

Екатерина Жебрак

Открытая манифестация

практика создания реальности

16+

Екатерина Жебрак

**Открытая манифестация.
Практика создания реальности**

«Автор»

2022

Жебрак Е.

Открытая манифестация. Практика создания реальности /
Е. Жебрак — «Автор», 2022

ISBN 978-5-532-92006-4

Эта книга – практическое руководство по использованию способностей нашего мозга и Подсознания. Оно – для тех, кто знаком с любыми техниками исполнения желаний, и хочет выйти на новый уровень мастерства в этом направлении. А ещё, для тех, кому эти практики не удаются. Для тех, кто не знает, чего хочет – и потому бросает изучение практик. Для тех, чьи желания упорно не сбываются. В этой книге – квинтэссенция 17 лет исследования феномена манифестации. Практики и точечные рекомендации. А также – авторский принцип Открытой манифестации, особого способа исполнения желаний, который идеально подойдёт для ежедневной жизни.

ISBN 978-5-532-92006-4

© Жебрак Е., 2022

© Автор, 2022

Содержание

Предисловие	5
Введение. Как устроен человек	6
Глава 1. Интуиция	8
Магия и интуиция	8
Техника получения интуитивного ответа	8
Техника выхода в метасознание	9
Антиблокировка интуиции	11
Техника энергомоделирования реальности	11
Полевое влияние	14
Техника работы полем	14
Адекватность в интуитивности	16
Техника энергочистки	16
Самообладание	19
Техника балансировки эмоций	19
Глава 2. Феномен исполнения желаний	21
Техника безопасности	21
Отсутствие желаний	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Екатерина Жебрак

Открытая манифестация.

Практика создания реальности

Предисловие

Эта книга – о способностях нашего мозга и Подсознания. О включении в жизнь интуиции и умения создавать желаемое в любых сферах жизни.

Звучит избито, не правда ли? Сейчас только ленивый не отправляет запросы во Вселенную. Но у кого-то это работает, а у кого-то нет.

В чём же дело? В тонкостях, которые ускользают от внимания. В нюансах, которые игнорируются. В смещении фокуса внимания с действительно важного на второстепенное.

Я изучаю и практикую эзотерические методики уже 17 лет. Подробнее о себе я расскажу в конце книги. Сейчас же я хочу поговорить с вами о том, как сделать так, чтобы ваши желания сбывались.

Одна из самых больших проблем в теме исполнения желаний – это незнание, чего человек хочет. Есть иллюзия, что желания – это список из целей под Новый год. Иллюзия – что это про что-то крупное или что-то материальное, что это обязательно про вещи или конкретные события.

Это так. И не так – одновременно.

Я расскажу вам в этой книге о феномене *Открытой манифестации*. Это мой авторский термин, созданный по аналогии с образом открытых и закрытых вопросов. Так и желание может быть закрытым, конкретным, или открытым, широким.

Открытая манифестация – это умение управлять своей жизнью, её качеством, ощущениями от неё, даже не создавая конкретных чётких образов «хотелки». Это выход для тех, кто не знает, чего хочет. Потому что в Открытой манифестации это не нужно. Тут нужно другое. Что именно – я расскажу вам дальше.

Мы изучим с вами шаг за шагом основные слагаемые успешного создания желаемой жизни:

Разберёмся, как настроить своё сознание на нужный спектр частот (потому что в бытовом, привычном его состоянии ничего работать не будет – ни одна техника книги).

Займёмся восстановлением своей энергии – чтобы вам по силам было создавать нечто.

Изучим обычные, закрытые манифестации – и их подводные камни, на которые редко кто обращает внимание (в этом разделе вы сможете проработать свои цели).

И, наконец, сможем понять механику Открытой манифестации, которая будет вашей ежедневной магией, с помощью которой у вас всегда будет всё складываться самым прекрасным образом.

Научимся моделировать свою жизнь

Шаг за шагом, не пропуская важных ступенек и не создавая лишнего.

Введение. Как устроен человек

Человек – это не мешок с костями. Это ещё и энергетика – поле, тонкие тела, чакры, каналы, меридианы. Это ещё и Душа. Я бы даже сказала, что это в первую очередь Душа, Дух.

И давайте не будем пихать Душу в тело в своих представлениях. Она туда не поместится. Лучше давайте представим стакан, помещённый в океан. Так вот, стакан – это метафора тела, а вода океана – это метафора Души. Душа и внутри, и снаружи тела. Мы ходим, объятые Душой. Собственно говоря, Душа перемещается, а внутри неё движется тело. Вот такой образ гораздо более близок к истине, чем попытки вместить Душу в тело или увести её в неведомые небесные дали, оставив тело болтаться тут на Земле в одиночестве.

Итак, Душа пришла в этот мир раскрывать свой потенциал, творить, создавать, осваивая этот План Бытия.

Очень легко творить, когда ты Дух и вокруг тебя энергия. А вот когда ты Дух, обрётший тело, и творить надо в материи, всё становится куда интереснее. Вот за этим и пришли сюда Души.

Не страдать. Не искупать грехи. Творить.

Земля – это огромное пространство материализаций. Сама планета создаёт. Формы и виды жизни растут, развиваются, переходят в другие состояния через то, что мы привыкли называть смертью. И всё же чья-то смерть даёт другим жизнь. Я сейчас не про хищников, я про почву, про полезные ископаемые, про обмен минералов и органики.

Мы на этом Плане тоже создаём, сознательно и бессознательно. Чаше – второе. Первое – реже. Вот этому сознательному созиданию мы и будем учиться.

Можно верить, что мы живём в мире страдания. Тогда это пособие не для вас.

Оно для тех, кто, как и я, считает, что развитие духовности и энергетика нужно не просто как самоцель. И тем более развитие не должно быть подготовкой к Иному миру. Жизнь может быть подготовкой к смерти – если так захочет и выберет сам человек. Но он может выбрать и другое. Не побег с этого Плана Бытия, а его освоение, освоение его инструментов и возможностей.

Духовное развитие подчас преподносят именно как развитие Души, чтобы она затем могла перейти в другие измерения и продолжить своё совершенствование там. Но, позвольте, вы правда полагаете, что именно для этого мы все родились в этом материальном мире, чтобы из него сбежать? Может быть, так надо научиться здесь жить?

Моё мнение заключается в том, что всё это пресловутое духовное развитие должно быть применимо для жизни. Для нашей обычной материальной жизни. Я достаточно видела «высокодуховных личностей», насквозь больных физически и несчастных душевно. Грош цена такой духовности. Психосоматика бьёт всегда в цель. «Скажи мне, чем ты болен, и я скажу, кто ты». А ещё скажу, в чем у тебя проблемы, которые ты не решаешь.

Я видела «прокаченных энергетически» личностей, которые заявляли, что их просто распирает от энергии, и им некуда её девать. Правда, в комплекте к тонкоэнергетическим мускулам прилагался алкоголь, неурядицы в семье и баснословные долги, созданные по глупости и жажде лёгкой наживы. Что толку в этой «энерго-мощи», если ты не живёшь на Земле счастливо?

Я всё это уже видела. И это не то, что нужно мне и не то, чему я учу вас.

Создавать свою реальность – вот моя цель. И, надеюсь, ваша тоже. Влиять на материальный мир силой сознания.

К слову насчёт его материальности. Давайте порассуждаем. Тело состоит из клеток. Клетки из молекул. Молекулы из атомов. А что будет, если расщепить атом? Правильно, энергия. Следовательно, материя – это всего лишь сконденсированная энергия. Тогда в чем про-

блема? Если мы – существа духовные, энергетические, то мы спокойно можем управлять как энергией разряженной, так и сконденсированной.

Поэтому не стоит разделять материю и энергию. Это суть одно и то же. И, как мы можем менять материю руками – разрезая, сшивая, грея, охлаждая, также мы способны менять её силой нашего сознания.

Мир для каждого свой. По мнению пчелы, мир состоит из ароматных цветов, а по мнению мухи – из зловонных куч. Точно так же и у людей. Мы можем создать модальность нашего мира, выбрать, пчела мы или муха.

Почему-то у одних постоянные проблемы и неурядицы. А у других как по маслу всё идёт. Везение? Случайность? Или какой-то особый стиль мышления?

А что, если вам по силам изменить свой стиль мышления и способ взаимодействия с реальностью? Вот об этом и пойдёт речь. Устраивайтесь поудобнее и готовьтесь практиковать.

Мы начинаем.

Глава 1. Интуиция

Магия и интуиция

Когда твои желания сбываются – это своего рода магия. *Магия – это умение влиять на материальный мир силой сознания.*

Итак, магия – это влияние. Влияние – это не насилие и не ведомость. Влиять на мир можно только тогда, когда вы в гармонии с этим миром. И с собой.

В гармонии – то есть вы не боретесь с ним и не пытаетесь переделать, преодолеть, навязать свою волю. Магия появляется на стыке чувствования и делания. Считывание интуицией и затем создание нового.

Есть две крайности, два перекоса:

– Если берём только интуицию, выключается творчество;

– Если берём только творчество, то, не чувствуя мира, прём напролом.

В первом случае человек может ощутить приближение чего-то ужасного и в панике и бессилии ждать, когда же оно случится. Во втором случае он, не обращая внимание на чутьё, будет настойчиво и упёрто желать, запускать намерение, манифестировать и т.д. Получая частенько обратное вместо желаемого, включая так называемый маятник.

Как в балансе? Когда перед тем, как что-то создать, ты смотришь в мир. Ощущаешь мир. Сверяешь часы со Вселенной.

И это не так уж и сложно. Мы все обладаем интуицией. Но в разной степени блокируем её голос. Теперь нам предстоит восстановить этот навык.

Техника получения интуитивного ответа

Выбирая, что надеть, что съесть или какой дорогой поехать, переведите внимание в область грудной клетки, в область сердца. И прислушайтесь к ощущениям, которые там возникают.

Тяжесть, сдавленность – это ответ «нет».

Лёгкость – это «да».

Сомнения – это «нет, но я стесняюсь себе в этом признаться».

Затем расширьте считывание. Например, на вот этот салатик идёт сдавливание. А на тот? А если представить обед дома? Какое тут ощущение?

Перебирайте варианты, пока не найдёте тот, где легко.

Не умея пользоваться интуицией в мелочах, мы не будем способны распознать нечто большое. Впрочем, наша жизнь состоит из мелочей. Ощутить, интуитивно считать, что днём будет холодно, и поэтому захватить кофту – разве это не приятно?

Интуиция нужна нам не для провидческой деятельности. Она нужна нам для жизни. Чтобы выбирать правильные пути, хороших людей и вкусную еду, а не полагаться на случайности.

Поэтому в любой момент выбора прислушайтесь к себе, к тому, что находится в Душе, в сердце. Да? Нет? Или сомневаюсь?

Если сомневаюсь – значит, чувствую, что «нет», но пытаюсь себя переубедить, не хочу соглашаться и т.д. Проверено. Понаблюдайте за собой, и вы удивитесь.

Голос разума может убеждать, советовать, сомневаться, переживать, выбирать, искать плюсы и минусы. Интуиция просто знает – «это так».

Когда мы прислушиваемся к себе, выводя внимание из головы в душу, в сердце, мы даём возможность проявиться интуитивной информации. У нас с вами большие поля, мы – безграничные Души, пришедшие в этот прекрасный мир. Мы не ограничены телом. А разум – ограничен. Так к кому прислушиваться логичнее?

А шаги простые – начиная с выбора, что поесть и что надеть. Вот так вот.

А ещё, в дороге, когда вы пассажир, включаем метасознание или переводим внимание в сердце. Пробуем считывать, как поедет впереди идущая машина – прямо или повернёт. Или же, какого цвета автомобиль вас сейчас обгоняет. Но только когда вы не за рулём!!!

Тренировка интуиции должна быть ежедневной! Иначе никак. На живом курсе я даю ежедневные задания. Если вы занимаетесь сами, то используйте любой повод для тренировки. Человек перед вами расплатится картой или наличными? Представьте его и карту, потом его и наличку. Где ощущение легче? А потом посмотрите, как будет в реальности.

Не расстраивайтесь ошибкам. Вы только начинаете осваивать свой навык сознательно. До этого вы, наверняка, чувствовали свою интуицию, но она была неуправляема. Нам надо научиться включать её. Точнее даже так – нам надо научиться ту информацию, которая идёт к нам по интуитивным каналам восприятия, принимать к рассмотрению. Увы, за жизнь мы приучились игнорировать интуитивные послылы.

Хорошая новость. Это восстановимо.

Чтобы воспринимать интуитивные ответы, ваше сознание должно быть спокойно и уравновешено. Не должно быть шквала эмоций. Это состояние можно назвать метасознанием. Существует множество вариантов входа в него. Даже рассмотренная выше техника считывания, с переводом внимания в сердце, может быть использована для этого. Я дам вам ещё вариант.

Техника выхода в метасознание

Устройтесь поудобнее. Сделайте пару вдохов. Закройте глаза. Расслабьтесь. Осознайте, что вы хотите выйти в метасознание, над всеми точками зрениями, программами, убеждениями, страхами, правилами и ограничениями, которые придумали люди и все остальные формы жизни всех планов Бытия.

Ощутите себя, своё тело. Затем – своё сознание. Где оно сейчас? А теперь пусть оно поднимется над вами, на несколько метров ввысь.

Ваше тело – внизу, а ваше сознание – наверху. Его ничто не ограничивает, его взору открывается всё – настоящее и будущее, созданное и предсозданное. Оно имеет доступ к ноосфере – оно уже в ней. Это сфера разума, сфера информации, где есть ответы на любой вопрос.

Ваше сознание не ограничено никакими рамками. Вы – живой Дух, Душа. Вы спокойны, созерцательны, и видите всё, как оно есть. Над всеми точками зрениями, мыслями и убеждениями всех форм жизни.

Описанное выше – один из вариантов перехода в изменённое состояние сознания. Можно пользоваться и другими, например, описанными в ТетаХилинг. Там даётся также очень эффективный способ.

Все манипуляции этого пособия выполняются на включённом метасознании. То есть – на упокоении, описанном выше.

В состоянии метасознания нет страстей, нет шкалящих эмоций. Там ровно и спокойно. Именно в нём мы способны Творить.

Метасознание – не транс в полном смысле этого слова. Вы не будете терять контроль над телом и сознанием. Не надо к этому стремиться. Мы учимся ежедневной магии, а, значит, вы должны уметь сохранять присутствие в моменте, и при этом держать мозг на нужной волне.

В состоянии метасознания вы можете почувствовать, что тело стало расслабленным. Это нормально. Речь может стать чуть медленнее. Быть в метасознании и активно жестикулировать, хохотать и вертеться – невозможно. Но и впадать в транс, закатывая глаза и простирая руки вперёд – не стоит. Не переигрываем.

Создавать напряжение в голове тоже не надо. Как и запрокидывать голову при практике – пережатые сосуды шеи нам ни к чему. В остальном, поза при практике может быть любая, какая вам удобна.

Антиблокировка интуиции

Итак, что же заставляет нас отворачиваться от собственной интуиции?

Страх.

Страх увидеть что-то и не суметь ничего изменить. Именно поэтому у большинства голос интуиции блокируется. Наш мозг не хочет знать то, с чем ничего не поделаешь. Не хочет вердикта и предреши́нности. У него нет стратегии – как решить то, что ещё не произошло.

Но это иллюзия. Мы много чего можем сделать. Особенно если перестанем считать себя существом исключительно из мяса и костей.

У любой ситуации есть свой процесс воплощения. Сначала нечто создаётся на информационном уровне. Под это конденсируется энергия. И лишь затем проявляется физическая реальность.

Идеально – работать на информационном уровне. Но мы пока научимся влиять на энергетический, что тоже многое даёт.

Итак, нам надо обучить мозг стратегии – что делать, когда чувствуешь неладное. Для практиков ТетаХилинг эта техника знакома под названием «Наполнение ситуации безусловной любовью».

Техника энергомоделирования реальности

Сядьте удобно, закройте глаза. Выйдите в метасознание, оказавшись над всеми точками зрения и убеждениями всех живых существ.

Создайте в себе любое светлое чистое чувство – радость, нежность, благодарность, любовь, вдохновение, счастье, лёгкость.

И в этом состоянии представьте искрящуюся энергию, силу Творения, магию. Она повсюду, она везде, она вокруг вас, и вы – это тоже она. Живая струящаяся магия начинает наполнять ситуацию, которая вызывает в вас тревогу. Вообразите эту ситуацию, представьте её себе, и пусть она заливаётся искрящимся белым светом. Она и все вовлечённые. И вы вместе с ними. Ничего не планируя, не внушая, не желая чего-то. Просто наполняем энергией ситуацию.

Опять же, всё просто. Элементарно. И оно работает. Главное – делать.

Чего НЕ надо делать при этом:

- Переживать, что не получится;
- Желать, чтоб получилось именно так, как вам надо.

В этой практике вся фишка в том, что ваше сознание должно быть безоценочно в момент наполнения энергией. Именно это предполагает понятие метасознания. Вы не зациклены, вы не переживаете, вы – безграничная Душа.

Ваша задача в этом действии – наполнить любящим вниманием Вселенной этот эпизод жизни, чтобы он разрешился наилучшим образом. Наилучшим не в нашем эгоистичном или альтруистичном (что порой является разными сторонами одной медали) представлении. А наилучшим с точки зрения Творящей энергии Мироздания.

Мы можем легко заблуждаться, считая, что знаем, что нам нужно. Мы впадаем в иллюзии, подпадаем под идеи и стереотипы массового сознания, под моду и психовирусы. А «сверху» виднее.

Это не про то, что мы будем плыть по течению. Это про то, что мы научимся не мешать Вселенной о нас заботиться.

Люди, опаздывающие на самолёт, обычно думают, что это обидно. А когда этот самолёт падает, они начинают верить в бога.

Я говорю именно об этом. Вселенная нас бережёт – насколько мы ей это позволяем. Но она не может нам помочь, если мы против. Закон Свободной Воли нерушим даже для Незримых сил. Если мы решили, что справимся сами – мы сами же и запретили Богу, ангелам, Вселенной нам помогать.

Но и полностью вверить им свою жизнь не удастся. Не надейтесь.

Мы здесь на Земле не просто так. Раньше я думала, что мы здесь для того, чтобы учиться. И я училась. Чего только у меня не было. Историй на серию мемуаров хватит. Так вот, в какой-то момент я поняла, что мне не нравится на своём опыте проходить все эти уроки. Да, я находила выход из них легко, пользуясь своими инструментами. Но меня тревожило, что я находила в них вход.

А потом пришёл ответ. Да, я могу зарабатывать на Земле уроки – если на то есть моя воля. А могу...

Могу раскрывать свой потенциал.

Согласитесь, разница колоссальна. А ведь кто-то думает, что на Землю мы приходим страдать или искупать вину. Представляете, какая это будет жизнь?!

На этом месте многие могут начать тревожиться. Как это, раскрывать потенциал?! А учиться кто будет?! Мы что, перестанем развиваться? Фу, не нужна нам твоя магия, мы будем законопослушные Души, мы будем учиться и не гневить Бога своими желаниями.

Увы, частая точка зрения, что развиваться и учиться можно лишь страдая. А кто сказал, что, будучи счастливым, вы ничему не научитесь?

Быть счастливым, обладать магией, уметь моделировать реальность – это не грех и не нарушение каких-то заповедей. Это наше право и наша возможность здесь на Земле. Мы в любом случае создаём что-то. Создаём проблемы, например. Болезни. Считаем, что дальше будет хуже – и получаем это. Считаем, что люди злые и жестокие – и таки продолжаем встречать их на своём пути. Причём, чем дальше, тем больше. И всё это создаём мы.

Во все времена есть те, кому плохо и те, кому хорошо. И хорошо им не потому, что они наворовали. Нет. Им – хорошо. Потому что их мозг это создаёт.

Можно вырваться из порочного круга «мне плохо», если перенастроить своё сознание. Чем мы и займёмся. Но важно понять:

– Быть счастливым это не значит «ничего не делать».

– Владеть магией – это не «мне всё само на голову свалится»

Не свалится.

Магия – это умение настроить свой мозг на создание нужных обстоятельств. Но воспользоваться ими можете только вы сами. Если хотите, вот вам метафора: магия – это найти дверь в тёмной комнате. Но только от вас зависит, вы её откроете или предпочтёте биться головой об стену.

Собственно, даже открыть дверь мало. В неё надо войти. А это снова действие.

Увы, в нашем обществе, особенно в русском менталитете, прочно закреплена стратегия страдания. Убеждение, что всё должно быть тяжело, а главный навык – это терпение и труд.

В этих точках зрения есть прекрасное зерно истины, но оно покрыто плеведами деструктивных эмоций. Но про лёгкость и тяжесть мы поговорим позже. А пока просто договоримся, что счастье – это не ничегонеделание.

Жить счастливым – это делать то, чего мы не делали, когда страдали.

Это я к тому, что там найдётся, чем заняться, поверьте.

Что теперь? В случае тревоги входить в метасознание и со светлым чувством, но без привязки к результату, наполнять ситуацию светом.

Важно! Никакие практики не будут эффективны на одной только визуализации! *Обязательно добавляем светлое возвышенное чувство.* Оно подобно паролю, необходимому для доступа к серверу вашей жизни.

По утрам, чистя зубы, наполнять энергией свой предстоящий день. И этот пункт очень важен. Начните практиковать это, и вы быстро заметите, насколько более гладкой и радостной станет ваша жизнь.

Полевое влияние

Мы договорились считать, что человек – это не мешок с костями, а безграничная Душа. С другой стороны, отрицать наличие костей и мяса тоже было бы странно.

– Мясо – это физика.

– Душа – это информация.

Остаётся энергия. Где она?

Она в поле. В ауре. И от того, в каком состоянии наша аура, очень многое зависит.

Нет, мы не будем смотреть цвета ауры. Мы будем её для начала лечить. На больной дохлой, тощей ауре мало что будет исполняться и считываться. А разрушаем мы её сами себе с непередаваемой лёгкостью. Обидами, гневом, чужими взглядами и нашей реакцией на них.

Техника работы полем

Сядьте, закройте глаза. Войдите в метасознание, «включите» магию – струящуюся, живую.

Осознайте свою ауру, поле вокруг себя. Посмотрите, какого оно размера. Оно может быть совсем небольшим, отстоять от тела всего на 5 сантиметров. Может и на 30.

Затем, создав в себе любое возвышенное чувство, представьте, как энергия магии начинает наполнять ваше поле, делая его более плотным, осязаемым. Не увеличиваем пока его размеры, просто наполняем, напитываем досыта энергией.

Когда вы ощутите, что поле стало более насыщенное, можно мысленно его расширить. Ваше тело остаётся внутри, оно оформленное, стройное, а ваша аура разрастается. Не наоборот! Не представляйте расширение тела, задавая мозгу команду на увеличение своих размеров. Наблюдайте, как тело физическое остаётся прежним, а аура расширяется. Настолько, насколько для неё это возможно. Пусть это будет расширение всего на 5-10 см, это лучше, чем расшириться на 10 м, истончив ауру до предела.

Зачем это надо? Если мы хотим влиять на реальность, нашей энергетике должно это быть по силам. Если аура слабая, то и влияние будет ничтожным.

Когда мы в возвышенных светлых состояниях, наше поле расширяется автоматически. «Зона покрытия» увеличивается, наше влияние на мир сильнее, наша интуиция воспринимает большее количество информации.

Когда мы в негативе – поле сжимается. Интуиция барахлит, планы не реализуются. Более того, наши решения, принятые в состоянии сжатости, как правило, очень ограничены и впоследствии неблагоприятны для нас самих.

Кроме этого, в сжатии поля есть ещё одно зерно. Поля людей пересекаются, мы влияем друг на друга. Если мы в неосознанном, автоматическом состоянии, то наше состояние диктуется теми, в чьё поле мы попали. Так происходит эмоциональное заражение. Не всегда это плохо – позитив мы тоже можем «подхватить». Обучение, которое проводится мастером – это тоже работа поля: люди, находясь в поле мастера, осваивают многие вещи через энергию, бессознательно.

Так вот, когда мы в негативе, наше поле будет распространять его на тех, кто попал в радиус его действия. И, к счастью, в это время наш радиус гораздо меньше, чем когда мы счастливы. Своего рода подушка безопасности для окружающих.

Но важно, что в состоянии сжатости мы видим перспективы более мрачными, чем они есть. И решения принимаем исходя из этого. Здесь будут работать выживающие структуры психики, отнюдь не высшие духовные аспекты.

Для принятия наилучших решений и на выход из стресса можно пользоваться своей аурой. Выйти в метасознание. Осознать своё поле – в состоянии стресса оно будет сжатым. Расширить поле мысленно. И всё.

Просто расширяешь поле – и твоё сознание начинает работать иначе. Более конструктивно и чётко, замечая такие решения, которых в сжатом состоянии видно не было. Потому что в расширенном поле наше сознание недалеко от стадии метасознания, которое нам очень нужно и полезно.

Есть ещё один плюс от расширенного поля. Люди воспринимают друг друга бессознательно, в том числе по энергетике. Человека со схлопнутым полем легко игнорировать и не замечать – что физически, что психологически. Если вам нужно, чтобы вас заметили, чтобы к вам отнеслись на полном серьёзе и с уважением, чтобы прислушались – расширьте предварительно своё поле.

Животные тоже считают поля. На человека, идущего в своём расширенном поле, не бросится ни одна собака. Это не повод для провокаций животного, безусловно. Но если вам страшно перед собакой – вы сжимаетесь. А сжатый – вы меньше, вы добыча. Расширьте поле, и животное ощутит вас чем-то большим и не тронет.

Практика наполнения и расширения поля в этом курсе является одной из ключевых. И она обязательна для ежедневного применения.

Ежедневно стоит заниматься и тренировкой интуиции. Пытаться определить интуитивно, кто звонит, где жёлтое, а где белое, расплатится человек перед вами картой или наличными и т.д. Возможны и даже предсказуемы ошибки. Это нормально. Оно не является проверкой себя, оно обучает вас понимать язык вашей интуиции. Потому что в основном мы ошибаемся, постольку больше слушаем голос разума – громкий, яркий. А интуиция говорит шёпотом.

Бывает крайне ценно послушать разум, дать неверный ответ, и понять, что было, было же тихое ощущение «вот этот» – от другого варианта. И в следующий раз вы уже слушаетесь именно его.

Так можно очень чётко натренировать себя на распознавание тихого голоса интуиции.

Упражнения на тренировку интуиции надо делать в бодром состоянии. Сонные, уставшие, мы будем ошибаться. Относитесь к себе бережно. И к развитию своих способностей – тоже. Это очень нежный процесс, как прорастание из семени юного ростка. Не обижайте себя укорами и недовольством. Вы – учитесь и тренируетесь. С каждым днём будет всё лучше.

И обязательно делаем 2 выходных в неделю – в эти дни упражнения на видение не делаем. Иначе накопится утомление, и голос интуиции станет неслышен.

Адекватность в интуитивности

Развивая интуицию, важно, чтобы ваше сознание было чистым и спокойным. Каждый раз, когда вы наполняете поле энергией, вы можете видеть, что оно как будто бы очищается. Это нормально и естественно. Делайте это, мысленно вымывайте всё тяжёлое и тёмное из своей ауры – это будет приводить вас в состояние стабильности.

Такая техника помогает отстроиться от коллективного сознания, от заражения психовирусами, от навязчивых эмоций и прочих застреваний. Её можно использовать после рабочего дня, или в любой другой ситуации, где вы чувствуете, что застряли и не можете отключиться. А также, когда вы понимаете, что раз за разом возвращаетесь мыслями к той или иной ситуации в прошлом или будущем, к образам людей и т.д. Все такие случаи – это состояние эмоциональной нестабильности. Плюс ко всему в них мы щедрым потоком направляем свою энергию в те самые события или тем самым людям. Вместо того, чтобы крутить лопасти вашей личной мельницы, перемалывая ваше личное зерно, поток вашей энергии хлещет во все стороны. Разве нас это устроит?

Надеюсь, что нет. Поэтому давайте сделаем эту технику.

Техника энергочистки

Пара вдохов. Выходим в метасознание. Добавляем светлое чувство.

Представьте, как искрящийся свет начинает омыwać ваше пространство, ауру, поле. Как начинают растворяться в этом свете какие-то тёмные пятна. Как отваливаются от вас зацепки, крючки. Как чужая энергия и чужие образы, чужие слова и мысли, прилепившиеся к вам, извлекаются из вашего пространства и растворяются в искрящемся свете.

Представьте, как от области затылка и спины отлепляется нечто, похожее на присоску. Эта присоска – подвязка к каким-то коллективным программам, к психовирусам. К каким-то идеям или страхам из массового сознания, которые вы бессознательно считали и согласились с ними. Сейчас мы отключаемся от этих мыслей и эгрегоров.

И всё это – в светлом чистом чувстве. Спокойно, безоценочно. Эгрегоры это не хорошо и не плохо. Это просто есть. Но наше право – выбрать присоединение к ним или свободу своего сознания.

Теперь представьте, как отовсюду из всего Сущего к вам начинает возвращаться ваша энергия, ваши частички, вложенные куда-то или отданные кому-то.

Ощущайте, как вы приходите в себя, центрируетесь, собираетесь в единое целое. Всё чужое вышло из вашего пространства, а всё ваше вернулось к вам, очищенное искрящимся светом.

Интуиция – это способ получить ответ. Не от мятущегося разума, умеющего сравнивать сухие «за» и «против», а от сердца, от Души, от Вселенной.

«Зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь» – Антуан де Сент-Экзюпери знал, о чём говорил.

В голосе интуиции нет сомнений. Нет страха. Там есть чёткое ощущение.

Вы не можете и хотеть, и не хотеть пить или спать. Даже более того – вы или хотите в туалет, или не хотите. Это физиология. А мозг может порекомендовать вам потерпеть. Правда, ощущения, что вам таки надо посетить одну уютную комнату, вряд ли от этого исчезнет.

Так и с интуицией. Мы можем сколько угодно торговаться с разумом или совестью, но упрямое ощущение где-то в глубине души будет противно нас гложить. И тысячу раз могут быть правильны доводы разума – а интуиция может быть против.

Потому что наше бессознательное, то, что больше нас, то, что не ограничено телом, уже получило информацию, что сегодня линии реальности так легли, что вас ждёт ДТП, когда вы поедете к родственнице в больницу вечером вместе с тётёй Ирой.

Как же получить ответ? Естественно, интуитивно. Входите в метасознание, а затем рисуйте образ, например, двух вариантов выбора. И слушаем чувство. Где легко? Где тяжело? Если тяжело везде – даём родиться ещё какому-то варианту. До тех пор, пока не найдёте лёгкий.

Хочется конкретики? Прямо-таки фраз? Это тоже возможно. Но лучше, когда это сопровождается проработками своего Подсознания – т.к. велика вероятность услышать не Истину, а собственные страхи, и принять их за чистую монету. Поэтому рекомендую освоиться с чувствованием. Это будет безопасно.

И всё же на случай, если вы получите ответы словами, немного поясню.

Интуиция не говорит вердиктами. Она даёт ответ ровно на тот вопрос, который мы задали. И тут уже многое зависит от умения спрашивать.

– Где деньги? Ответ: в прошлом

– Где муж? Ответ: с другой женщиной

Много ли дадут эти ответы? Да ничего. Если не задать ещё множество вопросов к ним.

Например, про деньги, которые в прошлом. Это не вердикт, что денег человеку не видать. Может быть, это намёк на какое-то дело, которым занимался человек в прошлом, и которым неплохо бы снова заняться.

Муж с другой женщиной. А кто она? Может быть, в итоге выяснится, что это медсестра, и он в больнице, а не то, что все подумали.

Считывание – это прекрасно. Особенно когда оно что-то дает. Не констатацию факта, а нечто продвигающее. Но спрашиваем ли мы об этом?

Магия может быть опасна. Чтобы не убить неповинного, неплохо бы задать вопросы. Не всегда мы видим то, что есть. И, прежде чем рубить сплеча, ненавидеть кого-то, полезно уточнить, всё ли мы поняли верно.

Ситуация из жизни. У нас гости, вечер. Друзья начинают расходиться. Мой старший сын спрашивает последнего оставшегося гостя: «Лёша, а когда ты уйдёшь?»

Немая сцена. Лёша начинает надуваться.

Вроде бы всё верно. Ребёнок выразился невежливо, невоспитанно. Но дело в том, что я знаю своего ребёнка. Я спрашиваю его: «Саша, а почему ты спрашиваешь?». «Ну все ушли, так жалко. Мне хочется, чтобы Лёша ещё посидел, вот и спрашиваю, он сейчас уходит или всё-таки ещё с нами побудет?».

Вот так вот. Ситуация изменилась полярно. Лёша расцвёл. Приятно.

Есть вопросы открытые и закрытые. Я выйду замуж? Это закрытый вопрос, и ответ на него неинформативен. Например, пришёл ответ «да». Но ведь не уточнялось, когда, за кого, и удачно ли. Или ответ «нет». Та же история. Нет – это не сейчас, не за Васю или никогда вообще?

Ответ интуиции – это не вердикт. Это ответ. Что хотели узнать, то узнали. А что, если задавать открытые вопросы?

Что надо, чтобы выйти замуж счастливо? Это уже более широкий вопрос. Куда полезнее спрашивать именно так – узнавая, как изменить что-то, что сделать, чтобы достичь чего-то, что необходимо узнать для этого и т.д.

Вот тогда интуиция будет не страшна и не опасна. Она перестанет быть приговором.

Идёт ощущение, что не надо никуда ехать сегодня. Мозг вопит, что родственница в больнице очень ждёт. А на душе мутно.

Задаём дополнительный вопрос. Например, туда вообще не надо ехать? Слушаем свои ощущения в центре груди. Туда сегодня не надо ехать? Снова слушаем. Туда с Ирой не надо ехать? Туда на моей машине не надо ехать? Туда в сегодняшний ливень не надо ехать?

И может выясниться, что завтра, без Иры и без ливня можно спокойно пускаться в путь.

Самообладание

Метасознание – это состояние, когда вы не находитесь в пучине проблем. Это состояние, когда вы над ними. В нём вы будете видеть истину, а не свои проекции через страх или через образ желаемого.

Когда мы в сильных эмоциях, очень сложно оставаться объективными. И что-то интуитивно почувствовать тоже сложно. Чтобы эмоции не мешали, надо уметь переводить своё обычное сознание в необычное состояние. А именно – в метасознание, когда вы находитесь не внутри пучины страстей, а над ними. Именно из той точки, где нет страстей и истерик, вы способны управлять своей реальностью.

«Точку сборки» сознания можно выводить высоко, за космос и далее. Выбирайте удобный для вас вариант. Главное, что вы должны осознавать при выходе в метасознание, это то, что вы находитесь над абсолютно всеми программами, точками зрения, установками и убеждениями любых мыслящих форм жизни. Именно это – точка Творения.

Было бы очень странно, если бы серьёзные силы были в руках эмоционально-нестабильных людей. У Вселенной есть своя «защита от дурака». Она заключается в вибрациях. Чтобы моделировать реальность, надо уметь входить на нужную частоту – а именно, на тета или дельта.

Бурные эмоции – это бетта-гамма волны, беспокойные, сильные. В них миром управлять невозможно. Пожелания, страхи, идеи, крутящиеся в голове стрессующего человека, не будут реализовываться – поскольку он в этот момент вибрирует не на той частоте. Хотим «сбывания мечт» – учимся управлять своим состоянием.

И не забываем про возвышенное чувство. Оно помогает держать устойчивую тета-дельта волну.

Многие практикующие замечают, как сильно влияет на качество любой энергетической работы эмоциональное состояние. Тот же недосып, усталость, расстройство, тревога, ожидания – вытаскивают нас с нужной волны. Но ждать у моря погоды, когда состояние выровняется само – было бы непрофессионально. Мы должны уметь «собрать себя в кучку» при любых обстоятельствах – если уж замахиваемся на магию. Только вот «собрать себя в кучку» не равно «запихнуть эмоции в дальний угол подсознания». В идеале токсичные эмоции надо раскапывать, разбираться в их причине, в том, что я делаю не так, создавая такие ситуации, меняя нейронные связи. Но это уже в рамках тета-сессии у хорошего специалиста.

А пока научимся ещё одной крайне полезной технике, помогающей выйти из состояния любого эмоционального дисбаланса. Она невероятно хороша для выполнения перед сном – если у вас проблемы с качеством сна и очень стрессогенная работа.

Техника балансировки эмоций

Сядьте удобно, закройте глаза. Войдите в метасознание, включите магию.

Создайте светлое чистое чувство.

Осознайте цель практики – сбалансировать эмоции через балансировку гормонов.

А теперь представьте, как энергия магии спускается в ваше пространство, наполняет ваше тело. А именно – ваш эпифиз, гипофиз и гипоталамус (приблизительно центр мозга). Ощущайте, как искрящийся свет мягко и нежно наполняет эту область мозга, приводя её в состояние, идеально подходящее для вашего организма. Почувствуйте, как успокаиваются эти органы, ощущая безопасность и уверенность, ощущая связь с Сущим.

Пусть энергия пойдёт ниже, в область горла, к щитовидной железе. Окутайте её так же нежно сияющим светом, поблагодарите, заверните в пушистое светлое одеяло света. Позвольте ей впитать в себя всю эту целебную энергию и прийти в наилучший баланс.

Идём ниже. За грудиной находится тимус, вилочковая железа. Напитайте и её животворящим светом.

Теперь поджелудочная железа (слева за рёбрами). Мягко окутайте её светом, напоите её им вдоволь.

Надпочечники (со стороны спины за рёбрами). Они похожи на маленькие жёлто-белые колпачки на верхушках почек. Очень мягко и ненавязчиво. Здесь вырабатываются гормоны стресса и тревоги. Поэтому не заставляем их дополнительно стрессовать, работаем очень мягко, позволяем им самим втягивать столько энергии, сколько им надо. А им очень надо.

Теперь репродуктивная система. Напитайте и её.

Пусть сияющий исцеляющий свет наполнит сейчас всё ваше тело, каждую клеточку, от макушки до пальчиков ног. Спокойно и бережно.

Прислушайтесь к своему состоянию, к своему внутреннему покою. Теперь можно закончить практику, либо приступить к следующим, так как ваше состояние сейчас идеально сбалансировано.

Это упражнение не может навредить вашему телу. Оно не уведёт гормоны в минуса или в избыток. Но оно позволит мягко сбалансировать их. В любом случае, вы получите состояние спокойствия, очень ровное спокойное состояние, необходимое нам для нашей цели. А она, позвольте напомнить, состоит в том, чтобы магия стала ежедневной реальностью.

Глава 2. Феномен исполнения желаний

Техника безопасности

Стремление иметь магию и жить с магией автоматически предполагает стремление к тому, чтобы ваши желания сбывались. Как это делать так, чтобы потом не было мучительно больно, разберём в этой части пособия.

Есть много терминов касаясь «сбычи мечт». Один из них – *манифестация*. Термин иностранный, для русского уха непривычный и непонятный. По сути, *манифестация* – это *материализация желаемого*. То есть путь от идеи до воплощения.

Ещё термин манифестация означает процесс визуализации желаемого с целью его реализации в реальности. По сути, это то же самое, что и моделирование реальности, что и создание вектора, что и предсоздание события.

Мы будем пользоваться этим термином далее по ходу пособия.

И самое первое правило, которое надо усвоить раз и навсегда. *Мы никогда и ни при каких обстоятельствах не желаем кому-то беду*. Это не обсуждается.

Причём, это предполагает на самом деле более широкую трактовку, чем про «не желай зла ближнему своему». Кто мы такие, чтобы посчитать, что знаем, что будет для другого человека бедой, а что счастьем. Даже если он говорит, что хочет того-то и того-то – это всего лишь слова.

Итого, мы никогда и ничего никому не манифестируем!

Ваши родители могут искренне полагать, что счастье – в детях. И желать вам их штук десять. А вы – карьеристка. Вы были бы счастливы, если бы искреннее любящее желание ваших родителей сбылось? Однозначно нет.

Поэтому не причиняем добро никому.

Магия, которой мы обучаемся сейчас, может использоваться исключительно для себя, в своих целях и для своей жизни.

Лезть в чужую жизнь нельзя. Но можно наполнить ситуацию другого человека светом – в метасознании. Безоценочно и ровно. Представьте, что человек тонет, а вы ему кидаете спасательный круг, матрас, жилет и т.д. Он может схватиться за что-то из этого, а может гордо (или не очень гордо) проигнорировать это.

В этой практике самое главное – не задавать цель. Ничего про «исцелить», «чтоб у него получилось», «чтобы сдал», «чтобы выжил». Если будет такой настрой с «пусть выживет», вы рискуете нарушить Свободу Воли Души. Вдруг в планах Души сейчас стоит уход с этого Плана Бытия? Мы не имеем ни малейшего права лезть в это. Поэтому, если и хотите помочь – просто белый свет в ситуацию. И всё. Душа человека сама разберётся, как им воспользоваться.

Мы не отбираем таким образом у человека его возможность обучаться и развиваться. Как-то давно кто-то из учеников на курсах ТетаХилинг спросил, зачем кому-то посылать энергию на гармонизацию ситуаций, ведь тогда человек не пройдёт свои уроки. Страшноватый вопрос. Так можно договориться и до того, что не стоит протягивать руку помощи тонущему, не надо подхватить поскользнувшегося друга. «Ну это же его Душа выбрала сейчас поскользнуться и сломать шейку бедра!».

Мысль вроде логичная, но не совсем. Если Душа выбрала перелом, чтобы получить длительный больничный и переосмыслить свою жизнь – человек найдёт возможность упасть и без вашего присутствия. Вот правда, падать можно сколько угодно, вы, подхватив заваливающегося друга, не нарушите тем самым его жизненный план, вот честно. Надо будет – он попросится с вами, и в подъезде своего дома подвернёт ногу на ступеньках и таки сломает шейку

бедра. И будет сидеть на больничном, и, например, получать внимание близких и понимать, что он, оказывается, для них дорог – чего и хотелось понять его Подсознанию.

Но что, если эта попытка падения была не для перелома? Что, если он, почувствовав, что вы его поймали, испытает глубокую благодарность? Поймёт, что он не безразличен кому-то, что его любят и о нём заботятся. Вот так, без перелома?

Это вопрос о человечности. Уважая чужую Свободу Воли, давайте не будем становиться чёрствыми.

Нарушение Свободы Воли – это когда мы настойчиво советуем кому-то что-то или думаем, что нам лучше знать, что надо человеку. Синдром спасателя – это классическое нарушение Свободы Воли.

«Тебе обязательно надо посадить картошку», «Она хорошая девочка, женись уже», «Ты пойдёшь учиться в музыкальную школу, так надо», «Я тебя исцелю сейчас». Последнее пусть вас не удивляет – если человек не выразил даже не согласие, а желание на исцеление, то наши попытки и наше стремление его вылечить, «догнать и причинить добро» – это нарушение Свободы Воли.

Но есть ещё один интересный аспект: Свобода Воли нарушается только у тех, кто на это согласен внутренне. Для кого это привычно, для кого это нормально, что кто-то ему диктует, что делать. Не надо искать злодеев в своей жизни. Надо определить, что в течении вашей жизни вам не нравится, и трансформировать это. Через энергомоделирование как минимум – то есть через мысленное напитывание светом. И через проработку психики через ту же тета-сессию – как максимум.

Поэтому мы себе можем позволить только направить энергию безоценочной гармонии человеку, а он уже распорядится ею в рамках того, к чему и на что готов. Честно говоря, даже в смерти Душе нужна бывает поддержка. Энергия, которая поможет мягко и гладко уйти. Поэтому есть смысл посылать её даже умирающим, и вслед карете скорой помощи её можно посылать, и куда угодно. Но! Это не должно стать идеей-фикс. В Спасателя не играем, это опасная игра. Занимаемся собой, и иногда – помогаем другим. Не иначе, не наоборот.

Ваше окружение в любом случае выиграет. Изменения 1 человека затрагивают энергетически и информационно 1000 человек. Поэтому со спокойной душой занимаемся своей жизнью, и это поможет другим.

И не бойтесь зависти. Зависть с точки зрения психологии – это состояние человека, когда «я тоже так хочу, у меня тоже есть к этому задатки, но я не разрешаю себе в это пойти». И только. То есть зависть – это искажённое восхищение и вдохновение. Мы завидуем не всем подряд, а только тем, кто достиг того, на что и мы способны. Вот только он себе это позволил, а мы нет. Подробнее о зависти мы поговорим в главе «Бесплатный сыр».

Поэтому в случае с перспективой вашего личного счастья, успеха, магии – позвольте себе стать вдохновителем для других, так же как и другие могут быть вдохновителями для вас. Получилось у кого-то – получится и у вас. Удалось вам – это смогут и другие. Вопрос лишь в одном – просто хотеть или хотеть и делать.

Что ещё нельзя ставить на воплощение:

1. Желать себе чужое
2. Желать кому-то вред
3. Желать, чтобы кто-то вас любил
4. Желать, чтобы кто-то перестал кого-то любить

С осторожностью: желать денег. Вместо этого лучше желать то, для чего вам нужны деньги. Потому что это может быть обидно, получить нужную сумму в качестве компенсации после аварии или другого ЧП. Это не пустые слова, это серьёзно.

Да, мы можем силой своей психики создавать желаемое, делать так, чтобы мечты сбывались. Это то самое манифестирование, «*предсоздание события*». Именно «пред» – потому что одной идеи мало. Идея сможет полностью реализоваться при условии наших действий – это будет окончательное создание события.

Владение подсознанием похоже на настройку музыкального инструмента. Ваша психика – именно инструмент. И очень тонкий.

Отсутствие желаний

Чтобы что-то создавать, надо что-то хотеть. Вот с этим бывают проблемы – не каждый может легко набросать список даже из 10 пунктов, чего бы он хотел. И это не есть хорошо.

Всё дело в Законе Свободной Воли, который работает повсеместно на Земле. Он гласит, что в нашей жизни происходит исключительно то, на что мы дали внутреннее согласие. И это обоюдоострый меч, поскольку иногда наши желания выглядят довольно шокирующими со стороны.

Есть такой анекдот. Едет мужик в автобусе и думает: «Жена страшная, начальник козёл, денег нет, жизнь дерьмо». Сзади стоит ангел, записывает это в книжечку и думает удивлённо: «Желания такие странные, но что поделаешь, исполнять придётся».

Совершенно не смешной анекдот, поскольку это реально происходит каждый день с каждым из нас. Бог с ними, с ангелами. Не так важно, кто там что записывает. Важно другое – наши мысли, даже пробежавшие вскользь, трактуются Творящей энергией Вселенной как руководство к действию.

Иными словами – наше представление о мире создаёт наш же мир. *Наши мысли о будущем создают наше настоящее.* Вдумайтесь в эту фразу.

Если мы думаем, что «Дальше будет хуже, денег не будет», нашему Подсознанию приходится срочно начинать создавать фундамент для этого «дальше – хуже». Мы начинаем совершать странные действия, неудачно где-то себя ведём, влипаем в сомнительные схемы и пропускаем мимо ушей интересные идеи. В итоге через некоторое время наши мысли реализуются – пресловутое «дальше» случится, и оно будет куда хуже недавнего.

И так во всём. Более того, есть ещё неосознаваемый пласт нашей психики, хранящий программы предков, прошлых жизней, национальные программы и коллективные и т.д. И всё это транслируется в мир. С ними тоже возможно работать, но это уже другая история. В моём арсенале для этого используется тета-сессия, где всё это разбирается и меняется, вызывая в итоге изменение взгляда на мир и, соответственно, возможность действовать иначе, чем раньше. Ну а иное действие приводит к получению иного, нежели прежде, результата.

К чему это всё? К тому, что отвергаться не получится. Ничего не желать – это иллюзия. Мы думаем, и наши мысли заставляют нас видеть мир под определённым углом, интерпретировать события под ним же и действовать в соответствии с этим. Тем самым предсказывая, манифестируя свою реальность.

Так что, хотим мы или нет, мы создаём.

Кстати, отсутствие желаний – это тоже момент манифестации. Причём очень опасный.

Говоря, что «Я ничего не хочу» мы выражаем тем самым согласие на реализацию *не наших* желаний. И одновременно манифестируем это «нехотение» дальше, создавая жизнь скучной и лишённой вдохновляющих идей.

Говоря или думая, что «От меня ничего не зависит в этой жизни», мы постулируем этот факт и даём Вселенной понять, что такова наша воля. «Что ж, будет исполнено», – говорит Ноосфера, и в нашей жизни действительно всё выходит из-под нашего контроля. Воля может выражаться в согласии жить под чужой волей – и это тоже выбор людей.

Этим и отличается жизнь обывателя, идущего по течению, от жизни с магией.

Плохая новость – чтобы жить с магией, придётся ежедневно задавать русло своей жизни. Расслабился, пустил на самотёк – и уже играешь по чужим правилам. А мог бы задать свои.

В этом суть нашего взаимного влияния друг на друга. Вот она, масса людей. И каждый о чём-то думает и чего-то хочет. Нарушаем ли мы свободу Воли других людей своими желаниями? Да – если хотим, чтобы Вася взял нас замуж. И нет – если хотим создать счастливую семью.

В чём разница? В том, что Свобода Воли Васи и его Жизненный План, выбранный его Душой, совершенно не предполагает нас в качестве его благоверной. Загадывая Васю, мы вторгаемся грубо в его жизнь. Кстати, это может в итоге привести к тому, что Василий начнёт испытывать к нам непонятное для него самого отторжение и неприязнь. Ну а в нашем случае будет ещё хуже: если мы считаем для себя нормальным явлением хотеть, чтобы кто-то конкретный что-то для нас сделал, значит, это правило будет распространяться и на нас. Обоюдоострый меч, помните? Это значит, что мы бессознательно выражаем согласие на то, чтобы кто-то вторгся в нашу жизнь, как и мы вторгаемся в Васину. А это так себе перспектива. Каждый раз, когда захочется кого-то конкретного назначить исполнителем своей воли, подумайте – хотите ли вы после этого оказаться в таком же несвободном положении? И я очень сомневаюсь, что ответ будет «Да».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.