

The background of the entire image is a dark, starry space. In the center, there is a large, heart-shaped cutout of the Earth as seen from space. The Earth's surface shows continents in brown and green and oceans in blue. The heart shape is formed by a white outline.

Ирина Нойман

**ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ**

О том, как улучшить качество  
жизни

Ирина Нойман

**Законы Вселенной. О том,  
как улучшить качество жизни**

«Издательские решения»

**Нойман И.**

Законы Вселенной. О том, как улучшить качество жизни /  
И. Нойман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-560930-4

Понимание и соблюдение Законов Вселенной — это ключи к самосовершенствованию, гармонии, успеху и процветанию. Эта книга ответит на вопросы: Как действуют Законы Вселенной и как они проявляются в нашей повседневной жизни? Как их использовать, чтобы изменить свою жизнь к лучшему? Книга рассчитана на широкий круг читателей.

ISBN 978-5-00-560930-4

© Нойман И.  
© Издательские решения

# Содержание

От автора	6
Закон энергообмена	7
Закон притяжения	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Законы Вселенной О том, как улучшить качество жизни**

**Ирина Нойман**

© Ирина Нойман, 2022

ISBN 978-5-0056-0930-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора



Вся наша жизнь подчинена Законам Вселенной. Обладая знаниями этих Законов и применяя их в жизни, мы можем осознанно управлять своей судьбой, улучшить качество нашей жизни, получить все то, что мы желаем.

Все Законы Вселенной взаимосвязаны между собой.

В этой книге рассматриваются принципы их работы, примеры из жизни людей, даются советы по их применению.

Отправляйте мне ваши отзывы, комментарии и пожелания. Мои контакты:

[vk.com/irina\\_noyman](https://vk.com/irina_noyman) (личная страница)

[vk.com/irina\\_noyman\\_knigi](https://vk.com/irina_noyman_knigi) (сообщество)

[inoyman@bk.ru](mailto:inoyman@bk.ru) (эл. почта)

## Закон энергообмена

Энергия имеет место быть во всем. Материальные блага, деньги, вещи, мысли, эмоции, слова, действия – это все энергия. Энергообмен – это круговорот энергии, процесс ее потребления и обратной отдачи. Чтобы понять, как работает Закон энергообмена, рассмотрим его принципы.

### ***1. Принцип равновесия и компенсации***

*«Все должно находиться в равновесии. Потраченная энергия должна быть компенсирована».*

Мишель Элофф раскрывает суть данного принципа:

Если где-то прибыло, то где-то убыло.

Если где-то убыло, то где-то прибыло.

Если вы получили от кого-то или от чего-то энергию (помощь, услугу или другие блага), то вы должны взамен отдать свою энергию.

Если нашли что-то случайно или выиграла – поделитесь с другими. Отдайте 10% от найденного или полученного тому, кому посчитаете нужным.

Если взяли деньги в долг или вещь напрокат – верните взятое.

Если сломали что-то чужое, испортили или потеряли – компенсируйте убыток.

Ничто в жизни не остается без оплаты. За любое полученное благо нужно платить. При этом плата должна быть равноценна полученному.

Если вы что-то не отдали или что-то задолжали, у вас образуется кармическая задолженность. Вы становитесь должником перед Вселенной, создавая тем самым дисбаланс. В таком случае Вселенная обязательно приведет все в равновесие: она сама заберет у вас лишнюю энергию, а тому, кто отдал вам свою энергию, компенсирует ее убыток. Получив благо и не отдав добровольно что-то взамен, человек в будущем рано или поздно расплачивается за это: теряет в жизни что-то ценное. При этом потери могут быть необязательно материальными, они могут произойти в любой другой сфере жизни – нематериальной (здоровье, отношения, любовь, дружба и др.).

Кроме того, получая что-то бесплатно, вы становитесь кармическим должником не только перед Вселенной, но и перед человеком, от которого получили бесплатное благо, независимо от того, предложено это благо было бесплатно или нет. И если не в нынешнем, то в будущем воплощении Вселенная заставит вернуть долг тому человеку, у которого вы когда-то взяли что-то бесплатно.

### *Пример из жизни*

Расскажу историю, случившуюся с моим другом. Однажды он отправился в командировку по работе в город Тюмень. В этом городе, идя по дороге, он нашел лежащие на земле две денежные купюры номиналом по 5 000 рублей. Не думая долго, он подобрал деньги и пошел дальше. В таком случае ему нужно было отдать кому-нибудь десятую часть найденных денег, чтобы создать энергообмен. Но он этого не сделал. В очередной раз, приехав в тот же город, он потерял по дороге золотой браслет стоимостью 60 000 рублей. Вселенная забрала у него в гораздо большем размере, чем он нашел. Но если бы мой друг поделился найденными деньгами добровольно с кем-нибудь, то потеря и не произошла бы.

Необходимо не только уметь отдавать, но и уметь принимать. Чтобы не создавать энергетический дисбаланс, важно учитывать следующее:

Не стоит отдавать больше, чем можешь получить взамен. Иначе велика вероятность энергетического истощения. Отдавайте и принимайте в равной степени. Не живите в ущерб себе.

Цените свой труд, свои силы, энергию и время, и берите плату за свою работу. Не стоит отвечать «Не за что» на слова благодарности, иначе вы заявляете, что ваш труд ничего не стоит. Любая работа должна быть оплачена. Потратив свою энергию, вам необходимо компенсировать и восполнить ее с помощью принятия благодарности (деньги, подарок, ответная услуга) от человека, которому вы помогли. Получая от человека плату, вы совершаете взаимный обмен энергиями. Исключение: если вы хотите помочь человеку безвозмездно ради своего морального удовлетворения, то здесь вместо платы вы получаете приятные эмоции, радость от того, что очастливили другого человека. Это тоже будет энергообменом.

Не бойтесь называть цену за свою работу. Не стоит говорить «Сколько можете», «Сколько не жалко», «Сколько считаете нужным» и т. п. Ведь не каждый человек способен адекватно оценить проделанный вами объем работы. Ему не понять, сколько энергии, сил и времени вы потратили на него. В итоге вы можете остаться недовольны оплатой. А неудовлетворенность может отрицательно отразиться на последующих взаимоотношениях с таким человеком. Вряд ли вам захочется помочь ему в следующий раз.

Если у вас имеется какой-либо врожденный дар, но вы его не используете, то вы оскорбляете Вселенную и теряете энергию. Ведь ваш дар, данный вам свыше, предназначен для того, чтобы принести пользу людям. Используя его, вы получаете больше различных благ от Вселенной. Наличие дара вовсе не говорит о том, что человек, имеющий его, должен бесплатно работать во благо людей. Он тоже имеет право на оплату своих услуг, ведь потраченное на работу время не вернешь, а энергию нужно восстанавливать.

Например, если прорицатель обладает даром ясновидения, то некоторые люди наивно полагают, что он ДОЛЖЕН им помогать бесплатно. «Грех брать плату за такой дар», – скажут они. Суждение неверное. В реальности все обстоит иначе: грех бесплатно гадать, так как нарушается Закон энергообмена. Человек получил услугу, но не заплатил, не откупился, следовательно, он создал дисбаланс и находится в долгу. Прорицатель, используя свой дар и помогая другим людям, уже выполняет свой долг перед Вселенной. А люди, которым он помог, должны, в свою очередь, заплатить ему. В таком случае соблюдается принцип равновесия и компенсации.

Умейте отказывать и говорить «Нет», если вам не хочется помогать бесплатно. Помогая всем бесплатно, вокруг вас очень быстро соберутся халявщики, играющие роль беспомощных «инвалидов». Вашей безотказностью будут пользоваться люди, нацеленные на потребительское отношение к миру, привыкшие только брать, ничего не отдавая взамен. Энергетические вампиры всегда стремятся получить помощь бесплатным образом. И если в вашем окружении есть такие люди, то подумайте, нужны ли вам отношения «вампир-донор». В данном случае у вас будет происходить откачка энергии до тех пор, пока вы полностью ее не потеряете. Так как в ответ на отданную энергию вы ничего не получаете при взаимодействии с такими людьми, энергетическое истощение невозможно миновать. Утечка энергии может повлечь за собой возникновение болезней, плохого самочувствия, физической слабости. Поэтому необходимо уметь вовремя разрывать энергетическую связь с человеком-вампиром.

#### *Пример из жизни*

У меня была подруга, которая постоянно и чрезмерно часто меня просила чем-то помочь. Помощь моя ей была разной: финансовой, психологической, интеллектуальной и физической. При этом взамен я ничего не получала и не просила, а данные ей в займ деньги и вещи напрокат она мне не возвращала.

Спустя время я стала чувствовать сильный отток энергии при общении с ней. Потребительское отношение с ее стороны превратило меня в донора.

Однажды я решила ее проверить, откажет ли она мне в моей просьбе или поможет. Воспользовавшись случаем, когда на праздничное мероприятие мне нужно было сделать красивую прическу, я попросила ее об этом (она работает парикмахером). Но мне было отказано.

После этого случая она перестала мне писать, звонить и о чем-то просить. На этом моя связь с другом-вампиром была разорвана.

Самый верный способ справиться с человеком-халявщиком – попросить его об ответной услуге. Ваш знакомый – программист? Попросите его помочь решить проблему с компьютером. Тренер по спорту? Попросите его позаниматься с вашим ребенком индивидуально. Мастер по ремонту квартир? Позовите его помочь с ремонтом.

## **2. Принцип циркуляции энергии**

*«Энергия должна быть в постоянном движении. Есть циркуляция – есть движение. Без циркуляции возникает застой».*

Создавайте круговорот энергии, не препятствуйте ее движению, чтобы не допустить ее застоя. Отдавайте во внешний мир ту энергию, которую хотите получить для себя.

Если вы копите деньги, а расставаться с ними не любите, пытаетесь удержать их, то они не могут свободно циркулировать. В финансовом плане образуется застой.

Свободно отдавая деньги, вы создаете круговорот: денежная энергия начинает циркулировать и возвращается к вам обратно в виде нового потока.

Если вы не способны дарить людям любовь, то вы не сможете получать ее, так как энергия любви не циркулирует.

Если вам больше не нужна вещь, отдайте или продайте ее тому, кому она нужна. Это тоже создает круговорот энергии.

Итак, задачей каждого человека перед Вселенной является соблюдение энергообмена. Следите за равновесием/балансом при взаимодействии с окружающим миром и за циркуляцией энергии, умейте жертвовать чем-то своим для получения желаемого, умейте благодарить, отдавать и принимать.

## Закон притяжения

Закон притяжения работает по принципу отражения:

*«Подобное притягивает подобное»,*

*«Что внутри, то и снаружи».*

### ***Наше окружение***

*«Мы притягиваем к себе подобных».*

Наше окружение – это отражение нашего внутреннего мира. Например, если вы жизнерадостный, позитивный и энергичный человек, то такие же люди, как вы, будут тянуться к вам. Если же вы пессимист, то и вокруг вас будут собираться только нытики и неудачники.

Если вас удивляет, почему в вашей жизни появляются не те люди, которые вам нужны, посмотрите на себя изнутри. Причина кроется в вас самих. Не стоит пытаться менять людей, это не получится. Меняйтесь сами (прежде всего – внутренне), поменяется и ваше окружение. Например, если вы хотите притянуть в свою жизнь сильного духом человека, станьте таким же.

И если случается так, что в вашем окружении появился человек, несоответствующий вам, то вечный союз между вами невозможен. Вселенная отсекает такие связи. Не ваш человек обязательно рано или поздно уйдет из вашей жизни.

Чтобы иметь вокруг себя достойных людей, необходимо сначала пересмотреть свое окружение, разорвать связи с теми людьми, которые негативно влияют на вашу жизнь и тянут вас на дно. Затем приступайте к внутренней работе над собой. Проработайте в себе те качества, которые вы хотите видеть в людях, и избавьтесь от негативных качеств. После этого нужные вам люди появятся в вашей жизни, ваше окружение станет таким, каким вам хотелось бы видеть возле себя. Но не ждите, когда они появятся сами. Необходимо смотреть по сторонам и активно знакомиться с новыми людьми, встречаться и общаться, путешествовать, находить новые увлечения и новых единомышленников. Сознательный и разумный выбор своего окружения делает вас таким человеком, каким вы хотите быть.

Хотите быть позитивным? Общайтесь с позитивными людьми.

Хотите быть успешным? Общайтесь с успешными людьми.

### ***Отношение людей к нам***

*«Как мы себя показываем, так к нам и относятся».*

Если вы себя цените и уважаете, вас будут уважать и ценить окружающие.

Если вы себя не любите, вас и не полюбят другие.

Если вы считаете себя некрасивым человеком, таким и будут считать вас другие люди.

Если вами постоянно пользуются, значит, вы позволяете людям пользоваться вами. Неумение отказать в просьбе, которую вам не хочется выполнять – это признак низкой самооценки и мягкости. Повысьте самооценку, станьте более тверже, не поддавайтесь эмоциям жалости.

Если вас часто обманывают, предают, значит, вы такое допускаете.

Люди видят вас таким, каким вы видите себя. Как вы мыслите о себе, каким вы себя представляете, таким вы и становитесь. Эти образы о себе направляют вас на определенное поведение. А по этому поведению люди видят в вас такого человека, каким вы себя показываете. Следовательно, каков ваш образ, таково к вам отношение.

Например, врач к одному пациенту относится внимательно, а к другому – с пренебрежением. Одной женщине уступают место в общественном транспорте, другой – нет. Почему так происходит? Причина в том, что каждый человек излучает определенную энергию: от одних людей идет положительная энергия (уверенность, позитив и т.п.), от других людей – отрица-

тельная энергия (уныние, злобность и т.п.). При этом роль играют как внутренние качества личности человека, так и внешний образ человека (его внешность, мимика, телодвижения, походка, позы, речь, культура общения, манеры поведения, одежда и т.д.).

Изменив себя не только снаружи, но и изнутри, изменив отношение к самому себе и к окружающим, изменится и отношение к вам. Ведите себя с людьми так, как вам хотелось бы, чтобы они вели себя с вами.

### ***Качество нашей жизни***

*«Если человек формирует в себе образ жертвы и показывает его внешнему миру, он отталкивает от себя успех и благополучие».*

Например, если человек покупает самые дешевые продукты, чтобы сэкономить, значит, он не сможет разбогатеть, и всю жизнь будет пребывать в нужде. Он никогда не сможет себе позволить жить так, как ему хотелось бы.

Во-первых, экономя, человек сам себе перекрывает циркуляцию денег в своей жизни.

Во-вторых, экономя, человек дает себе установку на бедность.

В-третьих, у такого человека очень скромные запросы к Вселенной. Он довольствуется лишь самым малым, для того чтобы выжить, а не для того, чтобы радоваться жизни. Чем меньше человек хочет, тем меньше получает.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.