

Карма Тринле Ринпоче

# Телескоп мудрости

*Краткий  
построчный  
комментарий  
к «Письму другу»  
великого мастера  
Нагарджуны*



Карма Ринпоче

**Телескоп мудрости. Краткий  
построчный комментарий  
к «Письму другу» великого  
мастера Нагарджуны**

«Ориенталия»

2009

## **Ринпоче К. Т.**

Телескоп мудрости. Краткий построчный комментарий к «Письму другу» великого мастера Нагарджуны / К. Т. Ринпоче — «Ориенталия», 2009

В настоящем издании приводится комментарий современного буддийского ученого Карма Тринле Ринпоче к одному из важнейших текстов классической Махаяны – «Письму другу», созданному Нагарджуной, великим индийским мастером I–II вв. н. э., основателем философской школы мадхьямака.

© Ринпоче К. Т., 2009

© Ориенталия, 2009

## Содержание

Об авторах	7
Предисловие	8
Телескоп мудрости	10
А. Введение	13
Б. Основная часть	15
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Карма Тринле Ринпоче**  
**Телескоп мудрости. Краткий построчный**  
**комментарий к «Письму другу»**  
**великого мастера Нагарджуны**

KARMA THINLEY RINPOCHE

**The Telescope of Wisdom**  
**A Condensed Interlinear Commentary**  
**on the Great Master Nagarjuna's**  
**The Letter to a Friend**

Translated by  
Adrian O'Sullivan



Bristol  
Ganesha Press 2009

© Ganesha Press, 2009

By arrangement with Ganesha Press,  
Bristol, United Kingdom  
Публикуется с согласия «Ганеша Пресс»,  
Бристол, Великобритания

Перевод с английского *Юлии Дмитриевой*



*Карма Тринле Ринпоче*

## Об авторах

**Нагарджуна** (I–II вв. н. э.) – один из наиболее важных и влиятельных мастеров в истории буддизма. он создатель философской системы *Срединного пути* (санскр. *мадхьямака*) и автор многочисленных основополагающих текстов по философии и практике буддизма.

**Карма Тринле Ринпоче**, род. в 1931 г. – это перерождение мастера традиций Кагью и Сакья тибетского буддизма, основателя всемирного сообщества буддийских центров Шри Дечена Дхармы. Благодаря всестороннему образованию и познаниям, приобретенным в Тибете, а также выдающимся духовным достижениям, Карма Тринле Ринпоче считается одним из крупнейших учителей буддизма наших дней.

## Предисловие

«Письмо другу», написанное великим философом Нагарджуной во II в. н. э., считается одним из важнейших текстов Махаяны за всю историю буддизма. «Письмо» представляет собой краткое и запоминающееся изложение поучений Будды, данных им в беседах (сутрах). Опираясь на сочинение Нагарджуны, миряне и те, кто принял обеты, могут практиковать оба пути – и обычный путь личного Освобождения, и выдающийся путь Великой колесницы.

И хотя Нагарджуна написал это письмо своему знаменитому ученику, королю Гаутами-путре династии Сатавахана из Южной Индии, его можно адресовать всем искренним последователям Дхармы, ведущим как мирской, так и монашеский образ жизни. Несмотря на некоторые архаизмы, оно обладает все той же изначальной силой и в наше время. Вряд ли можно найти другое подлинное введение в Дхарму в столь краткой форме. До сих пор «Письмо другу» является обязательной частью программы обучения в большинстве тибетских буддийских институтов в Азии и на Западе.

На протяжении веков многие прославленные мастера составляли руководства по изучению «Письма другу» для своих учеников: Ронтонг Шеджа Кунзиг, Джецюн Рендава, Панчей Нгаванг Чодра, Геше Джинпа и Джамгён Джу Мипхам Ринпоче. В 1987 году мой учитель Карма Тринле Ринпоче, как и его выдающиеся предшественники, составил свой комментарий к «Письму другу» и озаглавил его «Телескоп мудрости».

Произведение Ринпоче написано понятно и убедительно. В толковании различных аспектов текста для западной аудитории Ринпоче опирается на собственное безупречное мастерство в обучении и практике Дхармы. Мне посчастливилось получить передачу на этот текст от самого Ринпоче. Мы подготовили этот перевод в помощь тем, кто в будущем сможет получить передачу и объяснения по этому тексту от квалифицированных мастеров Дхармы.

Лама Джампа Тхае  
5 апреля 2008 года  
День Соджонг второго месяца  
Года земляной мьшии



Lama Jampa Thaye



*Будда Шакьямуни*

## Телескоп мудрости

*Намо Гуру Будда Дхарма Сангае<sup>1</sup>*

Облака незапятнанных знания и любви  
в сотне тысяч излучений  
Превращаются в пространство запредельной  
мудрости, свободной от омрачений  
И наделенной Четырьмя истинами.  
Я возношу хвалу всеведущему Учителю,  
Чьей милостью пролился этот великий дождь  
священной Дхармы.

Вобрав в себя и подвергнув анализу  
Океан поучений Будды,  
Ты изверг самоцветы превосходных объяснений.  
Я выражаю почтение Нагарджуне,  
повелителю нагов.

Лотос твоего ума расцветает в сотнях высочайших  
глубоких и тайных учений.  
Качества отрешенности и постижения —  
это его бесчисленные тычинки, а их дивная пыльца —

Это обильный дар совершенной радости во всех  
мирах, от обители богов до самых низших.  
Несравненный Лама, победное знамя нектара  
этой чудесной пыльцы, сегодня ты – украшение,  
венчающее мою голову.  
По достижении первой ступени Бодхисаттв  
учитель высочайшей колесницы  
Дал наставления своему другу,  
и здесь и сейчас,  
в эту счастливую эпоху<sup>2</sup>,  
Я снабдил это собрание поучений  
несколькими примечаниями.  
С настроем преданности и уважения продолжу.

Итак, несколько лепестков вступительных слов были разбросаны в совершенной пыли у ног Будды, великого Проводника мира, и его сердечного сына, Светоча учения. Это стало основой заслуги. Вначале, делая пожелания завершить свой труд без препятствий, чтобы он принес пользу другим, я даю обещание составить этот текст и лишь слегка поддаюсь соблазну тщеславия.

Что же касается нектара Дхармы, о котором здесь пойдет речь, то, как сказано в Благородной Ланкаватара-сутре:

На юге, в земле Видарбхи,

Тот, кто прославлен как великий  
славный бхикшу  
И известен под именем «Нага»,  
Уничтожит крайности существования  
и несуществования.  
Провозгласив непревзойденную колесницу  
Моего учения в этом мире  
И достигнув Радостной ступени<sup>3</sup>,  
Он отправится в Сукхавати<sup>4</sup>.

Итак, это пророчество относится к Махачарье Нагарджуне, пребывавшему на благородной ступени Бодхисаттв, великому возникшему Он подробно изложил Срединный путь традиции Великой колесницы и написал «Письмо другу», которое будет объясняться в этой книге.

«Письмо» состоит из трех частей:

- А. *Введение*: Начальное благо  
[Строфы 1–3];
- Б. *Основная часть*: Благо на пути  
[Строфы 4–117];
- В. *Заключение*: Окончательное благо  
[Строфы 118–123].



*Арья Нагарджуна*

## А. Введение

### Начальное благо

Введение состоит из пяти частей:

1. Название шастры на тибетском и санскрите.
2. Выражение почтения Манджушри, высочайшему Бодхисаттве мудрости.
3. Совет послушать наставления о качествах ума Прославленного Будды.
4. Укрощение гордости при воспоминании о качествах его тела.
5. Восхваление короля, защитника Дхармы, и перечисление качеств его речи.

#### **A1. Название шастры на тибетском и санскрите**

*На языке Индии шастра называется *Suhrillekha*.*

*На тибетском она называется *bshes pa'i springyig*.*

Индию (в Тибете) называют *rgya gar*, где *rgya* обозначает обширность страны, а *gar* переводится как белый, что отражает доминирующий в Индии белый цвет одежды и еды. Шастра названа на санскрите – одном из четырех главных языков Индии.

Название шастры, *Suhrillekha*, было переведено на тибетский язык так: *Suhr* по-тибетски – *bshes pa* (добрый друг), а *Lekha* – *spring yig* (письмо). Таким образом, название «Письмо к другу» означает письмо, написанное другу, Гаутамипутре<sup>5</sup>.

#### **A2. Выражение почтения Манджушри, высочайшему Бодхисаттве мудрости**

*Я склоняюсь перед Манджушри Кумарабхутой.*

Преодолевший все недостатки, он является благородным, или Манджу (тиб. *'jam*). Шри (тиб. *dpal*) означает обладание славой с двойной пользой. Поскольку он пребывает на чистых ступенях Бодхисаттв, он Кумарабхута (тиб. *Gzhon nu 'gyur pa*). Я почтительно склоняюсь перед ним своими тремя вратами<sup>1</sup>.

#### **A3. Совет послушать наставления о качествах ума Прославленного Будды**

##### **Строфа 1**

*О добродетельный и достойный, наделенный  
высочайшими качествами,  
Заслуга рождается от слушания слов Сугаты\*.  
Если ты стремишься к ней,  
То выслушай эти возвышенные строфы, сложенные мною.*

Это сказано от лица Ачарьи Бхикшу Нагарджуны, провозглашающего, что он даст наставления королю, защитнику всей земли. Король обладает удивительными качествами добродетели благодаря собранной в предыдущих жизнях заслуге. Поэтому он – достойный сосуд для высочайшей Дхармы. Он услышит превосходные слова Шакьямуни, смысл их – высшая заповедь мудрости отречения и постижения и уход к блаженству без возврата (санскр. *Sugata*). Обычные люди, такие как король и его свита, должны искренне стремиться услышать речь

---

<sup>1</sup> \* «Ушедший к блаженству» – эпитет Будды. – Здесь и далее примечания редактора.

Мудреца, чтобы создать заслугу, приносящую благо и ведущую к высшим состояниям бытия. Их невозможно достичь, следуя варварским обычаям, когда при совершении религиозных обрядов наносят вред другим. Высшие состояния бытия достижимы лишь благодаря обширной и глубокой, как океан, заслуге, возникающей из слушания поучений. Сейчас я (Нагарджуна), сложив эти возвышенные строфы из высочайших наставлений, советую тебе, король, выслушать их, хранить эти слова в своем сердце и передавать другим.

#### **A4. Укрощение гордости при воспоминании о качествах его тела**

##### **Строфа 2**

*Как мудрый человек, видя изображение Сугаты,  
Пусть даже сделанное из дерева и скромное на вид,  
чувствует благоговение,  
Так и ты не относись свысока  
к этим скромным стихам,  
Ведь основа их – поучения священной Дхармы.*

Даже самое скромное изображение Сугаты – всего лишь простой образ, ничуть не отражающий его чудесных признаков и свойств, возникших из двух накоплений, подобных океану. Пусть даже сделанное из дерева, камня или глины – простейших материалов, и не слишком красивое с виду оно вызывает благоговение у мудрого человека, наделенного доверием, убежденностью и знанием, что в этом образе содержатся качества тела Будды. Точно так же мое скромное сочинение – *то, что в нем объясняется*, – основано на поучениях священной Дхармы, которым учил Сугата. Зная это, не относись к нему свысока.

#### **A5. Восхваление короля, защитника Дхармы, и перечисление качеств его речи**

##### **Строфа 3**

*Возможно, ты уже слышал  
И принял сердцем многие слова  
Великого Мудреца,  
Но разве не верно, что дом из белой глины  
Становится еще белее в свете полночной луны?*

Мудрец – это тот, кто закрыл свои трое врат для вредных поступков и достиг величия или безупречности, отказавшись от беспокоящих эмоций и всех печатей рождения. Слова Будды – это и лекарство от страданий, и причина счастья в этом мире, поэтому их стоит выслушать. И хотя ты, король Дхармы, наверняка уже неоднократно слышал эти слова и хорошо их знаешь, приняв сердцем, тем не менее я (Нагарджуна) спрашиваю, не может ли это знание стать еще яснее? Так, например, высокий дом из белого известняка, освещаемый ночью полной луной, выглядит еще белее и краше, чем раньше. Не так ли и в этом случае? Да, это так.

## **Б. Основная часть**

### **Добрые дела на пути**

Основная часть состоит из трех частей:

1. Воспитание высшей нравственной дисциплины  
[Строфы 4-35].
2. Развитие высшего сосредоточения в медитации  
[Строфы 36-106].
3. Достижение высшей мудрости  
[Строфы 107–117].

#### **Б1. Воспитание высшей нравственной дисциплины**

- А. Общие наставления, важные как для мирян, так и для монахов<sup>6</sup>.
- Б. Особые наставления, важные для мирян.
- В. Особые наставления, важные как для мирян, так и для монахов.

#### **Б1 А. Общие наставления, важные как для мирян, так и для монахов**

1. Укрепляй доверие – корень Дхармы и причину возрастания заслуги, постоянно напоминая себе о шести объектах.
2. Утвердившись в доверии, приучай себя к полезным поступкам и избегай вредных.



Арьядэва

3. Откажись от алкоголя, порождающего безразличие к тому, что необходимо принять, а что – отвергнуть.

4. Полагайся только на праведные средства к существованию, не причиняющие вреда другим и не способствующие безразличию.

5. Пойми, что нужно отказаться от богатства ради блага других. Это наилучший способ утвердиться в добрых деяниях.

6. Пойми, что необходимо соблюдать безупречную дисциплину, чтобы не иссякла заслуга от щедрости.

7. Помни в деталях все аспекты правильного поведения.

8. Когда обретено счастье высших миров благодаря щедрости и правильному поведению, помни о необходимости упражняться в шести совершенствах, дабы обрести блаженство нирваны вне пребывания.

**Б1 А1. Укрепляй доверие – корень Дхармы и причину возрастания заслуги, постоянно напоминая себе о шести объектах**

#### **Строфа 4**

*Будда, Дхарма и Сангха,  
Щедрость, дисциплина и боги – об этих шести  
надо помнить постоянно.  
Необходимо помнить все их качества,  
Как это подробно объяснял Победитель.*

Шакьямуни одержал победу над всеми дурными наклонностями и получил имя **Победитель** четырех мар. Он сказал: «Вступивший на путь Учения должен всегда помнить о выдающихся качествах Будды». Всегда помни о шести объектах: <sup>2</sup>

• Будде. Пробудившийся (тиб. *Sangs*) от сна неведения Татхагата полностью раскрыл (тиб. *rgyas*) несравненные качества великого сочувствия без объекта и глубочайшей мудрости. Он стал наивысшим Прибежищем, Просветленным Буддой (тиб. *Sangs rgyas*).

• Дхарме. Как лекарству от страдания Будда учил Дхарме – пути, ведущему к Освобождению.

• Сангхе. Те, кто преодолел беспокоящие эмоции и приносит пользу себе и другим силой своих благих намерений (тиб. *dge ba la 'dunpa*), образуют Сангху (тиб. *dge 'dim*).

• Щедрости. Она приносит радость, спасает других от бедности и исполняет их желания.

• Дисциплине, устраняющей недостатки порочного поведения.

• Богах – защитниках добродетели<sup>2</sup>.

Об этих шести объектах необходимо напоминать себе снова и снова. Просветленный подробно объяснял, какую пользу приносят все их качества. В сутрах говорится, как важно в любое время и в любом месте с искренним доверием помнить о них и правильно к ним относиться: Будда – наш учитель, Дхарма – путь к Освобождению, Сангха – добрые друзья. Размышляя и обдумывая это, принимай Прибежище.

---

<sup>2</sup> Вероятно, имеется в виду, что рождение в мире богов обусловлено добрыми делами, хотя и основанными на эго и гордости.

<sup>2</sup> Вероятно, имеется в виду, что рождение в мире богов обусловлено добрыми делами, хотя и основанными на эго и гордости.

## **Б1 А2. Утвердившись в доверии, приучай себя к полезным поступкам и избегай вредных**

### **Строфа 5**

*Постоянно совершай десять благих действий  
Телом, речью и умом.*

Самоубийство или убийство других, присвоение того, что не было дано, и нанесение сексуального вреда – вот три неблагих действия тела. Вводить других в заблуждение с помощью лжи, клеветать, произносить грубые или легкомысленные слова – четыре (неблагих) действия речи. Алчность, недоброжелательность и ложные взгляды – три (неблагих) действия ума. Все вместе они образуют десять вредных действий, которых необходимо избегать.

Совершение десяти чистых благих действий тела, речи и ума, противоположных вредным, – ведет к достижению высших миров (этими десятью путями). В этих действиях следует упражняться постоянно, а не только время от времени, а также следить, чтобы они не убывали.

## **Б1 А3. Отказ от алкоголя, порождающего безразличие к тому, что необходимо принять, а что отвергнуть**

*Откажись от алкоголя<sup>3</sup>.*

Очень важно перестать принимать и полностью отказаться от всех видов одурманивающих веществ, таких, например, как алкоголь. Все они ведут к безразличию – причине порочного поведения. Более того, принятие этих веществ ведет не только к негативным последствиям, но и само по себе является неверным действием, не позволяющим сохранять осознанность.

## **Б1 А4. Полагайся только на праведные средства к существованию, не причиняющие вреда другим и не способствующие безразличию**

*Пусть тебе доставляют радость  
только праведные средства к существованию.*

Как недопустимо попадать в зависимость от алкоголя и других одурманивающих веществ, так и от всех неправедных средств к существованию нужно отказаться. Без тени недовольствия тщательно выбирай только благие, ничем не запятанные средства. Тогда сможешь наслаждаться всем необходимым – лекарствами, едой и напитками, одеждой и украшениями, домом, постелью, средствами передвижения – всем, что доставляет удовольствие.

## **Б1 А5. Пойми, что нужно отказаться от богатства ради блага других. Это наилучший способ утвердиться в добрых деяниях**

### **Строфа 6**

*Зная, что все богатства непостоянны  
и не имеют собственной сущности,*

---

<sup>3</sup> Здесь и далее до строфы 6 – продолжение строфы 5.

*По справедливости одаривай бхикшу, брахманов,  
бедняков и друзей.  
Для грядущей жизни нет друга лучше,  
чем бескорыстное даяние.*

Раздавай другим все, что можешь, – крупное и мелкое имущество, если только оно честно нажито тобой и не осквернено вредными делами. Делай это без тени скупости. Поступай так потому, что все сокровища и богатства, сколь бы велики они ни были, связаны со множеством страданий. Их собирают с трудом, потом прилагают усилия, чтобы сберечь, и в конце концов теряют. Все они непостоянны. Богатство не приносит удовлетворения, и мы понимаем, что оно не имеет собственной сущности. Вслед за этим приходит решимость проявлять щедрость по отношению к: а) бхикшу и брахманам – они представляют собой *сферу качеств*; б) бедным и нуждающимся, представляющим собой *сферу сочувствия*; в) друзьям в Дхарме и родителям, представляющим собой *сферу пользы*. Одаривать по справедливости означает делать это правильным образом: когда есть необходимость, своевременно и в соответствии с тем, что просят. Дарить нужно искренне и с уважением, предлагая даримое в вытянутых руках, без проявления скупости и грубости. **И** в этой, и в **грядущей жизни не найти друга лучше, чем бескорыстное даяние**<sup>7</sup>, оно приносит великое благо и освобождение от страдания и нищеты.

**Б1 А6. Пойми, что необходимо соблюдать безупречную дисциплину, чтобы не иссякла заслуга от щедрости**

### Строфа 7

*Соблюдай дисциплину —  
Чистую, безупречную, с правильной мотивацией  
и ничем не запятнанную.*

**Дисциплина** лежит в основе всех полезных поступков. **Ты**, король, **должен** следовать правилам поведения мирянина, соблюдать восемь заповедей упосатхи и отказаться от десяти вредных действий. Если прилагать к этому усилия, поведение будет **чистым** даже в мелочах, **безупречным** в соблюдении всех заповедей и отсечении корней и ветвей вредного поведения, насколько возможно. Оно также будет свободно от **мотивации** ложных взглядов.

Помни, что нарушение одной заповеди – *повреждение* (дисциплины). Если нарушаешь многие, наносишь вред всему (своему поведению), и это уже *вредное действие*. Если вместо того чтобы посвящать заслугу достижению нирваны, посвящаешь ее обретению богатства и защиты от страха сансары, тогда все твое поведение становится *загрязненным*. Необходимо практиковать выдающееся безукоризненное, ничем **не запятнанное** поведение.

**Б1 А7. Помни в деталях все аспекты правильного поведения**

*Сказано, что правильное поведение —  
основа всяческого блага,  
Подобно тому как земля – опора для всего,  
что движется и неподвижно<sup>4</sup>.*

---

<sup>4</sup> Продолжение строфы 7.

**Правильное поведение**, обладающее четырьмя добродетелями, – чистое, безупречное, наделенное правильной мотивацией и ничем не запятнанное, – **основа всяческого блага нирваны**, точно так же, как земля – великая опора для всего, что движется над землей и неподвижно под ней. Это соответствует словам всевидящего Прославленного Будды и записано в Винае.

**Б1 А8. Когда обретено счастье высших миров благодаря щедрости и правильному поведению, помни о необходимости упражняться в шести совершенствах, дабы обрести блаженство нирваны вне пребывания**

### Строфа 8

*Пусть возрастают твои качества безмерной бескорыстной  
щедрости, дисциплины,  
Терпения, радостного усилия, сосредоточения и мудрости.  
Стань одним из Победителей,  
Пересекавших океан существования.*

Полностью очистив свое бытие незапятнанными полезными действиями, упражняйся на пути шести запредельных совершенств Великой колесницы, чтобы достичь состояния Будды. Три совершенства: щедрость, дисциплина, когда ты отказываешься наносить вред другим и создавать причины для него, а также терпение по отношению к трудностям и враждебным тебе людям – ведут к обретению Состояния формы. Это накопление заслуги. Совершенства, ведущие к обретению Состояния истины, – это правильное сосредоточение (в медитации)<sup>1</sup> и безупречная мудрость. Это накопление высшего знания. Радостное усилие способствует обоим накоплениям.

Шесть выдающихся совершенств пронизаны бодхичиттой, поэтому тот, кто их практикует, не останется в малой нирване «слушателей» и «постигающих в одиночку». По этой причине шесть выдающихся совершенств безмерны. Они также полны запредельного знания – понимания, что три сферы не реальны. Благодаря этому они «выводят за пределы» или «пересекают океан существования». Это великий путь, ведущий к другому берегу. Необходимо, чтобы накопления заслуги и высшего знания неуклонно возрастали, а ты пребывал в уверенности, что они ни на миг не убывают. Когда эти накопления созреют, станешь одним из Победителей и достигнешь уровня Просветленного Будды, пересекшего океан существования.

### Б1 Б. Особые наставления, важные для мирян

1. Помни о доброте родителей, о том, что они сделали для развития твоего тела и ума, почитай их с уважением и предупредительностью.
2. Соблюдай восемь заповедей упасатхи в священные дни.
3. Преодолевай самые большие недостатки ума.
4. Будь внимательным – это основа укрепления позитивных впечатлений и отказа от негативного поведения.
5. Откажись от гнева и обиды, практикуй терпение, приносящее счастье и покой.
6. Растворяй негативные концепции и поддерживай добродетельное состояние ума.
7. Откажись от негативной речи и всегда говори мягко.<sup>5</sup>
8. Приучи себя к высочайшему поведению и откажись от неправильного физического поведения.

---

<sup>5</sup> Санскр. *dhyana*, тиб. *bsamgtan*.

9. Общайся только с выдающимися друзьями, отказавшись от дружбы с недобрыми людьми.

10. Помни, что страсть к чужой жене порождает такие вредные последствия, как желание и гнев.

**Б1 Б1. Помни о доброте родителей, о том, что они сделали для развития твоего тела и ума, и почитай их с уважением и предупредительностью**

### Строфа 9

*Тот, кто почитает своих родителей,  
Принадлежит к касте брахманов и ачарьев.  
Его ждут почет и слава,  
А в будущем он достигнет высших миров.*

Мирские касты – это касты брахманов, кшатриев, вайшьев и шудров. Независимо от касты доброта твоих родителей безгранична. Они подарили тебе эту жизнь, помогли развиваться твоему телу, показали мир. Поэтому ты должен почитать их телом, речью и умом, поднося еду, одежду и украшения. Всегда уважай их и с готовностью им служи. Поступающий так принадлежит к наивысшей касте мира людей – касте брахманов, и обладает всеми качествами, за которые их почитают, а также всеми качествами, за которые превозносят ачарьев и оказывают им услуги. В этой жизни силой такой заслуги ты добьешься всеобщего почета, славы и известности, а в следующей жизни обретешь блаженство высших миров.

Хорошо обращаясь с родителями, практикуешь шесть совершенств:

- почитая их телом, речью и умом, практикуешь щедрость;
- делая это с искренней заботой, практикуешь дисциплину;
- держа себя в руках и не поддаваясь гневу, который может при этом возникать, практикуешь терпение;
- не отказываясь от этого поведения в течение всей своей жизни, практикуешь радостное усилие;
- фокусируясь на заботе во благо родителей, практикуешь сосредоточение в медитации;
- в деталях рассматривая эту деятельность и избегая любого изъяна, практикуешь мудрость.

Чтобы связать накопленную тобой заслугу с временным счастьем и окончательным просветлением родителей, посвяти эту заслугу им. В окончательном смысле, если мы скрепим свои действия печатью высшего знания – то есть поймем, что родители как объект подношения, мы сами как даритель, и само дарение не существуют в действительности, – то мы сможем накопить заслугу и изначальную мудрость с опорой на родителей. Поэтому я прошу вас, отказавшись от разделения на высшие и низшие мирские касты, осуществлять эту превосходную деятельность и таким образом вступить в высочайшую касту, которая радуется Победителей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.