

Алена Снегирева, Ирина Потапова

Душа компании



Алена Снегирева

Душа компании

«Научная книга»

2013

Снегирева А.

Душа компании / А. Снегирева — «Научная книга», 2013

Ты обыкновенная девчонка, но хочешь стать настоящей душой компании? Нет ничего проще, если ты воспользуешься советами из этой книги. Ты узнаешь, как завоевать авторитет в коллективе и стать лидером, как завести знакомство лично, по телефону и по переписке. Книга поможет тебе организовать досуг, провести вечеринку, отметить праздник. В ней ты найдешь все необходимое для этого - игры, анекдоты, шуточные тосты, рекомендации по написанию стихов. Мы уверены, что с нашей книгой ты сможешь заслужить уважение и признание сверстников.

Содержание

Вступление	5
Глава 1. Новые знакомства	6
Тест «Общительна ли ты?»	8
С кем лучше всего знакомиться	9
Где лучше всего знакомиться	10
О чем и как говорить, знакомясь со сверстником	11
Жесты и мимика твоих друзей	12
Твои жесты и мимика	14
Несколько слов о комплиментах	17
«А вдруг все то, о чем молчу, само собою скажется?», или как реагировать на замечания	19
«Но откуда, откуда, откуда возникает оно – это чудо?», или немного о вежливости	20
Что делать, если с тобой отказались знакомиться	21
В новой компании	22
«Письма, письма лично на почту ношу...», или как написать письмо другу	24
Тест «Умеешь ли ты писать письма»	27
«... Вдруг раздастся гром небесный телефонного звонка...», или все о телефонных знакомствах	29
Как сохранить хорошие отношения с новыми знакомыми	30
Как вести себя в компании, если у тебя плохое настроение	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Алена Снегирева, Ирина Потапова

Душа компании

Вступление



Тебе подарили книгу, которую ты сейчас держишь в руках, или, может быть, ты сама ее купила из любопытства. Тебе от десяти до четырнадцати лет, и все эти годы ты мечтала стать душой компании, только не знала, что для этого нужно сделать. Тебя считают обыкновенной девчонкой, но ведь всегда хочется быть лучше всех, чтобы все мальчишки мечтали с тобой дружить и без тебя не обходилась бы ни одна вечеринка. В нашей книге ты найдешь массу советов и рекомендаций, и если будешь им следовать, то через некоторое время ты настолько изменишься, что твои одноклассники и подруги будут восхищаться тобой.

Тебе может показаться, что это невообразимо трудно – из робкой и застенчивой девочки превратиться в настоящего лидера компании. Но так все кажется только на первый взгляд. Постепенно ты овладеешь тонкостями самовоспитания и обнаружишь у себя таланты, о которых ты даже не подозревала. Главное – не нужно бояться и отчаиваться, если у тебя не сразу все будет получаться: как говорится, глаза боятся, а руки делают.

Глава 1. Новые знакомства «Мы повстречались с тобой...», или зачем нужно знакомиться



Как ни трудно иногда знакомиться с новыми людьми, это просто необходимо для тебя. Девочка, которая с легкостью может познакомиться с тем, кто ей понравился, вызывает внимание и восхищение. А не этого ли ты хочешь добиться, читая нашу книгу?

Давай посмотрим, какие возможности у тебя возникают с появлением новых знакомых. Например, с чужим человеком ты можешь вести себя совсем по-другому, он-то не знает тебя прежнюю. Только не подумай, что мы призываем тебя обманывать своих новых знакомых, совсем наоборот!

Твои старые знакомые видели тебя грустной и часто сомневающейся в себе. А вот твоей новой подруге показалось, что веселей и приветливей тебя нет на свете человека. Ведь первое впечатление сохраняется дольше всего, так что какой тебя увидят твои новые друзья, такой и будут воспринимать все время. Не сомневайся, тебе пойдет на пользу это превращение.

Или, может быть, в школе ты учишься средне, и тебе это очень не нравится, ведь ты считаешь себя чуть ли не самой умной в классе. С новым знакомым ты можешь блеснуть эрудицией, и после этого он будет уверен, что познакомился чуть ли не с вундеркиндом. Кроме этого, с новыми друзьями жить намного интересней. Ты не только узнаешь что-то новое – с ними и ты сама становишься другой. Разве ради этого не стоит знакомиться?

Тебе, наверное, хочется знать, можешь ли ты легко заводить новые знакомства. Но если в жизни у тебя нет пока возможности проверить, насколько ты активна в общении, мы предлагаем пройти наш тест.

Тест «Общительна ли ты?»

На предлагаемые вопросы, как и в предыдущем тесте, ты должна отвечать «да», «нет», «редко». За эти ответы ставь себе такие баллы: за «да» – 4 балла, «нет» – 2 балла, «редко» – 3 балла.

1. Ты лучше найдешь ответ на свой вопрос в книге, чем спросишь кого-нибудь?
2. Ты редко заводишь разговор первая в общественном транспорте (автобусе, поезде, электричке)?
3. Твои родители предлагают тебе поехать на каникулы в другой город, но ты там еще ни разу не была. Откажешься ли ты?
4. Если бы твои поссорившиеся подруги попросили тебя рассудить их, ты бы отказалась?
5. Если ты идешь по улице и слышишь какие-то слова, которые считаешь неверными или ошибочными, ты пройдеши мимо, ничего не говоря?
6. Ты хочешь купить подарок в магазине, но не знаешь, что тебе выбрать. Уйдешь ли ты оттуда, так и не спросив у продавца совета?
7. Ты избегаешь знакомств на улице?
8. Ты считаешь, что знакомых и приятелей должно быть как можно меньше?

Теперь посчитай набранные очки и посмотри, что они означают. Если у тебя: от 16 до 20 очков. Ты любишь новые знакомства, общительности у тебя хоть отбавляй. Тебе нравится вступать во всевозможные споры, но ничем серьезно ты не можешь увлечься. Ты говорлива, но умения слушать собеседника тебе не хватает, на это стоит обратить особое внимание.

от 21 до 26 очков. Ты достаточно общительна, если находишься в привычной обстановке со знакомыми людьми. Но как только ты попадаешь в неординарные условия, дают знать о себе все твои комплексы. С новыми людьми сойтись тебе не так просто, как может показаться на первый взгляд.

от 27 до 32 очков. Может быть, ты и ищешь общения, но всеми силами избегаешь этого. В свободное время ты предпочитаешь читать или смотреть телевизор. Ты боишься переходить в новую школу, потому что в этой только недавно наладились отношения. У тебя очень мало друзей и знакомых, и ты хотела бы, чтобы их стало как можно больше, но не можешь ничего поделать с собой. Давай договоримся, что, если ты хочешь быть всегда в центре внимания, тебе обязательно нужно научиться ладить с людьми, – это главное, на что тебе сейчас нужно обратить внимание.

Ты можешь быть недовольна результатами теста, но теперь ты знаешь свои недостатки и достоинства, можешь как-то менять свое поведение в зависимости от ситуации.

Мы думаем, что убедили тебя: новые друзья – это очень здорово. Ты можешь возразить, что знакомиться очень трудно, особенно если никогда не делала этого и даже не имеешь представления о том, как это делается. Но в твоей проблеме нет ничего страшного и необычного, ведь тебе нет еще и пятнадцати лет и ты многого не знаешь. Для того чтобы помочь тебе, и существует наша энциклопедия.

Каждый человек в твоём возрасте сталкивался с подобными трудностями, самое главное – не бояться и быть уверенной, что все у тебя получится. Кроме этого, ты не должна сомневаться в том, что тот мальчик или та девочка, которых ты выбрала для знакомства, обязательно с радостью согласятся с тобой дружить. Ну а если ты будешь постоянно подвергать сомнению свои способности, то это обязательно отразится на твоём поведении.

С кем лучше всего знакомиться

Этот вопрос очень важный, так как если ты неправильно выберешь объект своего знакомства, то в дальнейшем рискуешь вообще потерять желание заводить новых друзей. То же может случиться и с тем, с кем ты хотела познакомиться.

Естественно, что ты должна выбрать самого лучшего мальчика или девочку, чтобы дружить с ними. А иначе зачем же заводить новые знакомства?

Кроме этого, не менее важным является настроение твоего будущего товарища. Ты, конечно, не можешь точно знать, что творится у него в душе, но по его внешнему виду и поведению можно определить очень многое.

Итак, если, как тебе кажется, девочка или мальчик чем-то расстроены или огорчены, не стоит подходить к нему или к ней с какими-то шутками или веселыми розыгрышами, они просто могут неправильно понять тебя и в лучшем случае покрутят пальцем у виска, а в худшем может случиться все что угодно. Лучше, конечно, если ты просто начнешь доверительную беседу.

Итак, как быть, если у тебя возникло желание познакомиться с девочкой или девушкой (возраст большого значения в данном случае не имеет)? Даже если ты захочешь поговорить с девушкой намного старше тебя, скорее всего, она правильно поймет твои намерения, если ты, конечно, ей их объяснишь. Новая подруга – это всегда приятно и интересно, ведь с ней о стольком можно поболтать! А может быть, она увлекается тем же, чем и ты? Тогда ты нашла настоящее сокровище.

Но может оказаться так, что она настроена резко негативно; в таком случае лучше воздержись от знакомства с этой девочкой или девушкой.

Может быть, тебе захочется подружиться с каким-нибудь мальчиком, и это тоже нужно уметь делать легко и непринужденно. Со взрослыми парнями мы бы не советовали тебе заводить знакомства – они вряд ли всерьез воспримут твои намерения, ведь ты, к сожалению, являешься для них всего лишь маленькой девочкой. И даже если ты оденешься, как взрослая, делу это не поможет. Лучше всего выбрать для этой цели своего ровесника. Только посмотри, не ответит ли он грубостью на твое искреннее предложение знакомства.

К этому нужно подготовиться заранее, чтобы знать, как вести себя в подобной ситуации. Но, с другой стороны, не нужно впадать в крайность и всего бояться, как премудрый пескарь М.Е. Салтыкова-Щедрина. Ты можешь оказаться в коммуникативном «подполье».

Где лучше всего знакомиться

Познакомиться можно на дискотеке, в театре, на каком-нибудь празднике или на прогулке в парке.

Но не стоит ограничиваться этим стандартным набором мест. Встретить нового друга ты можешь где угодно, на отдыхе за городом или на море, на теплоходе или в поезде.

Легко и быстро можно познакомиться на пляже. Вы можете вместе играть в волейбол, бадминтон, строить замки из песка и т. д. Существует очень много способов, чем заняться на пляже и как начать разговор, не показавшись навязчивой и скучной. Вы с новой подружкой можете плавать наперегонки или просто нырять, учить друг друга новым стилям плавания.

Зимой можно отправиться на каток. Там ты не только познакомишься с новыми друзьями, но и прекрасно проведешь свободное время.

Ты уже достаточно взрослая, чтобы понимать, что в некоторых местах знакомиться опасно. Это всевозможные ночные бары, неосвещенные улицы, подвалы, гаражи и т. д. Их тебе следует избегать в любом случае.

У тебя может возникнуть вопрос: а можно ли знакомиться на улице? Если ты хочешь познакомиться с кем-то на улице и уверена, что этот мальчик или эта девочка обязательно должны стать твоими новыми друзьями, то в этом случае можно смело подойти к ним. Но не забывай, что если ты познакомишься на улице, то рискуешь услышать грубый ответ или натолкнуться на непонимание. А после этого настроение будет испорчено надолго.

В общем, что касается знакомства на улице, то здесь ты должна сама решить, хочешь тебе этого или нет. Если ты боишься, что тебе откажут или нагрубят, тогда не стоит этого делать. Ну а если для тебя важнее новый друг и тебе не важно, трудно ли будет его завоевать, тогда ничего не бойся и смело знакомься.

Как ты сама понимаешь, настоящий лидер компании не должен бояться таких трудностей, как новое знакомство. И если ты чувствуешь, что просто боишься знакомиться, то мы бы посоветовали тебе делать это просто так, без определенной цели. Например, ты можешь подходить к незнакомым мальчикам и девочкам и спрашивать что-нибудь, иногда совсем для тебя неважное. Главное – научиться заговаривать с человеком, которого не знаешь. Ведь это чуть ли не самое главное, что должна уметь душа компании. Не забывай об этом.

Итак, мы немного поговорили о знакомстве на улице. Надеемся, что ты не будешь подбегать к первому попавшемуся человеку и огорошивать его каким-нибудь неожиданным вопросом или предложением. Мальчик или девочка должны понять, что ты его (или ее) заметила и хочешь подойти и заговорить. И здесь у тебя может возникнуть новая проблема – о чем можно говорить с незнакомым человеком.

О чем и как говорить, знакомясь со сверстником

Давай сначала выясним, как ты должна разговаривать с мальчиком или девочкой, с которыми хочешь познакомиться. Самое главное – держаться естественно и непринужденно, как будто тебе ничего не стоит подойти к человеку и заговорить с ним.

Не пугайся, если сначала тебе будет так трудно, что захочется все бросить. Ты представь, как легко у тебя будет получаться это потом, и всякий страх исчезнет. Не забывай, что тот, с кем ты хочешь познакомиться, тоже смущается; может быть, от этой мысли ты будешь действовать смелее.

Требование быть естественной касается и твоего голоса, и интонации. Не стоит растягивать слова или кокетливо хихикать. Ведь тебе это не свойственно. Начиная разговор своим обычным голосом.

Неоценимую помощь при знакомстве может оказать чувство юмора. Если ты умеешь шутить и сама понимаешь чужие шутки, значит, тебе будет намного проще подойти к понравившейся девочке или мальчику и завязать с ним или с ней беседу. Обезоруживающе при этом действует улыбка, она сгладит любую оплошность, от которой никто не застрахован.

Почти ничем не отличается разговор с мальчиком от разговора с девочкой, но все-таки о некоторых вещах ты не должна забывать.

Воздержись от употребления жаргонных, а тем более нецензурных слов. Ведь ты не знаешь пока этого мальчика; а может быть, он не выносит таких выражений, и ему не нравится, когда их употребляют в его присутствии. Твоя просвещенность может оттолкнуть от тебя нового человека, еще не успевшего стать твоим другом.

Мальчику очень понравится, если ты будешь говорить с ним достаточно громко и уверенно, а не мямлить и тянуть резину. В противном случае, во-первых, он не поймет того, что ты хочешь ему сказать, а во-вторых, кому захочется, чтобы его подружкой была стеснительная и забитая девочка. Так что если ты пока не чувствуешь, что не сможешь знакомиться уверенно и весело, то начни со знакомства с девочками.

Они тебя лучше поймут, чем мальчишки, и скорее простят тебя, если ты вдруг допустишь какой-нибудь промах. Но не стоит думать, что лучше дружить только с девочками: с мальчиком познакомиться хоть и труднее, зато не менее интересно.

Не забывай, что в разговоре со своими сверстницами, а уж тем более с девушками намного старше тебя, не стоит говорить строгим и высокомерным тоном. Это никому не нравится, а уж тем более незнакомым людям. Поэтому если ты решила начать беседу в подобной манере, будь готова к тому, что с тобой просто не захотят заводить знакомства.

В общем, как мы сказали раньше, самым лучшим вариантом будет простая, вежливая фраза, произнесенная спокойно и с улыбкой, без искусственных ужимок и хихиканий. Само собой разумеется, что привычку смеяться без причины лучше оставить, иначе ты испортишь все, что до этого так старательно налаживала.

Твой новый знакомый может подумать, что ты смеешься над ним или над его словами. Так он совсем растеряется и откажется разговаривать с тобой. Это требование касается особенно тех случаев, когда ты знакомишься с кем-то не одна, а вместе со своей компанией, и вы все дружно смеетесь после каждой фразы.

Жесты и мимика твоих друзей

По жестам и выражению лица собеседника ты можешь понять, что он чувствует и что старается скрыть от тебя. А также знание языка жестов подскажет, что не следует делать, чтобы не оттолкнуть нового друга.

Итак, сначала мы поговорим о его жестах и мимике. Если ты хочешь подружиться с мальчиком, то посмотри внимательно, как он жестикулирует. Если мальчик говорит с тобой дружелюбным голосом и видно, что он тоже хочет с тобой подружиться, но руки держит в карманах или скрещенными на груди, то будь внимательна. Мальчик, видимо, сам того не подозревая, хочет что-то скрыть от тебя и вообще настроен настороженно.

Если ты хочешь, чтобы он почувствовал себя свободнее, то можешь пошутить или рассказать анекдот.

Куда он смотрит в то время, когда ты разговариваешь с ним и смотришь на него? Если мальчик постоянно отводит взгляд, он просто очень стесняется и не знает, как нужно себя вести. В таком случае тоже надо помочь ему освоиться в твоём обществе.

Редко, но бывают такие мальчики, которые подмигивают или постоянно хихикают. Такое поведение позволяет усомниться в искренности их слов, мы советуем не доверять таким людям.

Если мальчик трогает себя за мочку уха или почесывает затылок, значит, он пытается взвесить все сказанное тобой. Такой мальчик не будет бросаться в омут с головой или принимать решения, предварительно не обдуманное. Нам кажется, что такие ребята становятся хорошими друзьями. Если тебя не раздражает медлительность, которая может быть свойственна этому человеку, заводи знакомство с ним.

Обрати внимание, не морщит ли твой новый друг лоб в то время, когда ты ему что-нибудь говоришь. Посмотри, почему он это делает – возмущается, соглашается, а может быть, просто раздумывает? Все эти знаки помогут тебе понять, что за человек перед тобой.

Посмотри, как мальчик жестикулирует, то есть какими движениями рук сопровождает свою речь. Если его жесты порывисты и нервны или же твой друг машет руками, когда говорит что-нибудь, то это человек, который сначала делает, а потом думает.

А теперь давай выясним, что означают «девчоночьи» жесты. Если девочка, разговаривая с тобой, отводит взгляд, то думать она может одно, а говорит в этот момент совсем другое. Не стоит ей полностью доверять, в этом случае руководствуйся поговоркой: «Доверяй, но проверяй».

Если девочка во время беседы постоянно теребит свои пальцы, нервно и беспокойно подергивает руками, то перед тобой стоит типичная застенчивая девочка, и твоя задача сделать так, чтобы ей в твоём обществе было спокойно и хорошо. Улыбнись ей, скажи что-нибудь приятное и веселое, и ты заметишь, как этот стеснительный жест исчезнет без следа. Только мы посоветовали бы тебе не шутить по поводу внешности твоей собеседницы, ведь это только для тебя смешно, а ей, наверное, будет просто грустно от твоего юмора.

Как понять, обиделась ли на шутку твоя новая подруга? Для этого тебе опять нужно внимательно посмотреть девочке в глаза. Если ей понравилось то, что ты сказала, то они у нее будут просто светиться.

Совсем другая улыбка будет у девочки, если сказанное тобой ей не понравилось. Возможно, она не захочет этого показать и ничего не скажет тебе, но ты сама все поймешь: у нее улыбаются только губы, а глаза стали какими-то серьезными, настороженными. Нужно время, чтобы научиться по выражению глаз собеседника понимать его внутреннее состояние.

А если девочка, пока ты говоришь с ней, вся раздумянулась, то у такой реакции может быть два значения. Либо она совсем не согласна с тем, что ты ей говоришь, но не может воз-

разить тебе, потому что очень стесняется. Или это может означать, что ей нравится то, что ты говоришь, она с тобой согласна.

«Ну а как же понять ее поведение?» – спросишь ты. Сделать это нетрудно, главное – будь внимательна по отношению к своей собеседнице. Посмотри, не морщит ли девочка незаметно свой нос в то время, пока ты говоришь? Если да, то ей что-то может не нравиться. Постарайся как-нибудь исправить свою оплошность. Ведь при первом знакомстве не важно, кто из вас прав, а важно лишь ваше взаимопонимание.

А теперь давай немного поговорим о жестах твоей подруги. Посмотри, помогает ли она себе руками, если хочет что-то объяснить, а слов у нее не хватает? Если девочка не жестикулирует, а ее руки соединены или скрещены на груди, то будь внимательна. Твоя подруга по какой-то причине не хочет с тобой разговаривать. А когда говорит, скрывает то, о чем думает. Вообще, она немного себе на уме.

Ну а если девочка размахивает руками, когда хочет что-то объяснить тебе, и даже порой задевает тебя при этом, то перед тобой очень эмоциональный человек. Когда ей что-то не нравится, она обязательно скажет тебе об этом. Такой человек может быть склонен к резкой смене эмоционального состояния. Если ты намерена с ней дружить, будь терпелива.

Бывает, что девочка в разговоре почти не использует жестов, но в то же время помогает себе руками для объяснения чего-то трудного. Сначала тебе будет сложно с ней общаться, потому что твоя подруга немного замкнута и скрытна. Но со временем настроенность исчезнет, и ты поймешь, что лучшей подруги тебе не найти.

Кроме всего, что мы с тобой уже обсудили, тебе нужно знать кое-что и о позе, в которой стоит перед тобой собеседница. Ведь и по ней ты можешь судить, что она думает в этот момент, что хочет скрыть от тебя.

Итак, посмотри, как стоит твоя подруга. Если ноги у нее скрещены, а сама девочка постоянно покачивается из стороны в сторону, то это говорит о том, что ей уже надоело тебя слушать. С тобой она чувствует себя не в своей тарелке. Может быть, ты говоришь что-то не так, а девочка не знает, как тебе об этом сказать. Это подтверждают и скрещенные на груди или сложенные замком руки.

Абсолютно искренна та девочка, которая стоит перед тобой прямо и спокойно. Она не дергается постоянно, не хихикает. Она всегда говорит то, что думает, и не обидит тебя случайным словом. Ты можешь доверять ей свои тайны, и она никогда не разболтает их.

Посмотри на то, как твоя подруга поправляет волосы. Если она делает это очень часто, то это говорит о том, что она хочет произвести на тебя впечатление, но пока не знает, как это сделать. Ты кажешься ей слишком самоуверенной и недоступной, поэтому девочка теряется в твоём присутствии.

Если девочка поправляет свою причёску, но делает это очень редко и почти нехотя, это означает, что ей не все равно, что ты о ней думаешь, но она не станет ради этого изменяться сама или делать то, что ей совсем не хочется.

И уж совсем интересный случай, когда девочка ни разу не поправила в твоём присутствии свои волосы. Таким образом она хочет дать тебе понять, может быть, сама того не сознавая, что ей абсолютно все равно, что ты думаешь о ней. Эта девочка будет делать только то, что сама считает нужным.

Твои жесты и мимика

А теперь, милая читательница, давай поговорим о том, как ты должна двигаться и какие у тебя должны быть жесты, чтобы не отпугнуть своих новых друзей, а, наоборот, расположить их к себе. Ведь ты хочешь стать душой компании, и тебе нужно обязательно в совершенстве владеть таким оружием, как жесты и мимика.

Итак, начнем с лица. Как мы уже сказали, на твоем лице хоть изредка должна появляться улыбка. Она – самый простой и проторенный путь к сердцу человека, к налаживанию отношений. Это самое первое и необходимое средство общения с людьми, а тем более с твоими ровесниками. Только не демонстрируй звериный оскал, похожий на тот, который появляется на лицах мужчин во всевозможных боевиках. Твоя улыбка должна быть обаятельной и милой.

Иначе, что бы ты ни говорила, каких бы ласковых слов ни произносила, все будут относиться к тебе настороженно. Лучше воспользуйся нашим советом, и тогда все твои друзья будут считать тебя самой хорошей девчонкой.

Ты можешь время от времени поправлять свою прическу, но не делай этого слишком часто. Это движение, становясь навязчивым, будет раздражать твоих друзей. Твое беспокойство по поводу внешнего вида будет замечено твоим окружением, и ребята могут расценить это как неуверенность в себе. А для девочки, которая хочет быть душой компании, это недопустимо.

Вообще, что бы ты ни делала, ругала ли кого-нибудь или хвалила, старайся не переусердствовать в этом, потому что всякое излишество выглядит просто нелепо. Поэтому если у тебя есть манера почесывать в раздумье мочку уха, то делай это незаметно, а то у твоих собеседников сложится впечатление, что оно у тебя болит.

Отучись от привычки морщить нос по какой-либо причине. Со стороны может показаться, что ты делаешь это от отвращения. Но ведь это же не так?

Открытый взгляд создает ощущение уверенности, а если ты к тому же будешь смотреть прямо в глаза своему собеседнику, тогда это чувство усилится. Поступай так всегда, когда хочешь добиться того, что задумала. Ускользящий взгляд или бегающие глаза производят неприятное впечатление.

Постарайся не «стрелять» глазами, не «строить глазки» и т. д. Это допустимо для взрослой женщины, а не для девочки твоего возраста. Помни, прямой, открытый взгляд способен расположить к себе любого собеседника.

Когда ты слушаешь кого-нибудь, не забудь, что это нужно делать очень внимательно и сочувственно. Чтобы показать это своему другу, можешь использовать такой прием – просто иногда кивай головой в знак того, что ты понимаешь, о чем идет речь, и тебе интересно. Для тебя ведь это не очень трудно, а твоему собеседнику будет приятно чувствовать, что он говорит что-то занимательное.

Старайся, чтобы во время разговора твое лицо было открыто, а не загорожено руками. В общем, не закрывай рот или глаза рукой, это выглядит смешно и нелепо. Если ты делаешь это из-за того, что очень стесняешься, то сначала тебе надо просто расслабиться и успокоиться, и только тогда продолжать беседу.

В противном случае твоя новая знакомая может подумать все что угодно, но только не то, что ты хочешь быть душой компании.

Положение твоих рук должно быть свободно и непринужденно. Среди твоих знакомых, наверное, есть такие девочки (у мальчиков почему-то эта привычка бывает очень редко), которые жестикулируют настолько активно, что иногда задевают руками своего собеседника. Не следуй их примеру, дорогая читательница.

Если ты положишь руки в карманы, то из этого тоже ничего хорошего не выйдет. Такая поза говорит о твоем высокомерии и пренебрежении к мнению собеседника, а иногда и о твоей стеснительности. Все эти жесты и невольные поступки выдают тебя, что называется, с головой.

И в заключение этой темы мы хотим тебе напомнить, чтобы ты не забывала о голосе, который должен звучать просто и естественно.

Так о чем можно говорить, если не хочешь услышать в ответ какую-нибудь грубость? Сначала выясни для себя: тебе просто нравится этот мальчик, с которым ты хочешь познакомиться, или ты уже в него влюблена? Если ты думаешь, что влюблена, то этой теме у нас посвящен целый том энциклопедии. Мы сейчас имеем в виду те случаи, когда ты хочешь просто подружиться с понравившимся мальчиком или девочкой.

Естественно, что начать разговор нужно с чего-то непринужденного и приятного: с легкой шутки или вопроса. Например, вы с подругами гуляете по зимнему лесу и несколько раз встречаете мальчиков-лыжников. Вы хотите научиться кататься на лыжах. Ты как лидер компании можешь предложить познакомиться с мальчиками и попросить их научить вас этому. Для этого можно подойти и завести с ними разговор, познакомиться, спросить, трудно ли это – кататься на лыжах и т. д.

Или, допустим, ты плывешь на теплоходе по реке и встречаешь на нем девочку, которая часто прогуливается по палубе одна или с родителями. Когда у тебя появится настроение для знакомства, подойди к ним и спроси, например, как им нравится поездка или теплоход. Если девочка захочет с тобой продолжить общение, то ваш разговор перейдет на другие, не менее интересные темы. А если нет, то ты можешь уйти, не чувствуя себя униженной. Потому что беседу ты провела дружелюбно и тактично, просто у девочки могут быть более важные дела.

Вообще, лучше всего говорить на ту тему, которая интересует тебя: например, поделиться впечатлениями от понравившегося тебе фильма или концерта. Говоря о том, что тебе знакомо, ты сможешь показать себя с самой лучшей стороны. А если ты затронешь в беседе увлечение твоего нового друга, то успех тебе обеспечен. Нам кажется, что это не так трудно. Главное, что от тебя требуется, – это с интересом слушать собеседника.

Конечно, может такое случиться, что твой собеседник – очень неразговорчивый человек. Не стоит отказываться от продолжения знакомства с ним, ведь это еще ни о чем не говорит. Просто когда ты познакомишься с мальчиком или девочкой, а они не спешат начинать с тобой разговор, то нужно взять инициативу в свои руки. Тем более для тебя это даже хорошо, раз ты хочешь стать душой компании. Когда у тебя получается все легко и просто, учиться неинтересно. А вот когда возникают небольшие трудности, тогда появляются азарт и упорство. Вот на них и рассчитывай в общении с неразговорчивыми людьми.

Самой распространенной темой для разговора является, как ты знаешь, погода. Вот с нее и начни разговор. Так ты определишь, любит твой собеседник общаться или нет. Если твой новый знакомый упорно молчит, то продолжи эту тему сама. Только учти, что о погоде долго не поговоришь, и эта тема скоро исчерпается. Заранее придумай, как продолжить разговор.

Может быть, погода не очень интересует твоего собеседника. Тогда ты можешь поговорить о школе, ведь твой новый знакомый обязательно захочет поделиться своими впечатлениями по поводу любимых и нелюбимых учителей, предметов и вообще школьных порядков. Запомни, что ты должна уметь «разговорить» самого неразговорчивого собеседника. И если ты будешь учиться общению как можно чаще, то скоро будешь владеть этим искусством поистине виртуозно.

Неудачи тебя не должны останавливать, наоборот – это очень хороший способ научиться выдержке. Если они постигли тебя, потому что ты что-то сделала не так, то это лишний повод подумать, в чем была твоя ошибка или оплошность. Ну а если ты была достаточно вежлива и корректна, а мальчик или девочка испугались и отказались с тобой заводить разговор, то это только их проблемы, и тебе не стоит переживать.

Особо нужно сказать о том, что тебе не нужно говорить при знакомстве, даже если тебе этого очень хочется. Не стоит делать замечаний по поводу внешности того, с кем ты разговариваешь. Начинать знакомство всегда с позитивного, так ты с первых минут завоеешь доверие собеседника.

Не нужно критиковать твою новую подругу из-за того, что она не так нарядилась или ее одежда уже давно вышла из моды. Не забывай, что быть душой компании – значит иметь еще и такт, то есть всегда знать, что можно говорить, а от чего все-таки стоит воздержаться.

Представь, ты стоишь на остановке, к тебе подходит девочка и говорит, что тебе не идет, как ей кажется, бежевый цвет твоего джемпера, а лучше всего будет, если ты будешь носить зеленый или коричневый. Как тебе понравится такое? Даже если она это скажет из самых лучших побуждений, знакомиться с ней тебе, уж конечно, не захочется.

Если объект твоего внимания не один, то не нужно отзывать его в сторону и говорить что-то плохое про его спутника. Это, кроме того, не только невежливо, но может оттолкнуть от тебя собеседника, даже если в самом начале ты произвела приятное впечатление. Особенно это касается тех случаев, когда ты знакомишься не одна, а будучи в сопровождении своих друзей. Твое настроение передастся остальным, и такое поведение будет выглядеть не очень красиво.

Итак, ты никогда не должна забывать, что даже если ты знакомишься с кем-то не одна, а в компании, ты все равно должна вести себя максимально тактично. А еще мы не сказали тебе, что лучше избегать разговоров о деньгах: вопросы о том, сколько стоит та или иная деталь одежды твоего знакомого, сколько зарабатывают родители и т. д. Представь, что подумает твой новый друг о тебе! Либо ты очень скучная и не можешь придумать более интересной темы для разговора, либо просто бестактная, раз задаешь подобные вопросы. Тебе же нужен совсем другой результат – ты хочешь иметь как можно больше друзей и знакомых, с которыми ты могла бы общаться и развлекаться.

Не нужно спрашивать, будь то мальчик или девочка, есть ли у них близкие друзья. Если они захотят тебе рассказать, то сделают это сами. Да и вообще, все личные вопросы оставляй при себе. А уж тем более это касается случаев, когда тыходишь знакомиться в компании своих друзей.

Несколько слов о комплиментах

Мы перечислили несколько тем, с которых не стоит начинать знакомство с новым человеком. А теперь предлагаем тебе проверенный временем способ произвести на человека благоприятное впечатление. Ты можешь сделать комплимент, похвалив отличный вкус и умение одеваться, твоему новому знакомому или знакомой. Вот такие слова будет приятно услышать тому, с кем ты будешь разговаривать. Вообще, как можно шире используй этот прием во время беседы, и ты заметишь, что люди будут стремиться к общению с тобой. Ты можешь начать знакомство с какой-нибудь похвалы, а можешь сказать что-нибудь приятное сразу после знакомства. Ведь ты уже взрослая, и сама поймешь, как лучше это сделать.

Но не забывай, что, похвалив за что-то девочку и вызвав бурю радости в ее душе, ты такими же словами можешь испортить все настроение мальчику, и наоборот. Ты должна об этом знать, чтобы не попасть в неловкое положение.

Мальчикам не стоит делать комплиментов, касающихся их внешних данных. Нормальный мальчишка просто будет смущен подобной похвалой. Лучше, если ты обратишь внимание на его красивый рюкзак или на собаку, с которой он вышел погулять, и отдашь должное его вкусу.

Девочкам же, наоборот, можно говорить всевозможные комплименты, касающиеся их внешности. Они нормально воспримут такие слова и не будут слишком смущаться. Но это не единственная тема, на которую ты можешь говорить со своей новой знакомой. Так же, как и у мальчика, у нее можно спросить, где она покупала такую красивую сумку, и т. д. Только спросить нужно так, чтобы она точно поняла, что ты считаешь ее сумку красивой, а не издеваешься над ней. Не забывай, что ты сама должна быть уверена: твои слова правдивы.

Представь, у девочки, с которой ты хочешь познакомиться, не совсем ровные зубы. А ты подойдешь к ней и выпалишь: «Привет! Какая у тебя красивая улыбка!» Как, ты думаешь, отреагирует девочка и что она подумает после твоих слов?

Девочке можно сказать о красивой походке и величественной осанке. Тем более ты, прочитав первую главу нашей книги, сама теперь можешь по достоинству оценить эти качества у других людей. В общем, не скупись на похвалу своим новым друзьям, и тогда у тебя не будет сложностей в первые минуты встречи.

Может возникнуть вопрос, как же нужно реагировать на комплименты, если они предназначены тебе самой. Это очень важный вопрос, тем более что многие взрослые женщины тоже не умеют этого делать. А ведь умение принять комплимент – это своего рода искусство, и тебе тоже нужно им владеть хоть в небольшой степени.

Когда кто-нибудь выразит тебе свою похвалу, не нужно говорить что-то наподобие: «Да что ты! Я ничего такого хорошего не сделала, чтобы обо мне можно было так отзываться!» Такими словами ты можешь отбить желание говорить тебе приятное.

А теперь давай придумаем, как же лучше ответить на слова комплимента. Во-первых, ты должна поблагодарить, а во-вторых, сказать, что тебе приятно слышать это, но ты не считаешь то, за что тебя хвалят, своей заслугой (если это действительно так). Или скажи, что тебе нетрудно было достигнуть своих успехов. Но если это неправда, тогда не нужно ничего придумывать, просто скажи, что тебе приятно, что он (или она) оценил (оценила) твои усилия.

В общем, главный принцип, по которому нужно себя вести, – это отвечать без ложной скромности, но и без вызывающего самолюбования. Нам кажется, что это не очень трудно понять и запомнить. Твои друзья будут приятно удивлены, если на слова «Как ты классно произнесла тост» ты ответишь: «Спасибо, мне очень приятно, что ты заметила» или «Благодарю, я сама удивилась, как хорошо у меня все вышло». Умением достойно ответить на комплимент ты будешь выгодно отличаться от своих сверстниц.

Итак, мы коснулись одного из самых важных вопросов – умения владеть собой и реагировать на комплименты. А кроме того, ты сумеешь теперь увлечь незнакомых тебе людей, а также своих друзей беседой на любые темы. Тебе под силу будет и знакомство на улице, на дискотеке и в других самых разнообразных местах, ты научишься со вкусом одеваться и поразительно выглядеть. Как ты считаешь, ради этого стоило покупать нашу энциклопедию?

Твои родители и одноклассники еще не спрашивают, что у тебя случилось, почему ты так сильно изменилась? Мы уверены, что тебе удалось уже заинтриговать своих друзей, и они захотели также прочитать нашу книгу, чтобы узнать, как стать душой компании. Но не торопись отдавать ее, ведь ты еще не дочитала и не узнала еще много интересного. Тебя ждет еще море анекдотов и шуток, о которых мы расскажем тебе в других главах, если, конечно, у тебя нет привычки начинать чтение книг с последней страницы.

«А вдруг все то, о чем молчу, само собою скажется?», или как реагировать на замечания

Будь готова услышать не только слова восхищения в свой адрес, но и неприятные замечания. Ты спросишь, кто тебе может подобное сказать. Но ведь не всегда можно точно знать, какой человек стоит перед тобой и что он думает в тот или иной момент. Вполне возможно, что ему не понравится, что ты употребляешь жаргонные слова, и он скажет тебе об этом.

Кроме нового знакомого, замечание тебе могут сделать его (или ее) родители, если им показалось, что ты сказала что-то не так. Да и просто чужие люди могут заявить, что тебе нужно вести себя по-другому. Как показывает практика, советчиков вокруг более чем достаточно.

Естественное желание, которое возникает в этот момент, – это наругать или сказать какие-нибудь обидные слова. Но все-таки не стоит этого делать. От фраз типа «Кому-нибудь другому будешь это говорить» или «Ты что, такая (такой) умная (умный), чтобы меня учить?» лучше всего воздержаться. Считается, что умный человек должен поблагодарить за замечание, можно добавить немного иронии, если совет или замечание сделаны в безапелляционной форме. Но ни в коем случае не грубить.

Конечно, трудно выполнить это требование, особенно когда тебе от десяти до четырнадцати лет. Мы бы посоветовали: в тот момент, когда тебе сказали, что ты ведешь себя нехорошо, быстро оцени, справедливо ли сделанное замечание. Может быть, ты действительно слишком грубо или громко разговариваешь, тогда просто извинись и не повторяй этой ошибки. Но помни, что произносить все это нужно искренне и от души, тогда твои слова будут иметь какой-то смысл.

А что же делать, если ты считаешь, что тебе сделали замечание незаслуженно? В любом случае, никогда не нужно скандалить. Ведь этим ты провоцируешь своего собеседника на ответные ругательства; представь, чем это может все закончиться. Выйти из сложившейся ситуации нужно с достоинством.

Твоя реакция может быть самой разной – от крика до плача (не смейся, и такое тоже бывало). Но лучше, если ты, выслушав и проанализировав все сказанное, спокойно ответишь, что совершенно не согласна с этим обвинением, и объяснишь почему. Твоя задача – разобраться в случившемся и найти выход из ситуации.

В твоей жизни может случиться все что угодно, и замечание могут сделать тебе не только когда ты будешь одна, но и в компании. А тут еще сложнее не уронить свое достоинство. В этом случае тебе нужно сказать почти то же самое, но еще лучше просто поблагодарить. Тогда не произойдет никакого скандала или ссоры, а это в такой ситуации – самое главное.

Итак, запомни. Тебе нужно выглядеть всегда уверенно и достойно, в какие бы обстоятельства ты ни попала. В противном случае ты хоть и станешь душой компании, но не надолго.

«Но откуда, откуда, откуда возникает оно – это чудо?», или немного о вежливости

Конечно, это не самая интересная тема для нашего с тобой разговора, но тем не менее она важна. Вежливость – необходимое условие общения. Всякому будет приятно, когда с ним разговаривают уважительно, да и относятся так же. Согласись, что и тебе самой предпочтительнее иметь дело с воспитанным человеком.

Сначала мы поговорим о вежливом отношении к своему новому знакомому, а в других главах – об отношениях в той компании, в которой ты проводишь все время. Для начала ты должна поздороваться, если хочешь произвести хорошее впечатление на мальчика или девочку, с которой ты собралась познакомиться.

Если ты видишь, что девочка несет тяжелую сумку, то можешь предложить ей свою помощь, и ты увидишь, как она обрадуется тебе и с удовольствием разрешит помочь. Конечно, она может и отказаться, но все равно ей будет очень приятно. Кстати сказать, таким образом ты просто можешь завязать знакомство, не прибегая ни к каким уловкам. Так, привычка быть вежливым по отношению к другим людям может сослужить тебе хорошую службу.

Мы надеемся, ты не забываешь про такие слова, без которых воспитанный человек не может обойтись. Тебя не очень затруднит говорить их, зато твоему собеседнику будет очень приятно услышать их. Например: «Будь добра», «Тебе не трудно сделать...?»

Только не стоит бояться, что такое твое поведение может показаться твоим друзьям старомодным и несовременным. Хорошие манеры в сочетании со стильной одеждой, прической и т. д. – это то, что нужно.

В своей компании ты тоже можешь сделать так, чтобы все относились друг к другу с уважением. Тогда другие ребята будут стремиться примкнуть к вашей компании.

Что делать, если с тобой отказались знакомиться

Трудно отвечать людям, когда тебе сделали замечание, но еще труднее достойно себя вести, если выбранный тобой мальчик или девочка не захотели с тобой дружить. Да что там дружба, вообще отказались с тобой разговаривать. Пережить это трудно, но вполне возможно. Самое главное – это не расстраиваться и не впадать в отчаяние.

Когда тебя попросят отойти, потому что не хотят с тобой больше разговаривать, то лучше выполнить то, о чем тебя просят. Если ты будешь вести себя навязчиво, то тебе могут сказать какую-нибудь грубость или накричать на тебя, так что и здесь нужно проявить определенный такт.

Ничего страшного в том, что с тобой отказались знакомиться, нет. С каждым такое может случиться. Вспомни, все ли твои одноклассники нравятся тебе одинаково? Мы уверены, что это далеко не так. Конечно, трудно представить, что ты тоже кому-то можешь не приглянуться, однако это так и с этой мыслью нужно смириться.

Таким образом, после того как тебя попросили отойти, ты должна сделать это немедленно и сказать что-нибудь типа «Ну извини» или «Пока», но опять же с дружелюбной интонацией. Все трудные ситуации нужно встречать достойно и с улыбкой. Тогда тот, кто тебе так ответил, возможно, и передумает.

Если ты попытаешься выяснить, почему ты не понравилась ей, то можешь попасть в глупое положение. Не стоит навязывать свое общество ни при каких обстоятельствах. Чем больше ты будешь настаивать, тем большую неприязнь будешь вызывать.

Может быть, твоя новая подруга или друг объяснят тебе ее причину, и вы оба сможете понять, в чем была твоя ошибка. Тогда, возможно, ваши отношения наладятся. Так что, как всегда, все зависит только от тебя.

Когда с тобой находится вся твоя компания, а тебе отказывают в дружбе, конечно, это намного неприятнее. Хотя, с другой стороны, если вас много и с вами не хотят знакомиться, то это пережить легче. Неприятное ощущение растворяется между вами, и вы не так остро его испытываете.

Но, как и в остальных случаях, ты должна сделать так, чтобы твои друзья не обижали и не унижали тех, кто вам отказал. Значит, кроме того, что ты должна с достоинством выйти из такой ситуации, важно не допустить ссоры. А о том, как это правильно сделать, ты узнаешь чуть ниже.

Мы надеемся, что у тебя не возникнет никаких затруднений в подобных ситуациях, если ты будешь придерживаться наших рекомендаций. Ты уже знаешь, как можно знакомиться, о чем можно беседовать с понравившимся мальчиком или девочкой, как реагировать на замечания и многое другое. Но мы с тобой еще не говорили о том, как вести себя, когда ты впервые оказалась в чужой компании.

В новой компании

Итак, твоя подруга пригласила тебя к своей знакомой на день рождения, но ты там абсолютно никого не знаешь. У тебя возникает масса проблем и вопросов: как себя вести, когда вокруг так много незнакомых людей, что говорить, чтобы не показаться дурочкой. Вот этому и посвящен этот раздел главы о знакомствах.

Приготовься к тому, что при твоём появлении все начнут тебя разглядывать, кто явно, кто исподтишка. Отнесись к этому спокойно и заранее настройся на то, что привлечешь внимание своих новых знакомых. Это нормально и даже хорошо, особенно для тебя, ведь хотя ты здесь никого не знаешь, ты все равно должна постараться быть в центре внимания. А если ты все еще чувствуешь себя не совсем уютно в таком положении, то нужно к этому постепенно привыкать, раз уж ты решила стать душой компании.

Прежде всего не забудь поздороваться с ребятами, но сначала подруга тебя должна представить всем. Например, она говорит: «Ребята! Познакомьтесь, это моя подруга, ее зовут Лена». И ты: «Привет всем!» Пусть (и это будет намного интересней) твоя подруга представит тебя не просто по имени, а скажет еще какое-нибудь твое милое прозвище, каким тебя называют твои друзья и близкие. Допустим, «киска» или «малыш». Так новые знакомые запомнят тебя намного быстрее, да и тебе приятнее, когда тебя будут называть так, как ты привыкла в школе или дома.

Только не допускай довольно распространенной ошибки: не здоровайся и не представляйся каждому человеку в компании, в которую ты попала. Достаточно того, что тебя представят всем вместе; а с тем, с кем тебе захочется поговорить, ты познакомишься сама и позже. В любом случае ты не запомнишь всех сразу, если, конечно, не обладаешь феноменальной памятью. Постепенно все придет в норму, и ты будешь знать всех по именам.

Готовься к встрече с новой компанией, постарайся одеться красиво, со вкусом и, конечно, ярко. Сначала ты должна произвести впечатление своим внешним видом, а уж потом своими способностями и талантами. Вообще, если ты хочешь узнать, как нужно вести себя душе компании на дне рождения, то мы предоставим тебе такую возможность. В книге мы посвятили целую главу этому вопросу, там мы подробно рассказываем, что лучше всего дарить, о чем говорить за столом и т. д. А сейчас мы побеседуем немного о другом, а именно – о твоём поведении среди новых знакомых.

Мы думаем, что тебе не придет в голову приобретать популярность такими неблагоприятными средствами, как грубая лесть или самоуничтожение. Люди не будут тебя любить и уважать, если ты скажешь им, что по сравнению с ними ничего не стоишь. Скорее всего, после твоих слов они будут думать так, как ты сказала. Не надейся убедить их в своей скромности, об этом твои новые знакомые даже и не подумают.

Намного лучше будет, если в конце праздника ты скажешь всем ребятам, что тебе было очень интересно и весело с ними, вот тогда твой комплимент будет приятен всем. Только не забывай, что мы говорили о тоне, каким нужно говорить всякого рода комплименты. Он должен быть приветливым, но не заискивающим, об этом помни постоянно. Будь всегда уверена в себе и в том, что делаешь все правильно.

Но не нужно впадать и в другую крайность – высокомерный тон тоже не добавит тебе популярности. Может быть, кому-то и приятнее думать, что все по сравнению с ним – мелочь. Но мы надеемся, что о тебе этого сказать нельзя.

Как только тебя представили всем, не нужно громко и сразу со всеми разговаривать. Достаточно того, что ты подойдешь к своей подруге и некоторое время просто постоишь с ней. Постепенно все осwoятся с твоим присутствием, и тогда кто-то будет подходить, знакомиться и выяснять, беседа с тобой на разные темы, чего ты стоишь как личность.

А где-то в середине праздника, когда ты совсем привыкнешь к новым друзьям, можешь что-нибудь придумать, чтобы развлечься. Мы надеемся, что ты не ограничишься одними танцами и придумаешь какие-нибудь шутки и розыгрыши. Самое главное, чтобы ты придумывала как можно больше и предлагала осуществлять это. Нам кажется, что ребятам очень понравится такой день рождения, и они будут приглашать тебя каждый раз на свои праздники. Это будет означать, что ты стала душой компании.

А теперь давай точно выясним, чего ты не должна делать ни при каких обстоятельствах. О некоторых вещах мы уже упомянули, осталось совсем немного. На празднике не нужно сидеть все время со скучающей физиономией, в противном случае ты не только не сможешь стать душой компании, но и вообще никогда не станешь в этой компании своим человеком. Ты можешь себя утешать мыслью, что потом будешь и в центре внимания, и придумаешь разные шутки и истории, а сейчас просто так посидишь и посмотришь, кто что делает. Это не выход. Потом будет то же самое, а ты так и будешь тешить себя всевозможными призрачными надеждами.

Конечно, есть такие девочки, которые не любят ничего придумывать, а уж тем более привлекать к этому остальных ребят. Если ты относишься к их числу, но хочешь стать душой компании, то тебе нужно тренироваться и, если не избавляться от своей застенчивости, то стараться не обращать на нее внимания. Представь, как будто ты изменилась и теперь уже совсем не застенчива. Как бы ты вела себя тогда?

«Письма, письма лично на почту ношу...», или как написать письмо другу

Сейчас, как и раньше, очень популярен и любим такой способ знакомства, как знакомство по переписке. Суть его такова. Ты пишешь в какой-нибудь журнал письмо о том, что всю жизнь мечтала найти себе друга по переписке. Или, наоборот, прочитав заметку о чьей-нибудь просьбе о дружбе, ты сама пишешь письмо, и таким образом у вас завязываются дружеские отношения.

Это, конечно, интересный способ знакомства, но мы бы не советовали тебе этого делать. И этому есть много разных причин.

К знакомству по переписке можно прибегнуть, если ты просто любишь писать и получать письма и хочешь найти кого-нибудь, кому это тоже интересно. После того как вы познакомитесь, ты можешь предложить увидеться с этой девочкой или мальчиком. Тогда, уже встретившись, вы сможете узнать друг друга поближе.

Если ты все-таки решила написать кому-нибудь письмо, тебе обязательно нужно знать, как это лучше всего сделать, чтобы не попасть в неловкое положение. Все любят получать письма. Как и тебе, твоему другу будет приятно, если письмо будет соответствующе оформлено.

Возьми конверт и нарисуй на нем что-нибудь интересное или, лучше всего, смешное. Если у твоего друга есть чувство юмора, то он очень обрадуется этому. В сам конверт ты можешь положить автопортрет, нарисованный красками или карандашами. Только давай договоримся, что если ты совсем не умеешь рисовать, то лучше вообще не берись за это дело. А то своими «шедеврами» ты испортишь все впечатление о себе.

Выбери самую хорошую бумагу, которая есть у тебя в доме, и на ней без ошибок и помарок напиши письмо. Только оно должно быть, как мы говорили выше, написано в вежливой форме и грамотно. Представь, ты очень хорошо разбираешься в русском языке, и тут тебе приходит письмо с огромным количеством ошибок. Нам кажется, что тебе не очень это понравилось бы, – ведь это своего рода невежливость.

Ни в коем случае не нужно писать письмо через копировальную бумагу, даже если ты в нужные места будешь вставлять нужное имя. Это выглядит, по меньшей мере, неэтично и может очень сильно расстроить твоего адресата, и тогда он совсем откажется с тобой общаться.

В первом письме ты должна быть довольно сдержанна и не рассказывать другу по переписке о волнующих тебя проблемах. А вдруг он испугается твоей откровенности и не захочет иметь в качестве подруги девочку, у которой куча неприятностей. Ты можешь «поговорить» с ним о том же, о чем ты завела бы разговор при первом знакомстве. Расскажи о своем классе, о том, чем ты любишь заниматься в свободное от школы время и чем увлекаешься.

Письмо у тебя должно выйти легким и непринужденным, чтобы твой адресат не устал и не заскучал, читая его. Рассказав о своей жизни, ты можешь предложить твоей подруге по переписке встретиться, чтобы поговорить уже по-настоящему. Конечно, так ты можешь сделать в том случае, если твоя новая подруга или друг живут с тобой в одном городе. Но что же можно предпринять, если вы находитесь далеко друг от друга?

После длительной переписки ты во время летних каникул можешь предложить поехать в гости – сначала ты поедешь к ней (к нему), а потом она (он) – к тебе. Так ты сможешь познакомиться ее (или его) со своей компанией, и твоя подруга уедет от тебя с массой новых впечатлений. Естественно, ты должна создать для ее (его) отдыха все условия, чтобы девочка или мальчик не захотели уехать домой в первый же день.

Мы предложили тебе воздерживаться от преувеличений, не стоит изливать свои чувства в начале переписки. Возникают сомнения в искренности слов девочки, которая, не увидев и

не узнав человека, говорит о том, что она любит свою новую подругу и не может без нее жить. Мы надеемся, что тебе не придет в голову подобными словами привлекать к себе внимание.

С помощью писем можно не только завязать новое знакомство, но продолжить начатое. «Как это?» – спросишь ты. Это очень легко. Например, ты на отдыхе в лагере или на море познакомилась с какой-нибудь девочкой, и она тебе понравилась настолько, что тебе захотелось продолжить вашу дружбу.

Ты можешь взять у девочки ее адрес и написать ей письмо. Ведь то, что ты хочешь быть душой компании, означает еще и умение сохранять отношения. Если ты постоянно теряешь своих друзей после непродолжительного общения, то грош тебе цена как человеку. Обрати на эту закономерность особое внимание. Может быть, ты слишком требовательна к людям или у тебя завышенная самооценка? Обратись к самоанализу или воспользуйся советами, которые даны в одной из книг серии «Между нами, девочками».

Как сохранить хорошее отношение к тебе твоих друзей, с которыми ты видишься каждый день, мы обсудим с тобой попозже. А сейчас мы говорим о переписке, и наша с тобой задача – это не потерять друга, если тебе предстоит с ним расстаться.

Если вы отдыхали, например, в доме отдыха, в лагере, в деревне или в других не менее приятных местах, а живете, к счастью, в одном городе, то здесь тебе будет совсем не трудно. Вам нужно на всякий случай обменяться адресами и договориться встретиться, например, через месяц или две недели где-нибудь недалеко от вашего дома. Там вы увидите, и ваши встречи и общение возобновятся. А обмен адресами поможет тебе, если вдруг что-нибудь произойдет и вы не сможете увидеться.

Очень часто бывает, что мальчики или девочки обмениваются адресами, но, приезжая домой, забывают о своих прежних друзьях. Если ваши встречи станут со временем все реже и реже и постепенно прекратятся, то лучше оставь это занятие и забудь о них. Конечно, душа компании должна уметь сохранять дружбу. Но если кто-то один этого не хочет, то достижение подобной цели становится почти невозможным.

Совсем другое дело, если ты и твой друг живете в разных городах. Тогда письма становятся единственно возможным способом общения. Ты выразишь нам, что есть еще телефон. Но ведь по телефону нельзя говорить так долго, как тебе бы хотелось. Поэтому остается одно средство связи – письмо.

Многие очень не любят писать письма, объясняя это тем, что это занятие отнимает слишком много времени, письмо выходит маленьким и не всегда удачным. Конечно, есть определенный смысл в этих словах. Но когда ты пишешь письмо, то у тебя всегда есть возможность подумать, что ты хочешь сказать своему адресату и как лучше сформулировать свою мысль.

Так что если ты все-таки не любишь писать письма, то лучше будет, если ты просто позволишь своему другу или подруге. А всем остальным мы советуем взять чистый лист бумаги и приступить к письму. Только обрати внимание на то, чтобы твое письмо было интересным и содержательным. Можешь вспомнить какие-то интересные или смешные моменты, которые тебе запомнились. Ты можешь писать как угодно, о чем угодно, ведь за время отдыха вы успели подружиться и обсудить все волнующие вас проблемы.

Очень важно, как ты оформишь свое письмо, ведь скучно оформленное, без изюминки, письмо не вызывает никакого желания отвечать на него. А ведь ты хочешь обязательно получить ответ от своего друга. Чтобы дать ему понять, что ты соскучилась и хотела бы снова как-нибудь увидеться, то придумай какой-нибудь рисунок, который бы соответствовал твоим словам. В общем, чем больше будет забавных картинок в твоём письме, тем оно будет интереснее.

Твоя задача, если ты хочешь быть душой компании, становится немного сложнее. Ты, не встречаясь со своим другом, должна расположить его к себе, максимально заинтересовать в общении с тобой. Для этого ты можешь использовать всю свою фантазию и умение. Ведь чем

разнообразнее твои письма, тем с большим нетерпением он будет ждать от тебя следующего письма, чтобы узнать, что забавного ты написала на этот раз.

Особо нужно сказать о прощании в письмах. Здесь ты тоже можешь применить всю свою изобретательность и сделать свое «пока» необычным и оригинальным. В дружеском письме не нужно писать своего полного имени, серьезных росписей и т. д. Чем шутливее будет твое прощание, тем лучше. Не забудь в конце прибавить, что тебе очень хотелось бы получить ответ на свое письмо и что ты ждешь этого с нетерпением.

Мы обсудили с тобой почти все проблемы переписки, давай теперь поговорим о том, в какое время нужно отвечать на письмо. Самый приемлемый срок – 7—10 дней. Но если тебя с твоим адресатом связывает долгая дружба и длительная переписка, то этот срок можно сократить до 2–3 дней.

Не нужно придумывать что-то такое невероятное, чтобы наскрести событий на одно письмо твоему другу. В этом случае переписка станет для тебя настоящим мучением, и ты будешь каждый раз ждать со страхом нового письма. Не надо также торопить своего друга с ответом. Ваша переписка должна нравиться вам обоим, не стоит превращать ее в «обязаловку».

Очень неприятно говорить об этом, но иногда переписка прекращается по чьей-нибудь инициативе. Что же делать, если ты чувствуешь, что она тебя больше не увлекает и писать письма становится все тяжелее и тяжелее. Конечно, не нужно продолжать все только потому, что тебе жаль огорчать друга или подругу.

Перед тем как написать последнее письмо, подумай еще раз, действительно ли тебе не хочется больше дружить с этим человеком и готова ли ты к тому, что навсегда потеряешь его дружбу? Если на все вопросы ты ответила «да», тогда нужно сесть и написать это неприятное письмо.

Тебе захочется что-нибудь придумать, только бы не писать ничего, ведь это так тяжело! Но ты представь, как будет больно тому, кто будет постоянно ждать от тебя ответа, бегать к своему почтовому ящику и тосковать. Мы понимаем, что писать такие письма – задача не из легких, но крайне необходимая с точки зрения этики человеческих отношений.

В этом объяснительном письме ты должна написать все так, чтобы твоему адресату было понятно, почему ты больше не хочешь продолжать переписку. Не нужно ограничиваться фразами типа «Мне надоело переписываться с тобой», «У меня появился новый друг» и т. д. Ты должна все объяснить, а не бросать письмо на первой фразе. В конце попрощайся и попроси своего адресата больше не писать тебе писем. Вот и все, что должно быть в твоём заключительном письме.

Если, после того как ты отправила свое письмо, тебе все равно приходят послания от этой девочки или мальчика, то ты можешь больше не отвечать на них.

Совсем по-другому ты должна себя вести, если тебе пришло письмо подобного содержания. Ты недоумеваешь: почему, как, что я неправильно сделала, со мной даже не хотят переписываться?! Не забивай себе этим голову, все равно ты не сможешь ответить на эти вопросы.

Самое главное, что тебе нужно сделать после получения подобного письма, – это выдержать некоторое время и прекратить писать. Мы понимаем, что это невообразимо трудно – ни с того ни с сего потерять друга. В крайнем случае, если твой друг по переписке не объяснил причину своего поступка (видимо, он не читал наши книги), ты можешь спросить его об этом. Но мы советуем тебе воздержаться от этого. Своим поступком ты только настроишь девочку или мальчика против себя.

Тест «Умеешь ли ты писать письма»

Тебе кажется, что писать письма совсем просто, и ты не раз отправляла забавные послания своим многочисленным друзьям и родственникам. Давай узнаем, насколько умело ты это делаешь.

1. Сколько времени занимает у тебя написание письма?
 - а) один вечер – 2;
 - б) как минимум полчаса – 1;
 - в) три или четыре дня – 3.
2. Если ты получила письмо от бабушки, когда ты садишься на него отвечать?
 - а) я стараюсь ответить в этот же день – 3;
 - б) обычно я тяну с ответом в ожидании более интересных новостей – 2;
 - в) как правило, я откладываю его написание на неопределенный срок – 1.
3. Как ты относишься к дружбе по переписке?
 - а) я бы хотела применить эту идею на практике – 3;
 - б) я отношусь к этому нормально – 2;
 - в) такая дружба не для меня – 1.
4. Как ты предпочитаешь писать письмо: на черновике или сразу набело?
 - а) я обязательно пишу сначала начерно – 3;
 - б) если пишу письмо, то сразу набело – 1;
 - в) я считаю, что надо пользоваться черновиком, но не всегда так делаю – 2.
5. Как ты обычно начинаешь письмо?
 - а) я стараюсь придумать и написать какие-то оригинальные приветствия – 3;
 - б) я просто пишу «Привет» или что-нибудь в этом роде – 1;
 - в) я как-то не задумывалась над этой проблемой, но думаю, что надо придумывать что-то необычное – 2.
6. Ты одобряешь переписку по Интернету?
 - а) да, это очень удобный способ общения – 1;
 - б) нет, я считаю, что письмо должно быть написано от руки – 3;
 - в) это веление времени, поэтому его надо принимать как должное – 2.
7. В каком стиле ты предпочитаешь писать письмо?
 - а) я серьезно все излагаю – 2;
 - б) я стараюсь писать в шутилой манере – 3;
 - в) я пишу обыкновенно, чаще всего у меня получается достаточно скучное изложение событий – 1.
8. Как ты относишься к ошибкам в письмах, которые получаешь от друзей?
 - а) они резко бросаются в глаза – и мне все время хочется исправить их красной пастой – 1;
 - б) я понимаю, что человек не может знать все правила орфографии, поэтому стараюсь не обращать на них внимания – 3;
 - в) я и сама частенько их делаю, так что не вижу в этом ничего такого – 2.
9. Если ты получила письмо от совершенно не знакомого тебе мальчика, то ты:
 - а) тут же сядешь за ответное письмо – 3;
 - б) и не подумаешь на него отвечать – 1;
 - в) первые дни будешь думать о цели его письма, а потом, вероятнее всего, сядешь и напишешь ответ – 2.
10. Если ты встречаешь в художественном произведении письма героев, то ты:
 - а) с интересом прочитываешь все письма, чтобы найти там что-нибудь новенькое – 3;
 - б) всегда перелистываешь страницы с письмами героев, не читая – 1;

в) по первым строчкам определяешь, интересное письмо или нет, а потом уже решаешь, читать или нет – 2.

Если ты набрала:

от 10 до 16 очков. Письма ты, конечно, писать умеешь, но делаешь это без должного удовольствия и скорее по принуждению, нежели по желанию. Можно даже сказать, что ты предпочитаешь непосредственное общение с собеседником. Ты характеризуюешься тем, что можешь очень быстро сочинить письмо. Вероятно, быстрота достигается за счет того, что тебе не свойственно обдумывать стиль и выражения, которые ты употребляешь в письме. Поэтому твои письма отличаются некоторой сухостью изложения. Тебе в упрек можно поставить то, что ты не умеешь получать удовольствие от чтения письма, от его написания, а также ты не приветствуешь такое явление, как дружба по переписке. Скорее всего, ты будущий приверженец такого мнения, что письма нужны только в качестве деловой, но никак не дружеской переписки.

от 17 до 23 очков. Искусство письма не может тебя затронуть полностью. Ты можешь написать хорошее письмо, но делаешь это только под соответствующее настроение или когда тебя поджимают сроки приличия. Во всяком случае, ты склонна фантазировать в письмах. Ты не прочь завести друзей по переписке, но нет гарантии того, что честно ответишь на каждое письмо или быстро не забросишь эту затею. Но твои письма можно читать, как отчет о проделанной работе или о произошедших событиях. Постарайся писать немного повеселее, тогда ты полюбишь это занятие.

от 24 до 30 очков. Тебя можно поздравить с тем, что писать письма ты любишь и, главное, делаешь это очень и очень неплохо. По крайней мере, ты стремишься к тому, чтобы письма приносили твоим знакомым радость. Ты не прочь разнообразить готовые шаблоны в письменном жанре. Ты с легкостью заводешь друзей по переписке, и им нравится получать твои письма. Иногда ты просиживаешь все вечера напролет в попытке сочинить эпистолярный шедевр. Частенько ты вставляешь в свое письмо выдержки из писем литературных героев, но это не портит общего впечатления от стиля всего письма. Тебя могут подвести лишь ошибки, ведь в орфографии ты не сильна.

Мы надеемся, что письмами ты будешь пользоваться лишь в самых крайних случаях, когда встретиться с адресатом сложно. Но и в этом случае ты должна искать возможность увидеться и познакомиться своего друга или подругу со своей компанией. А еще тебе нужно научиться делать так, чтобы новый знакомый не ощущал себя лишним в новой для него обстановке.

Хорошо, если твой друг всегда и везде чувствует себя, как рыба в воде, тогда ты можешь немного про него «забыть». Но особого внимания требуют подруга или друг, если они очень стеснительны по натуре. Тогда лучше всего тебе внимательно наблюдать за ними и в случае необходимости прийти на помощь. Она может заключаться в простой улыбке или словах ободрения. Через некоторое время он настолько адаптируется, что ты будешь только удивляться тому, когда он успел это сделать.

«... Вдруг раздастся гром небесный телефонного звонка...», или все о телефонных знакомствах

Ну вот, теперь ты почти все знаешь о письмах, о том, что в них можно писать, как лучше оформить письмо, как прощаться и даже как расставаться в письме. Но мы еще не поговорили, как можно познакомиться с человеком по телефону. Ведь телефон в нашей жизни – одно из самых распространенных и популярных средств общения, он помогает нам во многих жизненных ситуациях и позволяет избежать некоторых проблем.

Конечно, ты можешь познакомиться с кем-нибудь по телефону, но этот способ применим только в тех случаях, когда ты не можешь решиться на личное знакомство.

От игр вроде звонков наобум и предложений встретиться мы советуем тебе отказаться. Ведь это совсем не делает чести будущему лидеру. Ты должна суметь привлечь к себе внимание своим звонком, расположить к себе своего собеседника. Можешь позвонить по телефону, если ты уже выбрала мальчика или девочку, с которыми хотела бы дружить.

Есть общие правила разговора по телефону, которые ты должна знать заранее.

Итак, избегай звонков ранним утром и поздним вечером, ты можешь разбудить всю семью и этим просто разозлишь того, с кем ты хотела бы поговорить. Если ты знаешь, что он (или она) любит смотреть по телевизору какой-нибудь сериал или какую-то программу, то не нужно звонить ему (или ей) именно в это время. Не лишай его любимого удовольствия. Конечно, человек не скажет тебе ничего о том, что ты оторвала его от телевизора. Но в следующий раз он будет не рад твоему звонку.

Кроме того, люди обычно стараются не звонить в обеденное время, чтобы не отвлекать своего собеседника от приема пищи.

Ну а что же делать, если тебе очень нужно позвонить, но ты не уверена, уместно ли это будет. Просто можешь позвонить и спросить, не оторвала ли ты своего собеседника от какого-нибудь важного дела. Если он ответит «да», тогда ты быстро говоришь то, что хотела, и заканчиваешь разговор. А если ты просто хотела поговорить, а твоя подруга в этот момент занята, то спроси у нее, когда тебе лучше всего перезвонить. Она ответит, и ты без проблем поговоришь с ней позднее.

Итак, как же говорить по телефону? В первую очередь ты должна представиться и объяснить, зачем ты звонишь. Если ты хочешь познакомиться, то лучше предложить встретиться и там познакомиться поближе. Например, ты знаешь, что девочка, которой ты звонишь, любит ходить на каток. Ты можешь просто предложить ей это. Мы думаем, что она не откажется. Тебе нужно научиться предлагать что-то людям так, чтобы они обязательно согласились с тобой.

Ну а если ты звонишь своим друзьям и хочешь с ними поболтать, то поздоровайся и представься, кто бы ни взял трубку – родители или твои друзья. Ты можешь говорить по телефону столько, сколько тебе необходимо, только в том случае, если ты уверена, что не отрываешь от дела своего собеседника.

Очень важным является вопрос о том, как нужно прощаться. Не забудь, что в конце разговора ты должна сказать слова прощания и только после этого класть трубку. Сделать это должен тот, кто позвонил.

Как сохранить хорошие отношения с новыми знакомыми

Ну вот, наконец ты познакомилась с теми ребятами, которые тебе нравятся, и теперь вокруг тебя сформировалась настоящая компания. Но это далеко не конец твоей деятельности, и осталось чуть ли не самое трудное – тебе нужно удержать всех вместе в одной компании. Тебе необходимо научиться разбираться в людях, знать, что их интересует и привлекает.

Чтобы твои друзья относились к тебе с уважением и любовью, тебе нужно всегда быть «на высоте». Ведь если ты однажды удивила своих друзей чем-то необычным, то это не значит, что они теперь все время будут тебя любить. Как же ты должна себя вести?

Во-первых, постоянно интересуйся делами своих друзей, причем делать это нужно искренне. Когда ты кого-нибудь слушаешь, вникай в его проблемы. Ну а как показать, что тебе интересно слушать своего собеседника, мы с тобой уже обсудили.

Никогда не забывай спрашивать об успехах друга или подруги в том деле, которым они увлекаются. Всегда помни все мелочи их жизни, все, что их волновало или волнует. Естественно, что за время вашей дружбы ты изучила своих друзей достаточно, чтобы точно знать, что они любят.

И второе: постоянно совершай что-нибудь такое, что вызывало бы восхищение у твоих друзей. Например, если ты занимаешься каким-нибудь видом спорта, то сообщай друзьям о своих успехах, чтобы они могли гордиться тобой. Или, например, ты посещаешь студию, тогда ребятам можешь показать те движения, которые у тебя выходят лучше всего.

Или, например, если ты хорошо катаешься на лыжах или коньках, то можешь научить этому своих друзей. Только тебе нужно убедить их в том, что идти в лес или на каток – великолепное занятие и веселое развлечение. Этим ты убьешь сразу двух зайцев. Вы прекрасно проведете время, и ты сделаешь так, что все ребята начнут с тобой советоваться, спрашивать, как правильно подниматься в гору, как поворачивать на виражах и т. д.

Демонстрируй все, что ты умеешь лучше других. Только это нужно делать тактично, чтобы твои друзья не почувствовали себя ущемленными. Не забывай о такте, который должен быть присущ настоящей душе компании. Тогда можно сказать, что постоянное внимание и уважение со стороны твоих друзей тебе гарантировано.

Только не затрагивай такие сферы деятельности, в которых ты ничего не понимаешь, ведь в вашей компании наверняка найдутся другие ребята, которые в них разбираются лучше тебя. Это будет явным просчетом с твоей стороны.

А еще мы посоветовали бы тебе поостеречься привлекать к себе внимание таким средством, как ложь. Очень скоро все обязательно поймут, что ты врешь, и тогда тебе будет трудно объяснить, почему ты это делаешь.

Все-таки мы надеемся, что ты не относишься к такому разряду людей, которые используют ложь как средство достижения успеха у своих сверстников. Конечно, любители приврать могут объяснить, что они просто придумывают разные истории. Это в некоторой степени их оправдывает, но только в некоторой. Если ты любишь фантазировать и сочинять, предложи выбрать специальный день для вранья, и тогда у тебя появится реальный шанс проявить свой неумный талант.

«Чем я рискую, постоянно обманывая своих друзей?» – спросишь ты. Да очень многим: во-первых, они перестанут доверять тебе. А во-вторых, ты можешь просто потерять их, ведь никому не захочется дружить с обманщицей. А уж тем более считать ее душой компании!

Как вести себя в компании, если у тебя плохое настроение

А теперь мы хотели бы поговорить о тех случаях, когда у тебя плохое настроение. Конечно, такое бывает у всех. Это может быть вызвано неприятностями в школе, или просто бывает такое ощущение, что родители не могут тебя понять, что они просто чужие люди. А что говорить, когда не складываются отношения с понравившимся мальчиком! Причин может быть много, к тому же плохое настроение может появиться и просто так, без какого-либо повода – всякое случается.

Конечно, ты можешь отсидеться дома и не показываться на улице с расстроенным лицом. Но мы думаем, это вряд ли подойдет для тебя. Скорее всего, тебе захочется отправиться на улицу к своим друзьям, которые тебя всегда поймут и поддержат.

Итак, ты вышла на улицу, а на душе у тебя кошки скребут. Что делать? Должна ли душа компании показывать всем свое настроение или, наоборот, нужно скрыть его, чтобы все не начали жалеть тебя и сочувствовать? Конечно, этот вопрос достаточно сложный, но не такой неразрешимый, как это может показаться на первый взгляд.

Естественно, что ты не можешь скрыть от всех свои неприятности, но другой вопрос, как ты это преподнесешь. Если ты будешь плакать и жаловаться на всех и вся, то, конечно, никакого уважения к себе не завоюешь. Само собой разумеется, твои друзья тебя утешат, но не больше. Душа компании ни в коем случае не должна унывать, даже в таких ситуациях, как твоя.

Ты можешь просто подойти и рассказать, что у тебя случилось. Не стоит ходить грустной, скрывая свои неприятности, на обеспокоенные вопросы отвечать: «Ничего со мной не случилось» – и продолжать так же вести себя. Это не самое лучшее, что ты могла бы придумать.

Тебя, конечно, сильно расстраивает то, что с тобой случилось, но ведь это не смертельно. Подумай, не придаешь ли ты этим обстоятельствам большее значение, чем они имеют на самом деле. Чем меньше ты будешь об этом думать, тем лучше. После того как ты расскажешь все своим друзьям, тебе станет намного легче. Вот это ощущение тебе и нужно внушить своим друзьям. Ты все рассказала и тем самым облегчила свою душу.

Главное – не хныкать, и тогда твои друзья будут считать, что ты сильная девочка, а это тебе и нужно. Естественно, мы не рассматриваем такие несчастья, как смерть твоего любимого домашнего животного или потерю друга. В этом случае мы посоветовали бы тебе воздержаться от общения с друзьями, хотя бы первое время. Через некоторое время твоя жизнь войдет в норму, и все будет по-прежнему.

Ну а самое лучшее, что ты можешь сделать, если у тебя произошли какие-то неприятности, – это, погрустив немного дома, отправиться гулять. К тому времени, как ты встретишься со своей компанией, плохое настроение исчезнет без следа. Не забывай: если тебе хочется немного похныкать, то лучше это делать в полном одиночестве.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.