

Диана Эгхем
Хозяйка сновидений

Земля женщин



Диана Эгхем

**Хозяйка сновидений.
Земля женщин**

«Издательские решения»

Эгхем Д.

Хозяйка сновидений. Земля женщин / Д. Эгхем — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-533493-0

«Эта книга — проводник в мир женских энергий. Она приведёт тебя к возвращению своей божественной силы, умению жить в гармонии с ней в этом мире, слушать и следовать зовам своего тела, сердца и духа. С ней ты сделаешь первые шаги для обретения внутреннего равновесия и понимания собственной природы тела, сознания и творения своего мира». Хозяйка Сновидений.

ISBN 978-5-00-533493-0

© Эгхем Д.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Слова благодарности	7
Предисловие	8
Глава 1. Богиня внутри	9
Глава 2. Матка – живое сознание	13
Глава 3. Возвращение к своей естественной природе	16
Женское дыхание	17
Глава 4. Что нужно знать о сексуальном центре?	20
Почему меняется сознание при чистке свадхистаны?	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Хозяйка сновидений Земля женщин

Диана Эгхем

© Диана Эгхем, 2024

ISBN 978-5-0053-3493-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Невозможно до конца понять и познать женскую силу с одного слова, жеста, действия. Ощутить её можно изнутри самой себя, погрузившись в неё, нащупать внутри свой источник этой силы, и соприкоснувшись с ним, обрести внутреннюю гармонию и наладить свою жизнь в соответствии с задачами духа, воплощённого в женском теле. Женщина божественное существо, одарённое с рождения великой мудростью и даром нести изобилие и процветание миру, в котором она живёт, и всему, чего она касается и с чем сталкивается в жизни. Согласно одной из легенд, первые шаманы на Земле были женщинами.

Социальный разум зачастую оборачивает силу женщины против неё самой и эта сила способна разрушить её мир изнутри, а затем постепенно разрушать всё, что вокруг неё. Когда ты не знаешь себя и не можешь почувствовать, чего ты хочешь, а делаешь то, что тебе диктует мир, то это разрушает твою силу и тебя саму изнутри. Хотя бы потому, что ты не всегда можешь чувствовать себя в безопасности, быть счастливой в работе и отношениях, в своих увлечениях и всём том, что важно и дорого тебе. А женщина создана для счастья. Энергия у нас так работает. Без счастья, наслаждения и радости жизни мы даже для самих себя опасны, не то, что для мира вокруг нас.

Эта книга проводник в мир женских энергий, она приведёт тебя к возвращению своей божественной силы, умению жить в гармонии с ней в этом мире, слушать и следовать зову своего тела, сердца и духа. С ней ты сделаешь первые шаги для обретения внутреннего равновесия и понимания собственной природы творения мира.

Все эти истории, что с тобой случаются, всё это ты и всё в этой книге о тебе и для тебя. Приятного и глубинного путешествия внутрь себя.

Слова благодарности

Я бы хотела выразить слова благодарности одному из своих учителей, замечательному и мудрому исследователю человеческого сознания, – Михаилу Александровичу Варламову.

– Ты первым открыл мне осознанный путь в мир женских энергий и подарил силу бесконечного притяжения и трансформаций женской реальности. Ты подарил мне Луну и таинство женского круга. Без тебя моих собственных открытий, душевных откровений, практик и уроков по женским энергиям никогда не произошло бы. Благодаря тебе, твоему собственному примеру, я стала учителем для других и обрела саму себя в женской практике. Исследуя мир и себя в нём, я делюсь своими знаниями и опытом. Твоя мужская мудрость бесценна и я не перестаю делиться семенами сакральных знаний, что проросли и укоренились во мне, благодаря твоему присутствию в моей жизни.

Предисловие

Практикуя женские практики, мы обретаем телесную, психическую и душевную гармонию с самими собой, а так же понимание того, что мы женщины в каждой клеточке нашего физического тела и сознания.

Эта книга – проводник в мир женских энергий. В ней я отразила базовые знания, практику и свой личный опыт, полученный в этой и других моих жизнях. Читая каждое слово, не пропуская ни одной главы, практикуя пошагово, не торопясь, каждую практику, описанную в книге, женщина раскрывает в себе божественные энергии, дарующие ей дар силы, свободы и душевной гармонии в процессах творения собственной благословенной реальности, которую обычные люди именуют жизнью.

Почему я выбрала для себя реализовывать свой дух через женские энергии?

Ещё лет 9 назад я и не стремилась услышать своих подружек, бегающих по женским тренингам и семинарам, потому что их основной целью всегда было нахождение себе пары и создание семьи. А я чувствовала тягу к большему смыслу, нежели создание семьи, который ещё не могла на тот момент описать полностью вслух. Подруги постоянно твердили мне, что раз я в женском теле, то мне тоже нужно заниматься женскими практиками и создавать семью. Но создание семьи казалось мне слишком банальным и ограничивающим мотиватором для развития себя в женских энергиях. Я развивалась через практики осознанных сновидений, магию стихий, сборке своих воплощений для того, что бы полностью стать аватаром своего духа на Земле и реализовывать себя, давая проявляться через себя высшей божественной воле; через понимание того, кто я в этом мире, я стремилась найти и занять своё место под Солнцем. В моменты работы с собой я стала вспоминать своё детство, в котором я любила гулять одна, носить кружевные длинные платья, туфельки и петь песни в своё удовольствие, наслаждаясь окружающей меня живой природой. Это у меня было лет до 12—13. Окружающие люди меня тогда не понимали, а сестры и подруги смеялись надо мной, когда я выбирала длинные платья и юбочки, а мальчишки посмеивались и отпускали шуточки о моей уже сформировавшейся женской груди. В какой-то момент я стала чувствовать себя не такой, как все, хотя все эти мальчишки и девочки тянулись ко мне. Чем больше я училась в школе, тем больше походила на мальчика: короткая стрижка, штаны или джинсы, шорты. Училась я уже не очень хорошо, а мир постепенно становился серым и сложным. Красивой я себя не чувствовала, но внутри всё ещё жило ощущение, что я принцесса, хотя во внешнем мире я его не проявляла никак, так как подобное проявление табуировалось окружающими.

Глава 1. Богиня внутри

– **«Я хочу, что бы ты меня услышала».**

С рождением девочки в этот мир приходит душа Богини. В утробе матери формируется тело и растёт её душа. Мама для души – это целая Вселенная (мир). И чтобы не попросила душа в утробе, Вселенная исполнит любое её желание. *Она чувствует, слышит и воспринимает вибрации, а не слова.* Запомни эту фразу и осознай её. Ведь мы всегда получаем то, что излучаем, словно хотим этого, даже не озвучивая вслух или выражая свои желания не совсем правильными словами. Для Вселенной имеет значение то, что мы чувствуем больше того, что говорим, но слова, сказанные со всеми чувствами в моменте, имеют большую силу и несут свои отпечатки. Вибрации для мира (Вселенной) в исполнении желаний первичны. Излучая негативные вибрации нашему миру, мы всегда получаем их многократно обратно в форме цикла событийной реальности и всего того, что мы имеем в своей жизни. Если ты хочешь изменить мир вокруг себя – меняй себя, но только никогда не занимайся самообманом. Твои вибрации (переживаемые тобою чувства телесные и душевные) не смогут обмануть мир, какими бы прелестными словами ты не осыпала его, мир будет отражать то, что ты ему посылаешь.

«Вселенная воспринимает наши вибрации, а не слова».

Вселенная слышит, чувствует и всегда отвечает нам взаимностью. Мы все божественны и одинаково любимы ей.

Мама способна дать ладошкой по попе за плохое поведение, но так же на искреннюю любовь, посланную ей из своего сердца, она всегда отвечает любовью многократно.

Всё твоё невезение может быть лишь от того, что ты не слышишь себя, своё тело и не следуешь своей природе. Это всего лишь тот самый прилетевший удар ладошкой по попе от Вселенной, частью которой ты являешься.

«Инь» – женская сила притяжения и трансформации.

В женском теле хранится творческая сила Вселенной, которую можно обозначить одним словом – «инь».

И эта сила «инь» настолько мощна, что с первого появления в этом мире, она позволяет девочке впитывать в себя всё, что она видит, слышит, чувствует, формируя личную картину мира и знание об окружающей её реальности, а ещё формируя реальность вокруг. Тогда же рождаются и установки, что мир он именно «такой» – какой-то определённый по её индивидуальной оценке. Но одного она не знает о себе – то, что она впитывает и воспринимает, как законы окружающего мира, способно не только помочь ей вырасти, но и разрушить её мир и женскую судьбу. Энергия «инь» – это энергия притяжения, поглощения и трансформации.

Важное правило женского мира:

В твоём мире всегда работают те законы, которые устанавливаешь именно ты.

И не важно, осознанно ты их прописала или нет. Во что веришь, боишься или за что держишься, то и будет работать, формируя твою реальность жизни.

Картина мира, которая формируется в маленьком женском сознании, вырастает и начинает проецироваться в окружающую реальность. И если мы вспомним, не в обиду русским классикам, такие произведения, как «Анна Каренину», «Бедная Ася», «Евгений Онегин» (мы проходили их в школе); сериалы и фильмы, в которых женщина мать одиночка, жертва домашнего насилия или, то она является частью любовного треугольника, то в целом, каких историй о сложностях женской судьбы только нет. И мы воспринимаем, в большинстве случаев, всем обществом это как норму суровой реальности жизни, хотя на самом деле жизнь не жестока. Женщина, представляя собой чистую энергию «инь», и, благодаря жизни во внешнем мире, настолько сопереживает любой боли и трагедии даже незнакомых ей людей, что примиряет их опыт на себя и поэтому всегда искренне соболезнует и оплакивает даже чужие несчастья. Это показатель глубинной чувственности к внешнему миру, и всё бы хорошо, но примиряя на себя, не умея трансформировать и рассеивать негативные энергии в себе, она начинает реализовывать те трагедии, что примерила.

Нет ничего плохого в том, что бы соболезновать подруге, от которой ушёл муж или рухнул бизнес. Но в тот момент, когда ты переживаешь и слышишь эти истории чужой боли, настройся на свою матку и изнутри неё, словно из сердца, скажи в мыслях или вслух, если ты одна, уверенно и, ощущая связь матки с Землёй под своими ногами (чувствуя, что твоя матка и Земля едины):

«В моём мире этого нет!» или «Это не моё, не беру!»

Ты всегда должна чувствовать Землю под своими ногами. Земля – это тоже Мама. Она тоже состоит из такой же энергии, как и ты, и власть её больше твоей лишь потому, что она сама по себе больше и шире, а ты всего лишь маленькая её клетка, но функционирующая по тому же принципу и обладающая теми же свойствами, что и она. Мы связаны с Землёй своей материальной формой – телом и маткой. Она даёт нам силы и уверенность, мудрость и возможности творить. Если ты теряешь уверенность, то ты теряешь связь с Землёй («земля ушла из под ног» – так говорят). Внутри поселяются страхи и переживания. Твоя внутренняя девочка ушла в боль и слёзы, потеряла уверенность и не чувствует опоры, потому что по каким-то причинам была обезоружена внутри – она наивна и доверчива, она чувствительна и чиста сознанием. А эта внутренняя поломка может спровоцировать потерю своего собственного мира, который мы называем нашей повседневной жизнью.

Когда твои колени подкашиваются, ты устала и в какой-то момент просто падаешь без сил и сбиваешься с пути, вспомни о своей природе и связи с Землёй. О великой Матери, в колыбели которой ты живёшь. Наша Земля представляет собой матку Вселенной (в ней всё рождается и умирает). Здесь всё создано и сотворено ей. И ты подобна ей, ты часть её, но если ты обесточена и истощена, ты не способна творить прекрасное вокруг, ты не способна трансформировать и менять реальность вокруг осознанно тогда, когда не ведаешь то, на что способна сила внутри тебя. Женская сила хранится в утробе, и её важно беречь от грязи и всего дурного, что может родиться в твоих мыслях, когда ты пронизана страхом и болью. Это сотрясает Землю под твоими ногами и меняет реальность. Страх – это признак преобладания мужской энергии. Страх направляет мужчину к активному действию, что бы он однажды стал великим воином, героем и Богом. В своей активной силе он раскрывается. Женщина же с самого рождения должна просто чувствовать свою созидательную силу и знать в своём сердце и внутри

себя о том, что мир позаботится о ней и даст ей всё самое необходимое. Ей достаточно просто подумать о том, чего она хочет. Её задача украшать этот мир своим присутствием, заботой и вниманием, которое легко находит своё выражение в творчестве и духовной материнской мудрости Вселенной, когда приходит время, обо всём остальном мир позаботится и даст ей всё лучшее и нужное.

В нашем современном обществе, пропитанном патриархальными принципами, так сложно чувствовать открыто. Мы не равны с мужчинами. И самый банальный пример – это наша физиология. Большинство женщин отрезаны от чувствования своего тела и духовной природы. Заботиться о себе, о своей духовной и телесной природе нужно всегда. Помнить о том, что сначала ты – потом окружающий мир. Ты не сможешь помочь этому миру, если от тебя самой ничего не останется. Ты всегда должна быть наполнена и помнить, что твоя сила в утробе и она всегда на твоей стороне. Вселенная даёт только лучшее, но провоцируем её на подачу худшего мы сами.

Стремись быть ближе к Земле, к себе (своей душе, что внутри тебя, а не где-то там за горизонтом) и верить в себя и свой мир. Стремись сначала понять саму себя, а потом уже разглядывай других с уважением и соблюдением личных границ. Твой мир и есть твоя сила: на твоих законах он строится и держится на твоей энергии. Напомню, «инь» – это энергия притяжения и трансформации. Но то, что привлекаешь и во что трансформируешь свою жизнь, и всё, что в ней есть, – твоя заслуга. Невозможно отменить свою природу, отмена равна гибели, все, что остаётся, просто следовать ей и заботиться о себе с бесконечной любовью и пониманием, что ты самое ценное, что у тебя есть. Глубинное проникновение, и понимание собственной природы удивят тебя не раз, как и новые возможности, что откроются и будут доступны с божественной мудростью, исходящей изнутри тебя. Следуя своей природе и раскрывая её, тебе суждено стать Богиней.

Существует важное правило для тебя:

«Не осуждай, не оценивай, не примеряй ролей!»

Любое осуждение и оценка в отношении мира и людей изначально являются ложными и иллюзорными. Они содержат собственные принципы и личные взгляды. Никто не вправе осуждать других, никто не знает, что там на самом деле в душе у человека, почему он проживает и принимает те или иные обстоятельства своей жизни. Причины всего внутри нас. Оценивая и подвергая критике других, ты впускаешь подобный опыт и в свою жизнь, а иногда своей оценкой, например, если ты считаешь, что твоя подруга встречается не с тем мужчиной, то ты можешь сглазить её отношения – двух счастливых людей. Мы всегда должны пребывать в любви и счастье, и не нести окружающему миру насилия умственного или физического. Своими негативными мыслями мы способны разрушить чужое счастье и жизни других людей. Если мы хотим менять этот мир – мы меняем сначала себя. И прежде чем подумать о ком-то плохо, подумай лишний раз. Аккуратней с мыслями, ведь это только твоя оценка и твоё насильственное влезание в чужое энергетическое пространство – в чужой мир, а часто и насилье над своей собственной жизнью. Причины страданий следует искать внутри себя. Согласись, что тебе бы не было приятно, если бы в твой личный мир влезли и перевернули всё вверх тормашками, а после тебе бы пришлось всё строить заново. Не впускай посторонних в своё личное пространство и не нарушай чужое. Не насилуй мир своими «знаниями обо всём», они часто не являются конечной истиной.

Мы не осуждаем жизнь человека и социум в целом, но в своём личном мире мы правим и устанавливаем свои законы жизни, которые исходят из нашей природы интуиции и внутренней творческой силы Вселенной.

Мы и есть проявление Вселенной.

«Я настолько желаю тебе счастья, настолько люблю тебя, что наделяю тебя творческой созидательной силой. Каждая твоя мысль, каждое слово, сказанное в единстве с силой в твоём утробе, воплощает работу твоих личных законов подобно моим. Формирует твою особую реальность. Прими этот дар женской мудрости и силы, ты несёшь его в себе».

– Так говорит Вселенная, когда Богиня появляется на свет. Сила притяжения есть в каждой женщине, но то, что ты привлекаешь, зависит от того, чем наполнено твоё сознание и что ты успела впитать в себя из внешнего мира при рождении и после.

Ты сама несёшь ответственность за всё, что имеешь в своей жизни. **Твой мир – твои правила**, хоть иногда и они работают против тебя же.

Глава 2. Матка – живое сознание

Путешествие внутрь себя и свою матку – это нахождение чувственного женского сознания внутри. Когда ты касаешься своей матки вниманием, начинаешь телепатически считывать её мысли и транслировать свои, ты понимаешь, как важно её беречь. Она внутри тебя и она живая. Когда я впервые увидела свою матку духовным зрением, услышала и прочувствовала её желания, для меня это было целым откровением. Помню, как просто приложила руки к низу живота и заботливо, ощутив её страх, просто сказала «не переживай, тебя никто не тронет». Я уже никогда не забуду видение её бело-синего цветка подобно лилии и ощущение её вибраций (телепатического и чувственного разговора со мной).

Как многому нас не учат, как много всего утеряно и спрятано о нашей женской силе. И лишь работая с собой, и погружаясь внутрь себя, мы способны открывать женские тайны.

Важно беречь себя от энергетического истощения, интимного мужского отторжения и пренебрежения, неправильных действий, дурного секса, гинекологического внедрения разных аппаратов и от простого использования себя разными мужчинами, которые не будут мужьями и партнерами на всю жизнь, а лишь используют интуитивно силу матки в своих потребительских целях. От матки зависит психическое и физическое состояние женщины. Все наши фобии и страхи, наши болезни имеют корни там; наша сила истощается не с теми партнёрами и чужеродными внедрениями. Когда мы не удовлетворены в сексуальной жизни, когда мы ведём интимную жизнь с разными партнёрами одновременно, когда мы имеем несколько отпечатков от гинекологических внедрений, когда не слышим тело во время менструаций, то мы истощаемся и не только боеем, но и стареем раньше времени. А если мы активно практикуем магию, то можем потерять часть своей силы с партнёром, который потом просто сольет эту силу другой партнерше. Береги себя и учись чувствовать свою маточку. Сила чистоты твоей энергии в утробе будет формировать добрую реальность. Конечно, только если ты не будешь культивировать негатив в мыслях и своём сердце. И лучше не пренебрегать энергетической чисткой матки, делать её с периодичностью. Внедрение тампона не несёт пользу. Матка запоминает энергетически всё. Поэтому первый опыт секса, первые болячки или дети, похожие на первых любовников, имеют место быть. А чистка обеспечит тебе не только внутреннее ощущение девственной чистоты, обрыв ненужных каналов, по которым уходит энергия, но и способна предотвратить хронические болезни и неудачные сексуальные переживания. Матка – это священный центр жизни женщины, она напрямую имеет связь с Землёй. Имея травмы матки – ты теряешь опору внутри себя, можешь заболеть или потерпеть очередные неудачи в жизни.

Ритуал для очищения матки.

Делается тогда, когда есть необходимость, но лучше минимум раз в месяц на постоянной основе.

Возьми обычную белую свечу длиной 10 -15 см, немного соснового эфирного масла (кедрового или ели), сушёную гвоздику.

1. Возьми свечу в руки и опусти в зону ниже живота прямо напротив половых губ и матки. Начните вращать её ладонями так, будто ты трёшь ладошки друг о друга, но при этом между ними находится свеча, которой ты собираешь всю накопленную негативную энергию и чужеродные отпечатки/энергетические следы от тампонов, свечей, пальцев или

инструментов гинеколога, накопившуюся во влагалище и матке. Всю эту энергию ты собираешь на свечу в своих ладонях. Тебе нужно просто сонастроить мысленно интимный вход во влагалище к матке со свечой, то есть мысленно ты вставляешь туда свечу, а затем физически вращаешь её, собирая накопленный негатив.

2. Далее в свечу вставляешь кусочки сухой гвоздики (та, которая продаётся в качестве специи, подойдёт) и обмазываешь её эфирным маслом (сосны или ели). Не имеет значение то, в каком порядке и каким способом, главное, что бы свеча была маслянистая и в гвоздике.

3. Зажигаешь свечу с намерением очистить полностью свою матку и всё влагалище. Свеча должна просто догореть до конца. Лучшее всего будет, если ты сделаешь и поставишь свечу перед сном на ночь.

4. Если мужчина хочет очистить себя, то он аналогичным способом тоже может использовать этот мини ритуал, только вместо гвоздики лучше подойдёт зверобой, но можно оставить и гвоздику.

Из личных дневников.

Мне сейчас очень хорошо и спокойно. Несмотря на усталость, я ощущаю, что мне хорошо внутри и чувствую себя свободной от мира, находясь в его центре. Эти несколько недель я очищалась от разных связей на всех уровнях, как с живыми людьми, так и не живыми объектами и существами этих и других миров. Собственно, обрывала все связи, выравнивала свои духовные энергии и тела, освобождая себя, я усиливала связь со своим духом, и всё больше впускала в себя его энергии и восприятие. После чисток я наполняла себя энергиями, позволяя личной силе расти, а сознанию подниматься выше. В результате вскрыла 30 летнюю ложь о себе, которую я слышала с самого рождения, вскрыла забытые знания, и обрела их больше, чем прежде. Узнала о своём роде и его опыте с иной стороны. Лучшее чувствую и понимаю себя, свою душу и тело. Встречаю в своих снах высокого уровня человеческих существ и общиваюсь с ними знаниями. Воспринимаю мир, ощущая его отсутствие и иллюзию всего, понимая, что я его породила и это моя самая большая проекция.

Так же последний месяц у меня была странная внутренняя психическая нестабильность, но как отдельно живущая в низу живота и отдающая в матку и в межбровный центр. И я спросила саму себя о том, что не так во мне. И осознала, что все эти внедрения гинекологов их приборчиками, свечи, тампоны, всё это нанесло не физическую, а энергетическую травму и в процессе накопления породило определённую живую проекцию. От этого тоже надо чиститься, ведь женская матка живая. Всё наше тело живое. Я поставила ритуал из стихий воды, земли и духа. На следующее утро получила тотальное чувственное спокойствие и ощущение чистоты во всём теле. Если душем мы смываем всю энергетическую грязь за день со всего тела на его поверхности, то с матки женщины в силу её глубины сложнее очистить грязную энергетику. Я была просто счастливой женщиной. Рекомендую эти процессы. Женщине нужно беречь свою чистоту во всех смыслах, от этого зависит восприятие, чистота всего нашего событийного мира и того, что в него приходит. А ещё не критиковать себя, доверять себе и своему миру, своим ощущениям. Так мы ещё больше познаём себя и сближаемся с самими собой, а ближе и роднее нас самих у нас никого нет. Я вот нащупала у себя, что иногда за сутки начинаю на пустом месте злиться и раздражаться на человека до того, как он появится. Так вот, всё дело в том, что это мой внутренний маячок, что кто-то хочет нарушить мои границы и посягнуть на моё пространство (пусть и не осознанно).

Хорошо чувствую тех, кто мыслит обо мне с любовью и не желает зла или наоборот. Знаю, что мир помогает мне во всём и мне это до глубины моей женской души приятно. Не реагирую на похвалу, дабы не останавливаться в развитии. А ещё знаю, что даже на незнакомых мужчин можно положиться в любом вопросе; видеть их мудрость и правильные поступки, независимо от возраста женщины и её внешности, это всегда приятно. Мужская и женская природа божественны в проявлении своей сути через земные тела.

Глава 3. Возвращение к своей естественной природе

Наша матка имеет тесную связь с Землей, и она тот самый орган в нашем теле, являющийся отличительным физиологическим признаком нашей женской природы. В ней вся наша сакральная сила идентичная творческой силе Вселенной. Женщина Богиня по рождению. Дары и внимание, которые она получает, она их получает просто потому, что она женщина по природе. Поэтому тебе, дорогая Богиня, читающая эти строки, стоит всё – таки напоминать и демонстрировать мужчине, кто ты по своей природе (но сначала изучи её и проникнись ей), а всех невежественных мужчин (неважно, родственник он или один из твоих ухажеров) тебе стоит ставить на место или вовсе обходить их стороной. При этом сама не забывай вести себя достойно, как следует Богине, а не, ненавидящей и считающей мужчин слабым полом, феминистке. Задача женщины в отношении мужчины – «это помочь ему вырасти и поддерживать его мужскую природу, раскрывающуюся в течение всей своей жизни, оставаясь женщиной на Земле, а не конкурировать в популярном социальном соревновании «кто из нас двоих настоящий мужик». И это верно в отношении всех мужчин, которых ты встречаешь в своей жизни – дома, на улице, на работе, в метро, – вообще всех. Мы взаимодействуем с мужчиной, исходя из своей женской природы, которая включает в себя не только наличие силы притяжения и трансформации, но и духовную мудрость. В мужской природе преобладает логическое мышление, а в женской преобладает интуитивное мышление. Если женщина мыслит логически, она моделирует и программирует ситуации, потому что от её развитой логики и не умеющего останавливаться вовремя внутреннего диалога, рождается реальность. Если мы вспомним из того, что знаем о принципах сотворения этого мира, то женщины наделены силой притяжения – «инь», а матка это физиологическая проекция нашего энергетического «инь». Мужчины наделены принципом «ян». Обе силы всегда работают в нашей жизни до самой смерти. Так как ты женщина и наделена силой «инь», то будь аккуратнее со своими мыслями, фантазиями и словами. Старайся не думать и не надумывать. Но помнить, что если что-то само пришло к тебе в голову, а не ты запихнула это своими рассуждениями и раскрутками логики, то сработала интуиция. Женщина по природе своей не обязана объяснять, откуда ей пришла информация. Логика – это признак преобладания мужской энергии, но не женской. Мы ведаем, и каждая из нас представляет собой женскую природу ведающей матери (ведьмы) на Земле, она представляет собой саму воплощённую Богиню Земли. Вся информация в нашей голове берётся из потока (информационного поля планеты/Хроник Акаши).

Женское дыхание

Возвращаясь к своей природе, первое, о чём нам следует вспомнить – о дыхании. Дыхание – это жизнь. И когда мы рождаемся в теле, мы дышим открытым ртом. Девочка дышит через рот с самого рождения, не задумываясь логически о том, «а почему я так дышу?» Об этом никто не думает и не придаёт этому особого значения, но в определённом возрасте в девочках дыхание ртом меняют на дыхание носом. Дыхание ртом – это женское дыхание. И давай разберёмся поподробнее в том, почему для нас важно вдох и выдох делать через рот.

Сделай плавный вдох и выдох через рот, и ты заметишь, что энергия наполняет низ живота. Сделай плавный вдох и выдох через нос, и ты обратишь внимание, что ниже грудной клетки она не опускается. Низ живота является зоной сексуального центра. Если ты знакома с понятием чакр и чакровой системой в целом, то это вторая чакра снизу, цвет оранжевый, она расположена в зоне примерно на 2—3 пальца ниже пупка. Сексуальный центр – это первый базовый очаг хранилища энергии. У женщины он всегда должен быть наполнен. Чем больше наполнен сексуальный центр, тем больше её энергия удерживает в ней состояние спокойствия, принятия и гармонии. Количество энергии в этой чакре влияет на силу притяжения: насколько быстро она способна привлекать в свой мир желаемое и возможности для женской реализации, от этой наполненности зависит весь наш окружающий материальный мир, событийная реальность, гармония в жизни, семье и в отношениях с любыми людьми. Вспомни, что ребёнок формируется и растёт в утробе матери и наша женская сила хранится именно в утробе. Живот всегда был и остаётся зоной жизни. И поэтому важно не перестараться с кубиками в спортзале и иметь пластичный живот, а не рельефный, чтобы не ущемлять свою энергию и не обесточивать себя. С одеждой так же, – зона живота не должна давиться поясами, резинками и иными вещами, которыми можно её обтянуть. Это нужно для того, что бы ты ни создавала напряжение и не транслировала его в свою событийную физическую реальность.

«Когда напрягается женщина, напрягается весь её мир!»

Если мы не получаем удовольствие от окружающей нас реальности и не видим ничего прекрасного в ней, испытываем постоянный стресс и жалуемся на жизнь, плачем, зависим от своих желаний материального и вредных привычек, то это говорит о том, что этот центр находится в дисбалансе и требует очищения и гармонизации. Помимо этого вся событийная реальность подстраивается под наше восприятие мира. Весь материальный мир женщины держится на одном её дыхании, мыслях и чувствах. Сила и слабость женщины заключается в её глубинной чувственности. С помощью чувственности энергия в утробе, словно по заказу, меняет окружающую реальность, согласно мыслям и транслируемым чувствам, присутствующим в данный момент в женском сознании и теле. Когда нам хорошо, важно не останавливаться в этом хорошо, а раскручивать его ещё больше в потоке, но не терять в своей голове здравый смысл.

Если чувствуешь себя опустошённой, зависимой от обстоятельств, жизнь кажется бессмысленной и не доставляет радости, то необходимо работать с этим центром и, помимо этого, практиковать дыхание ртом, хотя бы по 10 мин утром и вечером, осознанно. Постепенно следует всё же полностью перейти на этот вид дыхания (когда ты была маленькой, оно было естественным для тебя, так верни эту природную естественность себе).

Из личной истории. Незаметный переход из девочки в мальчика.

Когда я была маленькой, я очень любила наряжаться в платья и обувать красивые туфельки с бантиками. Я хорошо помню яркие моменты выбора цветных туфелек из обувной коробочки, которую доставала мама, и то состояние, когда я просто чувствовала себя счастливой от того, что это для меня. Первый собранный собственный образ женственности из моего детства я запомнила в простой прогулке по тропинке среди деревьев. Клетчатое платье и рукавами в форме фонариков, обшитое белыми кружевами, красные лакированные туфельки с бантиками и поедками, детский девчачий зонтик. Это была либо тёплая весна, либо лето, но всё было в зелёной листве, солнце освещало небо и его лучи проникали сквозь листву, от чего сами листья становились изумрудными. Было так красиво и легко вокруг. Я, прогуливаясь, чувствовала себя княжной и больше ничего, кроме моего присутствия и природы вокруг мне не надо было. Я просто жила в состоянии оцущений. Это было до школы. А в школе, я всё ещё носила платья, туфельки и колготки, часто представляя себя принцессой. До третьего класса в учёбе у меня всё было чудесно. А потом сразу в пятый, а вот там, однажды придя на урок математики, и слушая очередную тему, учитель подошёл ко мне и сказал «закрой рот, дыши носом». Это какая то странная ситуация и не понятная по тому воспритию для ребёнка. Она повторилась не один раз. Когда мы проходили медицинский осмотр, медсестра тоже говорила «Закрой рот, дыши носом», ну, и пришлось переключиться. Ведь мир говорил мне тогда, о том, что я не так дышу. А я училась жить. Но только после этого начались мои первые проблемы, появились первые одетые мной штаны, и я попросила маму о короткой стрижке. Так я, будучи девочкой, стала «мальчиком» и училась жить «по мужски», согласно новым импульсам тела под иное дыхание.

Когда женщина дышит через рот, она не только наполняется энергией, но путём естественного движения и опускания энергии до низа живота вместе с чувствами и переживаниями, позволяет себе освободиться от негатива через наполнение. Во время такого дыхания на губах женщины располагается энергия наслаждения. И благодаря этой женской энергии, мужчины считывают нас как женщин. Не важно, накрашены мы или нет, как мы одеты, – они чувствуют рядом с собой именно женщину. Благодаря дыханию ртом, у нас с тобой не культивируются негативные мысли в голове, а значит, сами себе беды в своей жизни мы не смоделируем. Так как мы женщины «инь» по природе, то для нас очень важно не держать негативных мыслей в голове и негативных людей, атмосферы дискомфорта, бардака в своей жизни и себе, чтобы не притягивать этого ещё больше в свою жизнь, так как наша энергия притяжения никогда не спит. Дыхание ртом – это отличный стабилизатор, который не только успокаивает наши негативные чувства переживания, но и наполняет нас сексуальной энергией, убирает не нужные мысли и выравнивает пространство вокруг. Так же оно помогает принять себя и сложные обстоятельства, появиться правильному интуитивному решению в голове и событийной реальности.

Женщине – лучше всегда быть женщиной. Быть мужчиной нужно тогда, когда у тебя мужское тело и мужские половые органы.

Женская природа является украшением этого мира и меняет его своим присутствием (вибрациями) в лучшую или худшую сторону. То, что мы несём этому миру в себе, меняет его вокруг нас, подстраивая под наши вибрации и личную картину мира.

Взрачивай свою силу, почитай свою женскую природу духовно и телесно, и твоя жизнь и тех, кто вокруг тебя, начнёт меняться в лучшую сторону. Ты та, кто меняет мир своим присутствием, – это и есть твоё действие в «инь» режиме.

Ты уже Богиня по рождению, ты уже красива и наделена всеми нужными качествами внутри, – раскрывай их и соответствуй себе!

Глава 4. Что нужно знать о сексуальном центре?

Свадхистана чакра – это сексуальный центр, который находится на два три пальца ниже пупка. Этот центр не только отвечает за наслаждение и удовольствие, сексуальную энергию, коммуникации и связи, но так же в нём располагаются «инь» и «ян» полюса, которые отвечают за мужские и женские программы. «Инь» полюс находится слева, «ян» – справа. При настройке на чакру, можно увидеть духовным зрением то, какой из полюсов преобладает в нас, и это будет показателем того, какая энергия в нас преобладает, и в каком режиме мы живём – мужском или женском. Женское дыхание позволяет перейти в «инь» режим, мужское поддерживает в нас «ян» режим.

Программы в полюсах копятя и растут внутри нас с самого рождения, формируя картину мира, которая в дальнейшем и станет тем заложенным фундаментом, на котором будет строиться наша жизнь. Картина мира складывается из личного или чужого опыта, который мы наблюдаем. В неё обычно входит опыт наших родителей и рода, близких людей, опыт из любых книг, фильмов, песен, картин. Женщина примиряет и пропускает весь опыт через себя, и затем неосознанно притягивает разные сюжеты из уже когда-то познанного чужого или личного опыта.

Например, если у женщины были не удачные отношения и внутри неё теперь есть установка, что все мужчины козлы/ все они одинаковы, то однажды, встретив, как ей покажется, наконец, тот самый искомый идеал, она всё-таки превратит его в такого же «козла» своим присутствием, а вернее излучаемыми вибрациями. Женщина меняет мир своим присутствием/вибрациями, а мужчина меняет мир своими действиями. Но когда внутри женщины сидят негативные установки, то всё вокруг меняется под эти установки, о которых она может даже и не помнить. Их наличие внутри подпитывается энергией постоянно, и женщина сама неосознанно начинает транслировать их и притягивать в жизнь именно подобные сценарии.

Энергетические чистки на всех уровнях важны, всё внутри нас взаимосвязано и работает, как единый целостный организм. Если что-то внутри нас не синхронизировано и заражено деформацией, вся наша аура, наше тело и сознание работают в искажённом виде и на нашу реальность это влияет независимо от того, знаем мы об этом или нет. Важно, что бы в нас работали наши природные естественные программы (не путайте их с примитивными животными потребностями), пусть даже мы не осознаём, что это конкретно за программы, но, так же как и с дыханием, они открываются в нас интуитивно. Только мы сами вредим себе и перекрываем то, что должно работать естественным образом во благо нас и миру вокруг.

Когда чистка эффективна, меняется состояние, мышление и мироощущение и с каждой чисткой более заметны происходящие перемены в сознании. И это ведёт к переменам вокруг нас, в том числе, в отношениях с окружающими нас людьми. Главное начать и не забрасывать. За один раз вы не вычистите абсолютно весь накопившийся хлам.

Почему меняется сознание при чистке свадхистаны?

Всё наше мышление и виденье мира этого воплощения находится именно в свадхистана чакре. Сознание нашей личности функционирует и живёт благодаря этой чакре. Если энергия в ней исчерпывается, то у людей может случиться инсульт или инфаркт, какие-то проблемы с сердцем начнут давать о себе знать, хоть и сердце не является тем органом, за который отвечает наша свадхистана чакра, но корень его проблем в этой чакре. Если мы не получаем удовольствия и наслаждения от процесса, вводим себя своими действиями и отношением к себе в дискомфортное состояние, изнашиваем наш организм, не давая ему выспаться, то мы не только прописываем негативную картину мира и увеличиваем объёмы негатива в своей жизни, но и исчерпываем энергию чакры, которая способна привести к заболеваниям и сбою в организме человека целиком. Каждая чакра важна и взаимосвязана с другими. Свадхистана чакра отбрасывает тень на наш физический мир, формируя своими вибрациями эфирное тело, видящие его вполне могут судить о состоянии здоровья человека, просто взглянув на него. И это тело взаимосвязано с остальными телами напрямую и отвечает за наше настроение, сознание и состояние здоровья.

В наших с тобой женских практиках для этой чакры самое главное – это соблюдение энергетической чистоты полюсов (чистота самой чакры в целом, никаких связей и посторонних привязок быть не должно) и её наполненность, которую способно обеспечить женское дыхание ртом и получение удовольствия и наслаждения от всего, что происходит внутри и вокруг. Любой дискомфорт зажимает и истощает нашу женскую энергию. Поэтому, если мы устали, мы всегда должны находить время на себя и для себя, таким образом, мы поддерживаем в себе хорошее здоровье и состояние сознания, а так же сохраняем свой душевный баланс и порядок в своей жизни. Забота о себе – это проявление духовной любви к себе, выражаемой физическими полезными действиями или бездействиями по отношению к своему телу и душе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.