

Алевтина Корзунова

Реабилитация после химио- и лучевой терапии



Алевтина Корзунова

**Реабилитация после
химио– и лучевой терапии**

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Реабилитация после химио– и лучевой терапии / А. Корзунова —
«Научная книга», 2013

Эта книга написана в помощь тем, кто ищет выход из сложившейся ситуации. Она поможет вам найти для себя путь к восстановлению пораженного раком организма после проведенной химио– и лучевой терапии, используя многочисленные методики народных целителей, применяющих в лечении рака не только лекарственные растения, способствующие очищению, восстановлению и лечению организма, но и способы водолечения. Также в ней приведены советы психологов, которые помогут вам не только справиться со своим плохим настроением. Кроме того, в этой книге вы найдете и несколько советов массажистов, с помощью которых вы сможете научиться расслабляться.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Для чего назначают химио– и лучевую терапию	7
Онкология: факторы риска	7
Виды опухолей	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Алевтина Корзунова

Реабилитация после химио– и лучевой терапии

Введение

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Если вы держите в руках эту книгу, значит, вас интересуют проблемы профилактики лечения такого опасного заболевания теперь уже XXI в., как рак. Современная научная медицина прикладывает максимум усилий для того, чтобы остановить рост такого страшного заболевания, как рак, который охватывает все больше и больше цивилизованных стран, не щадя никого и ставя знак равенства между всеми людьми: белыми и черными, пожилыми и молодыми, трудолюбивыми и лентяями, богатыми и бедными, учеными и слесарями. На изучение и лечение этой болезни тратятся огромные материальные средства из бюджетов государств, нередко эти работы финансируют и финансовые магнаты. В мире открыто много онкологических центров, помогающих больным сохранить жизнь. Но, к сожалению (и это не секрет), современная научная медицина на настоящий момент научилась лечить только лишь симптомы этого заболевания. Правда, благодаря такому лечению она способна продлевать жизнь больных раком на 10 и более лет, при этом результат продолжительности жизни зависит от своевременности и качества оказанного лечения. Кроме того, ученые-медики, занимаются проблемой, способствующей возникновению этой болезни. Причину рака можно обнаружить только путем исследования медицинской истории самого больного, так как он не является ни результатом инфекции, ни результатом несчастного случая и не возникает случайно.

Обратите внимание на тот факт, что в древности вообще не знали этого заболевания, а в Средние века заболевали лишь люди, которые работали в плохих условиях труда (шахтеры, рудокопы, кузнецы и др.). Следовательно, распространенность заболевания раком среди людей, занятых буквально во всех сферах производства, следует связывать с современностью: развитием научно-технического прогресса и его действием на окружающую среду, а также на ритм жизни человека. Следовательно, возрастание вероятности возникновения рака зависит от экологической обстановки вокруг человека, вредных привычек, нарушения рациона питания и постоянных стрессов. Кроме того, рак относят и к возрастозависимым заболеваниям. Так, после 40 лет риск развития злокачественного новообразования увеличивается в значительной степени, и в семидесятилетнем возрасте он встречается почти в 100 раз чаще, чем у тридцатилетних. Кстати, у женщин это различие в возрастном отношении выражено значительно меньше, так как опухоли «женской» локализации встречаются и у молодых. Поэтому профилактика борьбы с этим заболеванием очень важна во всех возрастах.

В качестве лечения рака научная медицина предлагает хирургическое вмешательство, заключающееся в удалении пораженного раковыми клетками органа. Но так как раковые клетки едва различимы невооруженным глазом, то неполное их удаление ведет к рецидивам в близ лежащих. В этом случае и применяется химио– или лучевая терапия. Выбор такой терапии зависит от вида

раковой клетки и места ее локализации. Так, одни клетки хорошо убиваются с помощью только химической терапии, а другие – только в случае их облучения рентгеновскими лучами, радием и радиоизотопами. Два эти способа позволяют прекратить процесс деления раковой клетки. К сожалению, на сегодняшний момент научная медицина больше ничего предложить не может. Поэтому после проведенных вышеописанных лечебных мероприятий боль-

ного выписывают домой. И вот тут пациент остается один на один со своими переживаниями и осложнениями, вызванными данными способами лечения. Испытывает постоянные головокружения, тошноту и рвоту. В анализах крови отмечается снижение гемоглобина. Все это происходит за счет отравления организма токсичными продуктами распада тканей и органов, пораженных раком, а также – реакций от химических препаратов и изотопного излучения, которые применялись в лечении. Кроме того, больного беспокоят и появившиеся в связи с этим лечением и такие дефекты, как: увеличение массы тела, выпадение волос, сухость кожи, дерматозы и т. п.

В данной книге я дам вам рекомендации, с чего начинать восстановительное лечение. Также здесь будет описано множество способов, как облегчить состояние больного, перенесшего химио- и лучевую терапию. У народных целителей есть множество способов эффективного лечения и профилактики онкологических заболеваний, позволяющих подойти к проблеме комплексно, т. е. учитывая все факторы, способствующие развитию этого заболевания. Эти способы лечения и восстановления основаны на лекарственном действии как ядовитых, так и неядовитых растений; на применении разнообразных диет, помогающих очистить не только от токсических веществ кровь, печень, почки, лимфу и другие органы и системы, но и укрепить организм. Водные процедуры, которые будут предложены вашему вниманию, оказывающие лечебный эффект. После химио- и лучевой терапии, но и снимающими нервные стрессы. Физические упражнения и массаж, описанные в данном издании, позволят снять нервное напряжение и усталость. Вы найдете советы косметологов и диетологов по восстановлению внешнего вида, включающие уход за кожей, волосами, советы по коррекции веса, что является немаловажным в лечении онкобольных. Также в этой книге вы найдете несколько советов, разработанных психологами, как лучше и легче бросить курить. Вашему вниманию будут предложены и методы профилактики раковых заболеваний.

Хочу обратить ваше внимание на тот факт, что многие врачи и родственники пациентов считают необходимым скрывать от больного истинную причину их состояния здоровья. Я считаю, что если у пациента не совсем запущенный случай и есть шанс поправиться, то его нужно дать. Для этого необходимо обязательно проводить с пациентом и с родственниками беседы с участием психологов, которые объяснят им, что знание о своей болезни вовсе не нанесет вреда. Только правильно настроившись психологически, вы сможете вылечиться, просто надо верить в свои силы и возможности, используя все знания, открывающиеся перед вами с помощью книг, в которых своим опытом лечения этой болезни делятся народные целители.

Читая эту книгу, примите к сведению, что научная медицина помогает исцелиться от раковых заболеваний на 40 % (максимум 70 %), а с применением в лечении методов народной медицины шансы на выздоровление увеличиваются значительно! Поэтому не стоит опускать руки перед болезнью. Обогатившись советами и методиками народных целителей, смело приступайте к лечению болезни. Ведь вы сами, столкнувшись с этой болезнью, от многих слышали рассказы о том, как бабушки-целительницы поднимали со смертного одра не одного больного, от которого отказались врачи. Итак, ваше здоровье – в ваших руках!

Глава 1. Для чего назначают химио- и лучевую терапию

Онкология: факторы риска

В условиях экологических катаклизмов, когда происходит нарушение рациона питания, и у людей часто возникают стрессовые ситуации, адаптационные механизмы организма постоянно работают на пределе возможностей. Поэтому в результате резко возрастает вероятность развития заболеваний, которые приводят к потере трудоспособности, а порой и укорачивают жизнь. При этом особого внимания требуют злокачественные новообразования, так как, к величайшему прискорбию, заболеваемость раком из года в год растет.

Процесс превращения нормальной здоровой клетки в опухолевую проходит в несколько стадий, при этом сама клетка и организм в целом претерпевают множество изменений на этом пути. А для перерождения клетки в злокачественную, которая способна к неограниченному росту, необходимо сочетание различных неблагоприятных условий или факторов риска, каждый из которых повышает вероятность возникновения онкологического процесса. Как говорится, врагов надо знать в лицо. Поэтому давайте разберемся в этом вопросе.

Одним из факторов возникновения рака является **возраст**. После 40 лет риск развития злокачественного новообразования значительно увеличивается, т. е. вероятность заболеть в семидесятилетнем возрасте в 100 раз выше, чем в 30 лет. Для молодых женщин эта статистика не может являться утешением, так как опухоли чисто женской локализации могут быть и у них. Здесь можно дать один совет: каждый человека, особенно из тех, кто перешагнул 40-летний рубеж, один раз в год во время диспансеризации или профилактических осмотров должен обратиться за консультацией к врачу-онкологу.

Другая группа неблагоприятных условий – так называемые **бытовые вредности**. Определенную опасность для нашего здоровья представляет высокая концентрация в пищевых продуктах солей тяжелых металлов и химических соединений (нитратов, нитритов), добавление которых способствует улучшению вкусовых качеств и увеличению сроков годности продуктов. Зачастую их содержание увеличивается на территории, где выращиваются овощи и фрукты, когда сельскохозяйственные угодья заражены токсическими отходами, выпадают осадки в виде дождя и снега с примесью ядовитых веществ, а также имеет место неоправданное применение в больших количествах на сельскохозяйственных полях различных химических удобрений. Чтобы избежать действия этого фактора, необходим строгий контроль, исключающий вероятность накопления в организме этих веществ. Еще одним фактором риска является плохо составленный пищевой рацион. Новые красные кровяные тельца постоянно образуются из питательных веществ, поставляемых повседневной пищей. Поэтому, если мы питаемся неправильно, то качество нашей крови (а следовательно, и клеток) начинает ухудшаться. Таким образом, рак как клеточное заболевание чаще является результатом неправильного питания в течение длительного времени. В плохо составленном пищевом рационе может содержаться высокий процент жиров, повышающий риск развития рака толстой кишки, молочной и предстательной желез. А многие просто злоупотребляют копчеными и маринованными продуктами, тем самым увеличивая вероятность возникновения рака желудка. Медики отмечают зависимость возникновения опухолей от недостатка в организме витамина А, при этом зачастую страдают легкие человека. Например, в США в журналах о здоровье очень часто размещают статьи об этом заболевании, в которых содержится «10 заповедей» первичной профилактики опухолей. Некоторые из них я перечислю: необходимо есть как можно больше овощей из семейства

капустных с большими листьями (капусты, салата, шпината); есть как можно больше грубо-волокнуистой пищи (хлеба грубого помола, отрубей); есть продукты с большим содержанием витаминов А и С (животных жиров, моркови и других овощей); при этом необходимо следить за весом. Кроме того, следует избегать жирной пищи, в суточном рационе должно быть не более 30 % животного жира (кстати, в день достаточно съесть 15 г сливочного масла, чтобы обеспечить норму потребления животного жира); избегать соленой, маринованной и копченой пищи и продуктов, содержащих нитриты. Проблемой века стали курение, алкоголизм, наркомания. Все знают, что никотин является одним из факторов риска развития рака легкого, полости рта, гортани, пищевода, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почек. К вышеупомянутым заповедям относятся и следующие советы: в целях профилактики онкозаболеваний необходимо бросить курить и не злоупотреблять алкогольными напитками. Тут же хочется обратиться с вопросом к Министерству здравоохранения по поводу оформления этикеток табачной и алкогольной продукции. Почему так мало места отводится на предупреждения Минздрава о вредности употребления этой продукции, как правило, заключающиеся в 10 (максимум) словах, которые размещены не на видном месте этикетки, а в углу, по всей вероятности, чтобы случайно никто не увидел?

Гиподинамия – вот еще один фактор, бич XXI в. Научно-технический прогресс позволил нам, людям, обеспечить рабочие места настолько комфортно, что порой у человека в течение рабочего дня нет потребности встать с места. Как правило, эта работа связано с автоматическими системами управления, компьютерами и тому подобным, т. е. человек не напрягается физически. А нашему организму все-таки требуется гораздо больше физических нагрузок, так как у малоподвижного человека обращение крови и лимфы, активность пищеварительной и нервной систем обычно находятся в застое. Поэтому для поддержания хорошей работы организма просто необходима физически и умственно активная жизнь. Для этого следует разнообразить образ жизни регулярными физическими и умственными упражнениями.

Рискуют заболеть раком кожи любители летнего загара, скорее всего не зная, что ультрафиолетовые лучи способны вызывать необратимые изменения в генетическом аппарате клетки, закладывая основу онкологическим заболеваниям кожи. Поэтому, загорая, лучше принимать меры защиты, применяя специальные щадящие от вредного спектра ультрафиолетового излучения лучей и используя определенный временной режим пребывания на солнце.

К сожалению, в наши дни в онкологию прочно вошло и понятие об эндокринозависимых опухолях, которые вызываются различными расстройствами гормональной функции. При этом нередко человек сам провоцирует сдвиги в гормональной системе. Большой частью этими заболеваниями страдают женщины, так как не желают рожать, порой предпочитают искусственное вскармливание своего младенца. А, например, искусственное прерывание первой беременности существенно повышает риск возникновения в более позднем возрасте рака молочной железы.

Хочется подвести итог вышесказанному. По статистике примерно 30 % опухолей вызывается факторами питания, 30 % – курением, а примерно 30 % заболеваний медики связывают с воздействием окружающей среды. Кроме того, 6—8 % злокачественных опухолей обусловлено воздействием профессиональных канцерогенных факторов, главными источниками поступления которых в окружающую среду являются промышленность и автотранспорт. Я думаю, многие из читателей примут к сведению данные Международного агентства по изучению рака, которое, исследовав ряд продуктов питания, предупреждает о том, что некачественные алкоголь и алкогольные напитки канцерогенны. Многократно использованное масло (например, во фритюрницах) также содержит канцерогены. Таким образом, получается, что рак является следствием нашего образа жизни.

Виды опухолей

В организме человека всегда изначально существуют разнообразные микроорганизмы, дающие о себе знать лишь в определенных условиях, которыми являются: нарушение взаимодействия «мозг – клетка», т. е. когда мозг не в состоянии контролировать ход размножения клеток организма; изменение обмена, когда происходит дефектный обмен клеток; нарушение соотношения микроэлементов, которые оказывают влияние на функционирование клеток и их размножение; патологические и не управляемое мозгом увеличение активности клетки, когда происходит ее уродливый рост. При этом проявляются паразитарные свойства микроорганизмов, которые ранее находились в спокойном состоянии, их размножение и скопление в органах и тканях. Чем же это может быть вызвано? Все эти условия вызываются стрессами различного происхождения и могут возникнуть на местах травм или воспалительных процессов. Результатом этих факторов является то, что мозг начинает посылать неправильные команды для синтеза белка, в результате чего и возникают новые **атипичные клетки**, которые обладают мощным стимулом к размножению и развитию. Дистрофический процесс в здоровых клетках и тканях организма может возникать в случае нехватки в нем ионов железа, кальция, магния, ртути и калия. Эти изменения ведут к формированию нового «дефектного» поколения. Избыточное разрастание ткани, происходящее в результате извращения нормального роста и размножения клеток, называется опухолью, или новообразованием. Клетки опухоли имеют одну отличительную биологическую особенность – способность к длительному и быстрому размножению и прорастанию в окружающих опухоль тканях, при этом происходит оттеснение этих тканей. Кроме того, эти клетки с токами крови и лимфы переносятся в отдаленные органы, в которых также происходит их размножение, и появляются так называемые метастазы. Но тем не менее различают опухоли доброкачественные, к которым относят фибромы, миомы, ангиомы и другие, и злокачественные, такие как рак, саркома и др.

Чем же отличается доброкачественная опухоль от злокачественной? Доброкачественные опухоли обычно растут медленно, не прорастая в окружающие ткани и органы, а лишь только раздвигают и смещают их. Поскольку эти опухоли окружены капсулой, то обычно они и легкодоступны для удаления хирургическим путем и не дают метастазов и рецидивов.

Фибромы чаще всего поражают кожу, сухожилия, мышцы, надкостницу, матку, слизистые оболочки. Разновидностью фибром являются полипы, которые развиваются в основном в полостях носа или матки. Миомы в отличие от фибром поражают в основном мышечные ткани, а ангиомы представляют собой опухоли, которые состоят из кровеносных и лимфатических сосудов. В качестве примера ангиом могут служить так называемые сосудистые родимые пятна и мягкие бородавки.

Злокачественные же опухоли (в отличие от доброкачественных) ведут себя совсем иначе: растут быстро, врастая в соседние ткани и органы, разрушают их. В связи с таким видом агрессии радикально, путем операции удалить эти опухоли удастся лишь в начальных и незапущенных стадиях. Причем зачастую после удаления через какое-то время они вырастают вновь. Клетки злокачественных опухолей переносятся током лимфы и крови в другие части тела и образуют там метастазы. Следует знать, что развитию рака всегда предшествует какое-либо хроническое заболевание, на почве которого он и возникает. Также его развитию могут предшествовать язвы и некоторые доброкачественные опухоли. В своей практике врачи-онкологи чаще встречаются единичные раковые опухоли. Кроме того, рак, помимо опухолевой формы, может иметь и язвенную форму. Раком наиболее часто поражаются органы пищеварения, затем по частоте следуют органы дыхания, кожа, нижняя губа, полость рта и глотки. У женщин чаще всего рак поражает матку, затем – органы пищеварения, молочную железу и кожу. При этом следует учитывать наследственную предрасположенность.

Сложно определить начальную стадию опухолевого заболевания. В это время больного не беспокоят никакие симптомы: нет болей и внешних признаков заболевания. И только своевременное обращение за медицинской консультацией и помощью является очень важным, так как успех лечения в значительной мере определяется тем, насколько рано оно предпринято. При этом нужно всегда помнить, что поставить диагноз может только врач на основании результатов специальных исследований. О некоторых симптомах, которые вы можете заметить сами, следует упомянуть отдельно.

Рак кожи чаще встречается у пожилых людей независимо от пола. Чаще всего он поражается кожа лица, на месте рубцов, незаживающих язв или свищей появляются язвочки. Следует обратить внимание на то, что бородавки и родимые пятна также могут переродиться в раковые опухоли. Различные длительно существующие поражения кожи, имеющие склонность к уплотнению или изъязвлению, должны вызывать подозрение на озлокачествление опухолей, их следует показать врачу. **Рак нижней губы** всегда развивается на месте различных заболеваний губы, которыми могут быть незаживающие трещины и язвочки, белые пятна, связанные с разрастанием ткани. Как отмечают врачи-онкологи, нередко такие язвочки покрываются корочкой, но, к сожалению, она только симулирует заживление, так как после ее отпадания человек сможет убедиться в том, что язва не только не исчезла, а продолжает увеличиваться и твердеть. Для профилактики появления раковых образований при всяком заболевании нижней губы необходимо сразу же бросить курить, так как курение может способствовать более быстрому развитию рака.

Рак молочной железы имеет различные формы, но чаще всего представляет собой безболезненную твердую опухоль в толще молочной железы. Ее иногда случайно обнаруживают сами женщины. К сведению женщин: часто развитию опухоли предшествуют небольшие уплотнения в молочной железе, поэтому, обнаружив их, стоит немедленно обратиться к врачу!

Рак пищевода, как правило, начинается с нарушения функции глотания, вначале и только при глотании грубой пищи, а по мере роста опухоли и сужения просвета пищевода наступают затруднения при прохождении даже жидкой пищи. Нередко ощущаются боли за грудиной и в подложечной области.

Рак матки чаще всего поражает шейку матки и развивается при разных хронических процессах, например при эрозии, полипах, эндометриозе и др. Часто причиной болезни бывают повреждения матки при родах и абортах. Обычно вначале рак матки практически не дает никаких симптомов. Они появляются позже, когда опухоль увеличилась до достаточно больших размеров и, раздвигая ткани и другие органы в стороны, вызывает боль. Но, к сожалению, этот признак возникает слишком поздно. Вообще данная болезнь обычно сопровождается нарушениями менструаций и возникновением кровотечений.

Рак прямой кишки нередко возникает на фоне полипов в прямой кишке. Наиболее частым признаком этого заболевания являются кровотечения из нее. Но и они, к сожалению, появляются слишком поздно, когда опухоль уже развилась и начинает распадаться. Следует обратить внимание на то, что это кровотечение достаточно часто путают с геморроидальным кровотечением, что и ведет к не начатому своевременно лечению рака. Кстати, хотя геморрой и не относится к предраковым заболеваниям, обе болезни могут существовать одновременно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.