

Салихов Данил Романович



**Принципы великих: курс
медвежатника реальности**

Данил Романович Салихов
Принципы великих: курс
медвежатника реальности

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63470668
ISBN 9785005189318*

Аннотация

Сейчас очень популярна тема саморазвития, следовательно многие хотят на этом заработать. Я же не хочу, чтобы на тебе поживились. В труде, в котором ты сейчас это читаешь, содержится лаконичная и доступная информация, позволяющая тебе развиваться и совершенствоваться без каких-либо затрат. Не тяни, приступай, открой поскорее глаза на мир внутри и снаружи себя...

Содержание

Читателю	6
1— Успешные люди вырываются вперед, используя то время, которое остальные используют впустую.	7
#График сна Н. Тесла, В. Черчиля, И. Сталина	7
2— Независимо от того, считаешь ли ты, что достигнешь успеха или же не достигнешь, ты все равно прав	8
#К. Рональдо	8
3— Ставь себе высокие цели	9
4— Веди ежедневник	10
#«Космос» от Катерины Ленгольд	10
5— Регулярно напоминай себе о своей цели	11
6— Не забывай о балансе работы и отдыха	12
7— Самая главная проблема людей – это отсутствие самоуважения и низкая самооценка	13
8— Единственная вещь, которая есть всегда – это негатив и его носитель	14
9— Правильно воспринимай критику5	15
10— Просыпаясь каждое утро, будь готов получить под дых от жизни	16
11— Будь благодарен всему и вся	17

12— Любой человек достоин уважения и важен: что дворник, что президент	18
#Манера знакомства А. Суворова	18
13— Успех определяется привычками	19
14— Такого понятия, как неудача, просто не существует	20
#Начало истории космической компании «Спасех»	20
15— Чаще всего мы совершаем ошибки из- за отсутствия контроля над эмоциями	21
16— Ассоциируй процесс с результатом	22
17— Осознавай как можно чаще, где ты и что ты делаешь	23
18— Не важно откуда, важно куда	24
#История маршала Василевского	24
19— Собираясь принять какое-либо решение, 5 раз задай себе вопрос «почему/зачем»	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Принципы великих: курс медвежатника реальности

Данил Романович Салихов

Корректор Виталий Вадимович Ананьин

© Данил Романович Салихов, 2020

ISBN 978-5-0051-8931-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Читателю

Привет. Если намерен читать эту книгу, то явно заинтересован в саморазвитии. Я рад помочь желающему расти над собой. И, кстати, не многие читают предисловие (15—20%), но ведь это инструкция к книге и, поздравляю, ты уже начал свою прокачку, проявляешь положительные качества: ответственность и внимательность. Позволь мне помочь Тебе дальше совершенствоваться и получить способность видеть жизнь на все 360° со 100% осознанностью.

Перейдём к делу. Тебе будут представлены умозаключения, к которым склоняются и придерживаются ведущие бизнесмены и другие известные люди мира. Я буду выступать в роли проводника, связывая тебя и уже заслуживших своё имя в истории великих людей через эту книгу.

В течении 1 квартала (около 90 дней) ты будешь читать по 1 странице в день (для оптимального усвоения), 5 минут на восприятие информации, день на переваривание и внедрение, применение. Можешь читать по 2 страницы в день или по 1 странице в 2 дня. Всё индивидуально: у кого-то больше скорость восприятия, у кого-то меньше. Я просто буду нумеровать умозаключения, а ты уже действуй. Под значком «#» я буду указывать вещи, которые можешь поискать и посмотреть в интернете.

Итак, ты меня понял и мы приступаем!

1— Успешные люди вырываются вперед, используя то время, которое остальные используют впустую.

#График сна Н. Тесла, В. Черчиля, И. Сталина

Всем без исключения Банк Времени в сутки даёт заём в размере 86 400 секунд, но люди которые используют эти финансы разумно, то есть инвестируя¹ в свои знания и умения, впоследствии получают дивиденды² успеха и лишь на их основе становятся Успешными.

¹ процесс приумножения собственных средств и накопление активов способных приносить прибыль.

² часть прибыли, распределяемая между инвесторами этого бизнеса.

**2— Независимо от того,
считаешь ли ты, что
достигнешь успеха или же
не достигнешь, ты все равно прав**

#К. Рональдо

Кем ты решишь быть, тем и станешь, как ты себя определяешь то ты и есть.

3— Ставь себе высокие цели

Если человек ставит себе завышенную цель, как правило, он все равно пытается её выполнить и, как минимум, получается лучше, чем изначально должно было быть. Но не забывай делить её на этапы, на микроцели.

4— Веди ежедневник

#«Космос» от Катерины Ленгольд

Нет времени днём – веди вечером перед сном. Он помогает анализировать день, время, качество действий, цели... и т. д.

Например:

- Оцени день по шкале (5,10,20,...).
- Что было за день положительного/отрицательного.
- Что (не) получилось.
- Что нужно исправить и т. д.

5— Регулярно напоминай себе о своей цели

Дабы уменьшить погрешность во время движения, вспоминай, в каком именно направлении ты двигаешься, определённость облегчает путь. Возможно, что сама цель будет перемещаться.

6— Не забывай о балансе работы и отдыха

Баланс и равновесие очень важны для твоего полного здоровья.

7— Самая главная проблема людей – это отсутствие самоуважения и низкая самооценка

Нет ничего лучше, чем твои завышенные амбиции³. Ты должен быть голоден, желать перемен, желать лучшей жизни, отстаивать и добиваться своего.

³ чувство чести.

8— Единственная вещь, которая есть всегда – это негатив и его носитель

Это аксиома⁴, она не то что проявляется так или иначе, она всегда будет о себе напоминать и присутствовать. Негативные эмоции самые легковоспроизводимые, и могут расти на любой почве, как сорняк, только в душе человека.

⁴ теория не требующая доказательства

9— Правильно воспринимай критику⁵

Есть люди желающие помочь, а есть желающие подставить. Учись отличать их, ведь они могут дать информацию доселе не известную. И кстати, критика – явление волновое.

⁵ оценивание с целью выявления ошибок, неточностей, изъянов.

10— Просыпаясь каждое утро, будь готов получить ПОД ДЫХ ОТ ЖИЗНИ

Жизнь преподносит неожиданности, но действуй. Просто встань и иди, можешь ускориться и побежать, но больше здесь победителю ничего нельзя сделать. Либо просто неуклонно идти вперёд, либо так же неуклонно, но только уже бежать вперёд. Остановка или тем более разворот – удел лузеров, всегда. Но нужно понимать, что это всё про страх и жалость к себе.

11— Будь благодарен всему и вся

Абсолютно всё случается не зря. Благодарность не может быть негативной, следовательно, кто благодарен, тот не может быть зол, благодарный исключает шанс сгорания изнутри.

12— Любoй человек достоин уважения и важен: что дворник, что президент

#Манера знакомства А. Суворова

Может человек не играет весомой роли, но оказанное ему уважение заставляет его считать себя нужным, и он лучше выполнит свою работу. В то же время, он просто лучше будет к тебе относиться, все любят к себе уважительное отношение, не стесняйся делать людей счастливее. И помни, каждая профессия важна.

13— Успех определяется привычками

В зависимости от того, какой человек, так он и живёт, такие у него и привычки, повадки⁶.

⁶ привычная манера поведения.

14— Такого понятия, как неудача, просто не существует

#Начало истории космической компании «SpaceX»

Отрицательный результат – это процесс накопления опыта, уплотнение знаний, исключение лишнего. А положительный результат – наращивание объёма знаний.

15— Чаще всего мы совершаем ошибки из-за отсутствия контроля над эмоциями

Мы, люди, все переживаем, все нервничаем, но важно не то, что происходит, а то как мы к этому относимся.

16— Ассоциируй процесс с результатом

Результат доставляет удовольствие. Так почему элементы процесса, то есть маленькие частички, составляющие результат, не могут доставлять маленькое удовольствие, а? процесс не должен доставлять грусть и отвращение, и тем более ассоциироваться с противным.

17— Осознавай как можно чаще, где ты и что ты делаешь

Периодическое осознание себя полезно сказывается на нервах и позволяет мозгу сделать передышку. Вскоре организм за это скажет тебе большое спасибо.

18— Не важно откуда, важно куда

#История маршала Василевского

Старт к лучшему может находиться в любом месте. Не обращай внимания на остальных, ты сам несёшь ответственность за себя.

19— Собираясь принять какое-либо решение, 5 раз задай себе вопрос «почему/зачем»

С каждым повтором вопроса углубляйся в сторону причины.

Например: хочу быть военным офицером. (1 почему?)

Родители так сказали. (2 почему?)

Там хорошо платят. (3 зачем?)

Чтоб быть обеспеченным. (4 а ты этого хочешь?)

Нет, я хочу творить искусство. (5 почему?)

Это моё призвание!

После подобного диалога с собой тебе будет лучше видно, что тебе нужно и зачем, старайся всегда находить первопричину. Это же можно применить и к покупке вещей. Старайся всегда находить первопричину.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.