

Елена Туник

# Психодиагностика супружеских отношений



**Елена Евгеньевна Туник**  
**Психодиагностика**  
**супружеских отношений**  
Серия «Практическая  
психология (Питер)»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8480951](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8480951)*

*Психодиагностика супружеских отношений: Питер; Санкт-Петербург;  
2014*

*ISBN 978-5-496-00981-2*

### **Аннотация**

Вопрос, насколько супруг нам подходит, волнует большинство людей. В этой книге вы найдете тест, который поможет безошибочно понять, правильно ли вы выбрали своего супруга. Данная методика имеет две формы – женскую и мужскую. С помощью этого теста вы сможете определить степень удовлетворенности браком. Книга предназначена для широкого круга специалистов: психологов, психотерапевтов, социальных работников, педагогов, сотрудников семейных консультаций, служб поддержки семьи, защиты прав детей, подбора приемных родителей и т. д.

# Содержание

Предисловие	4
Часть I.	9
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Елена Туник

## Психодиагностика супружеских отношений

### Предисловие

Современный мир устроен таким образом, что человек может прекрасно себя чувствовать и не будучи членом супружеской семьи. Жизнь в одиночку сегодня становится чуть ли не комфортнее жизни в семье, во многом благодаря развитию современных технологий и все более совершенному сервису. В результате мы наблюдаем рост числа разводов и увеличение количества людей, не вступавших в брак и не собирающихся это делать. Комфортность одинокой городской жизни с ситуационными связями и минимальными обязательствами взрослых людей по отношению друг к другу отмечается многими гуманитарными исследователями: психологами, социологами, педагогами.

Как следствие, возрастает число семей, в которых дети либо воспитываются одним из родителей, либо оказываются невольно вовлеченными в хронический конфликт между родителями. Зачастую напряжение, переживаемое в таких ситуациях детьми, приводит к усложнению их социальной

адаптации. Эти дети начинают хуже учиться в школе, чаще попадают в «плохие» компании и нередко испытывают трудности в социуме. В их поведении появляется больше протеста против правил и норм, они часто проявляют агрессию. В зрелом возрасте им намного труднее построить собственную семейную жизнь и реализоваться в роли родителя по отношению уже к собственным детям. Таким образом, цепочка несчастных одиноких взрослых, воспитывающих несчастных одиноких детей, фактически только растет. Это вызывает серьезную тревогу у специалистов и ставит данную проблему на первый план современной психологии.

Широкий ряд современных как зарубежных, так и отечественных исследований последних пятидесяти лет показывает, что удовлетворенность человеком своим социальным положением, состоянием собственного здоровья и вообще жизнью в целом напрямую зависит от стабильности его семейной жизни и от его удовлетворенности отношениями в семье.

Даже люди, которые утверждают, что совсем не интересуются проблемами семейной жизни и вопросами ее существования, при закрытых исследованиях показывают стабильный интерес к этой теме.

В психологии значительная часть исследований традиционно посвящена изучению семьи и межличностных отношений супругов. В частности, высок интерес ученых к проблеме сходства-различия супругов в плане личностных харак-

теристик, т. е. изучаются факторы супружеской совместимости и их влияние на стабильность брака. Много работ посвящено проблеме ценностных ориентаций супругов в семейной сфере. Эти исследования объединены общей целью: изучить факторы, влияющие на супружескую удовлетворенность браком, значение которой и позволяет судить о том, что лучше для супругов и на какой стадии развития находится семья.

Исследования удовлетворенности супругов семейными отношениями представлены в работах психологов различных направлений. Многих специалистов волнует, каким образом удовлетворенность семейными отношениями влияет на поведение человека в целом, а также каковы возможности выявить степень удовлетворенности отношениями на ранних стадиях брака и скорректировать их в будущем.

Современное понимание феномена счастья и благополучия брака позволяет сделать вывод о том, что процессы, происходящие в семье и влияющие на удовлетворенность супружескими отношениями, нуждаются в более пристальном рассмотрении. Поэтому любое исследование, касающееся института семьи и брака, в том числе и приведенное в этой книге, является актуальным, так как полученные знания помогут обогатить как теоретические представления ученых, так и методологический инструментарий практикующего специалиста, занимающегося вопросами оптимизации супружеских отношений.

Тестовая методика «Образ супруга(и)», которую вы найдете в этой книге, направлена на диагностику отношения супругов друг к другу, определение их взаимной оценки и удовлетворенности супружескими отношениями. Тест разработан автором данного издания три года назад. Все это время проходила его апробация, в ходе которой были проведены различные изменения первичной версии теста.

Методика имеет две формы, женскую и мужскую, и включает в себя три части:

**часть 1** – информационная вербальная, которая поможет оценить перспективы супружеских отношений, уровень доверия или недоверия к партнеру, определить отношение к родственникам супруга и роли супругов;

**часть 2** – проективная вербальная (ассоциативная), состоящая из высказываний, которые необходимо продолжить;

**часть 3** – проективная рисуночная, при выполнении которой необходимо изобразить партнера в разных жизненных ситуациях, используя предложенный стимульный материал.

В методике представлены вопросы как закрытого типа, при ответе на которые необходимо выбрать один из предложенных вариантов, так и открытого, требующие от респондента оригинального ответа. Кроме того, некоторые части теста подразумевают сознательный, обдуманый ответ, другие же – ответ ассоциативный, демонстрирующий подсознательное отношение к партнеру.

Помимо тестовой методики книга содержит результаты

проведенного нами исследования, в ходе которого была изучена взаимосвязь показателей удовлетворенности супружескими отношениями жен и мужей, оценена взаимосвязь показателей удовлетворенности супружескими отношениями с числом детей в семье, длительностью брака, возрастом супругов, ценностными ориентациями, личностными характеристиками супругов, их сексуальной удовлетворенностью, со стилем родительского воспитания и т. д. Кроме того, в рамках исследования было проведено сравнение удовлетворенности браком в верующих и неверующих семьях, а также в семьях с различными социально-демографическими характеристиками.

Книга предназначена для широкого круга специалистов: психологов, психотерапевтов, социальных работников, педагогов, сотрудников семейных консультаций, служб поддержки семьи, защиты прав детей, подбора приемных родителей и других.

Поскольку большая часть исследования представляет собой анализ статистических данных, специалистам, не владеющим основами математической статистики, достаточно будет ознакомиться с общими выводами.

# Часть I.

## Супружеские отношения сквозь призму психологии

*Государство – это большая семья, а семья – это  
малое государство, и держится оно на любви.  
Конфуций*

Интерес человека к семейным отношениям существует столько, сколько существует семья. Равно как и споры о браке ведутся с незапамятных времен: например, древнегреческий философ Эпиктет в своем опровержении эпикурейцу, утверждающему, что брак никому не нужен, прибегает к трем аргументам: первый касается непосредственной пользы брака и недопустимости всеобщего безбрачия: если все откажутся вступать в брак, «что же получится? Откуда возьмутся граждане? Кто их будет воспитывать? Кто будет надзирателем эфебов, кто будет надзирателем гимнасиев? Да и в чем он будет воспитывать их?»

Второй аргумент касается тех социальных обязательств, от исполнения которых не вправе уклоняться ни один человек; к их числу, помимо долга гражданского, религиозного и сыновнего, принадлежит и супружеский долг: гражданин обязан «участвовать в государственных делах, жениться, ро-

жать детей, почитать бога, заботиться о родителях».

Наконец, последний аргумент апеллирует к той естественности поведения, придерживаться которой предписывает разум: «А удовольствие подчини этим обязанностям как слугу, как служителя, чтобы эти обязанности вызывали готовность, чтобы они сдерживали в границах дел, соответствующих природе» [43].

Другой древнегреческий философ Антисфен был противоположного мнения: по его словам, брак – это «лекарство от любви». Аналогичного мнения был и Сократ, утверждавший, что «брак, если уже говорить правду, зло, но необходимое зло». В подобном ключе он также напутствовал современников: «Женись несмотря ни на что. Если попадется хорошая жена – станешь исключением, если плохая – философом».

А через столетия А. П. Чехов с юмором как будто расшифровывает мысль Сократа: «Медицина учит, что холостяки обыкновенно умирают сумасшедшими, женатые же умирают, не успев сойти с ума» [49].

Им в противовес писал Фрэнсис Бэкон: «Жена и дети учат человечности; холостяки же мрачны и суровы» [46].

А в наши дни чего только ни услышишь о браке и о семье: «Хорошее дело браком не назовут», «Зачем нужна семья, когда человек вполне может жить самостоятельно?». Одни утверждают, что «человек не может быть полноценным, если у него нет семьи», другие – что «семья – обуза, недаром

говорится, „узы брака“»...

Итак, можно ли назвать хорошее дело «браком» и что, в сущности, значит это слово? В журнале «Голос истины» за июль 2007 года читаем: «Слово „брак“ заимствовано из старославянского языка, в котором оно означало „женитьба“, и образовано с помощью суффикса „к“ (как, например, слово „знак“) от глагола „брати“ – „брать“. Глагол „брати“ (первоначально имевший значение „нести“) в применении к женитьбе означал „схватить“, „похитить“. Дело в том, что основу брака у древних славян составляло похищение девушки из другого рода или племени» [30]. Сегодня брак – дело добровольное, с той лишь разницей, что теперь жених и невеста дают клятву «братъ» и «нести» в браке ответственность за свои решения и поступки друг перед другом. Но часто ли люди задумываются об этом, вступая в брак?

По словам Вирджинии Сатир, «Семейная жизнь напоминает айсберг. Большинство людей видит лишь его малую надводную часть и обманывает себя, думая, что видит его целиком. Некоторые догадываются, что айсберг – несколько больше, но не знают, что же именно представляет собой его невидимая часть» [35]. Не зная всех тонкостей семейной жизни, можно направить ее опасным курсом. Однако, несмотря на все будущие сложности, опасности, негативный опыт, страхи и сомнения, люди женились, женятся и будут жениться. Так почему же они это делают? И кому сегодня нужен брак?

Если углубиться в психологические исследования, то можно увидеть, что гармоничное существование семьи зависит от того, насколько она выполняет свои функции, а функции есть не что иное, как способ удовлетворения потребностей всех членов семьи. Стало быть, брак, семья – это потребность человека. И только от самого человека зависят пути и способы ее удовлетворения.

Вместе с тем учеными и философами неоднократно подчеркивается социальная роль семьи: так, по словам А. Адлера, «семья – это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества».

Надо отметить, что значимость супружеской пары отмечалась еще древними греками: неоплатоник Иерокл, рассуждая об обществе, объясняет, что сообщество граждан состоит из семейств, выступающих как его элементы, но в каждом из них именно пара составляет одновременно принцип и завершение; семейство оказывается неполноценным, если во главу угла не поставлена пара.

В психологии исследования, посвященные изучению супружеских и внутрисемейных отношений, можно назвать традиционными. Однако специфика развития семьи на современном этапе расставляет свои акценты в работах ученых.

В чем же это выражается? Так, сегодня исследователи выделяют два глобальных фактора, влияющих на развитие со-

временной семьи.

– Изменение традиционных ролей в семейном взаимодействии. Толчком к началу этого процесса послужила индустриализация общества. Изменения в социальной сфере жизни повлияли на самосознание женщин – они начали принимать активное участие в производственной и политической областях жизни страны, что в свою очередь сказалось на супружеских взаимоотношениях и существенно изменило характер функционирования семьи. А именно возник новый, эгалитарный тип семьи, для которого стало характерным равномерное распределение власти и функциональных обязанностей между мужем и женой.

– Ориентация как мужчин, так и женщин на получение образования, карьерный рост, достижение материального благополучия в ущерб созданию семьи. В результате многие молодые люди живут в так называемом гражданском браке, а супруги откладывают рождение детей, ограничивая тем самым объем супружеских и родительских функций.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.