

---

# ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ

Китайский традиционный  
массаж:  
Жизненные точки

---



# **Илья Валерьевич Мельников**

# **Китайский традиционный**

# **массаж. Жизненные точки**

## **Серия «Восточный массаж»**

*Текст предоставлен автором*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=3262545](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3262545)*

### **Аннотация**

С массажем человек знаком очень давно. Еще за 5000 лет до н.э. массаж применялся в Китае, Японии, Египте и других странах Востока. В наши дни интерес к массажу как к лечебному фактору не ослабевает, а все более возрастает. Лечение массажем в китайской медицине основывается на общепринятом положении – восстановлении гармонии процессов инь-ян в организме. В этой книге вы можете прочитать о принципах и технических приёмах китайского традиционного массажа, о функциях органов в нашем организме, и о методах воздействия на них для поддержания здоровья.

# Содержание

Принципы и технические приемы массажа	4
Функции органов чжан	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Илья Мельников**

## **Китайский традиционный массаж. Жизненные точки**

### **Принципы и технические приемы массажа**

Теоретическая основа китайского пальцевого массажа та же, что и основа чжэнь-цзю терапии: это учение о меридианах и о протекании в них энергии. При определении зон, подлежащих массажу, особенно важно пальпаторное обследование сочувственных точек меридиана мочевого пузыря и сопоставление полученных данных с анамнезом и клиническими признаками.

Лечение массажем основывается на общепринятом положении древневосточной медицины – восстановлении гармонии процессов инь – ян в организме. В отношении функций и структур человеческого организма на основе концепции инь – ян различают следующее. Морфологические структуры – это инь, а их функции – ян; деятельность организма – это ян, а пищевые вещества – инь; инь сохраняется внутри и является материальной основой для ян. Инь и ян никогда

не находятся в покое, они постоянно дополняют и изменяют друг друга. В основе нормальной жизнедеятельности организма лежит уравновешенное соотношение инь и ян, полная “гармония” их проявления; нарушение этой гармонии ведет к болезням, выражаясь либо в ослаблении ян или инь, либо в чрезмерном усилении того или другого начала.

Любое психическое или физическое состояние человека, в котором наблюдается избыточность по сравнению с принятой нормой, относятся и ян-состояниям, а недостаточность к инь-состояниям. На этих принципах построена диагностика и определение основных так называемых руководящих синдромов – ян и инь, которые являются основой древневосточной диагностики и лечения.

Одним из основных этапов развития древневосточной медицины стало формирование так называемой теории органических функций.

Концепция главных органов. Вначале среди отдельных анатомических образований, которые были известны врачам древности, были выделены две категории так называемых главных органов, то есть возникла концепция главных органов чжан – фу. В соответствии с этой концепцией пять органов чжан (сердце, легкие, селезенка, почки, печень), характеризующиеся плотностью, названы органами накопления (резервы энергии организма). Пять органов фу (желудок, толстая кишка, тонкая кишка, желчный пузырь, мочевой пузырь), характеризующиеся тем, что они полые, слу-

жат для восприятия пищи, пищеварения и всасывания – рабочие органы. Все остальные органы, известные в то время, отнесены к добавочным: головной мозг, спинной мозг, матка, диафрагма и другие. Таким образом, древние медики сумели на основе различных изменений на поверхности тела выявить функциональные связи целостного организма, которые не утратили своего значения до наших дней. В связи с этим знания об органах чжан – фу, их меридианах, внутренней среде организма (субстанция, кровь и телесные соки), жизненной энергии и духовном начале необходимы и современному массажисту, применяющему точечный массаж.

При этом нужно иметь в виду, что понятие “орган” в его древней трактовке отличается от современного его понятия как морфологической структуры. Современные медики определяют значение концепции главных органов как учение о внутренних органах, происходящих в них физиологических процессах, их взаимодействии и патологических изменениях, включающие их диагностику путем наблюдения за внешними проявлениями на поверхности тела.

Через некоторое время в теорию органических функций, кроме десяти главных органов, имеющих морфологическую структуру, были включены еще два условных “органа”: “перикард”, отнесенный к чжан-органам, и “три обогревателя”, отнесенный к фу-органам. Они не имеют морфологической основы, “управляющей” своим меридианом, а являются “функциональной системой”, которую отражает их мери-

диан. Так были разработаны понятия еще о двух “органах”, которые затем ввели в число главных органов, управляющих соответствующими меридианами.

Позже помимо 12 основных меридианов было открыто еще два меридиана – заднесрединный и переднесрединный, также являющихся “функциональными системами” без морфологической основы.

# Функции органов чжан

Функции чжан-органов состоят в том, что они производят и накапливают питательные вещества (жизненную субстанцию), ци (жизненную энергию), кровь и соки организма; относятся к системе инь. Они составляют основу всей системы органов чжан – фу. Каждый чжан-орган находится во взаимоотношениях инь – ян с определенным фу-органом, что называется внутренне-наружной связью, а также в функциональной взаимосвязи с определенными органами чувств. К чжан-органам относят сердце, печень, селезенку, почки и условных орган перикард.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.