

The background features a silhouette of a man in a suit kneeling on one knee, holding an open ring box with a glowing red heart inside. He is facing a woman in a dress and high heels who stands with her hand extended towards the heart. The scene is set against a sunset sky with a bright yellow glow behind the couple. Silhouettes of trees and grass are visible in the foreground and background. Two bright starburst effects are positioned above the title text.

**Как
Привлечь
Любовь**

Дарья Слоган

18+

Дарья Слоган

Как привлечь любовь

«Автор»

2022

Слоган Д. В.

Как привлечь любовь / Д. В. Слоган — «Автор», 2022

Практический курс рекомендаций по привлечению второй половинки и созданию любовных отношений. Пошаговые действия. Активизация вселенного закона притяжения.

© Слоган Д. В., 2022

© Автор, 2022

Содержание

Предисловие.	6
Глава 1. Я Выбираю Любовь.	7
Глава 2. Очищение.	9
Письмо.	10
Шары.	11
Визуализация.	12
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Дарья Слоган

Как привлечь любовь

Как манит приятное чувство,
Зовет опьяняющий флирт
Любви проявлений искусство,
Реакций химических мир...
(отрывок из собственных стихотворений)

Предисловие.

Делали ли вы когда-либо что-то, для привлечения взаимной, гармоничной, большой любви в свою жизнь. Может вам хотелось предпринять какие-то попытки и вы даже начинали некие процессы, по поиску второй половинки. Для кого-то все и вовсе заканчивалось на уровне желаний и вдохновения, которые проходили через несколько дней. Если вам важна тема любовных счастливых отношений, вы сделали правильный выбор, приобретя данную книгу. Скорее всего, предыдущие попытки, совершаемые на пути к большой любви, не дали вам желаемого результата. Возможно, вы задумывались, почему же тот или иной прием не сработал. Почему же все никак не получается встретить свою вторую половинку. Наверняка, бывают ситуации, когда вы испытываете чувство подавленности или апатии, в то время как встречаете знакомого и он задает вам вопрос, касающийся личной жизни. Мы часто все больше придаем важности тем или иным сферам, в которых наши друзья, знакомые, просто люди, попадающие в поле зрения успешнее нас. Человек имеет склонность сравнивать себя с другими людьми, как с их достижениями, так и с неудачами. Ответом на вопросы по отсутствию эффективности, предприняемых попыток является то, что вы не использовали комплексный подход. Это значит, что с одной стороны вы направлялись к цели мысленно и смотрели пристально на нее, однако шаги ваши были совершенно в другую сторону.

Книга, которая попала к вам сейчас, помогла очень многим встретить истинную любовь и воплотить мечту в реальном мире, а не только довольствоваться собственными грезами. Если вы читаете эти строки, значит у вас есть желание изменить свою жизнь, а именно обрести спутника. Здесь вы не найдете для себя ничего нового, но поймете, что для достижения любой цели важно совершать определенные действия в совокупности друг с другом. Отнеситесь к процессу подготовки перемен, которые вы желаете впустить в свою жизнь, как к большому творческому проекту. К примеру, когда люди находятся в поиске работы, они имеют общие черты понимания алгоритма своих действий. Точно так же все происходит в сфере построения личной жизни и создания крепких, гармоничных отношений. Данная книга вдохновит вас на творческие поступки и пробудит любовь к себе, а это привлечет настоящую большую любовь в вашу жизнь. Здесь собраны и структурированы рекомендации для встречи с подходящим именно вам партнером. Вовсе не обязательно следовать четкому алгоритму, описанных в книге действий. Вы можете менять их последовательность или пропустить некоторые рекомендации вовсе. Слушайте свое сердце и оно подскажет, что нравится именно вам и по какому пути вы привлечете самым наипростейшим образом взаимную любовь. Построение реальности- есть творческий процесс и этот процесс подсказывает нам наша душа, если мы готовы ее услышать. Ваша интуиция непременно направит вас, но для этого необходимо начать действовать. Прочтение данной книги уже является действием с вашей стороны и показывает вселенной готовность к переменам.

Мы вместе пройдем по дороге, ведущей вас к большой взаимной любви. Выполняйте понравившиеся изложенные рекомендации и вы гарантировано получите желаемый результат, уверяю вас на все сто процентов. Перечитывайте написанное столько раз, сколько потребуется и каждый раз перед вами будут открываться все новые и новые причины продолжать путь к своей мечте.

Глава 1. Я Выбираю Любовь.

Читая эти строки сейчас, четко, твердо и уверенно примите решение обрести вторую половинку. Дайте себе обещание не остановиться на полпути, не потерять мотивацию, не забывать о своем выборе – жить счастливо в паре. Почувствуйте, что по-настоящему готовы впустить в свою жизнь возлюбленного или возлюбленную. Дайте себе обещание сделать над собой усилие и совершить определенную работу для достижения вашей цели.

Выбор. Пожалуй, самое главное, что строит нашу реальность- это выбор, который мы совершаем каждый день. Порой кажется, что никакого выбора вы сегодня не делали, однако это заблуждение. Вы выбрали как проснуться сегодня, встать сразу как только первый раз открыли глаза или полежать немного, а может и вновь погрузиться в сон. Во многих источниках про законы притяжения говорится о важности бодрого пробуждения, рискну с этим не согласиться. Ведь если быстрое пробуждение и мгновенное вставание с кровати доставит вам меньше удовольствия, чем дополнительные пять минут отдыха, то день может сложиться иначе и сделать вас менее счастливыми. И все же первые минуты после пробуждения во многом определяют нашу жизнь. Первая мысль очень значима в определении хода дня в целом. Если вы предпочитаете немного поваляться в кровати, то сделайте над собой усилие и направьте мысли к заветной цели. Представьте, к примеру, что ваш любимый человек сейчас на кухне готовит вам кофе, или что лежит рядом с вами, вообразите как ваша вторая половинка смешно сопит и не дает вам продолжить ваш сон. Вы так же можете подумать о смешном наряде или заспанном виде своего любимого или любимой, это поднимет вам настроение и даже заставит улыбнуться с самого утра, направив мысли к желанной цели в легком, расслабленном и позитивном ключе.

Сделайте выбор начать день с приятной фразы – аффирмации, которая вызовет в вас приятные чувства и эмоции. К примеру, просыпаясь скажите себе вслух следующие слова: «я привлекаю в свою жизнь взаимную, нежную любовь» или «я счастлив (-а) в любовных отношениях» и представьте образ человека. Существуют разные теории о том, как стоит создавать образ своей второй половинки. Одни говорят о четком понимании, представляя внешность человека, другие напротив настаивают, что следует лишь почувствовать что-то абстрактное. Начните говорить себе по утрам слова, притягивающие к вам вашу любовь и образ возникнет сам. Не нужно напрягаться и пытаться что-либо искусственно побудить в себе, просто начните говорить эту важную фразу в первую минуту после пробуждения. Иногда вы можете забывать это делать, но с каждым новым днем ваше намерение создать отношения будет укрепляться и напоминать о важности самой первой мысли начинающегося дня. Следуйте этой рекомендации в течение десяти дней и результат не заставит себя ждать. Вы непременно заметите, что на вас гораздо чаще обращают внимание и проявляют интерес к вашей персоне, вместе с тем, вы и сами станете более приветливы к людям, улыбка будет появляться на ваших губах гораздо чаще и охотнее.

Итак, определившись с началом своего дня, мы двигаемся дальше. Ни для кого ни секрет, что в нашей жизни ярко проявлено то, о чем мы больше всего думаем и какие чувства испытываем. Зачастую, человек не видит причинно-следственной связи возникновения тех или иных обстоятельств и ситуаций, разберемся в этом более детально. Выберите свободные 10-20 минут, приведите свой разум в спокойное состояние и проанализируйте качество чувств и мыслей, посещающих вас в течение всего дня. Желательно, выписать в ежедневник или блокнот основные из них. Таким образом, сложится общая картина, вы увидите себя со стороны, важно быть честным перед собой. Не всегда позитивные мысли отражаются в нашей жизни во многом из-за подавляющего большинства негативных. То же самое происходит и с чувствами. Чувства притягивают к нам события, которые вызовут подобные же чувства. Сложно угадать, каким именно путем вселенная заставит вновь почувствовать эмоции, сопровождающие нас в

большой части нашего бытия. К счастью, мы вольны менять направление событий судьбы. Для этого стоит лишь перенаправить фокус внимания, что несомненно повлечет совершенно иные чувства и реакции на происходящее. По началу, это может казаться сложным, искусственным, однако через некоторое время, постепенно одни эмоции заменят собой другие. Всякий раз когда возникает мысль о чем-либо негативном, особенно, в плане взаимоотношений говорите себе, что есть и счастливые отношения, люди, обстоятельства. Как можно чаще представляйте себе рядом человека, с которым вы пребываете в чувстве взаимной любви и гармонии. Вообразите человека, находящегося в вашем доме в другой комнате, сидящего рядом с вами в автомобиле, когда вы куда-либо направляетесь, идущего рядом во время прогулки. Вы так же можете держать в голове мысль о том, что ваша вторая половинка едет к вам из другого города или дома, и это создаст в вас именно те образы и ощущения, которые как вспышки, освящают вселенной ваше желание обрести большую любовь. Со временем, чувство присутствия в жизни любимого человека превратиться в знание и станет, словно, фоном жизни. В этот момент очень важно открывать глаза, то есть смотреть по сторонам, слушать и позволять окружающему миру направлять вас. Задумайтесь, насколько часто мы воспринимаем советы с позиции обороны и не желаем получать информацию извне. Следуя вышеизложенным рекомендациям, ваши сердце и разум непременно откроются новому.

Глава 2. Очищение.

Готовы ли вы на самом деле к появлению важного человека в жизни, того с кем вы будете делиться сокровенным, для кого станете делать многие вещи, кому будете готовы уделять внимание, на кого потратите свое время, энергию и силы? Ответом на эти вопросы, конечно полагается быть утвердительному «ДА». Но не всегда мы истинно осознаем, что по-настоящему хотим впустить любовь в свое пространство. Задумайтесь, есть ли кто-то или что-то, пребывающее в вашем сознании подавляющее количество времени в течение дня? Может вы лелеяте чувство обиды, злости, несправедливости по отношению к вам. Может в памяти часто всплывает один или даже несколько предыдущих партнеров. Не вините ли вы себя за какие-то, как вам кажется, ошибки в прошлом? Вся суть в том, что сейчас вы находитесь в самом идеальном варианте реальности, лучше просто не могло и не может быть, по состоянию на данный конкретный момент. Все наши действия имеют под собой основу, через некоторое время после которых, мы можем прийти к выводу, что совершили неверные поступки. Но в сам момент совершаемого, мы как правило чувствуем себя уверенно, это исходит либо от души, либо от эго. За логические и разумные, обоснованные поступки человек не корит себя, все остальное совершается не разумом. Именно за импульсивность и не логичность мы часто зарождаем в себе вину. Чувство вины, пожалуй, одно из самых больших преград на пути к счастливому существованию. Человек устроен таким образом, что всегда стремится к физической и эмоциональной регенерации, то есть к исцелению. Вы можете и не знать в какие укромные места подсознания спрятаны травмы и деструктивные глубокие чувства, мешающие достичь цели, но позволяющие продолжать жить. Именно по этой причине, мы не осознаем многие наши блоки и не знаем о душевных болезнях. Физические недуги в данной книге не рассматриваются, тема таковой является энергетическая составляющая жизни. Чтобы к нам пришло что-то новое, необходимо расчистить для этого пространство, помимо иных действий.

Всякий раз, когда вы вспоминаете о прошлом, мечтаете о том, как все могло бы сложиться с тем или иным партнером, вы отдаете энергию, которая могла быть использована для привлечения вашей большой любви. Точно так же, все невысказанное, что вертется в мыслях будет отнимать вашу энергию, силы и внимание. Задумайтесь, стоят ли эти переживания вашего времени, вашей счастливой жизни, вашего эмоционального и физического здоровья? Ведь многие заболевания носят психосоматический характер.

Довольно широко распространены советы об избавлении от всего, что может напоминать о прошлых отношениях. Однако, сами предметы, которыми вы обладаете благодаря отношениям не имеют никаких отрицательных вибрационных зарядов. Мы, и только лично мы, наделяем те или иные вещи положительными и отрицательными качествами. С точки зрения энергий, все в нашем мире нейтрально и лишь наше сознание создает в нас чувства и эмоции, во время взаимодействия с какими-либо предметами. После избавления от деструктивных проявлений по отношению к человеку, вы несомненно, будете испытывать позитивные вибрации или даже благодарность к тому, что у вас появилось в ходе предыдущих взаимоотношений. Вы осознаете, что любая вещь, появившаяся в жизни была притянута вами и вселенная лишь ответила на ваш посыл. Таким образом, легко проследить цепочку своих мыслей и того, что и каким путем вошло в вашу жизнь.

Разумеется, нет единого рецепта о том, как избавиться от всего и сразу, нет даже единого алгоритма рекомендаций, который окажет на всех идентичное влияние, и все же имеются приемы, помогающие понять как каждому отпустить прошлое, избавиться от негативных проявлений. Ознакомьтесь с нижеизложенными рекомендациями и выберите то, что подойдет вам больше всего. Так же обратите внимание, что все возможные практики освобождения и очищения лучше проводить во время убывающей луны, а создание чего-либо на растущую фаз

Письмо.

Самым распространенным приемом является изложение всего, что присутствует внутри нашего сознания на бумаге. Вы можете написать письмо своему или своим бывшим партнерам в произвольной форме, указав все свои неприятные чувства в отношении человека. А можете в довольно тезисной форме выразить о наболевшем.

Возьмите листок бумаги, ручку, приведите себя в спокойное состояние разума и тела, сосредоточьтесь на желании избавиться от энергетического хлама, накопленного в течение сознательной жизни. Очень важно понимать, что вы делаете и зачем. Возьмите столько листов бумаги, сколько потребуется. На каждом листке напишите имя бывшего партнера, напротив имени в столбик перечислите чувства, которые вызывает этот человек. Во время написания каждого чувства, проговаривайте его вслух, так же проговорите вслух почему это чувство имеет место быть. У вас могут политься слезы, в этом случае не торопитесь, дайте себе время высвободить накопившиеся эмоции. Помимо негативных чувств, могут быть так же и позитивные, запишите их тоже. Когда вы закончите работу с одним человеком, переходите к другому. Даже если в вашей памяти занимают место люди, которые вызывают в вас только благоприятные эмоции, так же проделайте данную работу. Выписывайте все, что только приходит в голову. По завершению, соберите все листки и символично попрощайтесь со всеми, кто встречался на вашем пути и попал на эти страницы. Вы можете сжечь бумагу, при этом проговаривая, что энергия всех участников этих отношений возвращается назад, или разорвать на мелкие кусочки, развеяв их по ветру, как конфетти праздника очистившегося пространства. Сделайте то, что считаете нужным и приятным лично для вас. Если же у вас нет особого желания все это проделывать, вы можете просто распечатать какую-либо картинку, ассоциирующуюся с определенным человеком, написать его имя и символично прекратить ее существование любым понравившимся вам способом.

Шары.

Довольно популярно отпускание шаров, наполненных гелием в небо. Вы можете приобрести определенное количество шаров, написать имена на каждом и запустить в небо. Отпуская каждый отдельный шар, проговаривайте, что вы навсегда освобождаете свое сознание от этого человека. Так же можно и надуть обычные шары, написать на каждом имя человека и лопнуть его. При надувании, представляйте, что выдыхаете все чувства, относящиеся к человеку в шар. Когда же будете лопать его иголкой или сдавливать руками, почувствуйте освобождение. Вы можете что-то прокричать, к примеру «я – свободна (свободен)!» или «я освобождаюсь от ... (произнесите чувства или имя человека)».

Проговаривание.

Психология довольно популярна в наше время, для кого-то может стать приемлемым и приятным путь освобождения через общение с психологом. Однако, самым близким человеком для нас являемся мы сами. Можно выделить для себя специальное время, которое вы систематически станете использовать для беседы с собой на тему освобождения и собственного очищения. Встречайтесь с собой один раз в день, или пару раз в неделю, важно постоянство. Делайте это столько, сколько потребуется. В конце беседы с собой про себя или же вслух, вы можете символично прокричаться в подушку, выкрикнув негатив. Я рекомендую разговаривать с собой все же вслух. Выбирайте комфортное время и место, помните, в данное отведенное время необходимо отложить телефон и все, что может вас отвлекать и мешать. Это может быть ваш час самоисцеления или двадцать минут возможности быть собой. Вы увидите, как постепенно время станет сокращаться, эмоции будут утихать и вскоре вы забудете, что вам нужно это делать в принципе.

Визуализация.

Один из очень эффективных приемов- это использование нашего воображения. Вы можете сесть в удобную позу, включить успокаивающую музыку, представить перед собой человека в белой комнате, это комната вашего сознания, и выпроводить его за дверь. Хотите, вытолкните его, попросите уйти, растворите и поймите, что он или она уже за дверью, дверь может громко хлопнуть или проскрипеть, услышите этот звук, почувствуйте освобождение пространства. Цвет комнаты может измениться, после того как человек покинет ее, может появиться приятный запах, вам станет тепло, уютно, прочувствуйте, как без него или нее стало хорошо. Если вы любите принимать ванну или душ, то представьте как во время процедуры вы смываете с себя и со своего энергетического поля любые упоминания о человеке, ваш бывший партнер смывается, исчезает, растворяется. При желании, можно использовать свечи, музыку, соль, ароматические масла.

Еще одним эффективным приемом является визуализация того, как вы разрываете энергетическую связь в виде нити или веревки, соединяющей вас. Представьте человека перед вами, он может быть далеко или же наоборот слишком близко, обратите внимание на то, что вас связывает. Связь с человеком может быть представлена в виде цепи, тонкого волокна или толстого каната, все зависит от того насколько сильно вы ощущаете присутствие в вашей жизни бывшего партнера. Эти связывающие звенья могут быть в виде слов или воспоминаний тянущихся от вас, когда почувствуете готовность – оборвите их, сожгите, отрежьте, заморозьте или сломайте.

Помимо мешающих создать новые отношения бывших партнеров, нас так же часто ограничивают собственные убеждения. Убеждения строятся из наших реакций на происходящие внешние события и прошлого опыта, который мы испытываем в течение всей жизни. Не смотря на кажущуюся сложность избавления от негативных установок, основополагающим является искреннее желание от них освободиться. Для начала, следует понять, существуют ли у вас ограничивающие убеждения и какие они. Выделите время и задайтесь вопросом, почему сейчас вы не в отношениях. Когда мы спокойно себя спрашиваем, то могут всплыть какие-либо очевидные, на наш взгляд, обстоятельства.

Приведем примеры:

- вы считаете, что в вашем городе нет подходящего человека;
- вам кажется, что ваша внешность или иные качества характера, а может и возраст, не отвечают требованиям по отношению к желанному вам партнеру;
- возможно, вам просто видется, что мир изменился и соответственно, все в нем существующее, и тут уж ничего не поделаешь.

Все это – не правда! НЕ ВЕРЬТЕ! Вы вольны притянуть в свою жизнь все, что только пожелаете, но придется над этим поработать. Конечно, ответ на вопрос по поводу причин одиночества может не дать прямых и истинных ответов с первого раза. Проживите с этой мыслью, попросите свое подсознание показать вам, каковы же причины вашего нынешнего образа жизни. Будьте уверены, в один момент к вам придет осознание. В момент осознания происходит как раз та самая проработка, которая как точка отсчета начинает менять ваши реакции, образ мыслей, поведение в целом. Увидев своих врагов и поняв кто они, мы уже наполовину одерживаем победу. Постепенно, с пониманием, что вы сами себя же и ограждаете от счастливой жизни, деструктивные чувства, эмоции, выводы и убеждения станут растворяться и исчезать из вашего мыслительного процесса.

Всякий раз, когда вы думаете о чем-либо деструктивном, нарочно одергивайте себя, и усилием воли перенаправляйте мысли. Пусть в вашей памяти всплывают хорошие примеры, взамен лабиринту негатива чертогов разума. Помимо своего собственного внутреннего обще-

ния, обратите внимание какие диалоги вы ведете с внешним миром. Темы каких разговоров вы поддерживаете, какие слова говорите, какие фразы чаще всего употребляете. Очевидно, что связь между всем этим и вашей непосредственной реальностью прямопропорциональна затрачиваемой энергии во время таких разговоров. То есть, если вы заплатили негативу своим вниманием и физическими усилиями, к примеру, слезами, криками, то негатив непременно ответит радушно и обязательно вернется в различных проявлениях. Перемена направленности интересных для вас тем, станет довольно увлекательным занятием и очень вам понравится, будьте в этом уверены. Хотя на первых этапах кто-то испытывает даже лень, но это временное явление. Как только вы станете замечать перемены, приятные события, вдохновение уже не покинет вас. Ведь вы – волшебник, настоящий творец своей судьбы.

Особое внимание во время создания своей новой личной жизни, не похожей на прежнюю, стоит уделить лицам противоположного пола, которых вы так или иначе, пусть даже в малой степени, но все же рассматриваете в качестве кандидатов.

Речь идет о тех, с кем вы общаетесь, они могут так или иначе присутствовать в жизни. Во время взаимодействий с ними, вы формируете свое восприятие понимания партнера в вашей жизни. Если вам нравится поведение людей в отношении вас, соответственно модель партнера складывается в приятном ключе. Однако, дабы вы читаете эту книгу, значит есть моменты, которые вас не устраивают, в связи с чем еще не создалась ваша гармоничная пара. Здесь важно проявить стойкость своего характера и поставить самому себе условие, что впредь вы не будете себя подвергать негативным воздействиям, причиной которых являются описанные выше люди в вашей жизни. Вовсе не обязательно, что именно человек взаимодействующий с вами должен делать что-то плохое или неприемлемое в отношении вас. Вам может не нравиться внешность знакомого, некоторые черты характера, голос или жизненные убеждения. После каждой встречи или общения с такой персоной, у вас наверняка остается, пусть даже и малая, но доля неприязни. Неприязнь может выражаться в разных ощущениях, но это именно она. Потому что, если мы четко для себя понимаем причину того, что нам не до конца нравится быть с человеком и уж тем более создать с ним союз, то это всегда неприязнь. Не стоит себя за это корить или чувствовать вину, ведь человек вполне может быть хорош, но не достаточно или не во всех проявлениях. Просто сделайте для себя вывод, что так уж сложилось он или она мне не подходит и перестаньте тратить время, энергию и физические силы на такие отношения, пусть они и не близкие вовсе. После общения с кем-либо, в нашей памяти всегда остаются некие фрагменты, всплывая в мыслях они дают нам пищу для размышлений, что отнимает нашу энергию, которую можно было потратить на создание счастливой личной жизни. Вы можете вспоминать что человек сказал, как чихнул, какую одежду надел и все это, особенно при отсутствии симпатии выкачивает из вас энергию. Деструктивные мысли очень легко и довольно быстро завладевают нашим сознанием. В зависимости от остроты чувства, вы можете долгий или напротив короткий срок фокусироваться на том, что вам сегодня или вчера, к примеру не понравилось во время общения. В этот момент ваш путь сворачивает не туда, хотя должны были вы двигаться совершенно в другом направлении. Гораздо более эффективнее борьбы, отсутствие предмета этой борьбы. Поэтому откажитесь от такого рода общения или сведите его к минимуму. Здесь нет каких-то жестких рамок во времени, не торопите себя, просто примите решение и вселенная пойдет вам на встречу.

То же самое касается тех, кто вам нравится, но никак не делает основательного шага или не переходит на более глубокий уровень взаимодействия. Откажитесь отдавать внимание этим людям. Если человек ваш, то он или она непременно все почувствует и проявит себя. Но и в этом случае соблюдайте осторожность, оцените, каковы мотивы человека, ему не достает вашей энергии, так как вы ее прекратили отдавать, или пришло осознание и теперь общение переходит на более серьезный уровень. По опыту, переход и осознание случаются довольно редко, в связи с чем есть опасность потратить зря время и силы душевные. Представьте, что

вы сейчас уже с тем, кто вам подходит и между вами гармония, вы счастливы вместе с вашим партнером мечты. Готовы ли вы отодвинуть гармоничную жизнь с ним ради общения, с тем кто продолжительное время не может себя показать и толком определиться. Сделав этот не простой шаг, вы еще больше покажете вселенной свой узко-сфокусированный настрой, что значительно ускорит исполнение вашего заказа на появление взаимной любви и уважения с избранником в реальной жизни.

Случается и такое, что человек, который нам нравится и с кем нам приятно общаться, все же мешает появлению второй половинки. Это может быть хороший друг или подруга, особенно, если присутствует чувство взаимной симпатии и этот кто-то теоретически может быть воспринят, как потенциальный партнер. Как же понять, стоит ли сводить такое общение к минимуму или вовсе прекратить. Прислушайтесь к себе и к тому, что вам когда-либо говорили о природе вашего общения со стороны. Если все, что вам сообщали об имеющихся отношениях с таким человеком в виде советов или доводов, носило характер отодвигающий взаимную любовь на задний план, но вы при этом не чувствовали абсолютно ничего подобного, то продолжайте общение. Однако, при малейшем сомнении, пусть и не обоснованном, но всплывающим в вашем сознании когда-либо, стоит задуматься.

Я имела опыт наблюдать подобную картину со стороны. Моя приятельница была одинока, еще в юном возрасте у нее появился друг, который питал к ней нежные чувства, но дальше дружбы дело не продвигалось. Предполагаю, что он смирился с таким положением вещей и довольствовался хотя бы простой дружбой. Они долгие годы имели эти отношения. Девушке довольно часто давали советы по поводу того, как нужно искать спутника жизни, в какие места ходить, что делать для своего развития и внешней красоты, все попытки встретить возлюбленного были тщетны. Ведя с ней беседы, я не раз слышала от нее выражение сомнений по поводу общения с этим другом. Однажды ей сказали, что человек, который рядом с ней, энергетически занимает место потенциального избранника. Она хоть и утверждала, что не верит в это, тем не менее сомнения посещали ее разум время от времени. Спустя годы сложилось так, что другу пришлось уехать в другой город на заработки, там он повстречал свою избранницу. Избранница была довольно ревнива и настаивала на прекращении каких-либо взаимоотношений с моей знакомой. Примерно через полгода после разрыва такой дружбы, девушка повстречала своего суженного, еще через год они были женаты и у них родился ребенок.

Рассмотрим варианты понимания уклада жизни и людей вас окружающих, которые могут вам мешать. Еще раз хочется напомнить, в этом вопросе нет никаких жестких рамок. Делайте все постепенно и без особых усилий, в какой-то момент вы почувствуете что нужно менять радикально и в какие именно сроки. Итак, возьмите лист бумаги, ручку и выделите свободное время, в которое вам никто не будет мешать. Ваша личная жизнь касается только вас и для таких дел лучше не скупиться на затрачиваемые усилия и энергию, ведь вы строите свое счастье. Выпишите на листе качества, которые вам не нравятся в людях, можно указать просто все, что в принципе не нравится, это может быть скупость, злость, эгоизм и т.д. Или подойдите более узконаправленно к данному вопросу и рассмотрите именно тех, с кем вы взаимодействуете более тесно и вам, к примеру не нравится, что человек сквернословит, не нравится какая-либо внешняя черта и т.д. Так же выпишите чувства, которые могут быть вызваны в вас самих от общения с ними, обращайтесь больше внимания на деструктив. То есть, если вам приятно общаться с человеком, но возникают сомнения в отношении наличия его как такового в вашей жизни, значит это тоже мешает на вашем пути к мечте. После этого дайте оценку каждому качеству и чувству от 0 до 10. Ниже, в столбик выпишите людей, с которыми вы контактируете, и они так или иначе могут быть рассмотрены в качестве потенциальных партнеров. Напротив каждого человека в баллах указывайте качество или ощущение, вызываемое таким общением. Сложите баллы и сделайте выводы. По окончании данного упражнения вы, возможно будете удивлены, появившейся картиной. Пример такой работы приведен ниже.

Пример 1.

Злость -8, обида – 5, сомнения – 4, чувство несбывшихся надежд – 6, неприятные руки-3, чавканье за столом-5, вредные привычки – 5 и т.д.

Потенциальный кандидат (Имя) 5, 3, 5 итог 13

Потенциальный кандидат (Имя) 4, 8, 6 итог 18

На наглядном примере перед глазами, вы обрете ясность ума и поймете, что оказывается вашей цели действительно препятствует не только внутренняя сторона личности, но и внешняя среда. Если же вы затрудняетесь оценить, какие-либо взаимоотношения, дайте себе пару дней или спросите у окружающих их мнение. После чего снова в спокойном состоянии, рассмотрите происходящее между вами и людьми в вашей жизни.

Разумеется, не все бывшие или, потенциально рассматриваемые, партнеры оставляют в нашем сознании негативный эффект. Какие-то люди могут вызывать чувство радости и улыбку на лице. Воспоминания и мысли подобного рода несут позитивное воздействие, тем не менее, здесь тоже можно угодить в ловушку собственных грез. Человек склонен строить логическую цепочку мыслей и, порой, даже не ясно как мы приходим к каким-либо выводам, так как данный процесс происходит безконтрольно, бессознательно в подавляющем большинстве времени. В связи с чем, существует вероятность расхода энергии на мечтания, о том что и как могло бы быть с тем или иным человеком. Если вы замечаете за собой подобное, откажитесь от любых образов, связанных с такой личностью. Гораздо более эффективно будет представлять абстрактного партнера с которым вы счастливы, это вызовет не менее позитивный настрой и, в добавок, будет приближать вас к цели намного быстрее.

Как только вы приступите к практическому выполнению рекомендаций, вселенная станет предлагать вам варианты для воплощения желаемого. Вы увидите, как начинает оживляться ваша социальная жизнь. В это время важно обращать внимание на характер людей, появляющихся вокруг вас и интересующихся вами. Скорее всего те, кто станут появляться на первых этапах проработки сферы личной жизни, не будут отвечать вашим представлениям идеального партнера. По данному поводу ни в коем случае не стоит расстраиваться или вовсе опускать руки, знайте работа на тонком плане идет в самом разгаре, ведь ее плоды вы уже заметите в материальном мире. Это послужит знаком того, что вы достигли уровня материализации своей цели. Не стоит растрчивать время на тех, кто вам не подходит, не давайте шансов увести вас с дороги к цели. Вы достойны самого лучшего в жизни. Если человек вам подходит, вы это почувствуете, и отношения станут складываться легко и просто. В случае саморазвивающего благоприятного процесса, продолжайте делать, все указанное в данной книге, тогда начавшиеся взаимодействия будут становиться только лучше и гармоничнее. Если же присутствует то, что не устраивает или не совсем нравится в потенциальном партнере, прекращайте общение и фокусируйтесь на дальнейшей работе над собой. Ведь мы притягиваем к себе подобное тому, что уже есть внутри нас, таким образом внешнее окружение дает нам обратную связь и мы понимаем на какой ступени находимся. Будьте тверды и непреклонны, не разменивайте свою энергию на временные развлечения.

Для любого человека значимым критерием построения взаимоотношений во взрослой жизни является атмосфера семьи, в которой он рос. Многие об этом слышали, вероятно кто-то уже занимался проработкой блоков и различных деструктивных моделей идеи семьи и брака. И все же, не так легко отодвинуть в сторону свою предшествующую взрослому возрасту жизнь. К счастью, есть довольно большое количество методик, которые помогут самостоятельно справиться с негативом, накопившимся из имеющегося опыта.

Для начала стоит понять, какие были отношения в вашей семье, как взаимодействовали ваши родители и какое выражение любви от них проявлялось к вам во время воспитания. Иногда, мы можем хранить какие-то обиды, даже лелеять их, от чего настоящее положение вещей несколько искажается. Основным действием в проработке негатива, является прощение и при-

нятие всего, что когда-либо с вами случалось. Не осознавая закона притяжения вселенной, мы всю жизнь притягиваем определенные обстоятельства к нам самим. Это касается любого периода существования. Нужно понимать, что будучи даже в детском возрасте, мы притянули все, что с нами происходило. Возможно, принятие данного положения вещей несколько облегчит осознание того насколько высока важность саморазвития. Ведь пока мы растем, мы учимся жить, и ситуации возникающие вокруг нас, которые мы же и создаем, помогают нам в этом. Человек выясняет, что ему нравится, что не очень, а какие вещи вовсе не приемлимы.

Конечно, можно воспользоваться описанными выше приемами для освобождения, вы так же можете подобрать дополнительную литературу по проработке отношений между родителями и детьми. Так как данная тема довольно глубока и обширна, она подразумевает большой пласт отдельной работы и наличие необходимого для этого соответствующего материала. Хотя, я часто наблюдала, как люди просто занявшись вопросами своей жизни довольно просто совершали работу над собой и в аспекте родительского поведения в семье, отложившее соответствующий негативный отпечаток. Ведь, как известно, стоит только в нашем мозгу зародиться идее, вселенная формирует именно ту среду, которая позволит воплотиться всему задуманному самым простым и наикротчайшим путем. Разумеется, если ваша ситуация в данном аспекте слишком сложна и запутана, имеет смысл задуматься над обращением к специалисту соответствующего профиля. Не спешите, что-либо воспринимать остро и отказываться, или же напроstit радикально, скоротечно соглашаться с какими-либо действиями. Личная трансформация – это очень осознанный, значимый, поворотный шаг в жизни каждого человека. Который требует времени для принятия и изменений.

Вышеизложенные рекомендации обязательно помогут вам прояснить свой разум, освободиться, стать более осознанным и ощутить готовность к появлению новых отношений. Вы можете последовательно день за днем проделать все действия или выбрать то, что вам понравилось и отозвалось в сердце больше всего. Полезным будет так же проверить себя через несколько дней или недель, особенно если ощущение неких деструктивных привязанностей останется. Несомненно, после следования рекомендациям освобождения, вы будете чувствовать как вас покидают мысли о людях, эмоции все реже будут давать о себе знать, при любом воспоминании. В случае необходимости, повторяйте процедуры избавления от прошлого, столько раз сколько потребуется.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.