

ДЕНИС КАВЧЕНКОВ

---

**«Я плюс алкоголь равно...  
Любовь до гроба?»**

ТВОЕ ПАДЕНИЕ...



**Денис Кавченков**  
**«Я плюс алкоголь**  
**равно... Любовь**  
**до гроба?». Твое падение...**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67243497](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67243497)*

*ISBN 9785005613523*

**Аннотация**

Эта книга о сильной зависимости от спиртного, той, что незаметно пожирает человека, лишая его всех социальных связей и полностью уничтожая как личность. Произведение очень злое, оно ярко показывает людям наличие проблемы с алкоголем, заставляя ее принять и искренне задуматься: «А может все-таки взять и бросить по-настоящему?» С каждой страницей проблемы зависимого человека растут, заполняя его жизнь с умом, показывая, как тот превращается в марионетку алкоголя, абсолютно не контролирующую себя.

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| Пролог                                 | 5  |
| Все пьют, вот и я начал...             | 9  |
| Нужно расслабиться после работы...     | 13 |
| Я боюсь родных и близких...            | 19 |
| Пива мало, водки много... буду мешать! | 28 |
| Конец ознакомительного фрагмента.      | 43 |

**«Я плюс алкоголь равно...  
Любовь до гроба?»  
Твое падение...**

**Денис Кавченков**

© Денис Кавченков, 2022

ISBN 978-5-0056-1352-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Пролог

Большинство людей не замечают, как становятся зависимыми от горячительных напитков, отчего взор все чаще и чаще устремляется к алкогольной продукции на витрине продуктовых магазинов, совершенно игнорируя то, что спирт является максимально ласковым наркотическим веществом, который не убивает своих «почитателей» быстро, а держится рядом долгие годы, безуданно подбадривая надеждой на скорое расставание.

Свойство бутылки таково, что она искажает взор своего раба не просто кривизной стекла, но и туманной алкогольной дымкой, действующей на разум подобно теплему одеялу, будто нашептывающему: «Все хорошо.... Ты можешь в любой момент остановиться...», – и человек верит этому изо дня в день, не понимая, что он уже в полной власти вроде бы обычного стакана.

Грустно. Очень грустно, однако это действительно так, ведь многие алкоголики, стоящие на грани первой и второй степени алкоголизма, даже не задумываются над тем, что все их нынешние проблемы с работой, семьей и здоровьем, упираются лишь в бутылку.

Люди пьют вечерами, и чуть больше на выходные, они называют это расслабиться, сами того не понимая, что уже не могут бросить, ведь химический эффект данной релакса-

ции связывает их по рукам с ногами и именно поэтому, когда человек решает прекратить данное неблагодарное занятие, у него появляется телесный и умственный дискомфорт, и... Все начинается заново.

Тот, кто громче всех кричал: «Фу! Слабаки! Пьете каждый день и не можете затормозить, алкаши!», – сам вдруг оказывается таким же алкашом, но, как и свойственно обычным слабым людям, не желает признаваться в этом ни себе, ни окружающим, вследствие чего начинает пить втихую, искренне радуясь каждой открытой пьянке с друзьями и коллегами, где можно давать себе волю. Именно на таких «встречах» можно не стесняясь, квасить наравне со всеми, а может даже больше других, ведь всегда можно соврать, что давно не злоупотреблял, да и вообще неделя тяжелая, нужно расслабиться, а похмелье переживем, ну типа ха-ха, сам понимаешь, да?

Короче говоря, внешне даже красиво, словно жизнь в Инстаграме (организация, запрещенная на территории Российской Федерации), хотя на деле уже началось бесконечно тяжелое существование медленно спивающегося алкоголика, который старается после работы зайти в магазин, и желательно, чтоб никто из знакомых не видел, но... Если вдруг увидит, то купить пиво вместо чекушки, чтобы оправдать себя в глазах человека, которому чаще всего плевать на покупки явно не родственника, однако новоявленный алкоголик уже страдает чувством бесконечной вины...

Дома продолжается тоже самое, и очень плохо, если есть мать, отец, жена, муж, ведь им вообще нужно показать отводящую глаза бутылку пива, а чекушку спрятать в туалете или подъезде, чтобы бегать туда, будто бы покурить, а на самом деле выпить водки, потом вернуться и отхлебнуть пивка...

Банально, но большинство ведет себя именно так, однако надолго ли их хватает? Приходит время, когда родители или супруг замечают, что человек напивается, как заправский алкаш, а дети спрашивают, что происходит с отцом или матерью, однако в ответ и сказать нечего...

Начинаются ежедневные семейные разборки, где страдающий алкоголизмом говорит, что бросит, обязательно бросит, просто сейчас не может с собой справиться, да это-то и понятно... Он начинающий алкоголик, который даже в раж не вошел, а близкие хотят, чтобы он уже остановился, требуют кодировки, капают на мозги, и морально давят необходимостью платить кредит, ипотеку, коммуналку и за обучение детей...

Поэтому приходится каждый день ходить на работу, где коллеги уже подозрительно косятся из-за ежедневного запаха перегара, отчего необходимо постоянно думать, чем бы таким закусывать, и что такое пить, лишь бы не пахло, или же оправдывать перегар лечением больного зуба. Ну, и конечно же, мученически терпеть до конца рабочего дня, периодически набирая долги, чтобы выживать, страдая от того, что не можешь затормозить, просто не можешь, ведь ты еще да-

же не понимаешь, что превратился в обычного алкаша, просто потому, что не можешь им быть, они вон какие мерзкие и плохо выглядят, однако...

Ты алкаш! И ничего с этим не поделать, а еще у тебя есть всего два пути! Идти к ним, новым собратьям по разуму, ведь они всегда примут тебя, ты будешь пить вместе с ними, есть их еду и не получишь ни капли критики, или же второй вариант – это вернуться к людям, которые вполне обычные, и среди которых есть такие же, как ты сейчас... Скрытые алкоголики, просто ты еще не научился их замечать, как и они тебя, ведь вы стесняетесь, да? Так смешно... Вы ВСЕ стесняетесь своей болезни, в которой еще даже себе не признались, но все-таки нужно понимать, что ты реально алкаш, прикол, да?! Возможно, ты еще не пьешь запоями, но ты очевидный алкаш! Ты один из тех, на кого во все времена смотрели с презрением и жалостью, ведь твой разум и тело полностью окутаны желанием алкоголя, который является для тебя царем и богом на долгие годы часто кошмарной жизни, так как теперь ты несчастный заложник спиртного, даже не понимающий сути своей болезни...

Помнишь, как хохотал над алкашами, приговаривая: «Слабаки! Че без бутылки не можете, да!? Ха-ха-ха!», – и отхлебывал легкое светлое пиво в хорошую солнечную погоду. Было смешно, да? Теперь плакать хочется? Ну так вот... Как насчет заглянуть в прошлое?

# Все пьют, вот и я начал...

И это действительно так. Первый контакт с алкоголем у большинства людей происходит в довольно-таки молодом, но уже относительно осознанном возрасте, примерно в четырнадцать лет, и если провести социальный опрос среди ныне живущих, бросивших и пьющих алкоголиков, то скорее всего, они укажут именно эти годы, как время приема первого стакана.

Честно говоря, не всем нравится первый раз, многих рвет, плюс к этому сильно двоится в глазах и почти напрочь отсутствует координация движения, поэтому повторять такой опыт жаждет не каждый подросток, однако, если даже взрослые люди в массе своей социальны и стремятся быть частью общества, то подростки социальны тем более. Подростки вообще зависимы от мнения сверстников, они хотят выглядеть минимум, как все, а уж быть лучше и подавно, поэтому, когда кто-то предлагает вновь выпить, то обычно соглашается вся компания. По крайней мере, так было до середины нулевых, сейчас же приоритеты у подростков изменились, алкоголь явно не первичен.

Именно таким образом, у большинства спившихся на сегодняшний день взрослых, и появился крепкий фундамент для будущих страданий ради полного стакана, и не сказать, что по молодости им это не нравилось, нет... Можно было

бесстрашно влезть в драку или лихо подкатить к понравившейся девчонке, да и вообще танцевалось на ура, как бы это глупо и безумно не выглядело, однако, ввиду того, что мобильники с хорошими камерами в те времена отсутствовали, то и минуты позора очень многих, пролетели мимо социальных сетей, что в общем-то даже прекрасно! Как говорится: «Можете расслабиться, выдыхайте!»

Ну и собственно в таком ритме, каждый новый год жизни добавлял, как минимум дополнительный день в неделю, когда взрослеющие подростки собирались и выпивали, и вместо одной-единственной субботы, дополнительно появлялась пятница, потом плюсовалось воскресенье, далее приходило пиво по вторникам, а после в дверь стучались среда с четвергом. Очень многие к восемнадцати годам начинали употреблять почти каждый вечер, никогда не изменяя устоявшемуся расписанию, ведь это входило в жизнь настолько прочно, будто никогда там не отсутствовало, однако многие пока еще с легкостью пропускали один-два дня и почти не замечали внутреннего дискомфорта без алкоголя.

А так-то бесшабашная молодость вообще не давала спуска тем, кто уже в полную меру познал радость горячительных напитков... Сколько было совершено веселых и глупых поступков с проступками – на пальцах точно не сосчитать, и именно поэтому спиртное столь плотно вошло в жизнь людских масс! Лишь алкоголь человек ассоциировал с раскрепощенностью, разнузданностью и весельем! Празд-

ник без шампанского? Нет! Встреча друзей без пива? Никогда! Возьмем бутылку водки на троих? Естественно!

И всегда в молодые годы пить было весело, никогда выпивку не связывали с проблемами, обычно все воспоминания пьяных походов сопровождалось веселым смехом и желанием повторить, даже когда кто-то влетал по уголовной статье и получал первый условный срок. Это никого не останавливало жить на полную катушку, тем более, что многие в противоположность редким пьяным хулиганам, уходили в институты, техникумы и ПТУ, где также без меры развлекались, употребляя спиртное днем и ночью, благо в те времена горячительные напитки продавались в любое время суток.

Увидеть днем компанию пьяных молодых людей недалеко от высшего учебного заведения – являлось нормой и никого не удивляло, ведь все понимали, что это студенты, которые, как и обычные наглые гопники, тоже любят выпить. Поэтому не было ничего удивительного в том, что какая-то часть выпускников с дипломами так никогда и не слезила со стакана в отличие от других своих сокурсников, что ближе к завершению учебных заведений, померили пыл, как собственно и многие уличные хулиганы, обзаведшиеся семьями.

Таким образом и вырастали люди, сильно зависимые от алкоголя уже к двадцати трем годам жизни, причем среди них оказывались и очень умные, и наоборот недалекие умом индивидуумы, что многим кажется необъяснимым, но нет...

Здесь все банально, ведь алкоголь тем силен, что может найти путь к любому разуму, помогая раскрыть те его стороны, о которых никогда не догадывались и несчастный интеллект, и простой, как валенок грузчик, отчего частенько теряли контроль над выпивкой, пытаюсь погрузиться в пучину нестандартного мышления.

# Нужно расслабиться после работы...

И таки-да! Неплохое оправдание собственной слабости придумали люди, желающие каждый день повалиться в относительно неглубокой алкогольной яме, и эти красивые слова говорит даже продавец-консультант крупного гипермаркета электроники, то есть тот человек, что за день часто видит не более двух-трех клиентов, однако даже он желает забыться после «тяжелого» рабочего дня, ведь это помогает снять напряжение или планировать светлое будущее, хотя... Какое там будущее? Может, он имеет в виду тот момент времени, когда пора открывать четвертую банку светлого пива? Скорее всего, да, именно так, вот только жаль, что подобные персонажи никогда не признаются себе в этом, ведь, как тогда мечтать, что скоро будешь зарабатывать не тысячи рублей, а килограммы тысяч долларов, вот только пиво допью, а завтра точно в новую жизнь!

Сколько их таких, кто после абсолютно любой – тяжелой или легкой работы – бодро идет в магазин, чтобы неспешно выпить баночку пива по дороге домой, а вторую уже на месте, после сытного ужина, ведь далее можно ублажать свой ум в колыбели почти незаметного алкогольного опьянения, когда понимаешь, что можешь все, главное начать,

и вот успокоенный этими мыслями человек ложится спать, чтобы его следующий день точь в точь повторил предыдущий... И не важно, что есть муж, жена, дети, родители, ведь ты работаешь, никому не мешаешь, все делаешь правильно, не пьешь запоями, а просто немного по вечерам, ты не алкоголик и в любой момент можешь остановиться, просто нужное время еще не пришло! Да-да, все именно так, правда только в мечтах, а точнее в грезах, ведь мечты хотя бы исполнимы, а грезы нет, так как слишком воздушны.

Корпоративные вечеринки, шашлыки, праздники, встречи с друзьями, годовщины и крупные покупки, все это требует быть обмытым, причем не всегда малым количеством спиртного, отчего к ежевечернему расслаблению добавляются подобные внеплановые, но очень приятные выпивания и нужно признать, что ты всегда ждешь их с большим нетерпением, да? В такие дни жить становится ярче, тело заполняется оптимизмом, которого ты не ощущаешь в обычные серые будни, но это вполне объяснимо, ведь именно сегодня ты вновь познаешь вкус настоящих эмоций, идущих из глубины тела, возможно даже из бессмертной души, способной попасть в рай после смерти, вот только жаль, что ты ничего для этого не сделал...

Ну да ладно, отбрось в сторону эти религиозные глупости, ведь ты обычный человек из крови, мяса и костей, который, конечно же, имеет право на маленькие слабости в виде нескольких рюмочек водки или кружечек пива, да и ка-

кая собственно разница, сейчас все бухают, причем многие больше тебя! Зачем вообще оправдываться, ведь данный монолог о том, что ты просто-напросто обмываешь новый холодильник и наконец-то испытаешь ту радость жизнь, которую не ощущал со времен далекого детства, когда элементарные бутерброд с колбасой и кружка молока в теплом доме у ворчливой бабушки, заряжали тебя радостью и энергией на весь будущий день! Жаль, что тогда времена были другие, сейчас вон столько стрессов, что ни день, то новая проблема, поэтому без спиртного никуда, а так-то ты и без выпивки улыбаться умеешь, верно?

И вот так год за годом ты обмываешь простые вещи с банальными событиями, и что вполне ожидаемо, по утрам становится тяжелей, чем раньше, но все еще терпимо, однако жизнь без алкоголя кажется абсолютно неестественной, ведь совершенно невозможно вообразить получение эмоций на фоне банки безалкогольной газировки, это как вообще?! Ты можешь себе представить подобное непотребство?!

А помнишь, как на встрече с друзьями открыли бутылку водки, начали ее пить, шла веселая и непринуждённая беседа, и вдруг бутылка упала и разбилась... Помнишь ту гробовую тишину, когда вы все одновременно поняли, что больше неоткуда взять хороших эмоций, отчего столь прекрасный, будто раскрашенный талантливым художником мир, начал резко тускнеть, теряя очертания и становясь, будто гротескным, прямо-таки уродливым? Это было настолько ужасно,

что вы незамедлительно побежали за новой поллитровкой, и после ее открытия, вся красота этого мира мгновенно вернулась на круги своя... Уф-ф-ф! Это было похоже на какое-то безумие, однако ты точно помнишь, что произошедшее не кошмарная галлюцинация!

Наверное, именно в такие, словно поставленные на паузу мгновения, ты на долю секунды четко осознаешь, что вся твоя система ценностей давным-давно исковеркана, а все те, кто умеет искренне радоваться на трезвую голову, абсолютно непонятные для тебя люди, да? Главное, что ты еще не алкаш и это радует, правда радость уже какая-то сомнительная, но ты ведь не пьешь запоями, очнись, не забивай себе голову нелепыми мыслями! Ты просто любишь посидеть с друзьями, они все хорошие люди, а в одиночестве пьешь только пиво, слабоалкогольные коктейли или хорошее вино, и категорически никакой водки! Если только, когда зуб заболит или, чтоб простуда прошла, да? А так-то водку ни в коем случае, ведь ты не алкаш, упаси Господи!

И как ни странно, хоть ты совершенно независим от спиртного и можешь бросить в любой момент, подобные мысли все чаще и чаще посещают тебя, особенно по ночам, когда изредка просыпаешься в промежутке с двух до четырех утра и бессонно ворочаешься, думая о всяких разностях и иногда четко осознавая, что перед сном нужно было выпить чуть больше, ведь пять бутылочек пива уже мало... Так интересно, еще три года назад ты заглывал вечером всего

две, и спал, как русский богатырь, на зависть всем язвенникам-трезвенникам, а сейчас пять по 0.5 и это, как слону дробина, сон плохой и с утра тошнит, но с другой стороны, годы летят, да и толерантность к алкоголю растет, ты же как-никак становишься крепче, уже не тот мальчик, что с литра пива в спячку впадал!

Такие размышления на время успокаивают, тем более, что завтра можно не пить, ты просто и без усилий пройдеши мимо магазина, это ведь в прошлые разы пришлось зайти то за хлебом, то за батарейками, вечно дома что-то заканчивается, ну и по привычке пиво брал, тем более, что покупал разливное, а оно портится быстро, живое ведь и нефiltroванное, очень полезный продукт, не эти банки с бутылками, где химия одна...

Пара часов таких размышлений и ты все-таки впадаешь в тяжелый кратковременный сон, но, как назло срабатывает будильник и вот уже пора идти на работу, правда, опять подташнивает плюс уже привычные слабость и нервозность, однако вполне себе нормальное утро, после крепких кофе или чая станет немного легче, а позже купишь энергетик и вообще отлично! Зубы сегодня почистишь без пасты, чтобы не блевать густыми липкими слюнями, последнее время такое часто повторяется, наверное, нужно в больницу сходить, может таблетки от живота назначат... Сейчас еда такая мерзкая, людей кормят дрянью пластмассовой, неудивительно, что такие проблемы со здоровьем, а насчет пива сегодня ты

уже решил, что покупать не будешь, какой смысл идти в магазин, если дома все есть?

Но с другой стороны можно взять вино подороже, от него на почки нагрузки нет, да и сердцу с кровеносной системой хорошо, а то в последнее время физическая работа напрягать начинает, может на этой неделе бегать начнешь, отчего бы и нет? Какие твои годы, люди рекорды в этом возрасте ставят и только жить начинают, а ты все пиво пьешь, да на дядю батрачишь... Точно! Пора уже на себя работать, возможностей масса! Да, да, и еще раз, да! Короче, сегодня пьешь вино, и как раз подумаешь про бег по утрам, а чуть позже сменишь питание, хватит убивать себя!

## **Я боюсь родных и близких...**

Тяжело зависеть от спиртного, обладая семьей, девушкой, парнем, родителями... Очень тяжело. Ты просто-напросто не можешь спокойно пить, ведь нужно постоянно оправдываться, почему от тебя разит свежим алкоголем. Обычно ты говоришь, что пил пиво, но когда границы опьянения переходят все «ожидания» близких людей, то они начинают отчётливо понимать, что ты их обманываешь. Можно быть каким угодно хорошим лжецом, но внешний вид человека, пьющего водку с пивом, не очень похож на внешность того, кто выпил просто пива, пусть даже в большом количестве.

И хорошо, если ты интеллектурал, умеющий контролировать свое поведение, однако чаще всего происходит наоборот. Ты человек, который выпивает совсем немного, но его язык заплетается подобно морскому узлу, а перемещения по дому и вовсе равны походке моряка по кораблю в сильный шторм. Как быть тогда?

Естественно хлопать длинными ресницами над туманными глазами, рассказывая, что ты мало покушал и устал на работе, но, как всегда пил только пиво, честно-пречестно! Бывает, конечно, что такая банальная ложь проходит, однако не каждый же день... Даже человек умный и умеющий держаться, выдает себя элементарным способом – язык тела. Люди вообще уникальны в этом смысле, для каждого из них

существует тонкая грань в употреблении алкоголя, когда начинаешь двигаться не так, как обычно, чего вполне достаточно для понимания твоей нетрезвости каждому из близких.

Это реально просто понять, однако ты самый умный, верно? Будешь твердо стоять на своем, рьяно утверждая, что не пил или же пил, но немного, и вообще день рождения друга отмечал или сын у коллеги родился, или... Таких «или» много! Очень много! Каждый алкоголик, живущий рядом с доверяющими ему людьми, страдает от необходимости постоянного вранья.

Каждый день тебе приходится изворачиваться и придумывать все новые и новые причины для оправдания собственного опьянения, которое вроде бы так просто и беспроблемно выглядит, но на деле получается совершенно иначе... Ты вроде взрослый человек, работаешь и зарабатываешь, имеешь право на маленькие слабости, но тебе и этого не позволяют! Каждый день домой, как на войну...

Приходишь, открываешь дверь, разуваешься, в рюкзаке, руке или пакете уже есть бутылка пива, возможно литровая, первую ты выпил по дороге, чекушка тоже есть, но ты ее спрятал, ее нельзя показывать, чтобы не осуждали, не ругались, не плакали... Ты боишься своих близких и любишь их, но в такие моменты не хочешь видеть, ведь тебе стыдно перед собой и ними, однако ничего не можешь сделать, ведь жажда алкоголя очень серьезная вещь, она давно поглотила и контролирует тебя целиком и полностью!

Жутко хочется выпить в одиночестве, чтобы никто не мешал, не смотрел с укором и не начинал морально убивающие тебя диалоги, в которых оправдываешься с помощью лжи, иногда путаешься, отчего приходится позорно юлить, и все это очень и очень мучает тебя... В такие времена ты обожаешь ночь, когда можно остаться наедине с собой, все уснули, а ты спокойно допиваешь водку с пивом, медленно куришь сигарету за сигаретой и наконец-то ложишься спать... Жаль, что до ночи всегда далеко.

И вот ты разулся, снял верхнюю одежду, выходишь из прихожей, и как ни в чем не бывало, будто все замечательно и ничего не происходит, приветствуешь родителей, жену, мужа, девушку, парня, да кого угодно, а они внимательно смотрят на тебя, оценивают голос и внешний вид, чтобы облегченно вздохнуть или мучительно вздрогнуть... Сегодня он почти трезвый! Сегодня он пьяней, чем обычно! Только так или иначе, третьего не дано!

Они уже привыкли к тебе и бутылке пива, без нее ты совсем другой человек, ведь она для тебя новый любимый друг, которого ты слушаешь больше, чем всех своих близких, а еще твои родные часто догадываются, что ты пьешь где-то еще. Правда-правда, вот только ты не хочешь верить в такое, и даже рад, когда они иногда считают, будто твой организм не справляется с алкоголем и нужно бросать пить, чтоб ты не умер. Это явно предпочтительней, ведь тогда ты имеешь лазейку в виде чекушки, которую сможешь втихую

рассасывать, притворяясь, что сильно напиваешься пивом...

Да-да! Ты прекрасно знаешь, что родные люди доверчивы, их легко обмануть, ведь они искренне любят тебя, а ты бессовестно пользуешься этой их слабостью, чтобы манипулировать ими, выдумывая ложь за ложью, утром трезвея и ненавидя себя!

Дети, мать, отец, жена, муж... Они все желают тебе только хорошего, ведь ты часть их жизни, кем бы ни являлся в данный момент! Им вовсе не хочется страдать из-за тебя, терять тебя, жить без тебя, хотя часто бывает совсем наоборот... Им не хочется жить с тобой, таким, какой ты есть прямо сейчас, ведь часто из-за происходящего с тобой, дома не хватает денег на самые необходимые вещи, но даже, если всего достаточно, то избранный тобой путь ведет лишь в могилу и они чувствуют это...

Именно так думают твои близкие, когда ты приходишь домой и им намного больней, чем тебе, ведь они абсолютно трезвые и четко видят нехорошие перемены в важном им человеке! Они понимают, что теряют тебя, да ты и сам знаешь это, но не можешь справиться с бесконечной жаждой спирта, стараясь, как можно чаще рассказывать себе истории про алкоголиков-долгожителей, категорически не желая знать, что это единичные случаи, отчего на них и заостряют внимание такие, как ты...

Не очень-то веселый ужин под тяжелые вздохи, да ты и сам понимаешь, что твои выпивания в последние меся-

цы, комфортными не назвать, а глотки пива и вовсе словно считают, иногда прося налить стаканчик, причем не от того, что хотят выпить, а желая тебе меньше оставить... Есть такая бесконечно глупая изюминка у родных, они думают, будто бы смогут уменьшить твою зависимость путем убавления спиртного, но нет... Твоя чекушка твердо знает свое место, терпеливо ожидая тебя – своего покорного раба, чтобы с каждым глотком увеличивать веру в себя, поэтому ты терпеливо молчишь насчет пива, хоть тебе и реально жалко каждого глотка пенного напитка... Да! Ты настоящий алкаш, отчего постоянно считаешь, сколько глотков можно взять из бутылки, и когда в планы вносят неожиданные коррективы – искренне переживаешь из-за таких вот алкогольных потерь...

Ну и собственно вот. Ты тихо и мирно доедаешь свой ужин, рассказывая истории с работы, планы на будущее, спрашивая, как дела, а тебе отвечают, иногда нехотя, а иногда реально искренне, так как надежда в сердцах родных никогда не исчезает! Они всегда анализируют твоё поведение, часто подсознательно, ведь честное слово, хотят однажды заметить, что все хорошо и все замечательно! Что ты пришел совсем обычный, такой, каким был в далекие времена, когда выпивал совсем иначе... Тогда ты еще не сидел по ночам на кухне, не шатался, бродя по дому, а был адекватным человеком, старающимся не вести себя так, будто бы есть, что скрывать...

Очень часто ты замечаешь, что на глазах матери, девушки, жены, появляются слезы, которые она старается незаметно смахнуть, после чего кусок в горло не лезет, ну, а пиво в такие моменты совсем не спасает... Отец, парень, муж тяжело вздыхает и отворачивается, сначала открывая рот, будто желая что-то сказать, но потом закрывает, словно отмахиваясь от тебя... Как от надоедливой мухи, ей богу! Хочется выйти и залпом выпить водки, но пока еще рано, еще нельзя, отчего нужно спросить, почему она плачет или он отворачивается, но твой язык немного заплетается – они это слышат, и их горе становится еще ошутимей!

Да, хоть ты и пьян, но отчётливо понимаешь, что это замкнутый круг, отчего часто ненавидишь спиртное, но также ты знаешь, что никогда не сумеешь разбить полную бутылку, ведь она имеет над тобой абсолютную власть! Ты готов склониться перед ней, смиренно принимая ее издевательства над собой, при этом, не желая сказать вслух, что мучаешь себя сам!

О, да! Ты собственноручно причиняешь себе боль и страдания, между делом издеваясь над близкими людьми, и в твою голову никогда не приходит мысль, что ты всего-навсего отвратительный палач-самоубийца, который сначала уничтожит надежды родителей, жены, мужа, парня, девушки, а после совершит удар по себе! Аплодисменты! Твоя жизнь – прекрасный спектакль, где каждый актер отлично вжился в свою роль, а режиссер его, лишь ты, лишь только

ты! Ужасный палач, талантливый постановщик и безмозглый самоубийца! Да уж... Как тебя еще гордость не берет за себя красивого, да за такие таланты?!

И вот она, родная! Стоит и не шевелится, стеклянная и чуть початая красотка! Спрятана в щитке электросчётчика или за трубой мусоропровода... Эти места не дают тебе спокойно жить, ведь ее могут украсть, твою королеву, а лучше... Чего уж мелочиться, сразу богиню, да?! Но, как бы то ни было, и кем бы она для тебя не являлась, ее нельзя так сразу домой, там не поймут, что ты поклоняешься ей, что любишь ее больше, чем их – своих близких, поэтому приходится вот так прятаться, будто завел любовника или любовницу...

Лишь на второй или третий выход курить, ты можешь отнести ее в дом и спрятать в бачок туалета или другое потаенное место, но перед этим наверняка удостоверись, что внутри все спокойно и родные ушли с кухни, чтоб не разочаровываться, глядя на тебя, притворяющегося трезвым, и будто бы пьющего обычное пиво...

Ну да, ты устал, а что здесь такого?! Ты с работы, где много и честно работал, имеешь право выпить, посидеть на кухне, побыть наедине со своими мыслями... Они не понимают, что ты решаешь свои проблемы, ведь не поможет никто, кроме тебя самого, по крайней мере, ты хочешь верить в это, однако каждое утро вновь обманываешь себя, обещая сделать это завтра... Снова завтра! Бывает, чего уж там!

День за днем, неделя за неделей и месяц за месяцем, ты го-

воришь себе: «Завтра...», – устало, с неизменной тошнотой и постоянным желанием блевать в раковину, когда чистишь зубы. Ты давно не можешь завтракать, и максимум на что тебя хватает – это курить, чтобы попытаться снять излишнюю тревожность, но не каждая затяжка дает желанный результат и тебя снова тянет рвать желчью... Подобное продолжается много-много бесконечных дней и каждый человек, живущий рядом, знает это, желая только одного – твоей трезвости, улыбки, хорошего аппетита... А также смеха и нормальных шуток без заплетающегося языка, как собственно объятий без свежего перегара в лицо и ухо.

Им надоели ужасно глупые заискивания с идиотскими извинениями, и они жутко устали от бесконечных поводов выпить, отчего больше не хотят спать с тобой в одной постели, как и твои дети не желают просить помочь с уроками или поиграть... Ведь ты можешь упасть, как в прошлый раз, и снова будет очень стыдно, да? С другой стороны, чего стыдиться, ведь ты же отмечал годовщину свадьбы друга или покупку машины для его жены? Сам уже не помнишь, но да ладно, чего старое ворошить, как говорится, кто прошлое помянет, тому глаз вон! Ты усмехаешься, но больше для самоуспокоения, чем подтверждения смехотворности того падения, однако...

Не смешно! Очень не смешно! Прямо сейчас ты в одиночестве сидишь на кухне, пьешь уже теплое пиво, а твоя ненаглядная чекушка стоит и ждет, когда ты сделаешь сле-

дующий глоток, чтобы получить возможность мыслить иначе, думать шире, говорить мудрей, да-да, именно так ты считаешь, часто не осознавая того, что несешь невероятную чушь, но тебе невозможно доказать обратное... С этим ничего не поделать, таковы проблемы каждого алкаша, слово-то какое мерзкое, ты не находишь?

Все происходящее ужасно, но банально и очень распространено среди таких, как ты... Далее тебя ждет потеря семьи или разрыв отношений, по причине того, что не умеешь расставлять приоритеты. Алкоголь никогда не был равен тем людям, что постоянно были с тобой, никогда, поверь, однако ты уже выбрал его, ведь ни разу в жизни не испытывал чувства потери любимого человека, однако испытывал чувство потери, когда заканчивалось спиртное, а купить больше негде!

Ты боишься разбить бутылку, но не боишься бить сердца и растаптывать чувства! Посмотри на эту фотографию! Взгляни очень внимательно! Видишь вас тогда, когда ты реально мог выпить одну-единственную бутылку пива? Посмотри, какие вы счастливые, доверяете друг другу и цените собственные отношения! А теперь возьми во вторую руку свою ненаглядную чекушку, внимательно посмотри на нее, и хорошенько подумай над тем, что для тебя действительно важно.

## **Пива мало, водки много... буду мешать!**

Когда там у тебя был первый запой? Или после чего? Разные времена для столь же разных, часто очень простых и не имеющих смысловой нагрузки мыслей, не правда ли? Ты и сам не заметил, как однажды переступил ту самую, едва заметную грань, когда все-таки выпил всего-навсего пятьдесят грамм водки ранним утром, чтобы убрать сильную, срывающуюся на рвотные спазмы тошноту и успокоить трясущиеся руки. И, конечно же, вышеуказанные проблемы почти мгновенно сошли на нет, а ты получил новый жизненный опыт, будь он проклят...

Причем, если говорить честно, то даже не опьянел, а наоборот, с новыми силами, выпив кофе и даже немного перекусив, выдвинулся на работу, которая прошла явно лучше, чем в последние месяцы, а может и годы, когда ты с нетерпением ожидал окончания рабочего дня, чтобы, как можно быстрее добраться до магазина и с наслаждением опрокинуть в себя первую бутылку холодного пива...

Кстати, постой, а откуда взялась та самая водка, которой ты похмелился, ведь раньше ты не пил ее в одиночестве? А-а-а, ну да, ну да, точно! Не так давно, месяца три назад, ты случайно услышал, что хороший знакомый твоего коллеги

по работе, по вечерам пьет не только пиво, а берет еще чекушку, отчего хорошо спит и по утрам нормально себя чувствует. И это не считается алкоголизмом, так как человек работает руководителем чего-то, а ввиду того, что у него много общения с людьми, то значит и масса стрессовых ситуаций, вследствие чего без водки никуда, все элементарно! Она хорошо нервы успокаивает, да и тем более хорошая водка – это очень чистый продукт, после нее нет ни сильного запаха, ни головной боли, короче прекрасная замена уже опустылевшему пиву, где одна химия, раньше его делали намного лучше...

Ну и ты, конечно же, запомнил вышесказанное, чтобы попробовать на себе, хоть ты и не совсем руководитель, однако почему бы не исполнить то, что делают более умные люди, сумевшие подняться по карьерной лестнице явно выше тебя? Также нельзя упускать из внимания слова коллеги о том, что это не алкоголизм, а значит прямо сегодня можно купить чекушечку с парой пива, ну, и конечно же, закуски взять хорошей... «М-м-м, как замечательно, пальчики оближешь!», – заманчивые мысли эффектно пронеслись в голове, словно долгие годы ждали подобного момента и в этот же вечер, задуманное было исполнено, и... Да! Эффект был неплох, ты наконец-то, впервые за последние несколько лет не просыпался ночью, а утром и правда было легче, лицо не такое опухшее, да и тошнило меньше, вот что значит, когда не заливаешься пивом по самое темечко...

Ну и с того самого дня началась новая жизнь, вроде бы даже более полная, ведь водка давала на порядок больше эмоций и отличных идей, чем опостылевший пенный напиток, который ты давно пил из бутылки, не наливая в кружку или бокал, что собственно и выглядит как-то нелепо, да? Зачем вообще мыть лишнюю посуду, когда пивное горлышко создано специально для рта, а опустошенную тару можно просто выкинуть в мусорное ведро? Жизнь нужно упрощать, а не заполнять бессмысленными действиями, так намного правильней, и ты это знаешь!

Ну да, ну да, ну да... Все, как всегда банально. Вечерняя философия, рожденная на разномастном спиртном, затягивает всяко больше, чем размышления, основанные на вгоняющем в расслабляющую негу пиве, здесь даже не поспоришь. Чекушка водки, прозрачная, как слеза младенца и два светлых пива, уходят за пару-тройку часов, и как же сладко спится после уже привычных мыслей о том, что новую жизнь можно начать в любой момент. Самое главное, что ты в это искренне веришь, вот только жаль по утрам нет сил начать приводить мечты в реальность, ну это-то и понятно... Пока встанешь, пока походишь, пока гадкий вкус во рту убрать пытаешься... Как же все-таки тяжела жизнь простого алкоголика, стоп! Какой алкоголик, где алкоголик?! Ты не алкоголик, а вот парень из соседнего подъезда – точно он! Сколько раз в наркологии лежал, такой позор вообще, допиться до запоев с белой горячкой и эпилептическими припадками.

ми... Мать к нему в больницу ездит, таскает сумки с едой и сигаретами, уж он-то хроник конченный, явно радикально отличается от тебя – человека, что за несколько лет не пропустил ни одного рабочего дня! Ты молодец, а вот люди, допивающиеся до уровня потери контроля над собой – это безответственные персонажи, тебе никогда таким не стать, уж будь уверен!

Ладно, пора на работу, и хорошо, что водка в холодильнике осталась со вчерашнего дня, а значит, не нужно будет покупать сегодня, плюс это и есть тот самый грамотный ответ на вопрос лично себе: «Зачем брать бутылку вместо чекушки?» Естественно, чтобы сэкономить, ведь бутылка по объему в два раза больше, а цена ниже, ты же совсем не глуп, знаешь, как сохранить свой капитал, пусть даже он помещается в одном кармане.

Ну и в общем-то вот. Именно здесь, во время выбора объема бутылки, ты и подошел к началу собственного конца... Так, когда там у тебя был первый запой? Ну не запой, а относительно тяжелая репетиция перед будущими неделями бескомпромиссного употребления алкоголя? Ты же должен помнить этот день, подумай!

В ту самую пятницу ты взял немного больше пива и добавил бутылку водки к тем остаткам, что уже стояли в холодильнике. Ну, и само собой на утро в субботу тебе, как всегда было хуже, чем обычно, так как с друзьями после работы посидел чуть, но это опять же выпили на троих стандартный

пузырь, поэтому и пришла в голову шальная мысль взять домой про запас, что тут такого, правильно?

Вот и проснулся ты с сухой помойкой во рту, нервозность уже привычная и по выходным особенно сильная, руки еще трясутся, будто всю ночь курей воровал на чужих дачах, а как с кровати поднялся, так чуть не выплюнул желудок от пустых рвотных спазмов... Давно ли это с тобой происходит? Ты уже сам толком не помнишь, но то, что это особенно четко проявляется после пятницы с субботой, которые ты превратил в бесконечную опохмелку – наверняка уверен... Грустно. От чего так грустно мама, может я еще сплю? Помнишь такую песню? Ее исполняет Чичерина, такая прикольная рок-певица, ее пик популярности пришелся на твое взросление, и если сильно хочется, то с этого момента можешь часто напевать эти слова, они тебе пригодятся.

Курить ты, конечно, боишься, и так желудок едва держится, да и руки неуверенно себя чувствуют, вон ходуном ходят, глаза слезятся, одежда вся мятая, ты так ее и не снял вчера, хотя, что за глупости?! Ты ее не снимаешь со времен пяти бутылок пива на вечер, когда считал себя крепким парнем, у которого растет толерантность к алкоголю, слово-то какое умное, приятно произносить его раз за разом, ведь ты не алкаш, а человек с высокой толерантностью к алкоголю. М-м-м... Самое приятное в данном предложении – это «с высокой», то есть с сильной, да? Короче, ты человечиче с большой буквы, ничего лишнего, вот бы еще отек с лица спал, ру-

ки чуть успокоились и можно было бы в душ сходить, чтобы смыть с себя липкий пот и вонь, идущую от тела, почти осязаемую, ту, что создают продукты распада алкоголя, не успевающего покидать организм через почки, кишечник и легкие.

Это, кстати тоже твоя большая проблема, душ принимать нужно, но очень и очень не хочется, точнее совсем не хватает сил, да и о чем вообще речь, когда кровать заправить невозможно, о каком мытье разговор?! Одеяло скомканное часто лежит на полу, ты его сбрасываешь, ведь по ночам становится жарко, особенно, когда не разделся перед сном, но это нормально, ведь ты каждый вечер падаешь с мыслями, что все хорошо, можно бросить в любой момент, да и не алкоголик ты, а сильно толерантный к спиртному человек... Сильно! Сильный! Это слово можно смаковать бесконечно, но рвотные позывы не дают тебе спокойной жизни, хорошо хоть осталась бутылка пива со вчерашнего, ведь ты, как с друзьями посидел, так после и приговорил в одиночестве старые остатки водки с литром пива... Да уж! Силен, нечего сказать... Главное, не алкоголик!

Когда-то ты считал, что похмеляться нужно не раньше пяти-шести вечера, но данное высказывание относится только лишь к будним дням, выходные совсем другое, нужно учитывать то, что это полностью твое время, в которое ты никому ничего не должен, ведь работаешь, как папа Карло, вследствие чего, нигде не обязан отчитываться. Ни добавить, ни

убавить. Вот они, слова человека, умеющего твердо расставить точки над «і»!

А вот и она, бутылка пива из холодильника, дойти до которого было твоим самым ярким и ожидаемым приключением! Стеклоанное произведение искусства, заполненное холодным и приятно пахнущим напитком, так умопомрачительно пшикнувшим во время открытия! Если ангелы существуют, то самый первый глоток походил на обнадеживающее поглаживание руки божественного посланника, спустившегося с Небес для спасения тебя от смерти... Неземное блаженство и манна небесная, после которых ты на мгновение ощутил себя пророком, говорящим с самим Богом, только в твоей руке Он выглядел, как бутылка пива.

«Спасительное Пиво!», – только так и никак иначе, звучали слова благодарности в твоей голове, и подобное повторяется каждые выходные...

Да уж, и такое бывает. Кто на службу в церковь, а кто за святостью в холодильник... Очень часто люди неосознанно выбирают идола, к которому им **ПРИДЕТСЯ** ходить на поклон, ведь фраза: «**ЖЕЛАЕМ** ходить на поклон», – здесь категорически неприемлема, ибо многие просто жертвы, по глупости, но добровольно вызвавшиеся, и еще не знающие, что волшебная жидкость, дарящая раскрепощенность и безудержную храбрость, совсем не панацея, но будущее проклятье.

Второй глоток пива, третий, четвертый и можно отды-

шаться... Они все небольшие, чтоб не стошнило, да и легчает не сразу, но эффект плацебо уже есть, ты чувствуешь, как желудок впитывает спасительную пенную жидкость и направляет ее в кровь, из которой она попадет в каждую клеточку измученного тела, заставляя его воспрянуть, словно мифического феникса, сгорающего, чтоб вновь возродиться! Как эпично и поэтически звучит, жаль, что нельзя однажды залить в себя чекушку и поставить эффект на паузу, чтобы провести жизнь в счастье, радости и раскрепощенности... Сколько всего ты бы добился, сколько всего испытал и скольких затащил бы в койку... Мечты, мечты, о ваша сладость! Жаль, что нет такой волшебной чекушечной паузы...

И вот уже ни шатко, ни валко, но можно сходить покурить, желудок пиво вроде держит, вот ведь удивительная штука, залил всего грамм сто пятьдесят, а легче стало! Пусть даже руки продолжают трястись, но курить уже хочется, а значит, организм работает, как часы, что в общем-то успокаивает, ведь, если бы подобное не происходило, то бросить в любой момент было бы точно нельзя...

Иногда эта мысль кажется какой-то фальшивой, да? Бросить в любой момент... Ты так часто говоришь эту фразу, словно успокаиваешь себя, занимаясь бесконечным самообманом, что конечно, не так, на деле все хорошо, почти идеально и этот любой момент настанет в то самое мгновение, когда ты скажешь себе твердое: «Нет!», – и сразу же отбросишь недопитую бутылку, вот так просто, без всяких со-

мнений! Постираешь постельное белье, проветришь комнату, начнет оставаться больше денег, главное сегодня не бросать, так как делать это резко нельзя, для организма большой стресс, нужно было вчера бросать, чтобы много не пить и тогда бы уже стирал постельное белье... Ладно. Покурил и можно идти допивать пиво, потом что-нибудь съешь, легчает все-таки...

Остатки спасительной жидкости смело и беззастенчиво падают на благодатно удобренную почву, и тело с радостью принимает то, что дает ему жизнь и надежду на комфортное существование, а ты снова уходишь курить, понимая, что нервы почти не играют, да и желудок вроде зазывно квакнул, типа кушать будем?

«Будем-будем!», – ты почти умиротворенно погладил небольшое пивное брюшко, зная, что в холодильнике есть еда, а еще там стоит бутылка водки, но сейчас ее пить нельзя, что за мысли такие в голову лезут... «Водку только после пяти или шести, сам знаешь!», – уже привычно отвечаешь внутреннему голосу, который последние годы беспрестанно бубнит, что все хорошо и можно бросить за секунду.

«Интуиция – штука такая...», – понимающе ухмыляешься ты, четко зная, что это реально твоя, причем хорошо развитая интуиция, которая подсказывает, что ты на правильном пути, просто иногда совершаешь ошибки. «Все мы ошибаемся, но самое главное в жизни – это уметь подняться после падения!», – подобные слова тоже зачастили в твой бес-

покойный разум, но ведь оно так и есть, главное умение подняться, что собственно дано не всем, а лишь тем личностям, чья жизнь только начинается, но никак не заканчивается, как этот уголек, тлеющий почти возле сигаретного фильтра...

«Пора бросать!», – фраза, острая, как нож, вдруг промелькнула в глубине твоего разума, требуя больше не пить и начать жить прямо сейчас, сегодня, но ты делаешь вид, что не заметил ее, на секунду почувствовав, как сильно сжался желудок... И прямо сейчас ты знаешь, что это был не мышечный спазм, а эмоциональная боль, но не хочешь себе в этом признаться, ведь тебе не о чем беспокоиться, верно?

Накидав на стол все, что нашел в холодильнике, ты быстро готовишь нехитрую закус... Стоп-стоп-стоп! Не закуску, а простой завтрак, обратив внимание на то, что руки уже без мандража, а затем с любопытством подойдя к зеркалу, видишь, что лицо принимает обычную форму, пусть даже не самую лучшую, но все-таки уже вполне можно выйти во двор, в люди!

Конечно, расстраивает, что живот уже не тот плоский красавец, которым был несколько лет назад, но годы летят... «Да-а-а! Годы летят...», – ты, как замороженный повторил эту фразу, понимая, что пиво здесь виновато больше, чем прошедшее время, но проговаривать такие слова даже мысленно – очень неприятно, поэтому вернулся к столу, где без энтузиазма съел приготовленное.

Было еще раннее утро, времени до шести вечера столь-

ко, что можно посмотреть пару сезонов какого-нибудь сериала, но ты уже давно просыпаешься рано, и нужно честно признать, что похмелье не дает насладиться процессом сна так, как ты умел раньше... Спать до полудня после крепкой попойки, являлось вполне себе естественным процессом, ну и конечно же пиво было необязательно к употреблению, ты просто вставал, чистил зубы, пил чай или кофе, и через некоторое время радовался жизни, вспоминая, как хорошо вчера провели время.

«Да уж... Годы летят...», – снова пронеслась спасительная мысль, помогающая оправдать нынешнее состояние опустошения, когда почти трезвый и болеющий с похмелья, где-то в глубине души осознаешь, что годы действительно летят, а ты ничего не сделал, поэтому так часто произносишь данную фразу, подразумевая ее в совершенно ином ключе. Будто бы все происходит само по себе, а ты абсолютно не властен над временем, но... Ты же не идиот, и знаешь, как работает самообман, и что абсолютно все происходящее с тобой, является делом именно твоих рук!

Горечь подобного откровения обливает, словно кипяток из чайника, ты не любишь, когда разум, а точнее *истинный ТЫ*, просыпается и начинает рассказывать о наболевшем – том, что ты сам прекрасно знаешь, и способен самостоятельно решить, но... Ты не хочешь, ведь лежать на диване и пить пиво с водкой намного проще, да и бросить можешь в любой момент, просто...

Внутренний издевательский смех безжалостно оборвал идиотские размышления, дав понимание, что трезвость ужасна, не правда ли? Все, что происходит сейчас – происходит каждый божий день, ты живешь с этим даже на работе и ненавидишь подобные мысли, поэтому и бежишь за пивом каждый день, чтобы заткнуть свое *настоящее Я*, желающее меняться в лучшую сторону, а не лежать на диване и тупо мечтать! Ты ненавидишь **СЕБЯ НАСТОЯЩЕГО**, знающего, чего стоишь в реальности, а пьешь потому, что просто пьешь и ничего более! Ты алкаш! Самый настоящий, не могущий остановиться ни на один день, поэтому каждую минуту смотришь на часы, не находя себе места, ведь пива тебе явно мало, да?

И ты не выдерживаешь, идешь к холодильнику, достаешь холодную бутылку водки, чтобы с новой дрожью в руках открыть и налить совсем немного, буквально грамм тридцать и махом проглотить рюмку, горькую, часто противную, но дающую освобождение от обжигающих мыслей. Да! Сегодня ты не выдержал! Впервые в жизни ты не выдержал, но сегодня суббота, на работу не нужно, а к завтрашнему дню отойдешь, и все будет, как обычно, просто сегодня более сильное похмелье, которое нужно обязательно убрать, иначе это будет очень тяжелый день...

Обжигающие капли спасительной сорокаградусной жидкости, мгновенно разожгли пламя в твоём измученном теле, и как обычно проснувшийся *истинный Я*, тут же сгорел за-

живо... Твоя личность скончалась, так и не сказав: «*Пойдем, я покажу тебе настоящий мир вместо этого!*», – но, так как это продолжается уже не первый год, то ты в общем-то привык к происходящему... Все равно вы никогда не поймете друг друга. Слишком разные... Твое *настоящее Я* слишком много хочет, для этого нужно действовать, преодолевая трудности, а привычная жизнь явно проще и стабильней... Да! Еще тридцать грамм, и перекур! Очень тяжелое утро, давно у тебя такого не было!

«Водка без пива – деньги на ветер...», – ты и сам не заметил, как подобные фразы плотно вошли в твою жизнь, где только и было радостей, что обмыть новый холодильник, вот ведь любовь к простым событиям, самому не смешно? «Водка – сила, спорт – могила!», – тоже неплохо звучит, а еще не так давно ты хотел бегать по утрам и работать на себя, изменить питание, но что-то пошло не так, вот ведь незадача...

Короче говоря, ты снова не заметил, как начал заниматься самобичеванием, что добавило новую щепотку горечи в эту и так тяжелую субботу. Сумев усыпить свое *настоящее Я*, ты не сумел усыпить вечно бодрствующее подсознание, ежеминутно рождающее всякие гадости, не дающие спокойно прийти в себя в только начавший налаживаться выходной. И опять же, все вышеперечисленное давно лезет из тебя, словно ты неправильно живешь и вообще рожден не для этого, но судьба – это сказки для лохов. Каждый сам строит судьбу, ты слышал что-то подобное и уверен в правильности

данного высказывания, поэтому сам строишь свою жизнь...

Издевательский хохот из подсознания, казалось, подавился слюнями, сильно ткнув тебя носом в противоречия самому себе. Что ты там построил? Самому не смешно? Тебе не кажется, что в конце жизни ты обернешься назад и увидишь только гору выпитых бутылок, больше там ничего не будет? Вот абсолютно ничего! Оглянись и посмотри прямо сейчас! Что ты там видишь, только честно?!

Вторая рюмка с уже налитой водкой сама оказалась в руках, и незаметно провалилась в горло, затем благословенные третья с четвертой... Ты пил по тридцать грамм и выпил всего четверть бутылки, а уродливые мысли, словно замерли. Все будет хорошо. Наконец-то правильные слова... «Водка без пива – деньги на ветер!», – уже второй раз за час ты сказал сам себе, будто уча глупого ребенка, что если пиво не очистило разум от всякой мерзости, то нужно добавить туда водки и все наверняка наладится.

Затем ты добавил пятую рюмочку, чтобы в бутылке осталось ровно триста пятьдесят грамм, правда, сам не знаешь, почему нужно ровно, но иначе быть не должно, а после отправился вздремнуть. Было хорошо, даже очень... Чистая голова, расслабленное тело, все замечательно!

Было бы нечестно говорить, что после того, как ты проснулся, то больше не пил, отнюдь... Возможно твое физическое состояние стало лучше, однако состояние ума не подавало надежд на изменения, искренне тоскуя по тем

ощущениям, которые дали два разных алкоголя ранним утром. Ну и ты согласился повторить, уже не особо понимая, что делаешь, но точно зная, что в воскресенье не пьешь.

Так и прошел прекрасный вечер, в который ты расслабленно сходил в магазин за добавкой, чтоб осталось завтра на утро и вообще спиртного мало не бывает! Настроение хорошее, перспектив в жизни масса, эти выходные отгуляешь и хватит, сразу же бодрой походкой в новую реальность, жаль только то, что эти оптимистичные мысли забылись, когда в воскресенье проснулся с ощущением, что умираешь и первая мысль была, есть ли в холодильнике пиво?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.