

# МИР,

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!



**WORLD, I LOVE YOU**

Александр Жданов

@turistastv

Как меняется жизнь,  
если путешествовать  
с умом

**Александр Н. Жданов**  
**Мир, я люблю тебя!**  
Серия «Мир, я люблю тебя!»

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67688507](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67688507)*  
*Мир, я люблю тебя! / А. Жданов: АСТ; Москва; 2022*  
*ISBN 978-5-17-145899-7*

### **Аннотация**

А вы когда-нибудь задумывались, зачем вообще люди путешествуют?

Ради разнообразия и красивых фотографий для соцсетей? Или таким образом хотят встретить свою любовь? А может, для приятных воспоминаний о былых путешествиях в старости? Ну или просто для того, чтобы найти свое место в этом огромном мире?

Александр Жданов, самый молодой путешественник России, посетивший все страны мира, представляет свою собственную философию путешествия и попутно делится рабочими лайфхаками для тех, кто хочет сэкономить и не попасть впросак в поездке.

Вы научитесь не только самостоятельно организовывать путешествия и прокладывать маршруты, но и поймете, как поступить в сложной ситуации в незнакомой стране. А еще вы узнаете, как живут люди в самых отдаленных местах планеты

и как привнести в свой рутинный быт частичку волшебства из других стран.

Путешествие – это не просто посещение различных интересных мест ради «галочки», это исследование себя и своих возможностей, это лучшее образование и уникальный человеческий опыт, влияющий на всю нашу жизнь.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Часть 1	6
Глава 1	6
1.1. Александр Жданов – самый молодой россиянин, посетивший все страны мира	6
1.2. Жизнь – это череда различных событий	12
1.3. Мы разучились мечтать	17
1.4. Путешествовать, чтобы жить	24
1.5. Как путешествовать экономно	26
Глава 2	35
2.1. Плюсы и минусы путешествий в одиночку	35
2.2. Плюсы и минусы путешествия в компании	42
Конец ознакомительного фрагмента.	48

# Александр Жданов

## Мир, я люблю тебя!



© Жданов А. Н., текст, фотографии

© ООО «Издательство АСТ»

# **Часть 1**

## **Определитесь со своими желаниями**

### **Глава 1**

#### **Зачем я посетил все страны мира?**

##### **1.1. Александр Жданов – самый молодой россиянин, посетивший все страны мира**

Привет! Давайте знакомиться. Меня зовут Александр Жданов. В ваших руках не просто книга, это взгляд изнутри, эмоции, лайфхаки, бесценные советы и четкие инструкции от человека, который побывал во всех странах мира. Каждую страну я видел лично, общался с местными жителями, пробовал традиционную кухню, знакомился с флорой и фауной. И все эти поездки были спланированы и осуществлены самостоятельно, без турагентов и запредельных трат. Хотите так же? Уверен, что после прочтения вы перестанете просто мечтать и начнете претворять мечты в жизнь!

Я не снимался в программе «Орел и Решка», но запустил

собственный аккаунт в TikTok с роликами из поездок и в нем уже полмиллиона подписчиков. У меня есть уютный блог в Instagram и семь написанных книг. Более десяти лет своей жизни я провел в путешествиях и в итоге поставил рекорд – стал самым молодым россиянином, посетившим все страны мира.

Предвосхищая вопросы и сомнения: я не засчитывал транзитные перелеты и нахождение в транзитной зоне аэропорта. Минимум два-три дня в каждой стране, в некоторых – не по разу. Как правило, я старался провести на месте не одну неделю. Сложно поверить, но я действительно побывал и в труднодоступных и опасных местах нашей планеты – например, в Сирии, Ливии, Йемене, Афганистане, Северной Корее, Сомали, Туркменистане, Иране, Южном Судане. Мой путь был сложным, но безумно интересным. Вместе со мной, шаг за шагом, вы пройдете его в этой книге.

Скажу сразу: если хотите узнать что-то о роскошном отдыхе, личных самолетах, шикарных отелях и тратах по несколько тысяч у. е. в день, то закрывайте книжку. Здесь не будет ничего о люксовом формате путешествий, потому что это не мой случай, а выдумывать я не хочу.

Я – простой парень из народа, без богатых родителей, у меня нет спонсоров и покровителей. Мне действительно повезло в свое время найти работу по душе и талантам. Удалось реализоваться как журналисту, фотографу и телеведущему. Больше десяти лет я сотрудничал с Первым каналом.

Работал с такими знаменитостями, как Алла Пугачева, Сергей Лазарев, Дима Билан, Филипп Киркоров. Фотографировал на всех выпусках проекта «Фабрика Звезд» и также свыше двенадцати раз был в составе российской делегации на Евровидении, а в 2006 и победном 2008 году сопровождал Билана как личный фотограф. Но оказалось, что найти себя в профессии было лишь подготовительным этапом к встрече с Удачей и Мечтой. Самое главное ждало меня впереди.

Великий подарок Вселенной, Бога, Фортуны и всех высших сил вместе взятых— это возможность познать нашу планету. Мне повезло посетить очень много мест на Земле и полюбить ее за то, что реально увидел своими глазами. Появившись внезапно, мечта превратилась в цель и жизненный ориентир. Даже сейчас, осуществившись, она продолжает жить во мне как философия и идея пути путешественника, моего пути.

За эти годы я написал семь книг. Первые пять были о закулисах шоу-бизнеса. Две другие посвящены моему родному городу, Санкт-Петербургу, который я очень люблю, и умению запоминать свои сны и управлять ими.

Восьмая же книга, которую вы держите в руках, – не только о путешествиях. Она про мотивацию и мечту. Я хочу донести до вас, что путеводная звезда не так далеко, как кажется, и ее свет может не только холодно сиять, но и согревать, обнимать, делать самым счастливым. Поверьте в себя и примите как данность: все возможно и осуществимо! Глав-

ное – иметь желание, упорство и немного удачи. Только не говорите сразу: «Я невезучий». Удача любит всех, кто верит в нее и идет вперед, несмотря ни на что.

Кстати, с самого начала моя мечта не была целью. Просто одолевал азарт путешественника, было интересно посещать новые места. Обернулся – а уже сотня стран позади. Тогда я сел, задумался, поговорил с моим лучшим другом Мишей Зарубиным и понял: да, я хочу именно этого – побывать везде. Нужно будет много работать, прикладывать максимум усилий, постоянно бывать в столице и реализовываться в карьерном плане. Заработанные средства придется вкладывать не в привычные среднестатистическому человеку вещи – жилье, дачу, машину, а в реализацию своей мечты. Время – ценнейший невозполнимый ресурс, и я должен потратить его на изучение нашей планеты, не отвлекаясь на клубы, вечеринки и развлечения. Я был к этому морально готов и с удовольствием принялся исполнять мечту, не откладывая ее на потом.

Путешественников на свете много. И каждый решает для себя, зачем и куда он отправляется. При этом на Земле всего около ста девяноста человек, кто посетил абсолютно все страны мира. Но все мы разные – одни обожают пляжи и шикарные отели, другие бредят музеями, историей и архитектурой. Люди ходят в горы, летают на вертолетах, преодолевают себя в экстриме... У каждого свои предпочтения, но нас, путешественников, объединяет неодолимая тяга к но-

вым местам и жажда эмоций. Каждая новая поездка дает поводы улыбаться миру и мотивацию просыпаться по утрам.

Пожалуйста, не смотрите на эту книгу как на хвастовство, не это ее цель. Здесь нет места бахвальству и фразам типа «смотрите, как я могу». И уж тем более это не попытка поспорить с другими путешественниками – «кто круче». Мне просто хочется рассказать свою небольшую историю, вызвать у вас улыбку и помочь осознать, что если чего-то очень захотеть, то ни ежедневная рутина, ни изнуряющая работа не будут преградой для реализации вашей мечты. Если я смог – то и у вас получится. Я верю в вас!

Если вдруг вы, как и я, грезите путешествиями, зачитываетесь путеводителями, но все никак не решитесь куда-то отправиться, то я – ваш счастливый случай и приглашение в клуб путешественников. Вы точно сможете, моя вера в вас сильнее с каждым новым написанным словом. Я еще не раз скажу вам об этом в минуты, сложные для любого туриста-новичка. Если с каждой прочитанной страницей вы будете прощаться со стереотипом о том, что путешествия – это очень трудно, если я смогу побудить вас купить билеты в страну, поездку в которую вы долго откладывали, то моя цель будет достигнута.

Путешествия – это очень хорошая идея, в которой заключено огромное количество возможностей для вашей реализации. Нужно просто попробовать ответить на вопрос, зачем это нужно именно вам.

Форматы путешествий бывают различные, а целей может быть множество даже для одного человека. Посещая разные страны мира, вы можете стремиться помогать людям, которые пережили землетрясение или изнывают от жажды и голода. Возможно, вы считаете нужным нести знания в массы и захотите год поработать учителем в Африке. Или любите животных и мечтаете помогать им и проводить с ними больше времени в естественных условиях или заповедниках по реабилитации. Вы можете грезить о главных площадях великих городов, красивых фото у достопримечательностей. Вполне возможно, что ваша стезя – гастротуризм. А может, съемка кино? Или брачное агентство для людей из разных уголков земли? Поиск и продажа антиквариата? Или ваша мечта – отыскать таинственную Жемчужину, которая дарит бессмертие своему обладателю? Видите, сколько вариантов и возможностей! Любая дорога, выбранная вами, будет по-своему интересна.

Изучите мой путь, чтобы вам было легче найти и понять свой.

Вместе, рука об руку, мы сделаем первые шаги в мир путешествий. Я расскажу, в каких местах шел ровно, а где спотыкался. Вы увидите моими глазами самые прекрасные уголки планеты. Мы испытаем ужас и оцепенение от мест, куда я бы никогда не возвращался. А еще я познакомлю вас с прекрасными людьми, которые помогли мне осуществить эту заветную мечту.

Такое вот искреннее и немного путаное знакомство у нас с вами вышло. Начало положено. Думаю, вы поняли: этот жизненный опыт мне жутко не хочется прятать и хранить «в столе». Знаниями надо делиться, и я мечтаю передать свой багаж путешественника новым исследователям. В добрый путь!

Каким бы образом ни оказалась у вас в руках эта книга, все не случайно. Приготовьте любимый напиток, устройтесь поудобнее и давайте проведем несколько приятных часов вместе!

## **1.2. Жизнь – это череда различных событий**

Жизнь – это череда различных событий, совокупность обстоятельств и наших решений. Согласитесь, наши поступки, мысли и действия сейчас – это то, из чего состоит бытие. Мы ежедневно, да что там ежедневно, ежечасно сталкиваемся с принятием решений различной сложности, и каждое из них в дальнейшем влияет на нашу жизнь. В моей системе ценностей не может быть правильного и неправильного выбора как такового. Если я принимаю решение, то на это должны быть причины. Этика, совесть, честь – именно эти моральные компасы задают основное направление всей череде моих ежедневных выборов.

Мама научила меня поступать в жизни так, чтобы потом

не стыдиться собственных решений. Это помогает не становиться тем человеком, с которым родители отговаривали меня общаться в детстве, считая его дурным примером для подражания.

С детства мне приходилось принимать решения в очень разных ситуациях, и все они в итоге повлияли на тот маршрут, которому я следую до сих пор. Мне хочется рассказать вам про этот путь. Еще будучи маленьким, я попал на телевидение, в передачу «Разноцветная собака». Меня выбрали среди других ребят только потому, что я с детства любил стихи и моя мама много работала со мной, развивала мою память, помогала с постановкой художественного чтения. И, когда я пришел на кастинг, меня взяли именно за талант к чтению стихов. На телестудии с нами также занимались основами актерского мастерства. Там я познакомился с преподавателем Валерием Юрьевичем Обогреловым, знаменитым режиссером передачи «Сказка за сказкой», а после он позвал меня в школу телемастерства, где я изучал режиссуру. Немногим позже Валерий Юрьевич пригласил меня сотрудничать в журнал «Твой», в котором со временем я стал музыкальным редактором. После этого было еще сотрудничество с журналом «Женский Петербург», работа журналистом и фотографом на разных проектах, регулярные командировки в Москву.

Самым страшным, как правило, является только первый шаг. Главный секрет прост: встаньте со стула и сделайте уже

хоть что-нибудь. А дальше этот процесс запустит инерцию открывающихся перед вами предложений, соглашаясь или отказываясь от которых вы будете приближаться к своим желаниям и мечтам или все больше отдаляться от них. Всем нам не чужды муки выбора, и в моем случае мне помогла определиться одна большая цель. В дальнейшем каждое предложение о работе я рассматривал с позиции приближения к своей мечте – посетить все страны мира. Да, безусловно, такая осознанность появилась в моей жизни со временем, в шестнадцать лет я просто брал все, что предлагала мне судьба. Но по мере взросления цель приобретала форму и очертания. С каждым новым шагом я понимал себя все лучше. Безусловно, невозможно, да и не всегда интересно посвящать свою жизнь одной-единственной цели. Но иметь ближайшую перед глазами – очень полезно.

А еще я верю в то, что наши решения помогают увидеть нашу мечту. Осознать свое стремление к путешествиям и известности мне помогла работа на Первом канале. Я смотрел на людей в свете софитов, чувствовал масштабность проектов, в которых принимал участие, и все чаще думал, как сильно мне хочется, чтобы мама, брат, учителя в школе и все мои друзья мной гордились.

Принимая решения, каждый человек руководствуется своими правилами и установками, личностными особенностями, интеллектом, этикой, воспитанием. Особенно ценным в понимании личности является поведение и выбор че-

ловека в трудных ситуациях. Я глубоко убежден, что чем более зрелой и глубокой личностью является человек, тем меньше он беспокоится о материальном положении и изменении условий жизни и тем больше его волнует, поступает ли он в согласии с собственной совестью.

Порой действительно непросто принять решение. Это может быть связано и с последствиями, которые повлечет для вас ваш выбор, и с опасениями относительно его правильности. Гамлет и его извечный вопрос «быть или не быть?» знакомы каждому из нас не понаслышке. Поступить по совести или пойти по накатанной дорожке, не задумываясь о справедливости? И самое простое – как не повторять уже совершенные ошибки?

Моя точка зрения очень проста и всегда находится на стороне совести просто потому, что я верю – некоторые наши поступки необратимы. Дело даже не в жизненном выборе относительно нашей профессии или учебы. Я имею в виду отношения с коллегами и одноклассниками, сохранение приятельских и дружеских связей – все то, что дает силы и энергию, придает уверенность в собственном будущем. Жить с чувством ответственности и совершать хорошие поступки, которые созвучны вашей совести и этике, – это черед наших ежедневных решений. Все мы хотим становиться лучшей версией себя, вряд ли кто-то захочет обратного.

Гонка за финансовой стабильностью, материальным достатком и совесть – две стороны одной медали. Я уверен, что

каждый хоть раз оказывался перед выбором между деньгами и совестью. Путешествия помогают выбрать верную сторону. Во многом благодаря тому, что я видел жизнь людей в разных странах и регионах земли, встречал богатых и чудовищно нуждающихся, оказавшихся в беде и создающих беды для других, мне легко поступать по совести и жертвовать материальными ценностями, если они идут ко мне вопреки моим убеждениям.

Я очень прошу вас – пожалуйста, осознайте, что просто материальный достаток не может и не должен быть самоцелью. Хорошая работа и стабильное материальное положение позволят вам много путешествовать и узнать планету, людей, которые на ней живут, и в ваших силах помочь многим из них стать чуточку счастливее.

А ведь, как правило, все начинается с простых вопросов. Проголутать школу или пойти на урок; закурить со всеми или не поддаваться на провокацию; дать взятку или жить в рамках закона... Кажется, что это ничего не значит, но с течением времени количество таких решений накапливается, картина становится отчетливей, и все яснее осознание того, куда приводит вас выбор. Это несложное жизненное правило позволяет мне спокойно спать по ночам. Я точно знаю, что мне просто не в чем упрекнуть самого себя.

У этой мысли есть очень хорошее продолжение. Если какие-то из жизненно важных решений кажутся абсолютно неверными и ваша совесть кричит о том, что пора исправ-

лять ситуацию, то ведь можно поступить иначе в следующий раз. Практически любой выбор, который вы совершали, увы, необратим, но последует новый день и вместе с ним череда иных вопросов, которые также потребуют нашего участия. И, будем откровенны, никто из нас не идеален. Но мы можем не переставать стараться стать лучше с каждым новым решением. Это не так просто, но очень приятно.

### **1.3. Мы разучились мечтать**

Мы разучились мечтать и это очень обидно. Наше детство дарило нам столько ожиданий. Мы мечтали о Дедушке Морозе, о том, как он принесет нам подарки в новогоднюю ночь, о каникулах и веселых катаниях с горки на санках и о том, как мама будет гулять с нами по парку за ручку. Мы верили, что впереди нас ждет настоящая, яркая и светлая жизнь. Эти мысли наполняли нас, вдохновляли и являлись огромной движущей силой для того, чтобы вставать по утрам с улыбкой и стремиться сделать что-то стоящее. Но, увы, мы становились старше, забот прибавлялось, а времени на собственные желания оставалось все меньше.

Задумайтесь о том, кто первый пробудил в вас мечты. Готов спорить, что, как и у меня, это были ваши родители. Они читали нам первые сказки, которые учили добру, трудолюбию, силе воли и отваге. Каждый ребенок в России знает, что сидеть на печи, как Емеля, – не очень интересно. А вот

отправиться в Тридевятое царство на поиски своей Василисы Прекрасной – геройский поступок. Нам казалось обыденным отправиться в путешествие с Бременскими музыкантами, искать приключения, подвиги и, конечно же, любовь. Для нас стала естественной такая картина мира. Мы были уверены, что однажды настанет наш час для геройства и его нельзя упустить...

Про себя мы точно знали, что если захотим стать врачами, то самыми лучшими, будем спасать жизни и помогать тем, кто нуждается в помощи. Мы верили, что станем теми людьми, которыми гордятся их родные и близкие. И уж точно понимали, что для нас нет ничего невозможного.

Шло время, и те, кто читал нам сказки на ночь, или другие взрослые стали говорить: «не витай в облаках», «это очень трудно», «в этой сфере шанс добиться успеха один на миллион». Казалось бы, рациональные схемы разбивались о фразы про безденежье, сложность, невозможность исполнения. И вот вы уже поступаете в ВУЗ, который безопасно подобрал для вас дядя. Вы не отправляетесь на поиски Тридевятого царства, потому что и дома хорошо. Мир превращается в простую рутину и череду забот. А мечты все реже напоминают легкое пушистое облачко, мы все чаще думаем сами про себя: «что ты? Это все глупые фантазии, забудь». Ваше детское «я мечтаю» превращается в «я хочу». Волшебства больше нет, приключений тоже.

Мечты часто связаны с большой и светлой целью, а жела-

ния – с материальным миром. Мы не мечтаем о новом гаджете, мы просто его хотим. А когда мы понимаем, что хотим путешествовать, это также перерастает не в приключение, а превращается в селфи-отчет для хвастовства перед друзьями и коллегами, и тут уже не до испытаний в джунглях и завтраков с животными.

И да, для большинства из нас, казалось бы, момент упущен, мы все хотим и мало мечтаем. Но никогда не поздно вспомнить, каково это было раньше и начать беречь свои заветные желания от лап злого и материального мира, пробудив в себе и свет, и стремление. Я думаю, это очень полезно. В детстве посещение всех стран мира не было моей мечтой. Мне казалось важным быть на волне приключений и событий, хотелось достать цветик-семицветик, ведь я знал, как обмануть систему и получить больше желаний. Сказка преследовала меня буквально на каждом шагу, казалось, заверну за угол – и попаду в страну Оз или познакомлюсь с Белоснежкой. Само собой, мы с мамой и братом будем всегда здоровы и бессмертны, мне даже наверняка не придется расти. Простые детские желания, которые могли быть разрушены, но чудом сохранились в моем сердце, переросли в большую идею о путешествиях. Сохранилась и святая вера в то, что если действительно о чем-то мечтаешь и готов потратить на исполнение мечты дни, месяцы и годы, то что-то большое и прекрасное из этого точно получится. И сработало! Именно поэтому для меня так важно передать эту идею вам.

В наших буднях так мало мечты, веры, и так много ограничений. Редко когда на работе подойдет коллега и скажет, что у вас все получится, что вы молодец, зато довольно часто мы можем услышать о сомнениях в наших силах и квалификации. Сложность работы пугает и на нее соглашаться никто не хочет. Подвиги и мечты – это всегда непростое дело, требующее труда и упорства. Практика показала, что многие люди охотно бросают свою жизнь в этот бесперспективный омут... Но мы же не такие? Даже если рядом с вами сейчас нет того верного друга, который поможет справиться с негативными установками, не отчаивайтесь. Откажитесь от них, чтобы улучшить свою жизнь и самому стать тем коллегой и другом, который поддержит других, а остальные со временем втянутся.

Давайте вместе попробуем отбросить негативные установки. Для этого необходимо параллельно с отказом от угнетающей рутины начать думать о своих мечтах. В детстве моей самой любимой темой для обсуждения с друзьями были именно они. Сейчас мы так редко говорим с близкими о стремлениях своей души. Мы желаем друзьям: «чтобы все твои мечты исполнились!» и не задумываемся, а есть ли они у них.

В наших силах послать куда подальше этот негатив и поверить в себя чуточку больше, не обязательно выкрутить реле уверенности на максимум прямо сейчас, начинайте по чуть-чуть, постепенно. И да, так легко избавиться от неуверенности не получится.

Я точно не самый лучший пример, мне не верилось, что посетить все страны мира – реальная цель. Но я хорошо помню тот счастливый момент, когда в Валенсию специально прилетел мой друг Константин Симоненко и лично привез сертификат от Национального Реестра Рекордов (огромное спасибо Виталию Зорину). В нем было написано, что мы вместе с Михой Зарубиным посетили одновременно все страны мира и что я также попал в категорию «Рекорды России» как самый молодой человек в стране, посетивший все страны мира. Скажу без всяких стеснений, временами это движение вперед было вопреки моим установкам о том, что стран много и это сложно. А сейчас все позади, цель достигнута, мечта сбылась.

Если начать делать хоть что-то уже сегодня, что приблизит вас к вашей мечте, у вас появится больше веры и в нее, и в самих себя, а это главный залог успеха исполнения заветных желаний. Эта же самая установка имеет обратный эффект: если думать, что вокруг вас засилье уродов и козлов, то так оно и будет, вы будете видеть только их; если верить, что невозможно найти работу по душе, то так и случится. Ваш мозг подсознательно начнет помогать вам принимать решения, которые соответствуют этим мыслям, и вы всю жизнь потратите на дело, которое не любите.

На ваши негативные установки будут влиять не только ваши личные убеждения и те люди, которые вас окружают, но и СМИ. Ради интереса, сравните свое восприятие и посмотре-

те новости по телевизору не как гражданин страны, а как наблюдатель. Вы убедитесь – там очень много негатива. Пятнадцать минут просмотра – и вот вы уже думаете, что бесперспективны, стары, что от жизни практически ничего невозможно добиться и все не просто так. Исключайте эти негативные факторы из жизни и не возвращайтесь к ним. Подумайте о том, чего вам недостает прямо сейчас. Для кого-то это будут деньги, кому-то не хватает здоровья, кто-то страдает от недостатка любви. Если ваш мозг выдает такие мысли, переверните их и скажите себе, что впредь вы будете заботиться о своем здоровье, будете хранить и любить то, что есть, вы придумаете, как достать немного больше денег, и вот-вот встретите любовь всей вашей жизни. Ну а если в вашей голове появится хоть маленький червячок недоверия, гоните этого гада взащей, он будет вам только мешать, разъедать ваши мечты и возвращать вас в привычную грустную рутину. Не берегите червячков, избавляйтесь от них, выкидывайте их из своей чудесной жизни. Я с вами и точно знаю, что у вас все получится.

Благодаря объявленной моим негативным установкам войне, я посетил Валенсию, в которой, кстати, тоже живут настоящие романтики. В какой-то момент жители решили создать огромный парк на месте речки, протекающей через город. Смогли бы они осуществить свою мечту, если бы слушали только свои рациональные мысли? Я думаю, что нет. Этот мир принадлежит мечтателям, которые на месте слож-

ностей и преград видят возможности. Я уверен, что мир принадлежит нам, тем, кто читает эту книгу и совершает каждый день, казалось бы, невероятное, но абсолютно реальное.

У меня есть друг, который долго находился во власти негативных мыслей. Он думал, что уйдет из жизни преждевременно, потому что все его родственники рано покинули этот мир. Это дико отравляло ему жизнь. Как-то мы с ним разговорились, и в качестве эксперимента я предложил ему поменять взгляды. Да, действительно, в его семье не так много долгожителей, но именно он разорвет этот разрушительный круг и проживет долгую, счастливую и здоровую жизнь, с него начнется новая ветвь семейного дерева, история долголетия. Заменяв одну мысль другой, вы ничего не потеряете: ни денег, ни силы, ни здоровья. Но, вполне возможно, вы что-то обретете. После этой незначительной, с точки зрения затрат ресурсов, перемены мой друг стал следить за состоянием своего организма, заботиться о питании и теле, он стал куда здоровее, чем прежде, и от страха ранней смерти не осталось и следа.

Менять установки полезно для нашей психики, потому что мы точно знаем: негативные факторы вокруг нас. В этом городе нет нормальной работы, здесь плохой климат и долго не живут – так говорят среднестатистические жители половины городов России. А что, если мы ошибаемся? Что, если исполнение этих приговоров – результат бездействия и нежелания думать и жить по-другому?

Быть целостным, честным с самим собой – это жить хорошо в любой точке нашего мира, быть счастливым при любых обстоятельствах и условиях, мечтать и видеть, как твои заветные желания сбываются. Разрешите себе мечтать, чтобы стать счастливым. Я предлагаю вам пойти навстречу своим мечтам и приключениям.

## **1.4. Путешествовать, чтобы жить**

Я хочу, чтобы вы поверили в этот тезис – «путешествовать, чтобы жить». Путешествия нужны нам не для галочки или хвастовства перед друзьями. Путешествия необходимы нам для того, чтобы чувствовать себя счастливыми и здоровыми. Существует множество людей, для которых, как и для меня, путешествия являются не только частью отпуска, а настоящим ритмом жизни. Такой стиль подходит далеко не каждому, многим нужна постоянная база, место, в которое вы всегда возвращаетесь к семье и детям, где есть стабильность и определенность. Да, безусловно, путешествия как стиль жизни – не самый простой выбор, но я мечтаю о том, чтобы каждый, кто читает эту книгу, начал путешествовать в таком варианте, который подходит для него.

Возможности путешествий безграничны и часто странствия помогают понять себя. Многие мои друзья просто бросали привычную жизнь, покупали билеты в Азию и с одним лишь рюкзаком отправлялись навстречу своей судьбе. Ко-

му-то удавалось пройти этот путь за неделю, кому-то за пару месяцев, кто-то ищет свою дорогу до сих пор. Но, однозначно, это сделало всех путешественников лучше – одному дало новые знания, другому прибавило здоровья. Иногда путешествия меняют все в жизни человека, и здесь необходимо довериться открывающимся перспективам.

Мне часто задают вопрос, не является ли моя тяга к путешествиям попыткой убежать от самого себя. В поездках вы остаетесь один на один с самим собой, а это значит, что вы бежите не от себя, а навстречу своей судьбе. Но порой путешествовать, чтобы переключить сознание, уехать от грустных воспоминаний и унылого города, встретить что-то абсолютно новое – важно и нужно. Поэтому бессмысленно надеяться, что от себя можно убежать. Благодаря путешествиям вы можете встретиться с собой и осознать свою ценность, свою миссию.

Цель моих поездок – это исследования. Я изучаю нашу планету, культуру и особенности других народов мира, их традиции, предпочтения. Мне важно учиться у мира чему-то новому и потом передавать эти знания моим друзьям и коллегам. Я хочу пересекать океаны, взбираться на горы и отправляться в самые глубокие чащи, принимать мир таким, какой он есть, во всех его чарующих и пугающих проявлениях. Я хочу создать музей путешественников – вместе с Михаилом Зарубиным, с которым мы объехали все страны на планете.

В Уганде я проделал восьмичасовой пеший маршрут, чтобы увидеть единственных оставшихся на планете человекоподобных обезьян – огромных диких животных. Они находились от меня всего в паре метров! Я смотрел в их глаза и понимал, что путешествую именно ради таких моментов. Каждый раз, снова и снова, я вижу своими глазами, что наш мир прекрасен. Мне важно исследовать планету для доказательства этой простой теоремы, которая на самом деле не требует никаких доказательств.

Понимание своих целей – основа полноценной жизни любой личности, как путешествующей, так и нет. Но передвижения по миру – это хороший вспомогательный инструмент для их определения. Просто представьте, как много перспектив откроют перед вами поездки. Вы можете отправиться в исследовательскую экспедицию в составе команды этнографов, археологов или антропологов. Можете уделить внимание нуждающимся в помощи и отправиться в Африку, чтобы работать там учителем. Да вы просто можете поехать в эти страны, чтобы посмотреть на невообразимые для сидящего на месте человека вещи, увидеть все своими глазами. Путешествия наполняют жизнь смыслом и помогают обрести себя. Они – двигатель нашей жизни.

## **1.5. Как путешествовать экономно**

Во всем важен компромисс. Я за комфорт в поездке, но

без переплат. Ведь сэкономленные средства можно потратить на следующее путешествие или ценную покупку.

Есть масса нюансов, которые позволяют сократить расходы почти на пятьдесят процентов! В этой главе я научу вас, как это делать. Разберем по пунктам:

## **ПЛАНИРОВАНИЕ**

Чем раньше, тем лучше. Если есть возможность забронировать транспорт и проживание за восемь месяцев до отпус­ка – вперед! Так вы сможете купить авиабилеты в полтора-два раза дешевле. На жилье по раннему бронированию скидки тоже огромные. Даже если едете через турагента, все равно отдавайте предпочтение раннему бронированию.

Если так рано все спланировать не получается, дайте себе пару месяцев, в течение которых вы будете каждый день мониторить цены. Они могут меняться за несколько часов! Появляются акции и скидки, их важно поймать. Поставьте себе «напоминалки» и сигналы на сайтах-агрегаторах.

При планировании учтите выбор сезона. В низкий сезон отдых тоже хороший, дискомфорт зачастую незначительный. Возможно, пригодятся дождевики или теплая непродуваемая одежда, зато не в сезон малоллюдно, самобытно и гораздо дешевле. В любой стране.

Поиграйте с продолжительностью поездки. Иногда семь ночей существенно дешевле, чем девять, но – вы удивитесь

– часто десять и двенадцать ночей стоят одинаково! Особенно это касается пляжного отдыха. Ищите разные варианты, сдвигайте даты на два-пять дней, разница в цене может быть существенной.

## **ПЕРЕЛЕТ**

Мы все распланировали, приступаем к покупке авиабилетов. Здесь действуют следующие правила экономии:

- Из столицы вылеты дешевле, чем из регионов.
- Если берете лоукостер, внимательно прочитайте все условия и посчитайте, сколько нужно заплатить дополнительно (багаж, страховка, возврат и т. д.). Иногда низкая цена обманчива.
- Есть наблюдение, что по вторникам каждую неделю цена на авиабилеты ниже. Последите за билетом и уловите цикличность, с которой меняется цена.
- Пользуйтесь милями, бонусами и сервисами кэшбека.
- Воспользуйтесь сервисом Vandrouki, он покажет самые выгодные предложения.

## **ПРОЖИВАНИЕ**

При выборе отеля воспользуйтесь сервисом Roomguru. Это агрегатор, где вы найдете предложения по понравившимся отелям из разных источников. Очень удобно, можно

будет забронировать по самой низкой цене, не бегая по сайтам. Также придерживайтесь следующих принципов:

- При поиске на сайтах для бронирования жилья старайтесь пользоваться разными устройствами и аккаунтами, если ищете определенный отель или направление. Как только сайт видит ваш повышенный интерес к конкретному отелю или городу, цены на проживание начинают расти. Эти цены рассчитаны специально для вашего прокси-адреса и аккаунта, будьте осторожнее.

- Жить в комнате вдвоем и по одному часто стоит одинаково. Кооперируйтесь!

- Везде есть приличные хостелы с возможностью размещения по гендерному признаку. Цена на них существенно ниже.

- Предпочитайте гостевые дома и апартаменты крупным сетевым отелям.

- Участвуйте в программе каучсерфинга, чтобы не платить за проживание вообще!

- Если собрались в поездку как паломник, вас могут бесплатно приютить местные религиозные учреждения.

## **ТРАНСФЕР И ТРАНСПОРТ**

В каждой стране есть нюансы в этом вопросе. Где-то комфортно, безопасно и недорого передвигаться на такси, а в других местах – только на общественном транспорте. Есть

страны с совершенно иными ситуациями, зачастую опасными, и, кроме русскоязычного трансфера, там вам понадобится круглосуточное авто с охраной. Так что все индивидуально.

Из общих правил:

- Изучите доступный транспорт из аэропорта прибытия заранее. Во многих городах есть недорогие комфортабельные автобусы, идущие в • разные районы.

Предпочитайте приложения по вызову такси частникам, если это возможно.

- Всегда пользуйтесь местными проездными и картами, это дешевле, чем покупать билет каждый раз отдельно.

- Заранее поищите соотечественников в этой стране, готовых встретить вас в аэропорту за определенную плату или бартер.

## **ПИТАНИЕ**

Соблюдайте баланс и избегайте малейшего риска отравиться! Лучше переплатите.

Если говорим об экономии, то:

- В культурном центре еда всегда дороже. Зачастую в несколько раз. В панорамных кафе ценник выше. Но не обязательно ехать на другой конец города, чтобы поесть дешевле. Иногда достаточно свернуть на тихую, не очень проходную улицу. В нетуристических местах к тому же часто вкус-

нее.

- Не берите завтрак в отеле, лучше забронируйте жилье с кухней. Закупитесь в местном супермаркете кашами быстрого приготовления, хлебом, нарезками. Можно сварить яйца. Все это очень быстро готовится на завтрак, без неоправданных переплат.

- Заранее ознакомьтесь с политикой чаевых в стране.

- Правило «Чем активнее зазывают, тем дороже заведение» – действует в крупных туристических районах.

- Если вы не пьете, но хотите отдохнуть по системе «все включено», присмотритесь к концепции «завтрак, обед, ужин». Не переплачивайте за напитки!

- Во многих отелях вместо «все включено» лучше взять только завтрак, а обедать и ужинать в местных кафе, ресторанах, тавернах. Как пример – Греция, Кипр, Таиланд, Испания. В этих странах разница была особенно очевидной.

## **ЗДОРОВЬЕ**

На нем точно не советую экономить. Иначе можно расплатиться очень, очень дорого и не только деньгами.

- Обязательно оформите медицинскую страховку. Не надейтесь на «авось». Внимательно прочитайте все условия.

- Сформируйте аптечку дома, чтобы потом не бегать по местным аптекам, преодолевая языковой барьер. Как правило, привезти лекарства из дома дешевле, чем купить на ме-

сте.

- Солнцезащитные кремы берите только дома! Переплата колоссальная.
- Изучите эндемичные заболевания того района, куда едете, и позаботьтесь о профилактике. Сделайте необходимые прививки – не только обязательные, но и рекомендованные. Возьмите с собой лекарства на экстренный случай.

## **ШОПИНГ**

В некоторых городах и странах можно сделать очень выгодные покупки, причем не только сувенирные. Здесь правила простые:

- Никогда ничего не покупайте в местах, куда вас специально завозит гид. Не ездите в «бесплатные туры по городу с заездом в магазин шуб». Бесплатный сыр только в мышеловке! Не ведитесь на истории про уникальную местную продукцию, которую больше нигде не купите.
- Ничего не берите в рассрочку или кредит в незнакомой стране.
- Одежду покупайте не в туристических районах, а в местных торговых центрах.
- Сувениры приобретайте на отдаленных улицах.
- Если вам активно навязывают местное вино, узнайте в интернете – а есть ли в этой стране вообще виноградники? Зачастую предлагают алкоголь откровенно плохого ка-

чества, суррогаты.

- Обязательно поинтересуйтесь, что нельзя вывозить из страны, чтобы не платить на границе огромные штрафы.

## **ДОСУГ И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ**

Мы подошли к самому главному. Напоминаю, что в большинстве стран, популярных у туристов, даже без денег в кармане на гида и разные достопримечательности, можно отлично провести время. Самостоятельные прогулки, осмотр исторического центра, знакомство с местными жителями – все это прекрасные моменты, которые достанутся вам бесплатно. Поищите заранее нетуристические места нужной вам страны, и отдых окажется нетривиальным и запоминающимся.

В стремлении сэкономить помните:

- У отельных гидов экскурсии всегда дороже. Во многих странах гиды ведут себя агрессивно, пугают людей, чтобы те не брали экскурсии за пределами отеля. Не ведитесь! Обычно все это возможно, и вы поедете на экскурсию в тех же условиях, но дешевле в два раза.

- Если хотите особенно интересную экскурсию, скооперируйтесь и возьмите индивидуальную, от местного жителя, который говорит на вашем языке. Максимальный комфорт, и если вас три-четыре человека, то выходит не очень дорого.

- Не упускайте возможность взять авто в аренду и пере-

двигаться по стране самостоятельно.

- Заранее скачайте себе приложение с аудиогидом, чтобы не арендовать его за большие деньги или депозит.
- Полюбопытствуйте, почитайте отзывы, посмотрите фото – действительно ли нужно идти внутрь того или иного объекта? Зачастую интересные снаружи архитектурные сооружения внутри заставляют жалеть о потраченном времени.

Я был очень рад разобрать с вами все нюансы и особенности экономного отдыха. Желаю удачи в каждой поездке и продуктивного использования моих советов!

# Глава 2

## Один или в компании?

### 2.1. Плюсы и минусы путешествий в одиночку

Научиться быть одному, рассчитывать только на свои силы, знания, не зависеть от мнения окружающих, стать самостоятельной личностью – насколько это про вас? Я расскажу вам о плюсах и минусах такого варианта путешествия.

Очень многие боятся быть наедине с самими собой, что уж говорить о путешествиях, когда приходится выйти из своей норки и общаться с миром. Люди стараются поехать на отдых в компании кого-то из близких – с друзьями, семьей. Как правило, причиной отказа от таких путешествий является страх. Мы привыкли, что наше окружение решает за нас, определяет нас. Куда мы поедем, что будем есть, что хотели бы посмотреть. Какая перспектива открывается перед человеком, который отважится на путешествие в одиночку?

Когда-то давно родители много времени и сил посвятили тому, чтобы научить нас быть самостоятельными, они стремились сделать нас ответственными за наши решения и судьбу, но фокус в том, что, повзрослев, мы часто перестаем

нести ответ за самих себя, мы ограничены сводом правил. Год, два, пять – и вот вы летите по системе «все включено» в регион страны, в котором, кроме питания и бассейна, ничего особо не хотите смотреть, едете на экскурсию, которую выбирали не сами, а порекомендовал туроператор. Все равно какую, как, куда, лишь бы не принимать решений.

Одинокое путешествие возвращает вас к осознанному выбору, к самостоятельности. Только вы решаете, что будете пробовать на завтрак и обед, только вы определяете, во сколько ляжете спать и куда пойдете гулять. Просто представьте, как хорошо отправиться в то путешествие, которое ценно именно для вас. Ни с кем не нужно договариваться, не нужно идти на череду компромиссов.

Согласитесь, некоторые любят сидеть часами у океана, а кто-то только пришел искупаться на часок – и дальше по другим делам. Кто-то за неделю не успевает обойти все достопримечательности одного города, а кто-то за полдня обежит целый город и окрестности. У всех нас очень разные пристрастия, это не плохо и не хорошо, это то, что дано нам изначально. Вне зависимости от того, к какому типу людей относитесь вы, отпуск в одиночку позволит вам удовлетворять только свои желания и получить колоссальное удовольствие.

Есть одна житейская мудрость: «Друзья проверяются в поездках». Думаю, это действительно так. Опыт подсказывает, что чем больше людей собирается в одну и ту же поездку, тем больше споров возникает, сложнее договориться. Вы

даже можете поссориться просто потому, что у вас разные взгляды на отдых и активности. Поэтому, чтобы избежать лишних разочарований в поездке, иногда стоит путешествовать одному.

Путешественники-одиночки часто притягивают к себе новых людей и интересные знакомства. Когда вы в компании, чаще всего именно на ней сосредоточено все ваше внимание. Вы находитесь в своем тесном кругу, общаетесь в основном друг с другом, бродите вместе по городу и делаете то же, что и ваши спутники. А одиночка куда легче сможет познакомиться с местными жителями. Когда люди видят, что вы один, они часто стремятся вас поддержать, рассказать о себе и своих приключениях, поделиться ценным советом. В моей памяти хранятся воспоминания о паре случаев, когда поездка в одиночку приводила человека к встрече с его судьбой.

Когда вы один, вы можете в полной мере ощутить единство с самим собой, услышать свои мысли, понять чувства. Побывать тет-а-тет со своим внутренним миром.

Минусы у такой поездки тоже найдутся. В первую очередь, это стоимость аренды жилья: вы платите за номер, который могли бы занять вдвоем, это может немного удручать. С другой стороны, когда вы путешествуете один, вы вполне можете обойтись даже хостелом. Или вписаться в каучсерфинг и поселиться на ферме у милой пары, которая с большим удовольствием окажет вам теплый прием. Удорожание

поездки – это всегда неприятный фактор, но это плата за вашу свободу выбора и перемещений.

Тем не менее вопрос бюджета в поездке с компанией тоже стоит обсудить. Я неоднократно сталкивался с ситуацией, при которой поездка с друзьями была гораздо более затратной, чем путешествие в одиночку. Зачастую мои потребности намного меньше базового минимума моих попутчиков. Я заметил, что в компании чаще трачу больше денег, потому что кому-то нужен более дорогой отель, а кому-то невкусно в обычном кафе и необходимо поужинать в пафосном ресторане. Моя же доза утреннего счастья находится на ближайшем углу и пахнет свежим круассаном и чашкой бодрящего кофе. Такой завтрак принесет мне больше удовольствия, чем любая заваленная едой тарелка в отеле со шведским столом.

Насколько для вас важно получить заветные фотки на фоне зданий и улиц города, в который вы отправились? Я часто наблюдаю, как эта фотоохота доходит до истерии – всем важно сфотографироваться на фоне Эйфелевой башни, собора, трамвайчика, заката. Самое главное – ничего не упустить, собрать все артефакты присутствия. А если вы без попутчика, то научитесь контактировать с туристами и местными. У вас просто не будет выхода, вам придется попросить кого-то сфотографировать вас. Конечно, всегда можно отделаться селфи, но мы-то с вами знаем, что селфи не заменит полноценное фото. Поэтому вам предстоит общение с незнакомцами и просьбы о фотографии, несмотря на язы-

ковой барьер.

Когда вы путешествуете один, появляется время и возможность для поиска новых ракурсов. Последние годы я стою на фотографиях спиной. Это простой трюк, который переносит внимание с меня и дает возможность полюбоваться закатом и окружающей обстановкой на фото, чтобы человек проникся этим изображением и любовался океаном, песком, закатом.

Одиночные поездки – это окно в творчество. Я знаю, что это ад для экстраверта. Однако, если все-таки решиться на такое путешествие, можно открыть в себе те таланты, которые спят, пока вы живете привычными шаблонами. Нехватку общения с лихвой компенсируют путевые заметки в социальных сетях. В каждом из нас скрыто множество талантов, но в обычных условиях раскрыться им довольно трудно. Я верю в то, что у вас все получится, особенно если вы возьмете паузу и отправитесь в путешествие один.

Когда мы говорим о путешествиях в одиночку, мне вспоминается фраза: «А вы едете куда-то или вы просто едете?» С компанией мы, как правило, прибываем в конкретное место назначения для спланированного отдыха. А когда вы один, не обязательно иметь выверенный маршрут и перечень дел. Вполне возможна поездка, в которой вы сегодня приезжаете в одно место и завтра отправляетесь в другое. Вы едете в те города, которые интересны вам, смотрите на те достопримечательности, которые просит посмотреть ваша душа.

Мы уже говорили о том, что поездка с компанией – это время для множества компромиссов. Хотите поссориться с другом – отправьтесь с ним в путешествие. Это очень серьезная проверка отношений. Вы находитесь вместе двадцать четыре часа в сутки, можете устать от непрерывного общения, и, как следствие, вам становится трудно найти общий язык. Поэтому поездка с кем-то потребует от вас очень высокой коммуникабельности или ссоры будут неизбежны. Так что отправляйтесь только с самыми проверенными друзьями, боевыми товарищами, лучше с теми, с кем вы уже не раз бывали в путешествиях. А порою, чтобы сохранить дружбу и не испортить отдых себе или другу, проще отправиться в путь одному.

Хочется поделиться с вами созвучной мыслью об одиночных поездках: в любой, даже самой сложной ситуации отправляйтесь в путешествие. Действительно, что бы с вами ни случилось, уехать от места, которое сейчас бурлит и кипит, иногда отличный выход. Возможно, вы не найдете ответ на свой вопрос, но вы найдете много других перспектив и вариантов. И те эмоции, которые вы испытаете во время поездки, будут удвоены или даже утроены, потому что они все будут предназначены лишь вам одному. А впечатлений будет много, и я уверен, что они будут хорошими. Вы обязательно захотите сохранить эти чувства, чтобы поделиться счастьем с близкими и родными, коллегами по работе. Эмоции после поездки будут переполнять вас, вытеснят все сложное

и негативное, хотя бы на какое-то время.

Поэтому, отправляясь в путешествие, вы на самом деле едете не один – вы едете с самим собой, а это почти вдвоем, потому что с вами душа и сердце, что уже предостаточно. Сердце подскажет, как найти нужную именно вам дорогу, проложить маршрут, который поможет вам выйти из кризиса и раскрыть свой потенциал. Одинокое путешествие нужно совершать неоднократно, я бы сказал, с завидной регулярностью.

Путешествия учат нас правильно рассчитывать риски. Съесть или не съесть то причудливое блюдо, хотите ли вы его попробовать, и не будет ли оно слишком острым для вас? В конце концов, каким образом вы будете добираться? Получится ли правильно рассчитать время отправления автобуса, поезда, самолета? Это огромное количество решений разного масштаба, которые вам надо принимать самому, что делает вас куда более осознанным. Вы должны будете прислушиваться к своим желаниям и лучше понимать, что вам необходимо. Поэтому такие путешествия учат самостоятельности.

У независимости всегда есть обратная сторона медали. Один человек – более уязвимая цель, чем компания. Естественно, вам приходится более внимательно подходить к вопросам безопасности. Вы можете положиться только на себя, рассчитывать только на свою стрессоустойчивость и отвагу. Это важно понимать для хорошего путешествия.

А вообще главный существенный минус путешествий в одиночку – это то, что тебе никто не может намазать спину кремом. Ну и конечно – гастрономический ассортимент. Всегда, когда я прихожу в ресторан, мне хочется попробовать множество блюд, и, будь рядом со мной соратник или целая компания, мы и правда насладились бы полным перечнем меню, а одному мне все это не съесть, и меня начинают терзать муки выбора. Вот такая она, перспектива одиночного путешествия. И пусть поначалу вам кажется, что отправиться в незнакомую страну одному – безумная идея, но однажды пустившись навстречу приключениям в этом непростом и захватывающем квесте, вы больше не сможете устоять и вас затянет дорога одинокого путника.

## **2.2. Плюсы и минусы путешествия в компании**

Если на горизонте маячит поездка в компании, то, как я и писал ранее, позаботьтесь о том, чтобы с вами в путешествие отправился кто-то, проверенный временем и дружбой. Когда этот пункт мы считаем выполненным и вы едете со своим закадычным другом, настает пора подумать о плюсах поездки с кем-то, кроме себя.

Как минимум, вам никогда не будет скучно. У друга всегда найдется то, что вы можете нечаянно забыть, в вашей компании будет по крайней мере на одну пару наушников

больше, с вами едет уже проверенный и очень приятный собеседник. Вы всегда сможете поговорить, что-то спросить, обсудить, во что-нибудь поиграть. Путешествие с друзьями – это целый мир. Ведь каждый из нас – целая вселенная, все мы – кладезь информации, знаний, позитива, музыки друг для друга. Поэтому, когда в путешествие собираются два, три, а то и четыре разных параллельных мира, складывается настоящее космическое приключение. Компания получит море впечатлений, ведь вы будете, не переставая, делиться самым интересным друг с другом.

Поездка с другом, как, впрочем, и вся дружба, часто учит нас не только делиться, но и отдавать. Вообще, я думаю, что умение не только говорить, но и по-настоящему внимательно слушать – это безумно полезный навык. Чтобы развить его, прежде всего необходимо научиться задавать вопросы, направлять дискуссию, придавать ей глубину и полноту. Обычно, после разговора по душам, близкие люди раскрываются с другой стороны. А если человек вам доверяет свой мир, свою вселенную, не забывайте относиться к этому с глубокой благодарностью. Говорите близким чаще добрые слова и комплименты, конечно же, не только в поездках. Но в дороге это может быть особенно приятно, и еще больше сплотит вас друг с другом.

Как правило, путешествия часто испытывают дружбу на прочность. Здесь-то и начинается та самая проверка «огнем, водой и медными трубами». Это могут быть мелкие прере-

кания по поводу того, кому достанется тот или иной лежак, или спор о том, чем в принципе стоит заняться сегодня – лежать и загорать, а может, отправиться на экскурсию с утра пораньше. Возможно, вам повезет и получится найти друга с тараканами, безумно похожими на ваших. Вкусы и взгляды будут совпадать, и все пройдет как по маслу, но, увы, так бывает не всегда. Хорошие новости в том, что в путешествии вы довольно скоро притираетесь друг к другу и приобретаете схожих тараканов. Или просто понимаете и уважаете мнение друга и учитесь договариваться. Как бы то ни было, одно я знаю точно – это настоящая проверка. И вы либо выдерживаете ее и ваша дружба становится еще сильнее, либо вы расходитесь, как в море корабли.

А теперь поговорим о минусах поездки в компании. Даже если вы надеетесь, что путешествовать в компании человека, с которым вы душа в душу работаете, проходите курс йоги в зале или просто часами болтаете по телефону, будет легко и просто, то, возможно, ваши надежды не оправдаются. В отпуске или в нестандартной ситуации люди часто меняются. Одни становятся очень ленивыми, другие, наоборот, невероятно активными. Они уже не те, кто встречает вас утром у кофемашины с сонным видом. Спокойный офисный работник может превратиться в неистового сорвиголову, встать в пять утра и лезть на самую высокую гору без снаряжения. И хорошо, если ваши ритмы совпадают, но зачастую это не так. Плюс наши друзья могут быть абсолютно непохожими

на себя в быту – кто-то неряха, кто-то грязнуля. Кому-то надо знать четкое расписание, а кто-то хочет поймать вайб путешествия и размеренно качаться на волнах приключений. Важно признать, что эти изменения никак не характеризуют человека, с которым вы сейчас гуляете по городу. На отдыхе каждый хочет побыть самим собой, быть таким, каким ему сейчас удобно. Отправляясь в путешествие, будьте готовы принять своего друга таким, какой он есть, даже если вы увидите не самые приятные его стороны.

Вряд ли вы намеренно отправитесь в поездку с человеком, с которым у вас совсем нет ничего общего. Наверняка вместе вам интересно уже сейчас. И чем больше интересных людей будет рядом, тем более увлекательными будут путешествие, жизнь и общение.

О плюсах можно начать рассказывать с того, что это всегда дешевле. Номер в отеле на двоих выгоднее, нежели на одного. Билеты на автобусы и самолеты тоже могут быть дешевле, если ты путешествуешь не один.

С другой стороны, ваш отдых будет не настолько гибким. Вам придется зависеть от мнения и пристрастий других людей, ведь иногда решение остается за тем, кто громче всех кричит. С другой стороны, ситуация может стать абсолютно приемлемой, если такой оратор – это вы. А если сейчас риторика и дар убеждения – не ваши сильные стороны, это будет отличной практикой для прокачки вашего внутреннего Цезаря – тактика, стратега, оратора. Это супер важный на-

ВЫК В ЖИЗНИ.

Как правило, в поездках люди не задумываются о приключениях с позиции «я хотел бы это посмотреть, потому что это интересно», все идут в ту сторону, за которую лучше агитировал друг. Если вы позовете людей за собой, да так, что они заразятся идеей покорения какой-либо локации, то дело в шляпе. Помимо ораторства вы научитесь принимать решения не только за себя, но и за всю компанию. Безусловно, это большая ответственность, но она же и очень приятная. Прежде всего убедите в правильности выбора самого себя, и если вы верите в свои желания и намерения, то люди поверят и пойдут за вами.

К тому же шероховатостей и вовсе можно избежать, если с самого начала спланировать путешествие вместе. Соберите информацию о том месте, куда вы собираетесь поехать, и сразу, на берегу, договаривайтесь, какие места вы хотите посетить, какой формат путешествия вам нравится, что для вас важно, а чем точно можно пренебречь.

Садитесь за стол переговоров сразу, это позволит свести к минимуму неприятные неожиданности в поездке.

Обязательно разделите обязанности по подготовке к путешествию. Это важно в любых отношениях. Если кому-то из вас удобно купить билеты, то другому может быть проще заказать гида, экскурсии, присмотреть местечки для приятного отдыха.

А еще старайтесь не обижаться не только в поездках с друзьями, но и в принципе по жизни. Обиды нас старят, а мы так хотим подольше сохранить свою молодость и здоровье. Вам не нужны негативные эмоции в поездке, они не принесут радости ни вам, ни вашим друзьям. Даже если в путешествии ваш друг выбрал не самый лучший отель или ресторан, это не повод для обиды. Это всего лишь отель и всего лишь ресторан. Невозможно, даже при развитии интернета и технологий, всегда угадывать идеальные места. Если вы просмотрите все брошюры и отзывы на сайтах, есть вероятность вместо «пяти звезд» приехать в палатку. Не злитесь на такую ерунду. Это ведь мелочь, честно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.