

Более 10 000 000 читателей

Наталия ТРАВДИНА

365

САМЫХ
СИЛЬНЫХ

ПРАКТИК

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2015

ГОДА

КАЛЕНДАРЬ
БЛАГОПОЛУЧИЯ
И УСПЕХА



Наталия Правдина

**Календарь благополучия и
успеха на каждый день 2015
года. 365 самых сильных практик**

«АСТ»

2014

Правдина Н. Б.

Календарь благополучия и успеха на каждый день 2015 года. 365 самых сильных практик / Н. Б. Правдина — «АСТ», 2014

Если проанализировать жизнь людей, добившихся многого, то станет ясно, что история успеха начинается с мечты! Но не любая мечта приведет к успеху. Мечту нужно правильно создать, ее нужно наполнить силой желания и отправить во Вселенную так, чтобы на нее обратили внимание, а затем вам останется лишь ждать результата. И он обязательно будет! Но сначала нужно чуть-чуть поработать. В этом вам поможет календарь, который вы держите в руках. В нем учтены все составляющие привлечения успеха! В календаре 365 ритуалов, которые размещены в соответствии с требованиями лунного календаря. Для каждого ритуала выбран самый удачный день, чтобы ваши усилия дали максимальный результат. Этот календарь пронизан позитивной энергией! Вместе с Натальей Правдиной вы шаг за шагом будете обновлять и преобразовывать свою жизнь, чтобы привлечь в нее успех и благополучие. Календарь с таким количеством ритуалов и практик публикуется впервые!

© Правдина Н. Б., 2014

© АСТ, 2014

Содержание

Стиль жизни – успех!	7
Как пользоваться календарем	8
Январь	9
1 января	9
2 января	10
3 января	11
4 января	12
5 января	13
6 января	14
7 января	15
8 января	16
9 января	17
10 января	18
11 и 12 января	19
13 января	20
14 января	21
15 января	22
16 января	23
17 января	24
18 января	25
19 января	26
20 января	27
21 января	28
22 января	29
23 января	30
24 января	31
25 января	32
26 января	33
27 января	34
28 января	35
29 января	36
30 января	37
31 января	38
Февраль	39
1 февраля	39
2 февраля	40
3 февраля	41
4 февраля	42
5 февраля	43
6 февраля	44
7 февраля	45
8 февраля	46
9 февраля	47
10 февраля	48
11 февраля	49
12 февраля	50

13 февраля	51
14 февраля	52
15 февраля	53
16 февраля	54
17 февраля	55
18 февраля	56
19 февраля	57
20 февраля	58
21 февраля	59
22 февраля	60
23 февраля	61
24 февраля	62
25 февраля	63
26 февраля	64
27 февраля	65
28 февраля	66
Март	67
1 марта	68
2 марта	69
3 марта	70
4 марта	71
5 марта	72
6 марта	73
7 марта	74
8 марта	75
9 марта	76
10 марта	77
11 марта	78
12 марта	79
13 марта	80
14 марта	81
15 марта	82
16 марта	83
17 марта	84
18 марта	85
19 марта	86
20 марта	87
21 марта	88
22 марта	89
23 марта	90
24 марта	91
25 марта	92
Конец ознакомительного фрагмента.	93

Наталья Правдина
Календарь благополучия и
успеха на каждый день 2015
года. 365 самых сильных практик

© Правдина Н., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2014

Стиль жизни – успех!

Здравствуйтесь, дорогие мои читатели!

Что для вас означает слово успех?

Возможно, кто-то из вас скажет, что у него есть, например, хорошая работа, но он пока одинок. Или прекрасная семья, но не хватает денег. Но нельзя же получить все и сразу! – уверены многие. В самом деле, для того чтобы быть благополучным в любой области жизни, нужно что-то большее, чем трудолюбие и способности. Нужен успех. Нужно, чтобы чуть-чуть повезло: встретить того самого человека, сказать те самые слова, оказаться где-то в определенное время. И тогда будут и верные друзья, и возлюбленные, работа в удовольствие, и деньги.

Ведь успех – это удовлетворение от результатов своего труда! А это как раз то, что ведет нас к благополучию во всех сферах жизни.

И вы можете все это получить! Вы в состоянии улучшить качество своей жизни. И у вас уже есть все, что для этого нужно – ваши мысли.

Если вас не удовлетворяет то, что вы имеете на сегодняшний день, то вам стоит начать делать что-то другое, не то, что вы делали раньше.

Любая история успеха начинается с идеи, мечты! Все ваши желания способны материализоваться, если правильно их сформулировать и создать нужную настройку.

Этот календарь – ваш первый шаг к успеху и благополучию!

Это ваша палочка-выручалочка на каждый день года!

Это 365 способов привлечения энергии Благополучия и Успеха.

Это советы, проверенные временем, секретные ритуалы, заклинания и молитвы, которые помогут вам настроиться на успех и поверить в собственные силы.

И это еще не все! Каждый ритуал приведен именно в тот день, когда его сила будет максимальной. Сама Вселенная будет помогать вам, а значит, вам не избежать успеха!

Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить все практики Благополучия и Успеха в соответствующий день. В этом вам поможет мой календарь.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- Под каким девизом пройдет этот день.
- Какие особенности у сегодняшнего дня.
- Что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Благополучие и Успех.

В календаре я также укажу дополнительные ритуалы похожих по характеру дней. Выполните их, и очень скоро увидите позитивные изменения в своей жизни.

Будьте твердо, непоколебимо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

Успех уже стучится к вам! Удачи!

Ваша Наталья Правдина

Январь

1 января

чт., 12 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Начните любить себя!

День несет в себе энергию любви. Направьте ее на себя и окружающих людей. Вы сможете стать успешным, если поверите в себя и полюбите себя. Сегодня – хороший день для работы над собой. Займитесь психологическими тренингами. Совершенствуйтесь!

Что нужно сделать

С сегодняшнего дня:

1. Никогда не говорите плохо о себе!
2. Не позволяйте никому плохо говорить о себе.
3. Следите за своей речью и реже используйте слова с отрицательной энергетикой: «никогда», «неудачник», «бедолага», «горемыка». Помните – все, что вы произносите, рано или поздно станет частью вашей жизни. Поэтому говорите о себе, о своих близких и о будущем только в позитивном ключе!

Дополнительные ритуалы дня: см. 31 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

2 января

пт., 13 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Самое время извлечь уроки из прошлого!

Будьте внимательны ко всем происходящим событиям. Не совершите старых ошибок. Для вытеснения из подсознания негативных мыслей сегодня полезна работа с аффирмациями. Аффирмации или декларации – положительные утверждения, которые могут программировать подсознание на исполнение желаний. В соответствии с этой программой радостные, светлые события начнут постепенно входить в вашу жизнь.

Что нужно сделать

Повторяйте в течение дня аффирмации как можно чаще, и их благая сила поможет вам осуществить ваши мечты!

«Я извлекаю уроки из прошлого».

«Я приобретаю хороший опыт».

«Я привлекаю счастье и успех».

Напишите на листочках желтой бумаги крупным шрифтом такие слова: СИЛА, БОГАТСТВО, УДАЧА, УСПЕХ! И повторяйте их при каждом удобном случае. Вы вносите бесценную лепту в копилку своей успешной жизни. Ведь все, на чем мы сосредотачиваем свое внимание, рано или поздно исполняется.

Дополнительные ритуальные дни: см. 1 февраля, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

3 января

сб., 14 лунный день, II лунная фаза Луна в Близнецах – Нейтральный день!

Девиз дня: Энергия для начала новых дел!

День благоприятен для активных и деловых людей. Самое время начать новые проекты, пойти на обучающие курсы, заняться собой. Однако мощная энергия дня может подавлять и приводить к унынию и депрессии. Не поддавайтесь! Помните, что любая история успеха начинается с наших мыслей и слов. Закладывайте в сознание лишь такие мысли и идеи, которые вас радуют и вдохновляют.

Что нужно сделать

1. Сегодня признайтесь себе в любви.
2. Произнесите вслух:

«Я люблю себя и доверяю своим чувствам».

«Свет внутри меня создает чудеса в моей жизни».

«Я благодарна за мою жизнь, наполненную здоровьем, богатством, счастьем и полной свободой самовыражения».

Отныне следуйте этим новым правилам.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 февраля, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

4 января

вс., 15 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Направьте энергию на духовное совершенствование!

Сегодня вокруг вас множество соблазнов: лень, желание поспорить. Помните о своей цели добиться успеха! Сегодня полезно заняться очищением сознания от негативных мысленных установок и провести медитацию духовной красоты.

Что нужно сделать

1. Представьте себе самый красивый и самый нежный цветок, с которым вы хотели бы себя ассоциировать.
2. Представьте, что этот цветок расцветает у вас в груди. Сначала это бутон, но вот он начинает разворачиваться навстречу солнцу и свету.
3. Представьте себе, что этот цветок – вы. Вы раскрываетесь навстречу жизни, расцветаете, проявляется ваша красота.
4. Цветок внутри вас будет дарить вам любовь, почувствуйте ее. В течение дня возвращайте в сознание образ цветка.
5. Купите себе любой цветок, который вам нравится, помедитируйте на него, станьте цветком, растворитесь в его аромате. Это придаст вам красоту и внутренний свет.

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 февраля, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

5 января

пн., 16 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Измените свой взгляд на мир!

Выяснения отношений сегодня неблагоприятно скажутся на вашем здоровье. Передохните и поработайте над собой. Измените отношение к жизни – поверьте, что всегда возможны перемены к лучшему. Найдите в себе радость и веру в то, что вы достигнете высот.

Что нужно сделать

Поработайте со своими жизненными установками и создайте принципиально новый словарь.

Вместо:

«Я не могу» – «Я хочу и сделаю!»

«Это невозможно» – «У меня все получается!»

«Это не для меня» – «Я выбираю только самое лучшее для себя!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

6 января

вт., 17 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Успех принесут новые знакомства и связи.

Энергия дня характеризуется позитивом и весельем. Вы открыты для людей, настроены на общение. Ваша улыбка и отзывчивость сегодня притянут успех и благополучие на ближайшие 30 дней.

Что нужно сделать

1. С раннего утра «наденьте» на себя улыбку. Проснитесь под приятную музыку. Не открывая глаз, промурлыкайте себе что-нибудь приятное, например: **«Я красива, я очень красива! Сегодня у меня все получается просто великолепно!»**

2. Отправляйтесь в ванную. Умываясь, прочитайте волшебный настрой: **«Мое лицо – это покрывало Божественной любви. На нем нет ни пятнышка. Оно свежее, чем кожа младенца. Мое лицо наполняет сияние юности и красоты!»**

3. Повторяйте эти слова, когда вы пользуетесь кремом и другой косметикой. Волшебный позитивный настрой будет впитываться в вашу кожу вместе с кремом. Результат заметите не только вы!

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 февраля, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

7 января

ср., 18 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Подчеркните свою индивидуальность!

День пассивной энергии. Есть риск попасть под чье-то влияние. Проявите сдержанность, не старайтесь подражать кому-то. Ваш успех в вашей индивидуальности. Вы можете подчеркнуть ее с помощью ароматов. Используйте эфирные масла. Ароматы, проникая в ауру, способствуют перераспределению и гармонизации энергии.

Что нужно сделать

1. Для привлечения благополучия можно использовать эфирные масла цитрусовых, корицы, сосны, кедра, лаванды, жасмина, мяты. Добавьте капельку эфирного масла в крем для рук или нанесите ее на запястье.

2. Ароматические масла также помогут вам привлечь богатство. Капните немного масла в свой кошелек. Это может быть масло мяты, пачули, нероли, апельсина.

3. Найдите купюры со своими инициалами и не тратьте их. Капните на них немножко масла и положите в отдельный кошелек. Эти купюры начнут притягивать к вам еще больше денег.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 февраля, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

8 января

чт., 19 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Отложите новые знакомства, встречи, важные дела!

Сегодня начатое дело не принесет успеха. Также есть риск искушений, плохого влияния окружающих. Важно уважать себя, свои желания и мечты и отслеживать все негативные эмоции.

Что нужно сделать

1. Проследите за тем, чтобы вас никто не смог «подсадить» на чувство вины. Помните, вы никому ничего не должны.

2. Не стыдитесь за то, что с вами что-то не так. Помните – вы совершенство, и все делаете хорошо. Если появилась неуверенность в себе, декларируйте: «**Я – чудо Вселенной! Я – достояние мира! Я – дар Божий!**». Именно с такими словами рекомендую вам заходить в кабинеты начальства, чтобы просить о повышении или прибавке к зарплате.

3. Не берите на себя чужой негатив. Помните, вы излучаете позитив и радость. Старайтесь избегать людей, которые говорят только о плохом. Меньше проводите время у телевизора, больше на природе.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6–7 мая, 5–6 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

9 января

пт., 20 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Время совершать решительные поступки!

Перестаньте сомневаться в своих действиях. *Принимайте важные решения. Все старания окупятся стократно.* Самое время приподнять уверенность и внутреннюю силу с помощью медитации «Будущий образ».

Что нужно сделать

1. Устройтесь поудобнее, расслабьтесь, закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Отпустите все заботы и тревоги прошедшего дня, остановите круговорот мыслей. Представьте, что ваши мысли – легкие облака в бездонном пространстве Божественной тишины.

2. Представьте себя такой, какой хотите быть. Уделите внимание деталям: как великолепно вы выглядите, как уверенно держитесь, как двигаетесь, разговариваете, улыбаетесь, смеетесь. Постарайтесь сделать эту картину как можно более яркой и живой, прочувствуйте ее изнутри.

3. Если эти картины кажутся вам чересчур смелыми, вспомните о том, что только вы сами можете ограничить свои возможности. Будьте смелыми в своих мечтах и желаниях, ибо они и есть та тонкая нить, из которой соткан узор успеха на полотне нашей жизни!

10 января

сб., 21 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Пора действовать. Не бойтесь смелых решений!

День пробуждает энергию храбрости, смелости, решительности. Вы легко относитесь к любым переменам. Самое время настроиться на процветание и успех. Выполните мудру (особое сочетание пальцев), которая поможет вам очистить сознание и пробудить активность в финансовой жизни.

Что нужно сделать

1. Поставьте руки перед грудью ладонями вверх.
2. Скрестите большие пальцы, остальные вытяните вперед.
3. Закройте глаза. Сделайте глубокий вдох и выдох.
4. Сконцентрируйте внимание на области ног, почувствуйте, как энергия земли поднимается по вашим ногам.
5. Сформируйте намерение принять верное решение, которое принесет вам максимум благ. Задержитесь в этом положении несколько минут.

Дополнительные ритуальные дни: см. 9–10 февраля, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

11 и 12 января

вс., пн., 22 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Подсказки вокруг вас!

Эти два дня проходят под действием одной энергии. Она хорошо подходит для творческой и аналитической деятельности. Можно передавать свои знания или учиться. Отнеситесь с уважением к урокам судьбы. Для того чтобы использовать новые знания себе во благо, воспользуйтесь магической силой аметиста.

Что нужно сделать

1. Приобретите любой сувенир из аметиста.
2. Очистите его от негативной энергии, оставив в воде с солью на несколько часов.
3. Затем разместите в северо-восточном секторе дома (по фэншуй, это зона образования, знаний и мудрости).

Дополнительные ритуальные дни: см. 11 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 3 декабря.

13 января

вт., 23 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Отложите важные дела!

Будьте осторожны – благополучие зависит от вашего умения держать ситуацию под контролем. Лучше всего сегодня ничего не предпринимать, заняться чтением аффирмаций. Нам поможет сила Вселенной, если мы создадим ей условия с помощью позитивного настроения.

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, займите удобное положение. Включите приятную медитативную музыку.
2. Произнесите:

*«Я – удача в действии!
Я – сущность счастья!
Я – эталон успеха!»*

Повторяя эту аффирмацию, сосредоточьтесь на мыслях об успехе и счастье. Ощутите в себе энергию удачи, представляйте себя во всем блеске изобилия и процветания. Радость окутает вас и наполнит силой.

3. Вычеркните из жизни мысли о неудачах. Станьте воплощением изобилия и благословения Небес!

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 6–7 августа, 5–6 сентября, 5–6 октября, 3–4 ноября, 4 декабря.

14 января

ср., 24 лунный день – Опасный день!

Девиз дня: Избавляйтесь от негативных привычек!

Благоприятное время для того, чтобы разобраться в себе. Подумайте, что мешает вам в достижении успеха и благополучия.

Что нужно сделать

1. Закройте глаза, расслабьтесь, сделайте три глубоких вдоха, задерживая дыхание на 5–10 секунд.

2. Вспомните ситуацию, в которой вы добились успеха (например, заработали много денег, получили крупный выигрыш, купили квартиру). Что вы при этом чувствовали? Радость? Гордость? Возбуждение? Запомните эти ощущения.

3. Теперь воспроизведите в мыслях ситуацию из прошлого, в которой вы допустили промах. Сосредоточьтесь на своих мыслях. Представьте, как вместе с каждым выдохом вы освобождаетесь от неприятных воспоминаний.

4. Снова вернитесь к приятным ощущениям. Почувствуйте радость и прилив энергии.

5. Через 5–10 секунд обратитесь опять к трудным переживаниям. Повторяйте так до тех пор, пока все ваши негативные эмоции полностью не рассеются.

В конце упражнения скажите себе:

«Я – олицетворение Высшего успеха и процветания!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 февраля, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

15 января

чт., 25 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Время работать над позитивными установками!

День подходит для подведения итогов. Подсчитайте свои доходы, посмотрите, что изменилось в жизни, в отношении к себе. Сегодня говорите о себе только хорошее. Такие простые слова, как «умница моя», «я всегда все делаю хорошо», могут создать в вашем сознании совершенно новую установку, которая будет работать на вас!

Что нужно сделать

1. Сразу после сна поприветствуйте себя и скажите:

«Доброе утро, моя ласточка» (солнышко, красавица и т. д.).

Начните новый день с приятных поглаживаний, обратитесь ласково к своим рукам, ногам, они ведь столько работают для вас. Они, безусловно, заслуживают самого ласкового и нежного отношения к себе. Также погладьте лоб, щеки, шею.

2. Увидев утром в зеркале свое отражение, скажите себе:

«Привет, прелесть моя. Я очень рада тебя видеть».

Это принесет вам несомненную пользу в течение дня.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 февраля, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

16 января

пт., 26 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Отдыхайте и набирайтесь сил!

День истощает энергетически. Лучше использовать его для отдыха. Будьте спокойны и терпеливы. Не ждите мгновенных результатов. Сегодня самое время довериться талисману. Он выполнит тонкую работу с энергиями, наполняющими ваш дом.

Что нужно сделать

1. Обзаведитесь фигуркой Смеющегося Будды. Существует легенда, что в большой мешок, который есть у Смеющегося Будды (Хоттея) он собирает все проблемы людские, чтобы преобразовать их в радость и удачу.

2. Зарядите фигурку, взяв ее в руки, потрите пухлый животик Хоттея, загадайте свое желание.

3. Сделайте уборку, зажгите благовония, распахните окно, включите хорошую музыку. Избавьтесь от старого, ненужного и отжившего, чтобы новые энергии легко вошли в вашу жизнь и в ваш дом.

4. Поставьте талисман в своем кабинете или в юго-восточном секторе вашего дома. Также хорошо ставить фигурку Смеющегося Будды в тех секторах, в которых находятся неблагоприятные звезды – для преобразования негативной энергии в позитивную. В 2015 году это юго-восток, запад, центр и юг. Пусть Смеющийся Будда принесет вам удачу!

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

17 января

сб., 27 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: День не терпит суеты!

Вы все равно не сможете прыгнуть выше головы. Отложите все, что не получается. Позаботьтесь о своем здоровье и внешности. Для привлечения успеха проведите медитацию «Живая Звезда».

Что нужно сделать

1. Представьте, как вы летите в бесконечном космическом пространстве между звезд. Вы абсолютно свободны и счастливы! Каждая звезда здесь – живая. Каждая излучает уникальную, только ей присущую энергию.

2. Выберите самую прекрасную, ту, которая притягивает ваш взгляд, манит к себе... Какая энергия исходит от нее, какие чувства и ощущения она у вас вызывает? Эта звезда – ваша! Это звезда вашей Счастливой Судьбы, именно та, под которой вы родились на свет.

3. Впустите ее свет в свое сердце, наполнитесь энергией этой звезды. Почувствуйте, как вы сами начинаете светиться ее лучистым сияющим светом. Постарайтесь сохранить эти глубинные переживания как можно дольше.

4. Постепенно возвращайтесь в свое тело. Откройте глаза, пошевелите пальчиками. И почувствуйте, насколько по-другому вы теперь ощущаете себя. Свет Живой Звезды согревает ваше сердце и освещает ваш путь!

Дополнительные ритуальные дни: см. 16 февраля, 17 марта, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

18 января

вс., 28 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Сегодня вы на вершине славы!

В этот день вы излучаете небывалую энергию привлекательности и уверенности в себе. Вы способны добиться успехов в своем поприще. Главное, не поддаваться дурным мыслям, проявлять доброжелательность по отношению к другим людям. Сегодня особенной силой обладает ритуал для привлечения успеха.

Что нужно сделать

1. Зажгите 8 церковных свечей.
2. Поставьте их в круг и положите в центр свою фотографию.
3. Пока свечи будут гореть, представляйте, в какой сфере вы хотите добиться признания. Постарайтесь детализировать свое желание. Описать свой образ, поступки, поведение окружающих людей.
4. Когда свечи догорят, повесьте фотографию, заряженную энергией славы, на зеркало и любуйтесь ей каждый день.
5. Через неделю наклейте фотографию на вырезанный из красной бумаги или картона треугольник и разместите в южном секторе. На обратной стороне треугольника напишите свои честолюбивые желания и мечты. Не удивляйтесь, что скоро они станут вашей реальностью!

Дополнительные ритуальные дни: см. 17 февраля, 18 марта, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

19 января

пн., 29 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Отдых и размышления!

Ваша энергия упала до минимума. Не распыляйтесь на важные дела, конфликты и выяснение отношений. Чтобы восполнить свои силы, улучшить самочувствие и отогнать негатив, воспользуйтесь эфирным маслом фенхеля.

Что нужно сделать

1. Капните 2 капли эфирного масла фенхеля в аромалампу.
2. Наполняйте свой дом ароматом в течение 10–15 минут.
3. Лягте, расслабьтесь и помечтайте о чем-нибудь приятном. Если вы заснете – тем лучше. Иногда стоит позволить себе расслабление. Это вернется к вам удвоенной силой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 февраля, 19 марта, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

20 января

вт., 30–1 лунный день Новолуние в 16:15 – Нейтральный день!

Девиз дня: Избавляйтесь от психологии неудачника!

День подходит для освобождения от старых долгов и обязательств. Распрощайтесь с негативным отношением к деньгам. Не завидуйте богатым и успешным, не ругайте материальные блага. Деньги притягиваются к тем, кто их ценит и уважает. Выполните упражнения для изменения отношения к богатству.

Что нужно сделать

1. Декларируйте богатство и изобилие для себя.
2. Если вы действительно решили стать богатым и успешным – это обязательно материализуется для вас.
3. Все на свете начинается со слова, с визуализации, с представления.
4. Таким образом, когда вы начнете создавать картинки вашего успеха и счастья, вслед за позитивными аффирмациями – вы начнете очень быстро продвигаться по пути, ведущему к счастью. Просто начните это делать!

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 марта, 18 мая, 14 августа, 13 сентября, 11 ноября, 11 декабря.

21 января

ср., 2 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Улучшайте свое финансовое благополучие!

Продолжайте составлять планы на будущее. Сегодня полезно проявить щедрость, сделать подарки своим близким. Самое время заняться визуализацией своего благополучия.

Что нужно сделать

1. Представьте, что вы попали в место, наполненное дорогими роскошными вещами, – ювелирные выставки, дворцы, музеи.

2. Выберите в этом месте какой-нибудь красивый предмет, притягивающий взгляд, – это должен быть атрибут богатства (драгоценности, роскошные ткани, изделия из драгоценных металлов и т. п.).

3. Представьте, что над выбранным вами предметом роскоши парит золотая дымка.

4. Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Вдыхайте эту дымку и направляйте энергию богатства в область «третьего глаза». Повторите это упражнение три раза.

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 февраля (с 7:33), 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16 июля (с 05:53), 15 августа, 14 сентября, 13 октября (с 08:44), 12 ноября, 12 декабря.

22 января

чт., 3 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Измените сценарий действий!

День несет в себе энергию активности. Воспользуйтесь шансом и внесите коррективы в вашу жизнь. Сценарий собственной жизни начинают писать в раннем детстве, заканчивают в молодости, а затем живут по нему всю оставшуюся жизнь. Сегодня можно сознательно изменить этот сценарий: откорректировать или полностью переписать.

Что нужно сделать

1. С этого дня вычеркните из своего лексикона слова неудачника: «Ужасно», «Страшно», «Ничего не получается».

2. Замените их на:

«Чудодейственно!», «Божественно!», «Удивительно!», «Волшебно!»,
«Роскошно!», «Восхитительно!»

3. Перед тем как произнести какое-то слово или фразу, подумайте – а хотели бы вы, чтобы это совершилось в действительности? Если хотите – говорите на здоровье. А если эти слова несут негативную, разрушительную окраску или смысл, то остановитесь, задумайтесь и перефразируйте то, что собираетесь сказать.

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

23 января

пт., 4 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Позаботьтесь о семейном уюте!

День лучше посвятить своим родным и близким. Займитесь уборкой, наведите порядок. Чтобы приманить в дом положительные энергии, используйте растения.

Что нужно сделать

1. Наиболее предпочтительными видами растений в фэншуй являются те, листья которых имеют округлую форму.

2. Для красоты и привлечения *ци* лучше использовать горшечные растения и свежесрезанные цветы.

3. Живые растения создают активную мужскую энергию *ян*. Для этого ваши растения должны быть здоровыми, чистыми и красиво выглядеть. Если вам некогда за ними ухаживать, то выбирайте наиболее неприхотливые растения или не заводите их совсем.

4. Увядающие цветы являются неприемлемыми по фэншуй. Они излучают негативную энергию *инь*.

Дополнительные ритуальные дни: см. 21 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

24 января

сб., 5 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Вы открыты для перемен!

Сегодня вы легко устанавливаете связи, воспринимаете любую информацию. Секрету успеха можно научиться! Изначально мы не умеем этого делать, но один раз научившись чему-либо, мы приобретаем навык на всю жизнь.

Что нужно сделать

1. Подумайте и запишите на листке бумаги, какие средства необходимы вам для достижения заветной цели. Деньги, дополнительное образование, какие-то специальные навыки, знание языков или, может быть, полезные знакомства? Уточните все детали, из которых в дальнейшем сложится общая картина успеха.

2. Постарайтесь определить их как можно точнее. Например, если это деньги, то какая именно сумма. Если дополнительное образование, то в какой области, в каком вузе или на каких курсах, каков срок обучения.

3. Обязательное условие – ставьте перед собой реально выполнимые цели. Опирайтесь всегда на свои возможности, не отказывайтесь от собственной природной силы. И ощутите, насколько она велика.

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

25 января

вс., 6 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Сделайте небольшую передышку!

Энергия дня настраивает на отдых. Дополнительные силы вам даст Земля.

Что нужно сделать

1. Поднимите руки на уровень головы, ладонями наружу, прикройте глаза и сделайте несколько круговых движений руками в одну сторону, затем в другую.

2. При этом почувствуйте, как в центре ваших ладоней пульсирует мягкое тепло. Таким образом вы соединяетесь с великой энергией Земли. Вы можете находиться в таком состоянии столько времени, сколько захотите.

3. Поднесите руки к лицу. Они еще хранят в себе отпечаток мощной энергии Земли, вы соединились с ней. Проведите по лицу руками, помассируйте лоб, виски, глаза, шею, голову. В этот момент великая сила Земли наполняет вас и заряжает своей мощью. Мы все едины с нашей прекрасной планетой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 20 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16 ноября, 16 декабря.

26 января

пн., 7 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Определитесь со своими желаниями!

День благоприятствует тем, кто мыслит позитивно. Только чистые мысли и намерения притянут в вашу жизнь благосостояние. Дополнительную энергию вашему желанию даст ритуал со свечой.

Что нужно сделать

1. Напишите на бумаге о своем желании, возьмите длинную мягкую свечу и скрутите ее семь раз.
2. После этого поместите лист под свечу и зажгите фитилек.
3. Смотрите на огонь и размышляйте о том, чего вы хотите и о чем просите сейчас Вселенную.
4. В красках представьте себе, как загаданное вами желание исполняется, и что вы при этом испытываете настоящую радость.
5. Через 10–15 минут можете оставить свечу догорать, только не пропустите тот момент, когда пламя дойдет до последнего витка.
6. Выньте записку из-под свечи и торжественно сожгите ее на огне счастливого седьмого витка свечи. И обязательно поблагодарите Вселенную за помощь!

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 21 июля, 20 августа, 19 сентября, 18 октября, 17 ноября, 17 декабря.

27 января

вт., 8 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Отпустите все волнения и тревоги!

В этот день важно сохранять внутреннее спокойствие и равновесие. Это откроет новые пути для притока энергии благополучия и изобилия.

Что нужно сделать

1. Устройтесь поудобнее, лучше всего лежа. Позаботьтесь о том, чтобы хотя бы полчаса вас никто не беспокоил. Отключите телефон, выключите радио, телевизор и отправьте домашних в кино.

2. Расслабьтесь. Закройте глаза. Пройдитесь внутренним взглядом по телу, от кончиков пальцев ног до макушки.

3. Представьте, как мягкая теплая волна расслабления омывает все ваше тело. Напряжение уходит, усталость исчезает, вас окутывает покой.

4. Прислушайтесь к ритму своего дыхания: вдох-выдох, вдох-выдох...

5. Отпустите все мысли, просто не привязывайтесь ни к одной из них. Как только почувствуете, что погружаетесь в какую-то мысль, вернитесь к дыханию: вдох-выдох, вдох-выдох.

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 февраля, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 22 июля, 21 августа, 20 сентября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

28 января

ср., 9 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Займитесь здоровьем и внешним видом!

В этот день лучше не решать важные деловые вопросы. Самое время заняться повседневными делами, подумать о своем самочувствии. Для здоровья и долголетия полезно обзавестись особым талисманом – персиковым деревом. Обычно его изготавливают из жадеита. Пять плодов на нем означают энергию пяти стихий.

Что нужно сделать

1. Персиковое дерево можно приобрести в любом эзотерическом магазине.
2. После покупки очистите его от негативной энергии, оставив на несколько часов в воде с солью.
3. Затем разместите талисман в восточном секторе здоровья.

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 февраля, 28 марта, 26 апреля, 26 мая, 24 июня, 23 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

29 января

чт., 10 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Время для движения вперед!

Энергии дня помогают активным и решительным людям. Сегодня вы без труда добьетесь поставленных целей, найдете средства для их реализации. Вселенная дает всегда ровно столько энергии, сколько нужно вам для достижения ваших целей. Чем больше, ярче и масштабнее цели, тем больше вам будет выделено энергии. Самое время мечтать.

Что нужно сделать

1. Если вы стремитесь к определенной цели, никогда не говорите себе: «Вот когда я достигну, тогда и буду счастлива». Ни в коем случае! Поблагодарите за то, что вы стали мудрее и увереннее в себе, отпразднуйте каждую, пусть маленькую победу, и тогда большая победа придет как бы сама собой. Главное – это наслаждаться процессом!

2. Какими бы ни были завтрашние миллионеры, но одна характеристика богатых людей останется постоянной: радость от процесса созидания богатства. И это важнейшее условие!

Дополнительные ритуальные дни: см. 27 февраля, 29 марта, 27 апреля, 27 мая, 25 июня, 24 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

30 января

пт., 11 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Будьте внимательны к себе и окружающим!

В этот день весь негатив, направленный на других людей, обернется против вас. Поэтому подумайте, прежде чем что-то сказать или сделать. Не ругайте и себя, а тем более не произносите бранных или уничижительных слов в свой адрес. Старайтесь найти положительный момент даже в ошибках. Все, что происходит, – это для вашего же высшего блага. Проведите медитацию для обретения внутренней гармонии и привлечения благополучия.

Что нужно сделать

1. Представьте, что примерно в 50 см от вашей головы есть источник белого приятного света. Он заполняет всю вашу голову, очищая ее от ненужных мыслей, усталости, стресса.
2. Свет спускается ниже, освещает ваше горло и шею, вы расслабляетесь еще больше. Затем наполните светом солнечное сплетение и живот. И наконец, нижнюю часть живота до самого копчика.
3. Полностью расслабьтесь и позвольте белому свету наполнить ваше тело и исцелить вас. Пройдитесь внутренним взором по всему телу, по позвоночнику.
4. Вдохните через макушку головы, выдохните через копчик.
5. Девять раз произнесите очищающую мантру:

ОМ ВАДЖРАСАТТВА ХУМ.

Когда вы почувствуете, что достаточно, мягко выйдите из медитации.

Дополнительные ритуальные дни: см. 28 февраля, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 26 июня, 25 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

31 января

сб., 12 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Прислушайтесь к тем, кто дает вам советы!

Окружающие люди настроены к вам доброжелательно. Они готовы прийти на помощь. Воспользуйтесь этой возможностью. Отблагодарите своих помощников ужином с особыми напитками, дарующими любовь.

Что нужно сделать

1. Для приготовления любовных напитков, которые настроят на доверительную волну, вам понадобятся: брусника, шиповник, земляника, мед, смородина, рябина.
2. Заварите щепотку смеси этих растений кипятком. Дайте настояться 15 минут и угощайте своих знакомых и близких на здоровье.

Дополнительные ритуалы дня: см. 1 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

Февраль

1 февраля

вс., 13 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Не думайте о прошлых неудачах!

День активизирует воспоминания из прошлого. Не поддавайтесь негативным мыслям и установкам, которые сложились из-за бывших промахов. Вы живете «здесь и сейчас». Каждый момент жизни уникален, и надо его уметь использовать. Проведите медитацию, чтобы примириться с самими собой.

Что нужно сделать

1. Представьте себе, что вы сидите в высоких мягких креслах перед камином. Вы смотрите на огонь и слушаете его музыку, он согревает нас.

2. А теперь добавьте к этой картине хрустальный бокал, в который налито ваше любимое вино. Вы потягиваете вино и ведете доверительную беседу сама с собой. Вас никто не слышит.

3. Все те, кто, по вашему мнению, мог бы осудить вас за тему беседы, отсутствуют. Вы совершенно расслаблены и можете говорить обо всем, что вам интересно. Иногда очень приятно побеседовать с собой!

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 января, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

2 февраля

пн., 14 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Новые вклады принесут прибыль!

Сегодня можно рисковать, браться за сложные проекты. Вы сможете разрешить сложные финансовые вопросы. Все ваши вложения окупятся. Для привлечения денежной удачи воспользуйтесь визуализацией.

Что нужно сделать

1. Представьте себе огромное количество золотых монет, которые разбросаны по всей вашей квартире, по всему дому. Монеты блестят, переливаются, от них исходит золотая дымка.
2. Вообразите, как золотая дымка наполняет весь ваш дом. Вы полностью в нее погружаетесь. Вас охватывает чувство тепла и радости.
3. Поблагодарите деньги за то, что они к вам притянулись.

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 января, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

3 февраля

вт., 15 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Наслаждайтесь бездействием!

Не стоит расстраиваться из-за неразрешенных проблем. Постарайтесь посмотреть на них свысока. Так вы сможете отстраненно и спокойно принять взвешенное решение. Для этого выполните упражнение «Парение».

Что нужно сделать

1. Сядьте или лягте в удобную позу, расслабьтесь.
2. Четко сформулируйте свой вопрос и задайте его своему подсознанию.
3. Успокойте ум, позвольте вашему подсознанию воспарить над землей. Постарайтесь увидеть себя и предстоящие события в разных ракурсах.
4. Главное здесь – не напрягаться, а просто расслабленно смотреть «свысока».
5. Вы почувствуете, когда вам стоит закончить медитацию. Вы можете получить ответ либо сразу, либо он придет в качестве озарения через пару часов.

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 января, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

4 февраля

ср., 16 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Думайте о своих желаниях!

Приведите мысли в порядок. Подумайте, чего вы действительно хотите в достижении благополучия? Дом, машину, верных друзей, вторую половинку. Ваши желания – это вехи на пути к успеху, указатели верного направления. Если вы не знаете, чего хотите, другие люди с легкостью смогут управлять вами! Поэтому постоянно напоминайте себе о своих истинных желаниях.

Что нужно сделать

1. Спросите себя:

«То, чем я сейчас занимаюсь, приближает меня к исполнению моих желаний?»

2. Внесите коррективы в направление своей деятельности, если вы отклонились от намеченного пути.

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 января, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

5 февраля

чт., 17 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Время для личной жизни!

Сегодня вы открыты для общения и веселья. У вас все шансы добиться успеха у противоположного пола. Поэтому отгоните хмурые мысли и неуверенность в себе. Вы достойны лучшего. Найти любящего и понимающего человека помогут мудры.

Что нужно сделать

1. Поставьте правую и левую руку перед грудью, ладонями к себе, пальцы смотрят вверх.
2. На правой руке разведите пальцы в стороны, полностью согните мизинец и немного безымянный палец.
3. На левой руке соедините вместе большой и указательный пальцы, мизинец также полностью согните, чтобы он подушечкой уперся в основание ладони. Средний и безымянный пальцы плотно прижмите друг к другу и выпрямите.
4. Глаза не закрывайте, посмотрите вдаль, как бы сквозь пространство.
5. Сосредоточьтесь на области горла и представьте себе, что там по часовой стрелке закручивается вихрь энергии, притягивающий к вам нужное общение и взаимоотношения.
6. Сильно пожелайте выйти из одиночества и обрести нужные вам связи.
7. Оставайтесь в этом положении от 3 до 30 минут по обстоятельствам.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 января, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

6 февраля

пт., 18 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Не впадайте в уныние!

Сегодня не стоит просить у начальства повышения зарплаты или заявлять всем о своих способностях. Самое время побыть наедине с собой. Но не стоит впадать в уныние. Разгнать тоску и зарядить жизненной энергией поможет аромат бергамота. Он возвращает к жизни самых безнадежных пессимистов, раскрепощает и наделяет жизненной энергией.

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, включите приятную музыку.
2. Наполните ванну и добавьте в нее 3–5 капель эфирного масла бергамота.
3. Полежите в ванне 40 минут, отбросив все посторонние мысли.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 января, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

7 февраля

сб., 19 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Приятный день в кругу семьи.

День не подходит для новых начинаний, заключения браков и проведения торжественных мероприятий.

Сегодня активизируются негативные энергии. Поэтому любые увеселения могут закончиться плачевно. Проведите день спокойно в кругу близких или друзей. Используйте свободное время для чтения аффирмаций и привлечения к себе успеха. Открою вам один небольшой секрет, который может сделать практику аффирмаций по-настоящему волшебной! Если использовать в позитивных утверждениях магическое число 8, аффирмации материализуются с поистине удивительной скоростью. Для этого нужно составить аффирмацию из восьми слов и повторить ее восемь раз.

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, отбросьте все посторонние мысли.
2. Повторите аффирмацию восемь раз, каждый раз подчеркивая одно слово:

«Мой мир наполнен благополучием и процветанием; я – олицетворение успеха!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 января, 8 марта, 7–8 апреля, 6–7 мая, 5–6 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

8 февраля

вс., 20 лунный день – Опасный день!

Девиз дня: Будьте искренни!

Сегодня обманы, даже мелкие, оборачиваются против вас. Вселенная устраивает вам экзамен на честность. Поэтому не пытайтесь взять больше, чем вам полагается, будьте тактичны, не обижайте и не оскорбляйте.

Что нужно сделать

Объявите день честности.

Если вы видите, что кассирша в универсаме ошиблась, воспринимайте это как небольшой тест для вас. Обязательно укажите ей на ошибку. В противном случае вы можете выгадать сотню, а потом потерять тысячу. Как бы ни соблазнительно было поддаться искушению и промолчать – знайте, что все наши действия имеют последствия, так что выбирайте сами, что для вас лучше.

Дополнительные ритуальные дни: см. 9 января, 9 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 5–6 июля, 3 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

9 февраля

пн., 21 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Прекрасное время для крупных приобретений и торговли!

Сегодня Вселенная поддерживает любые действия, связанные с торговой и предпринимательской деятельностью. Заключайте сделки, ведите переговоры, совершайте крупные покупки или просто прогуляйтесь по магазинам. Вам удастся выгодно вложить свои деньги, а все приобретенные вещи будут служить долго. Однако важно получать удовольствие от того, что вы делаете. Вам поможет драцена. Она влияет на эмоциональное состояние и приносит радость.

Что нужно сделать

- 1, Приобретите драцену в любом цветочном магазине.
2. Опрыскайте ее святой водой, чтобы очистить от накопившейся энергии.
3. Поставьте растение в северный сектор (сектор карьеры) вашего дома или рабочего кабинета.
4. Мысленно попросите драцену приносить успехи в торговле.

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

10 февраля

вт., 21 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Время признания и уважения!

День подходит для отстаивания своих интересов. Вы легко разрешаете спорные вопросы, одерживаете победу в любом деле. Ваши таланты сегодня заметят. Для того чтобы добиться уважения среди коллег на работе, прочитайте заговор.

Что нужно сделать

Перед самым выходом, либо на рабочем месте рано утром, чтобы никто не видел, возьмите в правую руку свечу, зажгите ее и произнесите:

«Встану я, раб(а) Божий(ья) (назвать имя), благословясь, выйду в чисто поле, перекрестясь, из дверей в двери, из ворот в ворота, на восточную сторону, отправлюсь к морю-океану. Там водицей чистою умоюсь, ясным солнышком укроюсь, месяцем подпояшусь, частыми звездами украшусь. Будет лицо раба(ы) Божьего(ей) (назвать имя) как зеркальце блестеть. Все бы меня холили да лелеяли, любили, зрели, глядели, очей не отводили, знали меня, величали и место давали. Как скажу, так и будет. Аминь».

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

11 февраля

ср., 22 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Интуиция укажет путь к успеху!

Сегодня обостряется шестое чувство. Будьте внимательны к поступающей информации, людям, с которыми общаетесь. Внутренний голос подскажет, как вы сможете добиться успеха. Проведите практикум для активизации интуиции.

Что нужно сделать

1. Возьмите лист бумаги и карандаш, расслабьтесь, отпустите мысли, вспомните свой вопрос – и просто «отпустите» руку, позвольте ей рисовать все, что вздумается. Совершенно неважно, умеете вы рисовать или нет: изображать линии и простейшие фигуры каждому под силу, а ничего большего от вас и не требуется!

2. Не думайте о том, что именно рисуете, не контролируйте этот процесс – просто позвольте вашей интуиции, вашему подсознанию водить рукой.

3. Когда появится ощущение завершенности и вам не захочется дальше продолжать рисунок, остановитесь и посмотрите на то, что получилось. То, что вы видите перед собой, – это послание вашего внутреннего голоса. Попробуйте расшифровать его!

Здесь все имеет смысл и значение: фигуры, образы, толщина линий и сила нажатия, округлость или, наоборот, угловатость линий... Подумайте, какие ассоциации вызывает у вас этот рисунок? Слова, возникающие в сознании при взгляде на рисунок, – это голос вашего подсознания! Доверяйте ему.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 января, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2–3 декабря.

12 февраля

чт., 23 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Не корите себя. Вы прекрасны!

День несет в себе негативную энергию. Займитесь домашними делами. Ни в коем случае не ругайте себя, вы можете уйти слишком далеко и впасть в депрессию. Для внутреннего спокойствия и равновесия используйте мысленные установки.

Что нужно сделать

1. Вспомните, чего мы всегда ждали в детстве от мамы? Правильно, утешения и одобрения. А что вам мешает стать самому себе родной матерью? Вы же лучше всех знаете, что именно хорошего говорила вам мама. Вот и хвалите себя за каждый, даже за самый незначительный успех.

2. Начинаем прямо сейчас:

- приготовили вкусный суп: «Умница, замечательная девочка (мальчик)»;
- успели на работу вовремя: «Ну, да ты просто прелесть у меня»;
- ну, а если удалось получить повышение, то и вовсе не жалеете ласковых слов, какие только сможете придумать.

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 января, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 6–7 августа, 5–6 сентября, 5–6 октября, 3–4 ноября, 4 декабря.

13 февраля

пт., 24 лунный день – Опасный день!

Девиз дня: Запрограммируйте себя на успех!

Уделите внимание своему внутреннему миру. Насколько вы счастливы, занимаетесь ли вы тем делом, о котором мечтали, довольны ли вы своей семьей, отношениями с друзьями? Помните, что обретение благополучия – это, прежде всего, программирование сознания. Начните прямо сейчас! Привычка к успешному поведению со временем станет вашей натурой и привлечет успех в вашу жизнь.

Что нужно сделать

1. Вспомните все роли, которые вы пытались играть в жизни, и подумайте, какая из них ваша? Играли ли вы вообще именно свою роль?
2. А теперь осознайте, что ваша единственная и лучшая роль – это роль успешного, состоявшегося, счастливого человека!
3. Четко определите, чего хотите от жизни именно вы.
4. Осознайте, что вы удачливы, и постарайтесь вести себя сегодня так, как положено удачливым и успешным людям, войдите в образ богатого человека.

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 января, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

14 февраля

сб., 25 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Хвалите себя!

День располагает к тому, чтобы подвести какие-то итоги, поставить точку в неудавшихся отношениях, разобраться с накопившимися делами, обязательно похвалить себя. Самое время подумать, насколько вас устраивает ваша работа.

Что нужно сделать

1. Честно ответьте себе на вопрос: «Вы любите то, что вы делаете?»
2. Если вы ответили отрицательно, то назовите несколько причин, почему так происходит в вашей жизни. А затем подумайте, какие ограничивающие убеждения в вашем сознании создали эту ситуацию? Кого вы хотите наказать? Может быть, пришло время изменить свою деятельность?
3. Есть ли в вашей работе позитивные стороны? Может быть, вы просто привыкли видеть только негативные моменты? Перепрограммируйте свое восприятие.
4. Скажите:

«У меня прекрасная высокооплачиваемая работа, которая радует меня».

Создайте в своем воображении новую реальность.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 января, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

15 февраля

вс., 26 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Займитесь любимым делом!

Уделите время своим увлечениям или любимым занятиям. Зарядитесь позитивом. Самое время вспомнить, что ваши успехи зависят от ваших способностей и навыков.

Что нужно сделать

1. Возьмите лист бумаги и перечислите все ваши способности и навыки. Они есть у каждого, просто раньше вы о них не задумывались.

2. Вспомните любые умения, которыми вы когда-либо обладали, обладаете или осваиваете в настоящее время: от рисования и программирования до умения рассказывать анекдоты и внимательно слушать людей.

3. Спросите ваших близких и друзей: какими, по их мнению, способностями вы обладаете?

4. Сравните их с тем, что написали про себя вы сами (о чем вы забыли?) и составьте полный список своих умений.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

16 февраля

пн., 27 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Разнообразьте свою жизнь!

В этот день хорошо поразмышлять о своих интересах. Пока забудьте о деньгах: это продукт реализации ваших способностей, так что, когда вы найдете себя и свое дело, деньги обязательно найдут вас! Выполните практику «Золотая жила». Она поможет определиться с интересами, в которых вас ждет наибольший успех, счастье и процветание!

Что нужно сделать

1. Возьмите лист бумаги и перечислите ваши **интересы**. Напишите все, что вызывает у вас хоть малейший интерес – дизайн, баскетбол, занятия с детьми, рыбалка и пр. Неважно, разбираетесь вы в данном предмете или нет. Записывайте все, что приходит вам в голову, каким бы «ничтожным» ни казался вам предмет.

2. Теперь сопоставьте список **своих способностей (вы составляли его в предыдущий день) и интересов**. Есть ли что-то, что повторяется?

3. Спросите себя:

«Чем бы вы хотели заниматься каждый день, применяя свои способности, так, чтобы это было интересно для вас и приносило пользу другим людям?»

4. Откройте новую страничку ежедневника и **запишите список возможных занятий, которые соответствуют вашим интересам и способностям**. Чем больше возможных занятий вы придумаете, тем лучше: не ограничивайте себя!

5. Теперь просмотрите список внимательно и выберите несколько занятий, которые вам кажутся **наиболее привлекательными и перспективными**.

6. Спросите себя: сможете ли вы заниматься этим делом каждый день в течение нескольких лет – с радостью? Если появляются хоть малейшие сомнения, переходите к следующему занятию.

7. Те занятия, которые прошли проверку «несколькими годами радости», обведите красным маркером или фломастером – это ваша личная золотая жила!

Дополнительные ритуальные дни: см. 17 января, 17 марта, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

17 февраля

вт., 28 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Поверьте в себя и свой успех!

Только позитивный настрой поможет сегодня добиться своих целей. Не допускайте никакой критики, конфликтов, негативных эмоций. Побалуйте себя. Жизнь слишком коротка, чтобы откладывать удовольствие на потом. Если все время «запрягать» себя, то ваш внутренний ребенок, который и так уже устал от контроля и неодобрения взрослых, может закапризничать. А это, в свою очередь, может вылиться в болезни духа и тела.

Что нужно сделать

Доставляйте себе удовольствие. Как давно вы находили время для прогулок в лесу, путешествия на теплое море, покупали себе маленькие (или большие) милые вещицы, нежились в спа-салонах и на массажах? Не откладывайте наслаждение на потом.

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 января, 18 марта, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

18 февраля

ср., 29 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Не поддавайтесь панике!

Сегодня все дела будут даваться непросто. Не стоит из-за этого переживать. Относитесь ко всему спокойно и рассудительно. Чтобы отогнать от себя негативные эмоции, выполните упражнение «Избавляемся».

Что нужно сделать

1. Выберите приятное тихое место, где никто не сможет вам помешать. Сядьте удобно. Закройте глаза, дышите спокойно и глубоко.

2. Постепенно перейдите на медленное дыхание. Ощутите, как с каждым вашим выдохом уходит напряжение, как вы избавляетесь от раздражения, гнева, враждебности. Ощутите энергетические потоки Вселенной, ее спокойствие. Продолжайте дышать медленно и спокойно.

3. Выполните упражнение несколько раз, пока не почувствуете, что полностью избавились от негативных эмоций.

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 января, 19 марта, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

19 февраля

чт., 1–2 лунный день Новолуние в 2:48 – Нейтральный день!

Девиз дня: Заложите программу успеха на весь месяц!

Настало время запланировать новые дела. Не бойтесь своих желаний. Позвольте себе мечтать о кругосветном путешествии или домике на Карибах. Каждое ваше желание – это мощный энергетический сгусток потенциальных возможностей, способностей, ситуаций, необходимых для его реализации. Отказ от собственных желаний делает вас слабее и мешает раскрывать сильные стороны вашей личности.

Что нужно сделать

1. Никогда, ни при каких обстоятельствах, ни в коем случае не отказывайтесь от своих желаний!

2. Если в настоящий момент вы не видите возможности исполнения своего желания, скажите себе: «Просто время для этого желания пока не пришло».

3. Отложите желание до лучших времен – с уверенностью в том, что в нужное время оно обязательно исполнится!

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 января (с 16:15), 20 марта (с 2:37), 18 апреля (с 22:58), 18 мая (с 8:14), 16 июня (с 18:07), 16 июля (с 5:02), 14 августа (с 18:55), 13 сентября (с 10:42), 13 октября (с 3:07), 11 ноября (с 20:48), 11 декабря (с 13:30).

20 февраля

пт., 3 лунный день – Опасный день!

Девиз дня: Займитесь самообразованием!

Сегодня не стоит расплываться, сосредоточьтесь только на важных делах, иначе вы можете потратить свои силы впустую. Самое время зарядиться позитивной энергией с помощью воды.

Что нужно сделать

1. Поставьте стакан с водой на подоконник или столик у окна так, чтобы он целиком окунулся в солнечный свет.

2. Закройте глаза и представляйте, как бесчисленные светлые лучики и искорки золотого света наполняют ваш стакан.

3. Заряжайте воду до тех пор, пока не почувствуете, что она сама начинает светиться и искриться. У вас даже может появиться ощущение, что энергия света, наполнив стакан, начинает переливаться через край. Думайте о том, что энергия Солнца – это энергия золота!

4. После этого выпейте воду, представляя, как энергия солнечного света наполняет ваше тело силой, радостью, изобилием. Ощутите прилив энергии. Теперь любая цель вам по плечу!

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 января, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

21 февраля

сб., 4 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Посвятите день семье и домашним делам!

Не забывайте, что ваше благополучие зависит от отношений с близкими и родными. Семья – это ваша поддержка и опора. Посвятите себя домашним делам. Самое время привести в порядок свою кухню, используя рекомендации фэншуй.

Что нужно сделать

Совершая перестановку или ремонт на кухне, помните:

1. Кухня не должна быть темной. Темные тона приносят слишком много энергии инь в зону, где правит ян, и создается энергия поддержания жизни.
2. Не держите ножи на виду. Помните, что острые предметы генерируют негативную энергию.
3. Не перегружайте кухонные полки декоративной посудой и сувенирами, чтобы не препятствовать движению благотворной энергии **ци**.
4. Не держите мусорное ведро на виду.
5. Не застилайте ковром весь пол в столовой. Это способствует ощущению тяжести в желудке после еды.

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 января, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

22 февраля

вс., 5 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Проявляйте настойчивость!

Все начинания будут сопровождаться успехом, дела спорятся быстро и эффективно. Будьте активными, проявите целеустремленность и настойчивость. Докажите всем, что вы достойны быть успешным.

Что нужно сделать

1. Купите себе самую дорогую авторучку, которую только можете себе позволить. Пусть это будет настоящая «фирменная» ручка, а не дешевая подделка. Пусть эта ручка всегда находится на вашем рабочем столе, и чем больше вы будете ею пользоваться, тем больше удачи ожидает вас.

2. Во время подписи важных документов этой ручкой представьте, что золотистая энергия наполняет вашу голову, затем по руке спускается и доходит до пальцев. А из пальцев эта сконцентрированная золотистая энергия переходит в вашу дорогую ручку.

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 января, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

23 февраля

пн., 6 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Займитесь здоровьем!

Хорошее время, чтобы подумать о своем самочувствии, начать голодание или лечебную гимнастику. Самое время продумать свой образ и имидж.

Что нужно сделать

1. Опишите в деталях, как вы хотите выглядеть, сколько вы хотите весить, какой размер одежды у вас будет в вашем идеальном будущем. Никогда не думайте, что с возрастом вы станете полным, неподвижным и больным!

2. Очень важно проецировать в свое будущее картины бодрости, подвижности, идеального здоровья, молоджавости, безграничной энергии, несокрушимого здоровья!

3. Запишите все детали своей физической формы и начинайте что-то предпринимать уже сейчас!

Дополнительные ритуальные дни: см. 25 января, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 20 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16 ноября, 16 декабря.

24 февраля

вт., 7 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Подумайте о любимом человеке!

День несет позитивную энергию. Не нарушайте его вибрации грубыми словами и поступками. Подумайте о своих близких. Начните путь к позитиву, сделав что-нибудь приятное для них. Не отказывайтесь от подарков и комплементов, принимайте их как должное. Самое время отработать новую установку: «Я достоин самого лучшего».

Что нужно сделать

1. Проанализируйте свои чувства каждый раз, когда что-либо получаете. Не кажется ли вам, что подарок слишком дешевый, денег дают мало, а комплимент неискренний? Если сможете поймать себя на этой мысли, то срочно учитесь менять ее на позитивную и благодарную.

2. Почувствуйте себя звездой уже сейчас. Вы можете себе позволить только самое лучшее – это ваш новый девиз.

Дополнительные ритуальные дни: см. 26 января, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 21 июля, 20 августа, 19 сентября, 18 октября, 17 ноября, 17 декабря.

25 февраля

ср., 8 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Не злитесь на себя за промахи!

У вас часто болит голова – скорее всего, вы переносите негативные чувства на себя и разрушаете свое здоровье и психику. Поработайте сегодня со своими обидами и накопившимся негативом. Часто мы судим себя слишком строго и тем самым ограничиваем приток благ в свою жизнь. Пришло время перестать себя наказывать и начать жить в полную силу! Самый лучший способ – простить себя за несовершенство.

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, вызовите в памяти любое тревожащее вас событие в прошлом, где вы поступили не должным образом, пусть даже в детстве.

2. Если вы почувствуете некий моральный укол совести, то сделайте глубокий вдох-выдох и скажите про себя:

«Я прощаю себя. Все хорошо».

Дополнительные ритуальные дни: см. 27 января, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 22 июля, 21 августа, 20 сентября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

26 февраля

чт., 9 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Делайте то, что вам по силам!

День не подходит для разрешения конфликтов, выполнения долгосрочных проектов. Выполните сегодня только программу-минимум, а всю активность и решительность отложите на потом. Сегодня у вас странным образом могут пропадать вещи. Велика вероятность краж и обмана. Прочитайте молитву Ангелу-хранителю для защиты.

Что нужно сделать

1. Настройтесь на общение с Ангелом-хранителем.
2. Произнесите:

«О, святитель Ангел-хранитель! Услышь раба(у) Божьего(ю) (назвать имя) и принеси молитву мою к Господу. Наставь меня на путь истинный, даруй силы для преодоления препятствий, вразуми и благослови. Защити от всякого злого умысла. Пусть свершится воля Господа. Аминь!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 28 января, 28 марта, 26 апреля, 26 мая, 24 июня, 23 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

27 февраля

пт., 10 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Проявите настойчивость, чтобы вас заметили!

Сегодня хорошо просить повышения или прибавку к зарплате. Вас обязательно услышат. Чтобы излучать энергию уверенности и успешности, воспользуйтесь помощью талисманов.

Что нужно сделать

1. Расположите по обе стороны от входной двери в офис статуэтки тигров, они будут символизировать защиту.
2. Поставьте по обе стороны от входной двери статуэтки слонов, они будут защищать ваш дом или офис.
3. Используйте изображение лошади как деталь логотипа, если ваш бизнес связан с путешествиями, торговлей или перевозками.
4. Разместите на офисном столе фигурку крысы, сидящей на монетах, чтобы привлечь изобилие.
5. Украсьте офисный стол статуэткой оленя, символизирующей благосостояние и долголетие.

Дополнительные ритуальные дни: см. 29 января, 29 марта, 27 апреля, 27 мая, 25 июня, 24 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

28 февраля

сб., 11 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Не доверяйте слепо всему, что вам говорят!

День несет в себе энергию обмана. Поэтому будьте внимательны к словам и поступкам окружающих. Чтобы не привлекать к себе плохих людей, внимательно отслеживайте свои мысли. Устройте им «таможню» и пропускайте только положительные установки. Для обретения внутренней защиты от негатива выполните упражнение из тибетской гимнастики «Энергетическая точка опоры».

Что нужно сделать

1. И. п.: Лягте на пол, ноги вытяните, руки свободно положите вдоль тела. Ладони смотрят вниз, указательный и большой пальцы соединены вместе. Закройте глаза.

2. Расслабьтесь. Постарайтесь отбросить все посторонние мысли. Вам поможет дыхание. Сделайте глубокий вдох и сконцентрируйтесь на проблемах. Вместе с выдохом вытолкните из себя все тягостные мысли и переживания.

3. Сосредоточьте внимание на теле. Сделайте глубокий вдох через нос и медленный выдох через рот. Почувствуйте свое дыхание. Представьте, как его теплый поток разливается по всему телу. Положите руки на живот. Проследите, как вместе с дыханием он поднимается и опускается. В нем накапливается все больше энергии. Она переходит к вашим рукам. Как только руки согреются, положите их на область шеи. Оставайтесь в этом положении на несколько минут. Затем опустите руки вдоль тела.

3. Распрямите плечи, вытянитесь и почувствуйте свою связь с Космосом. Вы можете представить ее визуально в виде потоков завихрений, которые устремляются от вас вверх. Ощутите легкость и невесомость вашего тела. Вообразите место, где бы вы могли почувствовать себя в безопасности. Мысленно перенеситесь туда. Черпайте энергию.

Медленно сосчитайте до десяти. Потянитесь всем телом, почувствуйте прилив сил. Теперь можно открыть глаза и выйти из медитативного состояния.

Дополнительные ритуальные дни: см. 30 января, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 26 июня, 25 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

Март

1 марта

вс., 12 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Отблагодарите всех, кто помог вам в трудную минуту!

Не скупитесь. Сделайте приятный сюрприз своим знакомым и приятелям. Скажите слова благодарности всем, кто вам оказал помощь. Любовь к миру станет основой вашего благополучия.

Что нужно сделать

1. Устройте праздничный ужин и пригласите на него всех своих благодетелей.
2. Позаботьтесь, чтобы ваш стол был роскошным. На нем обязательно должна быть икра, шампанское, деликатесы, экзотические фрукты. Так вы показываете Вселенной, что открыты для благополучия и успеха.

Дополнительные ритуалы дня: см. 1 января, 31 января, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

2 марта

пн., 13 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Оставьте все плохое в прошлом!

Избавляйтесь от прошлых стереотипов и привычек. Вы ведь стремитесь к успеху, значит, вы достойны лучшего. Чтобы показать Вселенной, что вы готовы расстаться с прошлым без сожаления, смените имидж, прическу. Для бодрости духа выполните мудру.

Что нужно сделать

1. Поставьте руки перед собой – одну над другой. Правую поверните ладонью вниз, левую – ладонью вверх, чтобы пальцы были направлены в разные стороны.
2. Соедините подушечки указательного пальца правой руки и большого пальца левой руки. Большой палец правой руки поставьте в центр левой ладони.
3. Удерживайте мудру около трех минут.

Дополнительные ритуальные дни: см. 2 января, 1 февраля, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

3 марта

вт., 14 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Самое время начать что-то новое!

Начните новое дело, заведите новых друзей, измените отношения с коллегами на работе. Прекрасное время для того, чтобы заняться своим здоровьем. Выполните полное дыхательное упражнения из йоги. Оно поможет легко переживать трудности и притягивать энергию благополучия.

Что нужно сделать

1. **И. п.:** Стоя или сидя с прямой спиной, руки вытяните вдоль тела. Сконцентрируйтесь на дыхании.

2. Сделайте медленный и плавный глубокий вдох, разводя руки в стороны.

3. Ощутите, как воздух поступает в живот, затем жизненная энергия скапливается в солнечном сплетении, наполняет грудь.

4. Задержите дыхание на один-два удара пульса.

5. Затем медленно и плавно выдохните, возвращая руки в исходное положение. При этом проследите, чтобы в первую очередь опустился живот, затем ребра, и, наконец, ключицы. Представьте, как вместе с выдыхаемым воздухом уходят болезни, отрицательные эмоции (страх, усталость, ненависть, беспокойство и т. п.).

6. Снова задержите дыхание и повторите упражнение.

Дополнительные ритуальные дни: см. 3 января, 2 февраля, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

4 марта

ср., 15 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Наставник укажет путь к успеху!

Если вас преследуют денежные неприятности, самое время поискать помощи у окружающих вас людей. А для этого вы сами должны излучать позитивную энергию. Станьте оплотом вдохновения и радости для других. Для привлечения наставников можно провести ритуал.

Что нужно сделать

1. Зажгите свечу и прочитайте молитву «Отче наш».
2. Пока свеча будет гореть, закройте глаза и представьте, как к вам устремляется луч света. Вдалеке вы видите фигуру человека. От нее исходит теплый свет. Фигура приближается к вам все ближе. Наконец, вы отчетливо видите ее перед собой. Это и есть ваш наставник. Постарайтесь как можно точнее описать его.
3. Попросите помощи у воображаемого наставника. Представьте, как он простирает к вам руки и ведет за собой. Вам становится тепло и уютно.
4. Открывайте глаза, посидите еще несколько минут и отдохните.

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 января, 3 февраля, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

5 марта

чт., 16 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Ищите внутренние ресурсы!

Самое время оглянуться назад и проанализировать, что в вашей жизни является главным, а что второстепенным. Наверняка в вашем сознании накопилось много «мусора», от которого хорошо бы избавиться. Но есть и «активы», на которые вы можете опираться в трудные ситуации.

Что нужно сделать

1. Возьмите лист бумаги и ручку.
2. Составить список своих «активов» – положительных аспектов жизни и позитивных качеств личности. Этот список может выглядеть, например, так: *«Я живу! Я хорошо себя чувствую. У меня есть крыша над головой. Я отлично готовлю...» И обязательно завершите свой список пунктом: «Я намерена изменить свою жизнь к лучшему и предпринимаю для этого все возможное!»*

3. Теперь представьте, что эти положительные жизненные аспекты, активизированные вашим вниманием, начнут расти и шириться, притягивая все новые и новые приятные события!

Дополнительные ритуальные дни: см. 5 января, 4 февраля, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

6 марта

пт., 17 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Создайте привычку быть счастливым!

Учитесь быть счастливыми. Отчаяние и уныние – это грех. Отлавливайте в своей душе проблески радости, сосредоточьтесь на ней, усиливайте ощущение счастья, возвращайте его, как прекрасный цветок. Привычку к счастью можно воспитать в себе.

Что нужно сделать

1. Найдите в окружающем вас мире то, что доставляет вам удовольствие.
2. Проконтролируйте себя, свой образ мыслей, слова, поступки, отбрасывая все, что вызывает у вас дискомфорт.
3. Скажите себе:

«Я выбираю радость и счастье!»

И не сворачивайте с этого пути.

Дополнительные ритуальные дни: см. 6 января, 5 февраля, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

7 марта

сб., 18 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Позаботьтесь об окружающих!

Все, что вы сегодня делаете, вернется к вам в удвоенном размере. Направьте свою энергию на помощь другим людям.

Что нужно сделать

1. Помогите соседке посидеть с ребенком. Почитайте книгу престарелому родственнику. Заплатите за кого-то в транспорте. Давайте щедрые чаевые. Подарите студенту свой старый компьютер. Порадуйте одинокую женщину цветами.

2. Проследите, какие вы при этом испытываете чувства.

3. Запомните свое состояние радости отдавать.

Дополнительные ритуальные дни: см. 7 января, 6 февраля, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

8 марта

вс., 19 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Сохраняйте спокойствие и уверенность!

Сегодня не стоит ничего менять в своем имидже, разрешать семейные вопросы. Лучше вообще не предпринимать активных действий. Однако энергию дня можно использовать для чтения аффирмаций.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение.
2. Произнесите: ***«Вера в свою божественную сущность наполняет меня мужеством и уверенностью в своих силах! Бог работает через меня и вместе со мной!»***

Дополнительные ритуальные дни: см. 8 января, 7 февраля, 7–8 апреля, 6–7 мая, 5–6 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

9 марта

пн., 20 лунный день – Опасный день!

Девиз дня: Не позволяйте сомнениям захватить вас!

Постарайтесь относиться ко всему легко. Не запускайте в себя чужие мысли и установки. Чтобы избавиться от своих страхов, используйте очищающую силу воды.

Что нужно сделать

1. Если сложный момент застал дома, то хороший способ снять напряжение – пойти в душ и постоять под ласковыми струями воды.
2. Скажите тихонько себе:

«Вода смывает все страхи. Я очищаюсь, мне хорошо, и становится все лучше и лучше».

Дополнительные ритуальные дни: см. 9 января, 8 февраля, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 5–6 июля, 3 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

10 марта

вт., 21 лунный день – Опасный день!

Девиз дня: Слова обладают огромной силой!

Будьте осторожны в выражениях. Самое время заложить в подсознание нужные идеи и утверждения.

Что нужно сделать

1. Научитесь убеждать своего внутреннего критика в положительном результате всего, за что бы вы ни брались! Например:

Внутренний критик. Тебе никогда этого не достичь.

Вы. Все мои цели успешно достигаются.

Внутренний критик. Ты что-то растолстел, дружок.

Вы. С каждым днем я становлюсь все лучше и лучше.

Внутренний критик. Ты обречен на одиночество.

Вы. Я привлекаю все больше любви и счастья!

2. Закрепите в себе положительные ответы и не давайте своему внутреннему критику права голоса.

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 9–10 февраля, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

11 марта

ср., 21 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Потрудитесь на славу!

Сегодня вы можете зарекомендовать себя как добросовестный и перспективный сотрудник. Начальство обязательно заметит ваши заслуги. Воспользуйтесь возможностью, чтобы продвинуться по карьерной лестнице.

Что нужно сделать

Чтобы подготовить почву для повышения по службе, вам необходимо:

- при любом удобном случае брать на себя ответственность;
- обязательно доводить дело до победного результата, ведь каждый успех – это ступенька к заветной цели;
- по возможности самостоятельно улаживать конфликты и принимать решения по тактическим задачам;
- вникать во все нюансы дела, чтобы быть готовым по первому требованию шефа дать компетентный совет.

Дополнительные ритуальные дни: см. 10 января, 9–10 февраля, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

12 марта

чт., 22 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Прислушайтесь к поступающей информации!

Найдите занятие по душе. Если ничего не приходит в голову, начните собирать информацию. В какой-то момент что-то привлечет ваше внимание и «застрянет» в памяти, а что-то сразу исключите из сферы своих интересов. Не бойтесь утонуть в море информации. Ваше подсознание сделает свое дело без вашего сознательного вмешательства. Ваша задача – обеспечить голову материалом для анализа. Для того чтобы настроиться на поиск нужных знаний и информации, используйте силу янтаря. Уже в Древнем Риме этот камень ценился дороже золота. Нередко его использовали вместо денег. Янтарь помогает владельцу предвидеть выгодные мероприятия. Больше всего янтарь подходит людям импульсивным, настойчивым, целеустремленным.

Что нужно сделать

1. Приобретите любое украшение или сувенир из янтаря.
2. Очистите его от негативной энергии, оставив на несколько часов в воде с солью.
3. Как только будете выходить из дома, возьмите янтарь с собой. Можно периодически тереть его.

Дополнительные ритуальные дни: см. 12 января, 11 февраля, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2–3 декабря.

13 марта

пт., 23 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Остерегайтесь болезней и обмана!

Сегодня займитесь здоровьем. А вот дела пока отложите. Сегодня полезно выполнить упражнение «Чудесная сила воды», которое поможет вам снять последствия психоэнергетических нападений, оздоровит и взбодрит вас.

Что нужно сделать

1. Налейте полное ведро или таз холодной воды, опустите правую руку в воду и начинайте движение по часовой стрелке, говоря так:

«Чистая водица, смой с меня гнев, страх, обиды и болезни, помоги мне заново родиться!»

2. Сделайте семь таких вращений и приговоров. Затем быстро вылейте воду себе на макушку.

Дополнительные ритуальные дни: см. 13 января, 12 февраля, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 6–7 августа, 5–6 сентября, 5–6 октября, 3–4 ноября, 4 декабря.

14 марта

сб., 24 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Желания – исполняются!

Создайте свое собственное «заклинание» – своеобразную формулу успеха, поддерживающее убеждение, которое будет настраивать вас на исполнение желания. Это может быть, например, подходящая аффирмация.

Что нужно сделать

1. Лучше всего, если вы придумаете свою аффирмацию-заклинание.
2. Повторяйте ее как можно чаще: каждый раз, когда вспоминаете о своем благополучии, а также вечером, перед сном, и утром, в полудреме.
3. Найдите для своего желания определенный материальный символ: монетку, пуговицу, колечко... Носите его с собой, почаще берите его в руки, повторяя «заклинание». А когда желание исполнится, обязательно поблагодарите его и сохраните, чтобы он напоминал вам о том, что

ВСЕ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ, А ЖЕЛАНИЯ – ИСПОЛНЯЮТСЯ!

Дополнительные ритуальные дни: см. 14 января, 13 февраля, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

15 марта

вс., 25 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Прислушайтесь к внутреннему голосу!

В повседневной спешке мы нередко забываем о том, что мы хотим, кто мы на самом деле. На нас откладывают отпечаток мнения других людей. И мы бессознательно часто пляшем под чужую дудку, забывая о своих потребностях. Сегодня самое время вернуть себя.

Что нужно сделать

1. Найдите для себя 30 минут. Не можете? Хорошо, 15 минут, только и всего. Может быть, вы едете в такси или в поезде.

2. Выключите все телефоны, телевизор, радио и ноутбук. Просто побудьте. Подышите. Почувствуйте себя. Почувствуйте, какой или какая вы хорошая, молодая, энергичная. Прислушайтесь к себе. Вам необязательно все 24 часа вертеться как белка в колесе. Вы можете себе позволить 15 минут релакса.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 января, 14 февраля, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

16 марта

пн., 26 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Наберитесь энергии для движения к успеху!

Пересмотрите свой рацион питания. Включите в него больше фруктов и злаковых. Пейте не меньше двух литров воды в день. Сегодня полезно принять ароматическую ванну. Она поможет ощутить в себе силы справиться с проблемами, которые раньше казались непреодолимыми.

Что нужно сделать

1. Наберите ванну, добавьте соли или вашего любимого эфирного масла.
2. Подложите под голову подушку – импровизированную из полотенца, или специальную – и погрузитесь по горло в теплую воду.
3. Закройте глаза, сделайте глубокий и медленный вдох. Почувствуйте, как ваше тело расслабляется. Представьте теснящиеся в вашем мозгу тревоги в виде пузырьков. По мере того как они всплывают на поверхность вашего сознания, позвольте им уноситься ввысь и вдаль, нарисуйте себе картину того, как они исчезают за горизонтом. Через несколько минут вас охватит чувство умиротворенности и покоя.

Дополнительные ритуальные дни: см. 15 февраля, 15 февраля, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

17 марта

вт., 27 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Смех поможет справиться с неудачей!

Вспомните, как давно вы ходили в гости. Сегодня самое время. Особенно полезно посетить успешных знакомых и поинтересоваться, как они добились благополучия. В этот день нужно как можно больше смеяться.

Что нужно сделать

1. Вспомните ситуации, которые сильно огорчили вас, а теперь вызывают смех. Причем, рассказывая о них друзьям, вы же первый начинали смеяться! И у вас уже не вызывало огорчения то, что так расстроило неделю назад.

2. А теперь подумайте, а что если начать воспринимать проблему с юмором не через неделю, а сразу? Измените взгляд на проблему, сместите фокус восприятия и задайте себе вопрос: «Что смешного в этой неприятной для меня ситуации?» Если вы будете настроены на это, вы сможете увидеть смешную сторону почти в любой ситуации.

3. Если вы не можете отыскать в ситуации ни грамма смешного, задайте себе еще один вопрос: «Будет ли меня это беспокоить через месяц, год, пять лет?» Чаще всего ответ бывает отрицательным. Так зачем же тратить себе нервы сейчас, в это прекрасное мгновение жизни?

Дополнительные ритуальные дни: см. 17 января, 16 февраля, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

18 марта

ср., 28 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Принимайте себя таким, какой вы есть!

Пока вы сомневаетесь в собственной уникальности, благополучие будет обходить вас стороной. Проведите диалог с самим собой.

Что нужно сделать

1. Представьте себе, что вы сидите в высоких мягких креслах перед камином.
2. Вы смотрите на огонь и слушаете его музыку, он согревает вас.
3. А теперь добавьте к этой картине хрустальный бокал, в который налито ваше любимое вино. Вы потягиваете вино и ведете доверительную беседу сама с собой. Вас никто не слышит. Все те, кто, по вашему мнению, мог бы осудить вас за тему беседы, отсутствуют. Вы совершенно расслаблены и можете говорить обо всем, что вам интересно. Иногда очень приятно побеседовать с собой!

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 января, 17 февраля, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

19 марта

чт., 29 лунный день – Неблагоприятный день!

Девиз дня: Самое время завершить дела!

День несет в себе отрицательную энергетику. Поэтому нет смысла что-то делать, выбиваясь из сил. Отложите все дела на завтра. Почувствовав неуверенность в своих силах, призовите на помощь ваших невидимых, но могучих помощников из тонкого мира – ангелов.

Что нужно сделать

1. Перед выходом на улицу говорить:

«Ангел мой, пойдем со мной. Ты вперед, я – за тобой. Аминь. Аминь. Аминь».

Другой вариант:

«Силы небесные со мной!»

2. Не забывайте поблагодарить ваших замечательных друзей за помощь или даже просто за то, что благополучно вернулись домой.

Дополнительные ритуальные дни: см. 19 января, 18 февраля, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

20 марта

пт., 30–1 лунный день Новолуние в 2:37 – Нейтральный день!

Девиз дня: Присмотритесь к себе. Вы излучаете успех!

Попробуйте отметить хотя бы самые незначительные изменения в своем поведении, внешности, мыслях. ***В последний день лунного месяца хорошо провести ритуал «здесь и сейчас», чтобы сконцентрироваться на нужных переменах.***

Что нужно сделать

1. Возьмите эфирное масло иланг-иланга и капните каплю на запястье.
2. Вспомните, когда вы в последний раз переживали ощущение абсолютного счастья. Сколько оно длилось? Год? Месяц? Или мгновение...
3. А теперь ответьте себе на вопросы: «Кто вы? Где вы находитесь? Что вы чувствуете?» Эти вопросы помогут вернуть вас в настоящий момент. Только в нем вы сможете ощутить счастье.
4. Запомните, жить надо именно сейчас, в это мгновение.

Дополнительные ритуальные дни: см. 20 января (до 16:15), 18 мая (до 8:14), 14 августа (до 18:55), 13 сентября (до 10:42), 11 ноября (до 20:48), 11 декабря (до 13:30).

21 марта

сб., 2 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: **Пожелайте всем успеха!**

Сегодня все, что вы делаете, приходит к вам в удвоенном размере. Поэтому совершайте больше хороших поступков по отношению к окружающим. Помните, как часто вы пишете своим друзьям письма? Наверное, довольно редко. Сегодня самое время отправить письмо или открытку с искренними пожеланиями счастья. Так вы привлечете в свою жизнь прекрасные события, укрепите дружеские и любовные отношения и приобретете новых друзей.

Что нужно сделать

1. Настройтесь на волну благополучия! Представьте, как успех проникает и наполняет вас.

2. Напишите письмо и включите в него позитивную установку: ***«Новые позитивные мысли творят счастливый и изобильный мир для тебя! Ты – центр притяжения любви! Ты мое счастье!!! Ты имеешь право быть самой собой. Все твои начинания благословлены Небесами»***.

3. Отправьте такие письма или открытки нескольким друзьям или просто знакомым.

Дополнительные ритуальные дни: см. 21 января, 19 февраля (с 7:33), 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16 июля (с 05:53), 15 августа, 14 сентября, 13 октября (с 08:44), 12 ноября, 12 декабря.

22 марта

вс., 3 лунный день – Опасный день!

Девиз дня: Не торопитесь!

Не пытайтесь схватиться за первое попавшееся дело. Хорошенько обдумайте, что для вас сейчас в приоритете – ваша семья, работа, здоровье. Если вас одолевают грустные мысли, воспользуйтесь помощью рубина. Он придает мужество и уверенность в себе, наделяет энергией и чистыми помыслами.

Что нужно сделать

1. В качестве талисмана подойдет любое украшение с рубином.
2. Перед выходом из дома наденьте его и проговорите: ***«Я создана для победы», «Я выбираю успех».***

Дополнительные ритуальные дни: см. 22 января, 20 февраля, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

23 марта

пн., 4 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Внимание на семейный бюджет!

Сегодня хорошо вспомнить все семейные традиции, заняться домашними делами. Обсудите с родственниками, как и на что вы собираетесь потратить общие деньги. Чтобы ваши финансы в семье не истощались, разместите в доме пару китайских ваз. Они будут накапливать и хранить семейное благополучие.

Что нужно сделать

1. Лучше всего приобрести вазы с узким горлышком и широким основанием. Вазы могут быть керамические, хрустальные и фарфоровые – эти материалы относятся к элементу Земли. Выбирайте вазы красного и желтого цвета. Хорошо, если на вазе будет изображение пары птиц, что символизирует гармонию в брачных отношениях.

2. Насыпьте в вазы немного монеток, натуральных камней-самоцветов, что символизирует достаток. Однако в такие вазы нельзя ставить цветы.

3. Поставьте вазы в юго-восточной части дома (сектор богатства по фэншуй).

Дополнительные ритуальные дни: см. 23 января, 21 февраля, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

24 марта

вт., 5 лунный день – Нейтральный день!

Девиз дня: Обращайте внимание на мелочи!

Если сегодня вы случайно опоздали на собеседование, забыли посетить старых знакомых или так и не смогли решиться на финансовую сделку, задумайтесь об этом. Возможно, это знак, что вам и не стоит этого делать. Сегодня Вселенная указывает вам правильный путь к успеху. Чтобы сонастроить свои энергетические потоки с Космосом, воспользуйтесь пентаклем «Тав». Задача этого пентакля – помочь найти ответы на высшие вопросы бытия, а также достичь серьезного социального успеха.

Что нужно сделать

1. Скопируйте пентакль Тав на плотный картон. Цвет картона выбирайте, пользуясь интуицией.

2. Перед работой пентакль необходимо зарядить. Возьмите его в ладони, поместите в область сердца, закройте глаза и сосредоточьтесь. Представьте, что с небес спускается золотой луч и проникает в вашу голову через высшую чакру сахасрару (в области макушки). Затем этот луч проходит по вашему позвоночному столбу, доходит до сердца и выходит через сердце в ладони. Почувствуйте, как энергия наполняет ладони и пентакль, побудьте немного в этом состоянии. Откройте глаза и правой рукой (если вы правша) совершайте круговые движения по часовой стрелке над символом и произнесите: ***«Теперь ты мой друг. Прошу тебя помогать мне во всех моих делах, подсказывать мне важные мысли. Я верю, что вместе мы многого достигнем во благо всех живущих».***

3. Заверните пентакль в кусочек белого шелка и носите с собой на важные мероприятия.

Пентакль

Дополнительные ритуальные дни: см. 24 января, 22 февраля, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

25 марта

ср., 6 лунный день – Благоприятный день!

Девиз дня: Все, что ни делается – к лучшему!

Сегодня не стоит пытаться что-то изменить. Примите все, что происходит в вашей жизни. Доверьтесь Вселенной, и она направит вас к успеху самым коротким путем. Самое время вспомнить, что вы молоды и бодры духом. Радуйтесь жизни. Для этого можно провести медитацию «Пробуждаем молодость».

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, успокойте свои мысли. Представьте себе, что какая-то очень добрая и любящая вас сила начинает тянуть вас назад во времени, в годы вашей юности. Словно вы сидите в скоростном поезде, а ваши годы мелькают мимо, будто километровые столбы. Вы проноситесь сквозь время к тому моменту, когда вам было 18–20 лет (возраст можете выбирать сами).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.