

Аурика Луковкина

Исцеление молитвами



Аурика Луковкина

Исцеление молитвами

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8919272

Аннотация

Из книги «Исцеление молитвой» читатель, ищущий причины нездоровья и других негативных явлений в жизни, узнает о влиянии характера человека на его здоровье и судьбу, о распространенных видах мысленно-речевых прегрешений и их последствиях.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Почему слово лечит	5
Глава 2. Как правильно молиться	13
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Аурика Луковкина

Исцеление молитвами

Введение

Из книги «Исцеление молитвой» читатель, ищущий причины нездоровья и других негативных явлений в жизни, узнает о влиянии характера человека на его здоровье и судьбу, о распространенных видах мысленно-речевых прегрешений и их последствиях.

В книге дана оценка целительству и намечены пути оздоровления духа и тела при помощи молитвы, а также представлены молитвы святым от различных болезней. Здесь описаны причины одержимости и даны рекомендации по избавлению человека от одержания бесом. Из книги вы можете узнать о том, что мешает вашей молитве, а что дает ей «крылья» для достижения Господа. Здесь описаны некоторые примеры исцеления от тяжелых заболеваний посредством молитвы.

Глава 1. Почему слово лечит

Вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было вначале у Бога. Все через него начало быть, и без Него ничто не начало бы быть, что начало быть. В нем была жизнь, и жизнь была свет человеков.

(Иоанн. 1:1–4).

На протяжении всей жизни мы общаемся при помощи речи, словами выражаем свои мысли и чувства. В раннем детстве утешающие слова мамы врачевали наши разбитые колени, и мы принимали это как должное, не задумываясь о причинах целебности слов.

Я впервые заинтересовалась способностью слова, когда услышала о психотерапии и о методе психокоррекции (СО-ЭВУС) Г. Н. Сытина, которые базируются на исцеляющей способности слов. Так почему же слово лечит? Что за магическая способность у него? Давайте обратимся к вековой народной мудрости и посмотрим, что наши предки говорили о слове. Народная мудрость, сконцентрированная в пословицах, прошла через века. Спроста ли это? Ведь только истинное имеет жизнь вечную. Что же народ говорит о слове в своих пословицах? Прочитаем их.

Слово лечит, слово ранит (русская).

Слова – ключи к сердцу (китайская).

Хорошее слово гасит огонь (молдавская).

Доброе слово – половина счастья (турецкая).

Ласковое слово гнев укрощает (французская).

Ничто так не ободряет человека, как доброе слово (древнеиндийская).

За сто лет стирается надпись на могильном камне, но сказанные слова тысячу лет остаются теми же (вьетнамская).

Слова – это инструмент, которым открывают сердце (китайская).

Раны излечивает доброе слово и песня (узбекская).

Сердечное слово три зимы греет (марийская).

Мудрое слово – друг в беде (молдавская).

Доброе слово режет сталь (лакская).

Слово и железо пробьет (удмуртская).

Ласковое слово смягчает сердце (адыгейская).

Ласковое слово успокаивает лучше холодной воды (эстонская).

Хорошее слово кинжал ответит (чеченская).

Слова и металл плавят (японская).

Это о добром, мудром, ласковом слове. Но не только добрые и ласковые слова звучат на протяжении нашей жизни. И о злых, недобрых словах народы слагали свои пословицы.

Бритва скребет, а слово режет (русская).

Злое слово камнем на сердце падает (киргизская).

Пчела жалит жалом, а человек словом (украинская).

Каким бы острым ни был кинжал, человеческий язык острее (русская).

Горы и камни ветер крушит, а человека слово крушит (казахская).

Рана от плети заживает, а рана от слова – нет (калмыцкая).

От слова – спасение, от слова и погибель (русская).

Человека словом можно убить (мордовская).

С языка капает и мед, и яд (киргизская).

Не ножа бойся – языка (русская).

Плохое слово ранит (эстонская).

Слово не обух, а от него люди гибнут (русская).

Злое слово не топор, а много ран нанести может (сербская).

Слаще всего – язык, горше всего – язык (абхазская).

Словесный яд хуже змеиного (таджикская).

Слову в народном фольклоре отводится, как мы видим, огромное значение. Оно наделяется и созидательной, животворящей силой, но может нести и разрушительную, убийственную силу. О последней мы поговорим позже в главе «О вреде злобных речей». А сейчас давайте вернемся к вопросу, стоящему в заглавии, с которого мы и начали беседу. Всем нам понятно, что слово несет определенную смысловую нагрузку, иначе как бы мы понимали друг друга. Но одно и то же слово можно по-разному произнести, и тогда смысл его может измениться, а иногда даже стать противоположным. Представьте себе своего друга, от души радующегося вашему успеху и говорящего с искренней улыбкой слова «молодец», «умница». Представили? Не правда ли, эти слова

в устах друга порадуют, согреют душу? А теперь представьте ехидную ухмылку недоброжелателя, произносящего те же слова. Как ощущение? Прямо противоположное, не так ли?

Слово, помимо своего основного назначения нести смысл, несет свой энергетический заряд, положительный или отрицательный – судя по тому, какие эмоции были вложены в слово и кем оно было сказано.

Слово энергетически сильного человека скорее достигнет своей цели, чем слово человека энергетически слабого. И насколько этот энергетически сильный человек морально этичен, доброжелателен, насколько много в нем созидательной силы любви, настолько скорее его слова будут исцелять больного, ободрять не уверенного в себе человека, зарождают в душах общающихся с ним людей любовь и доброжелательность, а в умах позитивные, добрые мысли.

По учению И. П. Павлова, речь относится ко второй сигнальной системе и связана с подсознанием человека. Подсознание же управляет физиологическими процессами в организме. Словом можно воздействовать на подсознание человека, а через него влиять на функции организма в целом, на функции отдельных органов и клеток. А уж положительным (восстанавливающим) или отрицательным (разрушающим) будет это действие, зависит от того, каким словом будет производиться воздействие на подсознание человека.

На принципе воздействия на подсознание словом бази-

руется предложенный Луизой Хей принцип лечения человека и избавления его от комплексов и тех качеств характера, которые ведут к болезни. Для того чтобы вложить в подсознание, которое гораздо масштабнее сознания, созидательные утверждения, которые со временем подсознание должно принять, а затем начать работать, используя именно эти, новые утверждения и отбросив старые, ведущие к разрушению и болезни, она предложила больным произносить эти созидательные утверждения как можно чаще и вкладывать в них созидательную энергию веры, что это именно так, как сказано. Эти созидательные, перестраивающие, перепрограммирующие подсознание утверждения Луиза Хей назвала аффирмациями. Она считает, что любая болезнь является следствием негативного, разрушающего качества характера, определенного комплекса или страха или неправильно-го мировоззрения. Для лечения различных заболеваний она предлагает разные аффирмации.

На принципе воздействия на подсознание построена система лечения и коррекции состояния организма, предложенная Г. Н. Сытиным. Для программирования подсознания на позитивные изменения в организме он предложил использовать настрои, в которых используются слова, обладающие большой силой воздействия. Сами настрои автор рекомендует произносить с верой в произносимые утверждения. Прежде чем предложить свои методики по исцелению и коррекции процессов, происходящих в организме человека,

широкому кругу нуждающихся в них, И Г. Н. Сытин и Луиза Хей с успехом использовали эти методики в ситуациях, когда вопрос жизни и смерти остро вставал пред каждым из них.

На принципе воздействия на подсознание человека словом базируется и метод психокоррекции, и метод кодирования в психотерапии. Только разница между настройками Г. Н. Сытина и аффирмациями Луизы Хей с одной стороны и психотерапевтическим методом кодирования с другой состоит в том, что в первом случае человек сам медленно, но верно убеждает свое подсознание принять новую установку, установка же, даваемая психотерапевтом во время кодирования, является жестким программированием. По мнению некоторых исследователей, такое программирование нередко вызывает ответную реакцию на жесткое воздействие в виде программы самоуничтожения, появляющуюся в душе человека. Сейчас мы говорили о воздействии слов на человека, но не только на человека можно воздействовать словом.

В последнее время и ученые задумались о силе слова и провели эксперимент, направленный на то, чтобы определить, как слова влияют на растения. Ученые отрутали матом воду и полили ею зерна пшеницы. Результат шокировал ученых: пшеница проросла всего лишь на 49 %. Попробовали тогда ученые подойти к этой цели с другой стороны: читали над водой молитвы, а потом полили ею пшеницу. И какой, вы думаете, результат? Зерна проросли на 96 %, и растения были сильными, крепкими, высокими. По мнению некото-

рых ученых, в тех словах, что мы называем ненормативной лексикой, а проще говоря, матом, заключена определенная сила. Но как часто, не задумываясь об этом, люди употребляют в своей речи мат.

Что все это означает? Слова обладают определенными частотными характеристиками. Бранные слова или слова из ненормативной лексики находятся в нижнем спектре частот и наносят вред при их произнесении всему живому в этом мире. Слова же молитвы, напротив, имеют высокочастотные характеристики, за счет чего им свойственно восстанавливать разрушенные и поврежденные биополя человека, животного и растения. Слова молитвы структурируют молекулы воды так, что она становится целебной. Бранные слова, слова ненормативной лексики искажают ее так, что, попив такой воды, недолго и заболеть.

Вода из храма, слышавшая молитвы и имеющая потому правильную структуру, не портится. Молитва – один из ярчайших примеров созидательного действия слова, здесь все в порядке и со смыслом, и с положительной энергетикой, и высотой спектра частотных характеристик. Но та же вода, принесенная из храма в дом, где часто слышатся бранные слова, а атмосфера пропитана злобой, где между людьми, там живущими, нет мира и лада, очень часто портится.

Кстати, вы не помните, мой читатель, сколько процентов воды в составе человеческого организма? Помнится, где-то больше 60 % от общей массы. А что слышит вода ваше-

го организма? Слова высоких, исцеляющих частот или низких, повреждающих? Ведь вода может менять свою структуру в зависимости от того, какие слова говорит человек, какие слышит в свой адрес, какие эмоции испытывает человек, какие мысли занимают его ум. Вот так иногда мы сами портим свое здоровье, когда допускаем злые мысли, чувства, говорим разрушающие слова, общаемся с людьми, употребляющими в своей речи нецензурные и просто бранные слова. Вы скажете, что мы просто люди и нам свойственно делать ошибки, повреждающие наши души, а потом и тела. Я согласна с вами, мы только люди. Но поскольку мы люди и грешны по своей природе, то нашей греховности должен быть противовес. И он есть – это молитва Создателю, к которому мы можем обратиться с покаянием и просьбой о помощи посредством молитвы, которая сама по себе несет нам только положительное, потому что молитвы являются ярчайшим образцом исцеляющего слова.

Глава 2. Как правильно молиться

Вы храм Божий, И дух Божий живет в вас».
(1 кор. 3, 16)

К нашему Отцу небесному мы можем обращаться в любое время: в храме, дома, в пути, за утешением – в печали, с благодарностью – в радости, с просьбой о помощи – в нужде. Без молитвы человек удаляется от Бога, перестает его любить, забывает о нем и не исполняет своего предназначения.

Молитвы бывают хвалебными, благодарственными, просительными и покаянными. Молитву же свою всегда нужно начинать с покаяния. Человеку свойственно грешить, и мы все перед богом грешны. Каждому из нас есть за что просить у создателя прощения. Но об этом мы поговорим чуть позже. Сейчас же поговорим о том, когда мы должны молиться. Церковные правила предписывают молиться утром, когда мы проснулись, перед едой и после нее, перед дорогой, в дороге, перед учебой и после нее, перед началом любого важного дела, перед сном. «Почему так часто?» – спросит кто-то. Да нет, не часто. Святой Иоанн Златоуст советует непрестанно повторять, чем бы мы ни занимались: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя» для того, чтобы имя господи Иисуса Христа, сходя в глубину сердечную, смиряло змия пагубного, и так все спасало и оживотво-

ряло душу человека. К такой короткой непрерывной молитве призывает и епископ Феофан Затворник. Думаю, к мнению о молитве посвятивших себя служению Богу, этих людей имеет смысл прислушаться всем нам.

Зачастую к Творцу мы обращаемся за утешением или с просьбой, когда же в жизни у нас все благополучно, то забываем поблагодарить Его за дарованные блага. К сожалению, такое положение не редкость. Давайте для наглядности приведем пример из реальной жизни. Дети приходят к родителям, только когда им плохо (в скорби) или когда они в нужде (за материальной поддержкой). Когда все в жизни у них все нормально, то забывают о своих родителях, не находят времени (или желания) навестить их. Как вы думаете, что чувствуют в этом случае родители? Да, они продолжают любить свое чадо, опечалившее их сердце таким отношением к себе. Господа мы тоже огорчаем, когда не благодарим за то, что Он нам дает. В жизни нашей случается нам восторгаться чужими талантами, добротой, справедливостью и многими другими качествами, достойными похвалы. А часто ли мы хвалим Господа нашего, создавшего этот мир, отдавшего на распятие Сына своего за наши грехи, приходящего к нам на помощь всякий раз, когда мы обращаемся к Нему, спасающего нас от гибели. Не Он ли обладает всеми теми качествами, что вызывают в нас восторг, когда некоторые из них мы находим в людях?

«И буду вам Отцем, и вы будете моими сынами и

дочерьми», – говорит Господь. (2 Коринф. 6,18)

Да, мы все дети одного Отца. Он принимает нас и любит, какими бы грехами мы не были обременены. А для этого нужно к Нему обратиться, вознести свою молитву. Господь знает, что мы по природе своей греховны. Его Сын был послан на землю для искупления наших грехов и спас нас от вечной смерти и власти греха над нами. Молясь, мы стараемся именем Господа освятить наши души, крестным знаменем – символом победы Иисуса над грехом и смертью, стараемся освятить ум наш, сердце и силы тела нашего.

Освятить себя крестным знаменем церковные правила нам предписывают в начале, во время и по окончании молитвы, когда подходим к Храму, входим в него и, вообще, при нашем приближении ко всему святому. Креститься нужно в опасности, в горе, в радости, во всех важных случаях. Если же мы освящаем себя крестным знаменем не во время молитвы, то мысленно говорим, во имя кого мы это делаем: «Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь».

А бывает так, что вроде бы и правильно мы молимся, но не получаем просимого у Бога. Но ведь Иисус Христос так сказал: «Просите и дано будет вам: ищите и найдете, стучите и отворят вам, потому что всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят. Есть ли между вами такой человек, который когда сын его попросит у него хлеба, подал ему камень? И когда попросит рыбы, подал бы ему змею? И так, если вы, будучи злыми, умеете даяния благия

давать детям вашим, тем более отец ваш небесный даст блага просящим у него». Так почему же мы иногда не получаем просимого? Конечно, можно предположить, что поскольку Господь знает, кому, когда и что нужно, то, возможно, просимое может повредить нам, поэтому мудрый Создатель и не спешит выполнить нашу просьбу. Но так бывает не всегда. Эту причину мы рассмотрим еще, а сейчас попробуем ответить на вопрос: как нужно молиться, чтобы молитва наша была услышана Всевышним? Для этого подумайте: а как вы представляете себе всемогущего собеседника. Ведь у каждого из нас свой образ Создателя: его изображение на иконе, младенец на руках Богородицы, восседающий на облаке старец, грозный лик высоко в небесах или другой образ. И там ли Бог, где мы себе Его представляем? За ответом обратимся к высказыванию митрополита Антония Сурожского. Он прямо указывает: «Искать Господа надо в середине своего естества, ибо там, а вовсе не на небе, живет истинный Бог». Значит, в душе своей следует искать Бога. Молитву нужно прочувствовать всей душой, именно в глубине души человеческой обитель истинного Бога. К молитве следует подготовиться, настроить себя на беседу с Господом. Как же правильно подготовиться, чтобы молитва была услышана Всевышним, а просимое дано? Поскольку Творец хорошо знает человеческую душу, Ему важны не столько слова нашего к нему обращения, сколько состояние человеческой души. Нельзя приступать к молитве, не смилив сердца своего, не

простив обид. Ведь в молитве «Отче наш» мы просим Господа простить грехи наши, как и мы прощаем. А как мы прощаем? Все мы знаем слова Иисуса Христа о том, что «каким судом судим, таким и нам судить будут, какой мерой меряем, такой и нам будут мерить». Так каким судом судим? Какой мерой меряем?

Коленопреклонение бывает при чтении особых коленопреклонных молитв, но церковный устав не возбраняет верующим сопровождать свою молитву коленопреклонением в любое время, если их к этому побуждает внутреннее душевное состояние.

Насколько умеем мы смирить сердце свое и за всем происходящим видеть любовь Господа к нам, настолько мы любим Его, настолько мы готовы божественную любовь впустить в сердце свое, настолько верим в Его любовь, справедливость, настолько готовы исполнить волю Его.

Господь послал Сына Своего на землю для спасения людей, погибающих из-за несоблюдения нравственных законов. Иисус Христос дал людям ново заветный закон Божественной любви и благодати. Там, в Заповедях Блаженства он указал пути, которые ведут в Царствие Небесное. О смирении первая заповедь: «Блаженны нищие духом, яко тех есть Царствие Небесное, пути же не смиренных, гордых, не принимающих происходящего и Не видящих за ним святой воли Бога, ведут в другую сторону – от царствия небесного». Идя же по этому пути, призывать в помощь Бога бес-

смысленно и оскорбительно для Создателя. Ведь, идя в противоположную сторону от Бога и находясь к нему спиной, мы проявляем оскорбительное своеволие и выражаем протест против воли Господа. Но и в этом случае Господь нас не оставляет. Услышав наше прошение, видя нашу душу, старается спасти сына или дочь, идущих к своей гибели Бог. Только вот всегда ли мы готовы оценить его любовь?

Давайте рассмотрим доступный любому пониманию пример. Ребенок просит родителей проспонсировать какой-либо проект, дело, которой ему может принести только вред. Но ребенок увлечен и не видит опасности. Что в этом случае сделает мудрый родитель? Он не даст денег, постарается объяснить ребенку последствия его устремлений и обратить его внимание ребенка на полезные для него занятия. Если же ребенок упорствует и не хочет внимать увещаниям родителя, то последнему приходится проявить необходимую строгость.

Так же происходит и с нами, но иногда необходимую строгость мы воспринимаем как наказание, не видя за ней любви и заботы о нас. Если человек всей душой своей стремится к богатству и просит Бога помогать ему в этом, то чего он добьется? Мы можем предположить, что, сделав свою душу обителью Золотого Тельца и вытесняя Творца из нее, человек может добиться обратного или заболеть. Господь как бы просит остановиться, задуматься о пути своем, о душе своей. Или, употребляя таланты, данные Богом для добрых дел и

созидания, человек начнет их употреблять во зло миру и душе своей, при этом пытаясь сделать Бога помощником себе, обладатель таланта может потерять его или Господь найдет другой путь образумить отошедшего от истинного пути и не исполняющего своего предназначения. Не принимая такого, обратного просимому результата, человек не принимает волю Бога, не видит за происходящим его заботы о себе, становится к нему в оппозицию, по сути, переходит на сторону сил зла. Но мы всего лишь люди, нам свойственно грешить. Признавая это, мы должны осознать свои грехи и искренне покаяться в них перед Господом.

Но иногда мы долго и упорно молим Бога выполнить наши желания, которые, как нам кажется, сделают нас счастливыми. И Господь выполняет нашу просьбу. Но реализованное желание не приносит ни счастья, ни радости. От чего это происходит? От того, что мы не ведаем, что для нашей души и нашего тела полезно, а что может повредить. Поэтому, чего бы мы ни желали, решение об исполнении своего желания или его неисполнение должны предоставить Господу, а не руководствоваться собственными соображениями целесообразности реализации наших желаний.

Прося чего-нибудь у Бога в своей молитве, всегда следует говорить о том, что пусть все будет так, как того хочет Господь, – «пусть на все будет воля Божья». Этим вы обезопасите себя от исполнения такого своего желания, которое может повредить вам.

Какие же грехи мешают нашей молитве дойти до Бога? Рассмотрим некоторые из них и узнаем авторитетные мнения на эту тему святых отцов. В нашей жизни очень распространены такие грехи, как осуждение и желание мстить. Преподобный Нил говорил об осуждении: «Начало спасения есть самого себя осуждение. Будем внимать себе – тогда не станем осуждать других, ибо в нас самих много такого, за что осуждаем других. Вразуми согрешающего, но не осуждай падающего, ибо последнее есть дело злоречиваго, и первое – нежелающего поправить».

А теперь процитируем наставления святителя Иоанна Златоуста в послании Римлянам 12, 19 об обидевших и оскорбивших: «Ближний обидел тебя и огорчил, и сделал тебе множества зла? В этом случае ты сам не мсти ему, чтобы не оскорбить своего Господа, предоставь все Богу, и Он устроит дело гораздо лучше, чем тебе хочется. Тебе Он повелел только молиться за обидевшего, а как поступить с ним – это повелел предоставить Ему. Сам ты никогда не отмстишь за себя так, как он готов отомстить за тебя, если только предоставить это Ему, если не будешь молиться о наказании оскорбившего, но передашь суд в Его волю». В самом деле, хотя бы мы и простили обидевшим, хотя бы примирились с ними, хотя бы молились за них, но, если они и сами не переменятся и не сделаются лучше, Бог не простит им, не простит, впрочем, для их же пользы. Тебя Он похвалит и одобрит за мудрость, а (обидчика) накажет, чтобы он не сде-

лался хуже от твоей мудрости. И Авва Зенон говорит: «Если кто хочет, чтобы Бог услышал молитву, тот пусть помолиться сначала о врагах своих, и ради этого Бог услышит всякую молитву его».

Кроме осуждения ближнего, непорочения обид и мстительности, нам мешает раскрыть свое сердце в молитве излишняя любовь к материальным ценностям. Ведь если любовь к деньгам живет в душе, которая, по сути, должна быть обителью Бога, то это неправильно. Именно Творца мы должны любить всей душой. Именно Ему молиться мы должны. Любовь к Господу не должна, да и не может соседствовать с любовью к материальным ценностям в душе человека. Преподобный Иоанн Летвичник в своих высказываниях дает такую оценку подобному соседству: «Сребролюбец смеется над Евангелием и он добровольный преступник. Кто приобрел любовь, тот расточает деньги, а кто говорит, что живет для любви и для денег, сам себя обманывает».

В самом деле, мы, люди, подвержены многим страстям. Даже когда мы покаялись, а наши грехи нам отпущены, когда мы не совершаем греховных дел, это еще не значит, что у нас отпала надобность в покаянной молитве, потому что где-то в глубине нашего естества продолжают жить склонности к греховным страстям. Сатана всегда ищет, чем бы завлечь нас в свои сети. Попав же в сети страстей, не просто от них избавиться. Поэтому, сколько живем на земле – столько нам и каяться. Архимандрит Лазарь в своем труде «О тайных недугах»

гах души» говорил: «Покаяние и се, из чего оно составляется, как то: сокрушение или болезнование духа, плач сердца, слезы, самоосуждение, памятование и предощущение смерти, суда Божия и вечных мук, ощущение присутствия Божия, страх Божий – суть дары Божий, дары великой цены, дары первоначальные и основные, залого даров высших и вечных. Без предварительного получения их, подаяние последующих даров – невозможно».

Каждый из нас знает свои прегрешения и греховные склонности своей души, поэтому мы не станем здесь перечислять все пороки, которые препятствуют нашей молитве, загрязняя и оскверняя человеческую душу, отдаляя человека от Бога.

Кто победил страсть сребролюбия, тот положил конец попечениям, а кто «связан ею, тот никогда не помолится с чистым сердцем».

Каждый из нас должен начинать моление с покаяния; Для этого некоторые святые отцы рекомендуют обратиться в молитве к Святому Духу – он поможет в искреннем раскаянии. Молитва же Святому Духу звучит так: «Вечный источник света, Дух Святой, рассей темноту души моей, да познаю грехи мои, подай мне чувство искреннего раскаяния, чувство ненависти к греху и наполни меня твердым желанием поступать по воле и заповедям Божиим до последнего дня моей жизни. Аминь». Помочь нам в раскаянии может и сам Господь. Перед вами покаянная молитва святителя епископа

Игнатия Брянчанинова:

«Господи. Даруй нам зреть согрешения наши, чтоб ум наш, привлеченный всецело ко вниманию собственным погрешностям нашим, перестал видеть погрешности ближних – и таким образом увидел бы всех ближних добрыми. Даруй нам узреть, при свете благодати твоей, живущие в нас многообразные недуги, уничтожающие в сердце духовные движения, вводящие в него движения кровяные и плотские, враждебные Царствию Божию. Даруй нам великий дар покаяния, предшествоваемый и рождаемый великим даром зрения грехов своих.

Охрани нас этими великими дарами от пропастей самообольщения, которое открывается в душе от непримечаемой и непонимаемой греховности ее, рождается от действия непримечаемых и непонимаемых ею сладострастия и тщеславия.

Соблуди нас этими великими дарами на пути нашем к Тебе и даруй нам достичь Тебя, призывающего сознающихся грешников и отвергающего признающих себя праведниками.

Да славословим вечно в вечном блаженстве Тебя, Единого истинного Бога, Искупителя плененных, спасителя погибших. Аминь».

В этих молитвах человек просит дать узреть грехи, потому что мы за суетой на какие-то из них можем не обратить внимания, а что-то из прегрешений вообще можем не отнести к разряду грехов. Только Видящий наше сердце разгля-

дит в нем скверну. Часто ли свое превосходство над людьми (по нашим земным меркам заслуженное) мы воспринимаем как грех?

Считаем ли мы, когда смотрим фильм, наполненный жестокостью или разжигающий в нас сексуальную страсть, что возвращаем в себе семена греха? Или, мимоходом оброненное грубое слово (в ответ на грубость) не считаем ли правильным? Всегда ли мы похожи на тот Образ, по которому мы созданы?

Совершая греховные дела, допуская греховные мысли, мы вредим своей душе и оскорбляем Творца. Все это мы должны осознать и покаяться. Покаявшись же, мы можем в своей молитве попросить у Господа того, чего нам, по нашему разумению, не хватает.

Так какую же должна быть просительная молитва? Здесь я прошу прощения у своего читателя за частое цитирование высказываний учителей наших. Но их вера, мудрость, духовный опыт и благочестивая жизнь не вызовут ни у кого сомнений, а советы их остаются актуальными сейчас и, думаю, в будущем они не потеряют своей актуальности. Я стремилась в этой главе более полно осветить тему правильной молитвы, но поскольку я обычный, грешный человек, то побоялась по этой причине исказить истину, а путеводной нитью для своего изложения выбрала высказывания и наставления тех, кто преодолел тернии, встречающиеся на пути нашем к Богу, к спасению. Как итог наших рассуждений о том, какой должна

быть молитва, я не могу не привести здесь очень точного и просто изложенного объяснения, принадлежащего святителю Иоанну Златоусту: «Бог не требует от молящегося красоты речи и искусного сложения слов, но сердечной теплоты и усердия. Если в таком расположении изречет перед Ним благоугодное Ему, то отойдет от Него, все получив... Что я говорю, что здесь не надо заботиться об искусстве в слове? Ибо, если в сердце своем изречеши Ему нужду свою и призовеши Его, как должно, то и в таком случае Он услышит тебя... Вот угодный Богу образ молитвы. Приступив к Богу с трезвенным умом, с душою сокрушенной и потоками слез, не проси ничего житейского – будущего пути, о духовном умоляй, не молись против врагов, ни на кого не держи злопамятства, изгони из души все страсти, сокрушайся о грехах, держи в порядке свое внутреннее, изъявляй готовность на всякую уступчивость и на то, чтобы язык свой обращать лишь на добрые о других речи. Не вмешайся ни в какое дело ни согласием, ни содействием, не имей ничего общего с общим врагом Вселенной, то есть с дьяволом».

Для того чтобы силы божественные, светлые откликнулись на молитвы человека, сам человек должен с благоговением и почетом относиться ко всему святому, являющемуся воплощением божественного на земле.

Иконы являются как бы окном в божественный мир. Через них на нас смотрят обитатели божественного мира, изображенные на иконах.

Ни в коем случае не должен человек относиться к иконам, находящимся у него дома, как к декоративной детали интерьера, образа Христа, Богородицы, святых несут в себе частичку божественной силы того, кто изображен на иконе.

История знает немало примеров, свидетельствующих о наказании людей за богохульное отношение к иконам. Не имеет смысла их пересказывать на страницах этой книги. Но думаю, уместным будет напоминание о том, что наказания эти очень строгие.

Слишком долго тянулось время воинствующего материализма и атеизма. Многие люди приходят к вере только сейчас. И не все знают церковные правила. Но все мы приходим в церковь помолиться Господу, Богородице, святым, чтобы, прикоснувшись через общую молитву к божественному, стать лучше, осветлить свои души. Если есть в душе благоговейное чувство к святыням, то оно непременно проявится и в поступках, отразится в молитвах. Это чувство помогает нам лучше осознать величие и могущество Бога и свою ничтожность перед Ним, которую мы должны чувствовать. Чувства собственного достоинства не должно быть у человека перед Богом. Оно неуместно при обращении к Нему. Чувство же собственной ничтожности и греховности перед Богом являются признаками искреннего сердечного осознания необходимости покаянной молитвы. Именно они помогут человеку молиться сердцем.

Некоторые люди предпочитают молиться дома, а не в

церкви. И этим обедняют себя. Святой Дух – третья ипостась Бога, он всегда присутствует в церквях и никогда их не покидает. Человек, живущий в миру, подвергается многим искушениям и грешен, поэтому теряет благодать. Но придя в церковь, кающийся человек соприкасается с божественной врачующей душой благодатью Святого Духа и обретает ее вновь.

Молитва нужна нашей душе, как воздух и пища для тела. И молиться мы должны, пока живем на земле. Когда же человек умирает, то душа покойного за себя ничего попросить у Бога уже не может. После смерти тела она переходит в иной мир, а он недоступен для грубых органов, через которые действуют чувства, без чувства же нет молитвы. Поэтому мы должны позаботиться об умерших, если сами не хотим после своей смерти остаться без помощи и поддержки. Какой мерой мерим – такую же и нам отмерят. О покойных следует молиться в течение сорока дней со дня их смерти, но в первый же день смерти нужно позвать священника, чтобы он прочитал над умершим молитвы на исход души. В своих же молитвах мы должны просить у Бога прощения вольных и невольных грехов умершего. В церкви нужно в этом случае заказать панихиду за упокой души. Но, что совсем немало важно, нужно обязательно простить покойному все нанесенные вам им обиды и попросить у него прощения за обиды, нанесенные вами ему. И Господь услышит ваши молитвы.

В наше время в память об умерших собираются пышные

застолья, но зачастую упускается из виду необходимость в этом случае молитвы и дел добрых. В память об ушедших в мир иной молитва и доброе дело не менее важны, чем поминальное застолье.

Поскольку мы заговорили о молитвах об усопших и облегчении их участи в загробном мире, то для полноты информации по этому вопросу мы поговорим о том, как следует молиться за умерших некрещеными.

Вот эта молитва:

«Помилуй "Господи" душу раба твоего (имя), отошедшего в жизнь вечную без святого крещения. Не исследимы судьбы Твои. Не постави мне во грех сей молитвы моей, но да будет святая воля Твоя».

По словам охтинского старца преподобного Иосифа, имеются свидетельства о плодах этой молитвы. Ее можно читать неоднократно в любое время. Можно творить эту молитву и в храме, но мысленно.

Хорошо помогает умершим некрещеным молитва «Богородице Дева, радуйся...», читаемая от 30 до 150 раз в день. В начале и в конце этого молитвенного правила нужно просить Пресвятую Богородицу помочь душе умершего. Прямые потомки и близкие покойного имеют большую возможность влияния на участь покойного в другом мире.

По церковным правилам не положено заказывать заупокойный молебен и творить молитвы в церкви по самоубийцам. Но охтинские старцы разрешили на домашней молитве

родственникам поминать самоубийц. Молитва эта доходит до Господа. Вот ее текст:

«Взыщи, Господи, погибшую душу (имя); аще возможно есть помилуй. Не исповедимы судьбы Твои. Не постави мне в грехи молитвы сей моей, но да будет святая воля Твоя».

Совсем немного времени прошло с той поры, когда наука яростно опровергала существование Бога, души. Теперь ученые убедились в наличии у человека души и даже вычислили ее вес, строгие науки при помощи сложных вычислений и исследований доказывают существование Творца. Ну что ж, будем надеяться, что атеистичные ранее физика, химия, медицина и другие науки станут более духовными, коль скоро происходит признание ими истинности религии. Из всех открытий последних лет мы поговорим сейчас об одном, потому что оно относится к теме нашей беседы. В Санкт-Петербургском психоневрологическом научно-исследовательском институте им. Бехтерева учеными Слезиным и Рыбиной были проведены исследования энцефалограмм, которые записывались в то время, когда люди молились. Учеными было открыто четвертое состояние головного мозга (помимо известных трех: бодрствование, быстрый и медленный сон). Ученые назвали его молитвенным бодрствованием. При этом состоянии головного мозга люди испытывают чувство гармонии. Подтолкнули ученых на подобные исследования многочисленные факты положительного

влияния молитвы на продолжительность жизни онкологических больных. Молитва как бы избавляет человека от забот и переживаний, отключает его сознание от психотравмирующей ситуации. После соприкосновения с божественным через молитву человек по-другому смотрит на мир, правильнее оценивает трудную ситуацию. Ученые пришли к выводу: потребность в молитве заложена в сознании человека изначально. По данным исследований зарубежных ученых, у верующих более крепкая иммунная система, верующие менее склонны к депрессиям по сравнению с неверующими людьми.

В Библии говорится, что вера без дела мертва. Мы уже знаем, что и молитве может помешать наши раздражительность, жадность, непочтение к святыням, ревность, переедание, осуждение других, дурные мысли и дела. Но вот о любви к Богу мы говорили мало. Если вы молитесь правильно, а молитва ваша не доходит до Бога, то следует задуматься о том, какой груз мешает ей подняться до Всевышнего. Очень часто люди испытывают любовь к Богу, когда в жизни их царят мир, любовь, достаток, счастье, здоровье. Когда же эти земные блага люди теряют, то вместе с ними уходит и любовь к Всевышнему. Значит, это не истинная любовь царила в душе человека. Это говорит о том, что любовь, которая не должна зависеть ни от благ земных или духовных, ни от совершенства, ни от обладания талантом, человек поставил в прямую зависимость от чего-то перечисленного, по сути, привязал в

душе любовь к этим благам. Но ведь можно искренне любить человека, не обладающего никакими достоинствами, – преступника, пьяницу и т. п. Это действительно настоящая любовь, которая не за что-то, а, скорее, вопреки. Такая же любовь, не за дарованные блага, таланты и способности должна наполнить душу и сердце человека по отношению к Господу. Именно бескорыстная любовь ко Всевышнему и является истинной любовью, которая дает «крылья» вашей молитве. Но что же делать человеку, если не умеет он любить Бога бескорыстно? Как ему прийти к этой истинной любви? А ведь есть в христианстве и в других религиях средство для этого. Силу этого средства и его необходимость люди очень часто недооценивают. Это – посты.

Если у вас не получается по каким-либо причинам поститься, то, по всей вероятности, ваши желания взяли над вами верх. Я не говорю здесь о больных, хотя в некоторых случаях пост является спасительным средством от болезней, если только пост – не просто ограничение в питании, но и время наивысшего устремления к Богу, время работы над собой. Так что же делать человеку, если желания все-таки одерживают верх? Конечно, бороться. Если выдержать длительный пост человек не может, то начинать надо с малого. Среда и пятница – дни поста на каждой неделе. Для начала старайтесь хотя бы в эти дни поститься. Вообще, если вы решили бороться со своими страстями и желаниями, чтобы очистить свой дух, то не нужно этого откладывать на какое-то опре-

деленное время. Старайтесь не переждать, сдерживать сексуальные желания, помимо этого, возьмите на контроль какое-либо отрицательное качество характера, например скажите себе: «Я не буду никого осуждать». Контролируйте себя, пока не справитесь с желанием осудить кого-либо. И, справившись с этим качеством характера, продолжайте себя контролировать всегда. Искореняйте недостатки поэтапно и помните, что вы это делаете для того, чтобы любовь к Создателю очистить от всего, что к ней не должно быть примешано, для того, чтобы молитва ваша была искренней и могла достигнуть Отца Небесного, избавленная от греховных пут.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.