



ДЖУЛЬЕТТА ДИАС

Автор книги «Магия. Практическое руководство
для современной ведьмы»

МАГИЯ РАСТЕНИЙ

Откройте для себя магию,
священный язык
и мудрость 200 растений

Викка. Сила природной магии

Джульетта Диас

**Магия растений. Откройте
для себя магию, священный
язык и мудрость 200 растений**

«ЭКСМО»

2020

УДК 133.3
ББК 86.42

Диас Д.

Магия растений. Откройте для себя магию, священный язык и мудрость 200 растений / Д. Диас — «Эксмо», 2020 — (Викка. Сила природной магии)

ISBN 978-5-04-163384-4

Потомственная ведьма, целительница и автор книги «Магия. Практическое руководство для современной Ведьмы» Джульетта Диас призывает всех нас восстановить живительную связь с природой, предками и своим истинным «я» с помощью могущественной магии растений. Каждое из них – от абре камино и акации до юкки – обладает собственной индивидуальностью, мудростью и магией, которыми готово делиться с нами, если мы только готовы слушать. В этой книге вас ждет описание магических и лечебных свойств 200 трав, цветов и деревьев, ритуалы и зелья с их использованием, способствующие изобилию и внутреннему равновесию, приносящие удачу и защищающие от зла. С этой книгой вы научитесь общаться с растениями: говорить с ними так, чтобы они слышали вас, и слышать то, что они говорят вам. Также вы узнаете, какие фазы Луны и времена года оптимальны для магической работы с растениями. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 133.3

ББК 86.42

ISBN 978-5-04-163384-4

© Диас Д., 2020

© Эксмо, 2020

Содержание

Добро пожаловать в магический мир растений!	6
Часть 1. Что такое магия растений?	8
Обмен	9
Что такое магия	10
Настоящая магия	11
Кто такая ведьма растений	12
Становясь ведьмой растений	13
Учась у предков	15
Мы – природа	16
Часть 2. Тайный язык растений	17
Язык растений	18
Мудрость растений	19
Солнце и Луна	21
Времена года	27
Как развивать взаимоотношения с растениями	29
Ежедневные ритуалы для создания связи с растениями	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Джульетта Диас

Магия растений. Откройте для себя магию, священный язык 200 растений

Juliet Diaz
Plant Witchery

Copyright © 2020 Juliet Diaz
© Морозова М. В., перевод на русский язык, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

* * *

Посвящаю Матери-Земле, которая всегда направляет меня на моем пути и в духовной жизни. За твою безусловную любовь, могущественную целительную силу и волшебный дух, которые помогли мне стать той, кем я сегодня являюсь, – ведьмой, пробудившей свою истину.

Пусть эта книга станет вашим проводником на пути открытий бесчисленных даров, которые приносит воссоединение и общение с нашей Матерью-Землей. Станьте воплощением ведьмы растений во всей силе ее магии.

Добро пожаловать в магический мир растений!

Дорогие читатели!

Я – ведьма растений, целитель, провидец и коренная таино с острова Куба. В моих словах – истина. Мы все связаны друг с другом и с Матерью-Землей. Я знаю, что магия доступна каждому... Нужно только решиться схватить ее обеими руками и превратить в ту силу, которая изменит мир.

Это непросто! Нужны воля и вера – вера в то, что вы делаете, и вера в собственные силы. Несмотря на то что я происхожу из семьи практикующих ведьм, меня саму нередко терзают сомнения: жизнь бросает мне вызовы и порой очень сурово испытывает. Такое случается с каждым. Но всякий раз мне удается выкарабкаться благодаря магии. Растения помогают мне преодолеть все страхи, дают приют, подбадривают, любят меня и говорят со мной голосом Матери-Земли, голосом, который эхом откликается в каждом из нас.

Вы можете сделать то же самое. Вы можете закрыть глаза, найти тишину внутри себя и услышать, что вам шепчет наша Мать-Земля. Она говорит: «Ты могущественна. Ты волшебна. Ты есть свет и огонь, и мир, и тьма, и ты прекрасна во всех своих противоречиях».

Вот кто такая ведьма – та, кто не страшится трудностей, кто не боится сиять своим чистым светом. Ведьма растений делает шаг вперед – она ищет более глубокой связи с Матерью-Землей через всех живых существ, работая с ними, становясь им другом и любя их. Практикуя магию, ведьма растений увеличивает свою силу – и таким образом она увеличивает и силы Матери-Земли.

Нашей Матери нужна наша помощь. Ее атакуют каждый день. Моря пересыхают, деревья горят, живые создания вымирают. Наш священный долг – любить и оберегать ее, как она любит и оберегает нас.

Как узнать, что вы ведьма растений?

Скорее всего, раз выбрали эту книгу, вы уже являетесь ею. Мать-Земля зовет вас работать с ее магией. Наверняка вы и сами практикуете собственную магию каждый день, просто еще не поняли этого.

Ведьма растений – единое целое с Землей и потому осознает ее святость. Она чувствует времена года и прислушивается к посланиям, урокам и той мудрости, которую они приносят с собой. Она видит красоту в цикле жизни, смерти и перерождения. Луна и звезды – ее божественный компас, и они помогают ей прокладывать путь с чистым сердцем и истиной в душе. Ведьма растений практикует природную магию. Она работает с природой, заземляя, уравновешивая или меняя свою жизнь. Она использует стихии, чтобы исцелиться самой и исцелять других. Она лелеет окружающий мир так же, как лелеет себя.

Это я. Это вы, если выберете этот путь. Пройдите по нему со мной, и вместе мы усилим вибрации мира, защищая и любя все живое на Земле.

С любовью, Джульетта

Ритуал освящения книги

В книге «Магия. Практическое руководство для современной Ведьмы» я просила читательниц освятить книгу, чтобы активировать чары, запечатанные на ее страницах. Это позволяло ощутить духовную связь с книгой и превратить ее в оракул, который становился их проводителем в мире магии.

В этой книге я попрошу вас сделать кое-что иное. Этот ритуал призван пробудить и усилить вашу связь с Матерью-Землей и внутренним «я». Книга превратится в символ соглашения, заключенного с Землей, – вашего обещания идти путем ведьмы растений. Путь этот

чувствует мудрость, целительные силы и магию, что живет внутри Матери-Земли и внутри каждой из нас. Духи наших предков говорят с нами через Землю: через ее горы, реки, океаны, небеса, пещеры, скалы, камни, животных, деревья, растения, землю, кости, корни... И через нас самих.

Что вам потребуется

Все, что вам нужно для этого ритуала, – сама Земля. Это может быть место в вашем саду или просто горшок, наполненный грунтом.

Возьмите семечко для посадки – подойдет совершенно любое растение, чей зов вы услышите. Доверьтесь своим инстинктам и выберите то, которое по ощущениям больше всего подходит для начала вашей работы. Какое растение воплощает собой ту магию, которую вы хотите практиковать?

Что нужно делать

• Найдите тихое местечко. Если вы в парке, или в лесу, или на своем участке, устройтесь поудобнее прямо на земле. Если вы в доме или квартире, откройте окна и сядьте рядом с горшком. Очистите разум от всего постороннего. Глубоко вдохните и расслабьтесь.

• Положите семечко на книгу и накройте его ладонями. Закройте глаза и три раза глубоко вдохните.

• Четвертый выдох превратите в мелодичный напев. Выберите комфортную тональность и высоту, представьте зеленый свет, струящийся из ваших рук прямо в семечко. Пусть этот свет разрастется в огромный вибрирующий кокон, который окружит вас и книгу. Повторите такой напев три раза.

• Сидя в окружении зеленого света, возьмите семечко и шепотом скажите ему: «Я – это ты, а ты – это я. Я предана себе, Земле и ее силам».

• С любовью и нежностью посадите семечко в землю.

• Прижмите книгу прямо к сердцу и скажите шепотом: «Мы едины в нашей цели и нашем путешествии. Будь мне проводником, ибо я посвящаю себя этому пути».

Теперь эта книга – ваш путеводитель по миру растений.

Если вы не чувствуете, как предки вибрируют через все растения, деревья, реки, океаны, горы и вас самих... вы не чувствуете истины.

Часть 1. Что такое магия растений?

Природа никогда не спешит, но везде успевает.
Лао Цзы

Давайте попробуем разобраться и достичь более глубокого понимания, что значит быть ведьмой растений и как идти по тому пути, который вы для себя избрали. Первый шаг – осознать, как все живые существа разговаривают и взаимодействуют друг с другом, в то время как их духи тесно переплетаются между собой.

Обмен

Обмен происходит по всему миру каждый день. Цветы дают пчелам нектар и пыльцу – пчелы опыляют цветы, способствуя их размножению. Такой обмен не просто выгоден, но и жизненно необходим обеим сторонам.

То же самое справедливо и для нас, людей, потому как любое взаимодействие по сути своей является обменом.

В моей культуре принято верить, что у всего на свете есть душа и что все живо, так же как и мы. Наш рост, развитие и исцеление происходят через обмен, ведь когда мы что-то отдаем, мы также что-то и получаем. Обмен – нечто уникальное. Каждому событию соответствует свой обмен, но он обязательно должен случиться. Нельзя только получать, ничего не давая взамен. Это идет вразрез с естественным ходом вещей. Вы ведь не приходите без спроса в чей-то дом, не залазите в чужой холодильник и не уходите, от души наевшись, не сказав спасибо, не так ли?

У обмена много форм. Простое спасибо растению, от которого вы получили послание; объятия для дерева, которое укрыло вас от солнца; молитва для реки, которая приняла вас в свои воды; уборка мусора, который кто-то бросил прямо на землю. Когда вы обмениваетесь чем-то с природой, вы выстраиваете с ней отношения. С каждым обменом эти отношения крепнут и становятся более близкими, с каждой передачей энергии понимание и связь между вами растут.

Когда я что-то выращиваю, я соблюдаю маленькие ритуалы благодарности Земле, Солнцу, дождю и семенам за все их старания для создания моего цветущего сада. Я также благодарю урожай во время сбора: за то, что он станет питанием для меня и моей семьи. Я никогда ничего не возьму у Земли – даже веточку, – предварительно не спросив разрешения и не поблагодарив после. Это и есть обмен.

Это священный обмен с Матерью-Землей. Именно так и должно быть, это естественный порядок вещей, как у пчел и цветов. Будучи ведьмой растений, вы научитесь жить в созвучии с этим бесконечным обменом, соединитесь со своим истинным «я» и найдете баланс между жизнью духовной и повседневной.

Что такое магия

Это извечный вопрос. Что такое магия? Существует ли она?

Ответ прост: «Да. *Вы* и есть магия».

Все мы прежде всего создания магии и только потом – плоть и кровь. Магия – язык, на котором говорит истина. Это сама наша суть, то, что делает нас живыми, то, что дает пищу нашим эмоциям, любви, страстям и талантам.

Правда в том, что магия – это нечто очень личное, поэтому у каждого она своя. Для меня магия заключается в безусловной любви. Той любви, что исходит из недр души, отражается в моей семье, в моих детях и предках, в земле под ногами, в ветре в волосах, в травинках между пальцами.

Спросите себя: что есть магия для вас? Здесь не может быть неправильных ответов, потому что магия всегда истинна. Никогда не сомневайтесь в том, что вы несете ее в себе. Магия не принадлежит узкому кругу избранных, не нуждается в антураже и множестве «ведьминских штучек». Магия доступна всем, потому что она живет внутри каждого.

Магия живет внутри вас. *Вы и есть магия.*

Вам не потребуются дополнительные инструменты, чтобы получить доступ к магии, – все, что нужно, уже внутри вас, стоит только разжечь свою силу. Как это сделать? Дать истине воплотиться. Начнем с исцеления разума, тела и души. Исцеление откроет нам мир безграничных возможностей. Я вдохновила тысячи женщин со всего мира на то, чтобы пробудить ведьму внутри себя, и ни разу не сказала, что это особый дар, доступный лишь избранным.

Магия просыпается благодаря вашей внутренней силе – силе стать той, кем вы на самом деле являетесь.

Более подробно о том, как пробудить в вашей жизни магию, я говорю в книге «Магия. Практическое руководство для современной Ведьмы». Магия наиболее полно раскрывается, когда вы осознаете, кто вы, когда принимаете каждый прекрасный – а порой и не очень – оттенок того, что делает вас собой, когда вы любите каждую частичку себя. Вы можете пробовать самые экстравагантные ритуалы, зелья, мантры и установки, но ничто не сработает в полную силу, если вы не в гармонии с истинным «я».

Настоящая магия

Я чувствую необходимость объяснить, что такое магия, откуда она приходит и как в действительности работает. Когда я была маленькой, наша семья жила довольно скромно. Родители были кубинскими иммигрантами, и на протяжении нескольких лет мы могли позволить себе лишь вещи из секонд-хендов и комиссионных магазинов, а часть доставалась нам от членов коммуны. Как же в таких условиях практиковала моя мать, истинная ведьма? Она использовала все, что было у нее под рукой. Мама отправляла меня собирать цветы, веточки, шишки, грибы, камни у реки, смолу с деревьев и травы из нашего сада. Мне всегда удавалось найти то, что ей было необходимо. И меня озарило: природа, которая нас окружает, – это все, что нам нужно, чтобы творить магию.

Магия растений помогает постичь то настоящее, удивительное взаимодействие магии и природы. Существует множество разных способов практиковать растительную магию – я надеюсь, вы изучите их все, – но самый простой и очевидный метод заключается в непосредственной работе с деревьями, цветами и травами. В этой книге собраны 200 моих любимых растений, моих проводников, описаны лекарственные и магические свойства каждого из них. Вы научитесь взаимодействовать с ними, делая их частью вашей магической практики и быта. По мере обучения ваша магия будет развиваться, расширяться и станет неотъемлемой силой в вашей жизни. Единственное условие – принять себя и свою роль как маленькой части огромного целого.

Обретите заново свой настоящий дом и вернитесь к себе. Вернитесь к истинной религии – Природе.

Кто такая ведьма растений

Магия растений – больше, чем просто путь или практика. Это священный союз между Матерью-Землей, духами Земли и вашим внутренним «я». Это обещание следовать путем, который чествует мудрость, целительство и магию, что наполняет нас и нашу Мать. Земля хранит в себе духи наших предков, и через природу они говорят с нами. Горы, реки, океаны, небеса, пещеры, скалы, камни, животные, деревья, растения, земля, кости, корни – вот способы, при помощи которых ведьма растений поддерживает связь с магией.

Ведьма растений – единое целое с Землей и потому осознает ее святость. Она чествует времена года и прислушивается к посланиям, урокам и той мудрости, которую они приносят с собой. Она видит красоту в цикле жизни, смерти и перерождения. Луна и звезды – ее божественный компас, и они помогают ей прокладывать путь с чистым сердцем и истиной в душе. Ведьма растений практикует природную магию. Она работает с природой, заземляя, уравнивая или меняя свою жизнь. Она использует стихии, чтобы исцелиться самой и исцелять других. Она лелеет окружающий мир так же, как лелеет себя.

Практика магии растений не присваивает себе чужих заслуг. В этой книге будут упоминаться традиционные практики коренных народов из совершенно разных уголков планеты. Я потомственная ведьма, но мне и в голову не приходило брать чужие обряды и практики, переименовывать их и выдавать за свои. Ведьма растений никогда так не поступит, потому что она уважает идентичность и самобытность. Магия и практики, с которыми я познакомлю вас в этой книге, принадлежат всем без исключения детям Земли. В растительной магии нет жестких рамок и правил, поэтому не существует правильного или неправильного способа ее практиковать. Ее можно адаптировать под себя, чтобы она подходила лично вам.

Цель этой книги – помочь вам развить врожденный дар контакта с Землей и воплотить ведьму растений во всей ее магии.

Здесь вы найдете не только описание лекарственных и магических свойств растений. Я поделюсь своим опытом работы с растениями и всем, чему они меня научили, их мудростью и способами использования в повседневной жизни и колдовстве. Растения – это не просто набор отдельных свойств и особенностей. Они живые, дышащие и довольно разговорчивые магические существа. Я хочу показать вам, как общаться с растениями, работать с ними и учиться у них. Как можно узнать, счастливо ли растение? Как услышать, что оно хочет нам сказать? Из этой книги вы узнаете, как понимать язык растений через энергетическую связь, которую можно создать с помощью магии.

Магия растений поможет вам раскрыть истину, скрытую в сердцебиении нашей Матери-Земли – биении, которое можно услышать, вернувшись к сути своей и пробудив истинную мудрость. Став единым целым со всеми живыми существами и развив свою магию в полную силу, вы научитесь чувствовать природу как никогда прежде. Магия растений – для тех, кто всерьез намерен привнести в свою практику глубокую духовность; кто хочет познать древнюю мудрость, живя в гармонии с природой.

Становясь ведьмой растений

Я – ведьма растений. Я всегда чувствовала глубокую связь с растениями и их магией. Этот дар я открыла в себе, когда мне было лет шесть. Как-то раз на уроке учительница рассказывала нам о семенах. Она взяла горшок и стала вытаскивать из него цветок, чтобы показать его корни, и тогда я закричала: «Перестаньте! Он же плачет!» Учительница растерянно посмотрела на меня: «Как растение может плакать, Джульетта? Я не делаю ему больно, я просто показываю вам его корешки». В ответ я спросила: «Разве вы не видите этот дым? Разве вы ничего не слышите? Цветку не нравится, когда его тянут за волосы!» Тогда я называла корни растений «волосами» и видела что-то вроде дыма или пара, который исходил из растений, когда их мучили вредители или когда им причиняли боль: косили, вырывали из земли. Со временем я поняла, что буквально вижу запах, который они используют как сигнал и предупреждают другие растения о грозящей опасности. Я не только чувствую его, но и вижу сопутствующее облачко энергии. Учительница тогда вернула цветок на место и вывела меня из класса, чтобы поговорить. Она сказала, что, если я продолжу придумывать всякие небылицы, другие дети будут надо мной смеяться, а она этого не хочет. Я послушалась ее и на протяжении долгого времени ни с кем, кроме семьи, не говорила о растениях и не рассказывала истории, которые они мне поведали.

Но я знала, что все, что я видела и чувствовала, было настоящим. Эта магия струится по моим венам, она была истиной для каждого поколения моей семьи: для моей матери, бабушки, прабабушки и так далее, в глубь веков. Это часть моего наследия. Мои предки, индейцы таино с Карибских островов, когда-то были известны именно своим умением говорить с растениями. Коренные народы, как правило, живут в гармонии с природой, но уровень единения, которого достигли таино, был просто невероятный – к ним даже приходили на обучение целители из других племен. Мои предки умели устанавливать связь с растениями и благодаря этому понимали, какие именно травы или корни использовать в медицинских или магических целях. Этот дар перешел и ко мне, поэтому в своем кругу я известна как заклинательница растений.

Несмотря на все, что я знала и во что верила, детство мое было трудным. Отчасти из-за того, что я видела то, чего другие дети видеть не могли. Я не могла им открыться и полноценно общаться, поэтому они считали меня «не от мира сего».

Довелось мне пройти и через физическое и психологическое насилие. Мы жили в общезжитии, где изо дня в день случались ссоры и драки. Отец мой был наркоторговцем, его убили, когда мне было пять. Большую часть своего детства я прожила в страхе.

Я замкнулась в себе. Мне, моим братьям и сестрам запрещалось ходить в гости к друзьям после школы – хотя и не сказать, что у меня, странной девочки, разговаривающей с растениями, было много друзей. Гулять около нашего дома было попросту страшно. Нам разрешалось поиграть на улице, только когда шел дождь или разыгрывался ураган. Моя мать верила в магию ураганов и в очистительную силу дождя. В дождь она всегда отправляла нас на улицу играть и танцевать под тяжелыми каплями, среди огромных луж, собиравшихся у подножия холма, где мы жили.

Но чаще всего я отправлялась в единственно доступное мне место – на кладбище неподалеку, оно стало моей игровой площадкой. Там было красиво: деревья, цветы и... надгробия. Девочкой я часто видела призраков (и до сих пор вижу), но на том кладбище – очень редко. Я никогда не чувствовала там чужого присутствия. Это было самое спокойное место, какое я только знала.

Как и у многих детей, рано открывших в себе магический дар, у меня были воображаемые друзья. Это были растения, которые я находила на улице или которые жили у нас дома. Я постоянно с ними болтала. Я долго думала, что все эти разговоры вымышленные и происходят

только в моей голове, но со временем поняла, что дело не в буйном воображении: мои друзья были настоящими, и они заботились обо мне на протяжении многих лет. Эти травы и деревья спасли меня. То кладбище, полное природы и жизни, стало моим мистическим островком безопасности, укрытием и местом исцеления.

Я совершенно ясно помню, каково это – слышать растения, когда они говорят с тобой. А еще я помню, как впервые почувствовала запах скошенной травы. Весна, мне было лет шесть, я гуляла на кладбище, как и всегда. Мимо прошел садовник с газонокосилкой. У нее были большие крутящиеся лезвия, и позади она оставляла клочья скошенной травы. Я буквально оцепенела: ни пошевелиться, ни закричать. Время словно замедлилось, а воздух наполнился острым звуком работающих лезвий. Травинки плыли по воздуху и медленно-медленно падали на землю. А потом моих ноздрей достиг запах скошенной травы, и все мое нутро немо закричало: «ХВАТИТ!»

Я побежала за садовником так быстро, как только могла. На полпути мне пришлось остановиться, меня тошнило, трясло и не хватало воздуха. Я понятия не имела, что происходит, я знала лишь то, что ему необходимо остановиться, ведь он делает траве больно! Когда я наконец добежала до садовника, он закричал: «Ты что, совсем с ума сошла?! Что ты делаешь?!» А я закричала в ответ: «Перестаньте, вы делаете траве больно!» Было видно, что он очень удивился и даже растерялся, но не захотел продолжать разговор с глупым чумазым ребенком, который в одиночку шатается по кладбищу, – просто проигнорировал меня и продолжил косить.

А я почувствовала себя совершенно беспомощной. Упав на колени, я плакала и кричала от боли, держа в руках скошенную траву. Я была разочарована в жизни, людях и в самой себе. Когда я подросла, деревья и растения постарше объяснили мне, что они предупреждают друг друга об опасности, что все живые существа взаимосвязаны, они чувствуют боль, любовь, счастье друг друга. В тот день я почувствовала такое предупреждение. До сих пор я не стрижу траву у дома и не срываю цветы, потому что все еще помню ужас того дня. Если мне на свидание приносили букет, я сразу понимала, что с этим человеком мне не по пути.

Конечно, я знаю, что некоторые цветы, например розы, нужно срезать. Растениям необходима подрезка для лучшего роста, но я прислушиваюсь к их нуждам и ни за что не стану причинять им боль просто так.

Учась у предков

Моя мама практиковала целительство и магию под руководством растений. Когда я была маленькой, то часто слышала, как она с ними беседует. Это казалось мне вполне естественным, к тому же я слышала, как растения ей отвечали, слышала так же ясно, как и голос матери. Она никогда не заостряла мое внимание на том, что не каждый может говорить с растениями и понимать их. Она превратила это в неотъемлемую часть нашей жизни.

Поэтому теперь, когда я провожу ритуалы для кого-то, лечу или просто даю совет и наставление, я всегда прошу Мать-Землю быть со мной в этот момент. Я подключаюсь к энергии человека, с которым работаю, а моя связь с природой помогает мне глубже увидеть и понять его. Нет никого более могущественного, чем ведьма, которая использует свою силу вместе с силой Земли, сплетаясь с ней в танце магии.

Я хотела расширить свои знания и добиться более глубокого понимания растений, поэтому много читала и училась. У меня три сертификата в сфере траволечения, а также магистерская степень фитотерапевта. По мере того как я училась, я убеждалась в том, что моя интуиция никогда меня не подводила – ничто не принесло мне столько знаний, как прямое общение с растениями.

Думаю, это будет верно и для вас. Вам не нужна ученая степень и бумага с печатью, чтобы стать ведьмой растений. Вы так же можете использовать интуицию и учиться на практике.

Мы – природа

Мать-Земля для меня – религия. Для Земли не существует правых и виноватых, все ее дети равны и их жизни священны.

На минутку остановитесь и задумайтесь о мире вокруг. Все живые существа зависят друг от друга. Все мы дышим. Все мы живем, умираем и возрождаемся заново, обогащаем, содействуем и поддерживаем друг друга. Мы берем и отдаем, и это извечный поток обменов, изумительный круговорот, частью которого мы являемся.

Тела наши в конце концов умрут, Земля заберет нашу плоть, которая уйдет в почву, чтобы создать новую жизнь. Мы воплотимся снова, и наша мудрость, усвоенные нами уроки, наша любовь, наш опыт будут продолжать жить вечно. Наши предки живут в природе, учат, направляют и любят нас – они живут в нас самих.

Как и растения, мы зарождаемся из семечка, зародыша в утробе матери. Мы зарождаемся в темноте, колыбели всего сущего. Любовь нашей матери питает нас духовно, а ее тело питает наше тело. Пуповиной, как корнем, мы связаны с ней: с ее дыханием, сердцебиением, эмоциями, мыслями и духом. Мы едины до тех пор, пока не выйдем из ее утробы на свет.

Растениям нужно то же, что и нам, чтобы выживать, излечиваться, расти и цвести. А нужно не так уж и много: достаточное количество воды и света, правильное питание, забота и любовь. Мы так похожи потому, что мы и есть природа. Мы есть земля, воздух, огонь и вода, и когда мы осознаем эту простую истину, то наконец-то достигаем гармонии с миром: и внутренним, и внешним.

Природа вовсе не является чем-то отдельным от нас. Наши взаимоотношения со всеми живыми существами – включая нас самих – и есть ключ к пониманию того, кто мы на самом деле. Так мы узнаем, что помогает нам исцеляться и процветать, что ранит нас и замедляет рост; так мы узнаем, в чем же смысл нашего пребывания на Земле.

Растения возвращают нас к тому, кто мы такие. Они возвращают нас к этому пониманию. Мы важны. Мы священны. Мы все связаны друг с другом. Мы воплощаем в себе все, что нам нужно. Все, что нам необходимо сделать, – пробудить в себе память об этой простой истине.

Мы – природа.

Вы и дерево у вас во дворе произошли от одного предка. Полтора миллиона лет назад ваши пути разошлись. Вы прошли огромный путь в противоположных направлениях, но даже сейчас вы все еще делите четверть общих генов.

Ричард Пауэрс. Ярус

Часть 2. Тайный язык растений

*Избегайте всяческих гуру, следуйте за растениями.
Теренс Маккенна*

Давайте попробуем разобраться и достичь более глубокого понимания, что значит быть ведьмой растений и как идти по тому пути, который вы для себя избрали. Первый шаг – осознать, как все живые существа разговаривают и взаимодействуют друг с другом, в то время как их духи тесно переплетаются между собой.

Язык растений

Растения все время разговаривают друг с другом.

Звучит безумно, не так ли? Однако это правда, к тому же подкрепленная научными фактами. Нет необходимости в проведении масштабных исследований, чтобы доказать что-то, о чем люди имели понятие на протяжении многих веков. Разве нужен был моим предкам ученый, который объяснил бы им то, что они знали и без него? Но научный гик во мне очень любит наблюдать, как весь мир постепенно открывает для себя правду, сокрытую в нашей Матери.

Например, в 1983 году были опубликованы два исследования, в которых отмечалось, что ива, тополь и сахарный клен могут предупреждать друг друга о налетах насекомых. Первое исследование провел зоолог Дэвид Роудс из Вашингтонского университета. Он обнаружил, что ситхинская ива может в буквальном смысле менять содержание пищевых веществ в листьях – так деревья спасаются от гусениц-паразитов. Но что удивительно: листья соседних ив, на которых гусениц нет, также меняются. Следом учеными из Дартмутского колледжа, Йеном Болдуином и Джеком Шульцем, было опубликовано похожее исследование. Рядом с зараженными саженцами они посадили совершенно здоровые тополь и сахарный клен, которые вскоре начали производить химические вещества для защиты от вредителей.

Эти саженцы каким-то образом поняли, что происходило с их соседями, и незамедлительно отреагировали.

Язык растений существует, и вы можете им овладеть.

Когда вы соединяетесь с растением, его энергия превращается в язык, который вы начинаете неосознанно переводить внутри себя. Каждый человек воспринимает этот язык по-своему, и та его форма, которой овладеете вы, будет уникальна. Я помогу вам начать разговаривать с растениями, поделившись их лекарственными и магическими свойствами, а также их мудростью, которую они сами мне поведали. Это поможет вам начать. Чуть позже, когда вы научитесь соединяться с энергией растений, вы сможете более свободно говорить на их языке.

Правда в том, что мы такая же часть Земли, как и растения. Давным-давно мы умели разговаривать на их языке так же хорошо, как, например, пчелы. Но мы потеряли связь с этой частью себя, частью, которая знает, кто мы и почему мы здесь.

Мудрость растений

Растения достаточно словоохотливые магические создания. Довольно часто именно они являются инициаторами разговора. Мне пришлось окружить рабочее место самыми тихими растениями – только так я могу заниматься делами. Помню, как много лун назад я отправилась на свидание в один чудесный ресторан, рядом с которым был разбит сад. Зал тоже был заполнен растениями: хлорофитум, сансевиерии, огромная монстера и кактусы, стоявшие в центре столов. Пока мы усаживались, я поздоровалась с каждым из них.

Мой визави начал беседу с рассказа о своих предыдущих отношениях – не самая лучшая тема для первого свидания, надо заметить. Он перечислял, что, по его мнению, бывшая девушка делала не так, а я слушала и понимала, что этому человеку нужно больше времени, чтобы пережить разрыв отношений. Вдруг я почувствовала легкий укол в поясницу и едва ли не подпрыгнула от неожиданности (мой спутник даже не заметил). Это кактус, стоявший на столе, попытался привлечь мое внимание. Он сказал, что у меня наверняка есть дела поважнее, чем сидеть здесь и слушать, как этот мужчина говорит о бывшей девушке. И знаете, он был прав. Я предложила своему неудавшемуся ухажеру пригласить на ужин кого-нибудь другого и ушла.

Да, я веду полноценные разговоры с растениями, деревьями, природой и ее духами. Мне повезло с происхождением – свою родословную я веду от ведьм, чье колдовство так или иначе было связано с растениями, но, поверьте мне, научиться общаться с ними может каждый. Главное, нужно помнить, что вы – часть природы и являетесь с растениями единым целым. Со временем вы разовьете свой собственный, уникальный язык общения.

Растения говорят с нами, прикасаются к нам и учат нас разными способами. Они хранители мудрости, целители мира. Задумайтесь: когда растение заболевает, мы не пытаемся изменить его, мы меняем условия его жизни и окружение. Проблема кроется не в самом растении, напротив, мы смотрим, хватает ли ему воды и света, подходит ли месторасположение. Другими словами, мы оцениваем, достаточно ли растение получает любви и заботы. Звучит знакомо, не правда ли? Мы, люди, склонны рефлексировать, полагая, что с нами что-то не так. Но, как и с растениями, проблема кроется не в нас. Нужно сменить окружение, стиль жизни, пересмотреть систему питания... Мы можем научиться у растений, перенять их мудрость и наполнить ею свою жизнь.

В семь лет жизнь казалась мне совершенно невыносимой. Лифт в нашем многоэтажном доме сломался, и мне, маленькой, пришлось подниматься пешком, ступенька за ступенькой преодолевая лестничные пролеты. До крыши я добралась, совершенно выбившись из сил, хватая ртом воздух. Время словно замерло, воздух не двигался, а тишина была просто оглушающей. Дрожа всем телом, я подошла к краю крыши и посмотрела вниз – с самой большой высоты, на которую только забиралась. Я закрыла глаза и начала медленно клониться вперед. Внезапный порыв ветра буквально сбил меня с ног. Ощущение было, словно меня сбил товарный состав, отбросив на пару метров от края. Ошеломленная, я лежала на крыше, а когда наконец открыла глаза, увидела потрясающую картину: десятки маргариток падали с неба. Они медленно-медленно кружились в воздухе и опускались на мое тело. Их принес сюда ветер, укрыл ими, как одеялом, обнял меня цветами. И я заплакала навзрыд. А потом услышала: «Оглянись, твое место здесь». Я перевернулась на живот и увидела мох, росший на смоле, которой была залита крыша. Мои слезинки падали на мох, увлажняя его, и парализующее чувство нежелания находиться в этом мире постепенно исчезало. Мох впитал в себя всю мою боль и все мои страхи. Я обязана нашей Земле жизнью.

Нам стоит взять пример, как растения переживают трудные времена. Они приспособляются к обстоятельствам, меняются и адаптируются к окружающей среде. Никакие трудности

не могут поколебать их решимость – вспомните, как цветы пробиваются сквозь асфальт на оживленном тротуаре. Кроме того, растения никогда не загоняют себя в рамки. Они не думают, мол: «Что ж, я вырос достаточно. Вот так мне спокойно и безопасно. Пожалуй, хватит с меня, больше я расти не буду». Нет, растения беззастенчиво продолжают расти и процветать – как должны и все мы. Мы заслуживаем быть безграничными.

Солнце и Луна

Как и у растений, все наше существо тесно связано с ритмами Земли, на которые влияют небесные тела: Солнце и Луна. В связи Земли, Солнца и Луны сокрыта сила, которая является источником мудрости, исцеления и магии, что лежит в основе цикла жизни.

Прежде чем мы перейдем к практической части, я хочу, чтобы вы сосредоточились на фундаментальных основах нашего сосуществования с Землей и научились их использовать для самоисцеления и развития. Послания, уроки, язык и мудрость растений, Солнце, Луна и Земля – для каждой из вас они будут своими. Я лишь хочу вдохновить вас на то, чтобы вы развили собственную практику, в которой была бы осознанность, внимание и сострадание ко всем, включая вас самих. И начинается это именно с обретения мудрости, которая только и ждет, чтобы вы к ней прикоснулись.

Мы утратили способность общаться с природой. Это становится очевидным, когда я думаю о человеческом страхе старости и смерти; о том, что мы постоянно гонимся за чем-то вместо медленного течения по жизни; о том, что мы потеряли самих себя и уже не понимаем, зачем пришли на эту землю.

Правда же в том, что мы бесконечны. Мы живем во всех местах сразу, во всех вещах сразу. Когда поднимается Солнце, наша душа оживает; когда оно садится, Луна уводит нас в глубины нашего существа. Мы никогда не бываем одиноки, потеряны, нелюбимы. Мы в каждом цвете радуги, в каждой яркой искорке падающего снега, в порхании бабочки и вое волков. Мы во всем. И мы священны.

Солнце

Я предлагаю вам на мгновение погрузиться в свои ощущения. Представьте, что вы на лугу в окружении цветов. Ноги босы, пальцы зарываются в землю, глаза закрыты. Вокруг темно, прохладно и тихо. Это момент перед самым восходом Солнца. И когда оно показывается из-за горизонта, окутывая вас теплом и счастьем, вы приподнимаете голову, тянетесь навстречу его объятиям. Вы становитесь выше, сильнее, увереннее. Солнце заставляет вас воспрянуть духом, побуждая подниматься и расти. А теперь переключите свое внимание на окружающие вас цветы. Что они делают? Что они чувствуют? Совершенно верно: они делают то же, что и вы. Они точно так же вытягиваются, растут и приветствуют Солнце.

Что Солнце говорит вам? Какие наставления у него для вас припасены? В моем путешествии Солнце преподало мне много удивительных уроков и подарило прозрение, которое изменило мой взгляд на собственную важность. Всю свою жизнь я хотела отдавать, помогать, служить. Я хотела изменить что-то в этом мире, влиять на судьбы людей. Солнце может стать примером. Солнце всегда отдает. Оно никогда не просит ничего взамен, у него нет скрытых мотивов. Его огонь связан с огнем во мне. Если я проживу жизнь, посвятив ее помощи и служению другим, это будет достойная жизнь, которую зажгла сила огня нашей Вселенной.

Солнце научило меня быть выше всего происходящего. В начале 2019 года мне диагностировали волчанку. Я была сломлена. Вскоре я едва могла подняться с кровати. Мои тело и дух угасали на глазах. Я чувствовала себя так, будто у меня разом отобрали всю мою жизнь: жизнь матери двух мальчиков и трех котов, жизнь жены, руководителя, творца, целительницы, активистки. Все достижения, чудеса, цели и планы, над которыми я так усердно работала, – все разом потеряло всякий смысл.

Волчанка не постучалась вежливо в двери, попросив разрешения войти. Она ворвалась в мою жизнь, размахивая бейсбольной битой. На мгновение вера в предназначение показала мне обманом. А потом взошло Солнце. Оно поднялось в небе, похожее на сверкающий бриллиант, и осветило мою комнату так ярко, как никогда прежде. Я почувствовала его тепло, почув-

ствовала, как оно обнимает мое слабое тело. *«Вставай! Поднимайся с кровати, моя дорогая! Ты не мертва, не сломлена, не бесполезна. Будь выше всего этого».*

Вся жизнь тогда промелькнула у меня перед глазами: борьба, боль, падения, трудности. Я увидела, как преодолевала их и как всегда находила способ не просто выживать, а жить. Солнце напомнило мне о моей силе, о моей жажде жизни, о том, что мои способности и умения всегда со мной, невзирая на обстоятельства. Я поднялась. В тот момент, едва держась на трясущихся от боли ногах, я поняла, что быть выше всего происходящего не значит взбираться наверх. В выражении «быть выше всего» кроется свобода духа. Позвольте своему духу парить в вышине, не ограничивайте его потенциал.

Солнечное заклинание

Энергия Солнца доступна для нас всегда, независимо от времени суток и погоды. Это заклинание поможет вам обуздать эту энергию и сохранить глубоко внутри себя, чтобы смочь воспользоваться ею в нужный момент.

Что вам потребуется

- Горсть семян подсолнуха для еды.
- Горсть семян подсолнуха для посадки (они выглядят почти одинаково, но все-таки убедитесь, что пакетик семян куплен в садоводческом магазине).
- Горшочек с землей или место для посадки на улице.

Что нужно делать

- Возьмите в одну руку семечко, которое будете сажать, в другую – то, которое затем съедите. Сосредоточьтесь на них, попросите их расти и тянуться к Солнцу для вас.
- Одно семечко посадите, а второе съешьте, не забыв поблагодарить их.
- Повторите то же с оставшимися семенами, затем полейте их. Сделайте глоток воды, чтобы насытить семена внутри вас.
- На протяжении 7–10 дней поливайте посаженные семена, следом пейте сами. Ежедневно шепотом повторяйте свою просьбу каждому семечку.
- Когда семена прорастут, снова поблагодарите их. По мере того как они будут расти, в вас будет усиливаться энергия Солнца.

Луна

О, La Luna, прекрасная Луна! Величественная, великолепная и магическая. Будучи маленькой девочкой, я была буквально одержима ее светом. Помню, как впервые заметила исчезновение Луны, мне было лет шесть. Я вышла из дома и бродила по улицам, вглядываясь в небо. Ничего. Куда она ушла? Я подумала, что произошло нечто ужасное. Прибежав домой, я ворвалась в мамину спальню. *«Мама! La Luna! La Luna no esta en el cielo!»*¹ Мое сердце было готово выпрыгнуть из груди, из-за волнения я едва могла дышать.

«Ну что ты, милая, Луна никуда не исчезла, это просто фаза такая. Темная Луна».

Прежде я, конечно, замечала, что Луна меняется в размерах, но это был первый раз, когда я поняла, что порой мы и вовсе можем ее не увидеть. Я трепетала от ужаса: Луна была моим ночным светилом, божеством, которому я молилась каждую ночь. Мама тогда отвела меня в постель и легла рядом, объясняя, что такое фазы Луны. Я перестала плакать, и, когда мое дыхание наконец успокоилось, произошло нечто по-настоящему волшебное. *«Смотри»,* – шепотом сказала мама. За окном, кружась в воздухе, мерцали розовые точки. Мы с замиранием сердца наблюдали. Мама глубоко вздохнула: *«Это подарок Луны. Видишь? Луна дает тебе знать, что она всегда будет рядом, даже если ты ее не видишь. Она послала этих светлячков, чтобы развеселить тебя».*

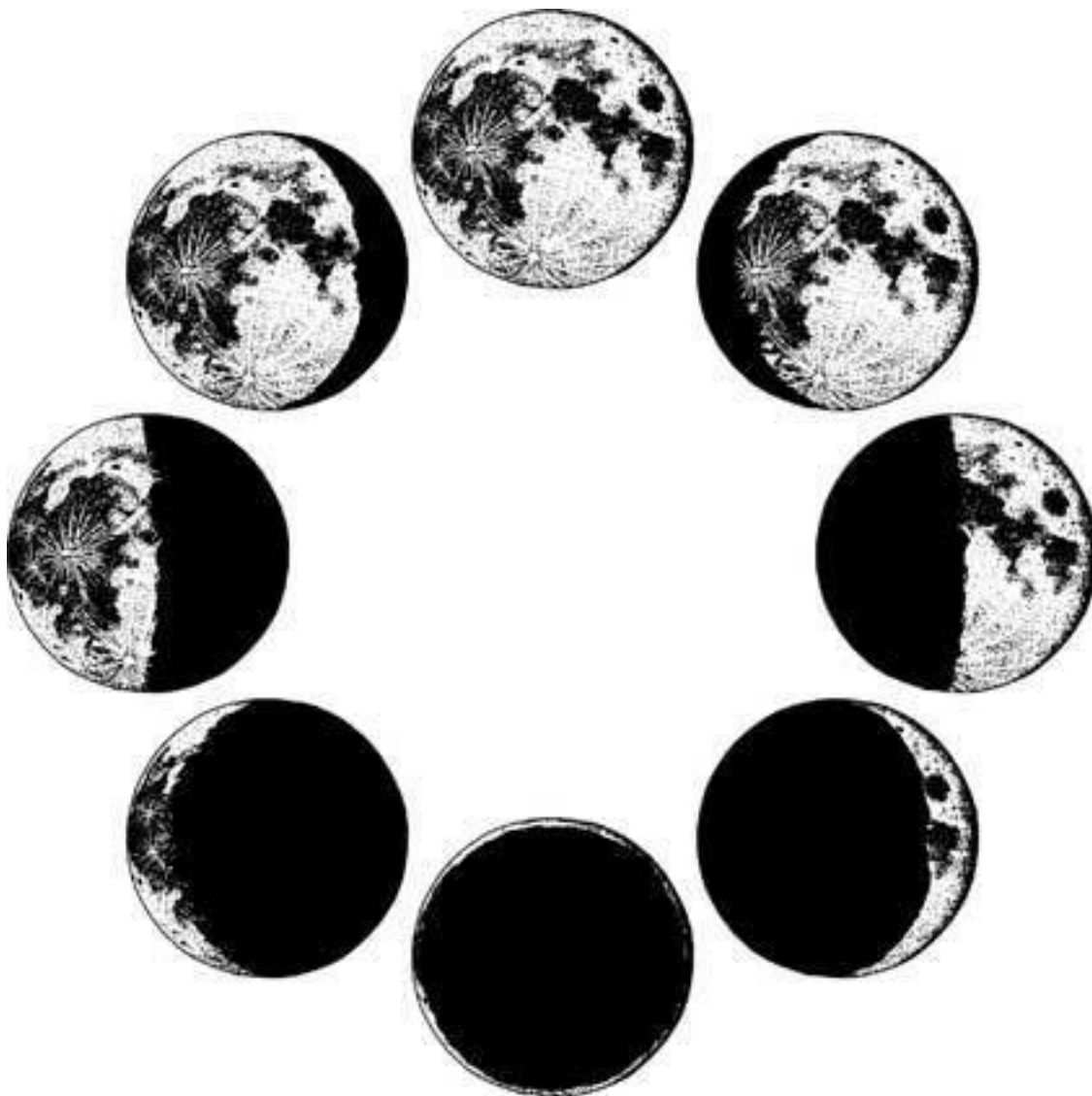
¹ Луна! На небе нет луны! (исп.)

С тех пор каждое Новолуние я находила несколько светлячков, закрывала их в большой банке и ставила ее на подоконник. Утром, поблагодарив светлячков за их свет, я отпускала их на волю.

Луна всегда слушает нас, стремясь соединиться с нами, и всегда ждет, что мы установим с ней связь. Она научила меня не торопиться, приветствовать изменения в жизни и быть терпеливой, когда дело касается божественного. Лунные циклы представляют собой ритуал, частью которого мы являемся с тех пор, как зародились в утробе нашей матери.

Луна управляет всем на Земле, включая вас. Вашим настроением и эмоциями, чувством бытия и ощущением духовности. Она влияет на океаны, растения, животных и на саму Землю. Работа с Луной была частью моей практики с тех пор, когда я была еще девочкой. Она помогла мне находиться в гармонии с моим телом, духом и собственной биохимией. Я научилась лучше понимать себя: мои эмоции, мысли, нужды тела. Я научилась находить равновесие и заземляться в каждую из лунных фаз. Она всегда здесь, всегда рядом, даже когда мы ее не видим, Луна все так же смотрит на нас. Каждая ее фаза несет в себе особое физическое и духовное влияние.

Глубокая и сокровенная работа с Луной поможет открыть сердцу и разуму удивительную мудрость. Ведьма растений живет в гармонии с Луной так же, как она живет в гармонии с Солнцем и временами года. Земля – ее религия, ее магическая церемония. В наших силах использовать энергию Луны в каждой из ее фаз.



Новая Луна

Это время заглянуть внутрь себя, начать исследование того, что скрывается в глубинах нашего «я». В течение этой фазы, знаменующей начало лунного цикла, мы сортируем семена, отбирая те, которые хотим возвращать. Мы выбираем вещи, которые понадобятся нам в будущем месяце. Каждое Новолуние дает нам шанс начать заново. Это новое начало, несущее с собой бесконечные возможности. Новолуние – идеальное время для посева семени, в буквальном и фигуральном смысле, так как Земля в этот период наиболее плодородна.

Эффективные ритуалы: новые начинания, любовь к себе, спокойствие, творчество.

Растения, с которыми нужно работать: авокадо, африканская фиалка, спатифиллум, ктенанта.

Растущий месяц

Через 3–7 дней после Новолуния растущий месяц подгоняет вас начать ухаживать за посаженными семенами. Растения и намерения, посеянные в Новолуние, сейчас нуждаются в том, чтобы вы собирали информацию и наблюдали. Будьте внимательны к переменам и вещам, которые могут случиться и принести вам пользу. Свет растущего месяца позволяет заглянуть внутрь себя и осознать истинные чувства по поводу всего, что происходит в жизни, будь то работа или отношения.

Эффективные ритуалы: рефлексия, ясность, самосознание.

Растения, с которыми нужно работать: лапчатка, папоротник, кедр, ирис.

Первая четверть Луны

Луна достигает своей первой четверти через 7–10 дней после Новолуния. В это время Луна начинает вступать в свою силу и может помочь вам собрать все необходимое для исполнения задуманного. Что вы ищете? Чего, по вашим ощущениям, вам не хватает в жизни?

Эффективные ритуалы: удача, изобилие, волеизъявление.

Растения, с которыми нужно работать: сингониум, береза, кактусы, остролист.

Растущая Луна

Растущая Луна занимает свое место на небе на 10–15-й день после Новолуния. Эта фаза призывает нас полностью довериться Вселенной и самим себе. В это время стоит задать себе непростой вопрос: нужно ли мне пересмотреть свои намерения? Изменить в них что-то? Полностью их перенаправить? Если вы чувствуете, словно вас что-то подталкивает в том или ином направлении, не бойтесь перемен: здесь не может быть верного или неверного решения. Просто поверьте, что в итоге все обернется для вас наилучшим образом.

Эффективные ритуалы: истина, самосознание, исцеление, ясность.

Растения, с которыми нужно работать: уховник, лавр, чеснок, печеночница, папоротник.

Полнолуние

Луна достигает пика своей полноты и яркости на 15–18-й день после Новолуния. Это время озарений. Сейчас, в свете полной Луны, вы сможете действовать в полную силу. Если вы готовились к совершению определенных заклинаний – наступило время действовать.

Эффективные ритуалы: духовное развитие, исцеление, удача, изобилие, экстрасенсорные способности, открытие дверей между мирами.

Растения, с которыми нужно работать: кислица, терновник, коровяк (вербаскум), рогоз, белладонна.

Убывающая Луна

Убывающую Луну можно наблюдать на 3–7-й день после Полнолуния. Эта фаза известна также как Рассеивающая Луна, и она позволяет вам видеть вещи ясно, раскрыть истину вокруг и внутри вас. Это время избавления от того, что вам больше не нужно и не приносит пользы. Полными сияния глазами взгляните на свои достижения и отпразднуйте их.

Эффективные ритуалы: ясность, снятие блоков, истина, изобилие, усиление.

Растения, с которыми нужно работать: маранта, дицентра, золотарник, любисток.

Четвертая четверть Луны

На 7–10-й день после Полнолуния наступает фаза последней четверти Луны. В это время Луна подталкивает нас к исцелению самих себя и мира вокруг. Мы можем помочь миру исцелиться, если будем к нему внимательны и если позволим ярко сиять своему внутреннему свету. Пришло время отпустить все, что мы боялись отпустить. Прощение – вот ключ к тому, чтобы познать истинную себя и стать лучше. Отпустите все, что преследовало вас, освободив место новому и лучшему.

Эффективные ритуалы: избавление, очищение энергии, исцеление, спокойствие.

Растения, с которыми нужно работать: дурман, имбирь, яблоня, гроздовник полунный.

Убывающий месяц

Приблизительно на 10-й день после Полнолуния мы можем видеть на небе убывающий месяц, также называемый Бальзамической Луной. Она позволяет вам заглянуть в глубины себя. В предыдущую фазу вы поняли, от чего вам стоит избавиться, теперь пришло время спросить себя, а что же осталось. Внутри нас всегда найдутся секреты, которые мы скрываем даже от самих себя, страхи и ограничивающие нас убеждения и установки – все, что стоит у нас на пути и мешает двигаться дальше. В этот период стоит избавиться от всего, что больше не приносит вам пользы.

Эффективные ритуалы: новые начинания, самосознание, интуиция.

Растения, с которыми нужно работать: замиокулькас, сциндапус, репешок, боярышник.

Растения никаким помехам не позволяют отвлечь их внимание от Солнца.

Времена года

Времена года – всемогущие старейшины Земли. Подлинными хранителями времени – весна, лето, осень, зима – представляют собой естественные ритуалы жизни. Когда мы позволяем сезонам направлять нас, мы живем в созвучии с Землей. Мы становимся сосудами, которые Земля может наполнить своей мудростью и здоровьем. К нам приходит осознание, что мы являемся частью огромного мира, и порой мы позволяем нашим страхам и нуждам контролировать нас, беспомощно наблюдая, как множество прекрасных вещей проходит мимо.

Наши предки знали, что времена года могут направлять нашу жизнь, вести к выживанию, исцелению и процветанию. Смена сезонов учит нас видеть красоту в цикле старения, смерти и перерождения. Ведьма растений внутри нас помнит с момента нашего рождения, что мы прекрасные смертные создания. Листья, опадающие с деревьев, питают Землю. Они становятся пищей для насекомых, дают дом и укрытие множеству маленьких существ, населяющих лес.

Подумайте о собственном дыхании. О том, как мы вдыхаем кислород, который нам дали растения, и о том, как наши выдохи питают их в ответ. Это обмен, извечный ритуал принятия и отдачи жизни и энергии. Смерть – всего лишь часть этого обмена.

Мы многое можем узнать о самих себе, если обратим внимание, как чувствуем и ведем себя в то или иное время года. Например, лето всегда превращало мою жизнь в хаос. Я не выносила жару и яркий свет, но раз за разом пыталась наладить с летом связь. Мне хотелось почувствовать то, что чувствуют другие, стать частью этой радости, игривости и огня. Так что я села и стала медитировать. Я призвала лето и долго беседовала с ним, объясняя, как себя чувствую и как отчаянно хочу его понять. Знаете, что оно мне сказало? «Ты – это я. Ты – все сезоны разом, просто найди баланс». Так я и сделала. Когда приходило лето, я сосредотачивалась на том, чтобы охладиться и выпустить энергию. Я стала есть больше арбузов, пить много воды и практиковать упражнения, которые помогали мне избавиться от излишков энергии: кундалини-йога, тай-чи, пение гимнов. Я медитировала до восхода солнца и занималась йогой после заката. Были неудачные попытки и ошибки, но в итоге я нашла то, что мне помогло.

Весна

Весну принято считать периодом перерождения и обновления, но это еще и время празднования. Ваша магия сейчас наиболее сильна, и вы можете вобрать силу Матери-Земли по мере того, как она зарождает новый виток жизни. Определитесь со своими намерениями, начните применять в работе новые, креативные методы и просто позвольте по-детски чистой энергии весны вдохновлять и вести вас.

Эффективные ритуалы: творчество, счастье, новые начинания, очищение, желания.

Растения, с которыми нужно работать: ипомея, плющ, тилландсия (воздушное растение), валериана.

Лето

Этот оживленный сезон полон страсти и силы. Если вам удастся приручить огонь лета, с его помощью вы сможете выжечь все, что ограничивало вас, и разжечь свой огонь творчества. Как и лето, вы заключаете в себе изобилие и силу магии. Что вы способны создать?

Эффективные ритуалы: творчество, любовь, изобилие, волеизъявление.

Растения, с которыми нужно работать: роза, орхидея, бергамот, просо.

Осень

Мое любимое время года. Когда Мать-Земля начинает отворачиваться от Солнца, мы становимся холоднее и темнее. Осень – время, когда стоит заглянуть внутрь себя, посмот-

реть на собственные тени, увидеть их истинную форму. Разговаривайте со своими предками и духовными наставниками, почувствуйте их, ведь грань между мирами осенью становится тоньше. Какие послания для вас у них припасены?

Эффективные ритуалы: духовное развитие, работа с тенями, самосознание, рефлексия, экстрасенсорные способности, равновесие, открытие дверей между мирами.

Растения, с которыми нужно работать: купена, дурман, мята, бузина.

Зима

Пока Мать-Земля спит, отдохните и наберитесь сил. Подумайте над тем, что вы можете предложить миру и чем мир одарил вас. Искренне поблагодарите за это и начинайте работать, закладывая основу для прихода магии. Во время подготовки к новому началу очистите тело и дух от всего, что вы несли с собой. Этот круг бесконечен.

Эффективные ритуалы: любовь к себе, очищение, защита, мир, исцеление, очищение энергии, ясность.

Растения, с которыми нужно работать: лаванда, кедр, сосна, табак.

Дневник бесед с временами года

Я веду дневник для каждого времени года и рекомендую вам поступить так же. Это поможет отслеживать свое состояние в течение года, фиксировать приобретенный опыт и любые уроки, послания и мудрость, которые вы можете получить.

Используйте дневник для разговоров с временами года. Что вам в них нравится? Если вы так же, как и я, любите осень, подумайте об уюте и отдыхе, которые она приносит, а потом спросите себя, как сбалансировать это с энергией, полученной от лета? Что приносит вам зима? А весна?

Обратите внимание на то, как ваше тело реагирует на каждый сезон. Как меняется ваш аппетит? В какой пище вы нуждаетесь? Какие растения вы замечаете и какие из них вызывают к вам, пытаясь о чем-то поведать? Каким образом вы можете использовать тот или иной сезон, чтобы сбалансировать другой?

Как развивать взаимоотношения с растениями

Иногда складывается впечатление, что достаточно выложить в соцсетях свою коллекцию фотографий цветов – и вас будут считать знатоком и любителем растений. Но растения – куда больше, чем просто элементы декора. Это живые существа с чувствами, мыслями, языком и индивидуальностью. Приобретение или выращивание растения делает вас его родителем – отныне вы в ответе за живое и дышащее создание. И забота о нем, любовь и внимание – ваша ответственность.

Не пугайтесь этого! Вам не нужен многолетний опыт или практика, чтобы стать замечательным родителем растению. Я поделюсь с вами практическими советами, как установить с ними связь и наладить доверительные отношения. Но прежде давайте обдумаем саму идею подобной связи.

Если вы читаете эту книгу, скорее всего, у вас уже налажен контакт с природой или вы хотите его наладить. Живя в мире, где в приоритете физическое воплощение вещей, а не их духовная составляющая, мы склонны ограничивать себя связью лишь на обыденном уровне. Мы идем в парк и любуемся прекрасными цветами и деревьями, можем посидеть на траве, и на этом, собственно, все. Мы знаем, что природа помогает нам чувствовать себя лучше, затрагивает глубинные струны души, отвлекает нас от реальности, но даже не задумываемся над тем, каким образом и почему. Мы даже не пытаемся как следует обдумать эту мысль и заглянуть чуть дальше – в самую суть.

Настоящая связь – это духовные отношения с природой. Это осознанные узы, которые повлияют на всю вашу жизнь. Когда вы достигаете этого глубинного уровня, природа заполняет пустоту внутри вас, которую ничем другим не заполнить. Ваши отношения с Землей – это отражение ваших отношений с собой.

Самый лучший способ развить эти отношения – практика. Предлагаю вам ежедневные ритуалы, которые помогут развить доверительные и осознанные отношения с растениями.

Ежедневные ритуалы для создания связи с растениями

Установите связь с природой

Если вы никогда прежде не делали ничего подобного, вам придется все заранее спланировать. Для начала определите для себя твердое и ясное намерение: *«Я хочу установить связь и построить отношения с магическим миром растений»*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.