

УТРАЧЕННЫЕ ЛЕКЦИИ

Rajneesh
Osho

ОШО

ПУТЬ МУЖЧИНЫ И ПУТЬ ЖЕНЩИНЫ

Алексей Крылов

**Утраченные лекции Ошо. Путь
мужчины и путь женщины**

«Издательство АСТ»

2012

Крылов А.

Утраченные лекции Ошо. Путь мужчины и путь женщины /
А. Крылов — «Издательство АСТ», 2012

Знаете ли вы, что отношения с противоположным полом, счастливая семья и даже успех в делах невозможны, пока вы не станете полностью свободными и проявленными в своей истинной сути? Суты мужской, суты женской, во всех ее аспектах – земных, небесных, человеческих, Божественных... В этой книге – записи из дневника человека, слушавшего великого Ошо и применившего его советы на практике. Обратитесь к словам Учителя, оживите свои энергии, и тогда мир вокруг вас наполнится любовью, а вы получите особую энергию, которая будут воплощать ваши желания.

Содержание

Вступление	6
Глава 1. Мужчина и женщина: возвращение к сути	9
Оживите энергии инь и ян	9
Твои социальные роли – это не ты	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Алексей Крылов
Утраченные лекции Ошо. Путь
мужчины и путь женщины

© ООО «Издательство АСТ», 2011

© Крылов А., 2011

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Вступление

Много лет назад по чистой случайности – если только в нашем мире что-то бывает случайным – я оказался в Индии, в городе Пуне, в ашраме удивительного человека, учителя по имени Бхагван Шри Раджниш, сейчас больше известного как Ошо. Произошло это в далекие уже 80-е годы прошлого века, когда я был простым советским студентом. Все происшедшее со мной может показаться невероятным. Однако это случилось на самом деле – потому что судьба, выбирая для человека какой-то путь, попросту сметает любые ограничения, не признавая никаких границ, ни межгосударственных, ни социальных. В свои двадцать с небольшим я оказался в ашраме Ошо и прожил там более года. Это событие перевернуло меня и кардинально изменило мою жизнь.

Чандра Мохан Раджниш, ставший впоследствии Ошо, родился 11 декабря 1931 года в индийской деревне, в семье небогатого торговца. С детских лет он задумывался о смысле жизни, очень рано приобщился к духовным поискам, и уже в возрасте 22 лет обрел просветление. Окончив университет, Раджниш стал профессором философии, но в 60-е годы оставил преподавательскую деятельность, чтобы полностью посвятить себя работе с учениками в организованных им школах и лагерях медитации. Ашрам в Пуне существует с 1974 года. Всегда он был невероятно популярен среди искателей духовных истин практически из всех стран.

Неоднократно вокруг Ошо и его ашрама разыгрывались драматические события. Не раз он пострадал от преследования властей. Но что бы ни происходило, Раджниш всю свою жизнь сохранял просветленное состояние, излучая мир и любовь. Он был чем-то большим, чем просто человек. Словно сама Вселенная смотрела на нас его глазами. Ничто не могло выбить его из состояния Божественной гармонии. Этому же он учил и нас – что факты биографии не важны, когда ты живешь по своим внутренним законам. Более того, ты сам можешь творить свою жизнь по своим собственным законам, законам мира, свободы, любви и красоты.

Имени Раджниша при его жизни часто предпосылали приставку Бхагван Шри – так именуют Бога. Однако сам он отказался от этого имени, потому что был против того, чтобы его почитали как бога или пророка. Он просил называть его Ошо – это даже не имя, а японское слово, обозначающее духовного наставника. Ошо не является основателем новой религии. То, что он проповедовал, – не учение в полном смысле слова. Он просто открывал людям духовные истины, несущие каждому свободу и счастье. Он помогал приходившим к нему обрести подлинную Божественную суть и открыть невероятную красоту и полноту жизни.

Ошо ушел за грань земного бытия 19 января 1990 года. Его последователи и ученики продолжают его дело, ашрам в Пуне действует и поныне. Множество людей в поисках силы, свободы, счастья и просветления продолжают приезжать туда со всех концов света.

Рассказывать заново всю мою невероятную историю я не буду, потому что подробно изложил ее в своей первой книге под названием «Утраченные лекции Ошо». Скажу только, что впоследствии, когда я, опять же волею судьбы, оказался в Соединенных Штатах Америки, стопка тетрадей с пожелтевшими от времени листами – записями, сделанными мною на лекциях Ошо – не раз спасала меня в самых сложных ситуациях. Когда я страдал от безденежья,

одиночества, непонимания близких, потери смысла жизни – мудрый голос Учителя пробуждал меня от спячки, уныния и депрессии и вдохновлял жить, действовать, творить свое счастье. Благодаря Учителю я прочно встал на ноги, обрел самого себя, встретил свою любовь, смог создать счастливую семью, преуспеть в бизнесе. Сегодня, вернувшись на родину, и в который раз начав жизнь с начала, я могу твердо сказать: я – счастливый человек. И всего этого не было бы, если бы не тот давний юношеский опыт общения с Учителем в его ашраме в Пуне.

Продолжая разбирать свои тетради, я вновь и вновь общаюсь с Ним. Он говорит с этих пожелтевших страниц как живой. Он вновь и вновь дает мне мудрые советы и направляет на верный путь.

В предыдущей книге я рассказал о том, какие уроки преподавал Ошо тем, кто хочет найти свой собственный путь в жизни, перестать страдать и начать жить, обрести свою настоящую силу, избавиться от безденежья, наладить здоровье. Была там затронута и важнейшая тема любви и взаимоотношений. В дальнейшем, продолжая разбирать свои записи, я обнаружил в них огромный пласт материалов по теме, касающейся пути мужчины и женщины в нашем мире. Эта тема явно выделялась как нечто отдельное и законченное, и так и просилась в книгу. Некоторое время я колебался. Но жизнь сама подсказала мне, что время этой темы пришло.

Моя семейная жизнь сложилась благополучно тоже благодаря Ошо (если бы не его уроки, я, скорее всего, просто не встретился бы с моей женой, а если бы и встретился, то нас постигла бы та же печальная участь, что и множество других пар: если не развод, то постоянные конфликты, взаимные попреки и недовольство друг другом). Но отношения мужчины и женщины – это, если можно так сказать, материя очень живая и текучая. Это не механизм, который можно отладить раз и навсегда, чтобы потом он работал бесперебойно. Чтобы любовь жила и не умирала, о ней надо заботиться ежедневно, ее надо поддерживать, за ней надо ухаживать как за прекрасным, нежным и хрупким цветком. Только тогда этот цветок будет продолжать цвести вопреки любым невздам.

А невзгоды и трудности бывают в каждой семье. Коснулось это и нас с супругой. Вернувшись из США в Россию, мы начали обживать на родине, и, по сути, это было начало новой жизни. Начинать все с нуля в возрасте за сорок совсем не легко! У нас начались разногласия, которые грозили перерасти в серьезные конфликты. Пропасть непонимания чуть было не разделила нас. И однажды тетрадь с лекциями Ошо словно сама собой открылась передо мной на нужной странице. И я прочел такие строки:

«Почему ты, мужчина, предъявляешь упреки женщине только потому, что она согласилась идти с тобой рядом, разделяя твой путь? Ты обвиняешь ее в непонимании. Но разве сам ты пытался понять ее? Что ты знаешь о ее чувствах, ее переживаниях, ее мыслях? Что ты знаешь о ее жизни, настоящей, внутренней жизни, той, что происходит в ее сердце? Пусть ты даже неспособен понять ее. Но разве это означает, что ты больше не способен любить ее?»

Эти слова перевернули мое сердце. Я понял, что люблю мою жену, и не хочу, чтобы какие-то мелкие разногласия перечеркнули нашу жизнь. Я понял, что с нуля надо начинать и мои семейные отношения тоже. Многие в таких ситуациях ищут новую женщину, думая, что лишь другая спутница принесет обновление в жизнь. Но я-то знал, что каждый человек становится новым каждую минуту. И если мы этого не видим – то лишь потому, что ограничены в своем восприятии прошлыми представлениями об этом человеке. Мы все – как река, мы меняемся ежесекундно! Я же в какой-то момент стал воспринимать мою жену как что-то застывшее, неизменное, как то, чем она была много лет назад – а ведь передо мной по сути был уже совсем другой человек. И как же прекрасен оказался для меня процесс открывания нового существа, которое было передо мной! Мы вместе стали читать Ошо, и обновлять наши отношения, заново открывая друг друга. Наш брак, чуть было не ставший рутинной, как у многих, по-прежнему остается волшебным увлекательнейшим приключением, и наши чувства ничуть не тускнеют с годами.

Я вижу, как много проблем в личной жизни у окружающих меня людей. Я вижу, как люди теряются перед жизнью и не могут найти свой истинный путь. Я вижу, как трудно в наше время быть настоящим мужчиной и настоящей женщиной. Я вижу, как люди разъединены, как они, с одной стороны, боятся отношений и не знают, как их строить, а с другой стороны, страдают от одиночества и жаждут любви.

Причем, как я заметил, за нарушением гармонии в отношениях противоположных полов следуют не только страдания от одиночества. За этим следуют неудачи практически во всех сферах жизни. Если люди теряют свою истинную суть – женскую или мужскую – они уже не могут быть гармоничны ни в чем. Наш мир построен на энергиях инь и ян – женского и мужского начала. В природе их равновесие соблюдено. Но в человеческих отношениях эта гармония постоянно нарушается. Мы разбалансированы, негармоничны. Мы предаем свою собственную природу. И в этом случае не приходится мечтать ни о каком успехе: ни в личной жизни, ни в карьере, ни в материальной сфере. Здоровье тоже рушится – как физическое, так и душевное.

Поэтому я пишу эту книгу. В драгоценных словах Ошо – ключи к решению множества проблем. А главное – в них ключи к счастью, к полноте жизни, к любви и самым прекрасным взаимоотношениям.

Глава 1. Мужчина и женщина: возвращение к сути

Оживите энергии инь и ян

Вы так хотите счастья и полноты своего бытия – но знаете ли вы, что счастье невозможно, пока вы не станете полностью свободными и проявленными в своей истинной сути? Сутти мужской, сутти женской, во всех ее проявлениях – земных, небесных, человеческих, Божественных... Мужчина, что в тебе мужского, кроме тела? Женщина, что в тебе женского, кроме тела? Ваши мужские и женские энергии давно зачали. Они остановили свое течение, они сначала прекратили быть подвижными, затем утратили свою живость, и умерли, иссохли. Чтобы энергии течь, ей нужна свобода, ей нужен простор. Река не терпит, когда ее перегораживают запрудами. Вы же перегородили свои собственные энергии даже не запрудами, а чем-то похуже. Вы загнали себя в рамки шаблонов, в клетки, навязанные вам социумом. Вы предпочитаете быть приемлемыми для социума, вместо того чтобы оставаться самими собой, быть живыми. Быть успешным для социума – или быть живым? Такую дилемму вы поставили перед собой. Но на самом деле это ложная постановка вопроса. Нельзя быть успешным, если ты уже умер. А если твои энергии, естественные, природные энергии, мужские и женские, не текут, если они остановились и иссыкли, то ты умер, даже если производишь впечатление живого.

Теперь вы понимаете, почему ваши отношения обречены на провал? Почему страдают люди в семьях? Почему опутаны оковами страха и борьбы друг с другом даже отношения любящих друг друга людей? Почему вам плохо в одиночестве – и плохо вместе? Потому что между вами нет живого взаимодействия. Потому что ваши энергии не текут. Потому что вы боитесь друг друга и предпочитаете бороться, а не любить.

Вы отрицаете друг друга и потому разделяетесь друг с другом. Не замечая, что, отрицая друг друга, вы отрицаете сами себя.

Между борющимися противоположностями всегда возникает напряжение. Напряжение – это дискомфорт. Потому что вам плохо вместе.

Но это противоречит природе. В природе мужские энергии и женские энергии – ян и инь – не отрицают друг друга. Они взаимодействуют и сотрудничают. Они могут перетекать друг в друга, меняя свою природу на противоположную. Но они всегда в равновесии. Во вселенной не может быть такого, чтобы энергии ян победили инь, или инь победили ян. Такое бывает только среди людей. Поэтому во всей природе, во всей вселенной лишь люди бывают несчастны.

Почему так происходит? Потому что вы живете не сердцем, а умом. Ваш ум говорит вам, что есть вы – и есть весь остальной мир. Остальной мир – не есть вы, а следовательно, он противостоит вам. А если он противостоит, значит, он враждебен, или, по крайней мере, может оказаться враждебным. Рассуждая так, вы тут же начинаете укреплять свои хрупкие границы. Вы выдвигаете навстречу миру оборонительные сооружения. Вы говорите миру и другим людям: не тронь меня!

Вы делаете это из страха. И из соображений морочащего вас ума, который утверждает, что мир вокруг – это не вы, это враждебная сила, от которой нужно защищаться.

Но как вы можете быть вместе друг с другом, если вы защищаетесь? Как вы можете ощутить любовь друг к другу, к миру, как вы можете быть в единстве, если вы боитесь – боитесь даже самих себя?

Однако если вы прислушаетесь к сердцу, то можете услышать нечто, что может показаться вам абсолютно нелогичным. О, сердце знает истину, недоступную уму! И если бы вы только его услышали... Оно сказала бы вам: бояться нечего. Мир не враждебен. Вражду создали вы сами в своем уме. И те энергии, которые идут к вам от мира – не надо от них

закрывать. Не надо прятаться, даже если эти энергии вам не нравятся, и кажутся враждебными. В ваших силах – преобразовать их. В ваших силах – сделать их из враждебных – дружелюбными. Мир не враждебен. И все, что вам кажется идущим к вам от мира – это лишь ваше собственное отражение. Измените идущие к вам энергии, изменив отношение к ним. Вместо страха направьте им любовь. Вы преобразите мир и себя. Вы увидите, что враждебности больше нет. Видимая враждебность была вызвана вашим неприятием, отрицанием внешнего мира. Это лишь ваше отражение. Отражение тех ваших сторон себя, которые вы отрицаете и не хотите знать.

Таким образом, отрицая другого, не желая его знать, вы отрицаете себя. Отрицая себя, вы убиваете себя. А любовь – живая субстанция. Нет в мире ничего более живого, чем любовь. Она не может течь меж людьми, которые своим отрицанием, неприятием убивают себя и других.

Любовь – единственная творческая, движущая, созидательная сила в мире. Если ты не можешь быть источником этой любви, если любовь не течет между тобой и миром, между тобой и другими людьми – ты ничего не сможешь создать, ты сможешь лишь разрушить. В том числе и себя самого, и весь свой мир, свой успех в чем бы то ни было. Любовь – живая сила, это энергия, которая создает миры. Но если ты – не живой, если ты – робот, то эта сила не подвластна тебе. Она не дастся тебе в руки, и ты останешься на руинах, хотя, может быть, мечтаешь владеть роскошным дворцом. Конечно, робот тоже может построить дворец, но этот дворец будет недолговечен. Как недолговечно все материальное, не отмеченное творческой созидательной силой духа.

Стань живым!

Прими с любовью свои собственные энергии и энергии мира. И тогда мир наполнится любовью.

Медитация «Солнце и луна»

Энергии солнца – это мужские энергии, это ян. Луна – инь, женские энергии. У каждого человека они должны сочетаться гармонично. Ян – активные, напористые энергии. Инь – мягкие, это энергии принятия, пассивности. В разных ситуациях в мужчине может проявиться инь, а в женщине ян. Весь вопрос в том, чтобы не отрицать в себе никакие энергии, уметь их принять, а значит, и управлять ими. вспомните о том, что у вашего Божественного духа нет пола. В нем в потенциале заложена гармония инь и ян. И в каждом человеческом воплощении выходит на первый план какая-то одна разновидность энергий, но это не значит, что другая исчезает. Другая есть всегда, пусть даже в непроявленном виде. Надо дать право на существование гармонии инь и ян. Надо обнаружить и принять в себе оба вида энергии в их взаимодействии и взаимодополнении. И тогда энергии будут вам подвластны. Вы сможете по своей воле быть по преимуществу ян, когда нужно, и по преимуществу инь, когда нужно. Благодаря этому вы сможете лучше проявить свою мужскую или женскую суть, не отрицая при этом ее противоположности.

Закройте глаза. Дышите сначала медленно и размеренно, затем все более интенсивно. Представьте, что вы стали солнцем. Вы излучаете яркие солнечные лучи. Вы освещаетесь изнутри и освещаете весь окружающий мир. Ваш свет активный, мощный и сильный. Он преобразует мир. Вы преисполнены созидательной силой и мощи. Вы готовы действовать.

Дышите все медленнее и размереннее. Пусть наконец ваше дыхание станет совсем тихим, неслышим. Представьте, что вы уже не солнце, а луна. Вы наполнены мягким белым сиянием. Оно окружает ваше тело и мягко струится вокруг. Активность сменилась восприимчивостью. Вы

созерцательны, расслаблены и спокойны. Вы готовы принять то новое, что несет вам окружающий мир. Вы готовы чутко внимать ему.

Теперь дышите так, как вы дышите в обычной жизни. Представьте, что энергии солнца и луны движутся внутри вас одновременно. Они по вашей воле могут перетекать одна в другую. От вас зависит – какую энергию в каждый момент вашей жизни вывести на поверхность, а какую временно оставить под спудом. Вы владеете обоими видами энергии и можете управлять ими.

Заметьте, как меняется ваше состояние и настроение в зависимости от того, какая энергия преобладает. Вы можете открыть в себе качества, о которых раньше не знали. Например, по своему желанию стать более активным, при помощи ян, или более мягким, воспринимающим при помощи инь. Начните задействовать в вашей жизни и те, и другие энергии. Это сделает вас более живым и гармоничным.

Твои социальные роли – это не ты

Я хочу рассказать, почему так происходит – почему становятся роботами мужчины, почему становятся роботами женщины. Почему они утрачивают свою живую силу и энергию, почему они утрачивают любовь даже к самим себе.

Все дети рождаются, исполненные великих сил. Ни один ребенок не знает застоя энергии. Ребенок – это поток, река, бурный ручей, который так и норовит выйти из берегов. Ребенок счастлив просто тем, что он живет. Он счастлив, потому что в нем кипит любовь – энергия, творящая миры. Поэтому дети такие живые и подвижные. Они скачут, прыгают, стоят на голове. Они счастливы, потому что чувствуют себя частью природы, частью мира. Они живут в единстве и гармонии с миром.

И так происходит до тех пор, пока взрослые не начинают загонять этот живой бурный ручей в какие-то удобные для себя рамки. Взрослым хочется перекрыть течение этого ручья – им представляется, что так будет безопаснее и для них, и для самого ребенка. А иначе – кто знает, к чему это может привести? Быть слишком свободным – это опасно, считают они. А главное – быть слишком свободным не принято. Это даже неприлично! И что скажут другие люди – соседи, родственники – если вы позволите своему ребенку остаться таким, какой он есть? Другие люди осудят. Они потребуют, чтобы вы ввели своего ребенка в рамки и воспитывали из него приличного человека.

Вот когда он перестанет быть живым, подвижным и свободным, когда он станет таким же как они – мертвым, застывшим и холодным – вот тогда они скажут: теперь все в порядке, теперь вы хорошо воспитали своего сына или дочь.

Вот так общество не заинтересовано, чтобы мы были живыми. Обществу было бы гораздо удобнее, если бы мы все были мертвыми уже от рождения.

Посмотри, что происходит. Рождается мальчик, и как только он начинает понимать речь, ему внушают: ты должен, должен, должен. В зависимости от того, в какой семье и в какой культуре он вырос, внушения могут различаться. Но чаще всего говорят: ты должен быть сильным, ты не должен плакать, ты же не девочка. Он начинает подавлять в себе слезы. Подавлять то, в чем он слаб. А ни один человек не может быть сильным во всем! У всех нас есть сила и есть слабость. И если мы не принимаем свою слабость, если отрицаем, подавляем ее, то становимся еще слабее. И наша сила при этом принимает совершенно уродливые формы.

Так будущему мужчине внушается, что он должен подавлять женщину. Что он должен подавлять женское, иньское начало в себе – ибо в каждом человеке есть как инь, так и ян. Без этого не было бы гармонии. Но он подавляет инь в себе, отчего и ян не может функционировать нормально. Подави одну сторону энергии – и ты убьешь, или, во всяком случае, сильно исказишь и другую.

А что происходит, когда рождается девочка? Опять же в зависимости от воспитания и от представления ее родителей о том, что правильно, а что нет, ей внушают: ты должна подчиниться мужчине, служить ему – или же, бывает, наоборот, ей говорят, что она должна не полагаться на мужчину, а заботиться о себе самой. И вот она, вырастая, или оказывается в рабском, зависимом, подавленном состоянии – или полностью пренебрегает своими женскими энергиями, стараясь уподобиться мужчине. Второе в нашем современном мире случается все чаще. И это не удивительно: тысячелетиями мужчины подавляли женщин, делали из них покорных рабынь, заставляли служить себе, а сами лишь пользовались ими, не считая равными себе людьми. Теперь маятник качнулся в обратную сторону: женщины восстали против многовекового рабства, сами взяли бразды правления в свои руки, и из покорных овечек превратились в волчиц. Мужчине в такой ситуации ничего не остается, как из волка превратиться в слабого

послушного котенка. И в этом тоже нарушение естественных энергий. И это тоже никого не может сделать счастливым, ни мужчин, ни женщин.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.