

Алевтина Корзунова

**Природа, которая лечит:
золотой ус, индийский
лук, аконит**



Алевтина Корзунова Природа, которая лечит: золотой ус, индийский лук, аконит

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150392

Природа, которая лечит: золотой ус, индийский лук, аконит: Научная книга; 2013

Аннотация

Традиционные лечебные средства – сильные препараты, такие как, например, синтетические антибиотики, зачастую подтверждают народную мудрость о том, что «одно лечим, а другое калечим», давая довольно неприятные или даже совершенно нежелательные побочные эффекты. Однако медицине есть что противопоставить гомеопатии в наши дни – речь идет, конечно, о фитотерапии. Автор этой книги желает поделиться с читателями секретами нетрадиционной медицины и познакомить их с поистине неисчерпаемым и бесценным источником здоровья и долголетия – миром «зеленых докторов» – с такими целительными растениями, как золотой ус, индийский лук, а также аконит.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Что мы знаем о золотом усе, индийском луке и аконите?	8
Целительный золотой ус	8
Индийский лук	21
Аконит	36
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Алевтина Корзунова

Природа, которая лечит: золотой ус, индийский лук, аконит

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь, дорогие мои читатели!

Очень рада новой встрече с вами. Хочется верить, что моя новая книга о «зеленых докторах» – золотом усе, индийском луке и аконите – принесет вам много пользы и радости.

Многие уже убедились в поистине волшебной силе этих растений, и сторонников народной медицины стало больше.

По-прежнему не стало лучше наше здравоохранение, и простым людям все так же, как и раньше, приходится самим заботиться о своем здоровье. Телевидение, газеты и журналы еще больше все усложняют. Назойливая и недостоверная реклама путает людей, создает ложную картину, вместо того чтобы просто рассказать, чем и как лечиться. Поход в аптеку и к врачам зачастую сам по себе становится стрессом, а особенно, когда подсчитываешь скромный семейный бюджет. Да и дорогостоящие заморские лекарства очень часто не приносят желаемого облегчения, а в некоторых случаях могут вызывать нехорошие побочные реакции. Как быть и кому верить?

Ко мне постоянно обращаются люди, которым не смогла помочь официальная медицина, многим из них по разным причинам нельзя назначить обычное лечение. Раньше мне нечего было им посоветовать, кроме того, что они и так уже слышали от других врачей. Но с тех пор, как я убедилась в

лечебных свойствах золотого уса, индийского лука, а также аконита, моя жизнь стала гораздо приятнее. Да и жизнь моих пациентов тоже. Насколько легче встречать больных, когда можешь дать им реальную надежду на излечение! Не было ни одного раза, чтобы больной человек разочаровался в моем совете. Всем, буквально всем смогли помочь эти скромные растения.

Вы можете спросить меня: «А зачем вы пишете еще одну книгу о целительных растениях? Ведь их уже столько написано, что можно сказать нового о них?» Вы не правы, мои дорогие!

Можно, и довольно много. Во-первых, накопилось много новых, проверенных опытом рецептов применения золотого уса и других растений при разных болезнях. Во-вторых, я постаралась подобрать наиболее удобную для вас, мои читатели, форму изложения материала. Теперь достаточно знать свое заболевание, и вы легко сможете подлечиться сами. Да и за лекарством не придется далеко ходить, оно растет на вашем подоконнике. В моей новой книге есть самые простые советы о том, как поддержать вашего целителя в хорошей форме и помочь ему расти.

Я буду рада быть с вами в те моменты, когда вы станете читать эту книгу, и пусть моя надежда на ваше исцеление поможет вам! Мы еще не раз встретимся с вами как на страницах этой книги, так и во многих других моих книгах.

После первого издания моей книги о золотом усе последо-

вало много откликов читателей, и я поняла, что не зря взяла на себя такую ответственность, как написание книги. Таким образом я смогу рассказать гораздо большему числу людей о целебных свойствах различных растений и всем читателям дать нужный совет. А ведь золотой ус не единственный лекарь в нашем доме. Их много, наших зеленых друзей, которые тихо стоят на подоконнике в ожидании того часа, когда они смогут помочь нам. В этой книге я продолжу рассказывать вам о целительных свойствах золотого уса, индийского лука, а также аконита. Мира и здоровья вам и вашему дому!

Глава 1. Что мы знаем о золотом усе, индийском луке и аконите?

Целительный золотой ус

Золотой, или китайский ус, венерин, или живой волос, домашний женьшень, кукурузка – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более 100 лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь каллизия душистая (*Callisia fragrans*) – таково латинское название растения – завоевала не случайно.

Название рода *Callisia* происходит от греч. *kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, в ширину – 5–6 см. Достигнув зрелого возраста, растение выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков.

Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса мелкие, менее 1 см в диаметре. Плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что для того, чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

В комнатах встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение бархатно-опушенное.

Есть еще 1 вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков.

Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр действия золотого уса чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, на которое бы золотой ус не оказывал бы целебного влияния. Это растение – кладезь биоактивных веществ, минералов и вита-

минов – всего того, что несет нам здоровье.

Абсолютно здоровый человек сегодня – большая редкость. Мы все чаще жалуемся на боли в спине и суставах, на гипертонию, гипотонию, различные виды аллергии – от пищевой до бытовой. Но допустим, у вас ничего не болит, однако даже вам не стоит забывать о профилактике. Вы приобретаете в аптеке дорогие поливитамины и биоактивные добавки? Познакомьтесь с каллизией душистой – и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

В последнее время часто пишут о панацее от всех болезней. Возможно, и с вами случилось такое: доверившись многообещающей рекламе, вы начали применять новомодное лекарство, но увы – исцеления не последовало. Поэтому я не удивлюсь, если вы скептически отнесетесь и к золотому ус.

Панацеи на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется определенная схема лечения. Главная заповедь врача – не навреди! Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя представить исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его замечательным высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Дорогие читатели, вам хорошо известно, что целебные свойства растений объясняются их химическим составом. Все наслышаны о фитонцидах, которыми богаты лук и чеснок, – биологически активных веществах, способных побеждать или тормозить вирусные инфекции. Клетчатка, пектин, антиоксиданты снижают уровень «плохого» холестерина в крови и повышают уровень «хорошего». Минеральные соли и микроэлементы отвечают за плотность костной ткани и за состояние обмена веществ. Фитохимические соединения предупреждают возникновение рака легких и прямой кишки. А чем объясняются целебные свойства золотого уса?

Лекарственными свойствами представителей семейства коммелиновых – именно к нему относятся каллизия душистая, а также традесканция, зебрина, роео, комелины и палиссоты – ученые заинтересовались давно. Эти исследования были начаты в Гарвардском университете США и Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. В ходе исследований ученые заинтересовались каллизией душистой, в соке которой содержится большое количество биологически активных веществ.

В нашей стране изучением свойств каллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 1980-е гг., а также ученые из Санкт-Петербурга. Эти исследования подтвердили, что растение действительно обладает сильно вы-

раженными лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ. Большой вклад в изучение свойств золотого уса внесли А. Корорецкий и В. Огарков, народный целитель России, гомеопат.

Однако одно и то же вещество может быть и лекарством, и ядом. Все зависит от его концентрации и ситуации. Иркутским ученым удалось выявить побочные действия, вызванные применением золотого уса, но это тема отдельной главы.

Какие же полезные вещества содержит золотой ус?

Оказывается, сок этого удивительного растения богат биологически активными веществами из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них является пигментами, которые придают окраску различным органам растения, другие – являются родоначальниками дубильных веществ. Фармацевтическая промышленность использует эти вещества для изготовления красителей, антисептиков. Сок каллизии душистой содержит 2 вида флавоноидов: кварцетин и кемпферол.

Кварцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действием. Благодаря этому кварцетин используют при борьбе с онкологическими заболеваниями, аллергией, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями работы капилляров, при гипертонии, нефрите, ревматизме, скарлатине. Но это еще далеко не

полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, диуретическим, противовоспалительным действием, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов.

Стероиды, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где они выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны.

Бета-ситостерол, относящийся к группе химических соединений фитостероидов, применяют при нарушениях обмена веществ, эндокринных заболеваниях, простатите, аденоме простаты.

В соке каллизии были обнаружены также хром, никель, железо, медь – важнейшие для организма человека элементы.

Золотой ус можно вырастить в домашних условиях. Однако это непросто. Для того чтобы золотой ус отблагодарил вас целебными свойствами и стал настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но поверьте, это стоит того! Золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках

образуется не менее 9 полноценных суставчиков, которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными даже при достижении целебного возраста, то ваше растение, к сожалению, целебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно сейчас закладываются его целебные свойства. Каллизия станет лучше расти и будет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Поэтому многие люди, практикующие разведение золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в горшок с землей, когда корневая система будет уже достаточно сформирована.

Но помещение растения в воду – не единственный способ размножения золотого уса. Можно срезать черенки и посадить их непосредственно в землю. Хорошенько опрыскайте растение, закройте его стеклянной банкой или просто прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Полу-

чится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите банку и оставьте растение на не слишком освещенном месте. Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это требуется для лучшего укоренения растения.

Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Да-да, не удивляйтесь, многие успешно выращивают золотой ус на даче. При этом удастся получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный способ заключается в том, что боковые побеги растения укореняются на стеблях в почве. Нужно позаботиться об опоре для ствола. В этом случае боковые побеги будут свободно расти. Они дорастут до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корни.

Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще один более простой способ. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки.

Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения этого растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время.

Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе. Как только на усах сформируется листовая метелочка, нужно срезать ее. После этого ус раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами.

Землесмесь для посадки золотого уса должна быть плотной. Оптимальный вариант – дерновая земля и парниковый перегной с добавлением 30 % крупного речного песка. При разведении золотого уса обязательно используйте толченую яичную скорлупу. Не забудьте про опору, которая необходима для слабого стебля.

Перед посадкой землю необходимо обильно полить, сделать глубокое отверстие и добавить 1 ч. л. гумата. Если углубление достигает, например, 12 см, то ствол макушки надо погрузить в землю на 5 см, хорошо уплотнив землю вокруг него.

В летний период, если есть такая возможность, выносите растение на балкон – это значительно улучшит свойства зо-

лотого уса. А в теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживется.

Но помните, что в полдень растение должно находиться в тени деревьев! Золотой ус – теплолюбивое растение, однако прямые солнечные лучи ему противопоказаны. Интенсивное облучение может привести к тому, что кончики листьев приобретут коричневый цвет и завянут. Появление этих признаков говорит и о других ошибках в уходе за растением: нехватке минерального питания, недостаточном поливе. Поливать золотой ус следует умеренно, особенно в зимний период, и делать это нужно только в вечернее время. Здесь важно избежать и другой крайности – не доводить землю до пересыхания.

В период интенсивного роста не забывайте о комплексных удобрениях, предназначенных специально для комнатных растений. Земля должна быть немного влажной летом и чуть подсушенной в зимнее время.

Отдельно стоит сказать о месте, в котором будет жить ваше растение. Золотой ус любит просторные помещения со свежим воздухом, поэтому кухня, наполненная пусть и восхитительными, но губительными для растения ароматами домашней выпечки, не подойдет. Нельзя помещать растение и в комнату, где постоянно стоит запах табака.

При следовании всем этим рекомендациям вы сможете вырастить уникальное растение, которое обеспечит вам здо-

ровье на долгие годы.

Но золотой ус дарит вам не только здоровье. Поклонники стиля фэн-шуй считают комнатные растения символом радости, успеха и процветания. Растения следует размещать в разных частях дома и непременно – в юго-восточном секторе, который отвечает за материальное благосостояние, а также раскрытие и развитие творческих способностей.

Специалисты по эзотерическим наукам считают, что золотой ус помогает сохранить мир и гармонию в семье, предотвратить ссоры между супругами. Не секрет, что усталость делает нас чересчур раздражительными. Хроническое переутомление может превратить любого человека в нервного монстра, тем более если вы – неисправимый трудоголик. Гнев – это конфликты, подорванное здоровье. Мы выплескиваем агрессию на окружающих, которыми, как правило, оказываются близкие люди. Это может показаться удивительным, но золотой ус помогает избежать такой проблемы.

Общение с живой природой помогает нам обрести душевное спокойствие, восполнить запасы энергии. Наши предки верили в то, что у каждого растения есть своя душа, собственный разум, оно способно слушать и понимать. Вполне возможно, что вы так не думаете. Однако постарайтесь отбросить сомнения и поверить, что между вами и растением под названием «золотой ус» может установиться особая связь. Для этого нужно не так уж много – ежедневно дотрагиваться до его листьев. Впоследствии вам будет намного

проще справиться с любым недугом с помощью препаратов, приготовленных на основе этого растения.

По состоянию золотого уса можно судить об атмосфере в доме. Если вы окружаете растение заботой, холите его и лелеете, но тем не менее состояние золотого уса нельзя назвать хорошим, это тревожный сигнал. Наверняка вы и сами чувствуете, что семейным отношениям недостает тепла и взаимопонимания. А чуткое растение ощущает все неблагоприятные вибрации. Поэтому, если с растением что-то произошло, это говорит о присутствии достаточно серьезной проблемы. Возможно, вам стоит пересмотреть свои отношения с окружающими.

Бывает и наоборот – в силу занятости человек не может уделять много времени уходу за комнатными растениями.

Однако, несмотря на это, золотой ус выглядит на редкость ухоженным и свежим. Все дело в благоприятной атмосфере, царящей в доме.

Но если это растение отличается гиперчувствительностью, как же его использовать для приготовления лекарств, не причинив вреда? Я хочу дать вам такой совет: если в вашем доме растет только один золотой ус, не используйте его для приготовления лекарственных средств. Возьмите отросток (лучше несколько) и пересадите в другие горшки.

Если у вас есть дети, обязательно поместите одно растение в их комнате. Золотой ус выделяет фитонциды, которые обладают антисептическими свойствами, так что многим бак-

териям доступ на эту территорию будет закрыт.

Старайтесь по возможности чаще вытирать пыль с широких листьев, иначе степень энергетической защиты вашего дома значительно снизится.

Цветение золотого уса – явление довольно редкое, и говорит оно не только о хорошем уходе. Таким образом растение показывает, что в вашем доме нет проблем с положительной энергетикой.

Современная наша жизнь, к сожалению, не располагает к общению с природой. С раннего утра до позднего вечера мы чем-то заняты: работа, домашние дела, телевизор, газеты, компьютер. Безусловно, никто не собирается утверждать, что нужно жить отшельником где-нибудь в лесной глуши. Цивилизация идет вперед быстрым шагом, и наша задача – не отставать от нее. Но ведь мы сами обедняем нашу жизнь тем, что не даем себе возможности насладиться общением с природой. И пусть далеко не каждый день мы можем отправиться в лес или на море, но в наших силах превратить собственную квартиру в настоящий райский уголок, выращивая цветы. А выращивание такого растения, как каллизия душистая, доставит вам не только эстетическое удовольствие, но и поможет обеспечить себя и своих близких бесплатными лекарствами от самых разных болезней.

Индийский лук

Индийский лук – это народное название растения, известного в науке под именем птицемлечника хвостатого. Научное название – орнитогалум (птицемлечник) – происходит от греческих слов «орнис» (птица) и «гала» (молоко). В России «птичьим молоком» традиционно называют все редкое, исключительное. Такое название вполне подходит индийскому луку, обладающему множеством целебных качеств. Но самое удивительное – его легко выращивать дома на подоконнике и пользоваться его лечебной силой круглый год. Как же он выглядит?

Индийский лук – это многолетнее луковичное растение семейства лилейных. Корни мощные, белые, шнуровидные, многочисленные. Растение имеет мелко сидящую зеленого цвета луковицу около 1,5 см в диаметре, покрытую бледно-желтыми чешуями. Из луковицы поочередно растут плоские повислые листья, свернутые на конце в трубочку. У взрослого растения (не менее трех лет) лист достигает длины 1 м и ширины до 5 см. Прямо они не стоят, а полегают, извиваясь. Иногда концы их засыхают, а основание продолжает расти.

Вегетативный рост индийского лука продолжается круглый год. Чтобы сдерживать рост в зимний период, необходимо содержать растение в прохладном помещении с температу-

рой +6–8 °С. Весной и летом горшочек с растением можно выставить на балкон или пересадить в открытый грунт. Луковица при хорошем уходе живет долго, до 20–30 лет.

Соцветие индийского лука – длинная, извитая, лежащая стрелка с кистью многочисленных зеленоватых цветков на цветоножке длиной в 1 см. Лепестков и тычинок – по 6 штук. Плод – сухая коробочка с мелкими семенами.

Индийский лук можно размножать 2 способами: вегетативным (детками) и семенным.

Под чешуей около донца луковицы у индийского лука постоянно появляются детки, которые за 1–2 недели укореняются и быстро пускают молодые ростки. К моменту отторжения луковки достигают 1 см в поперечнике и до 1,5 см в длину. Количество деток у крупных луковиц достигает двух десятков.

Соприкасаясь с влажной землей, молодая луковка укореняется за 1–2 недели.

На втором году роста у растения появляется стрелка-цветонос высотой 50–60 см, иногда до 1 м, крупная, мясистая, без пустот внутри. Цветки зеленоватого цвета со слабым ароматом, на стрелке собраны в удлиненную кисть. Цветут не одновременно, последовательно снизу вверх; на одной стрелке распускается до сотни цветков. Когда последний цветок расцветает, у первого к этому времени вызревают семена. Цветет растение в ноябре-декабре, но при хорошем уходе может радовать вас всю осень и зиму.

Чтобы семена появились и созрели, цветки требуют опыления насекомыми, поскольку цветение обычно происходит в зимнее время (растение родом из Южного полушария), то возможности опыления невелики. Чтобы получить семена, можно опылять цветки искусственно, с помощью мягкой кисточки. Вызревшие семена можно высевать в ящики с легкой плодородной почвой. Сеянцы после появления 3–4 листочков пикируют без заглубления в отдельные емкости. Делать это лучше всего весной.

Летом распикированные сеянцы и укорененные детки в стаканчиках можно разместить в теплице на даче или в саду. Уход за ними несложен, полив требуется умеренный. Осенью растения переносят в дом, ставят на подоконник над батареей; растению необходима температура не ниже +12 °С.

Первую пересадку производят весной следующего года после пикировки. Важно, что при посадке луковицу нельзя заглублять, только слегка заглубить донце. Такой способ посадки способствует более легкому отделению деток без выкапывания луковицы, иначе для отделения деток потребуются пересадка.

Последующие пересадки в горшки большего объема (объем горшка следует увеличивать в среднем на 0,5 л) – производятся через 2 г., желательно весной. Первая пересадка требуется весной следующего года после пикировки.

Агротехника несложная: на дно горшка укладывается дренаж из речного песка или мелкого керамзита. Земляная

смесь должна содержать по 1 части дерновой и листовой земли и 2 части песка, смешанного с толченым древесным углем. Можно купить в магазине готовую смесь, индийскому луку подойдет земля для фиалок. Увлекаться внесением удобрений и подкормок не следует, поскольку корневая система довольно сильная. Мелкие луковицы отделяют во время пересадки, а пересадка производится один раз в 2–3 года или по необходимости.

Индийский лук неприхотлив. Если условия не благоприятствуют семенному размножению растения, каждый любитель комнатного садоводства может легко размножить индийский лук вегетативным способом. К почвам индийский лук также нетребователен, неплохо растет на удобренной огородной земле.

Индийский лук можно выращивать даже в саду; существуют цветущие летом сорта растения, «приученные» к системе сезонов Северного полушария. Правда, у них цветки более мелкие и бледные, чем у комнатных растений, цветущих зимой.

Как же попало это экзотическое растение на наши подоконники? Природный ареал распространения индийского лука достаточно широк. Его родина – Южная Америка, но, привезенный европейскими колонистами на наш континент, он хорошо прижился в странах Средиземноморья, в Средней и Юго-Восточной Европе, Индии, Китае. В России растение впервые появилось в Ботаническом институте АН СССР в

Ленинграде в 1961 г., куда ученые привезли его из Германии. Возможно, еще раньше его стали культивировать сибирские садоводы-любители, к которым растение попало из Китая. Поэтому в Сибири его называют китайским луком.

У специалистов по лекарственным растениям о птицемлечнике хвостатом информации накоплено не очень много. За сорок с лишним лет с момента появления его в России растение получило широкую известность как средство от многих болезней. Растение пока не зарегистрировано в официальной медицине в качестве лекарственного, но уже ведется разработка его фармакологических возможностей.

Исследовав целебные свойства индийского лука, специалисты убедились, что листья этого растения обладают сильным обезболивающим эффектом. Достаточно потереть ими болезненное место – и уже через несколько минут боль начинает стихать. Анализ показал, что в состав индийского лука входят активные вещества, усиливающие приток крови к больным участкам тела. При этом человек ощущает легкое покалывание. Исследования подтвердили также, что индийский лук можно использовать при ушибах, нарывах и болях в суставах.

Поскольку изучение свойств растения продолжается, перечень заболеваний, от которых способен избавить индийский лук, растет. В первую очередь стоит назвать болезни опорно-двигательного аппарата: радикулит, остеохондроз, артрит, артроз, полиартрит, отложение в суставах солей,

боли в суставах различного происхождения. Индийский лук помогает при механических и инфекционных поражениях кожи: при ушибах, нарывах, опухлях, используется для заживления небольших ранок, порезов, для снятия отеков при укусах пчел и ос, для заживления герпетических высыпаний на лице. Растение помогает также лечить головную боль и ОРЗ. Однако следует иметь в виду, что сок индийского лука ядовит, поэтому его нельзя применять внутрь!

Птицемлечник содержит большое количество алкалоидов, что и определяет его лечебные и ядовитые свойства. Вообще же алкалоиды – это природные соединения сложной структуры, являющиеся производными азота. В тканях растений алкалоиды содержатся в виде солей. Своё название эти вещества получили от арабского слова «алкали» (щелочь) и греческого «ейдос» (подобный).

Первый открытый в опийном маке алкалоид был назван морфием (морфином) в честь греческого бога сна Морфея. Затем из различных растений были выделены такие высокоактивные алкалоиды, как стрихнин, бруцин, кофеин, никотин, хинин, атропин, которые до сих пор с успехом широко используются в медицинской практике в качестве основных фармацевтических лечебных препаратов. Выделение и классификация алкалоидов в начале XX в. имели для практической медицины чрезвычайно большое значение.

В медицине употребляют обычно соли алкалоидов, поскольку они лучше растворяются в воде и их физиологиче-

ская активность несколько усиливается за счет повышения уровня биологической доступности. Вещества, содержащие алкалоиды, фактически занимают одно из самых значительных мест в системе управления физиологическими процессами, протекающими в организме здорового и больного человека, и играют ведущую роль в лечении различных недугов.

Фармакологические свойства алкалоидов настолько обширны, что нет необходимости перечислять их детально. Схематично их можно представить таким широким спектром действия, как: транквилизирующее и стимулирующее действие на ЦНС, гипертензивное и гипотензивное действие, сосудосуживающее и сосудорасширяющее влияние на медиаторные системы, функциональную деятельность мышечной системы.

Содержание этих соединений в индийском луке колеблется в зависимости от климатических условий, времени сбора, этапов биологического развития растения, особенностей его выращивания. Однако в большинстве случаев наибольшее содержание алкалоидов определяется в период бутонизации и цветения растения. Большая часть алкалоидов индийского лука – это колхицин, колхицеин, колхамин. Кроме того, содержится и целый ряд других алкалоидов: гликоалкалоид колхикозид; основание, содержащее серу, – тиоколхицин.

Все эти алкалоиды обладают антимитотической активно-

стью (останавливают процесс деления клеток) и способны сдерживать развитие злокачественной ткани; угнетают лейко- и лимфоциты. В настоящее время мазь, содержащую колхамин, применяют при раке кожи. Эффективно это лечение при раке I и II стадий. Курс лечения продолжается 18–25 дней.

Помимо алкалоидов, в состав индийского лука входят эфирные масла и кислоты ароматического ряда. Эфирные масла – это душистые, летучие вещества, содержащиеся главным образом в цветках растения. Эфирные масла легко перегоняются из растительного сырья горячей водой или паром.

Из фармакологических свойств наиболее характерно для эфирных масел наличие противовоспалительной, антимикробной, противовирусной активности. Еще один вид веществ, входящих в состав индийского лука, – это гликозиды, органические нелетучие твердые кристаллические вещества сложного состава, горькие на вкус. Они содержат различные сахара (особенно глюкозу), соединенные с другими органическими веществами, называемыми аглюконами. Под влиянием ферментов и даже кипячения водой гликозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара способствует усилению, ускорению этого действия.

В соке цветов и листьев индийского лука содержатся фла-

воноиды – органические вещества, имеющие желтую окраску. Они встречаются в цветках и листьях многих растений. Некоторые флавоновые производные обладают действием, подобным действию витаминов. Они уплотняют стенки кровеносных капилляров, предотвращают возникновение кровоподтеков и внутренних кровоизлияний.

Чтобы использовать растение в лечебных целях, берут наиболее зрелые крупные листья, даже если часть листа начала подсыхать. Старые листья концентрируют наибольшее количество полезных веществ, кроме того, их обрезка благоприятна для роста и развития растения. Оторванной или отрезанной частью листа длиной 1–2 см натирают больное место – это самый простой способ лечения индийским луком. Сок растения бесцветен и не имеет запаха.

Уже проверена его эффективность при артрите, радикулите, остеохондрозе в очаги болезни, головной боли ОРЗ.

После втирания субъективные ощущения варьируются от сильного жжения до легкого покалывания. Неприятные ощущения не означают, что лечение соком растения вредно – все зависит от чувствительности кожи. После разового наружного применения сока болезнь может уйти, однако чаще всего эффект от лечения временный. Лист индийского лука действует быстро, неплохо снимает легкую боль и неприятные симптомы ОРЗ. Эффективность лечебного воздействия сока усиливается, если после натирания больное место обвязать шерстяным платком и укутать теплым одеялом. После

обработки больного места появляется легкое жжение и покалывание, которое через 5–7 мин проходит, а затем исчезают и болезненные ощущения. При более серьезных заболеваниях необходимо проведение курса лечения. Индийский лук зачастую входит в план комплексного лечения многих недугов.

Те, кто пользуется индийским луком для лечения, заметили, что лук сам «сообщит», сможет он справиться с данной болезнью или нет. Если после наложения на кожу он начинает щипать и жечь, болезни придется вскоре отступить. Если же индийский лук не вызывает никаких неприятных ощущений, лучше сразу попробовать другое средство.

Если вы хотите использовать индийский лук в качестве лечебного средства, поступите следующим образом: заведите «материнскую луковицу» – основное растение, которое будет давать приплод. Берите от него только старые, начинающие подсыхать листья. Листочки отламывайте у основания, так вы не нанесете растению почти никакого вреда. Основным лекарственным средством будут служить маленькие луковички и их ростки.

Итак, индийский лук неприхотлив, его можно выращивать как в огороде, так и в комнате, поэтому в каждом доме не помешает завести горшочек с этим полезным растением.

Кроме того, это идеальный офисный цветок. Он не требует кропотливого ухода, простит, если на выходных его не будут поливать, и как минимум 2 месяца в году радуется

глаз необычными цветами с тонким запахом. Кроме того, на службе он незаменим как быстродействующее средство от головной боли.

Полезно поставить горшочек с индийским луком на подоконник в школьном классе. Его дезинфицирующее и ранозаживляющее действие оптимально при ссадинах на коленках, и лечебный листок не так испугает ребенка, как заведомо «страшный» йод.

Наконец, индийский лук – прекрасное декоративное растение, радующее глаз и приносящее пользу.

Поклонники фэн-шуй – древнекитайской магии дома – считают комнатные растения важной составляющей гармоничной и успешной жизни человека. Обычно мы расставляем в комнатах растения так, чтобы они хорошо смотрелись, получали достаточно света, или просто туда, где есть место. Неудивительно, что цветы, расставленные кое-как, плохо растут.

Фэн-шуй рекомендует размещать растения в соответствии с их энергетическими свойствами, ориентируясь по сторонам света. Индийскому луку покровительствует северная сторона, соответствующая согласно классической китайской традиции стихии воды и льда. Индийский лук – растение плодовитое; его коренная луковка постоянно окружена выводком подрастающих деток. Это растение покровительствует успеху в делах, карьерному росту, продуктивной работе, гармоничным отношениям между родителями и

детьми. Оно символизирует оптимизм, избыток жизненных сил, энергичность и активную жизненную позицию. Китайцы считают, что индийский лук увеличивает достаток в семье, где много детей; это одно из немногих несъедобных растений, которые охотно культивируют в Китае.

Разместите индийский лук в северной части квартиры. Это растение не очень любит прямые солнечные лучи, хорошо чувствует себя в прохладе. На своей родине, в предгорных лесах Анд, птицемлечник кустится в густых зарослях и чащах, плохо пропускающих солнечный свет. Холодное дыхание снежных вершин закалило его, так что на подоконнике с северной стороны он будет чувствовать себя как дома.

Индийский лук идеален для оформления офиса. Фэн-шуй рекомендует ставить прямостоячие растения типа кактусовых, цитрусовых или фикусов на рабочий стол перед собой, в «зону достижений» (кактус особенно хорош у компьютера, он способен поглощать вредные излучения). Растения с развесистыми листьями, в том числе индийский лук, оптимально поставить справа от себя, в «зону славы».

С точки зрения фэн-шуй нельзя ставить рядом с «северным ледовитым» индийским луком растения, которым покровительствует солнце и южная сторона: их энергетические поля будут конфликтовать, и растения заболеют. Под покровительством солнца находятся большинство кактусов, герань, однолетние цветы и маленькие деревца со светлой листвой, золотой ус. С индийским луком их лучше всего рас-

селить. Хорошо соседствуют с ним лилии, фиалки, цикламены, другие темнолистные растения.

Не рекомендуется ставить индийский лук в спальню и на кухню. Спальня – это личная территория, куда нежелательно вторжение гиперактивной энергетики. Кроме того, крупнолистные растения ночью поглощают много кислорода: они в принципе неблагоприятны для «озеленения» спальни. На кухне присутствие слаботоксичного растения также нежелательно, чтобы предотвратить попадание раздражающего сока в пищу.

Чтобы усилить положительное действие индийского лука, посадите его в ярко раскрашенный горшочек или нарядное кашпо. Это растение предпочитает яркие, сочные и темные тона. Прекрасно подойдут латиноамериканские мотивы. В комнате, где стоит индийский лук, неплохо развесить «китайский ветерок» или китайские колокольчики, но так, чтобы их разделяло расстояние не меньше 1 м. Обязательно следует учесть надписи на «ветерке» или подвеске: лучше всего выбрать иероглифы с пожеланиями успеха в делах и плодovitости в семье.

Неплохо также поместить индийский лук рядом с маленьким фонтанчиком или интерьерным бассейном. Стихия воды родственна этому растению и усиливает его положительное влияние, а соседство с зеркалом может отрицательно сказаться на энергетике растений. Согласно учению фэншуй обращаться с зеркалом следует очень осторожно. Оно

может оттягивать на себя энергию, ослабляя ее обладателя, а в некоторых случаях служит проводником для нечистых сил. Неслучайно поэтому зеркало участвует во многих опасных гаданиях и обрядах.

С помощью индийского лука можно создавать разнообразные интерьерные композиции – не только красивые и оригинальные, но и обладающие благотворным действием на многие стороны жизни.

Чтобы улучшить продвижение по карьерной лестнице, нужно поставить индийский лук на рабочем столе справа от себя, подстелив под него яркую циновку или коврик. Если требуется повышение заработной платы, можно положить под горшочек несколько монет: пятирублевых и пятикопеечных. Пять – число человека и простых человеческих радостей.

Сохранению здоровья помогает композиция из нескольких горшочков индийского лука (оптимально – 3) вокруг небольшого фонтанчика. Особенно хорошо, если бассейн фонтана оформлен в голубых и зеленых тонах.

Раннее зацветание индийского лука – очень хорошая примета. Если растение выбросило стрелку в сентябре-октябре, ждите хороших новостей. Если рано зацвело растение, находящееся в квартире, – семью ждет радостное событие; особенно благоприятно цветение индийского лука, когда в семье ожидается прибавление. Это сулит счастливую судьбу ребенку и его родителям. Если цветок распустился в офисе

– следует ожидать повышения по службе или прибавления в зарплате. Если же цветок, напротив, не торопится цвести или быстро отцветает – не спешите волноваться. Скорее всего его пора пересаживать в более объемистый горшок.

Индийский лук благоприятно влияет на межличностные отношения. В его «ведении» находятся связи родителей с детьми, дружеские и добрососедские отношения. Он поможет гармонизировать отношения в семье, где есть подростки; поставленный в общем коридоре коммунальной квартиры, он подружит всех ее обитателей.

Вы можете подарить это чудесное растение своим друзьям даже из других городов: луковички-детки и семена выдерживают пересылку.

Однако не стоит дарить индийский лук молодоженам: нежные чувства не в его «компетенции». Скорее такой подарок подойдет людям, много лет прожившим в браке: он укрепит взаимопонимание, уважительное и бережное отношение друг к другу.

АКОНИТ

Считается, что сам Диоскорид – отец европейской фармакогнозии, греческий врач, живший в I в. н. э., первым описал это растение и дал ему название. Легенда гласит, что произошло оно от названия города Аконе, возле которого находилась пещера, по представлениям греков, ведущая в царство Аида. Здесь же впервые аконит появился: ядовитое растение возникло из земли после того, как на нее попала пена, упавшая из пасти пса Цербера, охранявшего вход в царство мертвых.

Аконит – одно из самых первых растений, на которое обратили внимание древние врачи. А поскольку свои наблюдения они черпали из природы, а знания – из мифов, то понятно, почему сложено так много легенд о наиболее распространенных цветах и травах, в том числе и об этом. Так, ядовитый аконит считался непременным атрибутом богини Гекаты, властвующей над приведениями и чудовищами, насылающей ужасы и кошмарные сны на людей. Считалось, что богиня с тремя телами и тремя головами помогает отравителям, ее призывали, когда начинали колдовать. Вот почему аконит в древности иногда называют «гекатин», а чаще «мать – королева ядов».

Овидий писал о Медее, устранившей соперницу Крезу: «Так на гибель приготвила Медея скифский аконит, при-

везенный с собой». Плутарх рассказал об отравлении аконитом воинов римского полководца Марка Антония, в пищу которых попало растение. Согласно одной из версий Александр Македонский обвинил своего учителя Аристотеля в ненадежности, в поддержке заговорщиков, и знаменитый философ добровольно ушел из жизни, выпив настой аконита.

Русское название растения – «борец», о нем также существует множество преданий. Например, считается, что он помогает перебороть болезнь, а наименование подчеркивает лекарственное значение. Шлемником он назван из-за внешнего сходства одного из листочков чашечки со шлемом римского воина. Существуют и другие его русские наименования – трава-прикрыш, царь-трава, волкобой, волчий корень, корень-борец и омег.

Одно из поверий гласит, что прикрыш-траву собирали осенью с 15 августа по 1 октября и использовали против свадебных наговоров (порчи). Делалось это следующим образом: невесту приводили в дом к жениху, но еще до приезда новобрачных знахарь клал растение под порог. Девушка должна была обязательно перепрыгнуть через порог, ни в коем случае не наступив на прикрыш-траву. Если невеста случайно наступит на нее, то в молодой семье не будет согласия, она не сможет защититься от наговоров злых людей. Если девушка не наступала на траву, считалось, что все наговоры переходят на желающих ей навредить.

Называли аконит и царь-травой. Наши далекие предки верили, что он прогоняет нечистую силу: как громовые стрелы небесные гонят темных бесов в преисподнюю, так и царь-трава могучей силой далеко прогоняет силу нечистую. Авиценна разные виды аконита называл «барсодушитель», «волкодушитель», а говорили о нем как о буруни-траве, которая «..убивает собак, барсов, свиней, волков, если ее положить в пищу». А. П. Чехов в книге «Остров Сахалин» описал случай, когда люди умерли, поев печени свиней, съевших аконит.

Почти во всех европейских странах аконит признан ядом, причем токсичными считаются все части растения. Даже мед, собранный пчелами с его цветов, несет смерть. А в Китае растение входит в состав болеутоляющих лекарств. Правда, врачи Поднебесной и Тибета перед употреблением подвергают его длительной и сложной обработке: клубни на 7 суток заливают отстоявшейся водой, на 40 мин опускают в кипяток (соотношение воды и сырья 2: 1). Затем добавляют еще 6 % воды, в которой вымачивались клубни. Их снова на сутки опускают в пресную воду. Вынув, очищают от пробки, режут на небольшие дольки, опять вымачивают 4 суток, воду сливают, наливают новую и оставляют на последнее вымачивание, которое продолжается еще сутки. Вымоченные клубни варят на пару 12 ч и после этого сушат в специальных огненных сушилках. Для изготовления отвара клубни кипятят еще 2 ч и только после этого включают в состав лекарства,

соединяя с другими компонентами.

Отношение к ядовитым травам у древних врачей всего мира было двойственным. Греки связывали целебное или ядовитое действие растений со сверхъестественными свойствами, которыми их наградили боги. По преданию, под покровительством богини Артемиды в Колхиде (на Кавказе) находился волшебный сад, где росли не только лекарственные растения, но и растения, несущие смерть и даже безумие. С их помощью боги спасали или уничтожали людей. Постепенно, приглядываясь и изучая растения, древние врачи и травознатоцы заметили, что исцеление или гибель может нести один и тот же цветок или трава, все зависит от того, как его применять и в каком количестве.

Позднее Парацельс определил двойственную способность лекарственных средств так: «Все есть яд, ничто не лишено ядовитости, и все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом или лекарством». Поэтому аконит не только служил средством для отравления, но и исцелял. Что же представляет собой это растение?

Аконит (*Aconitum*) относится к многочисленному семейству лютиковых (*Ranunculaceae*), в состав которых входит более 300 видов преимущественно травянистых многолетников. Большинство из них обладают в разной степени ядовитыми свойствами.

У аконитов прямостоячие, реже, выющиеся стебли. Листья длинночерешковые, округлые, пальчато-надрезные,

пальчато-сложные или пальчато-рассеченные. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Они собраны в верхушечную более или менее густую кисть. Чашечка состоит из 5 окрашенных листочков. Верхний имеет вид шлема, прикрывающего 2 нектарника (видоизмененные лепестки). Все виды аконитов в той или иной степени ядовиты. Они содержат алкалоиды нервно-паралитического действия, из которых наиболее опасны аконитин, зонгорин, мезаконитин, дельсимин и др.

Яд аконита всасывается не только при неосторожном приеме внутрь, но даже через неповрежденную кожу. Не случайно существует предание, что знаменитый хан Тимур был отравлен аконитом – враги пропитали тибетейку правителя соком растения. Отравление развивается очень быстро. Поэтому, выращивая растение в саду, необходимо соблюдать осторожность. Аконит распространен по всему миру, в диком виде чаще всего встречается на территории Северного полушария в областях с умеренным климатом. В Европе он признан одним из самых ядовитых растений.

На территории России произрастает около 75 видов аконита. Наиболее ядовитым считается борец репчатый (борец ядовитый). Чаще всего встречаются следующие виды: бородатый, высокий (северный), джунгарский, лекарственный, каракольский, Кузнецова, противоядный, синий (фиолетовый), Фишера, Чекановского. Некоторые из них встречаются

ся только в естественных природных условиях, другие были культивированы человеком и перебрались в сад. Однако не следует забывать, что все дикорастущие и садовые акониты ядовиты в той или иной мере. Расскажем о некоторых из них.

Аконит бородатый. Травянистое ядовитое растение с длинным корнем, состоящим из сросшихся мочек, с высоким пушистым стеблем 50 – 120 см высотой. Листья очередные, крупные (3–6 см в поперечнике), пяти- или девятираздельные, опушенные снизу. Цветы серо-желтые, слегка опушенные, собраны в кисти 8 – 25 см длиной, цветет в июле-августе. Плод – пушистая листовка. Семена трехгранные, с пленчатым крылом. Распространен в степной, лесостепной зонах Сибири и в горных районах лесной зоны.

Лекарственным сырьем является все растение. В народной медицине растение применяют при переломах костей и гинекологических заболеваниях. Считается болеутоляющим средством при ревматических болях и раке. При передозировке возможны отравления и смерть от паралича дыхания. Обращаться следует очень осторожно, а после использования тщательно мыть руки. В качестве противоядия можно использовать танин.

Аконит Вилсона. Растения этого вида, относящегося к декоративным, самые высокие из аконитов, они вырастают до 1,5 м. В садоводстве распространен сорт *Barker Variety*, цветущий до октября. И хотя растение культивируется в саду, оно остается сильно ядовитым. Ни в коем случае его нель-

зя использовать самостоятельно для приготовления лекарств и применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупреждать детей. Отравление может наступить даже в случае, если подержать клубень во влажной руке или пересаживать растение без перчаток или рукавиц.

Борец высокий (северный). Травянистое ядовитое растение с длинным ветвистым корнем с плотными мочками, стебель прямой, до 150–200 см высотой. Листья крупные (120–440 мм в поперечнике), почковидно-округлые, пушистые, особенно на нижней стороне, ланцето-рассеченные на 3–9 ромбических долей, на верхушке трижды надрезанные. Цветки грязно-фиолетовые, 2–3 см длиной, собраны в простую кисть. Цветет в июле-августе. Распространен в лесной зоне Сибири, в темнохвойных и березовых лесах, на высококотравных лугах, в оврагах, по берегам рек.

Лекарственным сырьем являются трава и корни. Во всех частях растения содержатся ядовитые алкалоиды. Через несколько часов после попадания растения в желудок животных развивается паралич, затем наступает смерть животных. Противоядием, как и для борца бородатого, служит танин. В народной медицине настой травы и корней применяют в качестве болеутоляющих припарок при ушибах.

Аконит джунгарский. Этот вид наиболее часто используют для лекарственных целей. Он представляет собой достаточно высокий (от 70 см до 2 м) многолетник с крупными сильно рассеченными листьями (до 10–12 см). Корневище

горизонтальное, многоглавое, состоящее из сросшихся крупных корнеклубней: молодого и одного или нескольких старых, соединенных в виде цепочки. Цветки крупные (2–4 см), зигоморфные, собраны в верхушечные декоративные кисти. Околоцветник сине-фиолетовый. Венчик видоизменен в синие нектарники со шпорцем, чашечка неправильная, верхний листочек имеет вид шлема с носиком. Плод – трехлистковка (нередко недоразвитая однолистковка) с большим количеством черных семян. Цветет в июне – августе, семена созревают в сентябре.

Распространен в высокогорных районах Средней Азии (горные склоны, берега рек). Ядовитыми являются все части растения, но в наибольшей степени – подземная часть. В корневищах аконита найдены алкалоиды аконитин, мезаконитин и др. Даже мед, собранный с цветков, может привести к отравлению. Местное население использует растение для борьбы с грызунами.

Аконит каракольский. Данный вид растения близок к джунгарскому. Он также очень ядовит, и в то же время корневище растения используется для лечения. Распространен на горных склонах Средней Азии, встречается по берегам рек. Местное население называет растение иссык-кульским корнем или «угорага-сын», что в переводе означает «ядовитый свинец» или «яд-пуля». Жители используют траву для борьбы как с мелкими грызунами, так и крупными хищниками – волками, дикими собаками и др.

Аконит клубочковый. Этот вид признан одним из лучших для разведения в саду. Так, одно время из-за ярко-окрашенных цветков аконит широко культивировался в Древнем Риме. Однако император Траян в 117 г. запретил выращивать его в садах из-за участившихся случаев подозрительных смертей, вызванных отравлениями. Растение высотой чуть больше 1 м с синими или фиолетовыми цветками. Цветет в июне – августе.

Выращивая цветок в саду, работать с ним следует очень осторожно, желательно в резиновых перчатках. При посадке расстояние между растениями должно составлять не менее 35–40 см. В последние годы выведены новые сорта. Наиболее популярны «Bressingham Spire» (фиолетовый), «Bicolor» (синий с белым), «Newry Blue» (темно-синий), высокорослый «Spark» s Variety» (1,4 м) и розовоцветковая форма «*Aconitum napellus* f. *Roseum*».

Встречаются также дикорастущие формы многолетника. У него толстые сочные корни, которые ежегодно образуют новый клубень после отмирания прошлогоднего. Прямостоячий стебель до 120 см (иногда 150 см) в высоту с глубоко надрезанными 5 – 7-лопастными листьями. Темно-голубые шлемовидные цветки на коротких цветоножках собраны в длинную многоцветковую конечную кисть. Цветет в июне – сентябре. Встречается в горных районах всей Центральной Европы, особенно на влажных высокогорных лугах, где почвы богаты питательными веществами. Часто растет сплош-

ными зарослями. Размножение: осенним и весенним делением куста.

Повторю: растение сильно ядовито, и его ни в коем случае нельзя самостоятельно применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупреждать детей. Отравление может наступить даже в случае, если ребенок довольно долго несет или держит клубень во влажной руке.

Аконит противоядный. Клубни этого вида растения совершенно безвредны. Они содержат особый алкалоид, способный стать противоядием для остальных видов аконита. Это высокий (70 – 150 см) многолетник. Стебли прямые, листья крупные (до 10–12 см), рассеченные. Корневище многоглавое, состоит из крупных корнеклубней, сросшихся между собой. Цветет в июле-августе.

Этот вид наиболее часто используют для лекарственных целей. Например, можно приготовить настой: 1 ч. л. измельченных клубней борца противоядного настаивают в 250 мл кипятка на водяной бане 1 ч. Затем настой процеживают. Принимать по 50 мл 4 раза в день при малярии и в качестве глистогонного средства.

Как противоядие можно принимать также по 5 мг порошка из клубней борца. Однако использовать этот вид растения не следует самостоятельно. Обязательно посоветуйтесь с врачом.

Аконит фиолетовый (синий). Этот многолетник в России распространен повсеместно, встретить его можно даже

в северных регионах. В культуре известен с 1951 г. Стебли длинные, прямостоячие, достигающие 120 см в высоту. Листья длинночерешковые, пальчато-рассеченные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Корневая система состоит из веретенообразных мощных корней. Цветет в июне – августе. Растение ядовито, его ни в коем случае не рекомендуется применять самостоятельно, без совета врача.

Аконит синий считался магическим растением. Так, из «Ботанического словаря гомеопатической медицины» П. Седира можно узнать, что борец синий «холоден и сух. По греческой мифологии это растение выросло из пены, падавшей изо рта пса Цербера, когда Геркулес тащил его из преисподней. Листья используют для лечения нарывов и застарелых язв. Годится и корень. Его надо принимать настоящим в вине. Ядовит, может служить потогонным средством. Полезен от паралича, от мочевого камня, задержания мочи, желтухи, астмы, кровотечений из носа; способствует росту волос и служит противоядием от укуса ядовитых животных».

Аконит шерстистоусый. У растения, встречающегося в лесах, на лугах, на каменистых склонах, прямостоячие стебли. Листья окрашены в темно-зеленый цвет, расположение на стебле очередное. Верхняя сторона листовой пластинки покрыта короткими густыми волосками. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветы расположены на верхушках стеблей, собраны в кисти. Перед началом цветения в

верхней части стебля появляется соцветие-колос, состоящее из цветков неправильной формы. Они могут быть сине-белыми, бело-желтыми, фиолетовыми и синими. У некоторых из них хорошо заметен заостренный шпорец. Цветут в разное время в июле – сентябре. Плод – листовка.

Существуют и другие, менее изученные виды аконитов. Большой интерес проявляют медики к акониту белоусому, из которого получают антиаритмический препарат аллапелин.

А теперь расскажу о выращивании аконита.

Несмотря на внешнюю привлекательность, нежелательно сажать аконит на приусадебных участках, особенно когда в семье растут дети и они любят играть в саду. Правда, существует мнение, что садовые формы теряют свои ядовитые свойства. Но если вы все-таки выращиваете борец на приусадебном участке, то после любых агротехнических работ обязательно тщательно вымойте руки. Иначе капли ядовитого сока могут случайно попасть в ранки на теле, а если не предпринимать меры предосторожности, впоследствии окажутся в пище.

Садовые формы аконита можно назвать идеальными для посадки под раскидистыми деревьями, сильно затеняющими почву. Не рекомендуется слишком яркое освещение, предпочтительнее полутень. Очень часто эти цветы высаживают ближе к задней стороне бордюра или ограды. Если сад часто посещают дети, то растения нужно посадить где-нибудь

вдали от места, где они любят играть, и обязательно следить, чтобы они не рвали цветы. Как правило, для борца подходит любой тип почвы, можно использовать обычную садовую землю. Главное, чтобы она хорошо удерживала воду. Особого ухода растения не требует, достаточно поливать, рыхлить и пропалывать почву. Но лучше всего просто любоваться цветками аконита издалека.

Аконит можно размножать семенами и вегетативно – кусочками корневища, клубнями и черенками. Иногда используют весеннее или осеннее деление куста (это самый простой способ размножения сильнокустящихся многолетников). Старые кусты загущаются, их соцветия мельчают. Корневища аконитов довольно хрупкие, поэтому при работе их удобнее разделять крепким садовым ножом. Семена высевают в открытый грунт в легкую питательную землю. Расстояние между растениями должно быть не менее 50 см, для высоких сортов – больше.

Перед цветением растения следует подкормить органическими удобрениями, например раствором коровяка. При размножении черенками их предварительно укореняют. Работать следует в перчатках. Специфических вредителей и заболеваний у аконита не существует. Если место, где высажено растение, в течение дня слишком сильно освещено, то возможно появление сухих участков на листьях и их скручивание. Достаточно их просто оборвать.

Американский философ Р. Эмерсон однажды сказал:

«Даже любой сорняк – это растение, достоинства которого еще не раскрыты». К числу таких растений можно отнести и аконит. Укрепившаяся за ними слава сильнодействующего ядовитого растения долгое время сдерживала интерес к нему представителей официальной медицины. Лишь в XX в. они обратили внимание на аконит, целебные свойства которого народная медицина использовала испокон веков. Сегодня уже доказано, что токсичность аконитов во многом сильно преувеличена, по крайней мере отдельных его видов. Более того, аконит противоядный используется для выведения токсинов из организма.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.