

Татьяна Тасцева

КОРОЛЕВА МУЖСКИХ СЕРДЕЦ



или ИЗ МЫШЕК
В КОШКИ!

Татьяна Геннадьевна Тасуева Королева мужских сердец, или Из мышек в кошки!

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11634056

Т. Тасуева. Королева мужских сердец, или Из мышек в кошки!: ИГ

«Весь»; Санкт-Петербург; 2015

ISBN 978-5-9573-2915-2

Аннотация

Еще вчера роль российской женщины сводилась к нескольким незыблемым составляющим: дом, муж, дети, монотонная работа. Они, собственно, и определяли счастье русских красавиц. Но сейчас все по-другому – на дворе XXI век. Современная женщина не боится быть индивидуальностью, стремится стать яркой самодостаточной личностью. В своих грезах она видит себя красивой, сильной, повелевающей мужскими сердцами, владелицей красивого бизнеса, хозяйкой большого дома и собственной жизни. Вы думаете, это удел избранных? Быть успешной во всем и всеми любимой практически невозможно? Невозможного в этой жизни – нет. Добиться можно многого, если приложить усилия и не сидеть сложа руки. Существуют ли секреты женского успеха? Конечно, существуют! Об этих

секретах и закономерностях – ключах к женскому успеху – и написано в этой книге.

Содержание

Предисловие. Успешная женщина – королева мужских сердец!	5
Часть I. Девушка, такая, как вы	8
Путь Девы	11
Жизненные сценарии	22
Чужое мнение. Равняйся – смирно!	29
Узнайте себя лучше	32
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Татьяна Тасуева

Королева мужских сердец, или Из мышек в кошки!

Предисловие. Успешная женщина – королева мужских сердец!



Каждая современная женщина – хочет быть успешной! Успешной и счастливой. А что такое женское счастье? «Был бы милый рядом»?!

Еще вчера роль российской женщины сводилась к нескольким незыблемым составляющим: дом, муж, дети, монотонная работа. Они, собственно, и определяли счастье

русских красавиц. Но сейчас все по-другому, на дворе XXI век, мы даже пережили предреченный оккультистами «конец света»!

Поэтому: да здравствует его величество Успех! Везде и во всем: в делах, любви, семье, красоте, бизнесе, богатстве (душевном и материальном). Да практически каждая современная девушка в своих грезах видит себя сильной, красивой, счастливой, повелевающей мужскими сердцами, владелицей красивого бизнеса, шикарного авто, хозяйкой большого дома, хозяйкой своей жизни. Малолюдные амбициозные особы думают о том, как стать успешной всегда и во всем!

Успешные красавицы мелькают на экранах TV и красуются на обложках глянцевого журналов, ведут ток-шоу, свои радиопередачи, часто они владеют своим делом и даже крупным бизнесом. Такие женщины постоянно делают новые фотосессии, презентации, создают проекты. Они нужны и востребованы, им завидуют, ими восхищаются!

Вы думаете, это удел избранных? Быть успешной во всем и любимой практически невозможно?

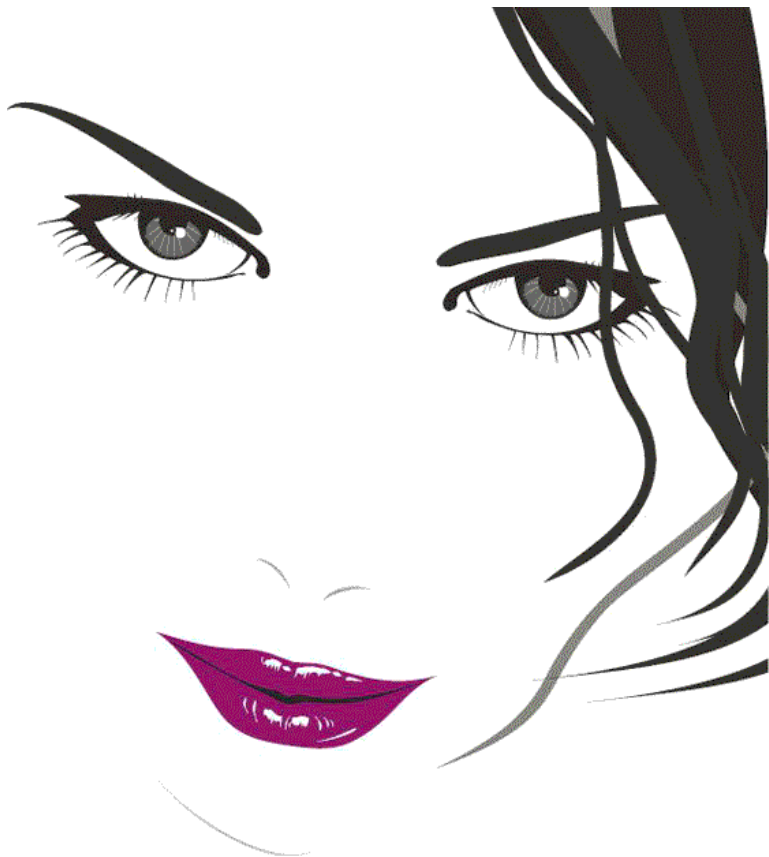
Невозможного в этой жизни – нет. «Я знаю точно: невозможное – возможно!» Добиться можно многого, если приложить усилия и не сидеть сложа руки. Ведь не все родились «с должностью» либо в сказочном замке, далеко не всем посчастливилось иметь родителей-миллионеров. У многих успешных миллионерш за душой и гроша не было! Да, да, многие из них знали нужду, голод и холод. В отличие от «зо-

лотой молодежи», у них ничего не было, а сейчас они – звезды, королевы, владелицы состояний и мужских сердец, но при этом – счастливые жены и матери... Не все, конечно, у многих что-то одно, но и ОНО ТОГО СТОИТ.

- Так как же стать красивой, счастливой и успешной?
- Как подняться самой, потеснив соперниц?
- Как стать единственной и неповторимой для любимого мужчины?
- Как стать Королевой сердца (сердец)?
- Как стать главной женщиной в жизни собственного мужа?
- Как оставаться всегда привлекательной и желанной?
- Существуют ли секреты женского успеха?

Конечно, существуют и закономерности, и секреты! Об этих закономерностях и секретах, ключах к женскому успеху и написано в этой книге.

Часть I. Девушка, такая, как вы



*Девушка, вспыхнув, читает письмо.
Девушка смотрит пытливо в трюмо.*

*Просто, где вспыхнул сердечный накал,
Разом кончается правда зеркал!
Просто весь мир озаряется там
Радужным, синим, зеленым...
И лгут зеркала. Не верь зеркалам!
А верь лишь глазам влюбленным!*
Эдуард Асадов

Девушка XXI века выглядит примерно так: стройная, спортивная, привлекательная. Кожа – тонкая, прозрачная, слегка загорелая. Глаза – раскосые, брови – взлет, взгляд – загадочный и пронизательный. Волосы – русые, гладкие и блестящие. Она часто улыбается, у нее красивая улыбка. Женщина-кошка – умная, гибкая, ласковая, податливая, но с коготками.

Современная девушка – смелая и находчивая, она не боится быть индивидуальностью, «не такой, как все», но в то же время подходит под «мировые стандарты». Она не подражает никому, потому что у нее – свой индивидуальный, ни с кем не сравнимый стиль. Ей советчики не нужны, потому что в душе – гармония с самой собой. Она *стильная*, уверенная в себе, у нее легкая грациозная походка, иногда она замирает в ожидании «добычи», иногда стремительно «бро-сается вперед», настигая ее.

Современная девушка не боится любви и хочет, чтобы ее любили. Сама она всегда перманентно находится в состоянии влюбленности и, прежде всего, в саму себя. Возможно,

что она еще не достигла совершенства, но всегда стремится к нему и хочет быть лучше.

Ее избранник – сильный, умный и достойный человек. Так как она – девушка здоровая, телесные радости привлекательны для нее, и она готова к материнству.

Она думает и действует практически наравне с мужем, ее избранник уважает ее и считается с ее мнением. Они решают «грандиозные жизненные задачи». Поэтому весь внешний вид женщины излучает здоровье, энергию и динамику.

Узнали?

Наверняка это вы! Или почти вы.

Но, возможно, вам чего-нибудь не хватает, и вы желаете стать лучше?!

Нет проблем, давайте начинать!

- Вы узнаете о ключах к женскому успеху.
- Научитесь секретам и закономерностям женского счастья.
- Обязательно станете красивой, счастливой и успешной.
- Выйдете в лидеры всех этапов марафона под названием **ЖИЗНЬ**.

Путь Девы



Женщина, девушка – Дева! «Дэва¹» – значит «божественная, сияющая, ослепительная». Об отношении к женщине можно судить о состоянии общества! Когда-то давно, в стародавние времена, мужчины так и относились к слабому полу. Женщинам, девам. Ко всем. Но потом все изменилось, что-то было безвозвратно утеряно. Позиция женщины в обществе и семье стала тривиальной. В нашем обществе женщин больше. Это касается России особенно. Поэтому некоторые представители «сильной половины» человечества в нашей стране – зазнаются. Ведут себя вызывающе, относятся к женщинам пренебрежительно. Отказываются элементарно

¹ Дэвы, Девы (*санскр.*) – в индийской мифологии – существа, приравненные к богам и исполняющие их волю. Глазам людей предстают, как правило, в сияющем ореоле духовных энергий. – *Примеч. ред.*

«ухаживать» и... требуют к себе «особого отношения», мотивируя это тем, что они – «избранные». Что греха таить, мы сами подчас становимся виновницами такой ситуации. Недавно на вечеринке знакомств мне довелось наблюдать следующую картину. Был посленовогодний праздник. А отмечают его дамы и мужчины – не равномерно. И если первые к середине января полны сил и желания общаться, то последние (то есть мужчины) «подустали», у них начинается что-то вроде легкой постпраздничной депрессии, и они предпочитают «отсиживаться» дома, когда девушки, наоборот, стремятся веселиться. Так вот, на вечеринке мужчин было мало, хотя у нас такое не часто бывает. Они были просто «нарасхват», некоторых в буквальном смысле «кормили» с рук. В том числе и иностранцев. Ну как тут не зазнаться... Дамы угощали кавалеров, льнули к ним морально и физически. А мужчины довольно «потирали руки». На следующий день я получила много негативных отзывов о празднике. Мужчины говорили, что «не хотят ухаживать», что «ждут, когда за ними будут ухаживать», что «здесь нет никого подходящего» и что «если не сложится, то его примут с расprostертыми объятиями... старые «боевые подруги». Тут уже и слов нет... одни мысли остались. Но нашим дамам самим не следовало так «напирать». Если девушка понравилась, то мужчина ее всегда «заметит» и «из-под земли достанет», а если не по нраву пришлась, то тут, как ни старайся, «куш сорвать» можно... лишь на пару часиков. К сожалению. Такие ситуа-

ции у нас сейчас случаются. Однако часто мужчина, действительно влюбившись, буквально носит невесту на руках... до свадьбы. В прямом и переносном смысле. А потом... быстро привыкнув, начинает относиться... как к предмету домашнего обихода. На работе, в бизнесе женщинам подчас приходится не сладко. Приходится сталкиваться с мужским жлобством, хамством, откровенным соперничеством и завистью со стороны мужчин, а то и откровенной травлей, сексуальными домогательствами и т. п. Пора вернуть позиции! А для этого надо поверить в себя, свои силы. Миссия женщины – творить добро и радовать глаз. У нас, действительно, особенное, божественное предназначение.

Чувство собственного достоинства, ощущение «короны на голове», способность творить благие дела – помогают осуществлять нашу божественную миссию на Земле. Семья нас воспитывает, дает уверенность и безопасность; отношения с сильными, благородными мужчинами укрепляют позиции.

Говорят: родственников не выбирают. Это так, в какой семье родился человек – не от него зависит. Не ему решать, как будут относиться к нему отец и мать. Как будут любить, поддерживать, проявлять заботу и уважение. Родителей надо почитать, заботиться о них. Потому что они много вкладывают в ребенка и вправе потребовать отдачи. Что делать в случае, если родители «плохо заботились»? Это сложный вопрос. Юридически они имеют право спросить с выросшего, вставшего на ноги ребенка, сына или дочери. То, что ка-

сается морального аспекта, – дело сложное. Решение принимается в семье.

Итак, родителей не выбирают. Но выбрать спутника жизни – в наших силах. Выбирая себе мужчину, мы выбираем дальнейшую судьбу. Потому что пути наши становятся неразрывно связанными. Потому что мы – вместе, «рука об руку», «заодно» и т. п. С годами чувство собственного достоинства должно неустанно крепнуть. Но это происходит, если вы его возвращаете, воспитываете, поддерживаете и продолжаете формировать. Однако всякое бывает... Иногда под тяжестью жизненных перипетий и обстоятельств чувство собственного достоинства начинает «сжеживаться» и болезненно умирает. Не позволяйте ему исчезнуть! Именно оно и уверенность в себе, собственных силах – жизненный оплот и основное оружие. Когда окружающие видят и чувствуют в вас Королеву, то начинают относиться иначе, с уважением и почитанием. Некоторые завидуют, но это уже не важно, потому что вы «ступили на свой Путь».

Настоящей Женщине не надо бить себя в грудь и кричать: «Я девушка – относитесь ко мне с уважением! Любите меня! Почитайте меня! Уважайте меня!» Леди видно невооруженным взглядом. Именно таких любят, ценят и уважают. Именно таким *везет* в личной жизни и карьере. Именно такие имеют достойную семью. Именно у таких есть главная радость жизни – Любовь.

Быть такой женщиной и трудно, и легко одновременно. Но

вы можете стать таковой. Потому, что вы рождены – женщиной! Хотите стать – Женщиной! И обязательно будете Женщиной! Вы знаете, у вас просто нет выбора: или – или. У вас должен быть девиз: «Хочу и буду!»

1. Формирование

Формирование чувства собственного достоинства начинается с пеленок. С детских лет родители защищают свое чадо и одновременно возвращают в ребенке уверенность в себе и собственных силах. От того, как человек ощущает себя во внешнем мире и каков его внутренний мир, полностью зависит его судьба, жизненный путь. Мудрые родители своим примером показывают, как надо жить и общаться с окружающими людьми. Мать учит дочку правильно вести себя с мужчинами. Своим примером, в отношениях с отцом показывает, что мужчин надо любить, уважать и почитать. Заботиться о них. Что глава семьи – кормилец и опора, защитник и наставник. Что с представителями сильной половины человечества надо *правильно взаимодействовать*. Именно взаимодействовать, а не «действовать», руководить, управлять, командовать, манипулировать и т. д. Мама-наставница приучает девочку (деву) к мысли, что она может быть успешной и любимой, но именно от ее действий и поступков это зависит. Именно по ним формируется мнение и отношение окружающих. В том числе и мужчин. Внимательное отноше-

ние к ребенку, искренняя любовь и правильное воспитание формируют настоящую Личность, Человека, Женщину.

Роль отца, мужской пример очень важен. Потому что отец – это первый мужчина в жизни девушки. Именно на его образ и поведение она будет равняться, выбирая себе друга, впоследствии мужа. Недаром часто даже внешне избранник напоминает отца. Так плотно закладывается в подсознании образ любимого мужчины. Взаимоотношения отца и дочери – очень сложный, многослойный процесс. Говорят, что девочка должна буквально купаться в родительской, отцовской любви. Но так ненароком можно взрастить потребительницу, «тепличное растение», эгоистку. И когда она выйдет на арену самостоятельной жизни, услышит первое «нельзя», начнет «получать по рукам», то невроза и упреков родителям не избежать. Ребенок с детства должен слышать слово «нельзя» и хорошо понимать, что не все дозволено, надо меру знать и уважать окружающих, считаться с их желаниями и потребностями. В общем, правильно жить (именно жить, а не существовать) в обществе людей, социуме. Мы, рожденные в СССР, получили достойное образование. За что благодарны своей стране. Заветное высказывание «Жить в обществе и быть свободным от общества нельзя» – твердо сидит у нас в памяти.

Самостоятельная жизнь часто вносит корректировки. Не всегда положительные. Жизнь сложная штука. Получая негативный опыт, можно сильно испугаться, «закрыться»

и озлобиться. Позитивный опыт – «крылья растут». Если человек занимается нелюбимым, постылым делом, живет с нелюбимыми людьми – неизменно появляются комплексы, самооценка резко падает. И все прекрасно понимают, что это ужасно, что жить так нельзя, но ничего не делают, страдая от внутреннего бессилия. Многие женщины терпеливо сносят унижения и оскорбления ради сохранения семьи. Они готовы оправдывать грубость, хамство, предательство мужчин чем угодно. «Он много работает, устает и нервничает!», «Если он уйдет, как я проживу с детьми?», «Я сама виновата, могу вывести из себя любого».

Я не хочу делать из женщин ангелов, а из мужчин демонов. Сама не подарок. Плохой женский характер, стервозность, истеричность, неуживчивость – серьезная проблема. Недостатки! У кого их нет? Люди – не ангелы, ангелы на Земле не прописаны, их обитель на Небесах. Свои недостатки надобно искоренять, с ними необходимо бороться. Однако никакой «скверный характер» не оправдывает жестокое, неуважительное, жлобское обращение. Несправедливое отношение надо пресекать, с несправедливостью – бороться, противостоять.

Или уходить навсегда. Мужчин – много. То, что не сделает для вас один – обязательно сделает другой. Да еще за честь почитать будет.

2. Удержание

Современный мир – прекрасен, многогранен и очень сложен. Чего греха таить, сейчас время мчится быстрее, чем раньше. Много агрессивности и предательства. В погоне за прибылью и сиюминутными радостями люди забывают о главном – добре и милосердии. Да, в этом сложном мире сохранять чувство собственного достоинства трудно. Никто не спорит. Особенно женщине. Сложные взаимоотношения на работе, конкуренция, ожесточенная борьба за лидерство, домашний террор – часто понижают самооценку. Однако именно она – внутренний судья личности. Может вознести до небес, либо кинуть в бездну.

Существует несколько путей повышения чувства собственного достоинства. Осознание того, что «плохо жить» нельзя и надо срочно принимать меры. Осознание того, что все зависит исключительно от вас. Принцип «Помоги себе сам!» – напоминает о том, что меры принять и исправить ситуацию можете только вы сами.

Перепрограммирование себя с негатива на позитив и повышение чувства собственного достоинства зависит лично от вас.

Упражнение № 1. Проговаривание негативной ситуации

Проговорите, а лучше запишите, случившуюся с вами негативную ситуацию (историю). Это будет начало схождения с наезженной колеи на новые рельсы. Событие, которое вызвало неприятное, горькое чувство, нужно разложить по полочкам на составляющие и... «переделать» в положительном для вас ключе. Любая трудность, которая вас не убивает, делает лучше, сильнее, чище, опытнее.

Упражнение № 2. Внутренний тренинг

Несколько раз в день повторяйте фразы-утверждения: «Я – умная, сильная, привлекательная», «Я – сексуальная, женщина-магнит!», «Я – хорошая, заботливая, любящая жена и мама», «Я талантливая и позитивная, несу добро!», «Я – компетентный специалист в своей области». И все – в позитивной, уверенной и утвердительной форме. Никаких «но». Можно написать эти фразы на альбомных листах и развесить их в комнате. Эта техника работает! Постепенно подсознание начинает давать импульсы, и жить хочется по-новому. Привлекая в свою жизнь успех, нужных людей, одерживать одну победу за другой. Самооценка реально повышается, растет уверенность в себе и собственных силах.

Упражнение № 3. Творческая визуализация

Многие из нас мечтают! Давайте же мечтать «по делу»! Представляйте свою жизнь такой, какой хотите жить. А себя в том качестве, в котором хотите видеть. То есть счаст-

ливой, уверенной, достойной, любимой и любящей. Никак иначе. Постепенно начнет вырабатываться жизненный оптимизм. И уже он будет двигать вас к заветной цели. А вы будете привыкать к новой себе, к положительным изменениям, которые непременно последуют.

Быстрого успеха не бывает. Человек двигается к заветной цели постепенно. Конечно, бывают прорывы. Но в основном – это труд. Пройдет время (у каждого свое), и, я уверена, вы станете сильным, красивым Человеком. Никакие жизненные перипетии не смогут нанести удар по вашему самолюбию и чувству собственного достоинства.

3. Защита

Говорят, что лучшая защита, это нападение. Что, собственно, верно. Есть такая поговорка: «Стрелял вторым – умер первым». Но в личностных взаимоотношениях все сложнее. Однако мы сами формируем свое окружение и взаимодействуем в нем сами. Если ваши знакомые, близкие люди, сослуживцы-коллеги или просто прохожие ведут себя некорректно, то:

1. Сразу пресекайте любые незаслуженные замечания, гнев, угрозы, «перенос» раздражения на вас. Давайте понять человеку, что такое поведение-отношение вас не устраивает. Наберитесь мужества, возможно, вам самой придется высказать претензию в достаточно резкой форме.

2. Допустим, замечания, которые относятся к вам, справедливы. Спокойно выслушайте критику в свой адрес и... признайте ошибку. Однако не позволяйте никаких манипуляций и не чувствуйте себя без вины виноватой.

3. Объясните доступно и четко, что попытки унижить – не дойдут до адресата и не лишат вас достоинства, а такое поведение – проявление ущербности и слабости оппонента.

4. Не уподобляйтесь тому, кто пытается оскорбить и унижить вас, не отвечайте тем же. Не переходите на крик, бульварную ругань и угрозы, как бы ни была велика и несправедлива обида. Держите себя в руках спокойно и твердо. Именно такая тактика продемонстрирует, что вы – Личность, человек с чувством собственного достоинства и остаетесь на высоте в любой ситуации.

Вы знаете, пройдет немного времени, и никакие упреки, оскорбления, дурацкие замечания или унижения не смогут разрушить ваше чувство собственного достоинства, нанести удар по самолюбию. Пройдя определенную школу жизни, вы всегда будете «держат марку». Всегда оставаться на высоте. И не от статуса это зависит. Говорят, что иногда принцесса ведет себя, как прачка. Но иногда и прачка, как Принцесса!

Жизненные сценарии

*Одинокой кошкой,
Вольным диким зверем,
Никогда не плачет,
Никому не верит...*
Из песни Славы «Одиночество»



Одиночество – не судьба. Это – издержки воспитания и последствия нашего поведения, спроецированные на реальную жизнь. Конечно, бывают обстоятельства, которые сильнее нас. Но чаще – «Мы сами – творцы своих проблем». А корни проблем обычно родом из детства. Девочки часто повторяют судьбу матери, а мальчики – отца. Возможно, бабушек и дедушек, других родственников, если они значимы и уважаемы. Тех, кто является жизненным примером, на кого «равняться хочется». Так бывает, когда ребенок рос в семье

неполной. Либо родители присутствовали в его жизни периодически-эпизодически по каким-либо обстоятельствам. Затем родительские модели поведения успешно адаптируются ребенком к новым условиям жизни. Они прочно сживаются, и получается: «передалась судьба по наследству», «яблоко от яблони» и т. д.

1. Раздвоенность

Для детей родители – авторитеты. На поведение и поступки старших ориентируются, им подражают. Дети запоминают то, что делают «большие». Однако часто поведение старших разнится с тем, что они говорят, внушают. Родители противоречат сами себе или друг другу. Это вызывает в ребенке недоверие, страх и раздвоенность.

Скажем, мама внушает дочери, что для женщины семья – главное, все держится на ней. А сама относится к мужу без уважения. Принятие «никчемности мужского пола» часто приводит к полному разочарованию в семейной жизни. Кстати, многие лесбиянки, выбирая себе в партнерши женщин, делают это именно «разочаровавшись в мужиках».

Или отец, уча сына, искренне желая ему самого хорошего, внушает: «Женщин надо уважать и ценить», а сам открыто гуляет направо-налево. Или, допустим, животрепещущий пример: «Не пей сынок, пить – вредно!» А сам постоянно «расслабляется» по выходным и не только, с друзьями-това-

рищами и не только. Чему верить? Словам или поступкам? Вероятнее всего, что дочь и сын будут ориентироваться на поведение родителей. И вместе с тем, понимать, что обман окружающих, и прежде всего самого себя – дело нормальное, даже – обыденное. Такая ситуация будет повторяться не раз и не два, приводя к закономерному, логическому, печальному завершению.

2. Внушение

Родителей надо слушаться. Это – факт. Считается, что родители ребенку плохого не пожелают. Да, не желают, но часто просто не понимают. Допустим, мама говорит любимой дочке: «Семейное счастье зависит от женщины! Потому что она – мудрая, гибкая, способна управлять мужчиной». Что, собственно, – верно. Но при этом добавляет: «Сильный пол совсем не сильный! Мужчины глупы, пусты, испорчены, порочны, живут своими половыми инстинктами». Таким образом, весь мужской авторитет катится по наклонной. Девочка вырастает, следуя материнской установке, априори считает мужчин существами тупыми и развратными, которыми надо «управлять». От которых ничего не надо, кроме денег и секса. Которым можно лгать, «используя по полной». Такая особа может быть достаточно уверена в себе и своих силах. Она может получить хорошее образование, сделать карьеру, защитить научную степень. Но... при этом остаться одино-

кой. Потому что не сможет найти достойного спутника, не ценя, не уважая мужчин. Будучи полностью уверенной в своем интеллектуальном превосходстве, она продолжит манипулировать, «дергать за ниточки» и т. д. В нашей стране, где так остро стоит проблема одиночества в целом и женского одиночества в частности, подобный родительский сценарий явно не способствует плодотворному развитию российской демографической ситуации.

Понятие «женская мудрость» есть осознание правильного женского поведения. Это уходит корнями в патриархальную модель семьи. Где мужчина является основой, главой семьи, добытчиком, кормильцем и защитником, на котором все держится. А женщина – поддержка, помощница и советчица. Ее роль очень важна, но она другая. Более мягкая, гибкая и податливая. Жена «обвивает» своего мужа, как лиана. Питает и украшает, бережет и поддерживает на нелегком совместном пути длиною в жизнь. Мужчина – Глава, и с этим не поспоришь.

Женская мудрость – процесс и таинство! Когда «руководство» происходит исподволь, незаметно и тактично. При этом мужчин надобно уважать и ценить. А без этого ничего не получится. Ну и любить, конечно.

3. Бунт

Несогласие с «родительским сценарием», попытка его

«сдвинуть», «перевернуть», «переиграть», сделать все наоборот – часто встречающаяся модель женского поведения. «Я сама – бунтарка. Искать и находить мужчин, не похожих на отца, ничем не напоминающих его. Других! Не таких». Или освоить профессию, от которой родители в ужасе, мягко говоря. Однако это практически тот же сценарий, только со знаком минус.

И он не способен сделать человека счастливым. Потому что индивидуальные потребности «Я» сводятся на нет. Собственные желания и стремления в расчет не берутся. Главное – «не как мама»! Или папа... Говорить, делать, думать, поступать, жить, не как они.

Подростки часто бунтуют. Практически все. Но некоторые так и «зависают» в сложном пубертатном периоде.

Бунт – не панацея. Постоянно воюя и противостояя своей семье, автоматически начинаешь противоборствовать со всем миром. А это безумно сложно. И страшно.

...Был каждый день – последним из дней.

Он пробовал на прочность этот мир каждый миг

Мир – оказался прочней.

«Машина времени»

Что делать?

Чужая модель поведения – платье с чужого плеча. Жмет, трещит по швам, либо наоборот, «утонуть» можно... Это не ваша жизнь, а чужая! Осознание часто приходит слишком

поздно. Порой – когда последствия необратимы, либо начинаются соматические нарушения в организме. Он тоже начинает «бунтовать», не соглашаться с вашими действиями. Все у нас взаимосвязано.

Гамлет

Гул затих. Я вышел на подмостки.
Прислонясь к дверному косяку,
Я ловлю в далеком отголоске,
Что случится на моем веку.
На меня наставлен сумрак ночи
Тысячью биноклей на оси.
Если только можно, Авва Отче,
Чашу эту мимо пронеси.
Я люблю Твой замысел упрямый
И играть согласен эту роль,
Но сейчас идет другая драма,
И на этот раз меня уволь.
Но продуман распорядок действий,
И неотвратим конец пути.
Я один, все тонет в фарисействе.
Жизнь прожить – не поле перейти.

Борис Пастернак

Сделайте свой выбор вовремя. Если ситуация повторяется – значит, что-то идет не так. Это нужно понять, принять и постараться исправить. Самой, либо с помощью специали-

ста. Наша жизнь слишком коротка, чтобы тратить время на одни и те же ошибки. Это – непростительная расточительность.

Каждая личность глубоко индивидуальна. И судьба у каждого человека своя. Вне зависимости от наследственности, родителей, уважаемых родственников и авторитетов. Своя голова на плечах должна быть.

Чужое мнение. Равняйся – смирно!

Думайте обо мне, что хотите... если есть чем.



Каждый человек – индивидуален. Сколько людей – столько мнений. Но Истина – одна. Быть зависимым от чужого мнения – значит быть рабом. А человек должен быть свободным и иметь свое собственное представление о происходящем с ним, с окружением, с миром. Однако проблема зависимости существовала во все времена. Когда вам говорят обидные слова – бывает очень больно. Особенно, если близкий человек их произносит. Именно те, кто рядом, хорошо знают наши уязвимые места и могут очень больно ранить. Иногда знакомые, приятели, коллеги высказывают свое мнение. Несправедливое. И становится тоже обидно. Иногда больно. Личное мнение каждого, это не только его видение,

это всегда – «равнение на себя».

Когда вам говорят обидные слова, чаще всего это проекция самого оратора на вашу ситуацию. Он – «сам такой». Ему это не нравится, его это угнетает и он с удовольствием делится этим при каждом удобном и не удобном случае. Это нужно понимать. И... какая разница, что «кто-то что-то кое-где» про вас подумает? Или скажет. Главное, чтобы вы сами думали о себе хорошо. Были уверены в своей правоте, правильности решений, действий, поступков. Да, сколько людей, столько и мнений. Всем не угодишь! Всем мил не будешь. Как ни старайся. Однако оскорбительные высказывания в свой адрес надо пресекать. Жизнь, конечно, накажет строго... со временем, но ждать обычно долго приходится. И уповать на Всевышнего не надо. У него дел предостаточно. Сами меры принимайте. Потому что: если не вы, то кто?!

Существует такое понятие, как «ложная самооценка». Это результат желания казаться, но не быть! Пребывая в иллюзиях, живя в «выдуманном мире», сложно стать счастливым человеком. Потому что все происходящее вокруг имеет к вам косвенное отношение. Так и проживают жизнь «чужую», а когда наступает прозрение и яростное желание жить своей, именно своей, а не чужой жизнью, не играть – жить и быть счастливым по-настоящему – поздно. Времени не остается, или остается мало. Не даром говорят: «Сделайте это вовремя!» Осознание себя в этом мире, принятие себя как личности, примирение с самим собой, согласие с самим со-

бой – это и есть залог истинного счастья. А что скажут окружающие – разве это имеет большое значение? Главное, чтобы действительно дорогие люди относились к вам хорошо, принимали и понимали вас. Уважали, ценили, любили. А самое главное, чтобы вы сами уважали, ценили и любили себя. А окружающие скоро последуют вашему примеру. Иногда спор со своими близкими людьми и «доказательства» продолжаются годами, десятилетиями. Песня такая у Земфиры есть:

«...Она читает в метро Набокова,
Я сижу около, веревочки связаны,
Маме доказано самое главное...»

Узнайте себя лучше



Самопознание

Это самый важный пункт на пути к счастью. Самая большая ошибка многих людей – это постоянный марафон под названием «погоня за лидером». То есть соревнование с теми людьми, которых вы никогда, ни при каких условиях не догоните, а только потратите свое время, исчерпав все силы... в гонке не по своей трассе.

Соразмеряйте желания и возможности! Не каждая лошадка может стать «рысаком» либо «тяжеловесом». Кому-то удобно бежать в упряжке, кому-то скакать галопом в одиночку. Резервы человеческой психики неисчерпаемы, а вот физические ограничения есть. То, что одному человеку дается

легко, другому просто не по силам. Живите в своем мире счастливо, не гоняйтесь за призраками, не преследуйте «лидера» с голубого экрана или обложки глянца. Это ни к чему хорошему не приведет, и силы потратите, и душу свою бессмертную опустошите. Любой человек может быть счастливым, если захочет и сможет сосуществовать мирно с другими людьми, и даже быть наставником и учителем. Любая женщина может стать любимой и желанной, единственной для своего мужа, если захочет этого и научится этому. Если сделает это вовремя. Быть счастливой – не значит жить в золотой клетке, терпя унижения, сжав волю в кулак и «наступив себе на горло». Да, женщина – кошка, гибкая и агрессивная одновременно. Да, нам приходится многое терпеть и прощать. Быть гибкой, мудрой, хитрой, изворотливой. Мы – охотницы и домашние пушистые зверьки. Такими нас создала матушка-природа. Без этих навыков ни счастливой женщиной не будешь, ни семью не построишь, детей не вырастишь. Если вы твердо знаете, чего хотите от жизни, и имеете свой стратегический план и положительный, позитивный настрой, то все у вас получится, и вы обязательно будете счастливы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.