

ЗОЛОТАЯ КНИГА  
ЭЗОТЕРИКИ



СВЕТЛАНА  
ГОНЧАРОВА

# ДИЗАЙН ЧЕЛОВЕКА

ЛИЧНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Золотая книга эзотерики

Светлана Гончарова

**Дизайн человека.  
Личный эксперимент**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.9  
ББК 88.9

**Гончарова С. А.**

Дизайн человека. Личный эксперимент / С. А. Гончарова —  
«Издательство АСТ», 2022 — (Золотая книга эзотерики)

ISBN 978-5-17-119447-5

Дизайн Человека – новая уникальная система знаний, максимально широко описывающая природу человека. Она содержит в себе множество инструментов, помогающих людям прожить свою жизнь наполненно и честно по отношению к себе. Знание Дизайна Человека дает информацию о вашем личностном потенциале и рекомендации по его реализации во всех сферах жизни – от карьеры и здоровья до романтических отношений и воспитания детей. В книге вы прочтете об особенностях и сферах применения системы знаний Дизайн Человека, о том, на что правильно обратить внимание в персональной карте, узнаете краткие характеристики энергетических центров, стратегий и авторитетов – ключевых понятий и механизмов системы знания Дизайна Человека. Главное – познакомившись с самими собой, сможете действовать уверенно, более осознанно получать обогащающий опыт, помогающий раскрыть ваш потенциал. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 159.9

ББК 88.9

ISBN 978-5-17-119447-5

© Гончарова С. А., 2022

© Издательство АСТ, 2022

# Содержание

Вступление	6
Дизайн человека: Система и ее особенности	8
Знание о дифференциации	8
Дизайн Человека – это синтез	10
Персональная карта	12
Центры	20
Теменной центр	25
Неопределенный теменной центр	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Светлана Гончарова**  
**Дизайн человека. Личный эксперимент**

© Светлана Гончарова, текст, 2022

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2022

\* \* \*

## Вступление

В какой-то момент своей жизни я зашла в тупик. Со стороны все выглядело неплохо, но в личном процессе развития возник непонятный застой. И конечно, это сказывалось на делах.

И вот я шла по московской улице, рассматривала витрины, людей в кафе, дома и машины и размышляла над вопросами, ответа на которые не было. Человечество веками задавалось подобными вопросами. Почему все люди разные? В чем именно разница между ними? Мне это было очевидно всегда. Кто способен точно ответить на эти вопросы? Люди отличаются друг от друга, потому что рождаются с разными характерами? Почему они думают по-разному? Почему от жизни хотят разных вещей? Это заслуга воспитания? Почему людей по-разному воспитывают? Ведь все ходят в школы, институты, читают стандартный набор литературных произведений, смотрят одни и те же фильмы и так далее. Все проходят похожий путь... Как возникают жизненные цели? Они ведь тоже у всех разные. Откуда все это берется? Неужели люди способны лишь копировать цели других, подражать им? Тогда должен быть некий эталон, с которого все бы начали копировать. А что это за эталон? Стремления великих людей прошлого? Так их времена были совсем другими, почему нужно обязательно ориентироваться на них? И вообще, надо ли в жизни ориентироваться на кого-то? А если не ориентироваться, то как понять, чего хочешь *именно ты*? Есть ли у тебя способности, чтобы этого достичь? Как вообще определить свои способности? На что ты способен, на что другие способны? Почему, с одной стороны, говорят, что у всех свои особенности и способности, а с другой – что если захочешь, то сможешь всего добиться?

Ответы, которые я находила в книгах, не были мне близки, казались весьма противоречивыми. Я искала свои. Конечно, экспериментировала на себе, в поисках ответов работала с разными методиками. И все равно казалось, что что-то упускаю. Знаний было недостаточно.

И вот однажды, когда я уже в который раз разочаровалась в очередной методике... кое-что произошло.

К тому моменту мне уже было понятно: *все методики работают для всех*. Seriously, это так. Возьмите любую технику саморазвития, начните применять и увидите результат через время. Если будете выполнять все рекомендации, то все получится, только через определенное время вы зайдете в тупик. Методика перестанет давать результат. Можно объяснять это по-разному – например, что вы решили проблему, из-за которой начали эту методику применять, или что вы ее переросли. Справедливо возник вопрос: почему у всех это наступает в разное время? Почему разные люди предпочитают разные методики? В своих детях я тоже видела эту потрясающую разницу: насколько отличаются у них характеры и подход к занятиям, играм... Я искала корень всего этого и никак не могла отыскать.

И – ура! – нашла ответ! Неожиданно и случайно. Читая статью в Интернете, узнала о новой методике определения потенциала – системе *Дизайн Человека*. Автор с восторгом описывал ее безграничные возможности.

Информация показалась мне довольно любопытной, а подход – нестандартным. Правда, излагалось все в таком восточно-эзотерическом стиле... Это отталкивало. Мне всегда были ближе практическо-технические вещи.

Общая суть этой системы была примерно следующей. Сначала строим карту на основании данных рождения человека. Карты при этом получаются разными, в них содержатся индивидуальные характеристики. И вот от этих характеристик зависит то, как человек будет проявляться, к чему стремиться, какие у него цели и какими способами их лучше достигать.

Информации на русском языке о Дизайне Человека было немного. И в разных источниках вся она так или иначе повторялась. Но уже по тем скудным обрывкам, что мне удалось найти, я с удивлением обнаруживала невероятное сходство в описании основных и вто-

ростепенных характеристик всех людей, которых с помощью этой системы смогла сопоставить. Вплоть до того, что слова они произносили именно такие, которыми описывались их какие-то черты.

Что же это? Откуда такая точность? А я, надо сказать, тот еще скептик. (Это, кстати, тоже отражено в моей карте, как выяснилось позже.) Неужели можно выяснить подобное просто по данным о рождении?

Я провела исследование среди знакомых и незнакомых. (Привет тем, кто участвовал и сейчас себя узнает!) В заданных им вопросах были скрыты уточнения, благодаря которым можно было выяснить, действительно ли выданные картой утверждения верны. И когда сороковой человек подряд мне подтвердил, что все именно так... вот тут стало понятно, что надо со всем этим разобраться более плотно.

И я пошла учиться. Оказалось, что система Дизайн Человека гораздо глубже, чем те обрывочные знания из Интернета. С ее помощью можно разобраться в главных, давно волнующих людей вопросах и узнать намного больше об устройстве мира и человека.

И вот, десять лет спустя, став специалистом по Дизайну Человека, я пишу эту книгу. Моя профессия называется аналитик, я помогаю людям составить для них персональную инструкцию. Ведь именно это и можно сделать с помощью Дизайна Человека – составить инструкцию по эксплуатации себя любимого. Как же всем нам не хватает этого с самого детства – чтобы у родителей была инструкция к их детям, чтобы у каждого была инструкция к себе!

Как себя понять, как разобраться и на что направить свои силы? Где эти силы пригодятся и в каком качестве? Кто ты? Художник? Управленец? Лидер? Какой лидер? Вождь революции или серый кардинал? Что делает тебя счастливым (в отличие, например, от твоей мамы)? Кстати, какой ты родитель? Мама-выдумщица, папа – любитель приключений? Или для тебя важнее быт и семья, чтобы все были накормлены и чисто одеты? Какой ты и каким тебе не надо стараться быть? Что для тебя самое важное в жизни? Как этого достичь?

На все эти вопросы я уже нашла ответы. И каждый день помогаю сделать это другим людям. А самое главное, что дает Дизайн Человека и чему точно нигде не учат, – *как принимать решения именно вам*. Принятие решений – тот важный шаг, от которого все зависит. Как мы его делаем? Исходя из чего? У каждого человека есть свой встроенный механизм принятия решений, позволяющий делать выбор, подходящий персонально ему. Просто об этом надо знать.

Приглашаю вас познакомиться с этой удивительной системой знаний о современных людях – *Дизайном Человека*.

## Дизайн человека: Система и ее особенности

*Система Дизайна Человека – это не система верования: она не требует, чтобы вы во что-то верили. Это не история и не философия. Это точная карта природы вашего бытия, раскрывающая перед вами ваш генетический код. Способность в деталях увидеть механику нашей природы на таком глубинном уровне, который раскрывает нашу целостную натуру во всех ее нюансах.*

*Алан Краковер, человек, который принес это знание в мир<sup>1</sup>*

### Знание о дифференциации

Дифференциация (от лат. *differentia* – «различие») – разделение, разведение процессов или явлений на составляющие части.

Дизайн Человека (ДЧ) – уникальная система, созданная для нас, современных людей, живущих сейчас. Это новейшая система познания себя и мира, знание вне множества систем по определению своего потенциала. Наша жизнь сильно отличается от жизни наших предков. У нас все другое: информационное поле, количество доступных знаний и возможностей, свобода передвижения, скорость жизни, технологии и много что еще. И мы сами – современные люди – тоже во многом другие. На курсах по ДЧ мы подробно разбираем эти отличия, в рамках книги же хочу обозначить самые важные моменты.

Вот что изменилось в нас по сравнению с людьми прошлого.

**1. Мы стали более чувствительными** – физически и психически. Нас легко задеть, душевно ранить. Многие живут в постоянной тревоге. Нас часто беспокоят переживания вроде бы ни о чем: о будущем, прошлом, о возможных неудачах и т. д. Нам сложно абстрагироваться от чьих-то замечаний или даже мыслей о возможных замечаниях в наш адрес.

Человечество уже прошло тот этап, когда нам нужно было выживать и строить цивилизацию. Наша главная цель больше не выживание, мы живем в уже построенном мире. *Ключевая задача для нас сейчас – учиться жить, быть собой, возможно, улучшить то, что построено.* У человечества есть все технологии для этого. Как только мы встаем на позицию выживания, то видим свою изнеженность, слабость по сравнению с нашими предками. И, если честно, мы вряд ли бы смогли выжить в суровых условиях прошлого, когда и климат был холоднее, и еда грубее, да и угрозы для жизни были совсем другими.

**2. Мы стали менее внимательными** – нас легко отвлечь, увлечь, сбить с пути. Стало гораздо больше интересных тем, возможностей и соблазнов. За пару секунд можно найти информацию о чем угодно (поисковики, привет!), в том числе и по ДЧ, причем бесплатно. А что же дальше?

**3. Само знание о себе нас вряд ли трансформирует.** Зато **нас меняют знания + опыт.** Многие из нас ищут тех, кто объясняет все понятным языком, может легко и просто научить. Услуги опытных специалистов стоят дороже: профессионалы знают, как подать и применить информацию, чтобы она давала результат.

**4. У нас сменились приоритеты.** Главное для современных людей – реализация себя в жизни – то, как ты себя проявишь. Реализация сегодня – главная задача. Для наших предков

---

<sup>1</sup> Алан Роберт Краковер (Ра Уру Ху) – создатель системы Дизайн Человека. После откровения, полученного от высших сил в 1987 году, он написал книгу «Система Дизайна Человека» (1992) под псевдонимом Ра Уру Ху. Именно после общения с высшими силами Ра получил титул Уру Ху, где Уру (дословно) – это «белый свет», а Ху – «закрывающий двери». (Прим. ред.)

главным было развить сознание, возможностей для этого было не так много. Эпоха, когда существовали секретные знания для избранных, с ограниченным для большинства людей доступом, сейчас прошла. Сегодня многих беспокоит вопрос предназначения: кем я пришел проявить себя в жизни? *Для чего я?*

**5. Изменилась продолжительность нашей жизни.** Люди стали взрослеть позже. При этом многие застревают в инфантилизме и всю жизнь живут с родителями, так и не повзрослев, считая себя такими вечными детьми. И все это происходит исключительно из-за незнания себя.

Итак, наши новые параметры согласно знанию ДЧ:

- *детство заканчивается в районе 30 лет.* Представляете? До 30 лет каждый современный человек – просто ребенок. Даже если у него у самого уже есть дети. По наблюдениям, с каждым следующим поколением это проявляется все сильнее. Нас преследует социальное давление, тянущееся из прошлого: до 30 лет надо состояться в жизни, всего добиться, сделать карьеру и т. д. Это давление снижает наши возможности и потенциал. Сегодня люди добиваются каких-то успехов в гораздо более позднем возрасте, чем раньше. Одно могу сказать: у нас точно стало больше времени, чтобы определиться в жизни и понять, что нам нравится, что есть наше;

- *с 30 до 50 лет идет период молодости.* Всемирная организация здравоохранения изменила возрастную классификацию: «в диапазоне от 25 до 44 лет – человек молод» [1]. Многие люди как раз в районе 30–33 лет начинают понимать, что же в жизни нравится им больше, пересматривают свои детские взгляды и более осознанно подходят к выбору профессии и к работе. И помешать здесь может стереотип: во многих сферах охотнее берут на работу молодых людей сразу после института, а многим в возрасте 30–35 лет отказывают, говоря, что они «уже старые для этой работы». Как быть, если только сейчас наконец определился с призванием, а тебе 35 лет? То же касается и создания семьи, рождения детей. Часто до 30 лет люди совершенно не готовы заводить детей, они делают ошибочный вывод опять же на основе рамок представлений из прошлого: если до 30–35 лет родила – отлично, если нет – то уже поздно и, значит, «такова ее судьба». В системе ДЧ мы изучаем предназначение каждого, и оно многогранно;

- *с 50 лет – расцвет, человек становится взрослым.* Сейчас это почти самый неизведанный период жизни. Раньше примерно в этом возрасте люди уже считались бабушками и дедушками, которым в принципе оставалось лишь ухаживать за внуками и доживать свою жизнь. Есть такой стереотип: после 50 лет люди почивают на лаврах достигнутого к 30 годам. Но это миф. Многие ли знают, как устраивать свою жизнь после 50 лет? Для этого почти отсутствуют знания в социуме. В пример можно привести Москву и программу «Московское долголетие»<sup>2</sup>.

Хорошая программа, но она, скорее, для тех, кому за 70... Сегодня многое по-другому: люди чувствуют себя полными сил, планов, стремлений, начинают новое дело, осваивают новую профессию, и мы с вами теперь знаем почему. После 50 лет для многих людей наступает расцвет – период кардинальных изменений, именно в этом возрасте мудрость и опыт позволяют наконец воплотить желаемое в жизнь.

**6. Условия жизни сильно изменились.** Каждый год, месяц, даже день, появляются новые знания, новые профессии и новые навыки. Старая организация жизни, в которой так важна была стабильность, в которой правила и законы были для всех едины и понятны, уже не столь жизнеспособна. Жить в современном мире через старые подходы и смыслы становится все менее возможно.

Система знаний ДЧ сейчас востребована и актуальна, она дает инструменты анализа, раскрывает особенности человека в современном мире.

---

<sup>2</sup> Программа «Московское долголетие» – оздоровительный, образовательный и досуговый проект для москвичей старшего возраста, включающий спортивные, творческие и образовательные активности. (Прим. ред.)

## Дизайн Человека – это синтез

*Целое больше, чем сумма его частей.*

*Аристотель*

ДЧ – это сумма, синтез, «суп» из известных древних и современных знаний: астрология, каббала, И-Цзин, чакровая система, генетика, физика, биология, биохимия.

ДЧ является синтезом, что говорит о современности системы. В последнее время все больше лучших результатов получается именно в результате сотрудничества ученых из разных сфер.

«Сегодня очевидны симптомы четвертой научной революции, движущая сила которой – синергетика. Синергетика может снять противоречия между гуманитарными и естественными науками, даже между наукой и религией. Необходима даже не междисциплинарная, а многодисциплинарная методология познания».

*В. И. Якунин, доктор политических наук, заведующий кафедрой государственной политики МГУ*

Все названные компоненты синтеза известны человечеству давно. Они, знания, описывали мир и природу человека, взаимоотношения с древних времен. В объединении этих компонентов рождается целостный и глубокий взгляд, который показывает человека как неотъемлемую и неразделимую часть мира – насколько мир влияет на человека – и, наоборот, даже в тех аспектах, на которые обычно мы мало обращаем внимание.

Например, благодаря астрологии давно известно, что планеты и дата рождения влияют на человека. Кто-то верит в это, кто-то – нет. А в синтезе – системе ДЧ – мы можем увидеть, как именно они влияют и на характер, и на заложенный в нас генетический потенциал, – благодаря участию таких компонентов, как генетика и И-Цзин. И становится очевидно, что попытка человека некорректно влиять, исказить или подавлять свой потенциал приводит к проблемам со здоровьем.

У каждого, в зависимости от индивидуальных характеристик, могут возникать свои особые проблемы со здоровьем. Большинство из вас наверняка слышали о психосоматике. С помощью инструмента ДЧ мы можем очень точно определить источник таких проявлений, выяснить, как действовать, чтобы эти проявления изменить и даже убрать.

Хочу обратить внимание – в ДЧ всегда говорится: «Проверь», то есть отсутствует система верований. Нужно просто применить полученные знания на практике и убедиться в их полезности. Во всяком случае, с 1987 года в мире существует уже достаточно людей, использующих ДЧ в своей жизни. Я в их числе.

Третьего марта 1987 года Ра Уру Ху (Роберт Алан Краковер), бывший канадский телепродюсер, бросивший карьеру ради поиска себя, вдруг услышал Голос, поведавший ему то, что изменило его жизнь раз и навсегда. В результате этого Откровения и родилась система Дизайн Человека – Ра Уру Ху создал ее, основываясь на информации, транслируемой Голосом в его сознание. Несмотря на очевидную эзотеричность происхождения, ДЧ научно доказуем, и это делает его поистине единственным в своем роде.

Те, кто применяет ДЧ в своей жизни, весьма довольны результатами. Что касается моего личного опыта, могу сказать, что у меня исчезли доставлявшие беспокойство проблемы с желудком, к которым я имела предрасположенность. При этом нельзя было сказать, что я ела

вредную пищу, да и в принципе другие заболевания у меня отсутствовали. Я редко ела вне дома, поэтому было очевидно, что причина в другом.

В чем именно – удалось вычислить с помощью ДЧ. Я приняла меры, и уже около пяти лет желудок вообще меня не беспокоит. Студенты курсов по ДЧ рассказывают об уходящих головных болях и о других благополучно решенных проблемах со здоровьем. Наиболее ощутимые изменения происходят при правильном внедрении спорта – разумеется, тем, кому это показано, так как, повторяюсь, все очень индивидуально.

Итак, как же и где можно все эти нюансы рассмотреть и изучить? Как работает ДЧ? Об этом и о моем опыте мы с вами сейчас и поговорим.

## Персональная карта

Расширенная версия персональной карты называется мандала.

Мандала – древний духовный символ, который показывает целостность какой-либо системы.

В ДЧ мандала показывает целостность элементов синтеза. Внутри нее находится сама персональная карта.

Персональная карта человека – графическое изображение, которое схематично отражает ваши характеристики.

Построить свою карту вы можете на официальном сайте по этой ссылке:<sup>3</sup>



Вам понадобятся следующие данные: дата, место и время вашего рождения. Время рождения очень важно! В моей практике встречались случаи, когда отклонение от реального времени в пять минут меняло всю картину.

Что делать, если вы не знаете, во сколько родились? Есть несколько способов восстановить эту информацию:

1) поспрашивать родных. С пристрастием. Попробовать вспомнить детали, относящиеся к делу. Например, может, кто-то обедал в то время, когда ему позвонили из роддома, или у кого-нибудь на работе было совещание, с которого выдернули для важного сообщения. Иногда вспоминать помогают дяди, тети, друзья родителей, с которыми они поделились радостной новостью;

2) найти бирочку из роддома. Многие ее хранят, так что шансы есть;

3) подать запрос в роддом, в котором вы родились. В архивах на территории России записи хранятся до 25 лет. Возможно, вы уложите в этот срок;

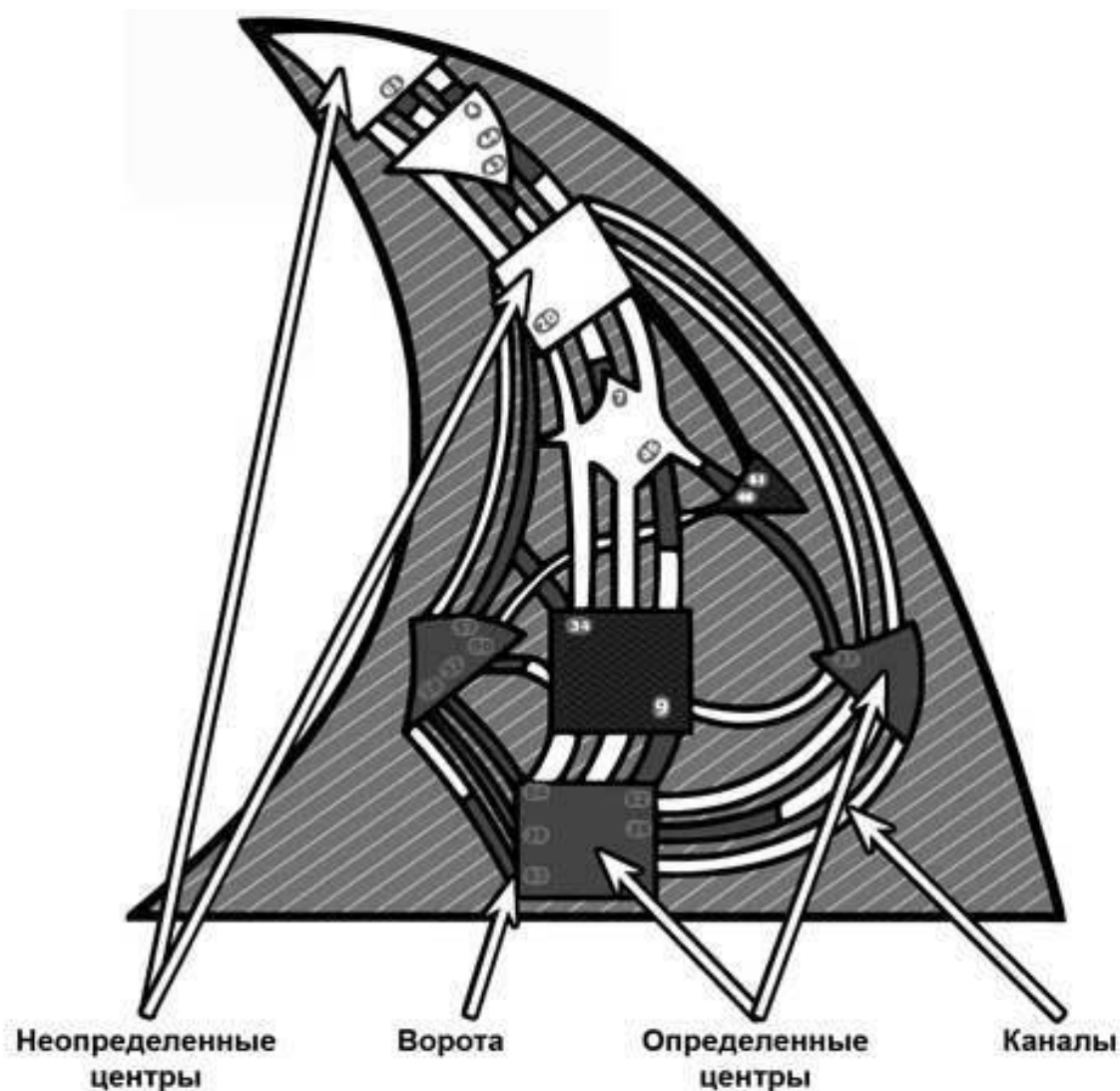
4) если ни один из названных способов не сработал, остается ректификация – восстановление времени рождения с помощью астролога. Для этого вам нужно будет заполнить анкету с вопросами о значимых событиях в вашей жизни.

Обязательно уточните время рождения, чтобы построить карту. Это очень важный параметр, от которого многое зависит. Он важен еще и потому, что для построения карты используются два расчетных времени. Первое вы указываете сами – это ваше точное время рождения. Второе программа рассчитывает автоматически, это время за три месяца до вашего рождения, и оно тоже имеет значение и указывает на важные характеристики вашего потенциала.

Давайте вкратце разберем, что же мы увидим в полученной карте.

---

<sup>3</sup> Чтобы перейти по ссылке, наведите на QR-код камеру телефона или воспользуйтесь специальным приложением, сканирующим такие коды.



Пример персональной карты

**1. Тип** определяет способ взаимодействия с вами и вас с другими людьми, его реализацию и стратегию.

Всего в системе ДЧ четыре типа:

- *манифестор*: реализация – во влиянии на людей и события. Возможность действовать самостоятельно и независимо, начинать процессы;
- *генератор (манифестирующий генератор)*: реализация связана с активностью, деятельностью, работой, созданием чего-либо. Обеспечивает процесс своей работоспособной энергией. Ему постоянно нужно что-то делать;
- *проектор*: реализация – направлять энергию других в нужное эффективное русло, организовывать, управлять, вести процесс, быть признанным в этом качестве;
- *рефлектор*: реализация в том, чтобы отражать и показывать другим истинное положение дел – искажение или, наоборот, правильный и гармоничный ход событий и состояния людей – подобно независимому и объективному правосудию.

Мой тип, как оказалось, – манифестирующий генератор. Далеко не сразу у меня получилось понять его преимущества. Очень хотела в начале эксперимента быть манифестором, но позже сделала открытие. Расскажу о нем дальше.

**2. Стратегия** – это способ движения по жизненному пути. Мы можем двигаться на ощупь, спотыкаясь и наталкиваясь на сопротивление, на преодоление которого уходит большое количество энергии. А это может приводить к преждевременному износу тела, проблемам со здоровьем, внутреннему конфликту. Действуя и принимая решения согласно своей стратегии, мы можем двигаться уверенно, зная, как нам это делать и на что обращать внимание.

*Манифесторы:* информировать.

*Генераторы:* ждать отклика.

*Проекторы:* ждать приглашения.

*Рефлекторы:* ждать лунного цикла.

Стратегия «ждать отклика» была для меня довольно непонятной. Все время возникал вопрос: «Как же это происходит?» А позже выяснилось, что все довольно просто, и об этом мы с вами тоже поговорим в соответствующей главе.

**3. Тема Ложного Я:** неследование своей стратегии приводит к некорректному движению, что у каждого типа проявляется по-разному.

*Манифесторы:* гнев.

*Генераторы:* фрустрация.

*Проекторы:* горечь.

*Рефлекторы:* разочарование.

Я обнаружила, что многие люди просто привыкают к этому состоянию и перестают его замечать. Живут в нем много лет с периодическими вспышками удовольствия от путешествий или чего-то подобного. У меня тоже было такое. Важно понять: состояние Ложного Я – не норма. Можно по-другому!

**4. Авторитет** — это ваш внутренний авторитет, то место, которое отвечает за принятие решений лично у вас. Решение, принятое с помощью внутреннего авторитета, защищает вас и позволяет наилучшим образом раскрыть ваш потенциал. Ведь не каждая деятельность, не каждый человек вам подходят. У каждого авторитета есть свои особенности работы.

Самые распространенные виды авторитетов:

– *эмоциональный:* не торопитесь при принятии решений;

– *сакральный:* следуйте за своей энергией;

– *селезеночный:* спонтанные интуитивные решения самые здоровые.

Редкие авторитеты:

*эго, джи, лунный, внешний (окружение).*

Принять мой эмоциональный авторитет и научиться им пользоваться было непросто. И непонятно было: как это – не продумывать решения? А как же еще? Потом выяснилось, что все довольно просто. И более того, эффективно. В чем убеждаются и другие люди, пробующие применять свой способ принятия решений. Подробнее об этом расскажу далее.

**5. Профиль** определяет роль человека в жизни, его модель взаимодействия с окружающим миром и особенности психики.

В системе ДЧ существует 12 профилей:

- 1/3 – Исследователь-Мученик;
- 1/4 – Исследователь-Оппортунист;
- 2/4 – Отшельник-Оппортунист;
- 2/5 – Отшельник-Еретик;
- 3/5 – Мученик-Еретик;
- 3/6 – Мученик – Ролевая модель;
- 4/1 – Оппортунист-Исследователь;
- 4/6 – Оппортунист – Ролевая модель;
- 5/1 – Еретик-Исследователь;
- 5/2 – Еретик-Отшельник;

- 6/2 – Ролевая модель – Отшельник;
- 6/3 – Ролевая модель – Мученик.

За этими цифрами и названиями кроются ответы на многие вопросы. Считается, что именно профиль является ролью, которую вы или ваши близкие раскрывают в своей жизни.

Зная особенности своего профиля, можно понять, почему с вами происходят определенные события, откуда такие привычки, как вы достигаете целей, почему у вас именно такой подход к делу.

Например, я сразу узнала себя в характеристиках профиля 5/2 – практичный подход и при этом часто застенчивость, которая берется непонятно откуда. Часто мне казалось, что она мешает.

А позже я выяснила, что наоборот – дает время на паузу, которая мне необходима для еще большей практичности.

Но мало знать информацию о профиле, типе, стратегии и авторитете. Важно учесть влияние всех этих и множества других показателей в карте друг на друга. Этим и занимаются аналитики в системе ДЧ: качественно, точно и подробно расшифровывают информацию из вашего Дизайна, составляя целостную картину вашей личности.

**6. Определенность:** так называют связь определенных энергетических центров между собой с помощью каналов.

Существует пять видов определенностей:

- нет определенности;
- одинарная определенность;
- разорванная определенность;
- тройной разрыв определенности;
- четвертичная определенность.



Пример карты с разорванной определенностью

Определенность влияет на скорость принятия нами решений, а также на то, каким образом будут приниматься решения, на особенности вступления в отношения с окружающими и некоторые другие особенности.

Например, у меня в карте разорванная определенность. Это значит, мне нужно больше времени для понимания решения и вообще какой-либо информации. Сначала я была не согласна с этим. Но в ходе своего эксперимента обнаружила, что так и есть! Мне лучше несколько раз прослушать, перечитать, не сразу вникаю. В зависимости от сложности информации бывает нужно несколько месяцев для ее усвоения.

При этом как манифестирующий генератор я спешу скорее к результату. И это создает иные сложности и трудности в различных ситуациях: я еще ни в чем не разобралась, а уже, как локомотив, куда-то несусь на всех парах.

#### *Энергетические центры в карте*

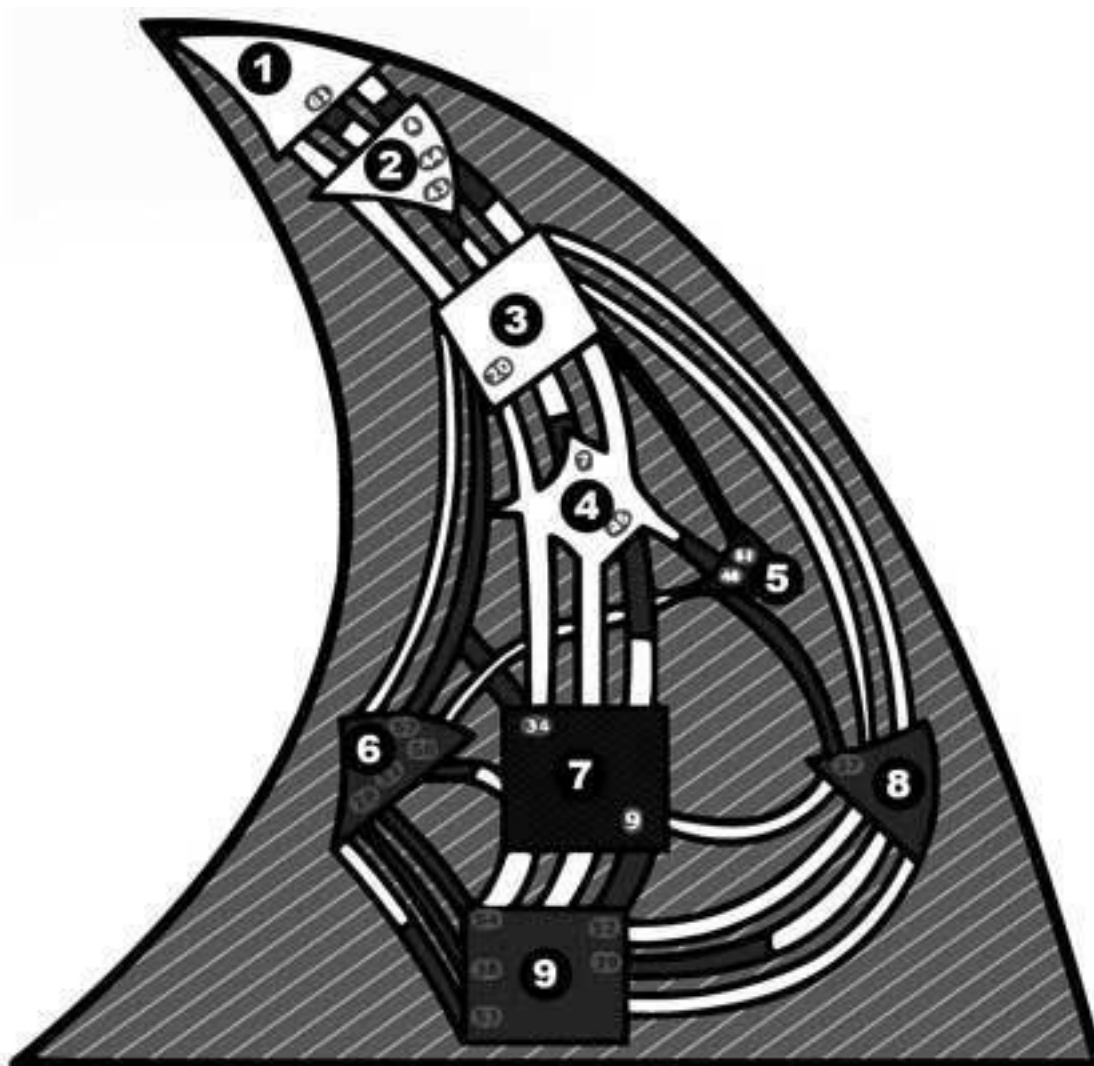
Центров всего девять. На карте они изображены в виде квадратов и треугольников. Каждый центр – какая-то тема, аспект жизни. Биологически центры соответствует внутреннему органу или группе органов. Закрашенные центры называются определенными, а незакрашенные – открытыми/неопределенными. Функционируют они по-разному.

В определенных центрах – своя фиксированная энергия.

Например, в моей карте определен эмоциональный центр. Это значит, что у меня своя эмоциональная энергия. Это я тоже приняла в себе не сразу, но со временем в эксперименте обнаружила преимущества.

Открытые/неопределенные центры подвергаются влиянию извне, в них нет своей постоянной энергии. Та, что приходит извне, многократно увеличивается.

Если человек не знает всех особенностей и тонкостей своей личности, открытые центры формируют привычки и поведение Ложного Я, искажают настоящую природу человека. Поэтому и определенные центры могут работать искаженно.



1. Теменной центр
2. Аджна-центр
3. Горловой центр
4. Центр джи
5. Центр эго

6. Центр селезенки
7. Сакральный центр
8. Эмоциональный центр
9. Корневой центр

Энергетические центры в карте

Например, у меня в карте неопределенный теменной центр. Я хорошо чувствую вдохновение от людей, мира, легко вдохновляюсь разными темами. Но все ли они для меня полезны

и за всё ли надо браться? Однажды я, вдохновленная, пошла учиться китайской живописи. Надолго меня не хватило. Да и времени совсем не было. Хотя на тот момент мне было очень интересно и казалось, будто я действительно должна этим заняться. После, когда я анализировала, что это был за опыт, поняла, что мне просто очень интересно рассказали о китайской живописи.

### ***Ворота в карте***

В центрах вы увидите цифры, которые называются «ворота».

Ворота являются половиной целого канала. Сами по себе они представляют определенные качества – например, контроль, заботу, идеи, сомнения. Это качества, которые будут при-  
сущи человеку.

Ворота включают в себя шесть линий – шесть разных качеств проживания данных ворот. Двое ворот, соединяясь, образуют канал.

### ***Каналы в карте***

В персональной карте имеется 36 каналов, связывающих энергетические центры между собой. Значение каналов невероятно важно для понимания уникальности отдельного человека.

- 1–8 – канал творческого вдохновения
- 2–14 – канал биения
- 3–60 – канал мутации
- 4–63 – канал логики
- 5–15 – канал фиксации ритмов
- 6–59 – канал близости
- 7–31 – канал альфы
- 9–52 – канал концентрации
- 10–20 – канал пробуждения
- 10–34 – канал исследования
- 10–57 – канал совершенной формы
- 11–56 – канал любознательности
- 12–22 – канал открытости
- 13–33 – канал свидетеля
- 16–48 – канал таланта
- 17–62 – канал принятия мнений
- 18–58 – канал суждения
- 19–49 – канал синтеза
- 20–34 – канал харизмы
- 20–57 – канал озарения
- 21–45 – канал денег
- 23–43 – канал структурирования
- 24–61 – канал осознанности
- 25–51 – канал инициации
- 26–44 – канал сдачи
- 27–50 – канал сохранения
- 28–38 – канал борьбы
- 29–46 – канал открытия
- 30–41 – канал признания
- 32–54 – канал трансформации
- 34–57 – канал силы
- 35–36 – канал мимолетности

- 37–40 – канал сообщества
- 39–55 – канал эмоциональности
- 42–53 – канал созревания
- 47–64 – канал абстракции

Важное преимущество системы ДЧ – не нужно идти к специалисту, чтобы определить эти параметры. Вы можете все это узнать самостоятельно и бесплатно. К специалисту вы идете уже за подробной инструкцией по эксплуатации. На основании данных индивидуальной карты аналитик ДЧ составляет для вас подробную персональную инструкцию.

Когда я только познакомилась с ДЧ, разбиралась во всем самостоятельно. Правда, это оказалось не очень эффективно. Тогда я поняла, что за настоящими изменениями надо идти к специалисту, потому что сама я что-то упускаю. Так и было.

Вы наверняка хоть раз заглядывали в инструкцию к какому-нибудь прибору. Что там обычно содержится? Технические характеристики прибора, его возможности, программы запуска, если это, допустим, стиральная машина. Скорее всего, там будут описаны условия эксплуатации, особенности – например, определенное напряжение в сети, необходимое для работы прибора. Вам расскажут, какие проблемы могут возникнуть, как их можно решить и многое-многое другое.

И вот представьте, что вы получаете такую подробную инструкцию к себе. В ней указаны разные нюансы, связанные с вашей жизнью и принятием решений. Да, безусловно, это куда более сложный процесс, и списком из шести пунктов тут не обойдешься. Но самое главное – составить такую инструкцию теперь стало возможно!

Давайте рассмотрим некоторые характеристики более подробно.

## Центры

Прежде чем мы с вами начнем говорить о центрах, хочу поделиться с вами информацией из статьи Т. Ханта, сотрудника лаборатории MetaLab<sup>4</sup> Джонатана Скулера в Департаменте психологии и исследований мозга Калифорнийского университета в Санта-Барбаре.

Ученые довольно давно изучают феномен связи разума и тела. В последнее время ее называют «трудной проблемой» – с легкой руки философа Д. Чалмерса, который ввел этот термин в своем исследовании 1996 года.

Как нейроны и мозг соотносятся с тем, что мы называем сознанием? Как это объяснить? Для попытки ответить на эти вопросы ученые Калифорнийского университета разработали резонансную теорию сознания. В ее основе лежит предположение о том, что в основе сознания людей и животных лежит резонанс – так ученые назвали синхронизированные вибрации. Или то, что мы сейчас называем вайб.

Все объекты нашей вселенной, вся материя, независимо от размера или объема, вибрируют, движутся. Резонанс описывает, как именно они это делают. И если разные объекты по какой-то причине объединяются, то они синхронизируются в своих вибрациях.

Стивен Строгац, математик и автор книги «Синхронизация: как порядок возникает из хаоса во Вселенной, природе и повседневной жизни», показал разные примеры этой синхронизации:

- если светлячки собираются в большие скопления, они начинают мигать в одном ритме;
- когда синхронизируются фотоны схожей мощности, создаются лазеры;
- Луна синхронно вращается вокруг Земли, поэтому мы видим одну и ту же ее сторону.

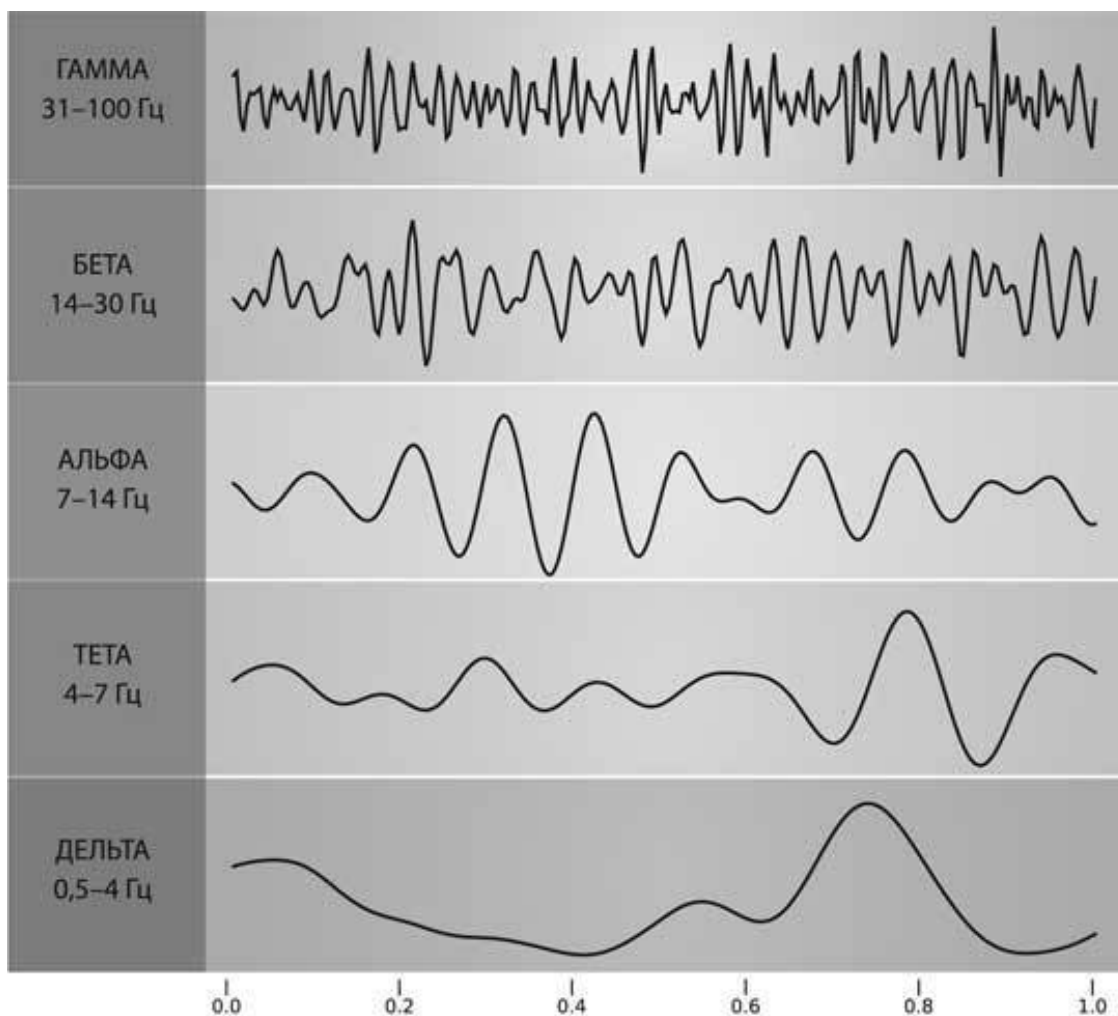
Это относится и к работе нашего мозга.

«Немецкий нейрофизиолог Паскаль Фрис исследовал способы, в которых различные электрические модели синхронизируются в мозге, чтобы производить различные типы человеческого сознания.

Фрис говорил о гамма-, бета- и тета-волнах. Эти состояния относятся к скорости электрических колебаний в головном мозге, измеряемой электродами, размещенными на внешней стороне черепа. Группы нейронов производят эти колебания, поскольку они используют электрохимические импульсы для связи друг с другом. Скорость и напряжение этих сигналов при усреднении создают волны ЭЭГ, которые можно измерять с частотой сигнатурных циклов в секунду» [2].

---

<sup>4</sup> MetaLab – компания по разработке интерфейсов, предоставляющая услуги по дизайну, проектированию и исследованиям продукта.



Волны мозговой активности человека

Гамма-волны связаны с восприятием или сфокусированным сознанием; бета-волны – с возбуждением; тета-волны – со сном, расслаблением. Ученый сделал вывод, что эти волны работают вместе, создавая различные типы человеческого сознания. При этом точная взаимосвязь еще исследуется. Фрис считает, что синхронизация нужна для взаимодействия, коммуникации нейронов и групп нейронов.

Основываясь на работах своих коллег, ученые Калифорнийского университета разработали свою теорию, объясняющую работу сознания. Они также учли теорию панпсихизма, утверждающую, что вся материя имеет связанное с ней сознание. И эта теория становится все более популярной.

Материя и сознание – это две стороны одной медали. Большинство разумов, связанных с материей, крайне скромны. Например, атом может быть связан с крошечным сознанием. «Но по мере того, как материя становится более взаимосвязанной и богатой, в соответствии с этим способом мышления увеличивается и ум, – и наоборот» [2].

«Живые существа используют свои более быстрые потоки информации в более крупномасштабном сознании, чем то, что происходило бы с объектами аналогичного размера, такими как, например, валуны или груды песка. В биологических структурах гораздо больше внутренней связи и, следовательно, “происходит” гораздо больше, чем в валуне или куче песка» [2].

В итоге ученые пришли к выводу: крупное, масштабное сознание у людей (и у животных) создается резонансом, синхронизацией между более мелкими частями. Также на уровень

сознания влияет скорость резонансных волн, то есть то, что мы могли бы назвать «пропускной способностью».

Чем сложнее устроено существо, части которого объединены общим резонансом, тем больше и сложнее становится сознание. «Таким образом, общий резонанс в человеческом мозгу, который, например, достигает гамма-синхронизации, включает гораздо большее количество нейронов и нейронных связей, чем в случае одних только бета- или тета-ритмов» [2].

Эта информация поможет вам лучше понять то, о чем мы будем говорить далее.

Итак, **центры – это энергетические узлы**. Мы с вами энергетические существа и вибрируем с определенными энергетическими частотами, то есть транслируем каждый свое качество энергии.

Каждый из девяти центров отвечает за свою тему – характеристику энергии – и связан со своей системой органов.

Центры бывают определенными и неопределенными.

**Если центр определенный** – это часть вашей жизненной силы, ваша энергия, ваш ресурс. Поэтому в зависимости от карты у каждого человека будет свой ресурс, фиксированный и надежный. То, на что вы в себе можете положиться.

**Если центр неопределенный** – это значит, он открыт, в нем нет надежной, фиксированной, постоянно работающей энергии. На вас в этом месте легко повлиять, отвлечь вас, сбить с пути.

Давайте посмотрим на то, как работают открытые центры.

Каждый открытый центр в вашей карте отражает и усиливает энергию другого человека, если у него этот центр определен. Это называется – *амплитудирует*, то есть преувеличивает.

Разберем на примере. Возьмем для этого открытый корневой центр. Его тема – стресс и напряжение.

Скажем, приходит девушка (назовем ее Анна) с определенным корневым центром в кафе. Она явно напряжена по какому-то поводу, решает какую-то ситуацию. Рядом сидит другая девушка (назовем ее Мария), и у нее открытый корневой центр. По непонятной причине, она почувствует перенапряжение рядом с Анной – его источником. Так как у Анны центр определен, она просто напряжена и не придает этому особого значения. А вот Мария будет беспокоиться, однако ее напряжение будет не таким, как у источника – Анны. Оно будет преувеличено, что приведет к искажению, не такому проявлению, как у Анны с определенным корневым центром, которая напряжена, но при этом сидит спокойно. У Марии возникнет сверхреакция. И Анна, возможно, будет смотреть на девушку, сидящую рядом и амплитудирующую ее напряжение, и думать: «Что же случилось, что происходит? Что с ней не так?»

Это принцип, который работает в любом центре абсолютно одинаково: **человек с неопределенным центром всегда будет амплитудировать других, отражать и усиливать их состояние**.

В неопределенных центрах живут привычки нашего Ложного Я.

Ложное Я – это приобретенные схемы поведения, привычки, которыми мы пытаемся компенсировать нашу открытость. Мы считаем ее недостатком.

Как правило, в персональной карте человека какие-то центры определены, а какие-то открыты. В определенных центрах кроется жизненная сила, то, на что этот человек в себе может полагаться, его потенциал. Но, к сожалению, его уму это вообще не интересно. И так происходит у любого человека: его уму интересно проживать то, что у него в карте не определено. Если мы закрасим все эти центры, то получится «Карта Ложного Я» – то, что ум пытается проживать.

Например, мне присуще спорить и доказывать свою правоту. Интересно, что довольно долго я этого не замечала. Мне казалось, что я вообще ни с кем не спорю! Но позже я обнаружила, что есть моменты, когда я начинаю переживать о том, что другие могут подумать, будто я чего-то не знаю. А я ведь должна знать все и быть всегда права! Тогда-то во мне и «включается» тот самый спорщик. Могу настаивать на своем, нервничая на пустом месте. Это отнимает силы, да и пользы мне никакой не приносит. Зачем я это делаю?

На генетическом уровне нас всегда притягивает что-то, что на нас максимально не похоже. Нам всегда интересно то, чего у нас нет. У соседа всегда все лучше: машина красивее, трава зеленее, клубника слаще и т. д. Нам всегда кажется, что у кого-то что-то лучше, чем у нас. Однако на самом деле мы не знаем, какую цену этот человек платит за то, что у него якобы визуально лучше.

### **Ложное Я**

Так рождается **механизм Ложного Я** – попытка соответствовать каким-то представлениям о том, как должно быть.

На самом деле мы другие, но хотим себя изменить – загнать в какие-то рамки. Этот механизм создает у нас предвзятое и искаженное представление о себе в разных областях. Мы становимся управляемыми, подверженными чужому влиянию, зависимыми от одобрения других, от похвалы, беспокоимся на пустом месте, боимся того, чего не нужно бояться и т. д. Как результат – мы принимаем неверные решения. А ведь именно наши решения определяют нашу жизнь и ее качество.

Когда мы проживаем наше Ложное Я, то есть то, чем мы не являемся, то, где у нас нет энергии, – это образует дыры для слива энергии. Мы постоянно сливаем свою силу на создание иллюзии, что мы в чем-то сильны. Уму становится очень важно какое-то качество, и он раздувает важность обладания им. Вы начинаете думать, что вам нужно развить это качество во что бы то ни стало и вот тогда-то вы заживете!

Например, у человека в карте неопределенный эго-центр, который связан с силой воли. Получается, у такого человека слабая сила воли. И ему кажется, что сила воли – это главное, что должно быть у человека. Для него становится важным доказать, что он человек волевой, доказать всем свою ценность. Все обещанное он будет стремиться выполнить, разбиться в лепешку, но выполнить, он будет взваливать на себя непомерную нагрузку, а потом просто сломается под тяжестью этого груза. Его тело станет изнашиваться раньше времени. В таких случаях нередки ранние инфаркты или еще что-нибудь в этом роде. Мы более подробно разберем центр эго позже, и вы поймете, как действует этот механизм.

Пока же вам нужно понять одно правило: **место, где у вас открытый центр, – это место обучения**. На него не надо полагаться, ему надо учиться. Как проходит это обучение?

Всю жизнь вы встречаете людей с разными качествами. Когда мы взаимодействуем с другими людьми, до 80 % информации мы воспринимаем на невербальном уровне. Все люди что-то транслируют, что-то воспринимают. Это чем-то напоминает Wi-Fi: одно устройство раздает, другие подключаются. И в тех центрах, которые у вас не определены, вы созданы воспринимать влияние других людей, вы чувствуете их качества. Всегда это чувствовала, но не могла объяснить. Почему я, к примеру, воспринимаю и чувствую, что человек думает, а мой друг этого не может?

Вы можете учиться с удовольствием, понимая, что это не совсем ваше, разбираясь в разных гранях этого качества: в чем оно заключается? каково оно? что вам дает?

Вы можете соревноваться с обладателем этого качества, стараясь победить этого человека, отражая и усиливая его же качество – волю, эмоциональность или что-то другое.

Вы можете пытаться сохранить это качество в себе, даже когда человек, который его принес, ушел и забрал его с собой.

Вы можете пытаться воспроизводить в своей жизни сценарий, в котором у вас эти качества надежны и стабильны. Но это же совсем не так. Там, где вы определены, – там надежно и стабильно. Энергетическая частота – это то, что в нас зафиксировано. Соответственно, **наша задача – учиться проживать нашу определенность, вынуть фокус ума, наших мыслей из этих открытостей, снизить их важность и перенести на наши определенности.**

Быстро, конечно, это сделать не получится. Мы ведь говорим о выработке новых привычек. Сколько вам сейчас лет? С детства вы жили, укрепляя Ложное Я, и лишь теперь у вас появилась возможность изменить ситуацию. Разумеется, это займет время. И все грядущие изменения будут основаны на практике применения в жизни той самой инструкции, что мы можем составить по вашей карте.

В моем опыте дольше всех, пожалуй, сдавался неопределенный центр аджна. Я постоянно пыталась быть уверенной и правой во всем. Сейчас уже не так горячо спорю, но несмотря на то, что я уже более 10 лет в эксперименте, иногда мелькает мысль: «Кто это тут считает, что я не права?»

### **Стратегия и авторитет**

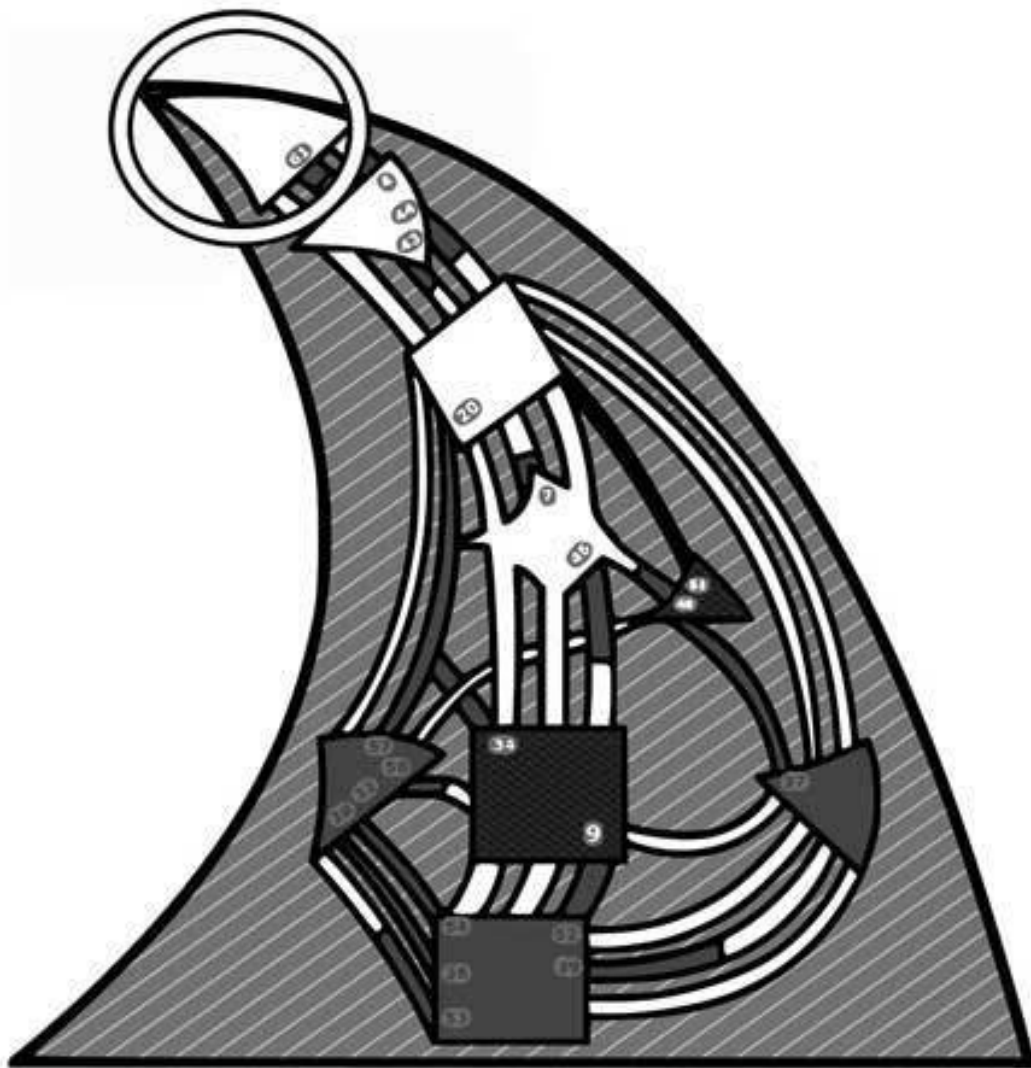
Понятия стратегии и авторитета в ДЧ – настоящий прорыв. Это тот механизм, который поможет вам действовать уверенно, осознанно и получать опыт, обогащающий ваше развитие, помогающий раскрыть ваш потенциал, – опыт в общении, в работе, в чем угодно.

Стратегию и авторитет мы подробнее рассмотрим после того, как разберем каждый из центров и увидим, что все эти механизмы индивидуальны и зависят от особенностей персональной карты. Освоив этот инструмент, вы получите надежный способ принимать верные решения в любой ситуации. Именно применение стратегии и авторитета избавляют вас от проживания Ложного Я.

Давайте более подробно рассмотрим каждый из девяти центров, узнаем, какой из них за что отвечает и как работают неопределенные центры.

## Теменной центр

Теменной центр – это центр давления. Сверху на человека давит информационное поле вдохновения, и теменной центр как раз связан с вдохновением, с загадками, с поиском ответов на вопросы, с тем, что человека интересует.



Теменной центр в карте

## Неопределенный теменной центр

Сначала поговорим об открытом теменном центре. Напоминаю: открытые и неопределенные центры в вашей карте не закрашены цветом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.