

ПРАКТИКА ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГИ



## ДУХОВНОЕ УСТРЕМЛЕНИЕ

Из работ Шри Ауробиндо и Матери

Шри Ауробиндо

**Духовное устремление. Из  
работ Шри Ауробиндо и Матери**

«Адити»

2007

## **Ауробиндо Ш.**

Духовное устремление. Из работ Шри Ауробиндо и Матери / Ш. Ауробиндо — «Адити», 2007

В сборнике «Духовное устремление» из серии «Практика Интегральной Йоги» рассказывается об одном из фундаментальных аспектов Интегральной Йоги – стремлении, о подлинных целях стремления, о том, как открыть в себе стремление и возвращать его, как при помощи стремления выйти за пределы физической формы, описываются различные виды стремления: ментальное, витальное, физическое и духовное стремление, а также говорится об отвержении и отречении как элементах, дополняющих стремление. В сборниках серии, составленных из фрагментов работ Шри Ауробиндо и Матери, рассматриваются практические вопросы интегральной йоги, а также повседневной жизни с позиций интегральной йоги, ведь подлинная духовность – это не отвержение жизни, а искусство ее совершенствования. Мы надеемся, что эти публикации помогут вам по-новому взглянуть на себя и свою жизнь и сделать еще один шаг на пути саморазвития.

© Ауробиндо Ш., 2007

© Адити, 2007

## Содержание

Стремление и отвержение	5
Подлинное устремление	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Шри Ауробиндо, Мать Духовное Устремление

## Стремление и отвержение

Есть только две силы, которые в союзе друг с другом могут осуществить то великое и сложное, что является целью наших усилий: постоянное и неослабное стремление, вызывающее снизу, и высшая Милость, которая отвечает ему ...

Необходима полная и искренняя самоотдача; необходима предельная открытость божественной Силе; необходимо всегда и во всем принимать только Истину, что нисходит, всегда и во всем отвергать ложь ментальных, витальных и физических Сил и Проявлений, которые пока еще управляют земной Природой ...

Если за своей преданностью и отречением вы создаете убежище для своих страстей, эгоистических требований и настойчивых витальных желаний, если вы ставите их на место истинной устремленности или смешиваете их с нею и пытаетесь навязать все это Божественной Шакти, то бесполезно взывать к божественной Милости, чтобы она преобразила вас.

Если вы с одной стороны или одной частью своего существа открываетесь Истине, а с другой оставляете двери открытыми для враждебных сил, то тщетно надеяться на то, что божественная Милость пребудет с вами. Вы должны содержать храм в чистоте, если хотите установить там живое Присутствие ...

Если вы взываете к Истине, но все же что-то в вас отдает предпочтение ложному, невежественному, небожественному или даже просто не проявляет при этом никакого желания полностью отвергнуть все это, вы всегда будете открыты для атак и Милость отступится от вас. Определите прежде всего ложное и темное в себе и далее неуклонно отвергайте все это – лишь тогда вы по праву сможете взывать к божественной Силе с просьбой преобразить вас.

Не нужно тешить себя фантазиями, что истине и лжи, свету и тьме, самоотдаче и эгоизму будет дозволено сосуществовать в доме, посвященном Божественному. Трансформация должна быть интегральной, а потому интегральным – всеобъемлющим – должен быть и отказ от всего, что ей противостоит.

\* \* \*

Во всем, что совершается со вселенной, за любым действием стоит Божественное в виде своей Шакти, но оно скрыто своей Йога Майей и в низшей природе действует через эго Дживы.

И в йоге также и садхаком, и садханой является именно Божественное; и именно его Шакти – с ее светом, силой, знанием, сознанием, Анандой, воздействуя на адхару и, когда та открывается ей, изливая в нее эти божественные силы, – делает садхану возможной. Но до тех пор, пока низшая природа остается активной, необходимо личное усилие садхака.

Необходимое личное усилие – это тройная работа: стремление, отвержение и самоотдача: – стремление бдительное, постоянное, непрерывное – умственная воля, сердечные искания, согласие витального существа, воля открыть и сделать податливыми физическое сознание и природу;

– отвержение проявлений низшей природы – отвержение идей, идущих от ума, мнений, предпочтений, привычек, схем – чтобы истинное знание могло найти себе место в безмолвном уме; отвержение желаний витальной природы, ее требований, страстных хотений, ощущений, страстей, эгоизма, гордости, высокомерия, вожделения, алчности, ревности, зависти, враждебности к Истине – чтобы истинные сила и радость могли излиться свыше в спокойное, широкое,

сильное и преданное витальное существо; отвержение тупости физической природы, ее сомнений, неверия, омраченности, упрямства, мелочности, лени, нежелания измениться, тамаса – чтобы подлинная непоколебимость Света, Силы, Ананды могла прочно утвердиться в теле, становящемся все более божественным;

– самоотдача, предание себя и всего, чем являешься и что имеешь, каждого плана сознания и любого действия, движения, проявления Божественному и Шакти.

*Шри Ауробиндо*

\* \* \*

Если в человеке семя устремления орошается истинной духовностью, тогда он вырастет в Божество.

\* \* \*

Жить внутри в постоянном стремлении к Божественному – вот что делает нас способными смотреть на жизнь с улыбкой и оставаться в покое, какими бы ни были внешние обстоятельства.

\* \* \*

Когда в нас пробуждено стремление, каждый день приближает нас к цели.

\* \* \*

Стремление – это всегда хорошо, но если к нему примешивается какое-то требование, вы можете быть уверены, что оно не будет удовлетворено.

*Мать*

## Подлинное устремление

Быстрота продвижения вперед, масштаб и интенсивность духовного опыта, значительность достижений – как в начале пути, так и долгое время спустя зависят, главным образом, от устремленности и настойчивости самого садхака. Йога представляет собой процесс восхождения души человека от состояния, характерного для эго, когда сознание поглощено явлениями видимого мира и привязано к преходящим формам, к состоянию, в котором Трансцендентное и Универсальное могут низойти в индивидуальное существо и трансформировать его. Первым определяющим элементом сиддхи является поэтому настойчивость, с которой человек стремится совершить этот переход, интенсивность силы, побуждающей душу обратиться к своей внутренней реальности. Здесь важны устремленность сердца, настойчивость воли, сосредоточенность ума, упорство и решительность в приложении энергии. Идеальный садхак должен быть вправе сказать о себе словами Библии: «Ревность моя о Господе снедает меня». Именно эта «ревность о Господе», *утсаха*, рвение всей природы в поиске своей божественной реализации, *вьякулата*, пылкое стремление сердца к обретению Божественного – поглощает эго и сокрушает всю его ничтожность и ограниченность, давая место тотальному переживанию того, к чему оно стремится, того, что, будучи универсальным и трансцендентным, во всех отношениях превосходит даже самую великую и возвышенную индивидуальную личность и природу.

\* \* \*

Но каким бы ни был зов, необходимо твердое решение ума и воли ступить на путь и, как результат, полное и действенное самопосвящение. Принятие новой духовной идеи-силы и, как следствие, возвышенная устремленность всего существа, просветление, духовное обращение или преобразование, поддерживаемое настойчивостью воли и горением сердца, есть важнейший шаг, в котором, словно в семени, заключены все последующие плоды йоги. Сама по себе идея или интеллектуальный поиск чего-то более высокого, чего-то запредельного, сколь бы ни был силен интерес ума, не увенчаются конкретными практическими достижениями до тех пор, пока не будут подхвачены сердцем и волей и не станут единственной желанной вещью и единственным достойным свершением. Ибо истину Духа нужно не просто осмыслить, но воплотить в жизнь, а для этого необходима сосредоточенность всего существа на одной-единственной цели; преобразование, на которое направлена йога, столь глобально, что его невозможно осуществить, опираясь на фрагментарную волю, на малую долю энергии или на колеблющийся ум. Тот, кто ищет Божественного, должен посвятить себя Богу и только Богу.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.