

Наташенька Родионова



НАЧА
8
НАЧА
7/11

w

writer's way

Наташенька Родионова

NAHERA тебе это надо?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67204957

NAHERA тебе это надо?:

ISBN 978-5-6045-8625-9

Аннотация

Каждый наш день похож на жизнь в миниатюре, и какой она будет, мы выбираем сами. Вы проживете с главной героиней всего один день ее жизни. В нем будут сомнения и восторги, тревоги и радость, разочарования, глубокая печаль и твердая уверенность в том, что все, что ни делается, – всегда к лучшему. Перелистнув последнюю страницу, вы уже будете знать, как использовать обычные жизненные ситуации для исполнения желаний и привлечения радости, как развить в себе привычку везения и раскрасить жизнь яркими красками успеха, как научиться беречь и уважать себя и доверять своему внутреннему голосу. А главное – узнаете, как получить ответ на самый сакральный вопрос, который встает перед нами почти каждый день.

Содержание

Введение	15
Глава 1	20
Глава 2	23
Глава 3	29
Глава 4	36
Глава 5	48
Глава 6	55
Глава 7	63
Глава 8	71
Конец ознакомительного фрагмента.	78

Наташенька Родионова

НАНЕНА тебе это надо?

© Родионова Н.С., текст, оформление

БлагоДарю свою мамочку за то, что я появилась на свет, могу встречать рассветы и провожать закаты, любить, дружить, смеяться и просто ЖИТЬ.

БлагоДарю своего папулечку за то, что с самого детства учил меня любить жизнь, улыбаться, когда грустно, прощать, когда делают больно, быть доброй сердцем и видеть красоту во всем, что меня окружает. Я чувствую в себе часть тебя!

БлагоДарю своего любимого мужа Вовчика за то, что ты уже 29 лет терпишь меня со всеми моими сумасшедшими идеями и, хоть ворчишь, но помогаешь мне во всех моих начинаниях. БлагоДарю за помощь в написании этой книги – моей первой книги. Я люблю тебя.

БлагоДарю моего сына Ярослава. Ты – моя любовь, ты – мое счастье. Ты – моя жизнь.

БлагоДарю свою сестру Людмилу и брата Александра, за то, что вы есть. Я вас обожаю.

И, конечно, я благоДарю своих друзей и всех, кто меня окружает. Я знаю, что всегда, что бы ни случилось, вы рядом! А это – главное богатство.

Бывает так, что закроешь книгу, дочитав, посидишь, как

дурак, со счастливой улыбкой и открываешь ее снова... Вот это и произошло со мной сейчас, когда я, перевернув последнюю страницу, вдруг осознала, что не хочу с ней расставаться. С ее простым волшебством, с ее «обыкновенным чудом».

И если бы я не знала лично автора книги, если бы не была свидетелем многочисленных чудесных событий, связанных с нею, то, наверное, сказала бы: «Это прекрасная, светлая и добрая фантазия».

Но написанное здесь не просто правда, это всего лишь малая часть того необыкновенного настоящего Пути, который проходит Автор и кусочек которого так сердечно и искренне дарит на своих страницах каждому читателю. Радуюсь и делюсь своей радостью, всем своим примером, своей жизнью показывая, что ЭТО ВОЗМОЖНО.

И, конечно, давая читателю возможность глубоко задуматься о каждом своем выборе.

О каждом своем Nahera.

Юля Затуловски, коуч, лектор, преподаватель коучинга и просто веселый и счастливый человек (Израиль)

=====

Обязательно к прочтению всем, кто находится на распутье, в поиске себя, своего жизненного пути, кто чувствует,

что живет не той жизнью, которой хотелось бы, занимается не тем, что приносит удовлетворение, кто просто запутался и проживает «день сурка».

Эта книга подтолкнет к действию, к переменам. В ней много практических рекомендаций и волшебных ритуалов. Но, конечно же, многое будет зависеть и от вас – готовы ли вы к изменениям, готовы ли идти навстречу новому и чудесному? Если да, то вперед – Наташенька делится всем, что помогает лично ей и помогло уже многим другим, в доступной и интересной форме!

Вам нужно вдохновение? Я уже свою порцию получила, прочитав книгу. Теперь ваша очередь!

Наталья Сергачева, финансист, руководитель направления по международным проектам в крупной fintech-компании, MBA, волшебница (Амстердам, Нидерланды)

=====

Интересная книга уникального человека. Несмотря на то что она изобилует эмоциональными описаниями происходящего, рекомендую ее к прочтению и мужчинам. Из 35 глав практически каждая дарит немного мудрости или один-два инструмента для жизни, развития со знаком плюс. Жизни, полной гармонии и спокойного движения к своей мечте.

Андрей Чернышов, семикратный рекордсмен Книги рекордов России по стоянию на гвоздях, путешественник, тренер проекта «Жизнь без Страх»

=====

Удивительно добрая и открытая книга. Книга, которая рассказывает про реальное чудо в жизни каждого человека, если, конечно, он к этому готов. Искренне, вкусно и с любовью.

Наслаждайтесь!

Наталья Царевская, подруга

=====

Начну свой отзыв с благодарности автору – Наташеньке «ненормальной» Родионовой. Я счастлив, что она повстречалась мне на моем жизненном пути. БлагоДарю! За два дня чтения книги я попал в поток огромной любви и теплого света. Очень не хотелось, чтобы повествование заканчивалось, так как, погрузившись в переживания и воспоминания героини, я находился в состоянии «быть счастливым».

Особенно приятно понимать, что эта книга – лишь начало познания: «Что я сейчас создаю?» После прочтения хочется

дарить подарки, действовать и точно знать: NANHERA – МНЕ ЭТО НАДО!!!

Владимир Сута, актер театра и кино, мастер сцены высшей категории (солист-вокалист) театра «БУФФ», солист театра «Степ-шоу» Нины Винниченко, лауреат и дипломант всероссийских и международных конкурсов, награжден Почетной грамотой Министерства культуры РФ «За большой вклад в развитие культуры».

=====

...идет по пути Сантьяго в яркой курточке с разбитыми в кровь ножками и... улыбается! Откуда столько силы в ней, такой хрупкой на вид путешественнице?

И зачем ей это? А вернее, NANHERA?! С какой легкостью Наташенька описывает этот путь длиной в 27 дней...

И все важное, о чем она говорит в своей книге, Наташенька подает живо и... так играючи, что ли))))))

И я ловлю себя на том, что тоже улыбаюсь и словно порхаю с ней со страницы на страницу этой волшебной книжки...

После прочтения которой, полагаю, каждый задумается о своем пути и о том, как сделать его ярким и интереснейшим путешествием длиной в целую жизнь...

Благодарна тебе безмерно и обнимаю Сердцем!

Алена Бородина, актриса театра и кино

=====

Я – скептик... Точнее, я им был. Был, пока не открыл эту книгу.

Как часто мы сожалеем, что наш день рушится из-за череды неприятностей, которые, как горошины, нанизываются на нитку дня одна за другой с самого утра. И почему именно неприятности, а не наоборот? И почему именно у меня, а не у кого-нибудь другого? И как это остановить?

Эти события, которые, как нам кажется, возникают сами по себе, не дают возможности посмотреть на происходящее с другой стороны. Остановиться, заглянуть внутрь себя в этот момент. Понять, что переломить негатив дня в наших силах. Но только как?

Если бы я лично не знал автора этой книги, то подумал бы, что все истории в ней – художественный вымысел, а практики – фантазии писателя. Но я уже слышал от него рассказы об этих реально происходивших с ним историях и рад, что теперь о них узнаешь и ты.

Легкий и динамичный, с ноткой детектива сюжет, сдобренный толикой юмора. И все это органично переплетается с работающей практикой, которая, я уверен, пригодится всем.

Поверь, что благодаря советам, описываемым в книге, я изменил уже не один свой день. До этого я даже подумать о возможности этого не мог...

Да-да, на происходящее вокруг нас, оказывается, можно иногда не просто повлиять, но изменить весь день в лучшую сторону. И хорошие события не заставят себя ждать. Теперь ОНИ будут жемчужинами собираться в ожерелье вашего дня.

«Просто прочти. Просто попробуй. Просто сделай. Тебе это надо».

Я – скептик... Точнее, я им был!

Андрей Хамидулин, актер

=====

Эта книга не нуждается в отзывах или рецензиях. Она уносит в миры, где такие... ерунды излишни.:)) Больше всего на свете меня может испугать потеря... Wi-Fi к Космическому Интернету.

И тут книга Наташи Родионовой дает гарантию, что этого со мной никогда не случится!

Спасибо, Наташенька!

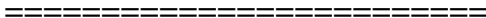
Люба Рыкель, Израиль



Книгу я прочитала на одном дыхании! Не успокоилась, пока не добралась до конца. И все время отмечала, на какой странице я нахожусь, радуясь, что еще много интересного впереди. И огорчалась ближе к концу, что скоро она закончится. Своей атмосферностью и «рецептами» она мне немного напомнила книгу «Рецепты счастья» Эльчина Сафарли. А своей добротой – «Куриный бульон для души». Но в то же время она не похожа ни на одну из них. Написана легким языком, создающим нестандартные и невероятно яркие образы. Позитивно, интересно и очень мудро.

Мне приятно, что я стала одной из героинь книги. Для меня ситуации, там описанные, имеют особое значение. Я снова оказалась на Пути Сантьяго и еще раз пережила волнительные и волшебные моменты, которые сопутствовали нам весь Путь. Благодарю за приятные воспоминания! А главное, что этот замечательный рассказ вдохновил меня на занятие любимым делом. И теперь я верю, что у меня все получится. А если буду сомневаться в себе, то буду заглядывать в книгу и вдохновляться. Ведь, несмотря на интересный сюжет и кажущуюся легкость, всю ее можно разобрать на цитаты, «рецепты» и мотивирующие фразы, которые в этом помогут.

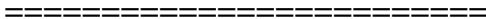
Юлия Силодорова..... иллюстратор (теперь я верю, что могу им стать)



Книга, которую написала Наталья Родионова, сегодня необходима как воздух. Во времена депрессии и паники важно найти внутренние силы, энергию и прочие ресурсы, чтобы не пасть духом, не стать жертвой ситуации. Эти силы дает нам прекрасная, полная позитива книга. Книга-инструкция, книга-мотивация. Все изложено просто, легко и доступным языком. Читается на одном дыхании. И самое важное – в книге есть глубокие мысли, и к ней хочется возвращаться снова и снова, перечитывая не один раз! Многие из читателей найдут в этой книге ответы на свои житейские вопросы!

С уважением, актриса и режиссер театра, преподаватель сценической речи и мастерства актера

Екатерина Качанова



Здесь, проживая различные жизненные ситуации вместе с героиней, Вы увидите маленькие секреты сильной волшебницы. Если эта книга попала к Вам в руки, значит, она Вам необходима. «Своим отношением к происходящему мы формируем полярность следующего события...» – это всего лишь одна из глубоких мыслей, которые я почерпнула для

себя. Думается, эта книга нужна каждому человеку. Она, как добрый друг, поможет вам, поддержит и укрепит ваши намерения и взгляды на жизнь, подскажет, как вести себя в разных ситуациях и переключать свой разум на положительный настрой, зарядит энергией и откроет удивительный мир.

Виктория Беляк, владелица салона красоты, по совместительству мастер, спасающий твои руки и ноги после походов и путешествий



Введение

Всякий путь, если только он ведет к нашим мечтам, есть путь магический.

П. Коэльо. Дневник мага

В 2009 году я прочитала книгу, которая если не изменила полностью, то уж точно поделила мою жизнь на до и после. Эта книга, которую еще в 1987 году написал Пауло Коэльо, называется «Дневник мага».

Тогда, более тридцати лет назад, она наделала много шума вовсе не из-за интригующего названия или чарующего слога еще неизвестного миру бразильского писателя. Именно с выходом «Дневника» открылся новый этап массового паломничества по Пути Сантьяго – древней дороге к месту захоронения одного из апостолов Христа, святого Иакова. По преданию, оно находится на севере Испании, в районе городка Сантьяго-де-Компостела.

Описанные в книге переживания автора, который прошел легендарный путь от начала до конца, так тронули меня, что, переворачивая последнюю страницу, я уже была твердо уверена: рано или поздно я сама получу заветный «паспорт пилигрима». Так и случилось: спустя семь лет, уставшая, но безмерно счастливая, я держала в руках свидетельство, подтверждающее, что сложный пеший маршрут в семь-

сот шестьдесят четыре километра пройден.

Что же я чувствовала в тот момент? Отличались ли мои впечатления от тех, что я однажды получила, читая магическую книгу? Разумеется. Каждый идет в Сантьяго-де-Компостела со своими вопросами и, знакомясь со спутниками и окружающими достопримечательностями, получает свой опыт. А мой главный вывод заключался в следующем: Путь Святого Иакова не что иное, как макет мира, а если хотите, макет жизни – такой, какая она должна быть.

За те двадцать семь дней мне удалось прожить жизнь, окутанную любовью. Любовью, которая царит во всем: она растворена в воздухе, отражается в водоемах и светится в каждом камешке на дороге. В этой жизни нет места злости, зависти и спорам. Она наполнена встречами с щедрыми, открытыми и искренними людьми, которые, пусть и видят вас впервые, но всегда пожелают вам добра и непременно протянут руку помощи – не потому, что хотят показаться лучше, чем есть на самом деле, а просто так, от всего сердца. Такая жизнь – сама свобода. Здесь вы можете с легкостью довериться мирозданию и быть уверенными в своей защищенности и неприкосновенности...

Пожалуй, я остановлюсь, ведь вполне возможно, что сейчас, читая эти строки, вы иронично улыбаетесь: понятно, что они больше подходят под описание рая и на первый взгляд не имеют ничего общего с нашей реальностью. Но в том-то и дело, что только на первый взгляд.

Путь Сантьяго удивителен, однако повторю – для каждого он свой, и, как бы красочно ни описывали его я и тысячи других паломников, свое впечатление о нем сможете составить вы и только вы. Мне бы хотелось поделиться другим наблюдением.

Пройденные километры дали мне чуть больше, чем мечты о какой-то иной, идеальной жизни. Они позволили понять, что по-настоящему удивительной может быть и та жизнь, которая начинается до и продолжается после путешествия к святому Иакову.

Вот уже три года, как я осознала, что с самого рождения иду неповторимым, волшебным путем, который называется «моя жизнь». Здесь есть все, о чем, казалось бы, можно только мечтать: добрые люди, любимое дело, фантастические путешествия. Мне не нужно ждать чего-то хорошего, ведь то, что я однажды появилась на этом свете, само по себе было лучшим, что со мной произошло. На моем пути случалось всякое, но если вы спросите, хочется ли мне повернуть время вспять и что-то исправить, то будьте уверены – нет, я на это не соглашусь.

Мой «пилигримский» отрезок жизни получился непростым. Самое начало пути было похоже на проверку на прочность: каждый день словно испытывал мои силу и выдержку, словно заставлял определяться, своей дорогой я иду или ошиблась. Я не сошла с дистанции, и это позволило мне перейти на следующий этап. Для себя я назвала его этапом при-

нятия. И только тогда, в очередной раз осознав правильность выбора, приняв путь и себя в нем, я начала обретать истинную дружбу и любовь. Сегодня я наверняка уверена в том, что больше не расстанусь с ними.

Но в этой книге я не буду подробно описывать свое главное путешествие. Здесь я хочу рассказать о том, как прошел всего один мой день. На первый взгляд он напоминал классическое начало затяжной черной полосы и уж тем более никак не вязался со словами «хороший», «приятный» или «волшебный». Однако мне, наученной опытом, в итоге удалось разглядеть в нем массу добрых знаков и всевозможных чудес. А раз уж я научилась проживать каждый день так, как будто это Путь Сантьяго, как будто это мой жизненный путь – только в миниатюре, то почему бы не поделиться этим знанием с другими?

Попробуйте на секунду зажмуриться и представить: каждое утро, пусть даже хмурое и совсем неприветливое, – это начало нового пути, и каким он будет, зависит лишь от вас, от вашего к нему отношения. Хотите видеть белое в черном, а хорошее – в плохом? Хотите, чтобы ваши желания исполнялись, как по мановению волшебной палочки? Хотите притягивать к себе только позитив? Доверять миру, даже не помышляя при этом о предательстве? Жить по-своему и не зависеть от шаблонов, навязанных обществом? В конце концов, хотите быть счастливым вне зависимости от обстоятельств?

Поначалу это кажется сказкой, но любое из ваших желаний может исполниться – стоит только сильно захотеть и... пользоваться определенными техниками. Впрочем, не буду забегать вперед.

Рекомендую начать новый путь прямо сейчас – перевернув страницу. В начале этого пути я буду с вами. Мы проживем вместе всего один день, но кто знает – может быть, этот день станет для вас такой же отправной точкой, какой когда-то стало для меня путешествие на север Испании?

Ну что, готовы? Тогда – *buen camino!*¹

¹ *Buen camino* – счастливого пути (исп.).

Глава 1

Пространство вариантов

*Многовариантность нашего мира является его
первейшим фундаментальным свойством.
В. Зеланд. Пространство вариантов*

Этот день стал одним из худших в моей жизни.

В нем все было не так: и то дурацкое СМС ранним утром, и незапланированные перебои со светом, и больно ушибленный палец, и совсем не радужная встреча с какой-то истеричкой, и чуть не потерянный кошелек ... Да, в общем-то, и все остальные неприятности, вдруг высыпавшиеся на меня, как из прогнившего рога изобилия, вовсе не добавляли радости. Немудрено, что к позднему вечеру я чувствовала себя и выжатым лимоном, и разбитым корытом одновременно. Еще бы – день по всем параметрам был прожит бесцельно!

Уверена, что и с вами случалось нечто подобное: как встанешь не с той ноги или встретишь ранним утром черную кошку, так и пиши пропало – минимум до следующего утра ничего хорошего и не жди. И ведь срабатывает «закливание»: запрограммировав себя на худший вариант развития событий, вы его и получаете. Неудачи притягиваются друг к другу, словно магнитом, постепенно собираются в огромный снежный ком, а к вечеру и вовсе сбивают вас с ног своей

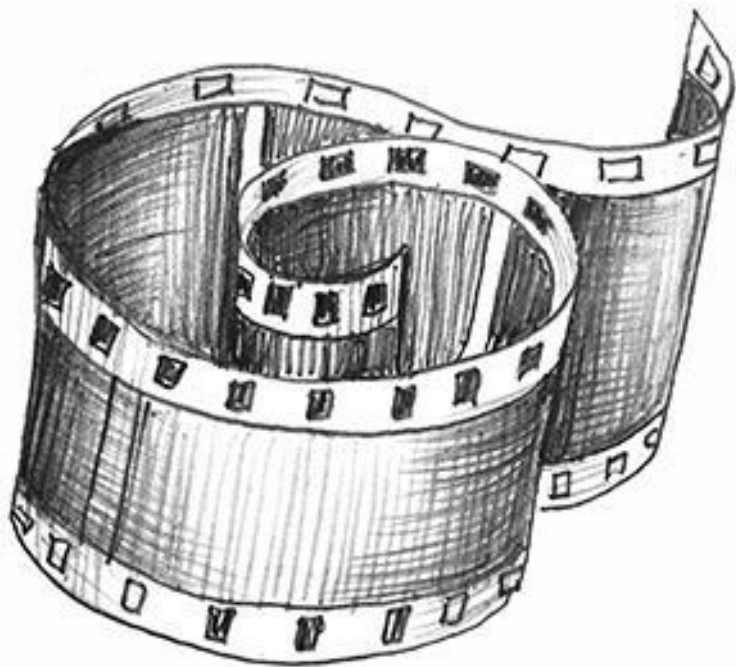
тяжестью. Как итог – вам хочется начисто стереть этот день, вычеркнуть его из своей головы, забыть, как страшный сон.

Но подождите.

А что если вы, защищаясь от свалившихся на голову бед, просто не стали проявлять фотопленку дня до конца и увидели только негативную картинку? Возможно, стоит сделать усилие, чтобы понять – на самом деле за искаженными черно-белыми кадрами скрывается множество ярких, полных радужных красок изображений? Лично я уверена, что стоит – еще как стоит.

Так, день, о котором вы сейчас читаете, действительно можно было бы описать исключительно в негативных тонах. Но... возможно, все было наоборот, совсем как в детском стишке Г. Сапгира про людоеда и принцессу? Вспомните – сначала принцесса была прекрасная, погода была ужасная, а потом поэт просто поменял слова местами, и вуаля – знакомая картинка предстала совсем с другой стороны. Предлагаю проверить, работает ли уловка с перестановкой слагаемых в реальной жизни. Если вы согласны, начинаем с главного – с первой строчки.

Итак, этот день стал одним из лучших в моей жизни.



Глава 2

Приглашение в игру

– Скажите, пожалуйста, куда мне отсюда идти?

– А куда ты хочешь попасть? – ответил Кот.

– Мне все равно, – сказала Алиса.

– Тогда все равно, куда и идти, – заметил Кот.

– Только бы попасть куда-нибудь, – пояснила Алиса.

– Куда-нибудь ты обязательно попадешь, – сказал Кот.

Л. Кэрролл. Алиса в Стране чудес

Волшебное предновогоднее утро. Мы, дети, затаились и, чувствуя себя настоящими шпионами, из-под стола наблюдаем за бегающими по комнате родителями. Они смешно суетятся, и от этой суеты так и веет заботой и любовью.

Мама накрывает на стол, что-то бесконечно перекладывает, передвигает, переставляет тарелки и бокалы с места на место, а потом вдруг вскрикивает и бежит на кухню: наверное, как обычно, забыла мандарины. Папа же со свойственными ему рассудительностью и спокойствием стоит у стены. Подперев подбородок могучим кулаком, он смотрит на праздничный стол, как художник, который более чем доволен своей новой работой. Через пару секунд он уходит – ма-

ма зовет на помощь.

Самое время! Самое время покинуть убежище и стащить по кусочку ароматной колбаски: после долгого сидения в засаде мы заслужили эту награду.

С трудом добытое угощение необыкновенно вкусное, и ни меня, ни сестру вовсе не заботит то обстоятельство, что родители застанут нас прямо на месте преступления. Мы слышим, как открывается входная дверь.

«Елку привезли!» – кричу я и, как ошпаренная, бегу в коридор.

Сногсшибательный хвойный аромат мгновенно окутывает всю квартиру, но предвкушение от того, что уже через несколько часов мы всей семьей будем наряжать лесную красавицу, еще сильнее. Я снова бегу – только теперь уже к шкафу, где на самой дальней полке хранится коробочка с блестящими, хрупкими, сказочными игрушками.

Но вот елка готова: гирлянды сверкают, а их свет отражается в обертках конфет, которые нам, разумеется, запрещено есть до наступления Нового года. Мы с сестрой смотрим мультики и едва дожидаемся начала праздничного ужина, а все потому, что знаем – дядя Саша вот-вот снова уйдет по срочным делам.

Нет, мы все очень любим своего дядю, просто эти его новогодние дела всегда каким-то удивительным образом совпадают с ответным приходом самого Деда Мороза. И пусть из-под красной шубы этого дедушки снова предательски вы-

глядывают знакомые ботинки, нам не до того: мы уже сломали все пальцы и обкусили губы, нетерпеливо заглядывая в необъятный мешок. Интересно, что за подарки спрятались там на этот раз?

Ура! Моему восторгу нет предела, ведь Дед Мороз раскатистым басом объявляет: мне досталась кукольная коляска – та, о которой я мечтала уже с самого лета. Я счастлива. Я, одиннадцатилетняя девчонка, абсолютно счастлива, и это ощущение царит не только вокруг, но и внутри меня – в голове, в груди, в животе, в ногах...

С точностью до мелочей я помню каждую секунду этого дня, каждую свою мысль. Я даже представить не могу, какая судьба меня ждет, но почему-то ни капли не сомневаюсь: что бы плохое ни происходило, я все вынесу. Я останусь открытой миру, непременно научусь любить, дружить, творить и просто жить – жить на полную катушку! Зажмурившись, я пытаюсь запомнить сегодняшнее состояние абсолютного счастья, чтобы пронести его через долгие годы. Я всегда, всегда буду счастливой!

Вдруг откуда-то издалека доносится настойчивый звук. Что это?

Я просыпаюсь.

Мне уже далеко не одиннадцать, да и очередной новогодний праздник давно прошел. За окном весна – для Северной столицы на удивление солнечная и приветливая. Интересно, сегодняшний день будет именно таким? Хотя какая разница

– я уверена, что так или иначе он будет невероятным! Тем более муж так спонтанно уехал по делам, и у меня есть удивительный шанс посвятить время только себе.

Окончательно оправившись ото сна, я потягиваюсь, а затем резво скидываю с себя одеяло и сажусь на краешек кровати. Снова тот звук. Я не сразу узнаю, что это сигнал-оповещение о пришедшем СМС. Хм, очень любопытно – и кому я понадобилась ранним утром в субботу?

Незнакомый номер. Нехотя открываю сообщение. Читаю: «Следуй предложенным маршрутом, если хочешь встретиться с прошлым». Следом еще одно: «Ответь, если согласна». Замечательно! А точнее, как говорила Алиса, все чудесатей и чудесатей. Ну, то есть именно так, как я люблю.

Перечитываю сообщения, сжимаю «кирпичик» телефона в ладони и забираюсь назад, под одеяло. Кто ты, человек с незнакомым номером? Почему ворвался в мой новый день с таким странным предложением? И вообще – мне ли ты писал? Может, это попросту ошибка?..

Что ж, пусть мое утро началось вовсе не с кофе, а волшебный сон был нарушен самым варварским способом – я почувствовала себя весьма заинтригованной. Воспоминания о Новом годе совсем потускнели, и желание побыстрее разгадать тайну полученных сообщений постепенно захватило меня с головой. И все было бы хорошо, вот только одно «но» – вместе с этим азартом в мое утро прилетела тревога. Прилетела – и тут же обосновалась где-то внутри, очень глу-

боко, так что я не всегда понимала, есть она на самом деле или только кажется.

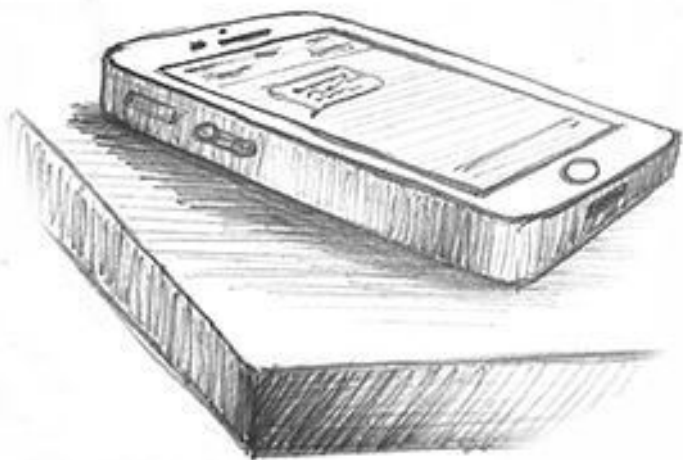
Точно – кажется!

Я решительно отмахнулась от всех тревог и волнений и уже приготовилась ответить утреннему анониму, отправив СМС, как вдруг экран телефона потемнел. На автомате, не глядя, я начала шарить рукой по прикроватной тумбочке – месту, где обычно лежало зарядное устройство.

Та-дааам!

Внушительный грохот все же заставил меня оторвать глаза от погасшего экрана. За окном загремел гром и засверкала молния (и это в апреле!) – ее отблески были видны даже сквозь плотные шторы. Но этот удар послужил лишь маскировкой для другого: оказывается, я только что нечаянно смахнула с тумбы стакан с водой, и мелкие осколки разлетелись по всей комнате.

Говорите, посуда бьется к счастью? В тот момент я была уверена, что кто-то упорно намекал мне на обратное.



Глава 3

Каждый день – новая жизнь

Дело в том, что, пока ты маленькая, ты можешь видеть то, то невидимо для тебя большой.
Л. Кэрролл. Алиса в Стране чудес

В считанные секунды за окном разыгралось настоящее светопреставление.

Осторожно пройдя между битым стеклом, я выглянула в щелку между шторами и увидела: недавно так быстро светлеющее утреннее небо полностью покрылось темно-серой пленкой. Ее, как острейшим лезвием, периодически разрезала молния, а из открывшихся «ран» на землю лились потоки дождя. Это было жутко красиво, а потому одновременно и завораживало, и заставляло трепетать от страха. В конце концов я отошла от окна в надежде заменить солнечный свет светом электрическим. Вот тут-то меня ожидал очередной сюрприз.

Электричество отключили, и я не могла ни порадоваться мерцающему свету своей любимой люстры, ни зарядить телефон. Впрочем, последнее и без того вряд ли бы у меня получилось: зарядного устройства и след простыл. Может, это знак, и мне попросту не нужно отвечать телефонному хулигану?

Неприятный холодок пробежал по спине, и я не придумала ничего лучше, как снова забраться под одеяло. Ох уж этот день для себя! Ну почему бы мне не выбрать для него другое время? Был бы сейчас рядом мой сын Славка – вмиг бы прогнал и этот дождь, и гром с молниями. Прогнал бы – даже не думайте смеяться.

Все дело в том, что, когда Ярослав был совсем маленьким, папа учил его: разгонять тучи может каждый – надо только сонастроиться с ними, почувствовать их. А так как дети быстро все понимают и верят родителям на слово, уже в ближайшее время мы с мужем убедились в том, что наш сын настоящий волшебник, а вовсе не недоучка из старой песни.

Тогда мы большой компанией собрались в короткое путешествие – в любимое место под Петербургом, маленький поселок со смешным названием Шапки. Ничто не предвещало беды, как вдруг накануне поездки Гидрометеоцентр объявил: в Питере завтра ожидаются ураган и сильнейший ливень. Даже не думая о том, чтобы отменить поездку, мы продолжили сборы, попутно намекая сыну, что не стоит сидеть и глазеть в окно просто так – лучше проявить свою суперспособность и отогнать тучи с дождем куда подальше. Он пробухтел что-то вроде: «Я и так разгоняю – мысленно», и все благополучно легли спать.

Что вы думаете? Утром нас ждала солнечная ясная погода! Мы поблагодарили своего маленького мага за содействие и двинулись в путь. А уже в пути по радио передали фанта-

стическую новость: Италию чуть ли не впервые в истории завалило снегом – и это в июне! Переглянувшись, мы с мужем поспешили уточнить у сына, куда именно он угнал тучи, а в ответ услышали только басовитый детский плач: «Я не зна-а-аю...»

«Дети – это губки, которые впитывают все, что вкладывают в них взрослые. В том числе веру в то, что каждый из них – настоящий волшебник...», – вспомнив слова одного из своих знакомых, я вдруг поняла – а дождь-то за окном прекратился.

Ура!

Я громко похлопала своему Славке, направилась к окну и распахнула шторы. Спальню тут же залило ослепительным светом.

Внизу, на дороге, образовалось множество луж, с крыши все еще капало, но в целом от недавнего хаоса не осталось и следа. И лужи, и капли сверкали всеми цветами радуги, а солнце светило так ярко, что я невольно отвернулась. Отвернулась – и тут же увидела то, что так долго искала. Телефонная зарядка аккуратно примостилась под кроватью и так кокетливо оттуда выглядывала, что я рассмеялась ей в ответ.

Подключив телефон к источнику питания (как вы понимаете, электричество появилось в квартире одновременно с солнцем), я наконец обула тапочки и пошла к зеркалу.

Все встало на свои места.

Я подхожу к зеркалу: отражение, такое забавно-взъеро-

шенное, мне определенно нравится. Больше нет ни малейшего повода нарушать традицию, и я начинаю день с улыбки себе любимой: голове ведь, как и телу, нужна зарядка. Кстати, улыбка – это еще и первый пункт классной техники, которую я назвала зарядкой на удачу «Три на три».

* * *

Зарядка на удачу «Три на три»

Не секрет, что всех людей можно разделить на везунчиков и неудачников. Меня это всегда удивляло, ведь, казалось бы, в чем разница: у каждого из нас по две ноги и две руки, да и в остальном мы не особо отличаемся, только вот одним, как говорится, «прет», а остальным – не очень. Еще больше я удивилась, когда узнала, что этот вопрос интересен не только мне, но и научному миру: так, например, американские ученые однажды провели эксперимент. Что именно они там измеряли, я не знаю, но в итоге оказалось, что правая доля мозга у везунчиков по массе тяжелее, чем левая!

После этого удивительного открытия везунчиков отпустили, а неудачникам предложили в течение определенного периода времени выполнять некоторые упражнения. Три из них я забрала себе и назвала зарядкой на удачу «Три на три».

Вот они:

три минуты в день улыбаться самому себе в зеркало;

три минуты в день танцевать (под музыку и без, дома и на работе, в транспорте и на улице...);

делиться тремя приятными новостями с тремя классными людьми.

Опыт оказался удачным. Почти все испытуемые отметили, что стечений счастливых обстоятельств в их жизни стало значительно больше, чем раньше. Кому-то неожиданно дали премию, кто-то влюбился и ему ответили взаимностью. Многие даже стали чаще замечать солнечные дни! А ученые обнаружили, что масса правой доли мозга у вчерашних неудачников «перевесила» массу левой. Это означало одно: путем нехитрых действий каждый из нас может превратить себя в везучего, счастливого человека.

Разумеется, узнав об этом упражнении, я не смогла пройти мимо. Теперь я выполняю его ежедневно и рекомендую всем знакомым и слушателям «Курса настоящего волшебника». Результаты ошеломляют! Все, кто начинают утро с зарядки «Три на три», вскоре говорят о качественных улучшениях во всех сферах жизни, о которых до этого и мечтать не могли.

Поразительно, но мало кто осознает: жить счастливо – не более чем привычка, точно такая же, как привычка терпеть неудачи, и результат зависит напрямую от того, какую из них тренируешь. Лично я выбираю первую.



Как следует натанцевавшись, я, весьма довольная собой, еще раз улыбнулась отражению в зеркале. Эх, все-таки Вошки рядом не хватает. И что это у него за дела – внезапные и такие важные?

Ох... Ох!!!

Я хлопнула себя ладонью по лбу. Ну конечно – у нас же на носу дата, тот самый день, когда мы решили жить вместе. Неужели он помнит? Наверное, готовит сюрприз... Интересно, какой? И почему номер незнакомый?

Я присела прямо на пол и сосредоточилась, пытаюсь найти ответ. Бинго! Мой муж, когда отправляется в дорогу, всегда берет с собой второй телефон, не убиваемую и не нуждающуюся в зарядке старушку Nokia. А я все никак не запишу этот его запасной номер. Похоже, пришла пора наконец сделать это – а заодно и кое-что другое.

Я взяла в руки оживший телефон, перечитала оба сообщения и, закусив нижнюю губу, выслала ответ сразу с тремя знаками восклицания – чтоб наверняка: «Да!!!»

Ответ прилетел сию же секунду: «Первая точка маршрута – кафе „27“. Будь там через 2 часа».

«Хорошая цифра, Вова. Моя любимая», – я довольно улыбнулась анониму (пожалуй, до поры до времени буду подыгрывать и называть его так) и, положив телефон обрат-

но, собралась не спеша побаловать себя самым вкусным блюдом в мире.

Привет, день мечты!



Глава 4

БЫТЬ «В ПОТОКЕ»

Ты счастлив не потому, что все хорошо, а все хорошо, потому что ты счастлив.

Г. Курлов

Пройдя в кухню, я вознамерилась сделать себе завтрак, но вдруг обнаружила, что не могу найти ни одной сковородки. Ищу минуту, вторую, третью... Да что ж такое-то? Вдруг мой взгляд падает на старую книгу – сборник новелл О’Генри. Книга лежит на подоконнике и явно подает мне сигнал. Но какой?

Я замерла на секунду, а как только все поняла, расхохоталась. Вспомнила, что много лет назад точно так же стояла посреди квартиры и смотрела на эту книгу. Правда, тогда она больше напоминала диковинный экспонат в центре пустого музея.

Дело было в сентябре 2000 года. Мы с мужем беспечно отдыхали в Сочи. Отпуск только начался, и, откровенно говоря, я удивилась внезапному звонку сестры. Впрочем, уже с первых секунд стало ясно, что повод поговорить у нее был – и отнюдь не самый приятный. Оказалось, нашу с мужем квартиру обворовали, причем подчистую: оставили только совсем уж неподъемную мебель и... книгу.

Как бы вы отреагировали на такое известие? Мы приняли, мягко скажем, не совсем стандартное решение: когда шок прошел, и я, и муж согласились с тем, что происшедшего, тем более на расстоянии, не исправишь, и... продолжили отдыхать. Мы провели в Сочи три великолепные недели, стараясь не вспоминать о том, что дома нас ждут большие трудности. Подождут. По крайней мере, второй раз обокрасть нас уже никому не удастся!

А трудности и правда нас ждали – но такого масштаба, который мы даже не могли предугадать. Оказалось, точь-в-точь того времени, пока мы гуляли по знаменитой набережной, хватило для осуществления своих целей нашему бизнес-партнеру: он успел вывести из общего дела все деньги и сбежал.

Вот так, практически в одночасье, мы остались в пустой квартире и с пустым кошельком.

Было туго. Все, что удавалось заработать, мы сразу пускали в оборот, оставляя на жизнь самый минимум. А любимым развлечением по вечерам стало чтение той самой книги О'Генри, которую воры будто оставили нам в насмешку, хотя на деле преподнесли бесценный подарок. Мы с мужем постоянно спорили о том, кто же прикоснется к жемчужине литературы сегодня, да так, что иногда дело доходило чуть ли не до драки. Но в баталиях всегда побеждала я, и, видимо, устав это терпеть, однажды вместо продуктов Вова принес домой другую книгу – неизвестных мне авторов В. Долохова

и В. Гурангова.

Ее название «Технология успеха. Курс настоящего волшебника» поначалу вызвало у меня серьезные подозрения. А когда муж с горящими (как мне тогда почудилось, слегка сумасшедшим огоньком) глазами произнес: «Наташа, эта книга изменит нашу жизнь», они усилились еще больше. Однако я опасалась напрасно: время показало, что Вова был абсолютно прав...

Очнувшись от воспоминаний, я поняла, что каким-то образом очутилась у подоконника. А что если погадать, как в детстве? Я прошептала: «Двадцать седьмая строка, двадцать седьмая страница», и не без волнения открыла книгу.

«Дело не в дороге, которую мы выбираем; то, что внутри нас, заставляет нас выбирать дорогу».

Было бы странно увидеть что-то другое!

Я бережно положила драгоценный томик на место и обернулась. Потерявшаяся сковородка – видимо, сестра-близнец зарядки от телефона – смотрела на меня и словно подмигивала: «Ну что, долго мне тебя ждать?» Я лишь подмигнула ей в ответ и наконец принялась осуществлять задуманное. Настроение было отменное. Я снова вернулась в поток, а значит, очередному счастливому дню точно быть.

Думаю, вы знакомы с этим понятием: сегодня фразу «быть в потоке» можно услышать чуть ли не из каждого утюга. Но что же она означает?

А вот представьте, что наша жизнь – это светлая, огром-

ная, бурлящая река. Конечно, в ее «русле» много изгибов, а также мутных и опасных зон, преград, переходящих в крутые водопады или, наоборот, застойные участки. Как бы то ни было, если из реки вам не выбраться, то решить, как себя в ней вести, вполне по силам каждому. Вы можете отчаянно (при этом зачастую напрасно) сопротивляться течению, добровольно топить себя в трясине, хвататься за острые коряги, пытаться удержаться на месте, а можете довериться потоку и плыть – расслабленно, с удовольствием плыть и благодарно принимать все, что происходит на вашем пути.

Какой вариант, по-вашему, наиболее приятен: изо всех сил бороться со стихией, то и дело рискуя пораниться о подводные камни, и все равно надолго застрять в водовороте, или же плыть вперед, любуясь красотой природы? Я выбираю второй. Это не значит, что я не замечаю никаких опасностей и не реагирую на неприятности, которые встречаются на моем жизненном пути. Я просто научилась принимать что-либо случившееся со мной как часть своей жизни, как важный знак, потому что твердо уверена – каждый из них каким-то образом да приведет меня к радостному событию.

Помните про ситуацию, когда встаешь не с той ноги, и весь день идет наперекосяк? А задумывались ли вы, почему так происходит?

Все дело в том, что, столкнувшись с проблемой или неприятностью (пусть даже она не касается нас лично), мы чаще всего на ней заикливаемся – вместо того чтобы ре-

шить ее и забыть или попросту переключить внимание на что-то позитивное; говоря другими словами, топим себя вместо того, чтобы плыть дальше.

В 2017 году весь Интернет облетела история аргентинца Альберта Гаунтану – СМИ быстро окрестили ее показательной иллюстрацией «полосы невезения». А события в тот день развивались следующим образом.

Ранним утром мужчина поругался со своей женой. В сердцах он выбежал на улицу, предварительно хлопнув дверью – да с такой силой, что сильно прищемил себе палец. Негодование Альберта росло, но, несмотря на это, он мало того что не успокоился, так еще и умудрился сесть за руль машины. Проехав в течение едва ли более пятнадцати минут, он вдребезги разбил ее – не поверите – у входа в казино. Схватившись за голову от плачевного вида автомобиля, мужчина ворвался внутрь игорного дома и... проигрался дочиста.

Но на этом история не закончилась. Разорившись, Гаунтану справедливо решил, что ожидать от жизни больше нечего, и надумал добровольно с ней проститься. Он стрелял в себя шесть – шесть! – раз, но ничего не вышло: все жизненно важные органы в итоге остались целы. Так, оказавшись на границе миров, незадачливый аргентинец все же выжил.

Впервые услышав эту, в общем-то трагикомичную историю, я подумала тогда, а как бы она развивалась, если бы Альберт в самом начале дня поменял знак своего потока с «минуса» на «плюс», просто улыбнулся и поцеловал жену?

Или, пропустив этот этап, вернулся бы домой, чтобы спокойно перевязать ушибленный палец? В конце концов, после аварии он мог бы позвонить в ближайший автосервис и, сдав машину в ремонт, отправиться дальше пешком. Кто знает, может быть, где-то на дороге он нашел бы выигранный лотерейный билет?

Иногда кажется, что поймать состояние потока, особенно когда течение закрутило вас уже очень сильно, – невероятно сложно. На мой взгляд, это всего лишь дело привычки.

* * *

Как войти в состояние потока?

Всем, кто потерялся в течении своей реки и никак не может встроиться в поток, волшебники рекомендуют первым делом внимательно прочитать этот текст и запомнить его на всю жизнь.

Большинству из нас знакома поговорка «Беда не приходит одна». Но задумывались ли вы над тем, что означает эта вековая народная мудрость? Что такое беды – какие-то физические предметы или же одухотворенные существа? Как много должно их накопиться за порогом дома, прежде чем настанет момент, когда можно будет смело «заходить»? А может, среди них имеется некий «разведчик», который нащупывает вашу слабость и следом дает сигнал другим бедам – именно сейчас здесь есть чем поживиться-

ся? И они, следуя сигналу, по очереди приходят исполнять свою роль... Конечно, все это выглядит довольно мистично, но когда пословица воплощается в реальность, так или иначе начинаешь верить в высшие силы.

В нашем мире все дуально: хорошо или плохо, горячо или холодно, и если минусу всегда противостоит плюс, то веселому – грустное. Ничто не может существовать без своей противоположности – таков уж закон Вселенной. Так и у нашей мудрости есть обратная сторона. Другими словами, кучно бьет не только беда, но и счастье.

Я допускаю, что даже сейчас вы, читатели этой книги, разделились на два лагеря. Вполне возможно, часть из вас даже не слышала о приходящих скопом бедах и уж тем более не ощущала их на себе. А другие, скорее всего, безо всякого труда вспомнят об этом явлении и скептически отнесутся к теории об обратной стороне медали.

Этому есть свое объяснение. Оно заключается в том, что всех нас тоже можно разделить на две условные категории – по взглядам на жизнь.

Для кого-то жизнь светла и многогранна, радостна и интересна, и в ней даже солнечных дней как будто больше. Не удивительно, что такие счастливички в своем мире влюбляются и выигрывают в лотереи, путешествуют, исследуют удивительный мир и наслаждаются каждым мгновением. У других же, «не очень счастливичков», все с точностью до наоборот: долгожданные теплые деньки воспринимают-

ся как страшная жара и адская духота, вместо созерцания красоты вокруг – утомительный круговорот «дом – работа – дом – работа», а если даже и случается отпуск, то самый роскошный пятизвездочный турецкий отель оказывается плохим, как, впрочем, и все впечатления от отдыха.

А теперь подумайте – какое из утверждений вам незнакомо: «Беда не приходит одна» или же «Счастье бьет кучно»? Кто вы сегодня? Счастливчик или нет? И если второе – хотите ли изменить ситуацию? Тогда действуйте.

Наше мироздание – сама гармония, а не беспорядочное стечение обстоятельств, и удача приходит не абы к кому, а к тому, кто целенаправленно идет ей навстречу. Еще миллионы лет назад наши первобытные предки «репетировали» предстоящую охоту, нередко рисуя желаемый результат на стенах пещер. И ведь сбавывало: заранее визуализировав удачный исход, охотник-«счастливчик» раз за разом получал своего мамонта в реальности! А его соплеменник, представлявший раненым или убитым не зверя, а себя, был, мягко скажем, куда менее удачлив. Так что это было – магия? Чудо? Нет, простая закономерность: человек получает то, на что себя настраивает, а все наши исполненные мечты – всего лишь проекция наших же желаний. Любое состояние, при котором происходит череда ярких событий, среди волшебников принято называть потоком (кстати, совершенно не важно, идет речь о хороших событиях или плохих, главное – чтобы это были события, явно выделяющиеся из обычно-

го течения жизни). И вы уже знаете, как запустить и нейтрализовать эту цепочку, как поменять полярность событий с минуса на плюс и как увеличить количество положительных стечений обстоятельств. Для этого нужно ввести в привычку состояние под названием «быть счастливым».

А вот и самый быстрый и эффективный способ вхождения в поток – **сделать то, чего никогда не делал.**

Вспомните свое состояние, когда вы впервые влюбились. Когда прыгнули с парашютом. Когда потанцевали в смешном костюме на виду у десятков прохожих. Когда поехали в путешествие в то место, о котором так давно мечтали. Наверняка энергия, питавшая вас в эти моменты, каким-то чудесным образом запускала серию необычайно ярких событий. Согласны? Отлично! Но в этом, казалось бы, очевидном выводе кроется самый коварный подвох.

Он заключается в том, что у энергии, в отличие от всех остальных составляющих нашей жизни, нет полярностей, нет знаков «плюс» или «минус». Мудрая Вселенная это отлично понимает, и для нее совершенно равноценны, например, досада от неприятного укуса комара и радость от случайно найденного чемодана с деньгами: и то, и другое всего лишь выплеск человеком энергии. А вот мы, зачем-то пытаясь ее перехитрить, едва ли не с раннего детства умеем мастерски запускать отрицательные потоки. Вот отсюда-то и получается, что беда не приходит одна.

В нашей жизни происходит событие – и мы воспринимаем его как знак. Это совершенно нормально. Другое дело, что мы не просто воспринимаем, а почему-то непременно ставим ему одну из оценок – «плохо» или «хорошо», тем самым формируя вектор в сторону уже следующего события. Но если вы решили изменить свою жизнь и стать волшебником, то, как ни крути, должны научиться давать знакам правильную оценку. Разумеется, под правильной я подразумеваю позитивную.

Сломалась машина? Замечательно – буду ходить пешком и стану стройной. А еще не нужно будет каждые выходные везти на дачу любимую свекровь. А еще – муж наконец-то сам ходит в паспортный стол. И так далее.

Конечно, сначала будет сложно, недаром же привычка прогнозировать плохие ситуации сидит в нас так же прочно, как сказочная репка в земле. Поэтому всем новичкам я рекомендую действовать письменно – а именно, выписать на листе бумаги минимум пятнадцать пунктов того, к чему хорошему это событие может привести.

Не стесняйтесь в предположениях, а если совсем тяжело – просто фантазируйте. Вот увидите, вскоре дело пойдет намного легче, и вы сами не заметите, как начнете находить радужные, положительные стороны в, казалось бы, совсем беспросветных моментах. Находить – и тем самым создавать свое радостное будущее.

Своим отношением к происходящему событию мы

формируем полярность следующего события. Пожалуйста, запомните это как аксиому.

* * *

Тогда, в 2000 году, я еще знать не знала про потоки, но теперь понимаю – когда мы с мужем переключили фокус внимания с финансовых проблем на увлечение идеями, описанными в «волшебной» книге, то сделали правильный выбор. Конечно, мы вставали на рельсы не один и не два дня, а целых полгода, и нам было очень сложно, но, не случись той кражи и того предательства, – имели ли бы мы все, что имеем сегодня?

На этой мысли я закончила готовить.

Простая яичница превзошла все мои ожидания, хотя удивительного здесь было мало. Я готовила в хорошем настроении, потому что знала – наши руки являются транслятором наших мыслей, а приготовление и принятие пищи, где руки задействованы напрямую, сродни священному процессу, во время которого в голове должны рождаться только позитивные образы. То, о чем вы думаете, то и добавляете как особую «приправу» в любую пищу, и все это потом благополучно поглощается вами и вашими домочадцами.

Сегодня я совсем не хотела кормить себя «плохим» завтраком, и мое маленькое желание сбылось.



Глава 5

Наhera мой путь?

В жизни есть всего два важных решения – куда идти и кого взять с собой.

Дж. Гитомер. Маленькая черная книга о связях

Подкрепившись, я вернулась в спальню, чтобы убрать следы нечаянного стеклянно-мокрого преступления, а заодно проверить телефон. Новых сообщений не было. Ну что ж, незнакомец, как там – кафе «27»? Вызов принят.

Вдохновленная, я побежала собираться.

Ай!

Острая, жуткая боль пронзила мою ногу. Если вы когда-либо ударялись мизинцем о дверной косяк, то примерно понимаете, что я почувствовала в тот момент. Я схватилась за пострадавший палец и поймала себя на коварной мысли. Что – опять знак? Непрозрачный намек на то, что день безвозвратно испорчен, а путешествие отменяется? И ведь вот что обидно больше всего – я только что убрала кучу стекла и даже не поранилась, но свое все же получила. А за что? И главное – зачем?

Присев прямо там, в дверном проеме, я внезапно поняла, что уже испытывала подобное.

Тогда, на седьмой день пути в Сантьяго-де-Компостела,

мы остановились в испанском городке под оригинальным названием *Nahera*. Наверняка каждый наш соотечественник непременно отметит, насколько по-русски в иных ситуациях может звучать это словечко. Вот и мы с подругой, оказавшись там, начали хохотать сквозь слезы: «*Nahera*, вот *Nahera* мы здесь?»

А как еще нам было выражать свои чувства? Со стороны мы выглядели примерно так: две хрупкие девчонки с огромными рюкзаками, со стертymi в кровь ногами, опаленными горячим солнцем лицами, пересохшими до трещин губами, которые каким-то чудом оказались в совсем не курортной, а провинциальной, местами откровенно бедной Испании. И вроде *Nahera* им, этим девчонкам, спать в настоящих бараках, где в каждом, кроме нас, еще по сорок таких же измученных путешественников? *Nahera* питаться пресной капустой с фасолью или другими «деликатесными» блюдами пилигримов – часто совсем непонятного происхождения? А что сподвигло их идти туда, где приходится радоваться обычной горячей воде и полке на втором этаже какого-нибудь очередного пристанища?..

Впрочем, ответы на эти вопросы были мне известны. И наши с подругой “*Nahera*?” были ни чем иным как способом победить временные трудности силой юмора. Я смеялась: «А *Nahera* мне все это?», но внутри, конечно, не могла допустить и мысли о том, чтобы свернуть с пути. Я была уверена, что уже на следующее утро все переменится. Станет не

лучше и не хуже – просто станет другим. А все, что сегодня кажется тяжелым, завтра подарит силу и мудрость.

Так и получилось: боль от натертых мозолей и обожженной кожи давала мне уверенность в собственных силах, тогда как постоянная усталость учила достигать поставленных целей. Наступал новый день, и я волшебным образом забывала о боли. А мир тут же находил мне в награду или «Зовиракс», или удобную обувь, или накидку от дождя, или ладанку от незнакомого, но такого доброго старика-испанца. И снова я – воодушевленная, обновленная – с удвоенной силой продолжала идти навстречу новым чудесам.

Вспомнив этот эпизод, я, сидя на полу в своей квартире, быстро отогнала все дурные мысли. Я умела справляться с куда более сильной болью и теперь-то знаю наверняка – оно того стоило. Так что же, после этого позволить какому-то дурацкому происшествию украсть у меня чудесный день? Ну уж нет! Выходить из потока добровольно мне вовсе не хочется – в конце концов, я не Альберт Гаунтану и уж тем более не тот, как сейчас модно говорить, токсичный юноша из «сантьяговского» прошлого. Наша встреча с ним была мимолетной, но мне очень хочется поделиться ею как еще одним примером притягивания к себе негатива.

На самом деле юношей в этой истории было двое. Второй – это добрый, располагающий к себе молодой человек, который решил податься в пилигримы после расставания с любимой девушкой и по дороге невольно прошел со мной ин-

дивидуальный курс волшебника.

Однажды утром мы с этим вторым и с подругой Юлей рассуждали о картине мира, а точнее – о том, что какое отношение к миру мы транслируем, такое же получаем от него обратно. Каково же было наше удивление, когда к вечеру вся теоретическая часть получила свое наглядное подтверждение! Вот как это произошло.

К вечеру мы взобрались на высокую гору Себрейро, где, кроме нас, отдыхало немало паломников. Сидим, болтаем, я чешу бочок милого, непонятно откуда взявшегося ослика и вдруг слышу знакомую речь. Ух ты, вот это совпадение! Дело в том, что русские пилигримы на Пути Сантьяго – большая редкость. Например, нам за все время встретились лишь трое соотечественников.

Оборачиваюсь – мужчина. Спрашиваю:

– Вы русский?

– Да. А вы откуда?

– Из Питера.

– Ааа, понятно. Значит, из Раши поганой...

Честно сказать, я не сразу поняла, что он произнес: так эти слова диссонировали с общей, чуть ли не идиллической обстановкой. Сделав вид, что не услышала ответа, я задала встречный вопрос:

– А вы откуда?

– Да оттуда же, из Раши поганой.

Не ослышалась.

Решила уточнить, почему молодой человек так резко отзывается о своей стране, и в ответ приняла столько «комплиментов» родине, что взялась за голову. А юноша все говорил и говорил: к концу тирады стало ясно, что правительство было виновато не только в неудачной во всех отношениях политике, но и в неурядицах в его личной жизни, а потом и вовсе в бесконечных трудностях, возникающих на его Пути Сантьяго, и все это было сдобрено таким отборным матом, что я невольно встала и скомандовала своим спутникам: «Уходим».

Дальнейшая дорога превратилась в мини-экзамен для второго юноши, а по совместительству начинающего волшебника: ему пришлось без подготовки извлекать урок из только что происшедшего. Последние дни в пути оказались непростыми и для нас: в один момент закончилась вода, а только попробуйте представить, что значит остаться без воды под палящим испанским солнцем! Но мы не отчаивались и уж тем более не сетовали на окружающих – разве они были виноваты в том, что их нерасторопные спутники не рассчитали свои запасы?

Нет, мы шли, улыбаясь и шутя, а, когда стало совсем худо, увидели впереди... нет, не оазис, а нечто куда более удивительное – родник с прохладной, чистой водой.

А потом еще один, и еще...

Дальше – легче: нам то и дело начали попадаться автомобили, водители которых раздавали всем желающим холод-

ные напитки. Закрутилось, и дальше стало еще веселее: совершенно незнакомые люди угощали нас, делились лекарствами и давали отдохнуть рядом со своими домами.

Сдать «экзамен» новоиспеченному студенту оказалось очень просто: в тот день разница между мировосприятием у нас и молодого человека с горы была как на ладони. Что бы мы получили в ответ, разозлившись на весь мир за отсутствие питьевой воды? Наверняка в своем гневе не заметили бы долгожданной помощи и превратили паломнический путь в дорогу в ад. Мы не хотели этого и выбрали находиться в позитивном потоке. А случайный знакомый из вымышленной им же «поганой» страны транслировал во Вселенную то, что хотел получить, – и получал каждый день, да еще и в изобилии. Вот так бывает – проходя один и тот же путь, каждый видит его совершенно по-разному.

Я потеряла многострадальный палец и поднялась. Судя по всему, солнце снова зашло за тучи. Мечтательно улыбнулась: «Надеюсь, к моему выходу на улицу оно все же вырвется из этого плена». Конечно, у природы нет плохой погоды, но почему-то именно сейчас мне очень сильно захотелось исполнения своего маленького метеокаприза.

Как бы то ни было, я отпустила эту мысль и направилась к гардеробной – правда, уже не так резво.



Глава 6

Эффект бабочки

*Взмах крыльями бабочки на одном континенте
может вызвать ураган на другом.
Э. Лоренц, метеоролог*

Едва я открыла дверь подъезда, как меня окатило свежим воздухом – таким, который бывает только после сильной грозы. Во дворе, как всегда, было тихо, и я начала кружиться, напевая себе под нос какую-то забавную песню про дождик. Круг, другой, руки вверх... Ой, по-моему, я на что-то наступила! Точнее, на кого-то.

– Да что же это такое?

Девушка в модных замшевых сапожках закричала так пронзительно, что мне захотелось похлопать себе по уху. Я не сразу поняла, что поток ярости обращен ко мне: девушка, казалось, разговаривала по телефону. Но как только она нервно сунула его в карман, я приготовилась к худшему.

– Ну вы бы хоть смотрели, куда несетесь!

Новая знакомая с таким отчаянием разглядывала свои ноги, что я наконец-то поняла, чем вызвала ее негодование: на одном из сапог виднелась отчетливая царапина от каблук моего ботинка.

Мне очень хотелось загладить свою вину – ситуация ведь

получилась не из приятных, – но ничего не вышло. Девушка громко, от всей души выругалась в мой адрес, а затем стремительно побежала куда-то в сторону. Я отчетливо слышала, как по пути она с искренней горечью выкрикивала в пустоту: «Ну почему мне так не везет? Почему мне вечно не везет? Ну ведь первый раз обула! Всегда так – стоит мне чуть-чуть порадоваться, как сразу же наступает суший кошмар».

Девушка отдалялась все дальше, а я стояла, наклонив голову, и смотрела на нее. Заметив, что прямо на тротуар выбегает черная кошка, я вжала голову в плечи и чуть прищурилась: «Только не повторяй ошибок неудачника Гаунтану!»

Увы, мое заклинание не сработало: негодование разъяренного человека все же лавиной обрушилось на несчастное животное. Девушка пнула попавшую ей под ноги кошку так сильно, словно этим ударом хотела выплеснуть на нее все остатки своей злости и обиды.

Как и я парой часов раньше, незнакомка попала в «поток», вот только поток этот, в отличие от моего, оказался мутным, негативным. Столкнувшись с неприятностью, девушка даже не подумала о том, чтобы принять ее и с легкостью пойти дальше. Напротив, она с головой окунулась в случившееся, сконцентрировала на нем все свое внимание, да еще и в придачу начала щедро делиться своими переживаниями с остальным миром – для начала в лице ни в чем не повинной кошки. Мало того, я была почти уверена в том, что здесь, у моего дома, негативная цепочка лишь запустилась.

Не остановись обиженная девушка вовремя – весь день для нее будет безнадежно испорчен. Вот только стоит ли таких жертв слегка испачканная обувь?

Конечно, рассуждая об этом, я захотела помочь своей новой знакомой выбраться из неконтролируемого потока отрицательных мыслей, но вместе с тем было очевидно, что прямо сейчас она и слушать ничего не станет. В тот момент мы были на разных эмоциональных полюсах, так что при всем желании я попросту не смогла бы до нее докричаться. Поэтому оставалось лишь надеяться, что однажды она поймет: так вести себя не нужно – по крайней мере, если хочешь притягивать удачу, а не обратное. Уж я-то, как никто, уверена в силе мысли и знаю, как контролировать и то, что происходит внутри, и то, что вырывается наружу со словами и эмоциями. Когда мечтаешь о везении, но при каждом удобном случае смакуешь фразу: «Мне не везет», а свое бессилие выражаешь в ругани и физической силе, – самое время что-то менять.

В первую очередь в себе.

В этой связи предлагаю порассуждать над тем, что означает еще одно расхожее выражение – «Вселенная изобильна».

Вселенная действительно вмещает в себя все, что может понадобиться человеку, и уж чего-чего, а щедрости ей не занимать: знай проси, а потом принимай дары да пользуйся. Вот только есть одно «но»: многие из нас даже не подозревают, как правильно просить, как формулировать свое желание так, чтобы оно было верно истолковано и исполнено.

Девушка в сапожках тоже явно не была знакома с этим простым правилом. Мне не удалось поговорить с ней, но разве что-то мешает исправить недоразумение сейчас и поделиться знаниями с вами?

Возможно, вы иногда тоже расстраиваетесь из-за пустяков вроде запачканной обуви или испорченной одежды, и это не доставляет вам ни капли удовольствия, а, напротив, еще и каким-то непостижимым образом влечет за собой другие, куда более крупные беды. Попробуйте реагировать на них не так, как обычно, а, например, по памятке, приведенной ниже. Понравится – бонусом еще и начнете оттачивать навык формулировки желаний, которые всегда исполняются.

* * *

Сила мысли и как ею пользоваться

В начале было Слово...

Евангелие от Иоанна. 1:1

Мысли материальны, а словом можно как убить, так и вернуть человека к жизни. Как же использовать силу мысли себе во благо? Конечно, этот вопрос настолько глубок, что мне еще не раз придется – и с удовольствием! – обратиться к нему на страницах книги. Однако начнем с малого.

Вот несколько тезисов, на которые стоит обратить внимание тем, кто совсем не против впустить в свою жизнь

немного магии.

Наши мысли притягивают в жизнь все, о чем мы думаем, поэтому, если хотите удачи, – думайте о хорошем.

Если мыслить позитивно никак не получается, попробуйте остановиться и задать себе вопрос: «А что я сейчас создаю?» Задавайте этот вопрос, отслеживая ход своих мыслей. Какое будущее вы создаете себе и близким?

Думая о своих желаниях, постарайтесь контролировать привычный поток отрицательного программирования. Не стесняйтесь, мечтайте по полной, думая лишь о хорошем исходе: никто не в силах отобрать у вас свободу мысли.

Постарайтесь исключить из своего лексикона известные утверждения, программирующие на мощные негативные установки: «Деньги – зло», «Все мужики – козлы», «Не жили богато – не стоит и начинать», «От женщин одни проблемы» и т. д. Если хотите – меняйте их по-своему, но обязательно на позитивный лад.

У изобильной Вселенной есть маленькая особенность: она принципиально не воспринимает частицу «не». Хотите наладить контакт с небесным «распорядителем подарков»? Проговаривайте в уме: «Я полностью здоров», но не: «Я не хочу болеть», «Я богат», а не: «Я не знаю недостатка в деньгах» и т. д.

Даже в мыслях (в первую очередь в мыслях) относитесь к своим желаниям максимально серьезно. Посмеиваетесь

и загадываете хоть какую-нибудь машинку? Какую-нибудь плохонькую, может, и получите, а вот новенькую из салона – вряд ли.

Любовь, внимание и добрые намерения – вот что заставляет наши желания исполняться быстрее. Мыслите как эгоисты? Жадничаете, не оценив то, что имеете? В этом случае процесс выдачи «подарков» замедляется – селяви.

Не жалеете о содеянном. Случилось – значит, так было нужно миру.

Не жалеете, переплачивая за что-либо. Вернется больше.

Не желайте за других. Вселенная знает, что им нужнее.

Сила мысли при правильном использовании – самый что ни на есть волшебный механизм исполнения желаний, и если вы попробуете внедрить в свою жизнь хотя бы те советы, с которыми только что познакомились, то уже одним этим дадите ему ход.

** * **

Я надеюсь, что милая девушка в замшевых сапожках прочитает эту книгу и больше не будет программировать себя на вечное невезение и невозможность радоваться. Ее бы мощную энергию да в позитивное русло, в поток со знаком «плюс», так нет – она все свои горе-установки прокричала

Вселенной прямо в уши.

Как бы то ни было, блеснуть своими знаниями перед девушкой в то утро я не смогла, поэтому лишь пожелала ей вслед удачи и пошла дальше, на встречу со своим прошлым – таким загадочным и манящим. И что ждет меня там, в конце маршрута?

Впрочем, всему свое время.



Глава 7

Неслучайные случайные встречи

– Что привело тебя сюда, Флинн Райдер?

Быть может, это была судьба, предназначение?

...

– Или конь.

«Рапунцель. Запутанная история» (м/ф)

Всему свое время.

Иначе как объяснить, что я прошла Путь Сантьяго лишь через семь лет после того, как о нем узнала? Что не давало мне исполнить заветную мечту? Бесконечная суета, связанная с работой? Нежелание надолго расставаться с семьей? Отсутствие «подходящего» попутчика? Или нечто более важное?

А что заставило преодолеть сотни километров добродушного, но уже довольно слабого старичка? Пресловутая «седина в бороду» или смерть горячо любимой жены, портрет которой висел на его рюкзаке на протяжении всего пути?

Почему молодой англичанин, то и дело флиртовавший с нами, променял Туманный, но вполне себе цивилизационный Альбион на куда менее комфортные «каникулы» в хостелах-альберге? Неужели путь в Сантьяго-де-Компостела оказался для него лучшей в мире ярмаркой невест?

А чудная финская бабушка? А семидесятилетний итальянец по прозвищу Неутомимый Люк, которому выпала судьба проститься с жизнью прямо там, под испанским солнцем? А молодые девушки – те хозяйственные француженки, что то и дело хотели накормить нас досыта?

У паломников, идущих к могиле апостола Иакова, нет какого-то универсального, единого портрета. Все они – разные. Разные и их мотивы и цели пребывания на этой земле. И каждый, абсолютно каждый приходит сюда в особое – свое – время.

Эти мои философские мысли были прерваны в одно мгновение – мощным напором воды из лужи. Когда я перевела взгляд с обрызганных ног на того, кто совершил это преступление, то увидела: за рулем старенького «пежо» сидела она – девушка в сапожках. Сидела и, победоносно улыбаясь, свободной рукой показывала мне сложносочиненную мудру, в которой главную роль исполнял средний палец.

– Один – один! – крикнула я ей вслед.

Ботинки почти не промокли, а солнце грело так усердно, что у меня не было повода унывать. В конце концов, я так много преодолела, чтобы выйти сегодня из дома, что возвращаться назад и переобуваться не имела никакого морального права. Для пущего поднятия боевого духа я перечитала утреннее СМС, вооружилась одним из главных правил волшебника: «Концентрируйся на цели, а не на препятствии», и зашагала дальше, а вскоре очутилась на оживленной улице.

Ну а коль уж мое настроение было такое же отличное, как погода, я, чтобы удвоить эффект, отправила лихой обладательнице «пежо» благодарность за этот внезапный весенний мини-душ. Я так давно мечтала, как ребенок, побегать по лужам, а тут желание сбылось само собой – и без какого-либо усилия с моей стороны. Получается, встреча у подъезда была совсем не случайной? Наверняка.

На свете вообще не бывает случайностей. Таков уж закон бумеранга: все, что мы когда-то запускаем во Вселенную, рано или поздно к нам возвращается. Только, как правило, это происходит в самый непредсказуемый момент и совсем уж неожиданным образом. Вспомните, как часто вы от всей души, не задумываясь об ответном вознаграждении, выручали людей деньгами, а потом внезапно получали премию или выигрывали в лотерею. Или переводили через дорогу старушку, а позже удивлялись тому, что какой-то незнакомец помог вам донести до двери тяжелую сумку – просто так.

Такая же схема работает и в обратном направлении. Помните, от чего предостерегает народная мудрость? Не поступай с другими так, как не хотел бы, чтоб поступали с тобой. В буквальном смысле это обозначает следующее: совершив зло, будьте готовы к тому, что оно обязательно случится и с вами.

Вспомнив эту закономерность, я вдруг поймала себя на мысли: а что если меня окатили из лужи вовсе не за испорченные сапоги? Вдруг этот бумеранг прилетел из далекого

прошлого – того, о котором мне сегодня придется вспомнить?

Впрочем, я не стала торопить события и прогнозировать свой день – с этим куда лучше справляется небесная канцелярия. Вне всякого сомнения, именно она спланировала и мою следующую «случайную» встречу.

Я поняла это, когда в огромной толпе людей внезапно увидела знакомое лицо.

– Наташка!

Старая знакомая, с которой мы жили на соседних улицах, но почему-то не виделись уже несколько лет, мчалась мне навстречу. Она всегда, всю жизнь куда-нибудь мчалась – даже когда все вокруг кричало, что впереди горит красный цвет и надо бы нажать на тормоз.

– Оля! Ну и встреча! Выглядишь потрясающе.

Я ни капли не преувеличивала: Ольга и правда была красавицей – из тех, что даже мусор выносят с безупречным макияжем. Впрочем, вспоминая ее дорогой маникюр, я поняла, что ошиблась со сравнением: наверняка никакой мусор она давно уже сама не выносит.

Вероятно, по этой причине у Оли почти не было подруг. Одни считали ее несерьезной кокеткой, другие – откровенно завидовали ее благосостоянию, а третьи просто пользовались ее добротой и открытостью. Она действительно всегда была такая – душа нараспашку, немного ветреная, поверхностная, как будто чересчур много думающая о красо-

те и мужчинах... Вот только я никогда не воспринимала эти ее черты характера как отрицательные и любила Олю такой, какая она есть. Несмотря на то что мы общались довольно редко, она не раз выручала меня в непростых ситуациях – с присущей ей легкостью, ничего не требуя взамен. И эти несколько раз перекрывали все те «недостатки», о которых любили посудачить наши общие знакомые.

– Ну все, пока! Увидимся еще через пару десятков лет, – засмеялась Оля, убегая дальше (она всегда куда-то бежала). – Соне привет!

Я лишь махнула вслед, промолчав о том, что вряд ли смогу исполнить ее просьбу. Соня была одной из наших общих знакомых, но моя с ней дружба прекратилась уже несколько лет назад.

Когда у Софьи был сложный период в жизни, мы с мужем от всей души ей помогали. По-другому было нельзя: эта девушка сражала и заражала нас своей жизнерадостностью, яркостью и каким-то особенно светлым отношением к жизни. Мы настолько сблизились за эти пару лет ее жизненных перипетий, что я не сомневалась – она тот человек, на которого я всегда смогу положиться в трудную минуту. Но как только эта трудная минута в моей истории настала, я жестоко разочаровалась.

Когда мне было очень плохо и я как никогда нуждалась в поддержке, то не получила ее от подруги – хотя та была единственной, кто знал о моем состоянии. «Тебе сейчас пло-

хо, а мне не нужна отрицательная энергия», – примерно так обосновала она свой отказ в прогулке по Финскому заливу, которая могла бы меня взбодрить. Всего несколько слов, а я до сих пор помню, как тяжело и долго переживала их. До тех пор, пока не узнала, что такое принятие и благодарность.

* * *

Техника «Письмо принятия и благодарности»

Принятие (отпускание) обиды – то, без чего невозможно ваше спокойствие и внутренняя свобода. Не забывайте о том, что любой источник неприятности для чего-то нам нужен: в тот или иной период жизни он может стать как толчком к позитивным изменениям, так и оберегом от более печальных последствий. В конечном итоге, именно благодаря ему вы можете обрести важнейшее умение прощать.

Научиться прощать непросто, но вы можете начать с несложной техники. Напишите письмо тому, на кого вы сильно обижены. Вот примерный шаблон:

Письмо Принятия и Благодарности (маме, папе, другу, бабушке и т. д.)

Здравствуй, ИМЯ, мой хороший, умный, добрый, сильный, благородный, белый и пушистый (и другие добрые слова в адрес того, к кому вы обращаетесь. Это очень важно – суметь отыскать теплые слова для самого злого врага).

Я счастлив и благодарен тебе за ... (Пишите здесь все, за что можете поблагодарить. Вспомните все плюсы, которые вы извлекли тогда, и все, чему научились благодаря этому. Например: за тот урок, который ты мне преподнес, за то, что в тот момент я нашел в себе силы пережить это, за то, что я научился ценить тех, кто помог мне тогда, и т. д.)

Я прощаю и отпускаю тебя.

Пусть ваше первое письмо будет небольшим. Пусть сначала в нем будет всего одно доброе слово, но написанное от всего сердца. Не копите и не разжигайте ненависть внутри: прорастая в вас, она может выйти наружу в виде опасных болезней. Лучшие отдавайте весь негатив бумаге: пишите до тех пор, пока внутри не станет легче и наконец не отпустит.

*** * ***

Мне было жаль так скоро расстаться с Олей, возникшей будто из-под земли и тут же куда-то упорхнувшей, и немного взгрустнулось от воспоминаний, связанных с той, на самом деле по-детски обидной ссорой с Соней. Природа словно почувствовала это мое настроение: небо нахмурилось, тучи заслонили солнце, и, ощутив, что прямо по носу меня только что ударила наглая капля дождя, я прибавила шаг в надежде согреться.



Глава 8

Знаки Вселенной

Наблюдай за вещами, которые тебе будут попадаться, ибо одна из них может оказаться твоим будущим.

А. Голден. Мемуары гейши

«Сейчас бы чего-нибудь горяченького», – прошептала я, смахнув со щеки уже восьмую каплю. Дождь словно дразнил меня, награждая ровно одним ледяным «поцелуем» в минуту.

Ответ на запрос пришел в виде СМС. «Оглянись: ты уже у цели», – прочитала я сообщение на экране и подняла голову. Передо мной сверкала витрина, в которой заманчиво виднелись пышные круассаны, а дурмящий запах свежесобжаренной арабики проникал даже через закрытые двери. Да уж, кто-кто, а муж знает, чем меня можно порадовать.

Но подождите. Откуда ему знать, что в данный момент я нахожусь именно здесь? Он, конечно, волшебник, но не ясновидящий же! Былой восторг улетучился вместе с кофейными ароматами, и я начала осматриваться. Вокруг не было никого, кто хотя бы отдаленно напоминал мне Вову. Припаркованное через дорогу такси было пустым, а других автомобилей рядом я не заметила. Мой взгляд в надежде на

убежище вернулся на исходную позицию.

«Кафе 27» – гласила скромная, но стильная винтажная вывеска.



Что это за место? Почему я никогда не обращала на него внимания? Впрочем, в тот момент думать об этом мне хотелось в последнюю очередь. Дождь усиливался, мне хотелось спрятаться и от него, и от подступившего чувства тревоги, а потому ноги бодрым шагом сами направились к двери, выкрашенной в приятный цвет молодой сирени.

Все люди любят наблюдать за другими людьми, и я не исключение. Усевшись за маленький столик, я поняла, что очутилась чуть ли не на смотровой площадке: мне было отлично видно весь небольшой зал и барную стойку. Оглянувшись, я отметила еще один бонус – чудесный вид на улицу, открывавшийся через огромное окно. Судя по всему, дождь как раз решил разыгаться по полной, и я в очередной раз поблагодарила за гостеприимство чудное пристанище, которое встретила на пути. Я достала телефон и набрала Вовин номер. Первый, «официальный», не отвечал. Вторым, с которого он отправлял мне СМС, отзывался лишь мелодией. Я задумалась: а действительно ли это он? Может, я зря ввязалась в авантюру?

Нет! В этой жизни ничего не делается зря, и, кто бы ни привел меня в это кафе, оказал замечательную услугу. Ну когда бы я еще самостоятельно нашла такое атмосферное место? Подумав об этом, я успокоилась. Все-таки домой вернуться можно в любое время.

Поджидая официантов, я еще раз оглядела уютный зал и

заметила, что здесь почти пусто. Дело в том, что если место мне нравится, то я от всей души желаю ему быть до отказа наполненным клиентами...

Стоило мне об этом подумать, как дверь открылась, и в кофейню зашла девушка, а следом – еще одна, а затем – пара студентов, и еще, и еще... Хм, а все-таки приятно быть волшебницей: ну кто, если не маг, ненароком и так внезапно смог бы наколдовать владельцам сего заведения рекордную прибыль? Не дождик же, в самом деле!

Как бы там ни было, одно я понимала точно: в сложившихся обстоятельствах, даже начни я неистово размахивать волшебной палочкой, официант доберется до меня еще ой как не скоро. Что ж – может быть, это мне и на руку: отдохнуть в уютном месте никогда не бывает лишним. Этим я и занялась. Все равно последующих СМС-указаний относительно дальнейшего маршрута пока не поступило.

В несколько мгновений молчание в зале сменилось монотонным гулом, но он ничуть не нарушил того очарования, которое привлекло меня изначально. Мне было интересно, как ведут себя люди, которые, пусть и не планировали сегодня пить кофе или пробовать нежный десерт, сделали это не по своей воле.

Первая девушка, вошедшая сюда, была словно с другой планеты. По-моему, она не сказала ни слова за все время, пока находилась в кофейне, но каким-то удивительным образом умудрилась при этом сделать заказ – маленький чайник

с зеленым чаем. Чай она так и не попробовала – просто сидела и, издалека похожая на живую статую, смотрела в окно.

Студенты пили кофе и явно кадрили двух девчонок за соседним столом. Те делали вид, что не замечали поклонников, хотя то и дело вспыхивающие щеки одной из них намекали на обратное.

Еще за одним столом... Я не успела присмотреться к слегка нервной и очень приметной женщине, о чем-то спорящей с худенькой официанткой, потому что в этот момент дверь распахнулась, и внутрь вошла колоритная пара. Ну а как еще можно назвать двух приятельниц, одна из которых, молодая и цветущая, словно была копией девушек-хиппи из прошлого века, а вторая, дама постарше, без всякого сомнения, представляла воплощенную элегантность и интеллигентность? Так вот эта вторая громко плакала. Нет, не так: она рыдала навзрыд и смогла более или менее успокоиться только тогда, когда в ее сторону точно так же элегантно и интеллигентно, но при этом с совершенно однозначным посылом начали оборачиваться другие посетители.

Подруги присели совсем рядом и тем самым сделали меня невольной свидетельницей своего разговора. Не буду пересказывать его полностью, опишу самую суть.

Рыдающая дама, которую, как оказалось, звали Леной, уже третий год подряд не могла выбраться в отпуск. Судя по всему, причин тому было множество, и каждая всплывала на поверхность ровно тогда, когда женщина была уже готова

купить путевки.

Едва сдерживая слезы, Лена продолжила сетовать своей подруге-хиппи на то, что все вокруг препятствовало исполнению в общем-то простых планов:

– В первый раз мы собрались на море с мамой. За неделю до вылета она сломала ногу. Ты же знаешь мою маму – оставить ее здесь одну означало на всю жизнь прослыть неблагодарной дочерью. Потом мы чуть было не поехали на девичник в Париж. Чуть – потому что за несколько дней до вылета моя подруга (та, которая невеста) передумала выходить замуж и попросила всех нас в качестве поддержки сдать билеты.

Подруга-хиппи молча кивала, а Лена продолжала:

– А в этом году я задумала отдохнуть одна и уже завтра должна была выезжать на машине в Сочи, но только что попала в аварию. Этот дождь... Что это? Знаки? И главное – что мне делать? Что мне делать со всем этим?!

Последние слова она почти прокричала, и в тот же момент администратор, словно хотел вежливо усмирить шумного гостя, включил в зале музыку. Не услышав окончания разговора, мне пришлось ответить на вопрос Лены – только самой себе. Да, Вселенная мудра, и она действительно подает знаки – как отрицательные, так и положительные. По крайней мере, со мной не раз бывало именно так.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.