

# МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ

Дмитрий  
Хара



## Камертон Вселенной

Как повысить частоту сознания  
и выйти на новый уровень жизни

**Дмитрий Хара**  
**Метафорические карты.**  
**Камертон Вселенной. Как**  
**повысить частоту сознания и**  
**выйти на новый уровень жизни**  
Серия «Метафорические  
ассоциативные карты: лучшее»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67688486](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67688486)*

*Метафорические карты: Камертон Вселенной. Как повысить частоту сознания и выйти на новый уровень жизни / Дмитрий Хара: АСТ;*

*Москва; 2022*

*ISBN 978-5-17-136970-5*

### **Аннотация**

Метафорические карты – один из самых эффективных инструментов для работы с подсознанием, они открывают истинные причины происходящих с тобой событий. Разобравшись с причинами, ты сможешь изменить свою жизнь! Если ты в тупике, не знаешь, как и куда двигаться дальше, но точно знаешь, что двигаться нужно и готов к этому, – эта колода для тебя! Ты сможешь закончить жизненную драму и начать жить

на высоких частотах, когда сама Вселенная к тебе благосклонна. Ты сможешь играть в большую и интересную игру, в которой все события складываются красивой мозаикой. Ты сможешь осознать корни своих эмоций, мыслей и чувств, проливая свет разума в темницу неведения и чувствуя благодарность, безусловную любовь и безусловную радость.

Изменения вокруг начинаются с изменений в твоём сознании!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Жизнь на высоких вибрациях	6
Как работать с картами	14
Ресурсные карты	17
Стратегии работы с картами	18
Конец ознакомительного фрагмента.	32

**Дмитрий Хара**  
**Метафорические карты:**  
**Камертон Вселенной.**  
**Как повысить частоту**  
**сознания и выйти на**  
**новый уровень жизни**



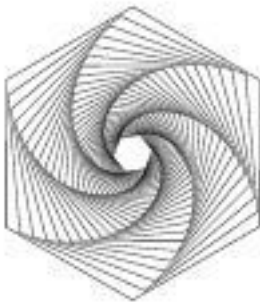
Издательство  
АСТ

© Хара Д., 2022

© Яхина Анна, иллюстрации, 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022

# Жизнь на высоких вибрациях



## Дорогой Друг!

Возможно, ты уже слышал о тренинге «ПерепроШивка» и книге «П. Ш.» – которые помогли тысячам читателей изменить жизнь к лучшему. С большой вероятностью сейчас ты находишься в точке, когда изменения тебе необходимы как воздух. И ты уже знаешь: для того чтобы изменения происходили на всех уровнях твоей жизни, необходима практика.

Я создал эту колоду метафорических ассоциативных карт для того, чтобы у тебя под руками всегда был инструмент, к которому ты можешь обратиться, который поможет тебе совершить Первый Шаг к жизни на высоких вибрациях, где царят радость, благополучие и осознанность.

Метафорические карты – это современный инструмент, который используется в психологии и психотерапии для проработки целого спектра жизненных вопросов, карты включают ассоциативное творческое мышление, вызывают к бессознательному и помогают определить причины сложностей, с которыми ты сталкиваешься, осознать их, а значит – увидеть **ВЫХОД**.

В основу своей колоды ассоциативных карт я заложил теорию Генных Ключей (учение Ричарда Радда, основанное на гексаграммах И-Цзин), или Ключей Жизни. Согласно этому учению в каждом из нас есть определенные вибрации, которые формируют нашу жизнь. Под действием этих вибраций, мы реализуем себя, становимся счастливыми, или напротив, чувствуем себя несчастными. **Ключи Жизни – это очень мощная структура, которая есть в каждом из нас, и она чем-то похожа на язык программирования, только работает она не с компьютерными системами, а с твоей ДНК. Ты сам программируешь свой генетический код.**

### *Три уровня осознанности*

Всего существует 64 Ключа Жизни (столько же, сколько и кодирующих кодонов в геноме человека). Каждый Ключ проявляется в одном из трех уровней сознания – это особые спектры твоего сознания, которые влияют на уровень твоих вибраций. Эти уровни сознания называются **Тень, Дар**

и **Сиддхи**. Именно они воздействуют на твой генетический код. Каждая мысль, эмоция, слово и дело оставляют свой отпечаток в клетках твоего тела. Своим состоянием и настроением ты программируешь то, каким человеком ты станешь в ближайшем будущем, какой будет твоя жизнь и мир вокруг. Поэтому стоит стремиться к тому, чтобы вибрации, которые ты генерируешь, были максимально высокими. Уровни осознанности расположены в Ключах по восходящей: от проработки Теней мы получаем Дары, от Даров мы можем перейти на уровень Сиддхи – уровень просветления и сверхспособностей.

### *Тень*

Тень – это самый низкий уровень вибраций. Ты находишься в собственной тени, если постоянно злишься, боишься, обижаешься на кого-то или не хочешь принимать на себя ответственность за свою жизнь. В диапазоне тени ты ощущаешь такие эмоции, как позор, стыд, вина, обида, апатия, горе, страх, желание, гнев, гордыня. И эти эмоции погружают тебя в пучину жизненной драмы, заставляют тебя бегать по кругу, попадать в одни и те же ситуации, после которых ты снова чувствуешь разочарование. Человек с таким уровнем вибраций вряд ли может чувствовать себя счастливым.

### *Дар*

Полная противоположность вибрациям Тени – жизнь на частотах Дара. Чтобы перейти к ним, в первую очередь необходима смелость. Смелость признаться себе, что ты не живешь той жизнью, о которой мечтал. Смелость сказать себе, что ты не делаешь того, что хочешь, и не живешь своей жизнью. Смелость посмотреть правде в глаза и признаться себе в том, что счастье не является твоим обычным состоянием.

Важно осознать, что твои теньевые частоты содержат в себе большой потенциал для прорыва к дарам. Например, твое желание материального накопления и жажда «идеальных» отношений может трансформироваться в желание узнать себя и понять, кто ты есть на самом деле. Когда ты начинаешь работать над собой и своими эмоциями, у тебя появляется возможность превратить Тень в Дар. У тебя появляется шанс изменить свою жизнь к лучшему. Дары – это уровень высоких вибраций, которые меняют нас самих и нашу жизнь.

### *Сиддхи*

Сиддхи – это высшее состояние сознания, проявление и проводник нашего божественного начала, понимание своего предназначения и тотальная гармония с окружающим миром. Это состояние может прийти, когда все Тени проработаны и перерождены в Дары, ты живешь постоянно в состоянии безусловной любви, радости и гармонии, тело твое очищено от постоянных химических интоксикаций тяжелой пищей, алкоголем и негативным информационным шумом.

Тотальная гармония с окружающим миром в состоянии Сиддхи означает, что вибрации высоки настолько, что они находятся в резонансе самой Вселенной, а значит, ты начинаешь привлекать в жизнь блага и возможности, находясь в черед «случайных» счастливых обстоятельств. Работая над своими вибрациями, проходя путь от Теней и Даров к Сиддхи, Вселенная все больше и больше начинает вам помогать.

Знание о том, как выбраться из Тени каждого Ключа Жизни в его Дар и далее в Сиддхи, – это, возможно, один из самых ценных подарков, который ты можешь сделать самому себе. Точнее – даже не знание, а осознание, ощущение, понимание. Потому что, находясь на частотах своих Даров, ты пребываешь в состоянии счастья. Используя мою колоду, ты проработаешь свои Тени и Дары и получишь – **тот самый проводник к счастью, который научит жить на высоких вибрациях, истинных вибрациях Вселенной, и возможность перейти на частоту Сиддхи, когда сама Жизнь ежедневно отвечает тебе благами, дарами и умиротворением.**

Ключи Жизни – это возможность открыть высшие цели, заключенные в ДНК. Проявить то, что предназначено нам самой Вселенной и на что она периодически дает нам намеки. Вселенная общается с нами и через знаки, и с помощью нашего подсознания, например при работе с метафорическими картами. Вселенная умна, бесконечно добра и полна возможностей, главное – вибрировать с ней на одной ча-

стоте. Каждый человек может самостоятельно творить свою Жизнь, влияя на ДНК, а значит, может создать свое счастье.



Задай себе вопрос: «Сколько можно приспособиваться к драматичной жизни в тених? Сколько можно предавать себя и свою божественную суть?»

☞ Ты можешь закончить жизненную драму и начать жить в частотах Дара, нейтрально относясь к любым событиям.

☞ Ты можешь играть в большую и интересную игру в принятие мира и людей такими, какие они есть.

☞ Ты можешь осознать корни своих эмоций, мыслей и чувств, проливая свет разума в темницу неведения и чувствуя благодарность, безусловную любовь и безусловную радость.

Сядь, выпрями спину, прикрой свои глаза, сделай глубокий вдох и выдох. Сконцентрируй свое внимание на сердце, а для этого мягко прикоснись рукой (или обеими руками, сложенными в «намасте») к области сердца и закрой глаза.

Произнеси про себя:

*«Здравствуй, новый день. Это я.*

*Я предстаю перед тобой. Такой, как есть. Без масок. Без ролей.*

*Я доверяю мудрости и безупречности своего Высшего Я.  
Я доверяю плану своей бесконечной игры.*

*Я с интересом, благодарностью и радостью воспринимаю  
все приходящее в мою жизнь.*

*Я чувствую поток энергии Земли оранжевого цвета,  
наполняющий меня снизу вверх.*

*Я чувствую поток энергии космоса голубого цвета,  
наполняющий меня сверху вниз.*

*Я чувствую, как два этих потока встречаются в моем  
сердце и сливаются в божественном соитии, взаимопрони-  
кая друг в друга и рождая радужно-золотистый свет,  
наполняющий мое сердце.*

*Я чувствую, как в моем сердце стало еще больше света  
и любви.*

*Я помню, что любовь – это единственная энергия во Все-  
ленной, которая умножается, когда я ею делюсь.*

*Я чувствую любовь всего мира.*

*Я чувствую, что мир – это любовь».*

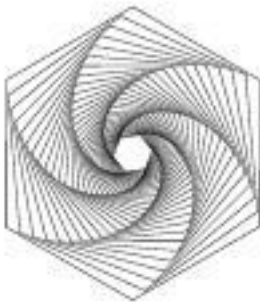


Намасте

Сделай глубокий вдох, выдох и посиди несколько минут в тишине, ощущая этот свет.

Ты готов к работе с картами.

# Как работать с картами



Когда ты берешь колоду в руки, прислушайся к подсказкам Вселенной: к своим чувствам и к интуиции, к своему сердцу. Ведь в разговоре с этими помощниками у тебя не может быть неверных ответов, потому что все, что ты чувствуешь, – это твои шаги и открытия на пути к пониманию себя и к счастливой наполненной жизни.

Все карты – это зашифрованные послания, они помогают тебе проговорить для себя то, о чем говорить было сложно или вообще невозможно. Понять то, что раньше всегда оказывалось за границами твоего внимания и понимания. Я хочу напомнить тебе о том, что твое высшее Я, твой божественный свет не имеет ни эмоций, ни оценок. Но прямо сейчас ты выбрал жизнь в физическом теле. В том числе и для того, чтобы прожить эти эмоции. Чтобы плакать, радо-

ваться, грустить, любить и ненавидеть. **Эмоции – это всего лишь частоты вибраций. А ты, словно радиоприемник, настраиваешься на ту или иную волну.** Выбор за тобой: жить на частоте Теней или Даров!

Каждая карта является картой-перевертышем: на одной половине карты располагается твоя Тень, на другой – твой Дар. Всего в колоде 64 карты, тождественные 64 Ключам Жизни (см. главу «64 Ключа Жизни: описание»). Твое Путешествие к себе начинается с осознания Теней. Твое счастье – кроется в твоих Дарах, а высшей точкой твоего развития может стать Сиддхи. Тени, как ясно из названия – темные состояния, Дары – светлые.

Карты позволяют работать с любым запросом. Они могут дать подсказку, как поступить в той или иной ситуации, с их помощью **ты поймешь, как устранить препятствия на своем пути, как достичь желаемого.** Но все ответы будут связаны с работой над собой, с твоими тенями. Обрати свои мысли и ощущения внутрь себя, на то, что ты чувствуешь сейчас. Что ты чувствовал вчера? Позавчера? Вспомни, какие негативные эмоции ты испытывал, и подумай о том, как эти эмоции влияют на тебя самого, твою окружающую действительность и саму твою судьбу. Возможно, ты не можешь дать четкие ответы на эти вопросы, но ты интуитивно чувствуешь, что что-то не так, что ты не испытываешь удовольствия от жизни, что ты застрял в какой-то одной точке и никак не можешь из нее выбраться. Работая с колодой, ты

получишь ответы на самые важные и нерешенные вопросы.

Когда ты начнешь работать с картами, ты можешь столкнуться с ситуацией, в которой не будешь готов принять тот ответ, который тебе, с их помощью, даст Вселенная. И это очень важный момент, потому что, если ты уйдешь в отрицание этого ответа, то может случиться так, что ты еще глубже скроешь от самого себя ту проблему, от которой хотел избавиться. **Будь готов принимать любые ответы!**

# Ресурсные карты

Каждый раз, начиная работу, выбери одну карту, которая будет обозначать для тебя твое ресурсное состояние, то, в котором ты чувствуешь себя в порядке. Пусть эта карта станет такой своеобразной «подушкой безопасности», к которой ты будешь обращаться в сложные моменты.

В качестве ресурсной карты ты можешь выбрать любую случайную карту (ведь во Вселенной не бывает случайностей) и прочитайте описание Дара и Сиддхи этой карты. Лучше это сделать 2–3 раза. После прочтения прикрыть глаза, положить руку на сердце, замедлить дыхание и мысленно соединиться с посланием этой карты и образом, изображенным на ней. Ты можешь носить эту карту с собой в течение дня (от 1 до 8 дней) и обращаться к ней в тех случаях, когда тебе нужна настройка на высокие частоты.

Наверняка одно из главных твоих устремлений – желание наладить жизнь, а для этого нужно *проявить* для себя свои жизненные цели и понять, что можно сделать для их достижения. Определить, какие Тени мешают на пути достижения этих целей и как их трансформировать в Дары.

# Стратегии работы с картами

Я предлагаю использовать шесть базовых стратегий работы с картами, которые разберу ниже. Какую бы стратегию ты ни выбрал – помни, что работа будет эффективной только при честном диалоге с самим собой. Вытягивая карты, «проживай» их сюжеты и анализируй интерпретации.

Ты можешь выбрать одну из стратегий работы с картами, или чередовать их.

## *Стратегия работы «Разговор со Вселенной»*

1. Сосредоточься на своей цели, наугад выбери 4 карты и выложи их в ряд слева направо.

2. Первые две карты нужно выложить Тенями вверх, вторые две – вверх Дарами.

☞ Первая из этих четырех карт, расположенных слева направо, говорит о том, как ты создаешь препятствия на твоём пути.

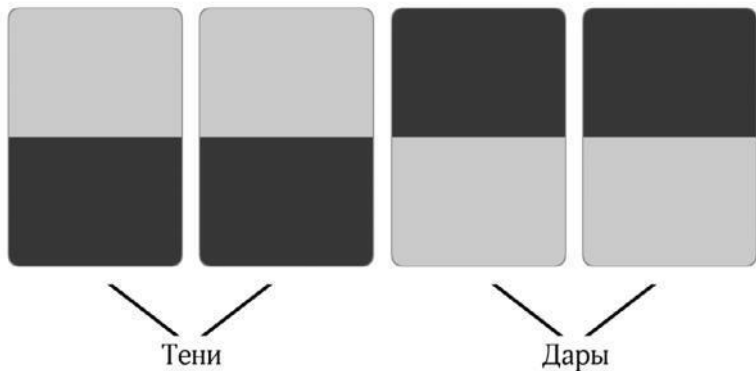
☞ Вторая карта показывает то, как ты обычно пытаешься устранить препятствие, но это только ухудшает ситуацию.

☞ Третья карта – это то, как тебе нужно проявляться, чтобы достичь результата.

☞ Четвертая карта – показывает, как важно проявляться, чтобы это препятствие не возникало снова.

3. Вытянув первые две карты, прочитай описание Теней,

связанных с тем, как ты создаешь себе препятствие и как пытаешься устранить его, выпиши из описания Тени Ключа Жизни те шаблоны реакций, которые ты замечаешь у себя, и прочувствуй, что это лишь программы, которые ты можешь при желании заменить на другие.



#### Схема расклада «Разговор со Вселенной»

4. Прочитай описание Даров на второй и третьей картах и выпиши то важное, что показывает тебе, какие проявления помогут достигнуть результата и как не создавать себе препятствия снова и снова.

Подобный «слепой» расклад привносит элемент ассоциативной игры и судьбоносности, но от тебя потребуются очень глубокая работа с картами. Поэтому можно использовать

смешанный тип расклада.

*Стратегия работы «Смешанный выбор»*

*Карта 1.* Выбери в колоде карту, которая будет символизировать твою цель (гармония, благополучие, инициативность и пр.), и выложи ее перед собой Даром вверх, как вершину креста для расклада.



— Карта цели  
(Дар)



## Карта цели (Дар)

Карта проблемы  
(Тень)



Карта цели  
(Дар)



Карта проблемы (Тень)

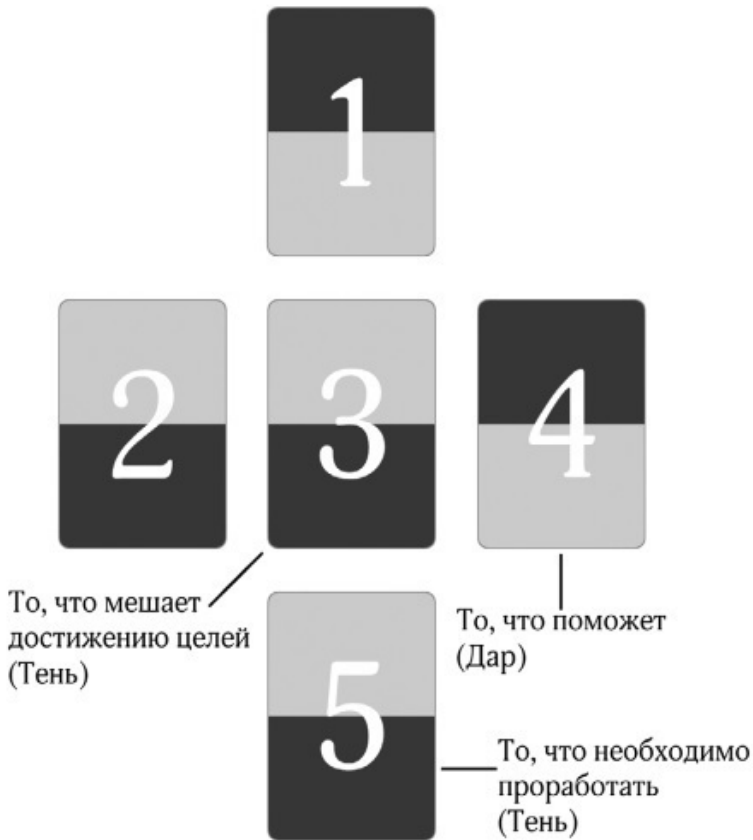


Схема расклада «Смешанный выбор»

Карта 2. Следующую карту выбери осознанно, она долж-

на описывать то, каким ты себя видишь сейчас, и символизировать ту проблему, которую хочешь решить. Положи эту карту Даром вверх слева на перекладине «креста» расклада.

*Карты 3, 4, 5.* Остальные три карты нужно вытянуть вслепую, потом положить в центр расклада, на «перекладине» справа и внизу, образовав крест.

Тень Карты 3 – в центре, рассказывает о том, что мешает тебе достигать поставленных целей.

Дар Карты 4 – на перекладине справа, покажет, что поможет тебе в достижении цели.

Тень и Дар Карты 5 – нижней карты, – говорят о том, что необходимо проработать в ближайшее время.

### *Пример расклада «Смешанный выбор»*

Допустим, ты недоволен собой, своим уровнем достатка и уровнем жизни. В этом случае расклад поможет проявить неудовлетворенные потребности, которые могут скрываться за желанием увеличить доход или же найти путь для увеличения заработка.

*Первую карту* ты выбрал осознанно, она символизирует твою цель и лежит в вершине креста. Допустим, это карта 8 Ключа Жизни Сближение и его Дар – Стиль. Она может означать, что ты хочешь найти свой путь, быть ни на кого не похожим и добиваться успехов. Но ты можешь вложить в нее и свое собственное толкование.

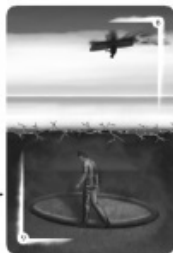
*Вторую карту* ты брал в открытую, она описывает тебя

самого в нынешний момент времени, допустим, это будет 9  
Ключ Жизни «Воспитание малым», его Тень – Инертность  
и его Дар – Целеустремленность. Может быть, ты стремишь-  
ся победить свое желание плыть по течению, работаешь над  
собой и целеполаганием.



Карта цели  
(Дар)

Карта проблемы  
(Тень)



То, что мешает  
достижению целей  
(Тень)

То, что поможет  
(Дар)



То, что необходимо  
проработать  
(Тень)

### Пример расклада «Смешанный выбор»

*Третью карту* ты брал вслепую, и она говорит о том, что мешает тебе в достижении цели, поэтому мы рассматриваем

ее Тень. Например, это карта 14 Ключа Жизни «Владение многим» с Тенью «Компромисс». Она говорит о том, что ты сам себя загоняешь в рамки и ограничения из страхов, занимаешься тем, что тебе не нравится и только отнимает твои творческие силы.

*Четвертую карту* ты выбрал вслепую, она говорит о том, что призвано помочь тебе в этой ситуации, поэтому мы рассматриваем ее Дар. Допустим, в нашем раскладе это будет 18 Ключ Жизни «Исправление» и его Дар – «Целостность». То есть тебе нужно выйти за рамки обусловленности, не беспокоиться о мнении окружающих, перестать придавать вес своим страхам и каждый день бросать вызов самому себе.

*Пятую карту* ты также выбрал вслепую. Ты рассматриваешь ее Тень, потому что она говорит о том, над чем тебе необходимо начать работать уже сейчас. Например, это карта 59 Ключа Жизни «Разлив» и ее Тень – «Нечестность». Она тоже говорит о том, что ты живешь в страхе. Но это другой страх, страх открытости, страх показать себя другим таким, каков ты есть. Или же, возможно, что ты живешь в созависимых отношениях, здесь уж тебе виднее. Но одно способствует другому, и, живя в такой Тени, ты все равно чувствуешь одиночество. Тебе нужно учиться открытости и принятию.

### *Стратегия работы «Программный партнер»*

У каждого Ключа Жизни есть «программный партнер» – это парный Ключ Жизни, связанный с ним.

Эта связь – оппозиционная, как зеркальное отражение. Соответственно так же связаны между собой Тени, Дары и Сиддхи этих Ключей. Эта взаимосвязь прослеживается и в жизни. Тени Ключей «программных партнеров» объясняют и усиливают друг друга, то же происходит и с Дарами.

В главе «64 Ключа Жизни» ты найдешь информацию о картах-программных партнерах. Используя ее, ты можешь сделать еще один расклад.

### *Стратегия работы «Задача или Решение»*

Выбери задачу, которую хочешь решить, произнеси «Задача или Решение» и вытяни вслепую любую карту.

☾ Если карта выпадает Тенью – она опишет те качества твоей личности, которые создали эту задачу (проблему). Прочитай внимательно описание Тени и определи, в каких ситуациях эти качества проявляются.

☾ Затем найди карту соответствующего программного партнера и проделай ту же работу с Тенью, указанной в ней. Это область подсознания, и эти качества могут лежать более глубоко и быть менее осознаваемы тобой.

☾ Следующим шагом будет раскрытие тех личностных качеств, которые помогут решить эту задачу. Прочитай в первой вытянутой тобой карте качества личности, соответствующие Дару, – это твой сознательный путь к решению.

☾ Затем прочитай Дар карты программного партнера – она раскроет качества, которые лежат очень глубоко в твоём

подсознании.

### *Стратегия работы «Кодоновые кольца»*

Применяется для решения задач в партнерстве любого типа. Наилучшее применение эта стратегия находит в ситуациях неопределенности, когда произошла какая-то ситуация и непонятно, для чего она возникла.

Для того чтобы понять, на каком уровне возникла задача, необходимо вытянуть карту, где:

1–10 – **1 уровень**; 11–20 – **2 уровень**; 21–30 – **3 уровень**;  
31–40 – **4 уровень**; 41–50 – **5 уровень**; 51–60 – **6 уровень**;  
61–64 – **0 уровень**.

Всего существует шесть уровней, в которых необходимо искать решение.

**0. Отношения с Божественным.** Конфликт возникает, когда ты сопротивляешься проявлениям Божественной воли. Это выражается через напряжение в теле, череду неудач.

**1. Отношения со своей душой (своим Высшим Я).** Конфликт возникает, когда твоя душа не согласна с тем, как ты эмоционально воспринимаешь происходящее, как ты реагируешь на события, что ты делаешь и как проявляешься, когда ты отходишь от плана своей души.

**2. Отношения со своим умом.** Конфликт возникает, когда твои концепции (мнения, суждения, точка зрения, принципы, стереотипы), как заезженная пластинка, приводят тебя к одним и тем же неприятным ситуациям и результатам.

**3. Отношения со своим телом.** Конфликт возникает, когда ты не слышишь сигналы своего тела, что приводит или может привести к ухудшению самочувствия и здоровья в целом.

**4. Межличностные отношения.** Конфликт возникает, когда ты в отношениях с партнером действуешь из своего теневого состояния (чувства вины, стыда, обиды, страха, гнева, желания что-то получить или доказать, злости, ревности или гордыни) вместо того, чтобы созидать и радоваться в отношениях.

**5. Семейные (корпоративные) отношения.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.