

Алевтина Корзунова

Золотой ус и заболевания органов дыхания



Алевтина Корзунова

Золотой ус и заболевания органов дыхания

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149455

Золотой ус и заболевания органов дыхания: Научная книга; 2013

Аннотация

В новой книги известной целительницы, вы узнаете как можно лечить заболевания органов дыхания с помощью Золотого уса. В издании представлена информация о самом растении и его способов выращивания, о его лечебных свойства, а также конкретные рецепты лечения этим растения человеческих болезней.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Что такое золотой ус	7
Глава 2. Использование золотого уса.	18
Противопоказания я к приему средств из растения	
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Алевтина Корзунова

Золотой ус и заболевания органов дыхания

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Заболевания органов дыхания остаются самыми частыми и весьма опасными недугами, невзирая на все достижения современной медицины. Статистические данные о них выглядят порой просто неправдоподобно – слишком уж их много, а лечение порой занимает не один месяц. Частенько на обычный насморк или больное горло мы некоторое время не обращаем внимания и переносим легкие формы недомогания на ногах, выпивая на ночь аспирин и чай с малиной и какие-нибудь витамины, лишь бы на следующий день быть в состоянии явиться на свое рабочее место. Хотя, как известно, такого отношения к себе наш организм не прощает.

Через какое-то время все наши недолеченные простуды и бронхиты возвращаются, чтобы подорвать наше здоровье раз и навсегда. Иногда обычная простуда оборачивается такими осложнениями, что единственным выходом остается только срочная госпитализация. Тем более неоконченное или недостаточное лечение опасно для тех людей, которые страдают хроническими заболеваниями дыхательных путей. Можно честно признать, что наше горло, бронхи и легкие – это самые уязвимые части организма, особенно в холодное время года, и тем более когда они повторно подвергаются опасности, устранить которую уже не так просто. При таких вот рецидивах борьба с болезнью занимает не один месяц.

В этой книге основное внимание уделено фитотерапии болезней органов дыхания и, в частности, месту золотого уса в таком лечении. Мы поговорим с вами о свойствах этого растения, особенностях его состава и применения. Пусть кому-то покажется странным лечить такие серьезные заболевания при помощи комнатного растения, но трудно не признать, что средства народной медицины и по сей день остаются одним из важнейших орудий человека в борьбе за здоровье. То же самое можно сказать о ставшем популярным золотом усе. Во-первых, он обычно не вызывает побочных реакций. Во-вторых, чуть менее точная его дозировка не так опасна для человека, как бесконтрольный прием медицинских препаратов. В-третьих, большинство средств на его основе можно применять просто для профилактики, что особенно важно, когда начинаются эпидемии гриппа и других вирусных простудных заболеваний. Таким образом, ваш организм становится подготовленным к борьбе с болезнями, обладая запасом сил и энергии благодаря приему лекарств природного происхождения. Вам не придется идти в аптеку, просто сорвите пару листьев этого растения и смело используйте для лечения и профилактики.

Глава 1. Что такое золотой ус

Если вы помните о том, что представляет собой золотой ус, то можете смело пропустить эту главу, она, в первую очередь, для тех, кто впервые познакомился с этим растением и еще ничего о нем не знает.

Сегодня золотой ус приобрел огромную популярность, что послужило причиной распространения различной и не всегда справедливой информации о нем. Особенным разнообразием отличаются названия этого растения. На страницах газет и книг, в разговорах со знакомыми вы можете встретить «каллисию», «каллизию», «золотой ус», «китайский женьшень», «домашний женьшень», «дальневосточный ус», «китайский ус», «золотой волос», «живой волос», «венерин волос», «китайский волос», «кукурузка» и многие другие. Объясняется такое разночтение тем, что первоначально мало, кто был знаком с его ботаническим, научным названием, вот и возникали их различные версии.

Практически, все эти наименования легко поддаются объяснению. Появление в названии слова «волос» было вызвано тем, что в листьях каллисии присутствуют длинные прочные волокна, которые становятся хорошо заметными, если лист немного помять в руках. В этом золотой ус несколько схож с подорожником и щавелем. По цвету эти волокна светло-желтые, можно сказать, золотые. Отсюда и определение

«золотой» в названии. Еще одна версия присвоения эпитета «золотой» связана с желтым цветом горизонтальных побегов, который появляется, если растение длительное время находится в тени. Но лекарственных свойств у такого золотого уса практически нет. Ему в этот момент самому нужен доктор или хотя бы усиленное питание в течение длительного времени. Проще говоря, у растения развивается такая неприятная растительная болезнь, как хлороз.

Определенная часть названий связана с необычной для наших комнатных растений системой веток и побегов. Многие цветоводы с самого начала обратили внимание на оригинальную суставчатую форму фиолетовых побегов с короткими жесткими листиками, напоминающими чешуйки. На концах таких вот суставчатых плетей-веток расположены розетки из коротких листьев, что многим напомнило усы земляники и клубники, так и появилось в обиходе слово «ус».

Такие определения, как «китайский» или «дальневосточный», тоже объясняются очень легко, просто первые знахари, целители и травники уверяли своих пациентов, что это растение было заимствовано из китайской медицины, а потому отличается особенными целебными свойствами. У растения действительно обнаружилось лекарственные свойства, но совсем не потому, что родом оно якобы из Китая.

Ну и довольно редкое название «кукурузка» связано с внешним обликом взрослого растения, точнее, с формой и расположением листьев на основном стебле. Они действи-

тельно немного напоминают вершину кукурузного стебля, вот только в отличие от кукурузы листья каллисии более сочные и темные.

Как вы уже поняли, ни Китай, ни даже таинственный Тибет не имеют никакого отношения к появлению золотого уса. Ну не растет он там, кроме как на подоконниках, климат для него неподходящий – слишком холодно. На самом деле каллисия – выходец из тропических и субэкваториальных лесов. Ее родину нужно искать в таких странах, как Мексика, Бразилия, Центральная и Южная Америка. Любой биолог, взглянув на золотой ус, сразу сказал бы вам, что именно для условий тропического леса лучше всего он и приспособлен.

Названием «китайский» каллисия обязана неискоренимой вере многих наших людей в чудодейственную силу восточной медицины. Естественно, широкая известность таких дальневосточных растений, как женьшень, элеутерококк и многие другие, тоже сыграла свою роль. Ничего плохого в этом нет, просто раз уж мы решили разобраться в происхождении, то будем уточнять все детали, даже и название.

Теперь давайте скажем, как же оно называется на самом деле. Согласно ботанической классификации, золотой ус – это растение из семейства коммелиновых и называется каллисия душистая. Многие авторы, которые писали о ее целебных свойствах, считали, что название это («коллисия») расшифровывается как «красивая лилия». При всем уважении к свойствам этого растения согласиться с данным утвер-

ждением трудно, так как повышенными эстетическими качествами оно не отличается, и уж точно на красивую лилию оно совсем не похоже. Более правильно будет переводить латинское название растения как «мозолистый» («узловатый») или «жесткий», «кожистый». Подобные версии куда больше похожи на правду. Тем же кто хочет точности и определенности в отношении названия растения, можно только посоветовать использовать латинское название в русской транслитерации, т. е. попросту «коллисии», или же воспользоваться существующим русифицированным местным вариантом. Поверьте, свойства самого растения от этого не пострадают.

Как же выглядит настоящая коллисия душистая? Коллисия душистая – это многолетнее травянистое растение родом из Мексики, где оно может вырастать до 1–1,5 м в высоту. Культивируемые растения чаще всего вырастают от 60 до 90 см... Они образуют горизонтальные или свисающие побеги длиной от 30 до 70 см.

Основной стебель золотого уса – это вертикальный утолщенный побег с простыми сидячими листьями, основания которых образуют открытые влагалища. Основной (или главный) побег может достигать в размерах 70 см при минимальной величине 20 см и средней – около 40 см. От него в разные стороны отходят в нижней части горизонтальные или свисающие побеги (именно их-то и называют не совсем правильно «усами»). На горизонтальных побегах-усах в узлах располагаются некрупные листья в виде укороченных толстых

чешуек.

Побег (ус) заканчивается плотной розеткой простых сидячих листьев (как на верхушке основного стебля, только покороче) от 5 до 10 см длиной и от 2 до 4 см шириной.

Листья на основном стволе располагаются поочередно (спирально) с разных сторон. Сами листья удлинненно-эллиптические, ланцетовидные или продолговато-ланцетные. Длина листа достигает 20–30 см, а ширина 5–6 см. Верхушка листа немного вытянута и заострена, края листовой пластинки целые без зубчиков. Поверхность гладкая, блестящая, глянцевая. Цвет листьев со всех сторон светло-зеленый, нижняя часть чуть более светлая.

Цветет золотой ус довольно скромно, его цветки очень мелкие обычно белого или розоватого цвета, они собраны в небольшие соцветия в пазухах листьев. Характерной особенностью цветков каллисии является тонкий, приятный аромат, несколько напоминающий запах гиацинта. Именно этому нежному запаху растение обязано видовым названием – «каллисия душистая».

Впервые информация о целебной силе каллисии душистой (золотого уса) появилась в нашей стране примерно десять лет назад. Это кажется немного странным, учитывая, что вообще в страну он попал более 100 лет тому назад. Но долгое время каллисия оставалась просто экзотическим комнатным растением, которое ценили за необычную форму и приятный запах.

Тем не менее когда информация о лекарственных свойствах золотого уса и его применении в народной медицине стала широко известной, этим фактом заинтересовались многие исследователи. Точнее, первоначально интерес вызвал не сам золотой ус, а семейство коммелиновых в целом. Первые эксперименты и исследование химического состава растений этого семейства начались более 30 лет назад. Первопроходцами в их изучении стали американские ученые Гарвардского университета и их коллеги в Канаде. Ученые исследовали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. Наверное, ни для кого не секрет, что именно таинственные леса Южной Америки, амазонская сельва подарили современной науке и нам всем такие домашние растения, как алоказию, некоторые разновидности алоэ, каланхоэ, традесканции, зебрину, пассифлору и многие другие. Ученые предполагают, что если когда-либо будет найдено растительное лекарство от онкологических болезней и иммунодефицитного состояния, то это произойдет в тех же лесах. Вы же на будущее просто запомните, что большинство растений, содержащих галлюциногены и наркотические вещества, так же родом оттуда. Сейчас их используют как компоненты многих лекарственных препаратов.

А около 25–30 лет назад в ходе серии экспериментов для изучения лекарственных растений Мексики американские и канадские ученые обратили внимание на биохимический состав золотого уса – каллисии душистой. Ученых сильно уди-

вило своеобразие химического состава растения и большое количество содержащихся в нем биологически активных веществ. Многие из них оказывали воздействие на раковые клетки. Исследования в этом направлении продолжаются до сих пор.

Через некоторое время информация о полученных ими результатах дошла и до научных кругов Советского Союза и послужила причиной проведения отдельного исследования растений этого семейства. Группа научных сотрудников, работающая на базе факультета фармакологии Иркутского медицинского университета, попыталась выяснить, какие полезные и токсичные вещества содержатся в тканях золотого уса.

Результаты этих исследований полностью подтвердили мнение американских биохимиков, каллисия оказалась настоящим «складом» лекарственных веществ. Тогда же были опубликованы первые статьи о том, что растение дает мощный оздоровительный эффект при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и органов кроветворения, при наружных повреждениях, болезнях обмена веществ, включая сахарный диабет и ожирение, и других недугах.

Не подумайте, уважаемые читатели, что сейчас будет какое-либо опровержение известных истин и развенчание ореола славы золотого уса. Да, каллисия действительно обладает вышеуказанными свойствами и качествами. Да, ее действительно можно и нужно применять при лечении различных

острых и хронических заболеваний. Только одно но. Не забывайте о том, что всегда необходимо учитывать индивидуальные особенности организма. Может выйти и так, что те вещества, которые в большом количестве содержатся в золотом усе, вызовут у вашего организма аллергическую реакцию.

И еще более вероятно, что бесконтрольное и нерациональное применение препаратов золотого уса рано или поздно приведет к возникновению каких-либо побочных эффектов. Наиболее известным примером может служить практически необратимое изменение голосовых связок (и потеря голоса) при неправильном внутреннем приеме вытяжки из каллисии душистой. В результате голос становится грубее, тембр значительно снижается. Если лечение в таком случае продолжить, то вполне вероятно, что произойдет полная потеря голоса.

Поэтому все кто советует использовать в лечении препараты на основе золотого уса, постоянно предупреждают, что он не является универсальным целителем. Растение и его лекарственные свойства еще изучаются, хотя некоторые схемы применения препаратов из каллисии уже разработаны. Еще нельзя сказать точно, какие именно вещества, содержащиеся в этом растении, обеспечивают его лекарственные свойства. Однако многое в этом направлении уже сделано.

Ниже вы увидите таблицу, в которой указано, что все комелиновые, в том числе и каллисия, содержат оксалат каль-

ция и кремнезем. В последующих экспериментах удалось выяснить, что соединения металлов с органическими веществами – металлоорганика, проявляют высокую биологическую активность. Поэтому соединения металлов, которые входят в состав каллисии, оказывают выраженное воздействие на человеческий организм. Органические соли кальция хорошо усваиваются, что очень удобно при лечении заболеваний опорно-двигательной системы, (суставов и позвоночника) и нарушений кальциевого обмена. Это в значительной степени определяет использование в народной медицине ряда видов коммелиновых в качестве лекарственных растений. Интересно, что некоторых родственников каллисии местные жители тропического леса употребляют в пищу, как у нас картофель или репу.

Биохимический анализ состава растений, выращенных цветководами в Новосибирске, провели сотрудники Института химической кинетики и горения СО РАН. Благодаря этим опытам стало известно точное содержание некоторых веществ в зеленой массе каллисии.

Показатель	Листья	Стебли
Сумма каротиноидов мг %	10,2	57,6
Аскорбиновая кислота	6,0	12,0

мг %		
Сумма флавоноидов мг %	0,1–0,4	0,2 – 0,6
Сахара %	6,8	6,4
Кислотность %	0,3	0,2
Пектины %	10,3	17,4
Дубильные вещества %	4,7	2,8
Катехины %	0,5	0,1

Из этой таблицы ясно, что именно такое сочетание химических веществ делает свойства каллисии более универсальными и осуществляет лекарственное воздействие.

В растении содержатся разнообразные элементы, биохимическая роль одних для организма человека известна, а других еще не определена. То же можно сказать и об их воздействии на человеческий организм. Допустим, лекарственный эффект такого микроэлемента, как селен, совсем недавно был практически не известен и почти не использовался в медицине. Именно микроэлементы оказывают выраженное терапевтическое действие, хотя и нужны для этого в очень маленьких, порой следовых количествах. На таком воздействии, как вам, наверное, известно, основана целая отрасль альтернативной медицины – гомеопатия, которая порой помогает добиться надежных результатов там, где оказывается бессильной официальная медицина.

Так что теперь после всех проведенных биохимиками исследований можно с большой долей вероятности предположить, что присутствие каротиноидов, пектинов, дубиль-

ных веществ, катехинов, аскорбиновой кислоты, флавоноидов, т. е. биологически активных веществ и микроэлементов, оказывает выраженное лечебное действие при разных нарушениях и патологиях и определяет общую биологическую активность каллисии душистой. Было бы неверно сказать, что лекарственными свойствами золотой ус обязан только витаминному составу или минеральным солям. Большим достоинством растения являются именно богатый состав и удачное сочетание химических соединений.

Глава 2. Использование золотого уса. Противопоказания я к приему средств из растения

Эта глава будет особенно полезна тем, кто только начинает делать первые шаги в применении фитотерапии. Хочется сразу напомнить всем, кто сделал свой выбор в пользу методов народной медицины, что при любом самостоятельном лечении необходимо всегда точно соблюдать все указанные рекомендации и правила применения и никогда самостоятельно не изменять рецептурную дозировку. И даже при самостоятельном лечении в домашних условиях все равно необходимо периодически консультироваться с лечащим врачом, особенно это касается тех, у кого есть какое-либо хроническое заболевание. И конечно же всегда надо помнить, что увеличение количества принятого лекарства вовсе не говорит о том, что вы сможете таким образом ускорить свое выздоровление, скорее, наоборот.

Все достижения и возросшие возможности современной медицинской науки зиждятся, в первую очередь, на том, что существует огромное разнообразие всевозможных медицинских препаратов и средств. Количество лекарств невероятно огромно, даже сами специалисты (врачи, эксперты, исследователи) порой не могут отследить все вновь появившее-

ся на фармацевтическом рынке. В таких условиях обычным людям, не имеющим медицинского образования, приходится еще сложнее. Большое количество рекламной информации и слабо проверенные данные об эффективности и побочных действиях препаратов произвело на свет большое количество мифов о лекарствах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.