



Исцеляющие методики

лариса геращенко

# ПИЯВКА –

ваш  
домашний  
доктор



гирудотерапия  
для разных  
типов людей

эффективно и не страшно

ц е н т р п о л и г р а ф

Лариса Геращенко

**Пиявка – ваш домашний  
доктор. Гирудотерапия  
для разных типов людей**

«Центрполиграф»

## **Геращенко Л. Л.**

Пиявка – ваш домашний доктор. Гирудотерапия для разных типов людей / Л. Л. Геращенко — «Центрполиграф»,

В этой книге рассказывается об универсальных правилах постановки пиявок в домашних условиях для профилактики и лечения заболеваний, развеиваются мифы о пиявке, прослеживается роль пиявки в мировой истории... И кроме того, автор, психолог с более чем десятилетним стажем, подробно описывает различные психологические типологии и дает рекомендации по постановке пиявок для каждого из типов людей. Читатель сможет определить, холерик он или флегматик, визуал или кинестетик, узнать уровень накопленного стресса и поправить свое здоровье с помощью гирудотерапии с учетом своих индивидуальных особенностей.

## Содержание

Благодарности	5
От автора, или	7
Вместо введения,	9
Глава первая,	13
Где и как живет пиявка?	13
Подвиды медицинских пиявок	16
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Лариса Геращенко

## Пиявка – ваш домашний доктор: Гирудотерапия для разных типов людей

### Благодарности



*Автор благодарит за помощь в написании книги и консультации:  
академика Европейской академии наук, доктора биологических наук, генерального дирек-  
тора Международного центра медицинской пиявки **Никонова Геннадия Ивановича**;*

*заслуженного врача России, врача высшей категории, заведующую отделением верте-  
броневрологии поликлиники № 3 Медицинского центра Управления делами Президента РФ  
**Бакалову Татьяну Александровну**;*

*врача высшей категории, заведующую отделением неотложной помощи Московской офтальмологической больницы **Бондареву Веру Григорьевну;***

*доктора медицинских наук, профессора, кардиохирурга госпиталя внутренних войск МВД Российской Федерации **Власова Геннадия Павловича;***

*ассистента кафедры кожных и венерических болезней Российского университета дружбы народов, дерматовенеролога, сотрудника медицинского центра «Квадро» **Сергееву Наталью Сергеевну;***

*сотрудника медицинского центра «Квадро», врача-гинеколога, гирудотерапевта **Чабан Татьяну Николаевну;***

*кандидата медицинских наук, уролога, андролога, сексолога, ответственного за платные медицинские услуги поликлиники № 92 Москвы **Кучерского Виталия Марковича;***

*кандидата медицинских наук, уролога, гирудотерапевта **Когана Виталия Павловича;***

*генерального директора медицинского центра «Квадро» **Иванову Светлану Юрьевну;***

*гинеколога-гирудотерапевта, сотрудника Центра эстетической медицины и гирудотерапии **Панкову Ирину Анатольевну;***

*заслуженного врача РФ, терапевта, гирудотерапевта, сотрудника медицинского центра «Квадро» **Кудинова Вячеслава Гавриловича;***

*а также других специалистов, которые помогли автору, но пожелали при этом остаться «за кадром».*

## От автора, или Первое знакомство с пиявкой

Мое первое знакомство с пиявкой произошло пять лет назад. Тогда я искала героя для своего очередного документального фильма. Мы с молодой и талантливой сценаристкой Натальей Мариевской сидели у нее на кухне и перебирали потенциальных героев. Летчики, спортсмены, женщины-политики, которых предлагала Наташа, были интересными, яркими людьми, вполне достойными того, чтобы стать героем документального фильма. Но хотелось чего-то неожиданного, неординарного, искрометного. И тут прозвучало слово «пиявки». Оказалось, что на свете существуют люди, которые посвятили им всю свою жизнь. Так мы познакомились с будущим героем моего фильма, доктором биологических наук, генеральным директором Международного центра медицинской пиявки Геннадием Ивановичем Никоновым. Геннадий Иванович мог говорить о пиявках часами, увлекая меня за собой в удивительный и неповторимый мир – мир медицинской пиявки. Тема наших разговоров всегда, разумеется, была одна: *Hirudo medicinalis*.

И вот настал момент, и Геннадий Иванович предложил мне написать книгу в соавторстве с ним. Возможное пересечение нам представлялось очевидным: мои знания психолога, профессиональное владение словом, с одной стороны, и опыт биолога и гирудотерапевта – с другой. Процесс был настолько увлекательным, что книг получилось две: «Лечение пиявками в домашних условиях» и «Вам поможет медицинская пиявка. Энциклопедия гирудотерапии». Многое из того, что рассказывал мне Геннадий Иванович, не вошло ни в одну, ни в другую книгу. Не «поместились» туда и мои психологические рекомендации, классификации психосоматических типов и рекомендуемые схемы для их постановки.

Так возникла идея новой книги. Она написана при участии более двадцати гирудотерапевтов. Имена некоторых по их просьбе остались «за кадром». Мнения разных специалистов во многом перекликаются друг с другом, но есть и полярные точки зрения. Один из гирудотерапевтов сказал мне такие слова: **«Никто из современных врачей-гирудотерапевтов не может претендовать на то, что он знает больше других и что его позиция правильнее. Сегодня можно встретить разные точки зрения, противоречащие друг другу. Одни считают, что пиявок нельзя ставить дома ни в коем случае, другие, наоборот, настоятельно советуют это делать в качестве профилактики целого ряда заболеваний. Но любой врач обязан прежде всего уважать пациентов и не должен рекомендовать ему того, что может навредить».**

Пожалуй, эти слова можно было бы вынести в качестве эпиграфа этой книги. Потому что практически столько же, сколько сегодня существует разных заболеваний, можно встретить и мнений: как их быстрее и эффективнее лечить, разумеется, с помощью гирудотерапии. **И то, что медицинская пиявка способна помочь при лечении целого ряда болезней, ни в коем случае не означает, что ею вылечивается абсолютно все.** Об этом в один голос говорят гирудотерапевты, точки зрения которых представлены на страницах этой книги.

Со многими из них я познакомилась благодаря известному ученому, доктору биологических наук Изольде Порфирьевне Басковой. Несколько лет назад она любезно предоставила мне возможность прослушать курс лекций по подготовке профессиональных гирудотерапевтов. В то время я не помышляла об этой книге, а искала новых героев и ракурсы темы, которую успела полюбить, – медицинская пиявка. Тогда речь шла о создании документального сериала. Реализация этой идеи еще впереди.

А пока, дорогие читатели, желаю вам укреплять духовный иммунитет, восстанавливать психические резервы и устраивать профилактику вероятных для вашего психосоматического типа заболеваний с помощью медицинской пиявки.

Спешу предостеречь читателей: если кто-то из вас узнает в одной из глав свой диагноз, не стоит тут же бросаться ставить дома пиявок по рекомендованной схеме. Лучше всего лечиться пиявками после консультации со специалистом-гирудотерапевтом, по рекомендованной им схеме. И конечно, если у вас есть возможность, желательно первый сеанс гирудотерапии пройти в одной из соответствующих клиник. Ваше финансовое положение не позволяет вам пройти полный курс гирудотерапии? Там, где вы живете, нет клиник и специалистов? В таком случае внимательно читайте эту книгу, уточняйте с помощью психологических тестов свои индивидуальные психологические особенности и помогайте сами своему организму избежать заболеваний. И пусть пиявки вам помогут.

## **Вместо введения, или Пиявки помогают всем, даже тем, кто в них не верит**

Эту историю рассказала мне пожилая женщина, которая до непосредственного знакомства с пиявками не верила в то, что они могут ей помочь. На подоконнике у нее стоял кактус «царица ночи». Он стоял там двенадцать лет, и никто никогда не видел его цветущим. И вот однажды он выпустил сразу семь цветков. Приходили соседи, знакомые, родственники:

– Что ты такого с ним сделала?

– Ну нет, такого не бывает, – разводили руками цветоводы-любители, – чтобы «царица ночи» – и сразу семь цветков!

А пожилая женщина улыбалась и молчала. Но просьбы «открыть секрет» звучали все убедительней, и она сдалась.

– Все дело-то – в пиявке.

– В пиявке? – обиделись те, кто требовал открыть секрет цветения кактуса. – Рассказывай. Лапшу на уши вешать мы и сами умеем.

И тогда она рассказала им эту удивительную историю.

*Пять лет назад она получила вторую группу инвалидности. Все обрушилось как-то вдруг и неожиданно: тромбофлебит, сердечно-сосудистая недостаточность, фибромиома матки. Состояние ухудшалось, силы куда-то уходили. Не хотелось есть, спать, жить... За это время она уже перепробовала все: таблетки, операции, манипуляции экстрасенсов, попавшее дегтем коричневое снадобье белого мага. После очередного двухнедельного приема «магического» снадобья женщина оказалась в больнице с тяжелой формой отравления...*

*Жизнь, как всегда, шла своим чередом: обходы врачей чередовались с обменом последними новостями на предмет «Как лучше лечиться?». Соседка по палате посоветовала ей ставший в последнее время модным способ лечения: гирудотерапию. Пожилая женщина понятия не имела, что это такое, но слово звучало таинственно, завораживающе. Она твердо решила после выписки отправиться к специалисту, который назывался, как ей казалось, возвышенно и серьезно: гирудотерапевт.*

*Гирудотерапевт осмотрел больную, внимательно изучил ее историю болезни. Больная затаилась, смотрела настороженно, наконец, решилась на вопрос:*

*– И чем же вы меня лечить собираетесь, доктор?*

*– Наивернейшим средством. – Он поставил перед ней банку, в которой плавали симпатичные малюсенькие червячки.*

*– Фу, какая гадость! – содрогнулась будущая пациентка.*

*– Это никакая не гадость, – обиделся доктор, – это пиявки, между прочим, одно из древних и очень эффективных способов лечения вашего заболевания.*

*– Не знаю, как там насчет древних, не читала, – продемонстрировала свою эрудицию пациентка, – а я в этот способ лечения не верю.*

Некоторым читателям может показаться странным такое введение.

– Трудно даже представить себе столь несовместимые понятия, как «вера» и «пиявка»! – возмутится читатель. – И при чем здесь кактус?

Читатели всегда правы, и нам, авторам, стоит только быть благодарным им за их мнения, которые они нам доверяют. Обыденное сознание склонно приписывать слову «вера» нечто

вертикальное, духовное и прекрасное, а слову «пиявка» – нечто ускользающее, что пробуждает в той самой возвышенной душе низменные подсознательные инстинкты.

– Именно так! – согласятся те, кто слышит о пиявках впервые.

– Это заблуждение! – воскликнут другие, кто уже попробовал лечиться пиявками и ощутил на себе их целительную силу.

У подобных заблуждений, так же, впрочем, как и у всего, что порождается нашим обыденным сознанием, есть глубокие корни. Не случайно Карл Юнг писал, что пиявка, как червь, обычно связывается с низменными характеристиками, «подземными» подсознательными ассоциациями. К числу таковых психолог относит аналогию с извивающимися корнями дерева, способность к волнообразным движениям, сходство с лентой. Аналогия пиявки со спинным мозгом стала впоследствии образом того, как бессознательное неожиданно и властно вторгается в жизнь человека, заставляя его неожиданно для себя совершать те или иные поступки. В психологическом смысле пиявка является символом страдания, причина которого – не управляемые человеком волнообразные движения в бессознательном.

Известно, что на Востоке пиявки воспринимаются как культовые стражи источников жизни и бессмертия. Известна легенда о том, что они охраняют вход в таинственную пещеру, в которой хранится мудрость и сила человечества. Известна также легенда о том, что волосы людей, которые пытались проникнуть в эту пещеру, чтобы овладеть первородными космическими силами, превращались в пиявок.

Кстати, в Книге мертвых пиявки первыми приветствуют бога Ра, когда он появляется над поверхностью первобытных вод Нун. В Древнем Египте можно обнаружить высеченных на камнях пиявок. Исследователи связывают эти рисунки с обрядом подчинения человеку злых духов, которые часто принимают подобную пиявкам волнообразную форму. Однако впоследствии они полностью подчиняются человеку и используются им для достижения высших целей. Достоверные источники свидетельствуют о том, что богини Нехбет и Уаджит применяли пиявок для овладения магнетической силой.

Филон Александрийский считал, что пиявка обладает чудодейственной силой, она способна сбрасывать свои годы, поэтому и может лечить, к тому же является атрибутом активных сил, которые управляют миром.

Один из исследователей архетипов и символов, Ф. Бейли, считал, что волнообразная форма извивающегося существа – это символ сокровенной мудрости. Но внутренняя противоречивость этого символа наделяет его всевозможными страхами. На уровне обыденного сознания червь символизирует энергию как таковую, силу в чистом виде. Отсюда вытекает двойственность восприятия пиявки.

В Персии издревле изображали пиявку как некое двойственное существо, одна половина которого темная, а другая – светлая. Китайские медики добавляли к этому заключенное в этом существе двуединство инь и ян. В одном из китайских трактатов можно найти такие строки: «Древняя пиявка была опорой мира, обеспечивающей его как материалом, так и энергией, будучи причиной и воображением, а также некой силой мрака».

Алхимики видели в пиявке типичную иллюстрацию «женственного в мужчине и мужественного в женщине» и относили к богу Меркурию, который соединял в себе свойства мужского и женского пола. Меркурию, так же как и Шиве, всегда были присущи две тенденции: как в направлении добра, так и в направлении зла. Вполне возможно, все эти многовековые подсознательные стереотипы восприятия пиявки – причина столь распространенного сегодня страха перед ней.

Поэтому, задавая себе вопрос: «Поможет ли мне пиявка, если я в нее не верю?», помните о том, что у всего есть как свои причины, так и свои традиции. Заветы лечения пиявками самых разных типов заболеваний хранятся в глубине веков, так же глубоко, как и наши с вами древние подсознательные страхи перед всем, что извивается и может нас укусить. Большин-

ство современных гирудотерапевтов знают об этих заветах. Многие дополняют их успехами собственной многолетней практики. Некоторые идут на ощупь, ищут, пробуют, экспериментируют. Но какова бы ни была предложенная вам врачом схема постановки пиявок, вреда они вам не принесут. Разумеется, при соблюдении допустимого для одного сеанса количества пиявок, учета противопоказаний, а также незначительных возрастных ограничений.

В этой книге вам, дорогие читатели, будут предложены профилактические схемы постановки пиявок в домашних условиях, оговорены правила и запреты для начинающего гирудотерапевта. И если в начале лечения вы с некоторой неуверенностью ответите «да» на вопрос: «По душе ли вам пиявки?» – то после пяти-шести сеансов гирудотерапии вы сможете убедить всех в том, что **пиявки помогают всем, даже тем, кто в них не верит.**

– Где же нам ее взять, эту пиявку? – спросите вы.

В аптеке, практически во всех крупных городах. Стоит одна пиявка в Москве и Московской области 0,7 доллара, во Франции – 3 доллара, в Англии – 7 долларов, в Канаде – 15 долларов, в США – 5 долларов. А теперь сравните стоимость сеанса гирудотерапии в домашних условиях с затратами на таблетки, мази, уколы, которые необходимы для лечения вашего заболевания. Чаще всего пиявки оказываются наиболее дешевым способом лечения, а главное, эффективным и безопасным<sup>1</sup>.

В первой главе этой книги вы узнаете о том, кому и почему пиявки полезны, как и где они живут, в каких случаях они иногда не присасываются и с какого возраста можно начинать лечиться пиявками дома.

Вторая глава познакомит читателей с практическим опытом некоторых современных гирудотерапевтов. Некоторые из них используют пиявку в своей практике более десяти лет. Они дадут вам рекомендации по лечению заболеваний их профиля в домашних условиях. Вы узнаете о том, с какими проблемами приходят сегодня «к пиявке» чаще всего и чем обусловлена эффективность и популярность гирудотерапии.

В третьей главе читателям будут даны рекомендации по постановке пиявок для каждого из психосоматических типов личности. Кстати, не все гирудотерапевты разделяют мнение, согласно которому лечение разных психосоматических типов стоит рассматривать отдельно и каждому из типов предлагать свои схемы лечения. Но даже те, кто считает, что «вся эта ваша психология – ерунда, а не наука», с готовностью соглашаются с тем, что предложенные схемы не смогут вам навредить. В том случае, если вы случайно перепутаете свой психологический тип, будете ставить себе пиявок не по той схеме, которая более всего подошла бы вам, получите от лечения пиявками менее заметный и быстрый эффект. Но польза от лечения пиявками непременно будет! Кроме того, после чтения второй главы вы сможете выбрать для себя – по мере ваших финансовых возможностей – специалиста, к которому у вас есть доверие и у которого вам бы хотелось лечиться пиявками.

Помимо безусловного лечебного эффекта вы, дорогие читатели, с удовольствием ознакомитесь с разными классификациями, отдохнете, отвечая на вопросы психологических тестов, улыбнетесь, прочитав заключение теста о самом себе. Представителям всех типов будут предложены профилактические схемы: как, в каком порядке и сколько нужно ставить себе пиявок, а кому-то рекомендовано обратиться к специалистам-гирудотерапевтам соответствующего профиля.

Наконец, в заключении книги вы узнаете о некоторых психологических аспектах современной гирудотерапии, с которыми чаще всего сегодня сталкиваются врачи, которые вылечили уже с помощью пиявок не одну сотню пациентов.

---

<sup>1</sup> Книга снабжена иллюстрированным приложением, которое поможет читателю в самостоятельной постановке пиявок.

\* \* \*

– Непонятно только, при чем же здесь кактус и какое значение он имеет для веры в пиявку? – вспомнит о начале книги внимательный читатель.

И тогда уже знакомая вам пожилая женщина продолжит свою историю.

*Пожилая женщина с некоторым недоверием согласилась на курс лечения в гирудотерапевтической клинике. Врач оказался внимательным, заботливым и болтливым. Во время каждого из сеансов он рассказывал пациентке самые невероятные истории, одна из которых была про клубнику, которая замерзла у него на даче.*

*– Но когда однажды утром я посмотрел в окно, то не поверил своим глазам: замерзшая клубника как ни в чем не бывало собиралась цвести. И тогда я вспомнил, что несколько дней назад менял воду пиявкам, которые плавали у меня в трехлитровой банке, и вылил эту воду на клубнику.*

*На прощание, после проведенного лечения, доктор подарил ей банку, в которой плавали пять пиявок, которые лечили ее во время последнего сеанса. Он объяснил, как за ними нужно ухаживать, сказал, что через четыре месяца можно будет поставить их себе в домашних условиях. Два раза в неделю женщина меняла воду пиявкам, вспоминала доктора, клубнику и поливала этой водой свой кактус. А через две недели «царица ночи» подарила ей сразу семь цветков.*

## Глава первая, посвященная лечению пиявками в домашних условиях

### Где и как живет пиявка?

Как правило, люди, которые никогда раньше не видели пиявку, боятся первой встречи. Им кажется, что «плавающий червяк» неприятен, ужасен, противен. Но от этих предчувствий не остается и следа, когда плавающая в банке пиявка радуется и буквально «рвется» вам навстречу. Итак, давайте немножко пофантазируем....

Представьте себе, что вы стоите в аптеке или в одном из центров искусственного разведения пиявок и смотрите на банку, в которой плавают медицинские пиявки. Наблюдая за ними, вы невольно проникаетесь уважением к этому существу. Благородное происхождение, так и хочется сказать «порода» – в каждом легком и изящном движении, в удивительном ее внешнем виде. Она все время движется, гибкая, с оранжевыми вкраплениями на зелено-коричневой спинке, пиявка словно совершает в воде загадочный древний ритуальный танец. Вы смотрите на нее, и возникает чувство, что она заигрывает с вами.

Для того чтобы лучше рассмотреть орнамент и тончайшие цветовые переходы, которые сама природа нанесла на спинку пиявки, лучше поставить большую стеклянную банку, в которой плавают пиявки, на свет. И вот уже, изящно изгибаясь, она присасывается к стеклянной стенке банки со стороны своего нового зрителя. При желании можно даже рассмотреть то, чем она присосалась. Это большая присоска, похожая на детские игрушки – помните? – те, которые «присасываются» к стеклянной или пластиковой поверхности и висят, вызывая умиление у детей и взрослых. Правда, в отличие от милых игрушек присоска пиявки вызывает в глубинах памяти знакомые каждому человеку детские страхи: сейчас ка-а-ак укусит!

Но если вы не отодвинетесь от банки в первые две минуты, то потом не сможете оторвать взгляда от плавающего в ней существа. Вам даже начнет нравиться, что пиявка присасывается к стеклу банки с той стороны, где стоите вы.

– Интересно, что же у нее там, в этой присоске? – возникнет у вас вопрос. – Неужели она *этим* кусает?

Нет, дорогие читатели, кусает она не той стороной, которой присасывается. Зубы находятся на противоположной части ее длинного изящного тела. Именно ее зубов так боятся пациенты, которые первый раз в жизни решили доверить ей восстановление своего здоровья. А зубов у нее, ни много ни мало, – 270!

Вы уже испугались? Не стоит, дорогие читатели, укус пиявки – это совсем не так страшно и больно, как кажется на первый взгляд. Это плавающее существо, у которого на первый взгляд есть только зубы и хвост, обладает удивительной способностью обезболить каждый собственный укус. Вы ведь наверняка знаете, как действует анальгин? Конечно, он снимает болезненные ощущения. Точно так же влияет на человеческий организм и пиявка, впрыскивая своему пациенту в ранку в момент укуса так называемые анальгетики – обезболивающие вещества.

Вам ведь теперь совсем не страшно? И если вначале вы представили себе, как она всеми своими двумястами семьюдесятью зубами вонзится в вас, и невольно отодвинулись от банки, то теперь опять хочется рассмотреть ее поближе. Пиявка это, конечно, чувствует. Извиваясь, она показывает вам узорчатую спинку и нежный светлый животик. Вы ловите себя на том, что так хочется ее погладить, но тут в голову приходит страшная мысль: она же питается кровью! И вы уже где-то читали, что выпивает пиявка крови гораздо больше, чем весит сама. От этой мысли вам становится не по себе, вы уже почти произносите:

– Да чтобы когда-нибудь она меня укусила? Да никогда в жизни!

Но теперь уже происходит нечто иное: нежность, которую вы только что почувствовали к пиявке, не позволяет вам оторвать от нее взгляда. Вы внимательно рассматриваете ее всю. Словно разгадывая плывущие по небу облака, вы видите в узоре на спинке пиявки океаны, берега, новых, неизвестных существ. Вам хочется увидеть, где же у нее глаза, определить, какого они цвета.

Но вот проходит еще три-четыре минуты, и вы вдруг осознаете, что чувствуете к ней нежность и доверие. Неожиданно для самого себя в вашей душе, уже полюбившей пиявку, просыпается щемящее чувство жалости.

«Да ты моя хорошая, ты моя маленькая, – думаете вы, – бедненькая, голодная! Не каждый ведь день удастся напиться вволю чьей-нибудь кровушки!»

И наконец вздыхаете с облегчением, узнав, что, однажды плотно покушав, пиявка легко может обходиться без еды несколько месяцев. Ее желудок устроен для этого специальным образом. В нем содержатся специальные вещества, которые не позволяют крови портиться. Вот и живет пиявка припеваючи, месяц за месяцем поглощая припасенные в собственном желудке лакомства, наблюдая за очередным зрителем, который «присосался» к ней взглядом.

А пиявка будто радуется вам, она словно догадывается о том, что вас ждет: восстановление здоровья, чувство внутреннего равновесия, коррекция биоэнергетики, обретение гармонии, спокойствия и уверенности в себе. И спустя некоторое время как следствие этого – нормализация отношений в семье и на производстве.

Наверное, если бы кто-нибудь в этот момент посмотрел на пиявку под микроскопом, то наверняка увидел бы, что она – «улыбается». Сколько было в ее жизни таких зрителей, которые в первый раз смотрели на нее с подозрением и страхом, а потом сами становились «ходячей энциклопедией пиявки», своего рода рекламным проспектом. Почему именно рекламным проспектом? Потому что практически каждый человек, который однажды столкнулся с пиявкой, оказывается навсегда поглощенным ее удивительными способностями, свойствами и даже внешним видом.

– Можно мне купить пару пиявок? – робко спрашивает уже влюбленный в нее зритель.

Обычно в аптеке ему предлагают небольшую пластиковую баночку, в которой плавают медицинские пиявки. И вот уже они у него дома, а счастливый покупатель делится искренним восхищением со своими домочадцами:

– Нет, ну вы только посмотрите, ну какая же она красивая!

Конечно, далеко не у всех читателей есть дома банка с пиявкой. Кто-то не знает, где можно ее купить, кто-то по-прежнему боится, у кого-то просто нет времени искать по аптекам медицинских пиявок. Вам хочется спросить:

– Где же можно вот так, глаза в глаза, увидеть пиявку в первый раз, для первого раза хотя бы познакомиться с ней?

На сегодняшний день существует несколько центров искусственного разведения пиявок. Это Международный центр медицинской пиявки в поселке Удельная Раменского района Московской области, центры пиявки в Санкт-Петербурге и в Саратовской области. Но все гирудотерапевты в один голос признают, что лидером сегодня является Международный центр медицинской пиявки.

Международный центр медицинской пиявки вот уже много лет продолжает десятилетиями проверенные традиции первой в России фабрики искусственного разведения пиявок – предприятия «Медпиявка». Оно было создано в 1927 году, его сотрудники первоначально занимались разведением пиявок в искусственных прудах поселка Удельная, впоследствии разработали так называемую «баночную» технологию содержания пиявок.

В вашем районе или области нет центра искусственного разведения пиявок, где вы могли бы их купить? В таком случае спрашивайте их в аптеках.

Но представим себе, что вам удалось найти медицинских пиявок, и вам хотелось бы теперь узнать подробнее об этом удивительном существе. *Hirudo medicinalis* (переводится как «медицинская пиявка») относится к кольчатым червям. Этот вид – наиболее изученный представитель своего класса. Тело пиявки, как вы заметили, вытянуто в длину и сплющено в спинно-брюшном направлении. Этим она и напоминает плоских червей. Ротовая присоска помещается на передней стороне ее тела и окружает ротовое отверстие. Задняя присоска развита сильнее, чем передняя.

Тело медицинской пиявки рубчатое, оно состоит из 33 маленьких сегментов. Переднюю присоску образуют четыре первых сегмента. Задняя присоска образована семью слившимися сегментами. Пиявка одета снаружи плотной кутикулой. В эпителии, который находится под кутикулой, много слизистых железистых клеток. У основания клеток кожи рассеяны многочисленные пигментные клетки различного цвета. Эти клетки обуславливают своеобразную окраску пиявок, которая является отличительным признаком подвидов медицинской пиявки.

## ***Подвиды медицинских пиявок***

Известно, что на сегодняшний день ученые выделяют три основных подвида, но только два из *Hirudo medicinalis* могут быть использованы в домашней и профессиональной гирудотерапии. Мы приведем для вас отличительные признаки подвигов медицинских пиявок.

***Пиявка медицинская аптекарская*** – *Hirudo medicinalis officinalis*. На спинке пиявок этого вида заметны две оранжевых продольных полосы с равномерно повторяющимися расширениями. Брюшная сторона ее тела оливково-зеленая, однотонная, с черными продольными полосами по бокам.

***Пиявка медицинская лечебная*** – *Hirudo medicinalis medicinalis*. Вдоль спинной ее поверхности проходят четыре попарно расположенных полосы с повторяющимися расширениями, которые заполнены черными пятнами каплевидной формы.

***Пиявка медицинская восточная*** – *Hirudo medicinalis orientalis*. Этот вид имеет немного более темную зеленоватую окраску, вдоль спины – узкие оранжевые полосы, покрытые через равные промежутки черными четырехугольными пятнами. Брюшко черное с зелеными пятнами, расположенными попарно через одинаковые промежутки. Этот вид пиявки не может быть использован для лечения, потому что не разводится в искусственно созданных условиях.

Вот уже много веков подряд биологи, врачи, знахари заглядывают в организм пиявки, чтобы понять, в чем же заключается секрет применения медицинских пиявок в качестве лечебного средства:

– Интересно, как устроена пиявка, что у нее внутри?

Этот вопрос включает в себя физиологию ее пищеварения, состав секрета слюнных желез и некоторые другие исследования, которые открывают перед не посвященным в жизнь пиявки читателем секрет ее неопределимой пользы.

Любознательным читателям будет интересной следующая информация. В книге «Большая энциклопедия. Словарь общедоступных сведений по всем отраслям знаний» сказано: «Настоящей головы у пиявки нет, рот находится на переднем конце брюшной полости и ведет в мускульную глотку, которая снабжена тремя челюстными пластинками с зубцами либо выпячивающимся хоботом. За глоткой следует кишечник, имеющий вид прямой трубки, за ним находится короткая прямая кишка, открывающаяся выше задней присоски анальным отверстием. Многочисленные железы, находящиеся под кожей, выделяют слизь, тогда как глубже расположенные так называемые «хитиновые» железы выделяют вязкий прозрачный и быстро затвердевающий вне тела секрет».

Как известно, пиявки живут за счет того, что питаются кровью других живых существ. Это может быть человек, оказавшийся в водоеме, где обитают пиявки, крупный рогатый скот, лошади, лягушки, рыбы, медлительные птицы, которые не успевают упорхнуть от стремительной пиявки, нацелившейся на теплое тело своей жертвы.

У пиявок акт кровососания обычно занимает около часа, после чего пиявки покидают своего вкусного хозяина и живут в свободном состоянии. Ранка от укуса, как вы правильно понимаете, не может причинить корове, лошади или добравшейся до водопоя усталой овце больших неприятностей. Даже наоборот, пиявка, сама того не подозревая, оказывает этим животным услугу: оздоравливает их организм.

Но зато нападение на мелких животных может лишить последних жизни. Пиявка способна выпить крови в три раза больше, чем весит она сама. А теперь представьте себе этого полезного кровососа, который присосался к гусенку.

Что будет с маленьким гусенком после такого «оздоровительного сеанса»? Вероятнее всего, он умрет от потери крови. Поэтому ученые и классифицируют пиявок как внешних паразитов и хищников.

Так же как и большинство живых существ, медицинская пиявка обладает удивительной способностью приспосабливаться ко всему, что ее окружает. Цель ее приспособлений одна: вволю напиться чьей-либо крови, добыть себе новый, вкусный и сытный источник питания. Можно сказать, что вся многовековая эволюция пиявок – это процесс появления соответствующих органов, которые помогли им приспособиться к специфическим условиям жизни, в частности к способу добывания пищи.

Пищеварительная система у медицинских пиявок организована своеобразно. Она состоит из передней, средней и задней кишок. Ротовое отверстие, которое находится в глубине передней присоски, ведет в ротовую полость. Ротовая полость переходит в глотку пиявки. Именно в ротовой полости находятся те самые челюсти, которые могут лишить жизни лягушек, птиц и мелких животных. Известно, что челюстей у пиявки три. Каждая из них похожа на своеобразный мускулистый валик, по обеим сторонам которого расположены хитиновые зубчики. Один такой валик расположен на спине пиявки, два других – на ее боках. С помощью своих челюстей пиявка прорезает кожу своей жертвы на глубину до 1,5 мм. Из образующейся трехлучевой ранки она способна насосать крови от 5 до 15 мл.

Вокруг глотки и передней части кишки у медицинских пиявок располагаются специальные одноклеточные слюнные железы, которые хранят в себе очень полезные для жертвы вещества. Протоки слюнных желез сливаются в пучки. Пучки проникают в челюсти. Через отверстия, которые расположены между зубами, секрет попадает в глотку, а затем в ранку, которая появляется во время укуса пиявки.

Секрет слюнных желез пиявок содержит в себе некоторые физиологически активные вещества. Именно они обеспечивают несвертываемость крови, которую уже удалось насосать пиявке. Секрет выделяется постепенно в процессе кровососания и вместе с кровью попадает в кишечный канал пиявки, там слюна участвует в регуляции процессов пищеварения. Секрет слюнных желез обволакивает стенки пораненных сосудов. Именно поэтому из ранки, которая остается после сеанса гирудотерапии, может в течение 24 часов сочиться кровь. Этого не следует пугаться, к тому же у большинства людей кровотоочивость заканчивается гораздо раньше: через 4–6 часов.

Выпитая пиявкой кровь поступает в ее желудок, который выглядит как кишка с десятью парами отростков. Эти отростки занимают большую часть тела этого природного лекаря. Между основаниями задней пары отростков расположен так называемый усваивающий отдел кишки, само его название говорит за себя: он усваивает кровь. От него ведет начало задняя кишка, которая похожа на прямую тонкую трубку и заканчивается отверстием над задней присоской.

В кишечнике пиявки кровь обычно долго находится в жидком состоянии и переваривается в течение продолжительного времени. Поэтому интервал между актами кровососания может достигать 24 месяцев. Известны случаи, когда пиявки неплохо переносили голод и при более длительных перерывах между своими «обедами».

Удобно, правда? То завидуя, то сожалея, ученые задумывались над этим фактом и исследовали его:

– Очень интересно, как же это у нее получается? Многие отечественные и зарубежные биологи посвящали этой загадке месяцы, а то и годы своих исследований, заставляли пиявок голодать до полутора лет. Пиявки теряли в весе 76–78 % массы тела, но тем не менее продолжали спокойно плавать в банке. Исследователи медицинских пиявок, которые превращались для них в заставляющих голодать мучителей, разводили руками:

– Мы ничего не понимаем!

Другие ученые, которые не тратили понапрасну своего времени на эксперименты с пиявками, не расчленили их для того, чтобы выяснить, что же внутри, не заставляли их голодать, а просто философски размышляли над их секретом, высказывали предположения:

– Вероятно, жизнеобеспечение пиявки происходит за счет чего-то другого, например запасных веществ развитой клеточной ткани?

Мнений по этому поводу было высказано много. Некоторые из них противоречили друг другу. А зависимость между частотой актов кровососания и продолжительностью жизни пиявок так до конца и не была выяснена.

О количестве насосанной пиявкой крови судили в основном по интенсивности выделения жидкости на поверхности тела пиявки. Но так и не найден был верный в научном плане ответ на вопрос:

– Каким же все-таки образом насосанная кровь так долго сохраняется в пищеварительной системе пиявки?

Можно сказать, что механизмы пищеварения у пиявки до сегодняшнего дня остаются практически неизученными, хотя исследования проводятся вплоть до сегодняшнего дня.

Исследователям внутреннего строения тела пиявки удалось выяснить, что в переваривании крови у нее внутри участвуют своеобразные ферменты, которые производятся микрофлорой ее пищеварительного канала.

Известно, что многочисленные советские и зарубежные авторы исследовали микрофлору медицинской пиявки. И вот они обнаружили, что внутри у медицинских пиявок есть бактерия-симбионт, которая играет основную роль в переваривании белков, жиров и углеводов. Подробное исследование свойств бактерии-симбионта медицинской пиявки показало, что она является носителем антисвертывающей активности. Именно бактерия-симбионт приносит целебную пользу большинству живых организмов, которые сознательно или случайно оказались жертвой медицинской пиявки.

Шли годы и десятилетия. Ученые продолжали исследовать медицинскую пиявку. И вот однажды они обнаружили, что загадочное вещество внутри пиявки, которое выделяется бактерией и препятствует свертываемости крови, наряду с секретом слюнных желез тоже участвует в поддержании жидкого состояния насосанной крови. Оказалось, что кровь, если ее изъять из кишечника пиявки, не свертывается даже при длительном хранении. Микрофлора кишечника медицинской пиявки препятствует загниванию крови благодаря своим особым свойствам. Как следствие возник вопрос:

– В таком случае оказывается, что пиявка способна сохранять внутри себя и всевозможные вирусы, опасные для здоровья живых существ?

Тогда ученые решили провести интересный эксперимент и поместили внутрь пиявки возбудителей заболеваний. Оказалось, что благодаря бактерицидному действию пищеварительного канала пиявки снижается способность патогенных организмов сохранять жизнеспособность:

возбудители брюшного тифа сохраняются внутри пиявки 30 дней,

паратифа В – 4 месяца,

сибирской язвы – 14–17 дней,

туберкулеза – 28 дней,

золотистый стафилококк сохраняет жизнеспособность в организме медицинской пиявки 3—10 дней.

Подобные исследования продолжают учеными и сегодня. Много остается невыясненным, возникают все новые и новые вопросы. Например, как следствие подобных экспериментов возник вопрос, очень важный для тех, кто занимается и только собирается всерьез заняться гирудотерапией:

– Существует ли опасность передачи пиявками возбудителей от одного животного или человека к другому? Безопасно ли лечение ими?

Опыты показали: опасность передачи пиявками возбудителей возникает только в том случае, если пиявка после зараженного живого объекта немедленно приставлялась к здоровому. Не пугайтесь, будущие гирудотерапевты и те, кто решил попробовать заняться оздоровлением и самостоятельно ставить пиявок в домашних условиях! **Ученые также выяснили, что при суточном перерыве между кормлениями пиявки на больном и здоровом животных возбудитель уже не передается.** Но исследований о СПИДе и гепатите пока не проводилось. Поэтому, чтобы избежать инфицирования этими заболеваниями, необходимо использовать только сертифицированную медицинскую пиявку.

Чем больше проводится исследований, посвященных пиявке, тем больше возникает вопросов. В настоящее время ученым еще недостаточно известно о том, что происходит внутри пищеварительного канала пиявки, в чем специфика ферментов, которые содержатся в нем. Существует мнение, согласно которому ферменты пищеварительного канала пиявки имеют непосредственное отношение к метаболизму серотонина. А серотонин, как известно, является веществом, нехватка которого в человеческом организме приводит к целому ряду соматических, а нередко и психических нарушений. Многие врачи считают, что именно недостаток серотонина обуславливает алкогольную, наркотическую зависимость и психопатологии.

Известно также, что в момент кровососания пиявка нормализует в теле жертвы и нужное содержание серотонина. Эта ее способность значительно расширяет спектр показаний современной гирудотерапии. О том, что и как можно лечить с помощью пиявок, вы узнаете в третьей части книги, теперь же остановимся на другом вопросе:

– Способна ли медицинская пиявка видеть, слышать, чувствовать, осязать, обонять, различает ли она качество крови, которой ей выпало насытиться на этот раз?

Потребовались десятилетия, чтобы ученые наконец согласились с тем, что медицинские пиявки имеют обоняние, вкус и осязание. Все то, чем пиявка чувствует, расположено в переднем конце ее тела, это так называемые многочисленные «чувствующие почки». С помощью подобных почек голодные пиявки быстро реагируют на кровь: при попадании даже малого количества крови в сосуд с пиявками у них резко возрастает двигательная активность.

Известно, что пиявки также способны по-разному реагировать на людей. Человеку хорошему, открытому, доброжелательному, искреннему пиявка так и «рвется» из банки навстречу, а вот ощущаемые ею раздражение, обида, злость, недоброжелательность, неискренность заставляют пиявку затаиваться на дне банки. У любознательного читателя может возникнуть вопрос:

– Определяет ли хорошего человека пиявка все теми же «чувствующими почками», которые расположены в передней части ее тела?

Ученые пока не пришли к однозначному ответу. Но они определили, что все поведение пиявок направлено на отыскание очередного хозяина, говоря иными словами, очередной жертвы.

Именно этот мотив довольно часто определяет места обитания пиявок. Медицинские пиявки могут жить в разных водоемах, но преимущественно они обитают в мелких прудах, которые хорошо прогреваются весной и летом. Пиявки чрезвычайно чувствительны к малейшему загрязнению воды. Это их свойство даже использовалось некоторыми эпидемиологическими лабораториями для определения качества воды в водоеме. Голодные пиявки обычно стремятся к свету, в то время как сытые его избегают, прячутся на дне водоема. Изголодавшиеся особи чувствуют малейшее движение воды и сразу стремятся навстречу источнику колебаний. Эта особенность медицинских пиявок используется при их массовом отлове.

Если перелистать некоторые страницы истории отлова пиявок, то можно обнаружить следующие весьма любопытные воспоминания очевидцев:

«Ловец в высоких резиновых сапогах входит в воду и останавливается на небольшой глубине так, чтобы вода не поднималась выше его колен. Затем он ударяет несколько раз палкой по поверхности воды, вызывая тем самым волны и шум. Если пиявок много в данном месте и погода благоприятствует лову, то вокруг ловца немедленно появляются многочисленные, оживленно плавающие пиявки, они устремляются на ловца и присасываются к его резиновым сапогам».

В истории сохранились также другие свидетельства очевидцев. Например, известны случаи попадания пиявок внутрь крупного рогатого скота и других домашних животных. Это происходило, когда животные купались в водоемах, в которых было много пиявок, или пили такую воду. Описаны случаи паразитирования пиявок в желудочно-кишечном тракте крупного рогатого скота, в органах дыхательной системы, горле и других полостях тела. Как пишут знатоки этого вопроса, некоторое время пиявки прекрасно ощущали себя внутри животного, комфортно жили в нем и питались за его счет.

Стоит успокоить ужаснувшихся этому факту читателей: случаи паразитирования пиявок внутри человека встречаются очень редко. Но не стоит забывать о такой потенциальной возможности и не пить воду из водоемов, где могут встретиться пиявки.

– Как определить, водятся ли в этом водоеме пиявки? – спросит испугавшийся читатель.

Можно застраховать себя от попадания в организм пиявок простым образом: не пить воду из неизвестных источников.

Но пиявки могут проникнуть внутрь живого организма и при его купании.

Вам уже хочется выяснить, купаясь в каком водоеме, вы рискуете оказаться обедом для пиявки? Обычным местом обитания пиявок являются пруды, болота, неглубокие озера, заводи рек с низкой скоростью течения, одним словом, водоемы, в которых вода достаточно хорошо прогревается, с илистым и каменистым дном.

Пиявки, как вы уже хорошо знаете, для поддержания своей жизнедеятельности питаются кровью. Они присасываются к лягушкам, улиткам, рыбам, водоплавающей птице, однако излюбленная их пища – кровь крупных теплокровных животных.

В Большой медицинской энциклопедии 1982 года сообщается о том, что на территории СССР существуют два вида пиявки: медицинская и нильская (конская). Конская пиявка, как правило, обитает в Закавказье и в Средней Азии. Ее можно встретить в малопроточных водоемах. Если пить сырую воду из таких водоемов, можно случайно проглотить маленькую пиявку, она может проникнуть в ротовую полость, присосаться к сосудам и пить кровь своей жертвы.

Чаще всего сегодня можно встретить пиявок там, где купается крупный рогатый скот. Животные, к которым присосались пиявки, способны унести их довольно далеко от водоемов. Благодаря способности длительное время обходиться без воды пиявки хорошо переносят длительные путешествия.

В теплое время года сытые пиявки спокойно ложатся на дно водоема, в ил, а в солнечные дни оживленно плавают по водоему в поисках новой пищи. Когда водоемы пересыхают или замерзают, пиявки зарываются глубоко в землю, впадают в спячку. По мере поступления воды возвращаются к обычному образу жизни.

Летом у медицинских пиявок наступает самый ответственный в их жизни период – период размножения. Половозрелые особи способны прорывать довольно длинные и сухие ходы в дне водоема, в иле или в земле, где они откладывают коконы. Кокон пиявки напоминает по внешнему виду кокон шелковичного червя. Под губчатой поверхностью кокона находится гелеобразная белковая масса, а в ней – оплодотворенные яйца.

Пиявка способна отложить до пяти коконов, в каждом из которых может находиться до 20–30 яиц. Развитие зародыша обычно длится не больше месяца, питаются зародыши пиявки белковой массой, которая содержится в материнском коконе. По мере созревания, в зависи-

мости от влажности и температуры окружающей среды, молодые пиявки покидают коконы и начинают жить самостоятельно.

Ученым известно, что маленькие детеныши пиявок легко переносят голод. В естественных условиях они растут медленно, довольно долго увеличивают массу своего крохотного тела, поскольку акты кровососания случаются не так уж часто. В лаборатории пиявки могут жить до полутора лет без дополнительного поступления пищи. Но если их регулярно кормить, они не отказываются от пищи ежемесячно.

– Какого размера чаще всего бывают медицинские пиявки?

В 1955 году в Советском Союзе в поисках ответа на этот вопрос один из исследователей пиявки попробовал вырастить самую большую в мире пиявку. Разумеется, опыт проходил в лабораторных условиях. Он каждую неделю досыта ее кормил. Пиявка росла долго, длина ее достигла полуметра. Прожила она около семи лет.

Точных научных данных о продолжительности жизни и естественном весе пиявок в природных водоемах нет. Остается предположить, что в естественных условиях жизнь пиявок может быть менее продолжительной, потому что там у пиявок много врагов. Это такие водные млекопитающие, как выдра, выхухоль, некоторые водоплавающие птицы, чаще всего утки, личинки насекомых.

Если вода в водоеме пересыхает или становится слишком грязной для пиявок, они способны мигрировать в другие водоемы. Разумеется, каждая миграция уносит десятки, а то и сотни жизней маленьких пиявок.

Вам интересно узнать, куда мигрируют пиявки и где они чаще всего живут? На этот вопрос на протяжении многих десятилетий пытаются найти ответ ученые разных стран. Исследователи этого вопроса пришли к тому, что изучение географии обитания медицинских пиявок кроме общепознавательного имеет еще и практическое значение. Существующая в настоящее время технология их разведения требует время от времени отлова новых диких особей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.