

Тамара  
ШМИДТ

# Крайон

## ОБРЕТЕНИЕ ИСТИНЫ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ БОЛЕЗНЕЙ  
И НИЩЕТЫ



**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Обретение**  
**Истины. Как избавиться**  
**от болезней и нищеты**  
Серия «Свет. Сила. Добро (АСТ)»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=4962607](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4962607)*

*Крайон. Обретение Истины. Как избавиться от болезней и нищеты /*

*Тамара Шмидт: Астрель; Москва; 2012*

*ISBN 978-5-271-42647-6*

### **Аннотация**

Все мы чувствуем, что наша Вселенная претерпевает значительные изменения, и это действительно так, ведь в нашем Мире началась новая эпоха – эпоха великих перемен. Эти изменения происходят с такой скоростью, что порой водоворот событий затягивает нас, лишая покой и равновесия. Мы не всегда можем понять истинную суть происходящего, и это вызывает у нас беспокойство. Открыв свое сердце голосу Крайона, мы позволяем пробудиться нашей Божественной сущности и вверяем ей управление своей судьбой. Только так мы сможем выйти из Тьмы, в которой блуждали на протяжении тысячелетий и исполнить то, что предназначено нам Всевышним – устроить

Эдемский Сад на Земле. Послания Крайона, с вниманием и любовью принятые и записанные для нас, открывают перед каждым дверь в обновленный мир – мир без боли и страданий, мир чистоты, любви и радости.

# Содержание

Предисловие	5
Часть 1	7
Предисловие от автора	7
Предисловие от Крайона	14
Урок 1	19
Урок 2	34
Конец ознакомительного фрагмента.	39

# Тамари Шмидт Крайон. Обретение Истины. Как избавиться от болезней и нищеты

## Предисловие

Все мы чувствуем, что наша Вселенная претерпевает значительные изменения – и это действительно так, ведь в нашем Мире началась новая эпоха – эпоха великих перемен. Эти изменения происходят с такой скоростью, что порой водоворот событий затягивает нас, лишая покой и равновесия. Мы не всегда можем понять истинную суть происходящего, и это вызывает у нас беспокойство.

И в какие-то моменты нам может показаться, что мир вокруг полон зла и боли. Но это не так! На самом деле этот мир наполнен Любовью и Светом, и каждый из нас уже сейчас может ступить на путь, ведущий к обретению Истинного Рая. Более того – многие из нас уже делают первые шаги по этому пути, только сами не догадываются об этом.

Открыв свое сердце голосу Крайона, мы позволяем пробудиться нашей Божественной сущности и вверяем ей управ-

ление своей судьбой. Только так мы сможем выйти из Тьмы, в которой блуждали на протяжении тысячелетий и исполнить то, что предназначено нам Всевышним – устроить Эдемский Сад на Земле.

Эта книга объединяет две книги откровений Крайона. Уроки и упражнения, изложенные в первой части помогают нам осознать нашу истинную суть частицы Творца и сделать первые шаги по пути, ведущем к Божественной Любви. Шаг за шагом освобождая свою душу от зла и

боли, избавляясь от страданий и обретая способность управлять энергетическими потоками, постигая собственное совершенство, мы открываем внутри себя источник колоссальной силы.

Вторая часть помогает обрести ориентиры в окружающем мире и открывает подлинную суть явлений и событий, происходящих вокруг нас. Эти знания позволяют нам избавиться от страхов и тревоги, и противопоставить Тьме самое мощное оружие – потоки любви и Света.

Послания Крайона, с вниманием и любовью принятые и записанные для нас, открывают перед каждым дверь в обновленный мир – мир без боли и страданий, мир чистоты, любви и радости.

# **Часть 1**

## **Как защитить себя от вредного воздействия и вывести на белую полосу**

### **Предисловие от автора**

Тот великолепный день, когда мы впервые соприкоснулись с энергиями Крайона, навсегда останется в моей памяти. Его мягкое, нежное и наполненное любовью прикосновение невозможно спутать ни с чем другим. Я и сейчас ощущаю его присутствие, когда пишу эти строки. И сердце мое переполняется безмерной благодарностью за то, что Крайон позволяет мне находиться в его поле и плыть по безбрежным волнам любви, чувствуя каждый миг его присутствие и его защиту.

В тот незабываемый день наша небольшая группа в составе двенадцати человек, так или иначе идущих по пути Света, просто собралась вместе, чтобы взяться за руки, и... Я помню, как у многих из нас одновременно выступили на глазах слезы. Крайон был с нами. И это его присутствие и ни с чем несравнимое прикосновение его любви заставляло нас улы-

баться и плакать одновременно. В том мире, в котором мы жили раньше – достаточно жестком и не очень-то щедрым на любовь, – многие из нас никогда не испытывали ничего подобного. Энергии Крайона заставляли оттаивать и раскрыться измученные, а порой и ожесточенные сердца.

«Вы безмерно любимы, дорогие мои! Вы безмерно любимы...» – эти слова, так часто произносимые Крайоном, для многих до сих пор звучат как небывалое откровение. Мы безмерно любимы... Да, это так. Но как многим из нас приходится пробиваться к этой такой простой, и вместе с тем порой непостижимой истине, идя буквально «через тернии к звездам». Таков путь человека на Земле... Крайон пришел, чтобы облегчить нам его. Чтобы сказать: «Вы уже прошли через тернии, так оставьте их позади. Вам не нужно больше страдать. Откройте глаза – и вы увидите: звезды – рядом. Вы достигли своей цели. Вы победили. Так примите наши поздравления. И нашу любовь. Любовь и признательность от нас, тех, кто вас всегда ждал, кто с любовью и трепетом следил за каждым вашим шагом и свято верил: наша встреча состоится. И она состоялась. Это ваша заслуга, дорогие. Не благодарите меня за то, что я пришел к вам. Вы и только вы сделали возможной нашу встречу. А я лишь с благодарностью и любовью откликнулся на ваш призыв.

Мы с вами. Мы рядом. И наша встреча стала событием, наполнившим радостью и ликованием всю Вселенную. Дальше мы пойдем рука об руку, и мир уже никогда не будет

прежним. Все идет так, как задумано Всевышним. Мы соединяемся. Мы, те, кто живет среди звезд, и вы, те, кто тысячелетиями ходил по дивной планете под названием Земля. Мы соединяемся, потому что вы, тысячелетиями живя во тьме, все-таки смогли найти и зажечь свой свет. Мы соединяемся, потому что мы едины, и наше временное разделение подходит к концу. Вы открыли свет Всевышнего в себе, и наполняете этим светом Землю, возлюбленную Гею. Вы создаете рай на Земле – возвращаете ей качества и атрибуты Эдемского Сада, каким она и должна быть по великому плану Всевышнего. Осталось несколько шагов, дорогие. Сделайте их – мы пришли, чтобы помочь вам сделать их. Еще совсем недавно наша встреча была невозможна. Но вы открыли двери, через тернии делая шаги к звездам, и мы устремились вам навстречу, как только вы создали для этого условия. Вы достойны бесконечных восторгов. Позвольте быть с вами, позвольте окутать вас энергиями нашей любви и защиты. Позвольте сказать вам о том, как вы великолепны. В вашем языке недостаточно слов, чтобы выразить это. Пусть наша нежность и восхищение скажут больше, чем доступно словам. Да будет так. С любовью, Крайон».

Мы собрались тогда, потому что все так или иначе знали о Крайоне из книг или из Интернета. Мы собрались, следуя его призыву: собираться вместе, братья за руки, чтобы объединить свои энергии и тем самым многократно усилить их, чтобы помочь друг другу в поддержании света, чтобы осве-

тить дорогу другим, все еще блуждающим во тьме, и направить свой свет возлюбленной Гее, помогая ее просветлению, в особенности тем областям и точкам на карте, где еще слишком много тьмы.

Но мы даже не подозревали, что Крайон придет к нам и будет говорить с нами. Никто из нас не думал, что «достоин» роли канала – и я меньше всего. Крайон объяснил нам, что виной всего лишь наша привычка ценить себя слишком низко, что задаваться вопросом «А достоин ли я?» – отныне неуместно. Достоин каждый, и все, что нам нужно для этого – открыть свое сердце, отодвинуть в сторону свое эго, и проникнуться чистым намерением открыть свой свет и светить другим.

И все-таки я до сих пор не могу привыкнуть к этому чуду – возможности говорить с Крайоном и записывать его послания. И не перестаю восхищаться тем, как мягко и бережно меня подвели к написанию этой книги. Сама идея, что мне предстоит написать книгу, еще совсем недавно показалась бы мне невозможной, а то и смехотворной. Но благодаря Крайону я вошла в этот процесс плавно и естественно, и это наполнило все мое существо непередаваемой радостью и восторгом.

Сейчас я приглашаю и вас войти в энергии Крайона. Потому что это есть энергии Любви. Да, любовь – это не просто чувство, как думают многие. Любовь – это энергия, а значит – сила, и сила эта не только создала жизнь, она сама и есть

– Жизнь.

Прежде чем мы перейдем к этим удивительным, полным любви, света и силы посланиям, я хочу немного сказать о предназначении и роли этой книги. Многие из нас читали все послания Крайона, переданные другими каналами (пусть они знают, что мы никогда не перестанем благодарить их, чтить за их потрясающий бесценный труд и посылать им нескончаемые потоки своей любви). Мы страстно хотели следовать за Крайоном по пути света – и все же в своей обыденной жизни продолжали спотыкаться на каждом шагу. Думаю, многим знакома такая ситуация. Вопросы не исчезали, а множились. Порой нам даже казалось, что вопреки всем нашим усилиям и намерениям мы не только не движемся вперед, но топчемся на месте, а то и откатываемся назад.

Нам оказалось мало информации, получаемой из книг. Требовалось какое-то руководство, обращенное лично к каждому. Да, каждый из нас может найти все ответы в самом себе. Каждый из нас – частица Бога, и несет в себе всю полноту Божественности, в том числе и все россыпи Божественной мудрости. Но когда мы только начинаем открывать Божественность в себе, нам бывает трудно различить ее тихий голос внутри себя, пробиться к этому голосу сквозь многочисленные помехи, создаваемые слишком плотными и густыми энергиями материального мира. На этом этапе нам бывает нужно руководство. К сожалению, люди, предлагающие нам такое руководство и называющие себя учителями,

чаще всего таковыми не являются. Мы живем в такое время, когда уже нет учителей и учеников – все равны и все едины в Боге. Мы можем помогать друг другу, делиться знаниями и светом, поддерживать друг друга в пути – но время, когда одни могли возвыситься над другими, назвав себя поводырями и учителями слепой непросвещенной толпы, навсегда ушло в прошлое. Каждый, кто еще вчера был слепым, сегодня может прозреть без помощи каких бы то ни было учителей – что и происходит сплошь и рядом. Поэтому единственное руководство, которое можно признать и которому следовать – это руководство Духа. Крайон – бесплотный дух, пребывающий в Божественности, и никогда не воплощавшийся в качестве человека на Земле, помогает нам, земным людям, открыть в самих себе наставничество своего собственного Духа, чтобы уверенно и смело идти к свету, и наполнять светом Землю, легко преодолевая всевозможные препоны и трудности на этом пути.

Эта книга изобилует именно практическими советами и рекомендациями. Крайон мягко помог нашей группе преодолеть многие распространенные заблуждения, освободиться от тех «капканов эго», в которые мы сами себя загоняли, из-за чего порой откатывались назад вместо движения вперед, и, конечно, на практике постичь свою истинную, Божественную суть, то величие и могущество, что присуще каждому человеку, но порой либо остается нераскрытым, либо используется не по назначению.

Первая часть книги – не просто информация от Крайона, а своего рода путеводитель в одиннадцати уроках (11 – число Крайона!), который шаг за шагом поможет вам мягко, без потрясений преодолеть тот отрезок пути, что еще предстоит пройти, чтобы, продолжая жить на Земле, вернуться к Свету Божественности. Вы почувствуете, как Дух бережно и нежно берет вас за руку, и помогает делать шаг за шагом в вашей повседневной жизни, обходя все подводные камни и перешагивая через препоны. Вам не нужно больше ничего опасаться: вы не можете проиграть, вы не можете сбиться с пути, вы не можете повернуть назад и вновь очутиться во тьме. Кто ищет истину – тот найдет ее. Кто идет к свету – тот придет к нему. Это – важнейшее обещание Бога всем нам.

Будьте благословенны на вашем пути. Я буду счастлива, если эта книга хоть немного поможет вам.

# Предисловие от Крайона

Здравствуйте, дорогие. Я, Крайон, приветствую вас и омываю чистыми энергиями Любви и Света Бога.

Ах, как многим из вас не хватает любви в вашем земном, материальном бытии – но нет в том вашей вины. Вам кажется, что вы знаете любовь, и она причиняла вам боль? Нет, дорогие, тогда вы не знаете Любви. И все же в ваших силах – вернуть утраченное, то, что всегда принадлежало вам по праву – Любовь, право любить и быть любимыми, существами Света в потоке Света/Любви, что есть – и всегда было и будет – ваша истинная суть. И вам еще предстоит испытать то блаженное и уникальное, что связано с Любовью Бога. Любовь Бога никогда не иссушает – она всегда питает. Любовь Бога никогда не горька – она всегда сладка. А главное – любовь Бога всегда с вами, потому что вы и есть – Любовь, и даже больше – вы и есть Бог.

Вы – лучи Бога. Вы знали об этом? Каждый – луч вечной Божественности, взявший на себя великую, трудную и отчаянно смелую задачу – рассеивать тьму там, где еще не вспыхнуло ни искры света. Да, вы добровольно пошли во тьму, в зыбкую и топкую материальность, на самую окраину Вселенной, в затерянные миры косной материи – чтобы и туда принести Свет и Любовь Бога. Вы – посланники Бога, пришедшие на Землю с миссией. Ваша миссия – воссоздать земной

рай, поднять его из трясины материальности. И это в ваших силах, как лучей Бога, смело взявших на себя роль первоходцев.

Когда луч проникает глубоко во тьму, что с ним случается? Да, он рассеивается, он становится слабее. Но он остается светом – он не становится ничем иным, кроме Света. Так и вы по мере проникновения в глубины материи превращались из ярких лучей в более мелкие частицы света. Но каждая частица света Бога, как бы мала она ни была, продолжает нести в себе весь спектр качеств Божественности. Каждый из вас несет в себе весь этот спектр – и теперь пришло время вспомнить об этом. О том, что вы Божественны. И о том, что пора снова разжечь свой Свет в полную силу. Из крошечной частицы света стать тем, кто вы есть – Божественным посланцем в человеческом обликии.

Сейчас вам может казаться, что многим из вас не удалось остаться на плаву в этом топком мире материальности. Вам кажется, что многие из вас не выплыли, увязли, утонули. Это только так кажется, дорогие! Нет среди вас пропавших без вести, нет бесследно канувших во тьму – потому что луч Бога никогда не прерывается, как бы мал он ни становился. Ваша связь с Богом никогда не прерывается! Даже для тех, кого вы считаете злодеями и преступниками. Вы удивитесь, и, возможно, не сразу поймете это – но они тоже являются лучами Бога. И они тоже любимы Богом, как и вы. И многие из них – великие светлые души, добровольно принявшие на

себя самую неблагоприятную роль – и сделавшие это во имя Любви. Некоторые из них сделали это, чтобы облегчить ваш путь – приняв на себя непомерную тяжесть, чтобы другие благословенные и возлюбленные души шли налегке.

Как бы глубоко вы ни увязли в материальности – вы всегда можете вернуться к свету и энергиям любви Бога. Я приглашаю вас сделать это прямо сейчас – вернуться в энергии Любви, любви безусловной, то есть не ставящей условий, любви всепрощающей и всеобъемлющей – такой, с какой вы не знакомы в силу ограниченности вашего земного бытия. Любовь – нечто, выходящее за пределы. Любовь – нечто, выводящее за пределы каждого, кто откроет ей свое сердце.

Мы открываем завесу. Мы видим вас сейчас совсем близко, лицом к лицу. Мы – Крайон и те, что пришли с Крайоном, чьи имена не могут быть названы (не потому, что это тайна, а потому, что для их выражения на Земле нет подходящего языка), но мы реальны – так же реальны, как комната, в которой вы находитесь, и бумага, на которой напечатаны эти слова. Мы рядом, мы с вами, чтобы любить вас, служить вам, быть с вами в любой день и час, когда вы только позовете нас, когда позволите нам помогать вам и поддерживать вас.

Почему мы пришли к вам сейчас и говорим с этих страниц? Потому что – как бы ни было вас много, и какими бы вы ни были разными – вы все любимы, все до одного. И все – каждый – достойны получить свое Слово, на своем языке и в понятных для себя вибрациях, частотах, звуках и цветах.

Мы суть ипостаси единого целого – как и каждый из вас. И с каждым из вас мы говорим только для него, говоря при этом со многими. Это может быть трудно для вашего понимания – но это так. Как бы это объяснить вам? Не надо объяснять. Просто примите это.

Вы, читающие сейчас эти строки, те, кто чаще других задает вопросы: как это работает? Как это может работать именно для меня? И что мне делать с этим знанием, которое несет Крайон, и другие Учителя, никогда не пребывавшие в человеческом теле? Что значат их слова для меня – объясните, я не понимаю!

Через эту посланницу мы даем вам нужные знания. Знания, которые нужны именно вам, читающим сейчас эту книгу. Это воодушевляющие послания с вашей духовной родины – из высоких измерений Божественности. Это расшифровка и объяснение некоторых трудных понятий в приемлемых для вас кодах. Информация, которую вы воспринимаете как слова, идет не только в виде слов, но в виде световых пакетов. На каждом из них – вибрационная «печать» Крайона, которую каждый, кто знаком с Крайоном, может ощутить и распознать, прикоснувшись к этим энергиям.

Мы с вами, мы рядом, мы берем вас за руку для чудесного путешествия длиною в бесконечность. Путешествия, которое для вас только начинается. Путешествия в Любви и Свете. Все, что будет говориться дальше, вы можете проверить на истинность. Просто спрашивайте у своего сердца: правда

ли это? Любовь ли это? Свет ли это? И всегда в вашей жизни, где бы вы ни были и что бы вы ни делали, отсекайте от себя то, что не является Любовью и Светом.

Сначала вы будете просто отсекаать это. Потом вы узнаете, как преобразовать в Любовь и Свет любую энергию. Вы научитесь трансформировать в Любовь и Свет даже то, что вы называете злом и тьмой – каким бы могущественным и зловещим оно вам ни казалось. Это – новое время, дорогие! Новый век начался. Вы могущественны. Перед вами двери в прекрасные миры – в измерения земного рая. Завеса поднята. Вам надо только открыть глаза... И вы увидите.

Эти послания – для вас, чтобы вы увидели. Чтобы вы узнали – время тьмы на Земле прошло. Вам кажется, что это не так, что тьма злобствует и не сдаётся. Но её время прошло. То, что вы видите как зло – это всего лишь фантом, последние призрачные всплески активности так называемой тьмы, которая обречена, и в бессилии пытается взять свое напоследок. Но попытки эти тщетны. То, что было раньше, через что все вы прошли, путешествуя по Земле, эоны времени – все это ушло и не вернется больше никогда.

Одно из обещаний Бога вам – впредь вы никогда не будете страдать, впредь не повторится ваше блуждание в потемках в боли и одиночестве. Этого не будет больше никогда.

Вы уже на пороге, слышите, дорогие – вы на пороге. И только от вас зависит – сделаете ли вы шаг.

С любовью, Крайон.

# Урок 1

## Верните себе свое истинное величие

Приветствую вас, дорогие души. С вами я, Крайон, пришедший омыть вас чистейшими энергиями Любви и Света Бога. Вы знаете, что вашего земного времени нет для меня, и я вижу сейчас вас всех, каждого, кто так или иначе прикасается к этим строкам, где и когда бы вы ни читали их. Я вижу каждого, и вижу рядом с каждым из вас ангельских посланников, помогающих и защищающих вас на пути. О, с каким благоговением взирают они на вас, как бережно укрывают, как нежно прикасаются к вам... И вы можете это почувствовать, дорогие. Вы – избранные, вы достойны благоговения и любви.

*Вы – не подданные Бога. Вы равноправны с Ним*

Ах, как удивительно нам видеть, что вы все еще не верите в собственное величие. Я вижу вас сейчас так, как вы сами не видите себя. Я вижу не ваше физическое обличие. Я вижу то, чем вы являетесь на самом деле – исполненным величия прекрасным существом Света. В вашем путешествии по Земле вы забыли об этом. Вспомните, так как это явля-

ется важнейшим условием той задачи, с которой вы отправились в путешествие по мирам материальности. Вспомните себя, дорогие! Вы добровольно отказались от памяти о том, кто вы такие, прежде чем погрузиться в материальность – но теперь пора вспомнить об этом. Потому что вы, кто читает сейчас эти строки, – выполнили сложнейшую задачу: пребывая в телесной человеческой оболочке, не помня свою истинную суть, затягиваемые в трясины материальности, вы все же нашли в себе свет, и проложили дорогу к Богу. Вы не можете представить себе, какие награды и почести ожидают вас за это, и как вся Вселенная смотрит на вас с восторгом, почитанием и любовью. То, что вы совершили – это почти невозможное, дорогие. Но вы совершили это, отчаянно смелые и самоотверженные души, первопроходцы, не побоявшиеся опуститься в самые глубины тьмы, и вышедшие победителями.

Вы привыкли слишком низко ценить себя, но теперь пора положить конец этому заблуждению. Тысячелетиями вам внушалось, что Бог – где-то далеко, высоко, в небесах, и вы недостойны даже взглянуть в Его сторону. Вы падали ниц, чувствуя себя слишком ничтожными, чтобы обращаться к Богу напрямую, вы искали посредников и проводников к Богу, не зная, что сами являетесь проводниками, и вам не нужны никакие посредники. Пришла пора открыться истине, и никто уже не сможет вводить вас в заблуждение. Истина в том, что Бог – не где-то высоко над вами, Он рядом с вами, и

даже больше – Он в вас самих. В каждом из вас присутствуют все качества Творца, делающие вас равными Ему. Да, вы – не дети Бога и тем более не Его подданные, не рабы. Вы едины и равноправны с Ним.

Разве можете вы плохо относиться к Богу? Но тогда почему вы все еще относитесь плохо к себе самим и себе подобным? Это говорится не в осуждение. Вы не подлежите осуждению и наказанию. Это тоже одно из ваших заблуждений – что Бог якобы наказывает вас. Бог не наказывает, Бог не может осуждать, потому что Бог – это Любовь. Вас тысячами пугали наказующим Богом, это делали те, кого вы называете «сильные мира сего», чтобы держать вас в страхе и подчинении. Это было возможно, когда мир пребывал во тьме, когда на Земле было еще слишком мало света. Трудно было вам узреть истину – и потому вы заблуждались и позволяли себя обманывать.

Но теперь, когда на Земле света становится все больше и больше – благодаря вашим трудам, дорогие! – истину скрывать невозможно. Истина в том, что Бог не только не наказывает – Он даже не требует от вас совершенства. Ведь просто находиться там, где находитесь вы – в мирах материальности – это уже огромный подвиг и огромная ваша заслуга. Никто не может требовать от вас совершенства в этих условиях, а тем более – наказывать вас! Если бы вы знали истину, такие абсурдные мысли никогда бы не пришли в вашу голову.

## *Бесценна каждая ваша попытка вернуться к Богу*

Пока вам легче понять это разумом – что вы возлюбленные частицы Бога, Его лучи, суть пребывающие с Ним в единстве, как бы далеко вы ни ушли во тьму. Вам легче понять и принять это разумом, легче, чем вашим предшественникам еще совсем недавно. Но научиться понимать это не только разумом, а чувствовать это и жить с этим каждый миг вашей жизни вам еще может показаться чем-то, представляющим трудности. Если бы вы знали, как мы вас любим и превозносим заодно лишь намерение встать на этот путь, за одну лишь попытку. Каждая ваша попытка бесценна. И если даже вам кажется, что вы не преуспели, что результата нет – это не так. Вы можете пока не видеть результат, но мы видим его: ни одна ваша попытка вернуться к свету своей Божественности не проходит бесследно, она дает гигантские плоды не только для каждого из вас, но для всего человечества.

Каждая ваша попытка приблизиться к Божественности – не только в разуме, но и в сердце своем – запускает огромную цепь реакций во Вселенной. Вы включаете волну, которая охватывает все человечество. Вы направляете информационный поток всем человеческим существам. И на глубинном уровне это ощущает каждый – каждый! – человек. Направленная вами волна движения к Божественному затрагивает души и сердца. И воспламеняет их тем же желанием –

двигаться к Божественному, открывать Божественное в себе. Вы можете не знать этих людей, вы можете никогда с ними не встретиться. Но ваша роль в их жизни, в жизни Земли и всего человечества неоценимо велика.

Понимаете теперь, как вы могущественны! Как далеко распространяется ваша сила. Для нас несомненно ваше величие – пусть же оно будет несомненным и для вас.

Вы делаете гигантскую работу – способствуете увеличению Света на Земле и увеличению числа людей, идущих к Свету. Вам кажется, что таких людей мало. Да, их мало, если сравнивать с общим количеством живущих сейчас на Земле людей. Но они представляют собой огромную силу. Ведь дело не в количестве людей! Дело в количестве энергии, которую они несут. А количество этой энергии уже превзошло критическую массу, необходимую для того, чтобы привести Землю и все человечество к Свету. Это значит, возврата к прошлому уже нет. Нет такой силы, которая способна низвергнуть Землю и человечество обратно в пучину плотной, не пропускающей свет материи. На Земле стало гораздо светлее, и каждый из вас чувствует это. Вы говорите, что стало больше зла?

Нет, его не стало больше. Просто оно стало виднее. А когда становится более заметным все то, что происходит в потемках? Правильно: когда кто-то приносит в эти потемки свет. Это сделали вы, дорогие. Вы принесли свет в потемки. Поэтому зло больше не может прятаться по углам. Оно вы-

ходит на свет. Оно становится заметным для всех. Пусть это не пугает вас. Пусть это не заставляет вас прятаться и гасить свой свет. Наоборот, гордитесь этим и светите еще сильнее – это ваша заслуга, что зло отныне и навсегда выведено из тьмы. Теперь никто не сможет безнаказанно творить в потемках темные дела – потому что сами потемки стремительно тают, чтобы вскоре исчезнуть без следа.

### ***Отвернитесь от искажающих вашу истинную суть отражений***

Я скажу вам так: приближаться к Божественности вам не надо – вы уже в ней и всегда были в ней. Вам надо просто вспомнить об этом. Узнать Божественность в себе. Встретиться с нею.

Вы всегда были в Божественности, но забыли об этом. Вы жили в разлуке с Божественностью в себе. Теперь пришло время встречи. Для этого вам не надо никуда идти. Надо просто обратиться к самим себе. Взглянуть внутрь себя, пройти в сердцевину своего существа, отринув все наслоения, созданные вашим призрачным бытием в трясине материальности. Вы увидите там покой. Вы найдете там красоту и величие. Вы найдете там беспредельную Любовь. Вы найдете там Бога.

Вам порой кажется, что это трудно, даже невыполнимо – но это все потому, что вы долгое время пребывали за заве-

сой плотной материи, отделяющей вас от истинного знания о вашей природе и вашем Божественном происхождении. На самом деле это легко, дорогие. Все препятствия, которые кажутся вам непреодолимыми, на самом деле призрачны. Они рассеются, когда их коснется Божественный свет. Вы сами увидите это, когда вновь встретитесь с собою истинными. Вы сами посмеетесь над тем, что боялись чего-то призрачного, не существующего в реальности.

Если пока у вас остаются проблемы с тем, чтобы встретиться с собою истинным – то это лишь потому, что вы не привыкли смотреть внутрь себя, соединяться со своей сердцевиной, с Божественным центром. Там, в Божественном центре, та самая крупница света Луча Бога, который связывает и всегда связывал вас с Единым. Но вы за эоны времени, проведенные в материальности, отвыкли жить этим Божественным центром. Вы привыкли жить поверхностными слоями, которые не есть ваша суть – масками, которые надевает на вас материальность. Вы смотрите не внутрь – в Божественную суть – а вовне – на отражение ваших масок в глазах других людей. Другие люди всегда несут вам отражения. Но это искаженные отражения! Они не отражают вашей истинной сути.

Это становилось причиной множества страданий для вас на протяжении тысячелетий. Потому что каждый из вас чувствует: где-то глубоко внутри он совсем не таков, каким видит его другие, и каковы его внешние проявления в матери-

альном мире. Вы пытаетесь демонстрировать другим людям: я не такой, как вы думаете – я другой! Я лучше, умнее, величественнее, талантливее, сильнее!

Каждый из вас вправе так думать про себя, потому что это так и есть. Но когда вы пытаетесь продемонстрировать свое величие и силу, не соединившись предварительно со своим Божественным центром – вы терпите неудачу. Вместо подлинного самораскрытия вашего величия, вашей мудрости, вашей силы получают гримасы эго и битвы самолюбий.

Но как бы далеко вы ни зашли в этом, вы всегда можете вернуться – вернуться к себе, к своей Божественности, к своему подлинному величию.

Отвернитесь от искажающих вас отражений. О, вам не надо никому ничего доказывать. Вам не надо стараться изменить эти отражения в глазах других людей. Вам не надо пытаться влиять на них. Придет время – и они изменятся сами. Но сначала вам надо повернуться к себе, заглянуть внутрь себя. И найти там любовь Бога. Вы найдете ее, потому что она там, в вас самих, в глубинах вашего сердца.

Вы можете почувствовать любовь Бога сейчас. Это мягкое касание... Это взгляд любящих глаз, направленных на вас с нежностью и состраданием... Это потоки восхищения и обожания, которые омывают вас сейчас. Да, вас обожают, дорогие! Теперь вы знаете об этом. Вы знаете о своем величии. Вы знаете о своем достоинстве. Просто вспомните, дорогие. Да будет так. С любовью, Крайон.

## *От автора*

С самых первых дней, как только наша группа встрети-лась с Крайоном, я заметила, что в каждом из нас на глазах становится больше света и достоинства. Да, Крайон вселяет в нас ощущение собственного величия. Да так, что мы не только разумом понимаем, что являемся частичками Бога, а в самом деле чувствуем это.

Я не раз видела, как даже скептики открывают свои сердца навстречу этой потрясающей информации. Потому что любви противиться невозможно. Вы можете какое-то время закрываться от нее, но что-то в самых глубинах вашего существа будет требовать, чтобы вы сделали шаг ей навстречу. Потому что любовь Бога – это и есть то, что ищет каждый человек, живущий на Земле, даже если не осознает это. Эту любовь невозможно заменить ничем другим. Чем бы мы ни пытались ее заменить – мы будем чувствовать лишь неудовлетворенность и разочарование. Мы можем успокоиться и обрести мир с самими собой лишь тогда, когда открываем сердце и впускаем в него Божественную любовь.

Наш разум так устроен, что он может мешать открыться сердцу. Он подчас не дает нам обратиться к своему сердцу, он тянет наше внимание и нашу энергию на себя и начинает задавать массу вопросов. Например: «Так все-таки Бог – внутри нас или снаружи?», «Если Бог внутри нас – то поче-

му мы отделены от него?», «Если Бог снаружи – то как мы можем быть Его частицами?», «Как может Крайон посылать нам любовь Бога, если Бог у нас внутри?», и т. д.

Все эти вопросы, которые задает наш земной, линейный разум, как и попытки находить ответы на эти вопросы – это лишь способ, каким мир материальности пытается увести нас от истины. Пусть разум отойдет в сторону и уступит место чувству. Тогда вы все поймете без слов.

Дело в том, что в измерениях Божественности действует совсем другая логика. Нам не постичь ее нашим линейным разумом. А что бы вы сказали, если бы узнали, что Бог – и внутри, и снаружи? Бог – везде, а если рядом с нами еще остается косная материя, не пронизанная светом Божественности, то наша с вами задача – этот свет принести и туда.

С тех пор, как я узнала от Крайона, что миссия человека – воссоздать на Земле Эдемский Сад, каждый свой день я заканчиваю напоминанием себе об этом. А затем задаю вопрос, обращенный к самой себе: «Что ты, дорогая, сделала сегодня, чтобы приблизить рай на Земле?»

Попробуйте и вы задавать себе такой вопрос. При этом помните: важны не столько наши слова и поступки (хотя и они тоже), сколько те энергии, которые мы излучаем. Когда мы излучаем энергии Любви и Света, мы этим самым принимаем участие в создании земного рая. Если же мы не излучаем энергии Света и Любви – мы отклоняемся от своей миссии и не выполняем ту задачу, ради которой пришли в

этот мир.

Каждый вечер держа перед самой собой отчет о том, как прошел мой день, какими энергиями был полон – на следующее утро я тоже всегда напоминаю себе о своей миссии и даю себе задание на день: отслеживать свои мысли и чувства и соответствующие им энергии, стараясь не допускать диссонансных энергий, и всегда, везде излучать лишь Любовь и Свет Творца.

Благодаря тому, что каждое утро я ставлю перед собой такую задачу, а каждый вечер отчитываюсь перед самой собой, я могу корректировать излучаемые мной энергии. И с каждым днем все меньше отклоняться от своей миссии, и нести в мир все больше любви и света.

Вы тоже можете последовать моему примеру, если захотите.

Вы уже поняли, что знание, даваемое Крайоном – далеко не только теоретическое. Его нужно осваивать на практике – то есть пропускать не только через разум, но и через сердце, и даже через каждую клетку своего существа. Мы обретаем могущество и величие Бога лишь тогда, когда заполняемся Божественным светом целиком. Мы не можем «поселить» Бога в голове, а все остальные части своего существа оставить во тьме материальности. Так мы не откроем в себе истинный Свет Творца – если сами же и будем его ограничивать в себе! В конце каждого урока я буду давать практические упражнения, подсказанные Крайоном, и направленные

на то, чтобы мы могли постичь Бога всем своим существом, и стать полностью Божественными изнутри. Пожалуйста, выполняйте их. Всей нашей группе они очень помогают возвращать свой изначальный свет Божественности и следовать своей миссии на Земле.

Будьте благословенны на вашем пути.

## *Практика*

### *Упражнение 1*

Что вы видите, когда смотрите на себя в зеркало? Только тело, подверженное возрастным изменениям, и, может быть, не столь прекрасное, как вам хотелось бы?

Когда мы видим в себе только тело, это мешает нашему величию и достоинству. Помните, что Дух видит нас не как тело, а как прекрасное величественное существо, сотканное из Божественного света. Он видит нашу истинную суть, а не временную оболочку.

Подойдите к зеркалу и загляните своему отражению в глаза. Смотрите будто бы сквозь материальность, сквозь внешний облик, сквозь тело. Увидьте свою глубину, заметьте, как из глубины ваших глаз смотрит на вас прекрасное Божественное существо, ангел, который и есть вы, но который может быть пока очень глубоко спрятан. Обращаясь к своей глубине, повторяйте (непрерывно вслух) следующие аффирмации:

*Я – прекрасное и величественное существо Света.*

*Я емь Луч Бога, присланный на Землю с великой миссией Света.*

*Я един с Богом. Я Его частица.*

*Я знаю свою истинную суть. Я знаю свое истинное достоинство.*

*Отражения в глазах других людей не влияют на меня. Они не могут никак изменить мою истинную суть. Моя истинная суть величественна и прекрасна, и не зависит ни от чего.*

*Сейчас я востребую все качества Творца, присущие мне. Я обретаю всю полноту своего величия и достоинства.*

*Я емь Свет, Я емь Любовь.*

*Я существую в Любви Бога каждый миг моей жизни. Я окутан и защищен Божественным Светом.*

*Я излучаю Свет и Любовь. Я направляю Любовь и Свет Бога самому себе и каждому существу во Вселенной.*

*Ежедневно и ежечасно я всеми силами приближаю воссоздание рая на Земле.*

## *Упражнение 2*

*Это упражнение для каждодневного выполнения в любое удобное для вас время.*

*Останьтесь ненадолго наедине с собой. Закройте глаза,*

если хотите. Направьте внимание на область сердца. Не напрягаясь, легко и очень мягко проникните воображаемым лучом внимания вглубь своего существа. Помните, что внимание – это энергия, а для энергии нет никаких преград. Она легко и свободно проходит сквозь плотную материю, даже «не замечая» ее. Поэтому, следуя за лучом внимания, вы сразу же окажетесь в другом измерении – внутреннем пространстве вашего Я.

Вы найдете там точку абсолютного покоя. Это точка, которой не касается ничего, происходящее во внешнем мире. Соединитесь мысленно с этой точкой. Скажите себе: «Я возвращаюсь в Любовь/Свет». Повторите это, если хотите, несколько раз.

Немного помолчите, прислушиваясь к этой внутренней точке покоя. Вы почувствуете, как проникаетесь покоем и умиротворением. Оставаясь в этой точке покоя, представьте себе, что ваше тело наполнено сиянием. Вы можете визуализировать искристое и сверкающее серебристое либо золотистое сияние – как вам больше нравится. Представьте себе, что это не просто сияние, а поток Любви. Он успокаивает и умиротворяет, наполняя вас изнутри мягкостью и нежностью, заставляя ваши глаза светиться теплым светом. Представьте себе, что это сияние буквально пронизывает ваше тело изнутри, и при этом окружает вас и снаружи. Оставайтесь в этом состоянии. Прислушивайтесь к своим ощущениям. Вы можете почувствовать, что

*спокойны, умиротворены, самодостаточны и защищены.*

Вы в любое время можете возвращать себе это состояние, какие бы внешние обстоятельства ни пытались вас из него выбить. Если чувствуете, что кто-то или что-то извне провоцирует вас на излучение диссонансных энергий (то, что мы обычно называем «негативными эмоциями»), просто несколько раз глубоко вдохните и выдохните и скажите себе: «Я возвращаюсь в Любовь/Свет». Вы автоматически вернетесь в точку покоя вашего существа, и снова наполнитесь сиянием Любви/Света.

## Урок 2

# Научитесь любить себя и обретите свое истинное достоинство

**Здравствуйтесь, дорогие мои, Я, Крайон, приветствую вас, чтобы омыть энергиями Любви и Света Бога. Вы любимы, вы горячо любимы – я не перестаю напоминать вам об этом. Потому что вы так легко об этом забываете.**

И я знаю, почему. Тысячелетиями вас воспитывали в привычке к унижению. Я знаю, что многие из вас в обиде на своих родителей за это. Они не виноваты, дорогие. Ведь их тоже воспитывали именно так. Так же, как не виноваты и вы, даже если передаете свои привычки уже следующему поколению – своим детям.

### *О причинах низкой самооценки*

Я хочу сообщить вам обнадеживающую новость. Ваши дети уже не захотят чувствовать себя униженными. Вашим детям невозможно привить такую привычку. Ведь они родились с огромным чувством собственного достоинства. Они скорее отвернутся от своих родителей, если те будут их уни-

жать – но не позволят себе предать свое достоинство и свое величие, подчиняясь тем, кто их унижает.

Вы – первопроходцы, вы подготовили почву для появления таких детей. Вы прошли через тернии потому, что в отличие от них не имели врожденного чувства собственного достоинства. И не потому, что в этом виноваты ваши родители, или родители ваших родителей, или все предшествующие поколения. Нет, они не виноваты. Причина другая. Причина – в том, что сама энергия Земли была совершенно иной. Сейчас, когда Земля просыпается к Свету/Любви Бога, она совсем иная, чем тогда, когда возлюбленная Гея спала в вязкой плотности материального мира. Она была неласковой матерью для вас тогда – да, это так, но не в укор Гее сказано это, потому что и ее вины нет в том. Ваш мир погружался все глубже в материальность, все дальше от Любви/Света Творца, погружались и люди, и Гея вместе с людьми. Да, ваша планета очень тесно связана с вами. И сейчас, когда вы начали путь обратно, к Богу, к Свету, перед этим достигнув самого дна материальности, где самая глубокая тьма – сейчас Гея тоже становится светлее, она просыпается, наполняясь энергиями Творца. Она все больше и больше день ото дня пронизана Его любовью. Это значит, сами энергии Геи сейчас способствуют тому, чтобы на ней рождались дети, изначально наделенные чувством собственного достоинства и ощущением своего Божественного величия.

## *Простите ваших земных родителей*

Дорогие, если вы не хотите отстать от ваших детей, вы можете вернуть себе то, чего не получили от рождения, но что, тем не менее – ваше по праву. Вы можете вернуть себе чувство собственного достоинства. Ведь те энергии, которые ныне приходят на Землю, предназначены не только для детей. Они предназначены для всех. И в первую очередь это энергии материнской и отцовской любви – двух из множества ипостасей Божественной любви, поступающей сейчас на Землю.

Вы понимаете, что это значит, дорогие? Это значит, что если вы чего-то недополучили в вашем воспитании – теплых, полных любви, питающих энергий, необходимых для роста, развития и обретения чувства собственного достоинства, вы можете получить их сейчас.

Что для этого нужно? В первую очередь вам нужно простить своих земных родителей. Вы все слышали слова о том, что своих земных родителей нужно почитать. Что значит почитать? Почитать – это значит, быть признательными им за то, что они позволили вам прийти на Землю в этом воплощении. Позволили появиться на свет. Они сделали для вас неоценимое: помогли вам воплотиться в этой прекрасной биологической оболочке на этой Земле в это прекрасное

время. Это то, чего вы хотели, это то, чего вы с нетерпением ждали – и это то, что вы получили. Поэтому ваши родители заслуживают того, чтобы вы их почитали.

Более того, они заслуживают почитания еще и за то, что позволили вам пройти связанные с ними уроки. Если вы обижаетесь за что-то на ваших родителей, поймите, что эти обиды неуместны. Дорогие, еще до вашего воплощения вы сами выбрали себе земных родителей, и те уроки, которые вы проходите благодаря им. Они согласились помочь вам в этих уроках – и даже если эти уроки кажутся вам слишком трудными, поблагодарите их за это. В конце концов именно благодаря этим урокам вы стали теми, кем вы стали – существами света, находящимися сейчас в процессе воссоединения с Божественным.

Вы видите, что вам есть за что почитать ваших родителей. Есть за что благодарить. Сказать им спасибо – это и значит выразить свое почтение. Но это вовсе не значит, дорогие, что вы всю жизнь должны нести груз тех энергий, которые переданы вам земными родителями! Вы почитаете родителей – но это вовсе не обязательно означает, что вы разделяете их судьбу, или безропотно принимаете ту участь, на которую они вас направляли. Нужно, чтобы вы осознали свою ответственность за то, как вы проживаете жизнь. Не родители за это ответственны! Они создали вам некие исходные условия. Да, эти исходные условия не всегда благоприятны для вас. Но таковы условия урока, на который вы сами согласи-

лись: преобразовать то неблагоприятное, с чем вы пришли, в свет и любовь, и тем самым вывести свою судьбу на более высокий путь, где вы не встретитесь со страданиями, которые, казалось бы, изначально были для вас предопределены. Нет никакой предопределенности, дорогие! Вы сами творите свою судьбу – если только не отдаете свою силу и свою ответственность кому-то другому.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.