

БОЕВАЯ СИСТЕМА РУКОПАШНОГО БОЯ СПЕЦНАЗА



ТЕХНИКА БОЯ СИСТЕМА ОБОРОНЫ

В. С. Ко́нсков

**Боевая система
рукопашного боя спецназа**

«РИПОЛ Классик»

2017

УДК 796.8
ББК 75.716

Коньков В. С.

Боевая система рукопашного боя спецназа / В. С. Коньков —
«РИПОЛ Классик», 2017

ISBN 978-5-386-11477-0

В этой книге рассказывается о методах ведения рукопашного боя по системе, разработанной для бойцов элитных военных подразделений. Практический материал поможет не только бойцу спецназа, но и обычному человеку, который желает быть здоровым и выносливым, научиться справляться со сложными задачами в любых экстремальных ситуациях. В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 796.8

ББК 75.716

ISBN 978-5-386-11477-0

© Коньков В. С., 2017
© РИПОЛ Классик, 2017

Содержание

«Я родину люблю...»	6
Глава 1. Особенности национального спецназа	8
Специализированные подразделения Великобритании	9
Борьба с терроризмом в США	12
Спецназ во Франции	14
Австрийские войска специального назначения	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

В. С. Коньков

Боевая система рукопашного боя спецназа

© T8RUGRAM, оформление, 2017

© ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2017

«Я родину люблю...»

В России в последнее время очень часто употребляется слово «спецназ». Сейчас оно стало модным, и особенно часто его используют самые разнообразные службы при министерствах, как будто спецназ существует в каждом департаменте. В то же время власть нуждается в элитных военных подразделениях, поскольку они способны профессионально бороться с сильным противником и к тому же обычно не задают излишних вопросов «зачем» и «почему».

Спецназ – это аббревиатура, притом разговорная, которая стала сейчас в российской армии общепринятым официальным сокращением.

Что же касается самой армии, то залогом ее успешных действий является патриотизм, причем в самом широком смысле слова: чувство, которым движет желание благополучия своему государству.

Патриотизм всегда был связан с армией, поскольку ее не должны были затрагивать сиюминутные колебания, сотрясающие государство. Армия не может преследовать цели, чуждые государству: она призвана это государство защищать. Поэтому, быть может, именно армии суждено вдохнуть новую жизнь в пошатнувшуюся систему ценностей, которую установил порочный подход к системе власти в бывшем Советском Союзе, когда к высшим постам не могли быть допущены люди, наиболее полезные обществу.

В последнее время в России развиваются военно-патриотические организации, большинство из которых ориентируется на практику элитных подразделений – спецназа. В них происходит не только военно-спортивная подготовка будущих бойцов: освоение элементов рукопашного боя, прыжки с парашютом, туристическая подготовка. Помимо этого, здесь начинает формироваться понимание бойца как личности, воина, который способен не только подчиняться и бездумно, как робот, исполнять приказы. Боец спецназа – это прежде всего профессиональный человек, способный решать свои задачи гибко и самостоятельно.

По сути, спецназ – это военная разведка. Об этом свидетельствует и этимология данного слова: «вед» – «знать», «раз» – «вперед». Разведчик – тот, кто может предугадать события, обладает знанием. Целью разведки является получение информации в тот момент, когда, быть может, противника еще не существует или он пока не вполне определился; характер же получения этой информации тайный, а это возбуждает интерес.

Спецназ – это войсковая разведка. Бойцами элитных подразделений можно гордиться, и с них можно брать пример, ибо по состоянию разведки можно судить о наличии или отсутствии боевого духа в армии. Для бойца войсковой разведки (спецназа) требуется большая точность движений, которая совместима только с понятием культуры. Он силен и вынослив, он тонко воспринимает окружающую среду. Настоящий воин обладает быстрым и гибким мышлением, он решителен и способен идеально действовать в команде; он обладает развитой силой воли и знаниями по многим дисциплинам.

Боец спецназа воспитан в таком духе, что руководствуется духовными ценностями очень высокого порядка, которые стоят выше личной жизни и личного блага, а именно – боевые товарищи, семья, народ и страна, наконец, справедливость. Таким образом, работа спецназа подразумевает полный спектр воздействия на тело, разум и дух человека.

Итак, разведчик, или боец элитных подразделений, – это человек, который объединяет в себе лучшие качества воина и мужчины.

Цель бойца – прийти, оставаясь невидимым, и незаметно удалиться.

Боец спецназа может воспринимать окружающий мир в его многообразии, а не разорванным на отдельные элементы, поскольку только в комплексном подходе к ситуации кроется способность оптимально управлять создавшимся положением, и при этом управлять незаметно.

Это возможно только в том случае, когда боец любит землю, на которой живет, историю и культуру своего народа. Помимо этого, природа – леса, поля и вода – помогает выжить.

Боец спецназа, как никто другой, помнит о чувстве меры. Он не возьмет информации больше, чем нужно, и не оставит следов, что свидетельствует о культуре поведения.

Боец спецназа готовит себя к борьбе самостоятельно, и это приучает к дисциплине.

Настоящий боец спецназа – это человек, свободный в выборе решений, причем он способен принимать их без промедления.

Разведчик – это не временное явление, это образ жизни.

В эту систему органично вплетается и рукопашный бой, который на самом деле является средством, а не целью. Только подходя к системе рукопашного боя как к мировоззрению и образу жизни, можно воспитать закаленных, профессиональных и нестандартно мыслящих бойцов.

Глава 1. Особенности национального спецназа

Подразделения, части и группы специального назначения всегда создавались в вооруженных силах развитых государств, когда требовалось применить срочные меры борьбы с сильным противником. Элитные военные подразделения в настоящее время принимают участие в военных операциях и без лишнего шума, эффективно и быстро решают самые сложные задачи. Аббревиатура «спецназ» на самом деле является разговорной. В Российской армии употребляют сокращение СП (специального назначения). Наибольшим опытом по борьбе с террором обладают специальные подразделения Великобритании, США, Израиля, России, Польши, Австрии и Франции. Поэтому особенности работы элитных войск лучше всего рассмотреть на их примере.

Специализированные подразделения Великобритании

В Англии существует сразу несколько специализированных подразделений, которые принимают активное и непосредственное участие в борьбе с организованной преступностью и проводят операции по локализации и предотвращению террористических актов. Прежде всего это группа защиты дипломатических представительств (Diplomatic Protectic group), в ведении которой находится обеспечение максимальной охраны подобных организаций в Лондоне. В задачи группы инструкторов-снайперов, известной как «голубые береты», входит обучение меткой стрельбе полицейских. В самом Скотленд-Ярде тоже действует специальное антитеррористическое отделение (Anti-Terrorist Squad). В его составе находятся 87 высокопрофессиональных детективов, которые внедряются в различные террористические группы. Кроме того, в Скотленд-Ярде создана патрульная группа, защищающая частные владения от преступных элементов.

Существует также два отделения технической поддержки, одно из которых патрулирует частные владения, а второе занимается электронным слежением. Армейское саперное подразделение устанавливает или, наоборот, демонтирует взрывные устройства. Самое знаменитое подразделение английского спецназа, выпускающее специалистов высочайшего класса, – это воздушные десантники (Special Air Services).

Именно воздушные десантники являются главной боевой организацией, которая осуществляет борьбу с терроризмом, т. е. выполняет в полной мере функции спецназа.

Базой воздушных десантников является лагерь Бредбери Лайнс в Херефорде, что на западе от Лондона. Эта база тщательно охраняется: она обнесена колючей проволокой, а по всему периметру расположены телекамеры. Ни один журналист не может проникнуть в это место, практически никто не видел лиц этих военных и не знает их имен.

История подразделения SAS началась в 1941 году, в начале Второй мировой войны, когда британский полковник Дэвид Старлинг решил организовать специальную группу военных, перед которыми ставилась цель провести спецоперацию в тылу германских войск в Африке. Это была акция против корпуса Роммеля. В 1942–1943 годах специальное подразделение SAS принимало непосредственное участие в подготовке знаменитой операции «Оверлорд», которая предусматривала высадку союзных англо-американских войск в Нормандии.

Бойцы SAS – это самые стойкие и решительные солдаты истинные профессионалы из числа добровольцев британской армии. Они привыкли действовать под девизом «Кто рискует, тот побеждает».

Когда война закончилась, SAS было расформировано, но ненадолго. На волне национально-освободительного движения и распада английской колониальной системы английское командование было вынуждено вновь обратиться к системе специальных военных подразделений. Бойцы английского спецназа проводили все операции по подавлению волнений на Ближнем Востоке, в Восточной Африке и Юго-Восточной Азии. Не обошелся без участия SAS и конфликт между Англией и Аргентиной из-за Фолклендских островов.

По последним сведениям, сейчас в Великобритании существует три полка SAS: 21-й в Лондоне (образован в 1947), 22-й в Херефорде (образован в 1952) и 23-й в Бирмингеме (образован в 1959). 22-й полк полностью укомплектован личным составом, причем предусмотрено, что одна рота этого полка должна постоянно находиться в полной боевой готовности. Остальные два полка – кадрированные. Они имеют собственные учебные центры, в которых проходит подготовку их приписной состав.

Офицеры SAS управляют также фирмой с условным наименованием KMS, которая готовит высококвалифицированных частных охранников для VIP. Эта фирма, впрочем, пользу-

ется не только услугами бывших профессионалов SAS, но и не брезгует услугами командос. Бойцы направляются руководством фирмы в Уганду, Кампалу и страны ЕЭС.

Существует и еще одна организация, во главе которой стоят бывшие члены SAS, – это «Саладин Сервисес». Она находится в Лондоне и тоже засекречена; во всяком случае, в списке абонентов невозможно найти ни номера телефонов самой фирмы, ни тех, кто хоть каким-то образом с ней связан. Личный состав этой организации проходит обязательную начальную парашютную и специальную подготовку. Дважды в год происходит набор личного состава на добровольной основе. Большую часть бойцов составляют солдаты, офицеры и сержанты сухопутных войск и военно-воздушных сил. Поскольку перед подразделением стоят чрезвычайно сложные и ответственные задачи, то каждый кандидат проходит самую тщательную проверку, причем особое внимание уделяется политической благонадежности претендента.

Английские части специального назначения являются элитными. Они не имеют каких-либо отличительных знаков, если не считать эмблемы – кокарды на берете в виде серебряного кинжала с голубыми крыльями и девизом «Побеждает отважный».

Правительство старается поддерживать имидж бойца SAS как настоящего мужчины, занимающегося почетной и романтической деятельностью. Надо сказать, что и в материальном отношении английские спецназовцы более обеспечены, нежели остальные армейские подразделения.

Кандидатов в элитные подразделения отбирают в ходе ряда этапов. Квалифицированные специалисты тщательно проверяют их умственные способности, физическую подготовку, а также такие качества, как настойчивость и смекалка. Не оставляются без внимания и внешние данные. Боец должен иметь средний рост, атлетическое телосложение и типично европейские черты лица без особых примет. Это правило, однако, не соблюдается при отборе телохранителей, для которых обязателен высокий рост.

В военное время предусмотрено, что части специального назначения находятся в резерве главнокомандующего ОВС НАТО в Европе.

В ходе первого этапа проверяется общая физическая подготовка претендента, а также умение свободно ориентироваться на местности и применение знаний топографии. В это время кандидат сдает кросс на 2,4 км в полевой форме. Нормой считается преодоление этого расстояния за 12 минут. На втором этапе совершаются марш-броски на местностях различного типа, причем объемы нагрузок постепенно увеличиваются. Занятия начинаются в четыре часа утра, а сигнал отбоя звучит в половине двенадцатого ночи. На третьем этапе проверяются навыки кандидатов в разведывательной работе, тактической и огневой подготовке. На четвертом этапе проводятся прыжки с парашютом. На пятом этапе проверяется способность выживания в экстремальных условиях, а также быстрая и адекватная реакция на сложные ситуации. Моделируются «рейды в тыл противника», «организация и совершение побега из плена», «преследование противником». При этой системе отсев кандидатов составляет 80 %. Те, кто выдержал испытания, отправляются в центры специальной подготовки, где занимаются, в частности, альпинизмом, медицинской подготовкой, изучают самбо и карате, проходят основы минно-подрывного дела. Ученики совершают марши на автомобилях в незнакомой местности, управляют водными транспортными средствами, проходят водолазную подготовку. Огневая подготовка предусматривает изучение не только английского, но и иностранного стрелкового оружия. Проводятся практические занятия, на которых, в частности, моделируется ситуация освобождения помещения, захваченного группой террористов, роль которых исполняют манекены. Каждого из них надо поразить двумя пулями с расстояния не менее 18 м. Помимо этого, будущие спецназовцы изучают азбуку Морзе и иностранные языки. В целом подготовка раз-

ведчика занимает не менее двух лет, после чего военнослужащие могут заключать контракты на срок от трех и более лет.

Борьба с терроризмом в США

В Соединенных Штатах Америки борьба с терроризмом возложена на Федеральное бюро расследований, в частности на отдел внутренней безопасности. В этом подразделении ФБР состоит 21 оперативный работник. Они курируют 143 профессиональных сотрудника, которые занимаются делами внутренней безопасности и вопросами терроризма. В данной секции существует три группы. В обязанности группы специальных операций и анализа входит соби- рание сведений о состоявшихся терактах. Эти сведения дают возможность тщательно продумать дальнейшую тактику борьбы с террором внутри государства. Вторая группа концентрируется на организационных структурах террористических организаций и их личном составе. Третья группа отвечает за охрану представителей иностранных государств на территории США и уполномочена вести переговоры с террористами о выдаче заложников.

Специальное боевое подразделение по борьбе с терроризмом в составе ФБР называется SWAT (Special Weapons and Tactics). Бойцы американского спецназа в совершенстве владеют искусством стрельбы из снайперского и автоматического оружия, приемами рукопашного боя, альпинизма, десантной высадки из вертолетов. Специально для освобождения заложников, находящихся на борту вертолетов, в ФБР создано подразделение командос численностью 50 человек.

За пределами страны борьбой с террористами занимаются группа «Дельта», «зеленые береты», «тюлени», морские разведчики-диверсанты и рейнджеры. «Дельта», «зеленые береты» и «тюлени» формируются из добровольцев-профессионалов, а рейнджеры в основном являются солдатами срочной службы.



Бойцы американского спецназа

Вообще, в истории Соединенных Штатов Америки рейнджеры сыграли огромную роль. С самого возникновения американской армии существовали подразделения рейнджеров. Они принимали участие во Второй мировой войне, в войнах США во Вьетнаме и Корее, в знаменитой операции «Буря в пустыне». Курсы рейнджеров продолжаются всего 72 дня и существуют во многих американских штатах.

На этих курсах осуществляется подготовка командиров штурмовой группы, способных оперативно действовать в самых сложных условиях. Именно эти группы действуют во вражеском тылу; в их задачи входит разведка и патрулирование. Рейнджеры проходят следующие обязательные тесты: скольжение по канату, отжимания в упоре лежа, скоростные гимнастические упражнения, плавание при полном снаряжении, прохождение по балке на большой высоте, спуск со скалы по канату и преодоление препятствий.

Бойцы-рейнджеры обязаны уметь обнаружить группировки противника, его ракетно-ядерные средства и резервы. Занимаются с новичками только опытные инструкторы, которые побывали порой не на одной войне.

Идеологическая подготовка рейнджеров также играет далеко не последнюю роль. Отсев здесь составляет 50 %. Оставшиеся получают свидетельство рейнджера и золотисто-черно-желтую нашивку на рукав одежды. Основная часть выпускников служит в глубинной разведке. Эти бойцы носят черные береты и знак-эмблему Airborne Ranger. Американское командование уверено, что подобная форма способствует повышению квалификации и профессионального уровня личного состава диверсионно-разведывательных подразделений.

Спецназ во Франции

Во Франции специальные подразделения по борьбе с терроризмом были созданы в начале 1970-х годов. Вероятно, правительство остро почувствовало необходимость в существовании подобного рода войск в связи с потерями страной арабских колоний, выходцы из которых могли теперь представлять серьезную угрозу для жизни и безопасности французских граждан внутри страны, тем более что арабы были склонны к проведению террористических акций. Правда, состав подобных групп постоянством не отличался, да и созывались они исключительно по мере надобности. В 1972 году, после проведенного в Мюнхене террористического акта, была создана бригада по борьбе с терроризмом – ВАС – в составе 50 человек. Ее возглавил комиссар Бруссар, который имел 18 помощников, служивших наставниками в полицейской школе в Венсене. Специально для борьбы с терроризмом существует Группа вмешательства при национальной жандармерии. Ее база находится в парижском пригороде Мезон-Альфоре. Еще одно подразделение находится на юге Франции, в Монмарконе. Оно создавалось специально для борьбы с таким проявлением терроризма, как захват заложников с целью получения выкупа. Здесь служат 40 жандармов, профессионалов своего дела. Из них 13 – пловцы, 3 – проводники собак; большинство членов группы имеет черные и коричневые пояса по карате и дзюдо. Новые бойцы-добровольцы моложе тридцати лет набираются из числа профессиональных жандармов, которые проходят строгий отбор и тестирование. Тесты включают в себя марш-бросок на 8 км с грузом 11 кг, подъем по канату на семиметровую высоту без помощи ног, плавание на 50 м кролем (норма 33 секунды), подводное плавание без дыхательных аппаратов, хождение по бревну с завязанными глазами, борьба с бойцовой собакой. Большой строгостью отличается стрелковый тест.

Будущие французские спецназовцы в ходе подготовки занимаются боевыми единоборствами, плаванием и бегом, стрельбой из различных видов огнестрельного оружия, причем по норме на каждого человека в год рассчитано 40 000 патронов. Помимо этого, бойцы учатся работать с миниатюрной передающей аппаратурой, перископами для наблюдения за противником из укрытий, с приборами подслушивания и фототехникой. Ведется и серьезная морально-психологическая подготовка, благодаря которой люди могут сохранять чувство ответственности и спокойствия в самых неожиданных экстремальных ситуациях. Бойцы находятся в постоянной боевой готовности. При необходимости им в помощь предоставляются вертолеты из жандармерии, благодаря которым спецназовцы могут прибыть в любой департамент страны в течение двух часов. Это подразделение принимало участие в подавлении мятежа в Мекке в 1979 году.



Боец французского спецназа

Во Франции существуют также информационные службы по борьбе с терроризмом. До 1970 года эти функции выполняло управление по наблюдению за территориями. Теперь же оно реорганизовано, и вместо него действуют две группы, одна из которых держит в поле своего зрения страны Европы и Среднего Востока, а вторая – Латинскую Америку.

Австрийские войска специального назначения

Задачи, поставленные перед австрийским спецназом, сформулированы следующим образом: подготовка и проведение операций по пресечению террористических акций, а именно захват заложников, угон самолетов, взрывы общественных зданий и политические убийства. Помимо этого, австрийский спецназ занимается охраной резиденции австрийского канцлера, обеспечением его безопасности, как и прочих австрийских и иностранных государственных деятелей. Под охраной подразделения находится столичный аэропорт Вена-Швекат.

Поводом для отсева кандидата в подразделение австрийского спецназа может служить неуверенность в себе, внутреннее волнение, проявляемое им, неумение вызвать расположение своего собеседника и негативное восприятие окружающего мира.

Подразделение состоит из органа управления, частей оперативно-технического и медицинского обеспечения, боевых взводов в составе 20 человек каждый и 11 профессиональных аквалангистов. В этом отряде всего 150 человек, причем 10 из них – командиры отрядов. Бойцы имеют в своем пользовании 20 радиофицированных «мерседесов», мобильные автоматостерские, надувные лодки, специальный автомобиль с новейшей медицинской аппаратурой. В случае необходимости правительство передает в распоряжение подразделения вертолеты и транспортные самолеты, даже железнодорожный поезд. Личный состав имеет в своем распоряжении крупнокалиберные десяти миллиметровые автоматические французские пистолеты, по мнению авторитетных международных специалистов, идеально приспособленные для проведения антитеррористических мероприятий. Начальная скорость пули, вылетающей из его ствола, составляет 385 м в секунду. Кроме этого, бойцы отряда пользуются штурмовыми автоматическими винтовками с укороченным стволом и тридцатизарядным рожковым магазином, а также снайперскими винтовками с оптическим прибором ночного видения. Спецназовцев надежно защищают английские бронежилеты с керамическими пластинами, вес которых составляет 10 кг. Бойцы работают в черных масках, предохраняющих лицо от ожогов, используют противогазы и металлические шлемы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.