

Алевтина Корзунова

# Письма здоровья: керосин



# Алевтина Корзунова

## Письма здоровья: керосин

*Текст предоставлен издательством  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6150602](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150602)  
Письма здоровья: керосин: Научная книга; 2013*

### Аннотация

В этой книге напечатаны письма множества людей, которые на себе испытали целительные свойства керосина. Ведь опыт – это большая сила и веское доказательство, не так ли?! Из книги А. Козуновой вы узнаете и как керосин правильно очистить, и как его применять, и как избежать передозировки. Кроме того, в книге даны точные рекомендации по лечению того или иного заболевания. С ней можно смело начинать изучение керосинолечения, с азов и вплоть до применения. Удачи и здоровья вам!

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Советуют читатели	6
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Алевтина Корзунова

## Письма здоровья: керосин

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Введение

Уважаемые читатели, я рада вновь встретиться с вами. Сегодня речь пойдет об известном всем керосине, способном стать на защиту самочувствия каждого человека. Надеюсь, что мои советы помогут вам.

Ни для кого не секрет, что во всем мире сейчас очень популярны средства народной медицины. В ход идет все: травы, глина, песок, минеральные воды, драгоценные камни и так далее. Но вот все чаще и чаще мелькают и в прессе, и по телевидению рассказы людей, которые избавились от своих болезней при помощи... керосина. Да-да, именно при помощи того, что долгие годы являлось лишь топливом для тракторов и самолетов. Бывает иногда трудно поверить в невероятные вещи, и мы часто принимаем их за очередную газетную шутку. Я надеюсь, эта книга расставила для вас все по местам – опыт множества людей никого не оставит равнодушным. К тому же, мой принцип, чем слушать тысячу раз других людей, лучше хотя бы раз попробовать самой. Для тех, кому близка моя философия, я говорю: «Начинаем!»

# Глава 1. Советуют читатели

«Здравствуйте! Мне хочется рассказать, как в страшный для меня момент мне помог... керосин. Да-да, вы не ослышались! У меня стал пить муж. А как напьется, так и буянить начнет. Ну, бывало и бил меня, детей. А потом и с работы выгнали. Сами понимаете, нервов просто никаких не осталось. Руки трясутся, глаза всегда на мокром месте. Я буквально плюнула на будущее. Но тут встретила бывшую одноклассницу. Расплакалась, рассказала ей все. Она мне и говорит: «Чтобы изменить жизнь, сначала нужно успокоиться и нервы в порядок привести». И вот что она посоветовала: «Возьми 1 чайную ложку измельченных цветков душицы, 1 чайную ложку чистотела и завари 1 стаканом кипятка. Настаивай 2–3 часа. Добавь 1 чайную ложку очищенного керосина. Все перемешай. Пей по рюмке этого раствора 3 раза в день. И все нормализуется». Представляете, на самом деле помогло. Вот теперь и вам всем советую. Кстати, мужа я оставила, да и работу новую нашла. Так что у меня теперь все хорошо. Спасибо керосину».

Павлова Елена Анатольевна.

г. Архангельск.

Наш комментарий: керосин в сочетании с некоторыми травами оказывает седативное (т. е. успокаивающее) действие. В данном случае травы подобраны правильно. Для

приведения в порядок нервной системы душица подходит как нельзя лучше. И хочу еще раз напомнить вам, что состояние нервной системы заслуживает самого тщательнейшего внимания. Я думаю, все слышали такое выражение «все болезни от нервов». Могу вам сказать, что так оно и есть. Находясь в постоянной депрессии, угнетенном и подавленном состоянии, вы подрываете не только свои душевные, но и физические силы. Поэтому на фоне снижения иммунитета очень легко «подцепить» любую инфекцию, вызвать обострение хронических заболеваний и т. д. Поэтому настоятельно рекомендую вам лечить нервы, чтобы сохранить и моральное, и физическое здоровье.

«Хочу предостеречь всех поклонников новомодного средства – керосина. Постоянно ругалась я со своим начальником, он вечно недоволен был, выговаривал мне по каждому пустяку. И тут коллега мне и советует: «Чем плакать из-за этого деспота, успокой свои нервы, и все в отношениях уладится. А то скандалите постоянно, а потом он еще и на нас срывается». Посоветовала она мне в чай по 1 чайной ложке очищенного керосина добавлять. Пила я эту гадость по 4 раза в день 2 недели. Ничего не изменилось. Как говорится, если не решишь проблему, никакие успокаивающие не помогут. Глупости все это, ваш керосин».

Елисеева Татьяна Петровна.

г. Белозерск.

Наш комментарий: конечно, это не помогло. Во-первых, если нервная система напряжена до предела, одним керосином тут не поможешь. Во-вторых, для того чтобы какое-то средство помогло, нужно верить в его успех на 100 %. И, в-третьих, за свою многолетнюю практику такого рецепта я не встречала. Керосин и чай нервы не успокаивают. Крепкий чай без трав, наоборот, бодрит. Поэтому этот рецепт неэффективен, и то, что он абсолютно не помог, совсем не удивительно, а логично и закономерно. Хотелось сказать еще о том, что не только какое-либо лекарственное средство должно восстанавливать нервы. Нужно еще заниматься аутотренингом, пытаться восстановить свое душевное равновесие и поднять себе настроение. Также очень полезно гулять по парку, лесу, отдыхать на берегу озера или реки. Очень советую завести себе собачку или котенка, игра с любимым питомцем очень успокаивает нервы. Слушайте классическую музыку, ходите в театр, побольше отдыхайте. Нельзя винить керосин в том, что он не помогает. Любое лечение должно быть комплексным, и человек должен очень хотеть выздоровления и всячески к нему стремиться.

«Я давно мучалась нервами. Такой уж я человек. До слез меня может довести любая мелочь. То в магазине нагруббили, то трамвай не подождал, то суп забыла на плите, а он прокис. Словом не жизнь, а сплошные расстройства. Я уж и ва-

лерьянку горстями пила и всякие другие лекарства, да все без толку.

Пока в одной газете такой рецепт не вычитала. Привожу его вам в том же виде, как прочитала сама: «Возьмите 1 чайную ложку травы чистотела, 2 чайные ложки корня одуванчика. Залейте 1 стаканом кипятка и добавьте туда еще 1 чайную ложку очищенного керосина. Настаивайте целую ночь. Пейте по 50 мл (четверти стакана) 3–4 раза в день перед едой». Знаете, помогло. Дамой со стальными нервами я, конечно, не стала, но по пустякам уже давно не рыдаю».

Виноградова Ольга Михайловна.

г. Астрахань.

Наш комментарий: все верно. Керосин в сочетании с чистотелом и одуванчиком на самом деле оказывает успокаивающее действие. И все дозы подобраны верно. Также хочется отметить, что хорошо пить настой перед едой.

Как сама женщина отмечает, «дамой с железными нервами она не стала». Я могу сделать из этого вывод, что женщина, несмотря на постоянные слезы и расстройства, все равно оптимистка и смотрит на жизнь с улыбкой, хоть и сквозь слезы. Именно поэтому у нее получилось при помощи керосина подкорректировать свою нервную систему так, что в настоящий момент она все воспринимает достаточно спокойно. Поэтому, используя керосин, не забывайте о том, что жизнь хороша и нужно радоваться весеннему солнцу, дет-

ским улыбкам и рукопожатию друга. Возьмите себе за правило: когда пьете керосин с чистотелом и одуванчиком, думайте о чем-нибудь очень хорошем и приятном, представляя себя там, где давно хотели бы побывать. Живите счастливо!

«Сколько себя помню, мой брат почти всегда болеет ангиной. Чуть поест мороженого, выпьет пива – сразу красное горло. А иногда ангина к нему липнет прямо-таки на пустом месте. Он даже когда в отпуске был, нашел, где инфекцию подцепить. Мы над ним смеялись: «Она тебя на диване даже нашла!» А на самом-то деле, это совсем не смешно! Мне недавно моя бывшая одноклассница (мы с ней не виделись вот уже 15 лет, а недавно встретились, разговорились, и я ей рассказала про брата) вот что сказала. От ангины надо избавляться, ведь дело здесь не только в горле и воспаленных миндалинах. А стрептококки, которые вызывают эту болезнь, с миндалин могут перейти на сердце и на почки. Вот тебе и на! Переболеешь ангиной – бах, через 2 недели гломерулонефрит или через несколько лет стойкий порок сердца. Так что с этим заболеванием, ангиной, шутки плохи. Посоветовала мне приятельница иммунитет активно укреплять (точнее, не мне, а брату моему, ведь я ангиной всего 2 раза в жизни болела, тьфу-тьфу-тьфу, как бы не сглазить), а при первых же признаках дискомфорта в горле лечиться керосином. Я прямо опешила, человек с высшим медицинским образованием, и такие вещи говорит. А она так, оказывается,

не одного своего пациента от этой напасти избавила. Брату тоже ангину мы так попробовали лечить. Не скажу, что она исчезла раз и навсегда, но все же какой-то смысл в керосине есть, помогает миндалины от гноя очистить. Теперь чуть что, брат за керосин хватается, но, слава Богу, ангина теперь у него бывает не чаще 2–3 раз в год. Так вот, когда боль в горле у брата возникает, он очищенным керосином смазывает миндалины и дужки».

Плеханова Ольга Александровна.

г. Актюбинск.

Наш комментарий: это верно, смазывать миндалины и небные дужки, сильно воспаленные во время ангины, керосином – очень эффективная процедура. Только делать это надо исходя из некоторых правил: смазывание производить за 1,5 часа до приема пищи 3 раза в день в течение недели (или меньше, если вам повезло и все симптомы полностью исчезли). Данный способ – местное лечение, которое можно прекрасно совмещать, или, как говорят врачи, комбинировать с теми препаратами, которые вам назначит терапевт. Как правило, при ангине приема антибиотиков не избежать (это как раз профилактика возникновения осложнений в виде поражения других органов). Поэтому лечение керосином ни в коем случае антибактериальную терапию не заменяет, а лишь является одним из компонентов лечения ангины.

«Здравствуй! Я решила написать вам, потому что знаю, – эта проблема актуальна не только для меня, а для многих. Уже 10 лет я мучаюсь от болей в желчном пузыре. Да, в общем-то, это и не удивительно. Я не знаю ни одного человека, который дожил до 50 лет и ни разу не пожаловался на эту болячку. Я всегда была любительницей жареной картошечки с селедочкой, да с солеными помидорками. Ну так скрутила эта хворь, что есть мне можно только кашу на воде. Чуть что жареное или жирное съешь – сразу же изжога, горечь во рту, а уж боль в животе справа совсем измучила меня. Я уж и кукурузные рыльца пробовала, и глину, и с минеральной водой тюбажи делала. Пользы мало, отпустит вроде, а потом опять за свое. Короче, намучилась и в больницу пошла. А они, эти врачи, как обычно – операция. Ну нет, думаю. Пока все не испробую, под скальпель не лягу. И решила попробовать последнее средство – керосин. Использую его я недавно, но пока вроде помогает, не так тянет в животе, да и от горечи во рту наконец-то вроде избавилась. Если у вас тоже проблема и наши врачи твердят только одно – резать, попробуйте мой рецепт, авось и у вас все обойдется. Для лечения вам понадобится керосин, да не простой, а очищенный. Как же очистить, не скажу, мне соседка уже готовый дала, может, он такой продается, не знаю. 2 капли керосина смешайте с 3 столовыми ложками свежесжатого сока лимона и с теплой водой (где-то рюмка на 100 г). Принимайте эту смесь за 2 часа до еды в течение 2 недель. Удачи!»

Курносова Елена Витальевна.

г. Тамбов.

Наш комментарий: во-первых, хочется сказать, что врачи – это не такое абсолютное зло, какими их частенько «рисуют». И в острый период желчной колики ни в коем случае нельзя оставаться дома и лечиться самостоятельно. Когда самочувствие нормализуется – пожалуйста, но никак не раньше! Во-вторых, хотелось бы внести некоторые поправки в предложенный рецепт. Так, следует использовать не 2, а 3 капли керосина, и принимать раствор за 1 час до еды, за 2 – это слишком долго до начала пищеварения. Таким образом, рецепт таков: смешайте 3 столовые ложки лимонного сока, 100 мл теплой воды и 3 капли очищенного керосина. Принимайте всю смесь 1 раз в день за 1 час до еды. Курс лечения должен длиться 2 недели.

*В-третьих, данный рецепт абсолютно противопоказан тем, кто страдает повышенной секрецией кислоты в желудке.*

В-четвертых, после окончания данного курса лечения рекомендую вам сделать еще и тюбаж, который стимулирует желчеотделение и, вполне возможно, поспособствует полному выведению камней из желчного пузыря. Методика проведения тюбажа очень проста. С утра, натощак нужно выпить следующую смесь: 4 чайные ложки оливкового масла на 20 капель лимонного сока. После принятия смеси следует лечь

на правый бок, подложив под печень теплую грелку. Отдыхайте так в течение 1,5 часа (просите кого-нибудь периодически менять грелку, ее температура очень важна для лечебного эффекта). После всего лечения советует сделать УЗИ для уточнения эффективности проверенного лечения.

«Вот уже много лет моя тетьа страдает от сильнейшей мигрени, что она только не пробовала – и травы всякие, и ментоловые карандаши, и таблетки самые разнообразные. Никакого особенного-то облегчения это не приносило. А ведь какие это мучения, знает только тот, кто на себе испытал приступы мигрени или видел, как страдает родной человек. Когда у моей тетушки началась мигрень, на нее просто становилось страшно смотреть. Лицо бледное, страдальческое, покрытое потом холодным. А головная боль, тетьа говорила, что голова просто разрывается на части и любой малейший звук в комнате усиливает это странное ощущение во сто крат. Вот, бывало, скрутит ее приступ, она в комнату: дверь закроет, шторы опустит, ляжет на диван, голову руками обхватит и лежит, стонет. К тому же во время мигрени ее всегда рвало. И вот одна бабулечка рассказала о лечении керосином. Тетьа сначала долго отпиралась: «Что ты, с ума сошла, ничего не помогает, а это топливо поможет»?! Ну я все же ее уговорила, ведь не убудет же с нее, если попробует, да и боль ее доконала уже окончательно. Очищенный керосин помог, но знаете, не сразу, но я не только голову ей керосином мазала,

а заставляла и внутрь его принимать (о сопротивлении тети писать не буду, письма не хватает явно). И вот уже через 2 недели стал заметен результат. Приступы стали появляться пореже, да и боль не была уже такой страшной. Прошло уже больше года, иногда тетя в целях профилактики пьет керосин, а уж если голова заболит, то использует его наружно. Но, к счастью, это требуется очень-очень редко. И, кстати, она больше не называет керосин топливом, а только лекарем и спасением. Сейчас я вам опишу эту чудодейственную методику в надежде, что вас она тоже спасет.

Если вас мучает сильный приступ мигрени, приложите к вискам вату, смоченную в очищенном керосине, на 15–20 минут (не держите больше 30 минут, иначе возникнет раздражение на коже).

А вот по этому рецепту тетя делает профилактику, им же она пользовалась для лечения (вместе с наружным применением во время приступов). Возьмите 100 мл теплой воды, 10 капель очищенного керосина и 3 столовые ложки свежего сока одуванчика (к сожалению, это возможно только летом). Все тщательно смешайте и принимайте по 1/3 стакана этого раствора 3 раза в день в течение 2 недель.

От всей души надеюсь, что рецепт, который спас мою тетю, помогает и вам. Здоровье вам и всего самого лучшего».

Ананьева Надежда Ивановна.

г. Вологда.

Наш комментарий: лечение абсолютно верное. На самом деле, при головной боли ватные тампоны, смоченные керосином, прикладывают к вискам, а для лечения упорных болей практикуется внутреннее употребление керосина в сочетании его с соком одуванчика. Дозы также подобраны верно и точно подмечено, что керосин пить следует перед едой.

«Я много лет работаю учительницей младших классов, работу свою обожаю и совсем не мыслю себя в другой профессии. Но есть одно но! У меня очень слабое горло. С приходом осенних холодов, а потом и зимней стужи начинается моя эра ангин. Это просто бич какой-то. А ведь, я думаю, вы и сами понимаете, что для меня заболевание горла – огромная трагедия. Во-первых, я все время с детками, и подвергать их опасности заражения я никакого права не имею. Ну, а во-вторых, мой голос – мой рабочий инструмент. Вспомните себя во 2 классе, ведь так много хочется узнать, а кто все это расскажет? Конечно же учитель. А у меня во время ангины и голос-то пропадает на 3–5 дней. Вот так. Я лечила ангину по-разному: использовала антибиотики, молоко с медом, настой ромашки и т. д. Помогало, но болезнь все равно длилась полторы недели, а через месяц-другой повторялась вновь и опять на 10 дней я выкинута из жизни (мои детки в школе – это вся моя жизнь). Но однажды мамочка одного из моих учеников подсказала такой рецепт лечения ненавистного спутника моей жизни – ангины. Хочу поделиться своими

знаниями с вами, надеясь, что вы тоже сможете справиться со своими болячками (по словам этой женщины, так лечить можно не только ангину, но и тонзиллит). В 1 стакане воды растворите и хорошенько размешайте 0,5 чайной ложки соды, затем к полученному раствору добавьте 1 чайную ложку очищенного керосина. Такой микстурой нужно полоскать горло несколько раз в сутки до тех пор, пока горлышко не придет в норму».

Голубева Римма Ивановна.

г. Москва.

Наш комментарий: этот рецепт заслужил признание людей, часто страдающих ангинами и тонзиллитами, уже давно. Если вы спросите своих знакомых, будьте уверены: если они так не лечились, то они по крайней мере о такой методике точно слышали. К письму могу добавить некоторые поправки, вернее, уточнения. Во-первых, раствор для полоскания должен быть теплым, а разогревать его не рекомендуется. Поэтому готовить эту смесь нужно непосредственно перед употреблением, используя теплую воду. Во-вторых, керосин очень быстро образует пленку на поверхности воды, именно поэтому перед полосканием раствор нужно тщательно перемешать и использовать сразу же. Полоскания нужно делать 5 – 10 раз в сутки до полного исчезновения симптомов воспаления, но все же не рекомендуется использовать керосин более 1 недели. Также советую вам воздержаться от

приема жидкости и пищи хотя бы в течение 30–40 минут после полоскания. Этот метод лечения можно, даже я бы сказала, нужно сочетать с общим лечением: антибиотиками (только по назначению врача), настоем ромашки аптечной. Советую вам во время ангины кушать побольше лимонов, они тормозят прогрессирование воспаления и восполняют уровень витаминов в организме.

«В своем письме я хочу рассказать о том, как я вылечила свою соседку с помощью керосина. Как-то прошлой осенью захожу я к ней в гости и вижу такую картину. Соседка бледная, в шаль кутается и кашляет так надрывно, что того и гляди упадет от боли и усталости. Я спрашиваю: «Что с тобой?» Она мне и рассказала: «Совсем я, соседка, замучалась. С самого детства мучаюсь хроническим бронхитом, чуть ветерок подует – сразу заболеваю. Вроде и кутаюсь всегда потеплее? и по холоду долго не хожу, а уж сквозняков в квартире никогда не допускаю. Врачи лечат – лечат, да только толку мало. Исхудала я, да и настроение всегда хуже нет, кашляешь? как лающая собака, аж того и гляди горло от боли разорвет». На что я ей и отвечаю: «Нина, так ведь есть же такое хорошее средство, мигом про бронхит свой забудешь». Она мне не поверила, да только жизнь ей мою правоту доказала. Вылечилась она сама, да и своих всех знакомых от бронхита избавила. Как помочь себе при этой болячке, я вам сейчас тоже расскажу. Приготовить целительный раствор очень

просто. В 1 стакан теплой кипяченой воды добавьте 8 капель очищенного керосина, аккуратно и тщательно перемешайте и принимайте по 1/3 стакана этой жидкости несколько раз в день. Эта чудодейственная микстура очень хорошо помогает избавиться от бронхита».

Наш комментарий: это давно зарекомендовавший себя способ лечения бронхитов. Я рекомендую вам сочетать прием керосина внутрь с другими видами лечения. В этом случае очень эффективным, на мой взгляд, средством является ингаляция. Поэтому предлагаю вам отваривать картошку, размять ее в горячей воде (той, в которой она варилась). Над паром, исходящим из кастрюли, следует дышать. Для усиления эффекта и продолжительности процедуры следует накрыть голову полотенцем. Что касается керосина, то могу сказать, что доза подобрана верно. Но есть некоторые уточнения. Принимать раствор следует не чаще, чем 1 раз в 4–5 часа. И помните, что такое лечение должно продолжаться 1–2 недели, не более. Также нужно обязательно использовать отхаркивающее средство, а в некоторых случаях не избежать и антибиотиков (которые следует принимать только по назначению врача).

«Здравствуйтесь, пишет вам, простите за нескромность неплохой знаток нетрадиционной медицины. Я вот уже 20 лет не пью таблеток, все заболевания свои излечивая тем,

что у ног лежит. Есть в моем арсенале и травы, и глина, и лечебные грязи, и множество других хороших средств. И тут мне про керосин рассказали. Я с радостью стал исследовать новый для себя метод лечения. Я как раз бронхитом заболел и решил, что керосин меня от этой болячки быстренько избавит (друзья так нахваливали эту методику, что сомнений в его эффективности у меня не было никаких). Рассказали мне, что при бронхите очень хорошо и полезно растирать грудную клетку керосином. Это, мол, нужно делать 3 раза в день в течение недели. Так вот, про бронхит я забыл. Но дело не в прекрасных целительных свойствах этого необычайного средства. Все дело, напротив, было не в полезных, а во вредных качествах и свойствах керосина. После 2 дней такой терапии вся кожа груди у меня покрылась красными пупырышками, которые ко всему прочему еще и нещадно зудели. С этой аллергией я боролся долго, дольше, чем я лечил бы бронхит. Поэтому я теперь всем и каждому говорю: «Керосин – это не лекарство, а топливо, поэтому и использовать его нужно только по прямому назначению».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.