

Школа истинных леди
и джентльменов

Руслан
НАРУШЕВИЧ

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

НА ПУТИ
К СЧАСТЬЮ



Руслан Нарушевич

**Мужчина и женщина.
На пути к счастью**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 159.9
ББК 88.5

Нарушевич Р. А.

Мужчина и женщина. На пути к счастью / Р. А. Нарушевич —
«Издательство АСТ», 2016

ISBN 978-5-17-092970-2

Мы давно привыкли к таким понятиям, как «равноправие» и «феминизм»; нас с детства убедили, что природа мужчин и женщин абсолютно одинакова. Мы все – просто люди, поэтому женщине не зазорно работать на трех работах, а мужчине сидеть дома. Женщина и мужчина соревнуются друг с другом в карьерном росте и материальных благах, однако лишь единицы могут сказать: «Я счастлив тем, как я живу». Руслан Нарушевич – выдающийся специалист в области семейной и межличностной психологии, знаток древних вед, полностью изменит ваше представление о взаимоотношениях полов. Согласно древнейшим ведическим источникам, мужчины и женщины совершенно разные. И только зная эти различия, принимая их друг в друге, строя отношения исходя из истинной природы мужчины и женщины, каждый человек способен встать на Путь, который приведет его к крепкой любви и Настоящему Счастью.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-092970-2

© Нарушевич Р. А., 2016
© Издательство АСТ, 2016

Содержание

6-й класс школы истинных леди и джентльменов	6
6.1. Может ли хороший человек поступать плохо?	6
«Привет из незолотого детства»	7
Мы не безупречны. Несовершенство наших чувств	8
Ошибки в выборе близкого человека	8
Какое женское качество позволяет сохранить семью?	9
Курс «Помоги себе сам». Техника помощи «внутреннему ребёнку»	10
Что значит «перегрузился чувством вины»?	11
К чему приводит боязнь ошибиться?	12
Почему взрослому человеку нужно принять ответственность за свои ошибки детства?	13
Механизм самосовершенствования	14
К чему приводят допросы детей родителями?	16
Как правильно развивать ответственность в ребёнке?	17
К чему приводит фраза родителей «У всех дети как дети, а у меня...»?	19
Как ведёт себя человек, который боится ошибаться?	19
Страшнее всего ошибиться	21
Последствия ожидания безупречности от ребёнка	21
Как принимать ответственность за свои ошибки	22
Как родители, сами того не замечая, воспитывают в ребёнке безответственность	23
Почему возникает вранье и скрытность	25
«Дети с небес» – что это означает	26
К чему приводит отсутствие права на ошибку в семейных отношениях	27
К чему приводит страх риска и смирение с низкими целями	27
Если женщина не может выйти замуж, она ищет оправдания	29
К чему приводит скрытность женщины	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Руслан Альбертович Нарушевич

Мужчина и женщина

На пути к счастью

Все права защищены. Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

© Нарушевич Р., 2016

© Нартов Е. В., оригинал-макет

© ООО «Издательство АСТ», 2016

6-й класс школы истинных леди и джентльменов

6.1. Может ли хороший человек поступать плохо?

Почему нам трудно строить отношения? И почему так много проблем возникает в семье между мужчиной и женщиной? Оказывается, причины бесполезно искать в самих отношениях. Ведический принцип таков – никогда проблема не может быть решена там, где её обнаружили. Если проблема в семье, значит, проблема не в семье. Если проблемы на работе, клянусь вам, проблемы не на работе. В большинстве случаев успех мужчины на работе, в бизнесе, в карьере полностью зависит от того, как он построил отношения с собственной женой. То есть делегирует ли, дает ли ему жена свою психическую силу в форме уважения на то, чтобы он достиг успеха. Как выглядит мужчина, у которого не идут дела? Его обманули партнёры, от него разбежались клиенты, подчиненные за его спиной придумали ему кличку – он не начальник, он просто клоун. В общем, дела и здоровье пошли на спад, даже режим дня не складывается. Значит, женщина, которая рядом с этим мужчиной, не уважает его. Почему? Потому что либо она не уважала его с самого начала, но это, кстати говоря, случается реже, либо дала очень большой кредит в начале отношений и теперь не может не только ему что-либо давать, помогать, но ещё начинает его разрушать тем, что больше не видит в нём ничего хорошего. Это особенность женской психики – давать до тех пор, пока у тебя есть, что дать, а когда дала слишком много, отдала все, то не только больше не может помочь, но и ещё не ценит то, что делает мужчина. Поэтому чтобы быть хорошим мужем, мужчине нужны определённые качества характера, и в первую очередь непривязанность и терпение. Непривязанность – это способность не ждать отдачи, просто свободно давать, не ожидая ничего взамен.

И вот человек прослушал лекцию и говорит: «Всё. Я понял. Я сейчас буду работать над качествами». А оказывается, дело опять-таки не в качествах. Представляете? А в чём? Дело, условно говоря, в голове, то есть в сознании, в образе мыслей. Причина – состояние разума. Неправильные качества характера вытекают из неправильно ориентированного разума, неправильного, скажем так, вкуса счастья, то есть системы ценностей.

Так что же самое важное? Где найти корень того, почему у меня всё время неприятности, почему в голове не то, что надо? Нужно общение – вот ключ к успеху. Смотрите на всю цепочку: на работе дела не идут, значит, иди к жене, кайся: мало даю внимания тебе, мало заботы, любви. Скажи, чего тебе не хватает? Она скажет: «Да мне всего не хватает. Садись, послушай». Мужчина думает: «Сейчас Я за 20 лет услышу всё, что старался не слышать. Где взять нужные качества? Быстрее помогите кто-нибудь, дайте качеств». И это правильно, надо искать необходимые качества. Искать человека, который потом у вас всё выслушает, что вы выслушали у жены. Качества всегда появляются благодаря общению, а не за счет ковыряния в себе. Понимаете? «Ой, у меня вот такое качество и что же мне делать?» «А Я вот такая, Я всего боюсь. А я не могу побороться с этим». «А у меня привычка дурная, дурнее всех». «А у меня ещё дурней, чем ваша». И вот так будем сидеть и переливать из пустого в порожнее. Нет, нам нужен человек, который обладал бы знанием, у которого была бы глубокая система ценностей. Поэтому все так радуются, когда, например, приезжает доктор О. Г. Торсунов. Приходит полный зал, люди слушают, потому что чувствуют: «Я получаю то, чего нигде больше не найду».

Веды говорят: «Общение – это то, что нас спасает. Человек не может сам, в одиночку изменить себя». Это всё равно, что барон Мюнхгаузен себя за волосы тащил из болота. Он насочинял, что вытащил себя с лошастью. Вот что мы пытаемся сделать, когда улучшаем свои качества: «У меня не хватает ответственности, у меня не хватает щедрости, у меня не хватает непривязанности. Сейчас Я начну работать над своими качествами – холодный душ, ранний

подъем». Но это всё только подготавливает почву, чтобы получить общение и пользу от этого общения. Вот как всё происходит.

«Привет из незолотого детства»

Итак, поговорим о воспитании детей. Кажется, что это два разных вопроса. Но клянусь вам, если бы пять принципов позитивного родительства выполнялись в отношениях с близким человеком, они сделали бы супружескую жизнь, отношения очень красивыми и счастливыми. Итак, напомним эти принципы.

Первый: «Ты можешь быть другим». То есть каждый человек, любой из нас не обязан быть похожим ни на кого и ни в чем. Ни в том, как вы зарабатываете деньги, ни как вы смотрите на духовную практику, ни как вы слушаете и понимаете лекции доктора О. Торсунова. Вы не обязаны быть похожими, скорее даже наоборот.

Второй принцип: «Ты можешь ошибаться». Каждый человек имеет это право. Хотя сегодня Я точно знаю, что 80% моих слушателей не дают себе такого права. Мы теоретически принимаем как бы, что конечно, что Я могу ошибаться, Я же живой человек, но в реальности у нас с этим очень плохо.

Далее: «Ты можешь проявлять негативные эмоции». Оказывается, каждый человек имеет право на негативные эмоции. Но в то же время важно понять – он не имеет права заставлять страдать других из-за своих негативных эмоций.

«Ты можешь хотеть больше». Оказывается, хотеть больше – это признак духовности человека. Знаете, почему? Потому что душа никогда не удовлетворена тем, что имеет. Вот так она устроена, что никогда не довольна тем, что есть. Она всегда хочет больше, хочет всевозрастающего счастья.

Человек, который получил вот этот всевозрастающий вкус, духовный, часто в шоке сам от себя – он становится совершенно спокоен в материальном плане. Вот есть люди, которые удовлетворены тем, что есть. Живут очень просто. В Ведах есть формула: простая жизнь – это возвышенное мышление. Понимаете? Бывают люди, у которых простая жизнь и простое мышление. Диван на кирпичи поставил, из газеты абажур скрутил – это простое мышление. Такое же, как диван на кирпичках. Бывает, что люди имеют возвышенную жизнь, очень сложную, у них очень сложный менеджмент финансов, машин, домов и очень простое мышление. Так вот, Веды поддерживают одну только цель для человека – развить возвышенное мышление и при этом простую жизнь. Потому что как только человек начнёт мыслить возвышенно, он поймёт, что счастье у него всевозрастающее, и найдет источник этого счастья. Если есть материальные вещи, он доволен ими. Он не в восторге, от этого его не переполняют радостные эмоции, просто ему хорошо. Он думает: «Может, Я кому-то смогу послужить, помочь при помощи этого достатка».

И последний принцип: «Ты можешь сказать нет». То есть можешь выразить несогласие с законами Вселенной, с утверждениями твоего отца. Это твоё святое право, иначе ты не личность. Но – последнее слово всегда за родителями. Точно так же вы можете полностью проигнорировать всё, что услышали на семинаре, но последнее слово за законами Бога и времени, как говорит доктор О. Торсунов. Кому-то пришлось быть женщиной, кому-то – мужчиной. А если женщина считает: «Я всё-таки попытаюсь быть мужчиной», то кое-что, может быть, ей удастся. Но счастья у неё не будет, потому что когда человек вступает в конфликт с Богом и временем, он теряет счастье, гармонию.

Мы не безупречны. Несовершенство наших чувств

Поговорим о том, как на нашу жизнь, на построение отношений влияет отсутствие правильного понимания вещей. Мы не можем здесь себя сильно упрекать, поскольку это своеобразная эстафета – передавать из поколения в поколение неправильное отношение к детям и, прежде всего, надежду стать безупречными. Мы всё время стараемся стать безупречными женами или безупречными дочерьми, кто-то корит себя за то, что не безупречен как работник, как начальник. Но Веды на этом ставят большой жирный крест. Они говорят: «Эта идея просто сумасшедшая. Человек должен осознавать – он несовершенен». Почему? Потому что все его чувства: зрение, осязание, слух, обоняние, вкус и ум несовершенны. Ум Веды называют шестым чувством. Почему? Потому что ум собирает всю информацию. Иногда он её хорошо собирает, а иногда вы даже не можете вспомнить, где были позавчера. Вы думаете: «Где Я был? Подожди, это позавчера было или вчера? Слушай, как время летит». Из-за чего это происходит? Каждый человек имеет искажённую картину окружающей реальности. То есть его картина мира и людей вокруг иллюзорна. Иногда только потому, что у человека нос чуть-чуть больше, вы говорите: «С детства таких не люблю, никогда не любил». Разве это не иллюзия? Разве нос говорит о качествах человека? Но чувства говорят: «Этот человек не может быть хорошим». Просто потому, что ум помнит – из-за такого человека вы когда-то пострадали. Он похож на того, кто вам сделал плохо. Значит вы, как собака Павлова, красную лампочку увидели, поджали хвост и зубы скалите. Замечательный человек пришёл, святая личность, но он похож на того, кого мы знали как плохого, и таким он вам показался. А это очень хороший человек, дорожить надо было его общением. Что значит неприятный человек? Что это, национальность такая или качество? Он вам неприятен, а это означает, что ум не может принять, нет притягивания. У ума внутри есть какой-то блок, он говорит: «Мне он неприятен». Означает ли, что это плохой человек? Нет. Просто наши чувства несовершенны.

В Интернете есть история одного преступника. Он убивал детей. Когда узнали это, семью эвакуировали из города, потому что боялись, что будут какие-то расправы. Жители города не выдержат. А человек, который ходатайствовал в высшей инстанции, чтобы дать этому внешне замечательному и очень доброму человеку титул заслуженного педагога, повесился. Представляете? «Как дальше жить, если Я не могу в людях разобраться? Я опозорился. Я настолько не разбираюсь в людях, что преподнес убийцу как возвышенного человека, очень хорошего педагога». Человек не выдержал этого контраста, он не знал, что чувства несовершенны. Если бы он это знал, может быть, он, прежде всего, был бы более сдержан в выводах или понял бы, что преступник, злой человек, может выглядеть как угодно. Но такие ошибки сплошь и рядом совершаются, и в отношениях тем более.

Ошибки в выборе близкого человека

У девушки картинки о том, каким должен быть спутник жизни, почти всегда иллюзорны. «Ой, за лопоухого замуж никогда не пойду». «Ну не могу выйти замуж за человека с таким носом». Но при чём здесь нос, если это самый родной на свете человек? Через несколько лет вы, возможно, будете мечтать, чтобы у вашего ребёнка был именно такой нос и никакого другого. «Вот если бы на Брэда Питта был бы похож, тогда всё. Я его люблю». А между прочим, мы не знаем качеств Брэда Питта, но влюбляемся. Потому что он мужественный, стреляет, в кино. Так? То есть чувства провоцируют нас всё время делать ошибки. И одна из самых больших – это ошибка в выборе близкого человека по внешним данным. На самом деле это полная ерунда, самый провальный способ выбрать себе спутника жизни. Конечно, внешность не должна отталкивать. Но выбирать по тому, как мужчина выглядит – это полный провал.

Есть три способа определить, это мой близкий человек или нет. Первый – это вот именно благодаря несовершенным чувствам. Второй – прослушав лекции доктора О. Торсунова, ходить со списком качеств и примерять ко всем, спрашивать, раздавать анкеты молодым людям: встаёте ли в полпятого? Желаете ли всем счастья? Воздерживаетесь ли от мясной пищи? Не были ли в детстве евреем? Это анекдот, конечно. Есть только один способ – нужно сначала разобраться с собой и понять, как бы Я себя хотел чувствовать рядом с человеком, с которым мне придётся прожить всю жизнь. Вот это самый лучший способ, он даёт настоящий шанс, что этот человек объявится.

Это касается и тех, кто уже состоит в браке. Невозможно добиться успеха, если вы не будете понимать, что для вас важно. Вы будете думать, например – важно, чтобы муж плитку, в конце концов, положил в ванной. Ну, положит он, а дальше? Женщина постоянно в депрессии, в унынии. Её муж считает, что если введет её в новую квартиру, то она сразу станет счастлива. Я говорю: «Вы не бойтесь. Пусть он действует. Но напишите ему маленькую расписку, что я, твоя жена, предупреждаю, что на момент получения новой квартиры, взятия лизинга и т. д. Я так же буду подвержена плохим настроениям и депрессии, как и сейчас, то есть ничего не изменится. Вы гарантируете, что у вас настроение станет лучше? Она говорит: „Не только не гарантирую, а точно знаю, что не станет“».

Поэтому мы должны, будучи в семье или строя семью, строя отношения, сначала знать, как себя в них хотим чувствовать. Сначала надо создать мыслеформу, тонкую вибрацию. Всё начинается со звука. Звук – изначальная вибрация. Но вибрировать надо настроение, а не предметы, этажи, лестницы, гаражи и т. д. Это всё неизбежно появится. Вопрос только в том, нужно ли оно вам? А вот подумайте о другом: «Как бы Я себя хотел чувствовать со своей собственной женой?» Вот это очень трудно. Когда мужчине не 20 лет, он говорит: «Сейчас уже вообще никак. Видеть её не могу». Это кризис. Так не может быть, даже из чувства благодарности к женщине, которая отдала часть своей жизни. Но ещё хотелось бы, чтобы она вдохновляла, привлекала, волновала. Это очень ценные вещи для мужчины, прожившего в браке много лет. Но он думает: «Не верю! Что Я тут буду сейчас сантименты разводить, какие-то фантазии бесплодные, беспочвенные?»

Поэтому мы и совершаем ошибки, что не понимаем – самый верный, на самом деле маяк, самое верное руководство – это сердце. В Ведах говорится: руководствоваться сердцем более надёжно, чем умом, потому что иначе возможно совершение ошибки.

Но если допустишь ошибку в выборе спутника жизни, придётся слишком долго за неё рассчитывать. И самое интересное, чаще даже не самим супругам, а вообще ни в чём не виноватым живым существам – детям. Поэтому способность делать правильный выбор, ища что-то новое, стремясь к чему-то более светлому, является одним из самых важных качеств человека.

Какое женское качество позволяет сохранить семью?

Рассмотрим ситуацию: мужчина изменил жене. И для того, чтобы сохранить отношения, спасти не просто их жалкие остатки, а именно чувство доверия и любви, что больше всего нужно женщине? Какое качество? Нужно умение прощать. Давайте теперь разберёмся, на чём базировано умение прощать? Если, например, человек мне сделал очень больно, и говорит: «Прости меня, пожалуйста», Я его прощаю. Потом он сделал мне ещё раз очень больно. И опять: «Прости меня, пожалуйста». Я нашёл силы, прощаю. На десятый раз он мне сделал очень больно и говорит: «Прости меня, пожалуйста». Почему Я его не прощаю? Веры нет. А вера всегда связана с чем? Как только вера убывает, что увеличивается? Страх ошибки. Что, если этого человека прошу, а он опять сделает то же самое? Понимаете, в чём в семьях-то самая большая проблема, оказывается? Что в действительности мы не умеем рисковать, потому что

боимся сесть в лужу. Я не могу простить человека, потому что у меня есть страх, что он опять меня поставит в дурацкое положение. Я ведь могу ошибиться, прощая его? Такой вопрос мы задаем и по отношению к ребёнку: «Может, это уже непедагогично – прощать его, может быть, как раз уже пора как следует наказать?» Давайте посмотрим, каковы корни этой проблемы – страха ошибки. Это не что иное, как одиночество. Особенно оно губительно для женщин. Женщины, сразу вам говорю, жить в одиночестве, не ища поддержки, не ища вдохновения, не ища знания у других людей, заботы о себе – это очень плохо. Вы не сможете быть великодушной, прощать, доверять людям. А без этого невозможно быть хорошей женой и матерью.

Для мужчины одиночество тоже представляет угрозу. Главная опасность – мужчины и женщины, когда остаются наедине с собой, начинают потихонечку уничтожать себя своими размышлениями, копаниями и анализом. Интересно, что мужчина в результате начинает думать, что он самый великий, поэтому и остается один. Представляете? Мужчина посидел в одиночестве и ему показалось, что у него всё в порядке, в отличие от внешнего мира. Поэтому многие мужчины предпочитают всегда оставаться одни, потому что так никто не разрушит картину их мнимого величия. И как только такой мужчина начинает строить отношения, из него вылезают все его негативные качества. А ведь он даже не подозревал об их существовании. Думает: «Странно. 20 лет их не было, а теперь полезли. Это она виновата». Понимаете? «Из-за неё всё. Ведет себя так, как Я просто вообще не могу терпеть». Ты просто был один и это не было заметно. А когда близкий человек появился, стал обвинять её: «Что ты мне нервы треплешь?» Качеств нет, а человек считает: «Это ты мне нервы треплешь».

Курс «Помоги себе сам». Техника помощи «внутреннему ребёнку»

Итак, представьте на минутку, что вы родители самому себе. В Кали-юге с родительством очень сложно. Родители где-то на стройках пятилетки, им не до нас. Поэтому сейчас представьте, что у вас на воспитании есть ребёнок. Это вы, такой, как были 20, 30, 40 лет назад. И я вам говорю как родителю: «Вы, по-моему, неправильно воспитываете самого себя. Вы, по-моему, дурно обращаетесь с самим собой как ребёнком». Вы говорите: «Да Я вообще его забыл». Помните себя как ребёнка? «Да нет, ну что, Я уже взрослый человек». Понятно. Значит, ваш ребёнок где-то сидит в углу заброшенный и вы никак не можете понять, откуда ваши проблемы сегодня.

Оказывается, ожидание безупречного поведения от ребёнка делает его жестоким и создает искаженную картину мира. К кому мы становимся жестоки? Сначала к себе самому. То есть вы к себе до сих пор жестоки. Почему? Потому что простить себе не можете десятки случаев, когда вы не были безупречны. Вот тут ерунду сказал, там опозорился, вот тут влюбилась по уши, а он вообще плохо поступил и потом все об этом узнали. И в школе Я всегда была не очень, и матери однажды ужасную грубость сказала, и потом с детьми тоже плохо себя вела. То есть у нас целые папки, целое КГБ на себя заведено – в чём мы не были безупречны и где потерпели ошибки, сели в лужу. Теперь мы пытаемся сжечь эти архивы, но они не горят. Почему? Потому что их можно только выговорить. Эмоциями нужно поделиться и только тогда можно их «отклеить» от себя. Но если мы не получали от своих родителей права на ошибки, мы сами себе его до сих пор не даем. И ещё корим себя за те ошибки, которые сделали, когда были не столь разумны. Вот на семинаре это видно в каждом слушателе. Сначала все улыбаются. Потом никто не улыбается. Я думаю: «Что-то Я не то сказал или как?» Почему-то вдруг нам становится понятно, насколько мы небезупречны. Правильно? Многие люди даже перестают ходить на семинары.

Мы с другом подошли после первой лекции в 2002 году к доктору Торсунову: «Доктор, ну вот зачем же так вот перед двумя сотнями людей позорить нас с Димой?» Мы в шутку

сказали, конечно. Но он очень перепугался. Искренне говорит: «Я вас чем-то побеспокоил? Простите меня, пожалуйста. Я бываю в лекциях так неосторожен». А дело было в нас самих – у нас, оказывается, жестокость уже в сердце настолько укоренилась, что мы не могли дать себе возможности делать даже обычные ошибки. Почему? Потому что мы боимся, что нас не простят, нас не будут любить, накажут. И боязнь эта начало берет в возрасте до 9 лет. Поэтому очень важно погрузиться на батискафе эмоций в глубину своего сознания именно в участок до 9 лет. Быстро пересчитайте свой возраст и вспомните, что это было за время. Ничего хорошего там не было, точно вам говорю. Не потому, что Я пессимист. Теперь запомните следующее, как родители самого себя – до 9 лет у ребёнка вообще нет никакой способности терпеть упреки и посрамления, любое пристыжение. Потому что у него нет такого механизма – адекватно понять, что мама говорит, руки неизвестно откуда растут. Действительно, откуда они у меня растут? Росли бы нормально, так не ронял бы, не бил бы, не ломал бы. Но дело в адекватности. Задача родителей – дать ребёнку право на ошибку, не делая трагедии из происходящего. Если папе рубашку вы погладить решили и нечаянно, случайно рубашка у вас пригорела, то с помощью ножниц из ненужной рубашки можно папе наделать много носовых платочков. Это правильная ментальность. Так говорят вредные советы Григория Остера. Советую вам дома иметь книги этого автора как терапевтическое средство – если вас перегрузит чувство вины, вы должны себе самому как ребёнку, как воспитатель почитать его книжку. Может быть, у вас паранойя пройдет, по крайней мере, на какое-то время.

Что значит «перегрузился чувством вины»?

Итак, психика ребёнка не позволяет, у неё нет такого ресурса, выслушать упреки, при этом не загружаясь чувством вины. А что значит «перегрузился чувством вины»? Перегрузился чувством вины означает, что вам сорок лет, а вы до сих пор себя чувствуете плохим. Поэтому важно помнить, что родителям, а вы родители самого себя, нужно постоянно корректировать свои стандарты и ожидания в соответствии с природой ребёнка. Для этого неплохо её узнать и простить себе, что Я не такой, как все, что у меня может быть своя природа. В чем-то Я не так силен, как другие, или не так красив, или не так умен, не так терпелив. Простите себе, в конце концов, то, что вы не можете вставать полпятого, и начинайте вставать. Но если однажды не встанете, не надо клясть: «Пусть меня постигнет позор навеки». Делайте поправку: «Я не могу быть универсальным комбайном». Знаете такой? Есть такие дорогие приборы – он и блендер, и миксер, и тесто вам взобьёт. Но таких людей на самом деле нет, а если и есть, то это большая редкость.

Важно помнить, что каждый ребёнок имеет микросхему самоисправления, это обустройство Бога, это Его дизайн, Его высочайшие технологии. Но чтобы эта микросхема на самоисправление включилась, нужно чувствовать себя в безопасности. Нужно ощущать, что тебя любят и, в общем-то, принимают как очень хорошего, даже если ты что-то делаешь очень плохо. Существует один большой секрет маленьких людей, который вы тоже носите в себе, но как-то уже совсем забыли. До 9 лет у ребёнка у каждого есть способность улучшать своё поведение при одном условии: он не чувствует себя связанным с последствиями своих ошибок. Вот разбитая ваза, ну и ладно, Бог с ней. Мама говорит: «Да мне давно она не нравилась». Или полный табель четвёрок и пятёрок, а по физкультуре тройка. И родители говорят: «Как здорово, полный табель четвёрок и пятёрок». Но чаще они говорят: «А тройка у тебя за что? В честь чего это ты мне тройки носить начал?» И мы до сих пор сами к себе так относимся – видим только худшее.

Поэтому запомните и применяйте на практике, по отношению к самому себе это золотое правило: ребёнок (а это вы) способен улучшать своё поведение только при одном условии – он не отвечает за свои ошибки. Он абсолютно невиновен. Идеалистическая картина? Нет. И если

вы не справитесь внутри с самими собой, то есть с внутренним ребёнком, то нечего загружаться чувством вины по отношению к своим детям. Освобождаю вас, справка об освобождении гласит: «Как мы можем правильно относиться к своим детям, если к самим себе правильно не относились раньше и не относимся до сих пор, несмотря на то, что наши 9 лет давно позади?»

К чему приводит боязнь ошибиться?

Если в раннем возрасте никто не принимает ответственности за наши ошибки, то мы на всю жизнь остаемся слегка параноиками. Потому что только в том случае, если есть кто-то, кто за наши ошибки готов отвечать так, как будто бы мы тут ни при чем, мы можем делать выбор, рисковать, не бояться ошибаться. Ведь если человек чему-то учится, совершенствуется, он обязательно ошибается. А если человек боится ошибаться, значит, он будет бояться совершенствоваться. Он послушает десять лекций, посетит десять семинаров, но он всё равно в своей жизни ничего не изменит. Почему? Страшно ошибиться.

Доктор Торсунов приедет в феврале и скажет: «Ну как, вы вставали рано утром, друзья мои? Во сколько? Вот вы, мадам, в первом ряду». Вы думаете: «Лучше Я не пойду ни на какой семинар». Я сталкивался с этой практикой. Люди не приходят на семинары. Из-за чего? Знаете? Из чувства вины. Вместо того чтобы радоваться: «Здорово! Доктор едет, сейчас мы получим новые знания, ещё что-то попробуем улучшить в своей жизни», – человек просто исчезает. Встречаю его, спрашиваю: «Что же вы на семинар не пришли?» – «Ну, что Я приду? Доктор Торсунов спросит: „Ну как?“» Но нужно понимать, что ведь доктор Торсунов отвечает за ваши ошибки. Он принял за вас ответственность, он вас ведет. Более сильный человек, наставник, дает знания и в то же время принимает ответственность за ваши ошибки – сколько раз у вас не получалось, всё на его счет.

Это не значит, что мы должны, как сказать, свалить вину: «Я не встаю рано утром, пусть он отвечает». Идея какая? «Я допустил ошибку, но поскольку за меня отвечают, Я не плохой, Я не плохая. Я с 2002 года хожу на лекции доктора Торсунова, а открыть глаза раньше полвосьмого не могу до сих пор. И я неплохая». Представьте? «Я и в этот раз приду к нему и буду пробовать делать то, что хочу. Я понимаю, что, даже делая очень плохо, Я при этом остаюсь хорошей».

Человек, который боится изучать священные писания, никогда не узнает, что по изначальной природе нашего сознания мы абсолютно невинны, абсолютно чисты. А совершаем ошибки только по одной причине – потому что мы здесь, в материальном мире. Это недостатки нашего тела, нашего ума, наших чувств. Из-за этого мы обречены ошибаться. Но дальше мы страдаем из-за ошибок, потому что никак не можем отделить себя от них. Вы считаете, что если вы сделали плохо или совершили ошибку, значит, вы плохая. Например, девушка влюбилась в кого-то всем сердцем, привязалась, потом он ушёл к другой, она поняла: «Я дрянь. Я никому не нужна». Правильно? Нет. Девушка говорит: «Я себя абсолютно неправильно вела. Я сама всё испортила, но при этом Я замечательная».

Вот из-за того, что мы живём в век, который уничтожает людей, сразу убивает заживо, ещё с детства, у нас нет этого качества невинности. У нас нет осознания собственной чистой духовной природы, потому что эта связь с духовной природой устанавливается в первые 9 лет, когда к нам все должны относиться так, как будто мы при любых обстоятельствах хорошие. И знаете, какой одной формулой это должно высказываться? Каким должно быть правильное отношение родителей к ошибкам детей? Знаете, какая здесь нужна волшебная фраза? «Он же маленький». Чувства несовершенны, ребёнок не может контролировать чувства.

Чувства говорят: «Сунь пальчик. Будет интересно». Смотри, как интересно крутится эта штучка. Так быстро крутится, дует от неё, сунь туда пальчик, интересно будет. Сунул, неинтересно совсем. Так и в жизни, мы тоже видим иногда что-то крутится, взрослый мужчина,

40 лет. Ум ему говорит: «Смотри, как интересно. Сунь пальчик». Сунул, неинтересно. Совсем плохо. Всё развалилось. Поэтому беда у нас не в том, что мы ошибаемся. А беда в том, что мы себя отождествляем с ошибкой. Понимаете? И сила любви родителей, если она есть, позволяет избежать этого даже в зрелом возрасте. Даже через годы они как будто говорят: «Что, мой ребёнок плохой? Нет. Он у меня замечательный». – «Ну как же, он же нам окно разбил?» – «Простите, пожалуйста. Давайте мы вам бронированное поставим, потому что это не в последний раз». А что вы смеетесь? Это здоровая ментальность родителей. Представляете? Классическая картина. Притаскивает за руку соседка, приволакивает к матери и говорит: «Вы знаете, что он сделал? Разбил окно». Разве ребёнок взял мяч и пошёл специально окна бить, что ли? Нет. Он просто пошёл играть в футбол. Оно само разбилось. Так ведь?

В этом случае маме нужно сказать: «Вы знаете, он у меня очень любит футбол. Давайте мы вам бронированное стекло сразу поставим. В следующий раз ударит мяч и ничего не произойдет». Вам кажется это абсурдом? Ничего абсурдного. Потому что самый высокий талант родителей – развить качество невинности ребёнка. Это даст возможность в будущем первое – принимать ответственность за свои ошибки, а второе – учиться компенсировать их людям. Потому что люди страдают, конечно, от каких-то действий, какой-то ущерб есть, эмоциональный и моральный.

В салонах красоты это знают. Если женщина пошла чуть-чуть подкраситься, а ей сожгли полголовы, надо предложить ей 50, например, стрижек бесплатно или подарок. Или выйти всем салоном, извиняться, включая руководство. То есть там знают, что нету такой профессии, где бы нельзя было совершить ошибку. Нет такой парикмахерской, где бы хоть раз женщине не загубили бы причёску. Но это не означает, что надо того, кто испортил ее, расстрелять тут же в подсобке или повесить, а весь личный состав распустить как дивизию, потерявшую знамя. Но тогда мы работать не сможем. Тогда одни параноики кругом будут. Люди и так уже до ужаса запуганы: клиент будет недоволен. Все трясутся, понимаете? Представьте картину: молодой работник супермаркета знает, что за каждую банку разбитых огурцов его будет пинать ногами весь коллектив магазина. Это ж кому-то платить надо целых 60 сантимов. Правильно? Ан нет. Эту банку высчитывают из фондов самой фирмы. Она просто на бой списывается, и всё. Так вот, на бой списывать надо тоже и себе кое-что. Понимаете? У вас должно быть такое право. Попробуйте списать многие ошибки в своей жизни. Знаете такое? В магазинах всегда была определённая сумма списания на бой. То есть неизбежно, обязательно грузчиком, продавцом, покупателем, кем-то будет разбита посуда. Её уже учитывают, что будет разбито. Почему же в торговле учитывают, что человек может совершать ошибки, а мы по отношению к себе самим или воспитывая своих детей совершенно этого не допускаем? Вы скажете: «Ну, вы нам какие-то вообще непонятные вещи говорите. Вы кого хотите из нас сделать – беспомощных, безответственных? Но мы руководители, мы матери, мы мужья, жены, работники ответственные и т. д.».

Почему взрослому человеку нужно принять ответственность за свои ошибки детства?

Да, необходимо принимать ответственность за свои ошибки. Это дисциплинирует. Но Я вам говорю, что большинство из вас не прошли детство, вы там и остались. Качество ответственности можно развить только в том случае, если кто-то за тебя в жизни брал ответственность по-настоящему, на полную катушку. А если не брал, то поздравляю, даже если вам сейчас уже 50, 60 и более лет, вы по-прежнему безответственны. И ничего с этим не сделаешь, потому что так мы устроены. Реально нужно искать человека, который принял бы за вас ответственность. Хотя бы эмоционально, хотя бы выслушал. Он должен быть сильнее вас эмоционально и готов простить вам ошибки, которые вы продолжаете делать. Вы открываетесь этому

человеку. А вот ребёнку, оказывается, делать так нет никакой необходимости. Оказывается, ребёнка обязывать к ответу и ответственности не только не полезно, потому что ему это не помогает совершенствоваться, это даже начинает разрушать его психику невыносимым чувством вины. Для ребёнка чувство вины всегда невыносимо. Знаете почему? Потому что он ничего здесь не умеет, он не знает, как вообще с людьми строить отношения, у него нет ни копейки денег, он совершенно не знает, как исправлять ошибки. Он, например, не знает, как вернуть хорошее настроение своей маме или сделать так, чтоб стекло вставилось на место. Он может только мечтать об этом, зажмуриться и просить волшебника или кого-то, чтобы всё это прошло как кошмарный сон и стекло появилось бы снова в окне, и кружка опять оказалась целой. Но почему-то волшебник не приходит. И в большинстве семей именно так и происходит, что никто не принимает ответственность за ребёнка.

Как звучит эта убийственная фраза, которая делает нас на всю жизнь безответственными? «Ты уже большой». Вот и всё, это начало конца. «Ты уже большой». А когда большой? Когда ты стал понимать слова, сам начал произносить их и ходить на горшок? Вот это ты уже большой. Извините, от этого срока до момента, когда Я стану большой действительно в плане принятия ответственности, пройдёт ещё 10 лет. Но в эти 10 лет, если человек получает посрамление и упреки, то он просто разрушается. Что же делать? Нужно принять ответственность за ошибки ребёнка. Мы сейчас о нас говорим, а не о наших детях. Так? Это каждый из вас. Вы воспитываете самого себя. Никто за вас ответственности не принял. Так примите ответственность сейчас за свои ошибки в детстве. Каким образом? «Я был маленький, не трогайте меня». Потому что не пройден этап невинности, того, что тебя принимают хорошим, даже если ты всё делаешь наперекосьяк. Вот в чём принятие ответственности. Не важно – за детство, за прошлый год, за первый неудачный брак, за три неудачных брака, за то, что было ещё много других ошибок. «Я была маленькая». В реальности это так и есть – человек маленький по уровню знания. Вспомните, какое у вас вообще количество знания, касающееся психологии, отношений, качеств характера, секретов счастья, успеха в жизни? Оно ничтожно. В 70-е-80-е годы была одна книга на всю библиотеку и один автор, который что-то немножечко говорил о психологии на уровне букваря. Так что же вы хотите от себя? Если вы сейчас ужасаетесь тому, что всю жизнь ели не то, вставали не тогда, воспитывали не так, говорили не так, обязанностей не знали и т. д., в том-то и фокус, что надо дать возможность себе пройти этап невинности, признать, что многие вещи Я делал неправильно. Более того, ничего, что слышал в лекциях доктора О. Торсунова, Я не делал. В принципе всё было как раз наоборот. У меня такой опыт был. Шаг за шагом, всё, что говорил доктор, каждый пункт, Я делал наоборот. Но в нас ещё остался и в наших детях ещё жив самый замечательный механизм самосовершенствования, самоисправления.

Механизм самосовершенствования

Ребёнок исправляется не потому, что он допустил ошибку, а по простой причине – он хочет подражать родителям и сотрудничать с ними. В Ведах это называется «следовать по стопам». Это попытка понять настроение тех людей, которые достигли какого-то уровня самоосознания. Этот механизм до сих пор в нас работает, просто он сильно покурочен. Поэтому мы не можем построить взаимоотношения с близким человеком, потому что чувство вины убийственно. У мужчин оно доходит до паранойи. То пошутил не так, то сделал что-то не так, то понадеялся на свои чувства, а оказалось, что неправильно, не туда заехал. Если в детстве не разорвали эту сцепку: «Я сделал плохо, значит, Я плохой», – то мужчина и в сорок лет начинает кричать на близкого человека, потому что мужчины уязвимы больше всего, когда допускают ошибку. Почему? В тот момент, когда мужчина понял, что он сделал плохо, у него срабатывает механизм: «Я плохой». А если Я плохой, Я сейчас могу потерять близкого, любимого чело-

века. И он становится в защитную стойку. Если женщина ему в этот момент что-то говорит, он кидается на неё. Поэтому говорится, что мужчин лучше не трогать, когда вместо того, чтобы приехать на Юглу, вы оказались в Золитуде. Мужчина сам понимает, что совершил ошибку, и сейчас у него самый критический момент. Ему больше всего надо, чтобы ему срочно сказали: «Ты не плохой». А какие волшебные слова обычно говорят женщины? «Я же говорила» – волшебная мантра. Действуйте так, и брак погибнет очень быстро своей естественной смертью, отношения разрушатся.

Мужчина не глуп, он понимает, что сделал плохо. Но ему очень трудно убедить себя, если с детства он не мог этого сделать: «Я при этом остаюсь неплохим. Я хороший муж, Я сделал неправильные вещи, но Я хороший человек». Секрет успеха в целом состоит в том, что в жизни обычно успеха достигают люди, которые способны меняться к лучшему. Верно? Согласны? Ну а как ещё достигнуть успеха? Самые удачливые в жизни те люди, которые могут менять образ мышления, менять отношения, если видят, что кто-то страдает. Менять своё поведение, если оно кому-то неудобно или вредно для здоровья, например. Режим дня – это тоже определённый образ мышления, поведения. Понимаете? Успеха в практике ведических принципов можно достичь только тогда, когда вы можете найти в себе силы становиться лучше. Но нам не дает возможность менять себя вот эта сцепка: «Если Я не встаю рано, значит, Я плохая». Или: «Если Я сегодня съела булочку перед сном, то пусть меня постигнет позор и к доктору Торсунову Я ни ногой. Я даже запрешу себе слушать его лекции». Суперрешение. Смотрите, что происходит. Мы с вами говорили, что улучшить качества можно только благодаря общению. Но именно наше параноическое чувство вины, если мы допустили ошибку, мы плохие, говорят: значит, нам не надо давать общение и любовь. Правильно? Вот так же было и в детстве. «Уйди в свою комнату. Ты что сидишь, телевизор смотришь? Ты сначала двойки свои исправь. Как ты можешь получать любовь и смотреть телевизор, быть в семье и пить чай со всеми? Ну-ка быстренько ушёл и осознавай свою вину и кайся, плачь горькими слезами». Вот наше воспитание. Поэтому мы не можем улучшиться, убиваем себя, корим, что мы плохие. А раз мы плохие, значит, не имеем права на любовь. А как вы получите позитивное общение, если не позволяете себе общаться с людьми, которые лучше вас и сильнее, и чувствовать их поддержку? Если вы чувствуете себя ничтожными, никудышными, неспособными, вы сами себя лишаете общения. Но как только вы лишите себя общения, вы потеряете возможность развивать свои качества и останетесь один на один со своим параноическим чувством вины. Знаете, какая ещё идея вам придёт в голову? Что вы смиренны. Что это на самом деле признак вашего продвижения: вы видите, насколько вы ничтожны, и в своём смирении защищаете хороших людей от вашего дурного общения.

Важно помнить, что критика и посрамление обязательно приводят к вранью и скрытности. Браки рушатся в основном из-за того, что женщины скрытны. Вы помните схему доктора О. Торсунова по деградации отношений? Первая – исчезает ответственность мужчины. Вернее, она исчезла ещё в детстве, потому что он по милости папы и мамы всё время чувствовал себя идиотом. Так? Второе – женщина не хочет следовать мужчине. Дальше брак падает на следующий этаж, ниже. Женщина скрытна, мужчина бестактен. Почему женщина скрытна? Потому что она не считает себя достойной открывать свои проблемы – например, у неё месячные. Кому сказать, если не мужу? Но женщины говорят: «Ну, знаете, есть вещи, о которых не стоит мужу говорить, должно быть чувство такта». Но индуски, например, об этих вещах не говорят, а просто в центральной комнате на ковре прикрепляют красный цветок. Можно найти разные способы выразить своё состояние, свои желания, свои проблемы. Самое идиотическое решение – это скрытность. Потому что она, как ни странно, вызывает бестактность и хамство мужчины. Если женщина не рассказала, что с ней происходит, муж приходит в бешенство: «Так. Начинается, у тебя опять пятое-десятое». Вся бестактность мужчины может быть выражена одним русским словом «Начинается». И знаете, почему он так говорит? Ему никто не

объяснил, что оно не начинается, что оно всю жизнь есть и что оно и никогда не кончится. Здесь женщине нужно смело сказать: «Пожалуйста, сейчас дай мне свою любовь и поддержку». Почему она не говорит? Она боится, настолько себя ничтожной считает с 9, 7, 5, 6, 4, 3 лет. С разбитой вазочки за рубль и тридцать копеек. Этот страх выражается в скрытности, в ощущении: «Я дрянь, а дрянь не должна говорить о своих настоящих проблемах. Тем более, если эти проблемы дрянные какие-то. Я же и так плохая. Надо скрывать, насколько Я плохая».

До 6–7 лет у детей нет понимания ценности денег. Это очень важный фактор. Ребёнок не понимает, что такое деньги. Вы видели, как дети играют в магазин? «Здравствуйте!» – «Здравствуйте!» – «Сколько стоят конфеты?» – «Пять денег». – «А сколько стоит машина?» – «Три». – «Почему?» – «Потому что конфету можно съесть – она реальная, вкусная. А машина из ступьев сделана». У детей мышление не лишено логики, но в нём нет абстракций. Понимаете? Откуда у ребёнка может появиться понимание того, что он сделал большой грех, если у него нет понимания ценности того, что он разрушил? И как он это узнает? Только если его ремнем стегануть и поставить в угол? Чтобы он понял, как маме тяжело и проникся состраданием? Сразу поймёт, но потом всю жизнь будет мечтать прийти к маме и сказать: «На вообще, твои пять лат, съешь их». Да, неласково относится, не понимает: мать – это человек, который меня вырастил. А каково вспомнить все эти углы, все эти ремни и какие-то поганые кружки? То есть внутри эта боль остается.

К чему приводят допросы детей родителями?

Помните допросы с пристрастием: «Так. Ты мне скажешь или нет правду? Кто это сделал? Идите сюда оба. Говорите мне сейчас, честно». Но дети не помнят, кто это сделал. «Само случилось. По потолку никто ходить не собирался. Мы просто ботинок покидали вверх, вот люстра и упала. Кто же знал, что она так некрепко прицепилась? И пальто на вешалке никто не поджигал, а просто свечки в карманы для красоты вставили». Так у детей бывает – они на самом деле не знают последствий своих поступков. К тому же допросы и выяснения, кто виноват, как что произошло, привлекают к проблеме слишком много внимания. Но в жизни разве нам нужно внимание к проблеме? Нет, нам нужно решение. Решение проблемы – это основа сотрудничества. Если люди обсуждают решение, они сотрудничают. Если они начинают выяснять, кто виноват в проблеме, они ссорятся – это логично. Поэтому лучше сосредотачиваться на решении, говорить о проблеме в любом случае неконструктивно. Предположим, человек гулял по палубе лайнера и вдруг поскользнулся даже не заметил на чём и улетел за борт. Выплыл на поверхность и видит – удаляется его лайнер, вокруг океан, тысячи километров воды. Что самое важное в этот момент? Вспомнить, как он упал? «По-моему, это была банановая кожура? Нет. Бананов никто не ел в тот день. Наверное, апельсиновая». Вряд ли кто-то стал бы так думать. Но в повседневной жизни мы иногда вместо того, чтобы делать то, что приносит нам счастье, себя корим попусту: «Почему Я не встаю ранним утром? Почему Я не встала вовремя вчера? Почему Я опять поела того или выпила этого?» Да Бог с ним. Давайте лучше уже будем кричать: «Помогите! Сюда! Человек за бортом!»

Ведический принцип – дети с небес. Мы тоже с небес, потому что мы тоже дети. Самосовершенствование – естественный процесс, этот механизм заложен в нас. Мы с ним рождаемся и живем. Чем более мы стремимся к сотрудничеству и поощряем в самом себе ребёнка, чем реже прибегаем к наказанию и критике, тем более мы успешны в жизни. Но мы до сих пор критикуем себя до изнеможения. А потом, когда уже это больше невыносимо, грозит серьёзными эмоциональными проблемами, чтобы спастись, чтобы как-то выровнять положение, мы ищем себе братьев и сестер по несчастью. Говорим: «О, я-то хоть в семь встаю. У меня соседка вообще в 12 только встаёт». – «Я мясо иногда ем, а у меня соседи вон вообще на участке

шашлыки жарили в воскресенье, водкой запивали, да ещё и с чужими женами. Поэтому Я ещё нормальный».

Так возникает настроение критицизма, то есть склонность к критике. Кто замечал в себе такое качество? «Так, поехала на дорогой машине. Известно, как дорогие машины зарабатываются. Понятно, где она на неё заработала».

Вы так говорите не потому, что у вас машина не такая. Нас заставляет критиковать других людей непростение самих себя. Поэтому помните, что у человека есть вариант жить комфортно. Нужно простить себя и понять: «Я делал плохо, это моя ответственность, но Я не плохой». Как только мы это поймем, нам больше не важно, чтобы другие были плохими. Нужно просто отпустить себя и заодно других людей, освободить их от критики. Сказать себе: «Я не плохой, хотя делаю не очень хорошо, совсем неидеально, не так, как сам бы хотел, не так, как от меня ждут». Но вместо того, чтобы сотрудничать с собой, мы наказываем себя.

Как правильно развивать ответственность в ребёнке?

Существует два этапа развития ответственности. Первый – до 9 лет. Второй – с 9 до 18. Очень важно не перепутать их, а в основном они перепутаны. К сожалению, каждая мать переживает, что ребёнок вырастет безответственным. Потому что как раз у тех детей, за кого родители не особенно беспокоились на этот счет, с этим как раз всё в порядке, потому что никто не успел их воспитать слишком ответственными. Я наблюдаю из практики: как будто бы не очень удачливая судьба, мать куда-то уехала и ребёнок вырос с бабушкой. Но в зрелом возрасте, мужчина это или женщина не важно, как правило, такие люди очень комфортные эмоционально и психически здоровые. Почему? Потому что бабушки, как более зрелые эмоционально, не проявляют гиперопеки над детьми. Например, моя бабушка, царство ей небесное, провела семь лет в сталинских лагерях. Для неё какие-то мои оплошности или мое какое-то непослушание было просто ерундой по сравнению с тем кошмаром, который ей пришлось пережить. Поэтому моя успеваемость её не интересовала. Она принимала меня таким, как есть. Я был для неё хорошим, даже если у меня были двойки. Поэтому Я приходил к ней жить на каникулы. Это именно то отношение, которое нам нужно – чтобы люди к нам относились не по нашим поступкам, а воспринимали нас, прежде всего, как хороших людей. Больше всего нам нужно, чтобы в нас верили как в тех, которые достойны заботы и доверия.

Поэтому ребёнку в момент, когда у него развивается чувство невинности, надо помочь утвердиться в нем. Но ему начинают объяснять, что такое ответственность, и он так и не может перейти на второй уровень. Ребёнок, которого до 9 лет нагружали чувством ответственности за каждую оплошность, за каждую ошибку, за каждое «здесь разлил, рассыпал, разбил, кровать не убрана, пуговицы неровно, шнурки не умеешь завязывать», до 18 никакой ответственности не может развить, и после 18 её не будет.

Потому что вы не можете рассчитывать, что на дереве появятся яблоки, если вы не поливали его, когда оно было саженцем. Сейчас оно большое, можно не поливать, потому что оно уже само корни пустило. Но оно наполовину умершее. Почему? Потому что когда его надо было поливать, его не поливали. Это очень важно. Да, мы все хотим, чтобы у детей было чувство ответственности, сами лекции слушаем и детям своим потом их даем. Боже упаси это делать. Не об ответственности надо говорить, а сначала самому надо своего ребёнка научиться принимать как уже хорошего человека. Да, он совершенно не такого типа темперамента, склада, как я. Но это не значит, что он плохой. Он мне доставляет много беспокойств своей природой, он фактически делает плохо, причиняет мне страдания. Я страдаю из-за него, но он не плохой.

Мой муж много чего делает не так, как я. Моя жена очень сильно беспокоится, не так, как я, в 10 раз больше. Но Я понимаю – любая женщина так и должна делать. Она не плохая. Мой муж неудобный мне. Он другой. Но он не плохой. Он опять забыл то, что Я его просила прине-

сти из магазина. Всё принес, кроме того, что Я просила. Говорит: «Я забыл». Но он не плохой, хотя сделал в общем-то неудобно, плохо. Как мы собираемся развить качество ответственности мужчины, если не принимаем его абсолютно таким, как он есть? Это аксиома семейных отношений: мужчина может развиваться и прогрессировать, увеличивать количество и чувство своей ответственности только тогда, когда его примут таким как есть. И второе – покажут, что очень хотят, чтобы он развил качество ответственности, и дадут ему полную свободу, как и когда стать ответственным.

Часто девушка видит, что у мужчины, у молодого человека очень много качеств незрелости, безответственности в элементарных вещах. Он даже на свидания не приходит вовремя. Что надо сделать? Сказать: «Всё. Последнее свидание с ним было. До свидания»? И навсегда потерять возможность быть рядом с самым близким на земле человеком? Надо быть осторожным.

До 9 лет сознание ребёнка как личности проявляется очень мало. Он не отделяет себя от родителей. У ребёнка возникает естественный страх, если взрослые говорят ему: «Отвечай сам». Это звучит как: «Ты никому не нужен». Например, ребёнку отец или мать говорит: «Иди сейчас и попроси прощения у мальчика». Знаете, почему многие дети не идут? Потому что они чувствуют себя чудовищно одинокими: «Меня бросили, никто в этом мире за меня не отвечает. Я сейчас должен идти и перед каким-то дурацким мальчиком просить прощения. Мне плохо. Не потому, что Я грязнула и не хочу игрушки собрать, а потому что очень одиноко. В моей психике нет такого, делать что-то одному, самому, и чтобы за меня никто не отвечал». Отсутствие логического мышления не позволяет различать детям: «Я сделал плохо – Я плохой». У тех, кто в детстве не получил в этом плане должной поддержки, до сих пор нету понимания этой разницы. Кто всякий раз может легко, допустив ошибку, улыбнуться и сказать: «Ребята, всех угощаю»? Ну, например, собирались ехать вместе куда-то, вы приехали на полтора часа позже. Все стоят, ждут. Уже два поезда ушло или три автобуса, вдруг заявляетесь вы, и должны либо нагло сделать вид, что ничего не произошло, либо прийти как побитая собака, чтобы вас простили. Но есть третья опция. Сказать: «Все едут за мой счет, а потом оплачиваю всем обед». Или: «Я всех обратно везу на такси». Понимаете? Принимать ответственность – это навык, который очень трудно развить. Сказать ребёнку: «Иди, извинись перед мальчиком» – это неправильно. Надо сказать: «Ничего, Я пойду, извинюсь перед мальчиком. Извини, пожалуйста, что он тебя ударил». Вы скажете – но это же безответственность! Наоборот, уверяю вас – это здоровый способ привить ответственность.

Что бы ребёнок ни сделал, самое лучшее – пойти за него извиниться. То есть дать ему понять: «Ты не плохой, но ты сделал плохо. Поэтому мы не можем не идти извиняться, люди нас не поймут. Пойдём, извинимся и пообещаем им бронированное стекло или небьющуюся кружку». У нас в доме была такая небьющаяся кружка, и однажды Я всё-таки её разбил, пришёл к маме, очень виноватый, сказал: «Мама, Я небьющуюся кружку разбил». Парадокс получился – или Я не мог её разбить, или она бьющаяся. Вот это очень важно знать. Потому что вы много делали и делаете сейчас ошибок всяких-разных, но это не значит, что вы недостойны быть любимыми и получить опеку и защиту.

Когда у ребёнка возникают трудности или осложнения и никто не берет за него ответственность, его чувство вины становится просто разрушительным для психики. Понимаете? Я один в этом мире, у меня ни зарплаты нет, ни образования, у меня ничего нет. А мне говорят: «Как ты так мог?» Этот вопрос просто идиотский. «Ну как Я так мог? Показать? Давай вторую кружку носи, покажу, как Я так мог».

К чему приводит фраза родителей «У всех дети как дети, а у меня...»?

Мама говорит: «У всех дети как дети». Вот что Я должен чувствовать в этот момент? Ну да, правильно: отведите меня в поликлинику и сделайте укол, усыпите меня. У всех дети как дети, у вас дети не как дети, отведите в поликлинику, пусть меня усыпят. Нормальное решение? Как помочь родителям, если они так страдают от меня?

Отсутствие логического мышления, мы уже говорили, не позволяет ребёнку различать понятия – «я сделал плохо» и «я плохой». Ребёнок понимает: «Я плохой», как только ему говорят, что он сделал плохо. В одной педагогической книжке советской поры Я прочитал: «Никогда не говорите детям, что они плохие, просто скажите, что они сделали плохо». Чушь полная. Бред. Почему? Это фразы в сознании ребёнка равные. Если ему сказать, что он сделал плохо, то в титрах у него появятся слова: «Ты плохой». И никаких вариантов нет. Самое страшное – во взрослой жизни такое настроение может преследовать нас долгие-долгие годы. И оно преследует, несмотря на то, что мы уже обрели способность мыслить и даже логически понимаем: «Ну вот, что ты сейчас волнуешься? Почему ты себя коришь? Ну, допустила ошибку однажды. Почему ты теперь должна глаза прятать всё время? Поздоровайся с этим человеком. Ну да, это твой бывший муж, вышла замуж, сама не поняла почему, родился ребёнок, развелись, скандал и т. д. Почему теперь надо прятаться от него? Почему надо считать, что он плохой, или считать себя плохой? Мы сделали плохо. То есть мы сделали глупость. Другими словами, мы сделали что-то в невежестве. Мы не обладали знанием. И результаты были как в невежестве – страдание. Но мы-то не плохие». «Я сделал плохо. Она сделала свою часть плохо. Но она не плохая. И я хочу желать ей счастья каждое утро». Вот где начало исцеления. Понимаете? И начало духовной практики тоже здесь.

Самая большая ошибка считать, что ребёнок что-то сделал не так, потому что недостаточно старался. Точно так же большая ошибка – считать, что вы сделали что-то плохо просто потому, что мало старались – это первый шаг к тому, чтобы начать издеваться над собой. Если женщина говорит: «Я столько лет над собой работала», – меня трясоти начинается. Уже представляю, что она с собой делала и, самое главное, в каком настроении. Так появляется паранойя: «Я недостаточно старался». И за то, что Я мало старался, надо наказывать себя.

Как ведёт себя человек, который боится ошибаться?

Если ошибаться нельзя, если как только мы делаем ошибку, нас сразу считают плохими, то есть лишают любви или наказывают, первое – мы начнем скрываться и лгать. Второе – смиряться с низкими целями, боясь рисковать. И третье – заниматься самооправданием или так называемым переводом стрелок. Есть ещё одно последствие, которое самое страшное – низкая самооценка и самонаказание. Человек теряет самооценку, потому что думает: «Я совершаю ошибки. Это плохо, значит, Я плохой». Но никто не может не совершать ошибки. Те, кто пытается, обречены на провалы. Надо понимать, что самое страшное и бесполезное наказание, особенно для ребёнка – лишить общения, лишить любви, ласки, возможности сидеть на коленях и смотреть телевизор или вместе завтракать, вместе гулять. Просто слышать приятный тон голоса мамы, нормальный, не холодный. Или лишить возможности говорить самому, если мать якобы способствует осознанию ошибки ребёнка своим молчанием.

У скрытности и вранья есть очень интересный и в то же время очень странный сценарий. Ребёнок начинает скрывать или врать, потому что, напоминая, его психика не выносит критики и посрамлений. Если ребёнка начать критиковать или срамить, то разрушение настолько чудовищное, что срабатывает нормальный инстинкт самосохранения. Здесь никто не может

предъявить претензию к тому, что ребёнок врет. Знаете почему? Ребёнок может врать свободно, потому что на это его благословляют Веды. В Ведах говорится: есть несколько ситуаций, в которых человек может смело нарушить принцип правдивости. Одна из них, если ребёнка начинают критиковать, срамить или требовать от него, например, купить вазу или её склеить, урон для психики такой же, как если бы его физически начали убивать. Он имеет полное право, это право ему дает Господь, фактически ему шепчет на ухо Сверхдуша: «Хватит мучиться. Соври и успокойся». Скажи, что не ты. Я однажды в комнате разыгрался в футбол, мяч отлетел от стены, фарфоровая чашка развалилась на две равных половинки. Я быстро, аккуратно составил две эти половинки и вставил туда ложку и ушёл в свою комнату. Через несколько минут вошли мои родители и говорят друг другу: «Ну, давай, нагрей чайку». Я сижу в комнате, очень внимательно слушаю. Закипел чайник, слышу, несут, наливают и вдруг: «О, смотри! Я просто ложку взял, а чашка развалилась». С тех пор Я верю – Бог есть!

Ребёнок быстро соображает, что спасти свою психику можно, если говорить вещи не как они есть. Он врёт, и родители по-прежнему хорошо к нему относятся, потому что нет оснований закрывать кран любви. Они дают ему любовь. Но самое интересное, ребёнок знает, что на самом деле он сделал плохо и если бы родители это узнали, то никакой бы любви он не получил. Скорее бы он получил чего-то другого. В психике из-за этого наступает шизофреническое состояние. Вы его знаете, особенно женщины: «Я получаю любовь, за мной ухаживают молодые люди, они говорят мне, что Я хорошая. Но знали бы они, какая Я на самом деле. Они не знают, какой у меня жуткий целлюлит. А ведь до этого дело дойдет в конце концов. Поэтому Я не буду принимать эту любовь».

Родители иногда чувствуют, что ребёнок отчуждается. То есть он сам, получая любовь, внутри себя считает не достойным этой любви и её отталкивает. То же происходит и в личных отношениях. Мужчины иногда говорят об одинокой девушке, женщине: «Да ну, она какая-то вообще, сильно важная». Женщина отталкивает внимание мужчины из-за низкой самооценки, из идеи – знали бы они, какая Я на самом деле. А мужчины считают, что она вообразила о себе вообще Бог знает что, прямо не подступись к ней. И что получается? Отчуждение. Родители говорят ребёнку: «Мы к тебе как к человеку относимся, а ты фыркаешь. Мы тебе сказали: поехали с нами на природу или в аквапарк, а ты говоришь – Я не хочу». Они не понимают, что ему мешает сознание: «Я совершил ошибку, а за ошибку надо наказывать. Я скрыл свою ошибку. И эти люди на самом деле неискренни. Они не любят меня. Они не знают, какая Я на самом деле». Вот так происходит с нами.

Достаточно опасно, если в семье говорилось: «Не вздумай маме сказать» или «Давай не скажем папе, он рассердится». Вот, кстати, мафиозная коалиция – сын и мама против отца, это распространено везде. «Ну, давай папе не будем говорить, ты же знаешь, какой он у нас». Типа папа, он вообще, ничего ему не надо говорить. Или старший брат может сказать: «Скажешь маме, получишь от меня!» Но ребёнок получает ощущение безопасности только благодаря тому, что он открыт полностью для всех. Это же справедливо и по отношению к жене. Оказывается, женщины, которые были скрытны в детстве, и от мужа всё скрывают: «А вдруг и он псих какой-нибудь, как и папа?» А скрытность разрушает отношения.

Скрытность заставляет смиряться с низкими целями, когда женщина говорит: «Ну что? Куда мне уже? В мои-то 28». Или 38, 48 – не важно. Почему? «Потому что, если Я в свои 50 сейчас начну изучать семинар о принципах построения отношений, то вдруг меня спросят: „Ты куда ходишь? Что, седина в бороду? Или ягодка опять?“». Мы даже боимся, что люди спросят: «Что ты там изучаешь? Ты что там слушаешь такое?».

Сейчас можете просто взять на заметку и сами поразмышлять о том, как следствия того, что нам не давали возможность ошибаться, сказываются сейчас на вашей жизни. И многое станет для вас ясно. Поэтому вы ни в чём не виноваты. Помните: вы делаете плохо, но вы не плохие.

Страшнее всего ошибиться

Надеюсь, что излагаемый ранее материал подвёл вас к пониманию связи между нашим психическим развитием в детстве с положением вещей сегодня, нашим выбором, нашими решениями, отношениями. Это понимание позволяет немного более реально смотреть на ту философию, которую мы подводим под свою жизнь. Она чаще всего похожа на ортопедическую обувь: одна нога короче другой, поэтому мы подбираем себе туфельки со вставной подошвой, чтобы выглядело всё солидно. Вместо того чтобы вылечить ногу, насколько возможно, мы стараемся себе сделать такую обувь, как бы подстроить свою жизнь под изъяны своей психики. Идея в том, что всё так делают, и поэтому выглядит как бы нормально. Каждый придумывает себе философию, чтобы оправдать своё нежелание прикладывать усилия для достижения счастья. Чаще всего ссылаются на карму. Так вот, наше обсуждение посвящено антикарме. Законы кармы никто не может отрицать. Пятнадцатилетняя практика астрологических консультаций убеждает меня в том, что как раз у нас проблем с кармой не существует, то есть люди более-менее принимают кармические законы. Кто не принимает как карму, тот принимает происходящее в жизни как судьбу. Однако чаще всего мы за карму принимаем просто-напросто наше неправильное понимание вещей. И наоборот, бываем абсолютно уверены в возможности изменить то, что является судьбой или кармой. Всё наоборот. Страшно не само существование судьбы, а неправильное её понимание и видение. К сожалению, мы принимаем за судьбу обстоятельства, которые не только можно, но и нужно менять. А то, что мы собираемся менять, как раз оказывается судьбой, и туда бессмысленно вкладываются огромные силы. Так что думайте, решайте, как вам это знание воспринять.

Последствия ожидания безупречности от ребёнка

Главная ошибка родителей заключается в надежде на то, что их ребёнок будет непременно идеальным. Однако ожидание безупречности от ребёнка делает его жестоким по отношению к другим людям, создает в его уме искаженную картину мира и, значит, принесет много проблем в отношениях и в судьбе. Человек может развиваться только на основе своей собственной природы. Мы можем достичь многого, но при условии, что нас сначала примут такими, как мы есть. В этом фокус. Если от нас сразу ожидают больших перемен в заданном направлении развития, то мы начнем ощущать внутри большое напряжение.

До 9 лет ребёнок не способен терпеть упрёки и посрамления, хотя вынужден. Он не способен, но терпит. Вы не способны были, но терпели. Говорят: «Мы терпели, Иисус терпел, нам велел, и дети наши пусть терпят. Почему это Я не могу свою дочку упрёкнуть за беспорядок или маленького ребёнка, который опять чего-то на себя вылил?» Я такую картину видел в одном из супермаркетов. В коляске сидел карапуз, где-то примерно максимум год. Похоже, даже ходить ещё не умеет. Каким-то чудесным образом мама ему ухитрилась вставить в руки пакетик «Лассо» – напитка с солодкой. И он как-то даже через эту соломку умудрился пить. Я знаю, что малыши пьют через соску, но при помощи соломинки видел впервые. Этому он научился, а держать пакетик ещё нет, ну и облился, конечно. И такая картина: мама на корточках сидит перед коляской, пальцем ему грозит, чего-то внушает насчет того, как нельзя обливаться. Выглядит абсолютно шизофренически. Он только через эту соломку пить научился, говорить ещё толком не умеет, а мама ему пальцем машет, какие-то жесты делает. То есть мы, правда, немножко больны, переоцениваем способности детей в своём порыве их воспитывать.

У ребёнка нет многих механизмов, которые есть у взрослого человека. Наши мамы и папы, бабушки и дедушки тоже с этим не считались. Родителям необходимо корректировать свои стандарты и ожидания в соответствии с природой ребёнка. Моя мама обладает чувством

юмора, и у неё была замечательная поговорка, которая избавляла меня от комплекса вины. Она говорила так: «Детей надо баловать, только тогда из них вырастут настоящие бандиты». Это цитата, по-моему, из мультфильма «Снежная королева». Практика показывает, что бандиты вырастают как раз из тех детей, родители которых возлагают на них слишком большие надежды. Их ожидания настолько сильны, что ребёнок ощущает себе неполноценным, так как не чувствует себя способным удовлетворить все желания взрослых.

У каждого ребёнка есть микросхема самоисправления. Это закон, и он установлен Богом. На самом деле, каждый из нас обладает такой микросхемой изначально, с рождения, но обычно её ломают ещё в детстве. Поэтому нужно лечиться. Психически вы здоровы, но эмоционально, скорее всего, нет. Я смело об этом заявляю, так как мне известно ваше детство так же, как Я знаю свое. Детство всегда что-то светлое. Но отношения в обществе и уровень знания в нём ещё 10 лет назад были чудовищными, убийственными для любого ребёнка. Сейчас у детей есть более-менее какая-то надежда, так как распространяется знание через семинары, через Интернет.

Но чтобы починить эту микросхему, в первую очередь, необходимо ощущение безопасности, то есть нужны люди, которые принимают нас такими, как есть, без лишних ожиданий. Люди, которые готовы делиться с нами знанием, способные дать нужный совет и оказать поддержку, даже если мы не смогли воспользоваться правильно советом или сделали всё же по-своему. К счастью, сейчас есть такие удивительные личности, среди которых Олег Геннадьевич Торсунов. Он приедет и снова будет рассказывать, объяснять, вдохновлять. И большинство из вас он не спросит, во сколько вы встаете, поэтому смело приходите.

Итак, до 9 лет дети способны сами улучшать своё поведение. И вы тоже были способны на это, если бы вам постоянно не объясняли, как плохо вы сделали. Постоянное указывание на плохое поведение ребёнка, хотя внешне имеет воспитательную цель, приводит к результату полностью разрушительному. Он начинает чувствовать себя неспособным больше ничему научиться сразу же, как только его загрузили его же ошибкой. Ответственность за свои же ошибки важна для каждого человека, но не раньше 9 лет. Если начать воспитывать у ребёнка чувство ответственности до этого возраста, результат будет разрушительный. «Вот, мол, разбитая ваза, вот ты, который её разбил. Сделай сам выводы». Выводы единственные, которые он делает: «У меня почти нет шансов на то, чтобы быть любимым. Я никому не нужен. Здесь любят только, исходя из того – бьешь вазы или нет. В этом мире за так тебя любить не будут. Написал в горшок – тогда любят, написал в штаны – не любят. Прошёл мимо вазы спокойно – любят, проехал на велосипеде на полном ходу или на лошади проскакал – разбил, не любят». Такие впечатления в системе восприятия, в ментальности остаются у нас на всю жизнь.

До сих пор женщины, пережившие подобный опыт в детстве, считают, что их любить можно только за что-то удивительное, и часто стараются это делать, особенно в начале отношений, пока ещё есть силы для завоевания любви. Это максимум, а минимум: «Нельзя ни в коем случае допускать никаких ошибок. Если не могу быть чудесной, то хотя бы должна быть безупречной, то есть всё время в хорошем настроении, веселая, накрашенная, нарядная, прямо как с обложки „Cosmopolitan“ должна быть. Если не такая, тогда нет никаких шансов на любовь». Причём ещё есть нечто ужасное, что изменить нельзя. Например, конституция тела, телосложение вот точно как в Cosmopolitan не станет, даже если вам всё ампутировать, а потом всё заново пришить. Она останется такой, как есть, и это то, чем человек уникален. Такова природа человека, его баланс, красота, целостность.

Как принимать ответственность за свои ошибки

Примите ответственность за совершенные в детстве ошибки, перестаньте над собой издеваться за них и компенсируйте всем взрослым, пока они живы, нанесенный ущерб. Своей маме

купите столько кружек и столько вазочек, сколько разбили. Подарите бабушке-соседке подарочную карту строительного супермаркета, где продаются стекла, рамы, ручки, двери, звонки – всё то, что у вас числится в активе из вашего детства. Просто позвоните, извинитесь, пошлите красивую открытку, подарите что-нибудь однокласснице, о которой вы нелестно отзывались, например, или которая из-за вас пострадала, и т. д. Нет никакого смысла носить свои ошибки в себе, это непродуктивно. Человек должен учиться компенсировать, поэтому мы за себя, как за ребёнка, тоже можем компенсировать многие вещи, чтобы почувствовать себя свободнее.

Но и за наших детей тоже, увы, придётся учиться. За нас это не делали, никто не компенсировал наши ошибки. Обычно их компенсировали на наших полах ремнем или стоянием в углу. Но зависть мешает воспитывать детей так, как не воспитывали нас. Иногда родители говорят: «Я своих детей никогда так не буду воспитывать, как меня воспитывали, Я себе поклялась в детстве». И потом в ужасе наблюдают за собой точное повторение поведения своих родителей. Странно, конечно. Оказывается, механизм очень сложный. Человек не может простить кого-то, пока не простил себя. Вы себе маленькому должны сказать, когда ваш ребёнок разобьет чашки: «Ну, ладно, не переживай, давай поедим и купим сейчас маме хороший сервис. Чего ты так переживаешь?» Это терапия, работа с «внутренним ребёнком», есть в психологии такой принцип.

Как родители, сами того не замечая, воспитывают в ребёнке безответственность

Как бы ваше тело ни менялось со временем, вы остаётесь той же личностью, и эта личность больше жить не может с чувством вины. Ничего толком делать не способны, замуж не выходите, с собственным мужем или с женой достичь гармонии не можете. А всё из-за чувства вины. Из-за чувства вины мужчине везде мерещится упрек женщины в несостоятельности, некомпетентности. Поэтому взрослому человеку, как Я уже говорил, важно принять ответственность за свои ошибки, и вы пытаетесь это делать, но не получается. Потому, что до сих пор вы не можете разъединить два разных понятия: «я сделал плохо» – «я плохой». Как только вы начинаете принимать ответственность за свои ошибки, у вас тут же начинается депрессия. Вам кажется: «Если Я признаю ошибку, Я признаю, что Я плохой. Поэтому лучше не признавать ошибок, поскольку плохим жить не хочется, от него все отворачиваются и никто не любит. Я не буду признавать свои ошибки». Вот вам и секрет безответственности.

Откуда появилась безответственность? Из воспитания. Педагоги и родители воспитали безответственность. Вы скажете: «Так безответственно говорить». Но это факт. Родители, воспитывая ответственность, на самом деле воспитывают в детях безответственность, потому что делают это не вовремя. Если девочке начать объяснять суть близких отношений в четырех-пятилетнем возрасте, то, скорее всего, что она останется старой девой. Вроде бы нормальная вещь, правильно, она же станет взрослым человеком, у неё же будут близкие отношения. Но если в 4 года начать показывать картинки, анатомически рассказывать, как это происходит, что надо чувствовать, – она останется старой девой до конца жизни. То же самое с ответственностью. Как можно требовать ответственности от человечка, который даже ещё говорить не научился. Он просто сосал напиток, потом трубочку вынул, и всё потекло на штаны. Он же не знает, как всё связано. Дети всегда смотрят на такие вещи с удивлением, как будто само всё произошло. Малыш видит: «Какой мир интересный, полилось. В рот больше не лется, а на штаны течет». Вдруг в кадре появляется мама и на совершенно непонятном языке ругает. «Такой ужас, как тут плохо, как тут не любят. Один человек изо всей толпы обо мне думал, заботился и любил. Теперь и его нет. Теперь и он впал в шизофрению». Примерная картина, но довольно близкая к действительности, что этот ребёнок чувствует. В его сознании наверняка полное недоумение. Что это за мир такой непонятный? Само всё происходит, и потом тебя

за это же ругают. Само всё проливается и бьется, а потом кто-то приходит и говорит, что это ты виноват.

Дети отчасти правы, когда они говорят, что само всё происходит. Ребёнку не нужно принимать ответственность для исправления ошибок. У него всё по волшебству происходит, потому что до 9 лет у них в голове другая жизнь, совсем другой мир. У него все проблемы решаются чудесным образом. Можно, например, разбить кружку, и никто не ругает, для ребёнка это тоже чудо. Или что-то не так сделать, и тебе скажут: «Ну, ничего, в следующий раз получится».

Принять ответственность за ошибки ребёнка должны родители. Это то, что нужно нам как людям, которые хотят стать эмоционально здоровыми, умеющими правильно строить отношения. Нам трудно общаться с окружающими, потому что мы всё время боимся их разочаровать, особенно близких и руководителей. Всё время присутствует параноическое чувство вины, из-за которого мы часто становимся на работе неэффективными. И ребёнок исправляется не потому, что допустил ошибку, а просто хочет подражать родителям и сотрудничать. Когда родители просят прощения у того, кого их ребёнок обидел, он понимает – ошибки совершают все, главное, что ты будешь делать после того, как совершил ошибку.

Если вы все силы бросаете на предохранение себя от ошибок, то у вас не останется ни грамма сил исправить ситуацию, когда ошибка всё равно произойдет. Это случится обязательно. Но напряжение психики в отношении неправильного поведения, как правило, приводит к неправильному поведению. Чем больше человек концентрируется на нежелательном, тем быстрее нежелательное происходит. У буддистов есть такая практика медитации: «Сейчас все сосредоточьтесь и, пожалуйста, думайте о чём угодно, только не о белой обезьяне. Все сейчас думаем о чём угодно, только не о белой обезьяне, только не о белой обезьяне». Ну, как же это, белая обезьяна, уже не знаешь, куда деться от неё. Сосредотачиваешься – всё время в кадре белая обезьяна. Ну, попробуйте не думать о белой обезьяне, хотя бы минутки три. Такова практика настроя на негативное.

Если внимание ребёнка сосредотачивать на негативном, он, скорее всего, оправдает ваши ожидания. Ребёнок подобен природе ума, то есть о чём мы думаем, то и происходит. На чём сознание ребёнка сконцентрировано, то он и делает. Концентрируется на ошибках, их делать и будет. Говорить ему, что виноват, он на вине сконцентрируется. Если уверить его в возможности уладить проблему: «Давай пойдём с тобой к тете Свете и попросим у неё прощения, скажем, что обязательно вместо одной разбитой вазочки купим с первой полочки 10 таких», – ребёнок успокоится, увидит возможность компенсировать последствия своей ошибки. Оказывается, есть такой механизм: когда мы не слишком напрягаемся из-за чувства вины, наши силы, психическая энергия и наше творчество, воображение направляются на другое – доставить радость человеку. Сейчас никак не могу порадовать, Я его очень сильно подвел, но в будущем компенсирую.

Бывает, вы сильно человека подвели. Взяли, например, у близкого человека на один день машину, и через час она разбита на 2,5 тысячи лат. Ну, что, теперь повеситься человеку? Нет у нас 2,5 тысячи. Думаем, как компенсировать потерю человеку. Можно опускать глаза виновато при встрече, не видаться или плакать у его дверей, что мы осознали, перестать есть сладости, например, чтобы было видна наша скорбь, копить деньги, отключить Интернет, ну, как-то наказать себя. Нет, мы просто думаем. Когда мы находим возможность как-то этому человеку послужить, что-то сделать для него приятное, мы стараемся это делать.

Известный секрет, что в жизни успеха достигают те люди, которые способны становиться лучше, менять образ мышления, то есть исправляться. Но исправляться не силой страха, когда вы боитесь, что вас совсем не будут любить, выгонят с работы, муж вас бросит или жена станет встречаться с другим, а дети потом корки хлеба не дадут. Вот наши страхи параноические, что абсолютно неправильно. Мотив должен заключаться в нашем искреннем желании порадовать близких людей, поэтому Я стараюсь стать лучше. Если опять не получается, Я не впадаю в

паранойю. Я-то ведь хорошая. Какое значение имеют мои три брака, которые развалились. Почему обязательно говорить о том, что Я плохая? Все женщины уверены: чем больше браков, тем меньше веры в себя. Но, может быть, с самого детства человек себя считает нехорошим, поэтому находит себе таких «спутников жизни», с которыми жизнь становится ещё тяжелей. Возможно, и такое правило, и оно, скорее всего, более распространено.

Почему возникает вранье и скрытность

Важно помнить, что критика, посрамления приводят к вранью и скрытности, такова закономерность. Женщины чаще всего не склонны обманывать. Но их обман принимает форму скрытности или просто задержки во времени, то есть сказала, но на 2 недели позже после того, как всё произошло. Как бы правду сказала, но тогда когда надо было сказать, как бы батарея разрядилась у телефона. «Ой, сейчас не могу, ты знаешь, у меня деньги на телефоне кончаются». Такой вид обмана самый распространенный, если не хочешь человеку отвечать, а врать тоже не хочешь. Или: «Слушай, батарея на телефоне у меня сейчас садится».

До 6–7 лет у детей нет понимания денег, ценностей. Любые выяснения, так сказать, домашняя инквизиция – кто это сделал, ты должен мне сказать, не ври, скажи правду – приводит к совершенно чудовищным результатам. Я на семинарах рассказываю пример из собственного детства, который меня всегда воодушевляет вспоминать его. Я помню, когда мне было года 4, мой отец потерял кольцо обручальное, положил, не помнит куда. Он подошёл ко мне и говорит: «Ты не видел кольцо?» Мама тоже стояла рядом. Другие события этого этапа жизни не помнятся, но это выяснение запомнилось и меня очень насторожило в отношении правды. «Ты должен сказать правду», – настаивали родители, мама и папа. «Ты не должен бояться (уже настораживает), ты должен сказать правду. Мы повторяем, ты брал кольцо?» – «Нет». – «Ну, ты не бойся, ты скажи правду». Я хорошо помню своё эмоциональное состояние в тот момент. Если ты говоришь правду и тебе третий раз говорят «Говори правду», происходит полный сбой в системе. Теперь учтите, что микросхема «радовать родителей» работает на полную катушку.

Я две попытки совершил, чтобы порадовать родителей, сказав то, как оно есть, правду. Мне третий раз говорят: «Скажи правду и при этом не бойся». Желание порадовать родителей было настолько велико, что, услышав в четвёртый раз «Скажи правду», Я сказал «Брал». Такова природа ребёнка. Можно дойти до полного абсурда. Кажется, желание радовать выше всех принципов правдивости и реального восприятия фактов. Если родители три раза не были удовлетворены моим ответом, они хотят от меня чего-то ещё – мой долг и природа ребёнка радовать их, даже угадать. Я угадал. «Да, Я брал». Дальше пошло сложнее: «А где оно?» Вот уж, взрослые, чем дальше, тем трудней их радовать. Пошли варианты, как бы предположения. «Может быть, ты с ним играл?» Как можно играть с кольцом мальчику? В результате Я понял: что бы тебе ни говорили, ты должен отвечать «да». Это было мое понимание. «Ну, и где ты играл? Может быть, ты его катал?» Странные взрослые, зачем кольцо катать. «Ну, да, катал». Помню, картина осталась в памяти – на четвереньках вся семья в коридоре под обувной полкой ищет, где Я катал. «Может быть, здесь катал?» – «Ну да, может быть, здесь катал». Ну, короче, наговорился Я правды так, что потом сидеть не мог некоторое время. Самая блестящая картина, которая запомнилась после инквизиции, так сказать, как вся комната поплыла, как бы такие смутные очертания, мама несчастная, брат испуганный. Потом, значит, застегнули штаны, всё нормально. Выходит папа с виноватой дурацкой улыбкой на лице. Кольцо лежало примерно в три моих роста выше на полке, куда предусмотрительно, чтобы дети не брали, не играли и не катали, положил сам папа. Надо отдать ему должное, он извинился.

Но ребёнок всё равно не понимает. Да, извиняться перед детьми очень педагогично и возвышенно. Единственный способ научить ребёнка прощать – извиняться перед ним за каждый наезд, за каждый крик, за каждое дурное настроение, за каждый перебор в его критике,

упреках, за его слезы. Это нормально. И вы отлично знаете, когда ему на пользу была бы строгость, а когда вы просто сорвали на нём своё плохое настроение. Ведь если близкий человек не просит прощения, считает, что всё нормально, то почему Я должен принимать эту практику? Поэтому сотрудничество – самый важный фактор, и допросы, выяснение правды только разрушают его. «Я же и так сотрудничаю, Я готов вам сказать всё, что вы хотите услышать, вплоть до того, чтобы полностью наврать во имя правды. Да, катал, да, играл. Наврал с три короба, потому что просили сказать правду. Я одну правду предложил – она не работает, а какая ещё осталась?» Вот так вот работает голова ребёнка, и у вас так работала, и до сих пор работает. Никак не можете справиться с этим правильно.

«Дети с небес» – что это означает

Природа детей божественна, ребёнок чист. У детей есть своя судьба, но включается она в определённом возрасте. Возможность родиться в человеческом теле означает, что все прошлые грехи забыты и человеку дается шанс изменить свою судьбу, свою карму, которая накоплена за миллионы жизней, радикальнейшем образом. Поэтому дети имеют абсолютный небесный статус, даже если они родились с рожками, например. Бывает, ребёнок рождается, и сразу видно – негодяй маленький по природе. У него есть недостатки, не надо идеализировать детей, но по своему статусу, несмотря на его прошлое, которое даже видно на его лице, он имеет право на отношение как к божественному существу. Это особенная милость Бога.

Как Я уже говорил, ответственность развивается только тогда, когда у человека есть чувство непогрешимости, невинности, которое развивается до 9 лет. Если раньше начинать обучать ребёнка ответственности, то он никогда не сможет научиться вести себя ответственно. Сначала Я безупречен, потом Я понимаю, что Я безупречен сам, меня любят, Я сам хороший. Но иногда Я делаю плохо, мой ум делает плохо. Как часто ваш ум делает плохо? Нередко, правда. Такое подумал про человека, что самому стыдно стало. Или чего-то нафантазировал про то, что увидел, радуешься – слава Богу, это не транслируют по телевидению или в Интернете не выставляют такие картинки. Мы делаем всё время плохо потому, что существуют определённые несовершенства. Но у ребёнка до 9 лет есть чувство невинности. Японская система обучения позволяет детям делать всё. В Советском Союзе говорили: «Фу, какие японцы глупые, не понимаем их, он же так на шею сядет, ножки свесит». Да, у них свои странности есть, но они не с этим связаны.

Родители должны быть осторожны потому, что ребёнок до 9 лет с трудом осознает себя как личность. Он воспринимает себя как часть родителей, и это дает ему возможность чувствовать свою полную безопасность. Ощущать себя отдельно – значит быть незащищённым. Поэтому, когда ребёнок получает отдельные наставления, отдельные задания для себя, он теряется. Родители говорят: «Это твои проблемы, ты уже большой, ты ходишь в школу. Это не моя проблема». Это самое страшное, что можно сказать ребёнку и женщине. Если мужчина хочет развод, он должен почаще говорить фразу: «Ну, это уже не моя проблема». И женщина очень скоро поймёт, как она сильно в нём ошиблась.

Отсутствие логического мышления не позволяет ребёнку различать: «я сделал плохо» и «я плохой». Это отсутствие логического мышления присутствует в вашем сознании по сегодняшний день. Если вы сделали что-то недостаточно хорошо, опоздали на работу, значит, вы плохая работница и вообще плохая. Если у хозяйки подгорел пирог, значит, она плохая не только хозяйка, но и вообще плохая женщина, плохой человек. Во взрослой жизни такое умонастроение может преследовать человека всю жизнь. Поэтому самая большая ошибка считать, что ребёнок, то есть вы, каждый про себя, как про ребёнка думает, никудышный, если получается не так, как от вас ожидали. Не сильно, значит, и хотите. А раз вы сами не хотите, это ваша проблема. И мы семинары тут читать больше вхолостую не будем для тех, кто не хочет

ничего делать. Очень всё просто. Большинство из вас пребывает в таком настроении. Внешне вы как бы такие счастливые, деловые, занятые, ученые, а внутри – вот такой ребёнок. Слушает лекцию и думает: «Ну, где же что-нибудь про счастье-то? Где же что-нибудь веселое?»

К чему приводит отсутствие права на ошибку в семейных отношениях

Итак, мы с вами пришли к кульминации того, к чему приводит невозможность ошибаться или отсутствие права на ошибку. Первое: склонность скрывать и лгать, – самое разрушительное для брака, как правило. Почему? В лекциях доктора Торсунова научно расписан порядок деградации отношений. Проявление одного качества в мужчине приводит к появлению ответного негативного качества в женщине. Например, безответственность мужчины вызывает сразу же, автоматически, непослушание женщины. Долгое непослушание женщины вызывает моментально или через какое-то время безответственность мужчины. «Ты хочешь сама, вот ты сама всё это делай, меня больше не спрашивай». Качества – скрывать и лгать – стоят чуть-чуть ниже, но тоже браки разрушают.

Скрытность в женщине вызывает бестактность мужчины. Она привыкла быть скрытной с этих пор, когда стояла в углу. Хорошо, если ещё не на коленях и не на горохе. У меня есть одноклассница, которая полдетства простояла на коленях и на горохе, при этом была безупречным ребёнком, училась на одни пятёрки. За что она стояла в углу, Я так и не понял. Итак, скрытность женщины приводит к бестактности мужчины. А чувство такта – это главное условие заботы о женщине. Если мужчина становится всё более бестактным, то женщина сильно страдает, и, в конце концов, она не может больше поддерживать отношения, потому что он не учитывает её желания. Вся его политика домостроя сводится к одной фразе: «Если захочу знать твоё мнение, Я об этом спрошу». Примерно так. Это значит, чего там разговаривать, собирайся, мы едем и всё. Такой, знаете, диктаторский стиль. Это тоже вид бестактности, даже можно сказать, крайность его проявления.

К чему приводит страх риска и смирение с низкими целями

Следующее следствие страха совершить ошибку – смириться с низкими целями, боясь рисковать. О, пожалуй, среди тех, кто интересуется обсуждаемыми здесь темами, нет таких. Чего там, у нас высокие цели, достигнуть совершенства в режиме дня, в питании, в духовной практике! А зачем брак устраивать, личной жизнью заниматься? Зачем спрашивать себя: «А чего бы Я хотела по-настоящему, от всей души в жизни, как бы Я хотела быть счастлива?» Хотим достичь высоких целей? Супер! Но не надо подменять одни вещи другими. В какой-то момент вы вдруг поймёте, что вы несчастливы по доброй воле и принимаете за карму то, что является чистым невежеством, просто самообманом. Это же тоже невежество, не понимать самого себя и из-за этого придумывать какую-то сумасшедшую философию в своей жизни, благодаря которой приходится всё больше и больше страдать.

Вначале необходимо разобраться относительно целей. Чтобы женщине определить качество и первостепенность целей, прежде надо спросить себя: «А что как женщина Я должна в жизни реализовать?» Если вы считаете, что карьера более высокая цель, чем семья, вы ошибаетесь. Для мужчины это в какой-то степени правильно, но для женщины – нет. Почему? Достигнув успеха в карьере, вы никогда не станете так же счастливы, как могли бы быть счастливой в семье.

Известная поп-звезда, лауреатка нескольких премий Грэмми, однажды рассказала своему психологу: «Для меня презентация Грэмми, когда там все VIP, и кинозвезды, камеры и SNN и BBS тебя показывают во всей красе, ничто по сравнению с тем, когда мой муж скажет,

что ужин был очень вкусный». Женщины, достигшие успеха, понимают, что это как раз не то, что радует. Хотя нам трудно им поверить.

Смириться с низкими целями означает не ставить высокую цель, то есть наладить свою супружескую жизнь и стать счастливой в браке, а вместо этого придумать себе, например, что вы хотите достигнуть совершенства в искусстве или стать владельцем собственного коммерческого предприятия, или вы хотите помочь бездомным, или детям, которые лишены родителей и т. п. Это всё хорошие цели, но, клянусь, они ниже по сравнению с тем, что действительно надо делать. Определение приоритетов происходит по закону времени. Время пришло сейчас не детей из детдома спасать. Если вы счастливо выйдете замуж или наладите отношения в своей семье, то вы, по крайней мере, поможете двум детям не стать бездомными и сиротами. И эти двое детей вырастут счастливыми. Не надо всех спасать, двоих спасите. Сначала родите, а потом спасайте. Или того ребёнка, который уже живет с вами 10, 13, 15 лет, перестаньте делать из него сироту. Пока вы стремитесь спасти много детей или занимаетесь собой, ваш ребёнок чувствует себя сиротой. Ребёнок, который никак не может порадовать родителей, чувствует себя сиротой, потому что ощущение своей нужности, причастности, своей неодинокости определяется радостью родителей тому, что он есть. Если радости нет, Я сирота.

И чем больше вы исследуете ведическое знание, например, тем сложнее нашим близким каким-то образом нас радовать: ведь у нас стандарты растут. И главное – они не в отношении нас растут, а в отношении близких. «Так, вы сколько трупы будете есть? – спрашиваем. – Сколько ноги и руки трупов будете кушать? Вы что, хотите, чтобы у вас раковые заболевания начались?.. Ты чего спишь? Хочешь, чтобы у тебя были неизлечимые хронические болезни? Ты на часы смотрел? Уже полвосьмого. Ты что, хроническую болезнь хочешь получить?» Муж говорит: «Ты моя хроническая болезнь, отстань от меня».

Поэтому низкие цели – это значит выбрать то, что легче дается. А женщине всегда легче дается карьера, учеба, живопись, музыка, хотя это хорошие сферы. Но они всегда легче даются, потому что там мало риска. Я могу всю жизнь заниматься карьерой. Если скажут: «Ну, вот, ты в карьере потерпела полный крах», Я отвечу: «Ну, и что, Я женщина. Подумаешь, с меня-то какой спрос». Но если Я в очередной раз потерплю неудачу в личной жизни, выйдя замуж за третьего мужчину и опять разведясь, уже с четвёртым ребёнком, то тогда все скажут: «Ну, вот...» Или так думаем, что скажут. Поэтому мы выбираем сферы занятости наименьшего риска. Женщину, занимающуюся йогой, например, можно упрекнуть за неуспех? «Что же вы в лотосе не сидели до сих пор, мадам?» Ну, и ладно, ну, не сидит. Поэтому женщины любят заниматься йогой больше, чем личной жизнью. Предпочитают уделять внимание больше режиму дня, чем построению хороших отношений с супругом, или, наконец, позволить за собой ухаживать нескольким мужчинам, не боясь, что это всё распутство, разврат. Конечно, лучше сказать, что вы заняты йогой, духовной практикой, изучаете Веды, ещё что-нибудь. Но это второстепенная цель. Сама по себе она высокая, но не своевременная, так как человек должен на чем-то основывать свой духовный прогресс. Он должен быть счастлив внутренне. Духовная практика и практика Вед, извините меня, для здоровых людей. Эмоционально больной человек начинает следовать режиму дня, встаёт в 5 утра и входит в такую депрессию, что он видеть никого не хочет. Он говорит: «Вот, Я бы лучше вообще не просыпался, но не могу. Доктор приедет, скажет, ты что делал?» Надо вставать. Потихонечку доктора начинаем ненавидеть за каждый подъем.

Например, почему мужчинам часто трудно вставать рано утром? Он чувствует себя ненужным, так как один в энтузиазме. У мужчины депрессия начинается, когда он не нужен. Он один с полным энтузиазмом, прослушав вчера лекции, встал в полчетвёртого и говорит: «Ну, давайте, вставайте, чего вы, будем желать счастья». Сын: «Ну, пап!», ногой пнул его или под одеяло залез. И жена: «Ну, что ты начинаешь. Я вчера до десяти стирала». Да, тоже правильно. И он чувствует, что весь его этот вкус счастья, о котором он узнал и захотел всю семью счаст-

ливой сделать, никому не нужен. Приходится одному сидеть на кухне и желать всем счастья тихонько. «Ты там потише желай, а то спать не даешь. Какое счастье, если мы даже выспаться из-за тебя не можем? Ты всем желаешь счастья, а мы с 4-х утра слушаем это „Я желаю всем счастья“».

Оттого мужчина чувствует себя крайне ненужным, образуется контраст. И он прекращает практику, впадая в депрессию. У женщины причина депрессии в изолированности. В 5 утра встаньте. Тишина, все спят, окна темные в соседнем доме, и она вообще одна. Для женщины «одна» – это страшное слово. «„Я желаю всем счастья, Я желаю всем счастья“, и чувствую ещё больше своё одиночество. Вот такое счастье получается. Пойду Я лучше спать. Они без меня и так счастливы будут. Муж спит дальше, бросил меня. Нет, ну, он просто всегда привык спать так долго. Но кажется, что меня все бросили».

Если женщина не может выйти замуж, она ищет оправдания

Заниматься самооправданием или переводом стрелок, то есть искать виноватых, – достаточно распространённый факт. Самая распространённая фраза, повторяемая несчастными девочками, которым ошибаться нельзя было и которые в углу простояли, кто на горохе, кто без, кто на коленях, кто нет, следующая: «Да, Я бы рада была заняться личной жизнью, но нет мужчин, нет. Все хорошие женаты, остались пьяницы только и наркоманы, остальные уехали в Ирландию».

Женщины реально такое говорят: «А где их искать?», то есть переводят стрелки. Мужчины виноваты, что их нет. Хорошие мужчины виноваты в том, что их нет, а не моя склонность заниматься самооправданием и переводом стрелок. Или ещё такой вид самооправдания: «Ну, что вы, куда мне в мои годы?», «Ой, ну, что вы, у меня дочери уже 18, её уже надо замуж выдавать». Подождите. При чём здесь дочь? Дочь за вас станет счастливой, что ли? Сможет за вас стать счастливой в семейных отношениях? Нет. Не сможет. Зачем переводить на дочь стрелки? Можно перевести на государство. Это звучит так: «Вы понимаете, ну, нет у меня времени на эти свидания, о которых вы рассказываете, какое-то общение. Я работаю, прихожу в 19 часов с работы, а в понедельник вообще в 21 час, из-за вас, между прочим, из-за ваших лекций. И когда Я буду знакомиться, заниматься личной жизнью? Познакомьте меня на лекции». Хорошо, сейчас познакомлю. Здесь, в зале сидит, по крайней мере, два десятка холостых мужчин, свободных, большинство без вредных привычек, с хорошими качествами мужскими. Многие слушают уже на протяжении нескольких лет лекции доктора Торсунова. Мужчина не может так долго слушать, ничего не делая, не в его природе. Он или слушать не будет вообще, скажет: «Выкинь эти книги, сожги эти буклеты, кассеты», или будет слушать и потихонечку грузиться, исподволь, втихаря, когда все спят, то есть что-то всё-таки делать будет. Потихоньку мясо в стороночку отодвинет. Так, тоже чуть-чуть в тарелке его поковыряет, потом немного отодвинет. Как бы и не вегетарианец, чтобы не позориться. Так что замечательные мужчины, знакомьтесь. «Ну, а когда знакомиться, вы же всё время говорите?» Вот это болезнь, самооправдание. Конечно, Я виноват, и доктор виноват, только душу растеребил, и всё. Да? «Придут, нервы натреплют и уедут. А мы мучайся здесь, с полпятого сиди, осознавай, в какой трубе Я оказалась в своей жизни. Как поздно Я всё это узнала. Как это всё ужасно, как депрессивно. Если бы Я узнала это в 18, о, боже мой». Да? «Завтра встать в полпятого, чтобы узнать, как ужасно Я обращалась со своей дочерью столько лет». Но цель лекции не эта.

Как Я уже говорил, наказание – это не только получить его в прямом смысле. Это ещё и быть лишенным. Такой вид наказания более распространён, и вы его применяете налево и направо, потому что к нам его применяют и применяли налево и направо. Как лишать? Очень просто – сделать кислую мину. Муж не встал полпятого, проснувшись, здороваается: «Доброе утро, дорогая! Доброе утро, зайчик!» «Доброе утро. Зайчики все встают полпятого». – «Сол-

нышко!» – «Какое солнышко? Солнышко по календарю доктора Торсунова сегодня 5 минут шестого уже поднялось».

К чему приводит скрытность женщины

Мы говорили с вами, что склонность скрывать приводит к такому результату, что женщина больше не может воспринимать любовь, вот в чём ужас. Одна из сторон – мужчина становится бестактен. Угадывайте, почему мужчина становится бестактным? Звучит такая фраза, которую вы все слышали: «Ты вечно всем недовольна. Тебе чего ни сделай, всегда недовольна». Конечно, ведь он ещё ничего ни сделал того, чего она хотела. А почему он ничего не сделал? Почему он крутит педали в основном в сторону секса и денег? Потому что женщина должна свои желания ему раскрыть, иногда очень смело раскрыть. Например, женщине требуется очень большой смелости сказать, что она совсем не хочет секса. Иногда хочет, но и то не так, как он, и потом ещё объяснить как. А не сделать это и есть скрытность. Чего ж тогда обижаться на мужчину, если он всё делает по-своему, уверенный, что вы вообще, абсолютно на седьмом небе, а ему никто даже не сказал, на каком вы небе и на небе ли вообще?

Большинство семей страдает не из-за совместимости в близких отношениях, а потому что женщины не говорят, чего они хотят от этих отношений. Женщина боится, а вдруг он скажет: «Давай Я тебя к сексопатологу отведу на предмет фригидности». А сексопатологи реально начинают умничать. Я знаю случаи, когда муж приводил жену свою, нормальную женщину, не скрывающую свою женскую природу и своё отличное от мужского восприятие близких отношений, к сексопатологу. Вдвоем они её полностью достали, в конце концов, эта пара развелась.

Из-за склонности женщины скрывать свои проблемы, свои недостатки она теряет способность принимать любовь. У женщин бывают сложные ситуации до супружеской жизни, и она с тех пор чувствует себя очень грязной и ничтожной. Ей трудно принимать любовь мужа, потому что она думает: «Если бы он знал это, то не относился бы ко мне с любовью и нежностью. Он такой хороший, что если бы он узнал, какая Я на самом деле, то бросил бы меня. Лучше развестись с ним, пока не узнал».

Или знаете, что ещё девушки делают? Они начинают себя вести совершенно каким-то безумным образом. Например, отправляется она на дискотеку, там напивается и уезжает с первым попавшимся мужчиной оттуда, когда у неё уже есть молодой человек, с которым отношения складываются. Знаете, для чего? По секрету скажу, никому не рассказывайте: чтобы проверить его. «Я плохая, но он не знает, поэтому надо что-нибудь дрянное сделать». Если он после этого будет любить, то хорошо. Потом утром начинает переживать о своём поступке, унижать себя в своих же глазах: «Теперь меня точно любить не за что». Всё, запутался человек. Поэтому склонность скрывать – очень страшная вещь. Для мужчин опасная, а для женщины – страшнее в 10 раз.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.