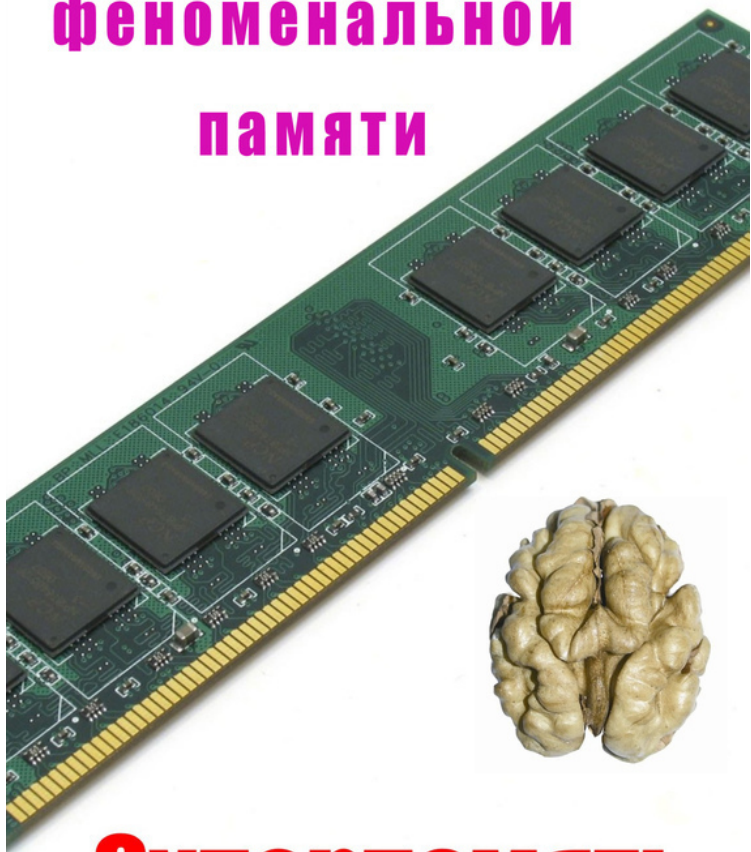


# Как добиться феноменальной памяти



## Суперпамять:

**Илья Валерьевич Мельников**  
**Как добиться**  
**феноменальной памяти**  
Серия «Суперпамять»

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6056808](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6056808)*

**Аннотация**

Каждый способен на то, чтобы хоть немного приблизиться к совершенству. С нашей книгой вы узнаете секреты людей, обладающих небывалой памятью. Вы узнаете, как улучшить свои способности и натренировать память. «Как добиться феноменальной памяти» – уникальное пособие для тех, кто хочет узнавать больше и никогда не забывать полученную информацию.

# Илья Мельников

## Как добиться феноменальной памяти

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

Мы живем в мире информации и на нас ежедневно обрушивается огромный поток различных сведений.

В десятки раз возрос объем мировых сведений и знаний как по отдельным предметам, специальностям, направлениям, так и в целом. И этот объем информации с каждым днем увеличивается и растет. Очень часто мы теряемся в этом мире информации, не можем отделить главное и отсеять ненужное.

Как же нам вместить все те знания, которые необходимы для нас, и справиться с этим огромным объемом.

Наша память безгранична и кроме того, она хранит в себе всю информацию, которую нам приходилось видеть или слышать когда-либо, только не можем вспомнить. Доктор

Пенфильд, в своих опытах, стимулировал отдельные участки мозга человека и извлекал оттуда много интересной информации. Обыкновенный человек использует память только на 1–3 %, что ничтожно мало с нашими возможностями.

Известно, что человек может подготовиться за ночь к вступительному экзамену или к серьезной презентации, Но как это сделать в обычном состоянии?

Да, в обычном состоянии это сделать очень трудно, поэтому развитие памяти является необходимой задачей человека современного общества высоких технологий.

Да, хорошая память всем нужна. Нужна, чтобы хорошо учиться, нужна, чтобы запоминать нужную и важную для нас профессиональную информацию. Частичные и неполные знания нас уже не устраивают, поэтому сейчас, как когда-то в старину стали цениться хорошая память и цепкий ум.

В Древнегреческой мифологии была богиня памяти – Мнемозина, жена Зевса, которую ценили и почитали. Искусство запоминания древние греки называли ее именем – мнемоника. В современном мире искусство запоминания носит название – мнемотехника. Этому искусству около 2000 лет.

В древние времена статус человека определялся его памятью. До появления книг, человек мог использовать только данные и информацию, которая хранилась у него в голове. Жрецы в храмах, богословы вели многочасовые беседы и читали проповеди с использованием фактов: они дословно цитировали библию, приводили примеры с множеством дат,

имен, точных событий. Они произносили длинные речи, надеясь только на свою память. Тренировке памяти, мнемонике уделяли много внимания и обучали с самого детства.

Истории известны многие случаи суперпамяти человека, так в трактате древнеримского историка Плиния написано, что персидский царь Кир знал по имени каждого солдата своей армии. Через века сохранились удивительные рассказы о замечательной памяти Александра Македонского и Юлия Цезаря. Римский философ Сенека мог запомнить и повторить две тысячи не связанных между собою слов.

Знаменитый математик Леонард Эйлер знал на память шесть степеней всех чисел от 1 до 100, а знаменитый советский академик А.Ф.Иоффе точно также пользовался таблицей логарифмов. Многие древние книги сохранились и дошли до наших времен, благодаря замечательной памяти наших предков, которые, порой, даже не знали грамоты.

История сохранила для нас замечательные примеры удивительной памяти людей, с мировыми именами.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.