

АЛЕКСАНДР БОРАТИНСКИЙ
ГЕНИЯ БОРА



КНИГА ФУНДАМЕНТ

*Основы духовной практики
самосовершенствования*

12+

Александр Боратинский
Гения Бора
Людмила Богос
Надежда Личкова
Книга Фундамент. Основы
Духовной практики
самосовершенствования

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67368756

SelfPub; 2022

Аннотация

Сегодня интернет изобилует методами, способствующими самосовершенствованию и самоисцелению. Каждый из них по-своему интересен и манит своими обещаниями, ловя вас на крючок внутренней боли и нереализованности. Однако, занимаясь духовным развитием очень важно не потерять себя. Нужно иметь прочный стержень и уметь отличить правду от кривды, чувствовать, действительно ли тебе нужен этот метод или практика или это очередная пустышка, замануха? Если иметь прочную связь со своей Душой и с Источником, то можно легко получать ответы напрямую, без посредников – сомнительных эгрегоров и учений, который сейчас множество...

Книга "Фундамент" о том, как при помощи соблюдения простых Духовных Законов, предписанных нашими предками, восстановить связь с Источником, Творцом (Высшим Я) и получать ответы напрямую, без "прокладок", какими являются эгрегоры различных, не всегда истинных методов и практик.

Содержание

Предисловие.	5
Шаг 1. Знание об энергоинформационной безопасности	15
Правила проведения энергоинформационной коррекции	21
Пояснение по структуре коррекции	26
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Гения Бора, Александр Боратинский Книга **Фундамент. Основы Духовной практики самосовершенствования**

Предисловие.

В ваших руках сейчас находится книга, являющаяся спасательным кругом в океане духовных практик, основа большинства которых совсем шаткая.

Если у вас нет собственного крепкого духовного фундамента, то неразборчивое увлечение методами и практиками неизбежно приведёт к откатам и тяжелым последствиям. Это может проявиться в эмоциональной нестабильности, низком уровне энергии, непонимании себя, потерянности, несвободе и конфликтах в отношениях.

Эмоциональные проблемы могут перейти на физический план, начинает страдать тело, и это приводит к болезням.

Эта книга поможет вам, если вы застряли на месте, хотя

уже много лет занимаетесь духовным развитием. А также если у вас есть неуверенность, страх и бессилие, повторяющиеся негативные ситуации в жизни.

А главное – если вам не хватает энергии, и вы хотите её увеличить в несколько раз. Прочитайте эту книгу очень внимательно, она поможет вам скорректировать состояние и подарит один из самых лучших, простых и безопасных методов наполнения энергией и восстановления связи со своей Душой.

Прочитав ее и сделав **практику**, вы почувствуете, что ваше самочувствие улучшилось, появилось вдохновение, желание действовать.

Это произойдет благодаря высвобождению большого количества энергии, которая блокировалась в результате ваших негармоничных действий в прошлом. Как это происходит и почему, вы узнаете далее.

Мы – семейная пара, Александр и Геня, написали книгу “Фундамент”, потому что считаем это своей Миссией. Именно эти Знания помогли нам выйти из нескольких кризисов жизни, исцелить тяжёлую болезнь, гармонизировать сферу отношений, избавиться от долгов и улучшить качество жизни, а также выйти к своему Предназначению и обрести финансовую свободу.

Мы – родители 4-х деток, потому что отлично понимаем, как важно уметь быть в ресурсе и гармонично распределять энергию, поэтому научились возвращать потерянные силы

при помощи уникального метода, описанного в книге.

А ещё эти знания помогают нам много лет работать с клиентами и учениками и не выгорать, корректируя своё состояние по мере необходимости.

Когда-то мы дали себе слово, что когда выйдем из кризиса, то обязательно поможем другим и поделимся этими Знаниями.

Здесь вы узнаете о практике **энергоинформационных коррекций**, изучив которую начнете самостоятельно помогать себе и управлять своей энергией, как это сделали многие, кто до вас прочитал книгу и освоил практику.

Энергоинформационная коррекция – практика настоящего джеда, который может практически мгновенно управлять эмоциями и состояниями, строить жизнь и наслаждаться ею. Быть, а не казаться, достигать целей, получать удовольствие и двигаться в потоке к заветным мечтам.

Но это уже следующий этап, а пока – основы основ, то, о чем забыли люди в суете тысячелетий. Итак, прежде чем перейти к чтению – небольшое пояснение.

Читать книгу следует начинать с самого начала, последовательно. Книга разбита на несколько шагов. В ней есть теоретическая и практическая части. В день рекомендуется осваивать 1 шаг и/или делать 1 практику (1 коррекцию).

Важно читать внимательно и анализировать информацию. Основное лучше записать в дневник. Читать можно вслух. А

если устали, то лучше отложить книгу и продолжить после того, как отдохнете.

Практика занимает не более 20 минут в день, эффект накопительный, зато продолжительный. Поэтому не ленитесь, иначе результата не будет!

Практическая часть книги состоит из энергоинформационных коррекций.

Энергоинформационная коррекция творит чудеса! Эта простая и безопасная практика способна изменять состояние мгновенно. Это скорая помощь самому в себе в таких ситуациях, как:

- потеря сил
- эмоциональная нестабильность
- плохое самочувствие после общения с каким-то человеком
- быстрое восстановление после стресса, конфликта
- неблагоприятные воздействия, влияющие на вас, например, после посещения неблагополучных мест

Знания основаны на энергоинформационной безопасности, что в современном мире крайне важно! Так как всё вокруг состоит из энергии и информации.

Энергоинформационная безопасность познакомит вас с основными законами этого мира или Мироздания.

Постулаты энергоинформационной безопасности:

1. Все вокруг есть энергия и информация.
2. Между человеком и объектами происходит постоянный

энергообмен на квантовом уровне.

3. Энергия циркулирует и находится в постоянном движении.

4. Ваша целостность неприкосновенна, никто не имеет права нарушить вашу целостность, пока вы не нарушите чужую.

5. Закон кармы никто не отменял.

Все, что происходит с вами, неслучайно и подчиняется определенным универсальным Законам. Действие этих Законов распространяется на всех вне зависимости от того, знаете вы о них или нет.

Интересно, что Духовные Законы были известны в глубокой древности, а вы сейчас их открываете для себя заново или, возможно, вспоминаете.

Почему это так важно!?

Ответ прост: незнание или пренебрежение Духовными Законами приводит к неприятным жизненным ситуациям: болезням, конфликтам, бедности, энергетическому истощению, повторяющимся сценариям.

Духовные Законы образуют каркас, в котором проявляется сама жизнь. Зная и соблюдая их, вы научитесь видеть причины многих негативных событий и предотвращать их через внутреннюю трансформацию. Изучая и внедряя Духовные Законы, вы сможете понять различные сложности, происходящие с вами.

Нам пришлось на пути своего роста изучить множество

различных практик и техник. В свое время мы очень пострадали от того, что ринулись в мир семинаров, тренингов и духовных практик, не имея никакого фундамента. Это привело к потере денег, проблемам в сфере здоровья, запутанности и разочарованию.

Фундамент – это и есть знание о безопасности в энергоинформационной среде. Это соблюдение Духовных законов и прочная связь с Творцом – Создателем, помогающая отличить правду от кривды, почувствовать и понять, что принесет пользу, а что навредит и запутает.

Сейчас, когда мир изобилует на практики и учения, вам может быть сложно отличить безопасные и эффективные инструменты от опасных практик, которые вначале дают результат, а потом забирают еще больше, чем дали. Это происходит потому, что некоторые “эксперты” и учения влияют на сознание через манипуляции с целью привлечения и удержания сторонников.

В таких школах и системах происходит мощное зомбирование и подключение к деструктивным эгрегорам. Поэтому, чтобы такого не происходило, необходимо вначале укрепить свой фундамент и выстроить связь с Источником. Ведь у очень многих людей сегодня связь с Источником прервана. Почему это происходит, вы узнаете далее.

Эта книга даст понимание:

- Как увеличить количество энергии в жизни
- Как восстановить контакт со своей Душой

–Как вернуть свою энергию и свое здоровье

–Как восстановить свою целостность и укрепить связь с

Источником

–Как, соблюдая простые принципы Духовных Законов, улучшить качество своей жизни и раскрыть предназначение

Фундамент – это знания об энергоинформационной безопасности, Духовных Законах и о том, как возвращать себе энергию и самостоятельно корректировать свое состояние.

В потенциале своем каждый человек представляет из себя целостную личность. Быть целостным— значит быть самодостаточным, уверенным в себе, в своем Предназначении, состоять в гармоничных отношениях со своим внутренним миром (Душой) и внешним (Мироздание).

Этот небольшой тест поможет определить, насколько вы целостны сегодня. Прочитайте следующие пункты и отметьте у себя в блокноте или на листе бумаги те пункты, что есть у вас сегодня.

Вы знаете, что себя нужно любить... Но порой почему-то не принимаете. Или ждете, когда вас полюбит кто-то другой.

У вас есть энергия, но ее недостаточно, чтобы добиться успеха...

Есть проблемы со здоровьем. Не хватает сил. Есть вредные привычки.

Вы недополучаете финансов, признания, удачи, которые

есть у других.

*Вам кажется, что у вас нет способностей и талантов.
Предназначение заблокировано, и не удастся его раскрыть.*

Вы концентрируетесь на недостатках других людей.

Вы строите отношения, потому что другие люди дают ощущение нужности, с ними не так тревожно.

Вас восхищает (или вызывает зависть) кто-то другой...

Если хотя бы на три пункта вы ответили “Да”, значит, вы нецелостная личность. Значит, пришло время заняться укреплением своего фундамента и расчисткой завалов.



Так выглядит энергоструктура человека в целостном и разрушенном состоянии

Вам повезло! В ваших руках есть эта книга, правда.

В ней вы найдете тот инструмент, который поможет сделать первые шаги в направлении восстановления своей целостности на пути к жизни своей мечты. И не думайте, что это очередные громкие обещания, вовсе нет.

Мы, авторы книги, благодаря этим знаниям, трансформи-

ровали свою жизнь из дыры в ресурс, а также помогли больше 10 000 человек сделать это.

Ну что, начнем!

Приятного прочтения!

Шаг 1. Знание об энергоинформационной безопасности

Энергоинформационная безопасность – это область Знаний о взаимодействии человека и пространства вокруг.

Знание энергоинформационной безопасности – это основа, без которой трудно сохранить свою целостность в современном мире. Особенно это полезно для тех, кто занимается разными энергетическими практиками.

Знание основ энергоинформационной безопасности дает представление о Духовных Законах и способах гармоничного энергообмена с миром.

В результате применения этих знаний вы начнёте проживать благополучный сценарий своей жизни.

Это жизнь, основанная на Гармонии, Любви, Свободе и реализации своих талантов.

Энергоинформационные коррекции – мощный инструмент для помощи самому себе в критических жизненных ситуациях, а также в ежедневной коррекции своего состояния.

В цивилизованном обществе принято соблюдать правила гигиены тела. Наши тонкие тела также нуждаются в гигиене. Энергоинформационные коррекции помогут вам в этом.

Подобно тому, как вы ухаживаете за своим физическим телом, ваши тонкие тела также нуждаются в очищении. Ведь на квантовом уровне всё состоит из энергии.

Энергоинформационная коррекция – это один из способов очищения и гармонизации энергетики, чакр, помогающий очищать пространство тонкого тела от загрязнений и деструктивных воздействий.

Энергоинформационная коррекция – это практика очищения энергетических каналов и связей с другими людьми, а также инструмент для очищения пространства вокруг себя, личных вещей и продуктов питания.

К **загрязнениям** мы относим чужеродную энергию и информацию, оказывающую воздействие (напрямую или косвенно) на человека.

Напрямую:

–магическое воздействие

–воздействие через НЛП в рекламе или маркетинге.

–воздействие через отрицательные эмоции во время ссоры или конфликта

Косвенное:

воздействие при нахождении в неблагоприятных местах (кладбища, больницы и



Пример прямого воздействия на человека через эмоции

В результате таких воздействий и загрязнений вы теряете свою энергию и растрчиваете потенциал. Развитие блокируется, так как вы, находясь под воздействием, неосознанно делаете выбор в сторону своего разрушения.

Это происходит потому, что ранее вы сами направляли свою энергию в разрушение. При этом не важно, помните вы это или нет.

Вы могли поругаться с кем – то и в пылу эмоций пожелать человеку зла. И это уже разрушение. Или же могли купить себе неэкологичный шампунь, разрушающий природу. Или могли завидовать кому -то. И это тоже разрушение, так как человек, находящийся в негативе, разрушает себя своими негативными эмоциями на клеточном уровне. **Это научно доказанный факт.**

Современные информационные реалии таковы, что если вы не научитесь фильтровать, очищать и защищать свое пространство, то потоки негатива могут раздавить психически. Это скажется на состоянии душевном, а при частых стрессах и воздействиях перейдет на физический план в виде болезней и психосоматических расстройств.

Поэтому так важно ознакомиться с техниками энергоинформационной безопасности и уделить необходимое время гигиене своих тонких тел.

Чем хороша энергоинформационная коррекция:

– доступность в понимании

– простота проведения

– работа с любыми сферами в жизни: от коррекции своего состояния, коррекции привязок и каналов отношений с другими людьми, до мощных энергоинформационных коррекций с эгрегорами и различными системами

– безопасность метода

– скорая энергетическая помощь самому себе

В результате проведения себе курса энергоинформационных коррекций:

– вы почувствуете себя наполненными и встроенными в поток

– восстановите свою целостность

– восстановите связь со своим подсознанием, где хранится информация о достижении нужных целей и мечт

–уделяя этому всего по 15 минут в день, вы сможете улучшить свое энергетическое, психологическое и физическое самочувствие

– вы научитесь защищаться и устранять любые виды воздействий (рекламы, НЛП, родовых программ эмоциональных и даже магических)

– научитесь помогать самому себе

Ваше энергетическое состояние – это та основа, на которой выстраивается вся жизнь. И это состояние во многом зависит от умения работать с энергией и очищать себя от всего ненужного и деструктивного.

Одна из причин, почему вы не помните свои прошлые воплощения или испытываете трудности в своей реализации, раскрытии Предназначения – это прерванная связь с Источником, с Создателем. Эта связь прерывается в результате стрессов, негатива в жизни и нарушения вами Законов Творца или Духовных Законов.

Как следствие, ваша энергетика зашлаковывается и восприятие информации из Подсознания затрудняется. Поэтому начинать "расчистку завалов» следует с базовых коррекций, представленных в этой мини-книге.

Правила проведения энергоинформационной коррекции

Энергоинформационная коррекция состоит из мыслеформ, направленных на устранение энергетических повреждений в тонких телах, образовавшихся в момент травмирующей (стрессовой) ситуации.



Энергоструктура человека. Чакры.

Как известно, любой стресс или сильное эмоциональное переживание влияет на состояние энергетической оболочки или **энергоинформационной структуры**. Часто бывает так, что неосознанно вы разрушаете свою целостность через негативные мысли и эмоции.

Энергоинформационная коррекция помогает восстановить **целостность** энергетического поля при помощи специальных мыслеформ.

Когда ваша оболочка целостная, вы прекрасно себя чувствуете, полны энергии и желания жить. Когда же аура истончается, вы заболеваете, так как в ваше пространство входят и начинают работать **деструктивные программы – вирусы**.

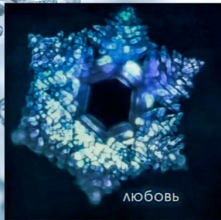
Ваше состояние в "здесь и сейчас" влияет на выбор, совершаемый ежеминутно. Вся ваша жизнь – это результат выбора. Очищая и выравнивая свою энергоинформационную структуру, вы положительным образом формируете события своей жизни.

Каждая энергоинформационная коррекция в своей основе имеет "каркас", в который встраиваются специальные мыслеформы, направленные на обнуление воздействия, а также энергетических связей, образовавшихся между вами и объектом (человеком, системой).

Известно, что любое сказанное **слово**, несет в себе определенную вибрацию. Когда вы произносите слова, находясь в **правильном состоянии** (состоянии присутствия, "здесь

и сейчас"), полностью сконцентрированы на произносимой мыслеформе, в буквальном смысле чувствуете все, что произносите, тогда мыслеформа начинает работать.

Фото структуры воды, сделанные японским профессором-исследователем Масару Эмото



Энергоинформационная коррекция – это работа по восстановлению целостности своей энергетической структуры через силу слова и правильное состояние.

Коррекция будет действительно эффективна, когда осуществляется в правильном состоянии. Напомню, что это состояние тотальной концентрации в "здесь и сейчас" на произносимых словах.

Первое правило энергоинформационной коррекции: правильное состояние.

Успокойтесь, продышитесь, войдите в "здесь и сейчас". Это легко сделать, если перед коррекцией провести небольшую дыхательную медитацию: просто дышать несколько минут, концентрируясь на дыхании. Такое действие поможет достигнуть максимальной концентрации на произносимых мыслеформах.

Также вы можете использовать для гармонизации состояния технику "Эмоциональное Очищение". Вы найдете ее в нашем [телеграмм канале «Знания от Источника»](#)

Второе правило: обстановка уединения.

Создайте атмосферу спокойствия, выключите телефон, уберите отвлекающую технику, останьтесь одни.

Третье правило: максимальная осознанность во время проведения коррекции.

Концентрируйтесь всем своим вниманием на произносимых словах.

Повторяйте текст коррекции вслух, проживайте, пропуская через сердце слова, пребывайте в "здесь и сейчас".

Если во время процесса коррекции вас "уносит", вторгаются посторонние мысли, вы не можете сконцентрироваться – это признак, что ситуация, с которой вы работаете, достаточно глубокая. Другими словами – "заряд" негатива в ней сильный, мощный.

Постарайтесь выполнить коррекцию полностью. Если не получается с первого раза, проделайте еще. Если не выходит, вы можете обратиться за помощью в исследовании и диагностике ситуации к специалисту.

Во время коррекции тело может реагировать по-разному. Если что-то заболит или появится тяжесть в какой-то части тела, это сигнализирует о том, что в этом месте у вас энергия проходит плохо. Энергетический блок уже начал переходить на физический план.

Не расстраивайтесь, так как все поправимо! Любую болезнь можно исцелить, если проработать её первопричину. Как? Информацию об этом можно найти **в видео на нашем телеграмм канале. Ссылка будет в конце книги.**

Пояснение по структуре коррекции

Сейчас я прошу вас пролистать книгу и прочитать одну из коррекций, на выбор. И только потом продолжить чтение.

Прочитали?

Итак, любая коррекция начинается с поднятия вибраций гипофиза.

С чего все начинается? Конечно, с Начала. А что было в самом начале? Энергия, из которой созданы мы и все, что нас окружает. Поэтому самое близкое по значению и точности будет слово «Создатель». С него и начинаем коррекцию, обращаясь к вечному, неиссякаемому Источнику жизни. Чтобы пробудить и очистить свой Источник, который будет нас питать и наполнять. **Гипофиз** – часть шишковидной железы, ответственная за синхронизацию с Абсолютом или Источником.

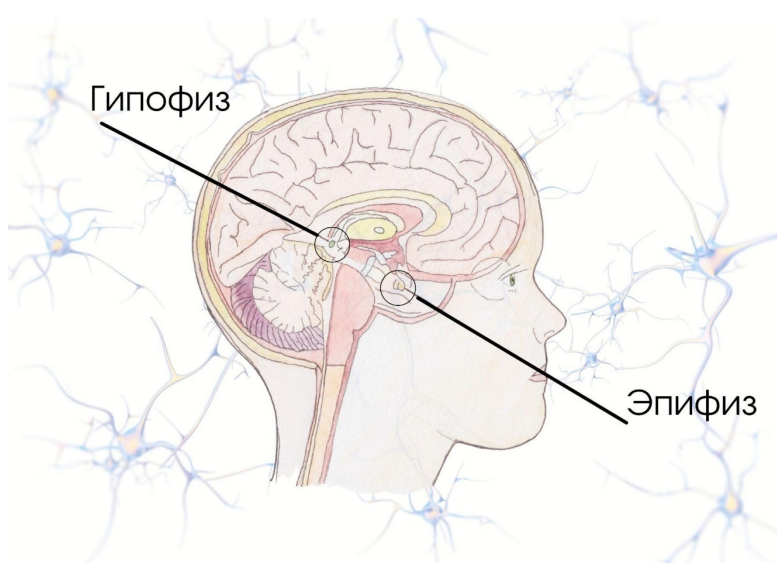


Схема расположения гипофиза и эпифиза в мозге

Вибрации – то же самое, что и частоты.

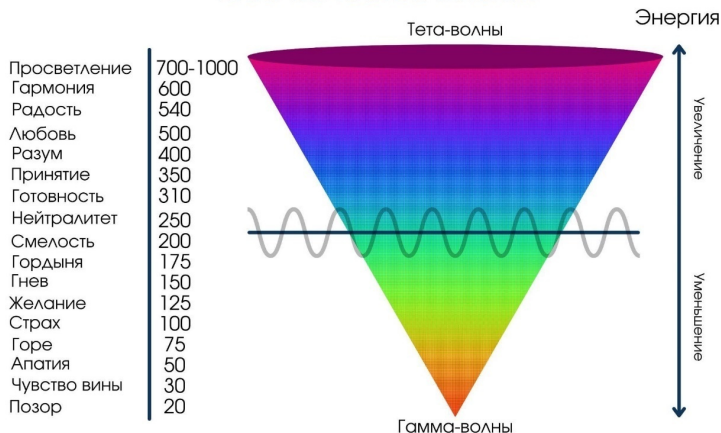
Высокие вибрации = пространство Абсолюта, эмоции Любви, радости, принятия, счастья, прощения.

Низкие вибрации = разрушение, воздействие, эмоции страха, ненависти, обиды, разочарования.

Самая мощная защита – это высокочастотное Поле Любви, которое вы можете создать вокруг себя... Так вы повышаете вибрации. Но эта же любовь будет высвечивать в вас все, что не соответствует вибрации Любви: боль, страхи, непро-

щение родителей, автоматические реакции и деструктивные программы. Это все можно исцелять и трансформировать.

От уровня твоих вибраций зависит
твое качество жизни!



После настройки гипофиза идет часть, связанная с прощением. Вы просите прощения у всех, кто пострадал в результате ваших негармоничных действий, невежества, незнания, неосознанности.

Без прощения невозможна дальнейшая трансформация. Просите прощение искренне, осознанно.

Со второго пункта начинается основная часть коррекции, помогающая обнулить всю **негативную энергию** и

информацию, попавшую в вашу энергоинформационную структуру в результате неверного выбора в прошлом.

Деструктивная энергия и информация – это программы, разрушительные мысли и эмоции, энергия, направленная на разрушение вас, попавшая в ваше поле в результате нарушения **Духовных Законов**, стрессов, конфликтов и негативных эмоций.

В коррекции также обнуляются программы **Внешнего Воздействия**, направленные извне на ваше разрушение. Например, вы поссорились с кем-то.

Этот человек пожелал вам смерти, и **энергетическая программа разрушения** направилась в вашу сторону. Это и есть Внешнее Воздействие.

Или, например, вы посетили тренинг или семинар. А ведущий использовал на тренинге НЛП технологии и инструменты влияния. Это прямое Внешнее Воздействие. Поэтому после посещения семинаров и тренингов, даже онлайн, всегда нужно делать специальную энергоинформационную коррекцию.

Эту коррекцию можно найти на нашем [телеграмм канале](#).

С точки зрения энергоинформационной безопасности, ваша целостность неприкосновенна. Никто не имеет права нарушить вашу целостность, пока вы не нарушите чужую.

Как это происходит?

Когда вы нарушаете Духовные Законы.

Например, вы манипулировали кем-то в прошлом, тем самым нарушали **закон Свободной Воли** и дали неосознанно согласие на нарушение вашей воли по **закону Кармы** (причины и следствия). Тем самым открылись для Внешнего Воздействия в будущем. Потому все закономерно и справедливо. Вы не жертва.

Еще в энергоинформационной коррекции есть понятие – “**явная и тайная части, а также корни и коды**” деструктивной программы. Что это?

Любая программа имеет сложную энергетическую структуру. У нее есть **явная часть**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.