

ФИЛИПП ЛИТВИНЕНКО

11 ТИПОВ
МУЖЧИН,
ВМЕСТО КОТОРЫХ
ЛУЧШЕ ЗАВЕСТИ
*вибратор**

*НЕ ПОДХОДИТЕ К МУЖЧИНАМ. ПОКА НЕ ПРОЧИТАЕТЕ
ЭТУ КНИГУ И НЕ НАЙДЕТЕ НА ОБЛОЖКЕ ВИБРАТОР



Филипп Литвиненко
11 типов мужчин,
вместо которых лучше
завести вибратор
Серия «Звезда соцсети.
Подарочное издание»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67826850
Литвиненко, Филипп. 11 типов мужчин, вместо которых лучше
завести вибратор: АСТ; Москва ; 2022
ISBN 978-5-17-145508-8

Аннотация

Филипп Литвиненко – нейропсихолог, известный эксперт в области психологии отношений, автор бестселлера «Альфа-женщина», консультирует звезд, постоянный эксперт на популярных ток-шоу.

Не подходите к мужчинам пока не прочитаете эту книгу!

Как вы знаете женщина более уязвима в отношениях чем мужчина, потому что она, во-первых, физически слабее, во-вторых во время беременности и после нее попадает в определенную зависимость от мужчины. И если вдруг

отношения или брак не сложились, то вам часто приходится самой воспитывать и поднимать детей, без мужчины или с минимальным его участием. Поэтому ошибка в выборе мужчины влечет за собой огромные проблемы и может испортить всю вашу жизнь!

Более того, женщины более чувственны и эмоциональны чем мужчины и поэтому очень уязвимы для всевозможных психологических манипуляций и мужчины могут этим пользоваться. Именно поэтому Филипп Литвиненко написал книгу «11 типов мужчин, вместо которых лучше завести вибратор», чтобы каждая девушка, прочитав ее, смогла сделать правильный выбор и найти своего мужчину.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Предисловие	6
Введение	7
Почему никто не учит разбираться в мужчинах?	16
Негативный опыт	25
А у тебя серьезные намерения?	34
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Филипп Литвиненко
11 типов мужчин,
вместо которых лучше
завести вибратор

© Литвиненко Ф., текст

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

Предисловие

Однажды я задумался над одним очень важным вопросом: «Что ценного я оставлю своим детям после себя?» По поводу сына ответ был очевиден. Сыну я оставлю знания и навыки того, как стать специалистом своего дела, как найти свой путь и обеспечить себе комфортное будущее. Да, мы, мужчины, имеем очень четкое представление о том, как воспитывать своего сына. А вот что я ценного оставлю своей дочери? Денежное наследство? Куплю ей квартиру? Передам ей свой бизнес? А как это поможет ей в обретении женского счастья? Ведь если она свяжет свою судьбу не с тем мужчиной, не сможет найти свою настоящую любовь и построить здоровые отношения, то никакие деньги не смогут ей это компенсировать... Она будет обеспеченной, богатой, но несчастной. И тогда я понял, что самым ценным, что я могу оставить ей после себя, будет эта книга. Книга о том, как разбираться в мужчинах, чтобы уберечь ее от роковых ошибок в отношениях и помочь ей выбрать себе достойного партнера для счастливой жизни.

Поэтому эта книга посвящается моей еще пока не родившейся дочери...

Введение

Эта книга – мой ответ на огромную женскую боль и страдания, которые женщины испытывают в отношениях с недостойными их мужчинами. Мужчинами, которые манипулируют, обманывают, садятся на ваши хрупкие плечи и свешивают ноги, которые пользуются вашим доверием и забирают лучшие годы вашей жизни.

Возможно, прямо сейчас вы терпите унижения и оскорбления вашего мужчины, который ограничивает вашу свободу, во всем вас контролирует, ревнует без повода и запрещает видеться с подругами.

А может быть, вы строите отношения с женщиной, которого надо постоянно пинать, чтобы он хоть что-то для вас сделал. Вам хочется жить лучше, но вашего мужчину все устраивает, он не прилагает никаких усилий, чтобы начать больше зарабатывать, поэтому вам приходится зарабатывать на свои «хотелки» самой. А может быть, вы и вовсе являетесь основным добытчиком в вашей семье?

Возможно, совсем недавно вы познакомились с классным мужчиной, у вас начались сексуальные отношения, но теперь дальше секса эти отношения не развиваются. Вы хотите продолжения, но не уверены, а хочет ли этого он. Или, скажем, мужчина в вас совсем не вкладывается, не дарит подарков, не пытается помогать финансово, а вам хочется большего во-

влечения в вашу жизнь и поддержки с его стороны, но вы боитесь показаться меркантильной и навязчивой. Многих женщин мучают вопросы о том, почему после нескольких красивых свиданий или после нескольких страстных ночей, проведенных с вашим новым мужчиной, вы не получаете от него никаких смс и звонков. Вы могли по-настоящему влюбиться, искренне, как маленькая девочка, в мужчину, который оказался женатым. Вы бы забыли о нем и даже не вписывались бы в этот сценарий, но он обещал, что вы будете вместе, поэтому вы верите и ждете...

Если ваш мужчина в очередной раз обидел вас, повел себя недостойно с вами, был безразличен к вашим желаниям, просьбам и потребностям, вы смирились с этим и продолжаете мириться каждый день, хотя вам больно и неприятно такое отношение к себе от любимого человека. И есть женщины, которые, даже узнав об измене, все равно прощают своего мужчину.

И не исключено, что вы сейчас одна, именно потому что уже пережили что-то подобное в прошлых отношениях и больше не хотите этого повторять. Но несмотря на это вам хочется встретить достойного мужчину, с которым вы будете счастливы в отношениях. Может быть и так, что в попытках найти того самого достойного мужчину вы слишком часто ошибались и наступали на одни и те же грабли. Этих ошибок было так много, что вы и вовсе разочаровались во всех мужчинах, не доверяете им и теперь боитесь идти в новые

отношения.

Что прямо сейчас вас беспокоит? Готов поспорить, что эти беспокойства связаны с одним или даже несколькими мужчинами из вашей жизни. Одни мужчины оставляют на вашем сердце небольшие царапины. «Ну был когда-то в юности такой парень – красивый интересный – я в него влюбилась, мы повстречались, потом он меня бросил, прошло время, я его почти забыла». Другие мужчины после себя оставляют глубокие раны, которые затягиваются очень долго. «Мы были женаты восемь лет, воспитали сына, все было нормально и вдруг я узнаю, что у него уже полгода любовница. Самое ужасное, что при разводе он решил меня оставить ни с чем!» И есть еще третьи, на мой взгляд, это самые тяжелые случаи, когда мужчина мучает вас и травмирует изо дня в день, когда ваше сердце – это одна сплошная открытая рана, которая не успевает затягиваться. В этих отношениях вы теряете энергию, травмируете свою женственность и самооценку. В этих отношениях вы теряете себя, потому что у вас не хватает сил и внимания, чтобы заниматься собой и своим развитием. И наверное, я вас не удивлю, если скажу, что в нездоровых отношениях вы быстрее стареете, чаще болеете и увядаете как женщина...

Все эти и многие другие проблемы женщин связаны с тем, что вы попадаете в отношения с одним из 11 типов мужчин, непригодных к серьезным отношениям. У этой книги неспроста такое провокационное и смелое название. Вместо

того чтобы калечить себя в отношениях с такими мужчинами, лучше действительно завести дома вибратор – это безопаснее, а получить удовольствия с ним можно гораздо больше, чем с некоторыми мужчинами. Ну, вы понимаете, о чем я...

Конечно, женщине не просто быть одной и тем более быть одной на протяжении долгого времени. Вам хочется любви, ласки, заботы, мужского внимания, секса, подарков, впечатлений и часто именно эти желания заставляют вас совершать необдуманные поступки и идти в отношения, которые заведомо обречены на тупик. Логика – служанка у эмоций, особенно у женщин. И эти эмоции хочется получить сейчас! Да, вы их получаете, но вместе с ними получаете и негативный опыт. Иногда женщины идут в отношения с мужчиной, не разобравшись до конца в своих чувствах и в его качествах, просто чтобы не быть одной, чтобы хоть какой-то мужчина, но был рядом. Но такая стратегия ни к чему хорошему не приводит и часто в таких отношениях вы получаете гораздо больше вреда, чем пользы. Поверьте, лучше все же побыть какое-то время одной и посвятить все это время себе любимой, чтобы сохранить свое психическое здоровье и быть готовой к встрече с действительно достойным вас мужчиной.

Эта книга поможет вам не только защитить себя от мужских манипуляций и обманов, но и правильно выбрать мужчину для серьезных отношений. Почему же так важно не ошибиться в этом выборе? Потому что у женщины гораздо

больше рисков, чем у мужчины. Во-первых, женщины более уязвимы, чем мужчины, в эмоционально-чувственном плане. Любые нарушения и продавливания ваших личных границ, а именно это и происходит в неправильных отношениях, намного опаснее и травматичнее для вас, чем для мужчин. Некоторые мужчины могут это использовать в свою пользу, чтобы получать от вас то, что им нужно. А вы ради сохранения отношений идете мужчине на уступки или даже прогибаетесь под него, после чего чувствуете себя выжатой и использованной... После того как в ваших отношениях это повторяется несколько раз, это уже превращается в постоянный сценарий ваших отношений и разрушает вас как женщину.

Вы способны перенести любую боль, любые кризисы, вы можете долго терпеть мужские манипуляции, потому что готовы на все ради отношений, но все это оставляет последствия на вас и вашей жизни. Чем больше у вас было негативного опыта, тем вы становитесь более недоверчивой, закрытой, холодной, дистанцированной, внутри вас накапливаются обиды и все это мешает достойным мужчинам в вас влюбляться, портит ваши отношения и мешает их развитию. А накопив критическое количество ошибок, вы можете и вовсе поставить крест на отношениях и стать озлобленной на мир мужчин стервой.

ЧЕМ БОЛЬШЕ У ВАС БЫЛО НЕГАТИВНОГО

ОПЫТА В ОТНОШЕНИЯХ, ТЕМ БОЛЬШЕ ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ БЕРЕЖЕТ ВАС И ДЕЛАЕТ ВСЕ, ЧТОБЫ У ВАС НЕ БЫЛО ОТНОШЕНИЙ И СНОВА НЕ ПОВТОРИЛСЯ НЕГАТИВНЫЙ ОПЫТ. В ИТОГЕ ЧЕМ БОЛЬШЕ У ВАС БЫЛО НЕГАТИВНОГО ОПЫТА, ТЕМ СЛОЖНЕЕ ВАМ ИДТИ В НОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

Во-вторых, женщина может незапланированно забеременеть и остаться одна с ребенком на руках. Ребенок – это счастье! Но это счастье, когда его запланировали, когда он рождается в полноценной семье, где родители любят друг друга и вместе участвуют в его воспитании и развитии. Любые другие сценарии наносят и ребенку, и матери психические травмы. Остаться с ребенком одной – это еще не самый плохой сценарий. Если вы способны нормально обеспечивать вас обоих, можете дать ему настоящую материнскую любовь, окружить его заботой и вниманием, если при этом у вас останется время на себя, чтобы найти ребенку достойного отца, и тот сможет заменить ему отца, то все будет хорошо. Но часто женщины случайно беременеют, выходят замуж и только через годы осознают, что живут с человеком, которого не любят, может даже никогда не любили, просто «все было как в тумане, а сейчас начало проясняться». Вы поняли, что ошиблись, но поняли это слишком поздно! А что делать с этими осознаниями, если вы находитесь в финансовой

зависимости от мужчины и просто не имеете возможности от него уйти вместе с ребенком? Вам приходится мириться, терпеть и принимать свою судьбу...

Что касается мужчин, у них нет практически никаких рисков. Если он ошибся в женщине, он ушел от нее и начал поиски другой и его негативный опыт не так сильно повлияет на дальнейшие попытки создать отношения. Если его подруга забеременела, он может так же исчезнуть без объяснений, а может признаться, что не планировал этого, но готов честно платить алименты и участвовать в воспитании своего чада, но чуть позже, когда он подрастет и с ним будет о чем поговорить.

Выбор мужчины для отношений – это не только о том, как сложится ваша семья. Выбор мужчины – это выбор вашей судьбы и судьбы ваших будущих детей. Будете ли вы жить в радости, счастье, спокойствии, окруженная заботой и любовью, или же будете прожигать лучшие годы в непонятных отношениях, принимать и терпеть недостатки своего любимого, пинать и мотивировать его, чтобы он хоть что-то для вас сделал. Сможете ли вы развиваться в этих отношениях не только как мама, но и как личность, как специалист, заниматься тем, к чему лежит душа, не переживая за ваше финансовое благополучие, или же будете страдать в больных отношениях, где вас используют, унижают, ограничивают, и тратить огромные деньги на лечение у психотерапевтов. Выбор мужчины для отношений – это выбор вашего жизненно-

го пути!

БЛАГОДАРЯ ЭТОЙ КНИГЕ ВЫ ПОЙМЕТЕ, ЧТО 60 % ВСЕХ ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМ В ОТНОШЕНИЯХ СВЯЗАНЫ С НЕПРАВИЛЬНЫМ ВЫБОРОМ МУЖЧИНЫ. ЭТО РЕЗУЛЬТАТ ТОГО, ЧТО ВАС НИКТО НЕ УЧИТ В НИХ РАЗБИРАТЬСЯ.

У вас нет даже самых базовых навыков, чтобы определить его настоящие намерения и на что он в принципе способен. Все, что вы знаете о мужчинах – это лишь маленькие осколки негативного опыта, который даже не осознан до конца, вперемешку с сериалами, статьями в интернете и мнением подруг. Из всех этих осколков и прочего мусора вы небрежно склеили картину, на которой непонятно что изображено, но вы с гордостью назвали ее «Уж я-то разбираюсь в мужчинах!»

Именно сейчас у вас появилась возможность остановить череду ошибок в отношениях, начать действительно разбираться в мужчинах и понимать, как они устроены. Эту книгу я написал именно так, как я писал бы ее для своей дочери. Когда она выйдет во взрослый мир, у нее будут все необходимые инструменты, чтобы защитит себя от манипуляторов, неудачников, безответственных и ненадежных мужчин и выбрать себе достойного спутника для жизни, с которым она будет по-настоящему счастлива. Надеюсь, вы тоже пере-

дадите эту книгу своим дочерям, а может даже и мамам, ведь никогда не поздно начать разбираться в мужчинах.

Почему никто не учит разбираться в мужчинах?

Почему-то в культуре женщины есть правило соблюдать гигиену, чтобы заботится о своем физическом здоровье, а вот соблюдать некую гигиену отношений, где уделяется внимание выбору мужчины, с которым вы общаетесь, целуетесь, занимаетесь сексом и потом живете вместе – такого правила нет. Хотя это напрямую влияет на ваше психическое состояние, физиологическое здоровье и социальное благополучие. Некоторые женщины серьезнее относятся к выбору продуктов в магазине для приготовления супа, чем к выбору партнера для жизни, и это меня огорчает.

Вы учитесь красиво ходить, одеваться, делать макияж, следить за своей внешностью, быть ухоженными и опрятными – все это заложено в вашем женском культурном коде. Мамы и бабушки учили вас вкусно готовить, шить, вязать, поддерживать в доме чистоту и порядок, быть хорошей хозяйкой. И все это, чтобы удачно выйти замуж. Все эти навыки нужны и важны, но чтобы удачно выйти замуж только этого недостаточно. Нужно еще правильно выбрать мужчину, с которым ваши отношения сложатся действительно удачно. А этих знаний у ваших мам и бабушек нет...

Бабушки моего поколения, к примеру, жили в очень тяже-

лое время – мужчин после войны было мало. Многие остались калеками, и женщинам того времени перебирать особо не приходилось. «Пусть без руки или без ноги, но мужик в доме хоть какой-то, но должен быть». Многие мужчины крепко подсаживались на алкоголь, чтобы заглушать боль и воспоминания пройденного ими ужаса войны. И пьющий мужик не считался обузой: «Ну, подумаешь, пьет, ну выпивает иногда, как и все, что тут такого? Ну побуянит немного и ложится спать». Даже если он почти не зарабатывал, он все равно оставался мужчиной, ведь он мог дров нарубить, в магазин сходить, гвоздь в стену забить, и даже за таких мужчин среди женщин могла быть конкуренция. Девушки и женщины вообще не особо обращали внимание на внешность мужчины или на его финансовый достаток, важно было создать семью, «чтобы в старости было кому стакан воды подать». «Главное, чтобы человек был хороший» – это убеждение тоже тянется аж с того времени. Представьте, почти восемьдесят лет прошло, а некоторые современные женщины до сих пор еще выходят замуж под такими лозунгами.

Все мы воспитывались женщинами, которые росли в Советском Союзе, во времена, когда было принято выходить замуж как можно раньше и сразу заводить детей. Не было гражданских браков, ведь жить с мужчиной без штампа в паспорте считалось неприличным. Женщины мечтали о семье и о детях и их никогда не смущали ни бытовые несовершенства, ни финансовые проблемы – справлялись со всем.

Советские женщины – это сильные женщины, которые стояли у станков, работали на заводах и часто выполняли мужскую работу. И это была особенность того времени. Поэтому они подгоняли своих дочерей к замужеству: «Главное, выйти удачно замуж и родить деток», «Кому ты старая в тридцать лет будешь нужна?», «Когда ты уже выйдешь замуж? Я уже внуков хочу понянчить», «Я в твоём возрасте уже второго рожала!», «Вот Саша, такой хороший парень, смотри, как за тобой ухаживает, я маму его знаю, он из приличной семьи, вы будете такой хорошей парой...» А разве может молодая неопытная девушка, которая еще не окончила институт, которая все свое время посвящает учебе, правильно выбрать мужчину? Она либо слепо влюбляется и выходит замуж, либо, когда уже поджигает возраст, выходит замуж за того, кто оказался в нужный момент в нужном месте. И даже если в этих отношениях что-то пойдет не так, мужчина лишится работы, начнет пить, гулять, или она его просто разлюбит, советская женщина все стерпит и все переживет, потому что она сильная. Она с утра до вечера стоит у станка, так что же она с мужиком своим не справится?

Двигаемся дальше, в следующее поколение женщин, для которых открылся огромный мир информационного пространства. И тут есть все! Можно по видеоурокам научиться вкусно готовить, за тридцать дней выучить английский язык, дистанционно освоить мастерство оральных ласк, даже если у вас сейчас нет мужчины «под рукой», за три месяца осво-

ить любую профессию и начать консультировать людей за денежку. И сколько гениальной и полезной для вас информации есть в интернете, ровно столько же там бесполезного мусора, и что еще хуже, вредных глупых советов, в которые вы верите и которые даже пробуете применять в своей жизни. И я сейчас, конечно же, об отношениях с мужчинами.

И вот приходит ко мне на консультацию женщина, которая десять лет в браке терпит издевательства своего мужа-тирана. Она приходит с запросом, как улучшить отношения, потому что тот все время ее ругает, что она что-то делает не так, контролирует где она и с кем она, читает ее переписки, если та не ответит несколько раз на его звонок, он начинает подозревать ее в измене. Ну и там еще целый список подобного. И на мой вопрос, почему она с ним продолжает отношения, если он к ней так относится, она ответила: «Наверное, это моя судьба и надо ее принять. Этот мужчина притянулся ко мне – значит это мой урок и я что-то должна понять и через это пройти!» Она где-то это прочитала или кто-то ее в этом убедил, может подруга надоумила посмотреть какую-то лекцию, я, честно говоря, так и не понял.

На самом деле этот мужчина притянулся к ней, потому что она совсем не разбирается в мужчинах. Он был поездом, проезжающим мимо ее станции, а та просто впрыгнула в него, ну видимо куда-то опаздывала (скоро тридцать лет, пора рожать и так далее), и поехала непонятно куда. А когда она наконец поняла, во что вписалась, то с поезда спрыги-

вать было уже поздно, к тому моменту он набрал приличную скорость – она уже вышла за него замуж и забеременела. Как раз в это время она нашла для себя убедительное оправдание, что это ее судьба, и это помогало ей терпеть и принимать все унижения в отношениях на протяжении целых десяти лет.

А еще в выборе мужчин многие современные женщины любят опираться на «химию». «Ну это когда нас тянет друг к другу, когда нам вместе хорошо, когда с первого взгляда произошел контакт и появилась невидимая связь». А если углубиться в детали и раскопать конкретику, то речь идет всегда о сексе. Хороший секс – это просто хороший секс и никак не гарантирует вам счастливых отношений. Но вы пытаетесь построить из «химии» что-то большее и вас редко смущает разрыв в образе жизни, интересах, взглядах на мир, увлечениях или даже финансовом уровне и так далее. Из-за той самой «химии» многие женщины ходят по кругу, каждый раз выбирая мужчину для секса, а не для отношений, и поэтому постоянно обжигаются.

Какие-то попытки разобраться в мужчинах начинает делать молодое поколение – девушки, которым сейчас еще нет тридцати лет. Но опять же, их знания построены на крайностях: либо мужчина «нищоброд» и с ним вообще нет смысла общаться, потому что у него ни гроша за душой, либо «каблук», другими словами слабак и размазня, который ни на что не способен. А все остальное можно пробовать! Пробовать

и ошибаться... Выходит, недостаточно знаний. И к сожалению, выбор мужчины среди современных молодых девушек часто диктуется модными ценностями, такими как деньги и свобода. Поэтому сейчас набирает популярности культ соержанки, которая находит себе богатого спонсора, чтобы закрыть потребность в деньгах, при этом не вкалывая по девять часов каждый день на работе. Но это ведь не про отношения – это просто сделка. И если эта сделка перестает быть для мужчины выгодной, то он просто перестает вас спонсировать, и вам приходится искать уже нового спонсора. Некоторые девушки так и живут – каждые несколько месяцев ищут нового спонсора и никак не развиваются профессионально.

Возможно, сейчас у вас подрастает дочь, совсем скоро она станет совершеннолетней, отправится в свободное плавание и начнет зарабатывать деньги собственными усилиями. И прямо сейчас в ее голове формируются убеждения о том, какого мужчину она для себя хочет, сколько он должен зарабатывать и на каком ездить авто, сколько денег он должен давать ей ежемесячно на личные расходы, чтобы ей не приходилось работать. И вы этому ее не учили. Она просто подписалась на популярных блогеров, наблюдает за их красивой жизнью и хочет также. А самый простой и быстрый способ это получить – найти себе спонсора.

Сегодня вы живете в прекрасное время – вы можете освоить любую профессию, развиваться в любой интересующей

вас области и зарабатывать огромные деньги. Вы способны сами себя обеспечивать и мужчина уже не нужен вам для выживания. Есть интернет, есть возможность знакомиться и общаться с людьми с любого уголка страны или даже планеты, путешествовать. Мужчин в нашей стране практически столько же, сколько и женщин, потому что уже нет масштабных кровопролитных войн, повысилось качество и продолжительность жизни, медицина постоянно шагает вперед, рожать детей можно уже и не только после тридцати лет, но и после сорока, а если в этом возрасте вы еще не замужем, вас никто за это не осудит.

ЕСЛИ РАНЬШЕ У ЛЮДЕЙ БЫЛА ЦЕННОСТЬ СЕМЬИ, ТО СЕЙЧАС СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ АКТУАЛЬНОЙ ЦЕННОСТЬ ИМЕННО ОТНОШЕНИЙ.

Важно не просто выйти замуж, а встретить «своего» человека, с которым вы будете чувствовать себя счастливой, в отношениях с которым сможете развиваться. И это еще одна причина, почему для женщин так важен навык разбираться в мужчинах.

После выхода моей предыдущей книги «Альфа-женщина. Как стать женщиной, ради которой мужчины готовы на все», я получил множество просьб от читательниц рассказать более подробно о типах мужчин. И я не удивлен, что женщин эта тема настолько зацепила, потому что еще никто и нико-

гда до этого не рассказывал о мужчинах с такой стороны.

Есть классическая психология – она дает общие базовые понятия, которые современной женщине в ее отношениях с мужчинами практически бесполезны. Есть различные знания о том, как читать людей по лицу или по телу – это может быть классным вспомогательным навыком, но не дает ответы на все вопросы о том, какой человек на самом деле перед вами и какие у вас могут быть отношения. Можно разбирать своего партнера с помощью астрологии и даты рождения. Но как показывает практика, если женщина успела влюбиться, то звезды ей уже не советчики. Постоянно появляются какие-то новомодные «типирования личностей» и там все так сложно и непонятно, что нужно потратить годы на овладение этой темой, и нет гарантии, что вы освоите ее до конца. На самом деле любые направления в психологии или эзотерике требуют слишком много вашего внимания, времени и денег, чтобы просто научиться разбираться в людях и в особенности в мужчинах. Но ведь не все хотят становиться психологами, астрологами, спать в обнимку с научной литературой и словарями, и не у всех есть время, деньги и желание заниматься этим настолько глубоко. Как правило, ответ вам нужен прямо сейчас, а не через год!

Я с уверенностью могу сказать, что до этого времени у вас просто не было такого источника информации, который научил бы вас разбираться в мужчинах быстро и дал именно те знания, которые так необходимы в реальной повседневной

жизни современной женщине или молодой девушке. Но сейчас этот источник прямо в ваших руках!

А для тех из вас, кто захочет еще глубже пойти в эту тему, изучить мужскую психологию, чтобы лучше понимать своего мужчину и получать в отношениях с ним максимум удовольствия, я подготовил особый бонус в конце этой книги – это промокод со скидкой на участие в моей онлайн программе «Мужская психология PRO».

Негативный опыт

У ЖЕНЩИН, КАК У САПЕРОВ. ДАЖЕ МАЛЕЙШАЯ ОШИБКА СТОИТ ОЧЕНЬ ДОРОГО...

Говорят, на ошибках учатся. Так ли это? Ведь ошибка ошибке рознь и у каждой ошибки своя цена.

К примеру, если вы ошиблись в выборе ингредиентов для ужина или неправильно следовали этапам приготовления, в результате чего ужин получился невкусным, то в целом ничего страшного не произойдет. Вы исправите свою ошибку и в следующий раз ваш ужин получится вкуснее.

Но что происходит, когда вы совершаете ошибку в отношениях? Давайте рассмотрим это на примере реальной истории девушки по имени Мария. Она училась, работала, помогала родителям – они ее воспитали очень хорошей приличной девочкой и ждали, когда она удачно выйдет замуж. Но в один прекрасный день Маша влюбилась. А сердцу ведь не прикажешь, вот она и отдалась своим чувствам и пошла в отношения с мужчиной, которого знала довольно плохо. Спустя какое-то время она узнает, что забеременела – она немного напугана, но в то же время счастлива, что скоро станет мамой и это событие ускорит развитие ее отношений, мужчина позовет ее замуж и они начнут вместе жить. Но когда она рассказывает о своей беременности мужчине, то не

видит на его лице ни восторга, ни радости, скорее какое-то смятение. На следующий день он признается ей, что ничего такого не планировал, предлагает сделать аборт и вообще он не готов еще к семейной жизни, потом вдруг начинает обвинять ее в измене, мол это ребенок от другого – между ними начинается скандал, и мужчина уходит. Уходит и перестает выходить на связь...

Из этой истории очевидно, что Мария изначально ошиблась в выборе мужчины для отношений. И как вы думаете, как у нее сейчас дела в личной жизни после такого негативного опыта? Она одна, она уже на глубинном уровне не доверяет ни одному мужчине, который проявляет к ней интерес, ведь подсознательно ждет от них какого-то предательства и обмана. Обеспечение своей семьи и ребенка она полностью тащит на себе. Алименты из безответственного папаши она выбивать даже не пытается – не позволяет гордость: «Мы не нуждаемся в его подачках!» Если раньше она была мягкой, женственной и нежной девушкой, то сейчас эти прекрасные качества спрятались за огромной обидой, которую чувствуют рядом с ней даже те, кто никогда ее не обижал.

Все свое время она полностью посвящает работе и воспитанию ребенка. Она не считает, что отсутствие серьезных отношений – это проблема, что нужно этим срочно заниматься, но в глубине души ощущает тоску и страх за свое будущее.

Печально и то, что ей только тридцать лет, а она уже прак-

тически поставила на себе крест, как на женщине.

Это была всего лишь одна ошибка в выборе мужчины и вот какие последствия она за собой повлекла. Если бы Мария разбиралась в мужчинах, она бы уделила этому время, и довольно быстро вычислила бы безответственного мужчину, которому не нужны серьезные отношения, не нужна семья, который любит гулять и развлекаться и не любит работать. Но этому ее никто не научил, ведь даже ее мама не особо разбирается в мужчинах – она вышла замуж в двадцать лет и ей просто очень повезло, что тот оказался хорошим порядочным мужчиной. А надо ли вам говорить, что именно мама должна этому научить свою дочь? Как я уже писал в самом начале книги, именно женщина больше всего страдает от неправильного выбора мужчины, поэтому этот навык вам жизненно необходим хотя бы даже для того, чтобы передать его своей дочери и уберечь ее от глупых ошибок.

НА ОШИБКАХ В ОТНОШЕНИЯХ НЕ УЧАТСЯ, А КАЛЕЧАТСЯ!

Испорченный ужин можно просто выбросить в мусорное ведро и на следующий же день приготовить его вкусно. А вот ошибки в отношениях не исчезают бесследно и всегда что-то после себя оставляют.

В этом плане, женщина как сапер, даже малейшая ошибка которого стоит очень дорого. Иногда вам кажется: «Ну, упа-

ла? Ничего страшного... Встала, отряхнулась и пошла дальше». Но точно также как сапер при неудачном разминировании бомбы лишается ноги или руки, также и вы лишаетесь, к примеру, чувства доверия мужчинам и становитесь более закрытой, холодной и дистанцированной в отношениях с ними. У вас травмируется самооценка, женственность, и могут произойти просто необратимые изменения, когда вы уже начинаете бояться отношений, ведь есть ожидание того, что вам снова сделают больно. Вы можете стать грубой и резкой в общении или наоборот безразличной, эмоционально фригидной. Вы в фоновом режиме подозреваете мужчин в обмане. Эти изменения отражаются на всей вашей жизни, на достижениях в карьере, на личной самореализации и конечно же на отношениях.

Обычно все последствия неудавшихся отношений находятся внутри – это ваши убеждения, страхи, сомнения в себе, неуверенность и так далее, – но в запущенных ситуациях последствия можно увидеть и снаружи – потухший женский взгляд, сутулую осанку, печальную и озлобленную мимическую маску, которая уже давно застыла на лице, неадекватное, истеричное или тревожное поведение. Часто именно из-за негативного опыта с мужчинами женщины становятся стервами – это сильно покалеченная и травмированная женщина, которая в виде защитной реакции на мир мужчин выбрала нападение. Чтобы мужчины ей не делали больно, она будет делать больно им первая: будет соблазнять их, исполь-

зовать, вытаскивать из них необходимые ей ресурсы в виде денег, подарков, секса. И как только она наиграется и ей станет скучно, она просто бросит этого мужчину и найдет себе другого. Подробно о стервах, о том, как они такими становятся, я писал в книге «Альфа-женщина. Как стать женщиной, ради которой мужчины готовы на все».

На мои прямые эфиры часто приходят женщины с таким возражением:

- В моем возрасте, мне уже 30/40/50 лет, очень сложно встретить достойного мужчину, который был бы свободен и хотел бы серьезных отношений. Они больше интересуются молодыми девочками.

Дело не в возрасте! Сейчас женщины настолько хорошо умеют за собой ухаживать, что и в сорок, и в пятьдесят лет выглядят просто замечательно, и мужчины их хотят. Возраст – это самое очевидное для вас объяснение того, почему достойные мужчины не интересуются вами или не задерживаются с вами в серьезных отношениях. Но ответ – не возраст, ответ – ваш негативный опыт. С возрастом становится больше негативного опыта, соответственно, и последствий от него тоже становится больше.

Когда вы молодая восемнадцатилетняя девушка, у вас просто еще не было таких отношений, которые могли бы вас сильно травмировать. Вспомните себя восемнадцатилетнюю. Вы открытая, искренняя, вы часто улыбаетесь, веселитесь, радуетесь и удивляетесь каждой мелочи, вы влюбляе-

тес и это невозможно скрыть или спрятать, все ваши чувства отражаются на вашем лице. Когда уже взрослый мужчина, познавший разных женщин, встречается такую молодую девушку, он конечно же влюбляется в нее, ведь у нее нет ожиданий, нет подозрений, нет обид и так далее. С ней легко и комфортно в отличие от женщины постарше, у которой уже был негативный опыт, и она уже не так ему доверяет, не подпускает к себе близко, у нее есть определенные ожидания к нему, требования, ну и конечно же убеждения, что «все мужики козлы/слабаки/хотят только одного/сядет на шею и свесит ноги». Другими словами, она «фонит» своим негативным опытом и тем самым отталкивает от себя мужчин. И ни один мужчина не осознает, почему его к одной женщине тянет и он стремится проводить с ней все свое время, а другая, вроде бы такая же красивая, такая же интересная, но рядом с ней он испытывает дискомфорт, напряжение и старается избегать длительных и частых встреч с ней.

Кстати, именно поэтому многие женщины часто зависают в сценарии любовницы или отношений на расстоянии. Между вами может быть классный секс, «химия» и влечение, но вся эта эйфория продолжается пока вы вместе проводите не очень много времени. Вы давно не виделись, соскучились друг по другу, и вот наконец долгожданная встреча и на уровне гормонов у мужчины начинают выделяться эндорфины. И именно за новой порцией эндорфинов мужчина будет приходить к вам снова и снова.

А если за пределами постели начинает фонить ваш негативный опыт, то мужчина будет избегать оставаться с вами надолго. Негативный опыт может проявляться, например, в разных неприятных разговорах на тему того, «Когда же наконец ты разведешься?», «Почему мы не живем вместе?», «Я устала, я так больше не могу!», «Я больше не верю ни единому твоему слову!» Или же просто в молчаливых ожиданиях каких-то поступков со стороны мужчины, ведь «мужчина должен!» Все это создает напряженную атмосферу вокруг ваших отношений, и у мужчины начинает выделяться кортизол – гормон стресса – который мотивирует его быстрее убегать по своим делам и не оставаться с вами надолго. Да, вы можете быть классной любовницей, и проводя с вами периодически немного времени мужчина будет заряжаться энергией и уходить от вас счастливым. Но длительными эти отношения не станут.

Ваш негативный опыт – это такой красненький рюкзачок у вас за спиной, который вы все время таскаете с собой. Чем больше у вас было ошибок и разочарований, тем этот рюкзачок крупнее в размерах и тяжелее, а степень его потрепанности и потертости отражает сроки давности этих событий. И вот представьте, что вы собираетесь на свидание, одеваете красивое вечернее платье, делаете макияж, но сзади вас красный потрепанный рюкзак. Как вы будете выглядеть? Мужчина смотрит на вас в недоумении: «Вроде бы она такая красивая, ухоженная... но что-то не так... не пойму что...»

Представьте, что мужчина решил вас обнять, а сзади рюкзак – он вроде бы приобнял вас, но ему как-то неудобно... Представьте, что вы занимаетесь сексом, а у вас на спине рюкзак – ну полагаю, вы уже все визуализировали и поняли. Если вы не можете этого представить, прямо сейчас найдите дома какой-нибудь рюкзак, набейте его вещами и попробуйте с ним походить в течение всего дня, при этом занимаясь привычными делами. Вы четко осознаете, что он вам мешает жить, мешает получать удовольствие от момента, вы чувствуете себя с ним глупо и неуверенно. Он все время за вашей спиной и все время напоминает о себе.

Многие женщины думают, что очень легко отпустить свое прошлое, всех простить, все забыть и жить настоящим. Но если бы все было так просто... Ведь со временем вы привыкаете носить за спиной свой груз. Женщины, которые занимаются спортом и ходят в спортзал, меня сейчас поймут. Вы привыкаете к этому весу за спиной и уже не замечаете его присутствие, вам даже может казаться, что его там нет, но он там есть. И он уже повлиял на вашу походку, осанку, поведение, состояние, мышление – вы уже не та, которой были раньше до того, как он появился у вас за спиной. И вот это и есть одна из основных причин, почему красивые, образованные, интересные женщины разного возраста не могут притянуть в свою жизнь достойного мужчину и счастливые отношения.

• Филипп, так что же получается? Этот рюкзак уже нельзя

снять с себя?

Вам будет очень легко снять его с себя, когда он окажется пустым и когда вы сделаете ревизию всего барахла, которое накопилось там за все ваши годы. И эта книга вам в этом поможет. Изучая все типы мужчин, вы будете один за другим вытаскивать из своего рюкзака воспоминания из прошлого и осознавать, что именно там произошло и по какой причине. Вытаскивать, осознавать и выбрасывать куда-нибудь подальше. Поверьте, это станет вам уже ненужным...

А у тебя серьезные намерения?

Чтобы не ошибиться в выборе мужчины для отношений, вам нужно решить две самые важные базовые задачи:

Задача № 1 – определить, насколько мужчина пригоден к серьезным отношениям.

Многие женщины ошибочно считают, что отношения нужны всем мужчинам, но это не так. Секс нужен всем мужчинам, а вот серьезные отношения далеко не всем... И мужчина вполне может прожить до старости лет без жены, семьи и детей, посвятив все свое время реализации в карьере или бизнесе. Всю жизнь он будет завидным холостяком, будет вести свободный образ жизни, менять подруг и чувствовать себя прекрасно. Бывают и женщины, которым нужен только секс и не нужны отношения. Но как правило, это лишь временная позиция, которая сложилась в результате прошлого негативного опыта с мужчинами. И в отличие от мужчины, женщина не может долго находиться без настоящих отношений. Рано или поздно у нее возникает желание и потребность в большей близости, в мужской поддержке и опоре, в эмоциональном и ментальном контакте, а не только в сексуальном, в конце концов, у нее может возникнуть желание завести ребенка, семью и так далее. И тогда она может попытаться построить серьезные отношения со своим сексуальным партнером, но из этого ничего не получится.

Когда мы перейдем к типам мужчин, вы узнаете, что есть мужчины, которые совсем непригодны к серьезным отношениям и к семейной жизни. Они предпочитают встречаться с женщинами просто ради секса и не видят смысла связывать себя с ними чем-то большим. Вы можете подумать, что такого мужчину определить очень легко, ведь он сразу будет предлагать секс на первом же свидании. Но если бы все было так просто, то женщины не обжигались бы в отношениях настолько часто, как это у вас происходит.

Например, вы встречаете мужчину, он романтичный, внимательный, хорошо зарабатывает, и вы влюбляетесь в него, он как будто мужчина вашей мечты... Он говорит вам, что ищет особенную девушку, с которой сможет построить счастливое будущее, что он устал каждый вечер возвращаться в свою пустую холодную квартиру, или даже признается вам, что хочет детей. Все это время он говорит именно то, что хочет слышать каждая нормальная женщина из уст мужчины. Вы можете думать, что очень хорошо разбираетесь в мужчинах, вас невозможно обмануть или ввести вас в заблуждение, но когда вы встречаете мужчину с некоторыми псевдо-признаками «мужчины вашей мечты», то становитесь очень уязвимой и соглашаетесь на отношения. Поначалу у вас все бурно, романтично и страстно, а потом отношения перестают развиваться – вы просто периодически встречаетесь для секса, в основном когда это удобно мужчине.

В большинстве случаев, когда мужчина ищет женщину для отношений, его первичным мотивом является именно секс. В этом нет ничего плохого, просто так было задумано природой и все это заложено на уровне инстинктов нашего биологического вида. У самцов – это инстинкт размножения, чтобы продлевать свой ген в природе. Мужчина видит женщину и первая его мысль всегда связана с тем, «а занялся бы я с ней сексом или нет?» Это потом он, узнав вас поближе, начинает задумываться о серьезных отношениях, потому что вы классная не только внешне, но и внутренне, и вообще вы на одной волне и понимаете друг друга с полуслова. Но если он не пригоден к серьезным отношениям, то какой бы классной женщиной вы не были, все пойдет по выгодному и удобному для него сценарию, в котором он получает секс, когда ему этого хочется, а вы просто на это соглашаетесь в обмен на внимание, романтические переписки и на ресторан раз в неделю. А может и вообще без этого – часто все может держаться только на его словах и обещаниях. Со временем вы конечно же захотите чего-то большего от этих отношений и, как говорят на мужском языке, начнете «выносить ему мозг». И поначалу мужчина будет пытаться исправить ситуацию, извиняться, выкупать ваше прощение, как-то меняться, будет стараться до последнего сохранить удобную для него модель отношений. Но если ничего не получится, «вынос мозга» продолжится и отношения перейдут в дискомфортную для него фазу, он просто решит найти себе

другую женщину. Вы будете все время мучать себя вопросом: «Что же я сделала не так?», а ответ простой – вы просто ошиблись с выбором мужчины для отношений.

ЕСЛИ ЖЕНЩИНА НЕ УМЕЕТ РАЗБИРАТЬСЯ В МУЖЧИНАХ И УПРАВЛЯТЬ ОТНОШЕНИЯМИ, ТО ЕЕ ОТНОШЕНИЯ ВСЕГДА ЗАХОДЯТ В ТУПИК И БУДУТ СКЛАДЫВАТЬСЯ ТАК, КАК ВЫГОДНО И УДОБНО МУЖЧИНАМ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.