



**Советы  
по практическому  
женоводству**

# **ВЫЖИТЬ** **и раз** **множиться**



**МАКСИМ СЫРБУ**  
**ТОЛЬКО**  
**ДЛЯ МУЖЧИН**

Максим Сырбу

**Выжить и размножиться**

«Центрполиграф»

2011

## **Сырбу М.**

Выжить и размножиться / М. Сырбу — «Центрполиграф», 2011

О чем мечтает любой нормальный парень? О том, чтобы никогда не слышать фразу: «Ты такой хороший и милый. Но я не подхожу тебе. Давай останемся просто классными друзьями». Ведь у каждого как минимум раз в жизни была ситуация, когда ты видел незнакомую девушку и внутри все переворачивалось от ее походки, запаха, взгляда. Ты безмолвно проходил мимо, а девушка уходила все дальше и дальше из твоей жизни. В своей книге Максим Сырбу дает советы, благодаря которым ты никогда не попадешь в подобную ситуацию. И кто знает, может, ты встретишь «ту самую», о которой раньше мог лишь мечтать.

# Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	6
ВЫЖИТЬ И РАЗМНОЖИТЬСЯ	9
ТЕОРИЯ ТРОЙНОГО МОЗГА	13
Как это работает	15
ПРИЧИНЫ РАССТАВАНИЯ	16
ТРОЙНОЙ МОЗГ МУЖЧИНЫ	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Максим Сырбу

## Выжить и размножиться

Охраняется законодательством РФ о защите интеллектуальных прав. Воспроизведение всей книги или любой ее части воспрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

*Той, которая всегда близко,  
но никогда не будет рядом,  
посвящается*

## ВСТУПЛЕНИЕ

– Макс, тебе не страшно нести в издательство эту книгу?

– А чего бояться?

– Во-первых, кто-то из твоих близких может ее прочитать и, мягко говоря, расстроиться при мысли о том, что все отношения строятся по схемам и правилам.

– Знаешь, не отношения построены на схемах и правилах, а схемы и правила построены благодаря годам анализа человеческих коммуникаций. И в первую очередь я анализировал свое поведение. Само собой разумеется, мне было интереснее анализировать то, что приводило к самым ярким результатам.

– То, что ты описываешь, действительно работает. Ты чуть ли не лучший специалист в мире в своем очень узком профиле – эмоциональном соблазнении. Представляешь, что случится, если вдруг через полгода все станут классными соблазнителями? Нам не останется девочек ©

– Совершенно нестрашно. Напротив, это нам с тобой стимул не стоять на месте, а развиваться, становиться круче, писать новые книги, проводить новые тренинги. Исходя из опыта моей предыдущей книги, можно сказать, что настоящего результата добиваются единицы. А все остальные – слизняки. Их хватает лишь на то, чтобы ныть, что жизнь – дерьмо, а бабы – б...и. А книгу я написал именно для тех, кто способен по-настоящему измениться.

Эта книга появилась на свет благодаря влиянию различных людей, у которых я учился, которые давали мне возможность по-новому узнать и себя, и противоположный пол. Выражаю им огромную благодарность.

Татьяна Черкасова, Сергей Попов, Наталья Шерстюк, Михаил Ляховицкий, Сергей Насибян, Дмитрий Новиков, Денис Евсеев, Игорь Андреев, Александра Чижикова, Михаил Графский, Илья Черт и все остальные, кого я не вспомнил. Спасибо, друзья!

Родственников перечислять не буду, но именно они дали мне базу.

У любого нормального парня как минимум раз в жизни была ситуация, когда он видел незнакомую девушку и внутри все переворачивалось от ее походки, запаха, взгляда. Он безмолвно проходил мимо, девушка уходила все дальше и дальше из его жизни. Парень приходил домой, вспоминая ее, представляя, каким могло быть первое и последующие свидания, какой бы девушка была в постели. Но это все лишь в воображении. Правда невыносимо жестока – девушку эту он больше никогда не видел и не увидит.

У любого нормального парня как минимум раз в жизни была ситуация, когда он приглашает девушку на свидание. Он готовится к этому мероприятию. Все идет, по его мнению, отлично. Вот он приглашает ее на второе свидание, думая, что именно она – та самая, ради которой он был рожден.

Однако в какой-то момент складывается ощущение неладного. Окончательно убеждаешься в этом, когда слышишь фразу: «Ты такой хороший и милый. Но я не подхожу тебе. Давай останемся просто классными друзьями». А случается и так, что девушка испаряется, исчезает из твоей жизни. Каждому мужчине знакомо, а каждому мальчику рано или поздно предстоит столкнуться с этим. Печально то, что для некоторых подобная ситуация превращается в некий День сурка – постоянно повторяется, правда, к счастью, время от времени разбавляется непонятными отношениями. Но «та самая» почему-то постоянно уходит, либо отношения рушатся.

У любого нормального парня как минимум раз в жизни была ситуация, когда отношения с девушкой заходили в тупик. Исчезала прежняя страсть, девушка становилась не такой инте-

ресной, а может, просто стремилась проводить с парнем как можно меньше времени. В итоге отношения изживали себя, и люди расставались.

Книжка, которую ты держишь в руках, поможет тебе избегать подобных ситуаций, лучше разобраться в потребностях девушек, определиться со своими желаниями. Это своеобразное пособие по развитию отношений с момента первого взгляда на девушку до «...и жили они долго и счастливо». Конечно, каждый вправе сам для себя решать, что такое «долго» и что такое «счастливо».

Я расскажу тебе о том, как знакомиться с самыми красивыми девушками, как и чем их заинтересовывать, как влюблять в себя, соблазнять, строить с ними те отношения, каких тебе действительно хотелось бы. По-моему, о том, чтобы стать счастливым, мечтает любой нормальный здоровый парень. Разве не так?

Кто я такой, что взял на себя ответственность рассказывать о таких важных аспектах человеческой жизни? Представлюсь. Меня зовут Максим Сырбу. Большую часть своей сознательной жизни (с того момента как понял, что с девушками что-то идет не так) я посвятил изучению вопроса соблазнения и построения отношений между мужчиной и женщиной. С 2006 года я меняю судьбы людей в том направлении, где намного больше девушек. В 2007-м вышла в свет моя первая книга «Вторжение между ног. Правила съема».

Начиналось все с банального пикапа, но в определенный момент это искусство меня стало ограничивать, банально прекратило приносить удовольствие. Кстати, многие страницы этой книги посвящены пикапу.

Несомненно, эта книга будет интересна и шестнадцатилетнему школьнику, у которого до возникновения серьезных мыслей о создании семьи пройдет еще немало времени, и сформировавшимся личностям, которые хотят устроить личную жизнь, и тем, кто хочет добавить в свои будни больше красок и эмоций. Я знаю, как это сделать. Я это делал со многими людьми. От тебя лишь зависит, будешь ли ты внедрять все описанное в свою жизнь или нет.

Прежде чем приступать к чтению книги, задай себе девяносто дней. Конечно, если вопрос построения отношений с противоположным полом для тебя важен. На протяжении этого срока тебе нужно будет выделять как минимум час времени на выполнение определенных упражнений и заданий для изменения себя. Каждый день тебе нужно будет работать над своим успехом с противоположным полом. Почему я прошу тебя сделать это? Для того чтобы внедрить в себя информацию из этой книги, необходимо время. Ты узнаешь такие вещи, про которые раньше даже не думал, – огромное количество маленьких фрагментов разбросанной головоломки. Для того чтобы эта книга тебе помогла, требуется собрать эту головоломку внутри себя. Прочтение – всего лишь выкладывание на стол горки маленьких кусочков большой картины. Практика – собирание рисунка в одно единое целое. Единственный способ сделать успех своей привычной практикой – ежедневные тренировки на протяжении девяноста дней. Договорились? Надеюсь, что да. В противном случае эта книга займет полку в разделе «Научная фантастика» твоей домашней библиотеки.

Думаю, для введения достаточно. Самое вкусное ждет тебя на страницах книги. Приступим!

### **Ответственность и обязательства**

Для наибольшей эффективности я хочу, чтобы мы приняли некоторые правила и определились с ответственностью. Иначе мы не сможем добиться тех результатов, на которые ты способен. Конечно, можно просто почитать книжку, но ведь ты ее приобрел для того, чтобы изменить свою реальность. Не правда ли?

Первое, что тебе нужно признать, – ты сейчас успешен с девушками не настолько, насколько хотелось бы. За это ответствен только один человек. И этот человек – ты сам! Я понимаю, как сложно это признавать, поскольку ты не хочешь, чтобы жизнь твоя складывалась

таким образом. Но разве не ты принимал именно те решения в своей жизни, которые привели тебя сюда? Ты выбирал то, что казалось наиболее комфортным и безопасным в определенные моменты твоей жизни. Но вот сейчас эти решения, события и страхи перед кем-то мешают тебе добиваться поставленных целей, если ты их, конечно, ставишь... Прежде чем продолжать чтение, пересмотри этот абзац еще раз и пропусти через себя.

Супер! Ты сделал первый шаг. Но я не думаю, что стало проще. Для того чтобы ты смог двигаться дальше, скажи «спасибо» всем тем, кто был в твоей жизни, всему своему прошлому опыту, кроме того, поблагодари всех уродов, которые могли «портить твою жизнь» (которым ты не мог сказать «нет!»). Если бы не они, ты бы был совсем другим, в совершенно другом месте и неизвестно, было бы тебе лучше, чем сейчас.

Исходя из только что озвученного, я хочу, чтобы ты взял ответственность за все то, что в твоей жизни будет происходить дальше. И за последствия, к которым ты придешь, тоже будешь отвечать только ты. Получишь пощечину от девушки – это только твоя заслуга. У тебя начнется бурный роман – это тоже только твоя заслуга. Я всего лишь показывал направление.

Все, что написано в этой книге, – мой опыт и опыт людей, которые появлялись рядом со мной. Я знаю, что это работает у меня и у них, работает у всех тех, кто обучался у меня. Я думаю, сработает и у тебя, хотя на все 100% не уверен. Это начнет работать на 100% при том условии, что ты начнешь думать своей головой, а не шаблонами, которые тебе были навязаны непонятно когда и непонятно кем.

Следующий момент. Начни планировать свое время. Большая часть людей не знает, чем они займутся следующим вечером, они просто плывут по течению. Купи ежедневник и планируй каждый свой день. Кроме того, ты сможешь понять, на что тратишь свое время (одно это некоторых заставляет ужаснуться). Это совершенно не означает, что, если в ежедневнике у тебя на субботу запланирована встреча с Машей, ты должен любой ценой встретиться. Вполне возможно в любой момент все переиграть. Это не мое изобретение, но оно уже не раз меняло жизнь людей. Согласен, не на сто восемьдесят градусов, но добиваться поставленных целей становилось намного проще, КПД (коэффициент полезного действия) возрастал.

Далее я хочу, чтоб ты взял чистый лист бумаги и на нем написал следующий текст:

«Я, ФИО, обещаю себе начать кардинально менять свою жизнь. С каждым днем моя жизнь будет становиться все лучше и лучше. Я благодарен всем тем, кто был со мной рядом, кто помогал мне своими советами и просьбами, но дальше я буду действовать исходя в первую очередь из своих желаний. Я готов к тому, что кому-то «новый я» перестанет быть интересным, но это означает лишь то, что я стану притягивать к себе тех людей, которым «новый я» интересен. Я обещаю себе получать удовольствие от происходящего в каждый момент своей жизни.

Я готов к изменениям!

Дата. Подпись».

Теперь ты готов. Теперь и я готов к тому, чтобы поделиться с тобой накопленным опытом. Важно, чтобы ты не просто читал и узнавал что-то новое, но и делал то, о чем я буду говорить. И нес ответственность за результат. Я же со своей стороны обещаю, что ничего плохого советовать не буду.

## ВЫЖИТЬ И РАЗМНОЖИТЬСЯ

Для чего мы проживаем эту жизнь? Можно отвечать на этот вопрос по-разному. Но пока что меня интересует лишь биология, то есть наша животная сущность. Под животной сущностью я понимаю человека, который является самым настоящим социальным животным. И как любое социальное животное, он подвержен влиянию окружающих людей, обстановки. Перед человеком ставятся всего лишь две задачи в этом мире. Во-первых, выжить. И после достижения этой цели – размножиться. Инстинкт размножения отсутствует, если у тебя нет денег на еду, если ты не знаешь, чем будешь питаться в ближайшую неделю. Тебе не до девушек. Тебе не до секса, если на тебя направлено дуло автомата. Это относится как к мужчинам, так и к женщинам. Есть такое мнение, что опасность повышает либидо. Это так в том случае, если риск не связан с угрозой жизни. В противном случае это – психическое отклонение. Говорить об этом можно лишь с теми людьми, которые стояли на краю и осознавали это. Там не до секса. Говорю, как человек, который тоже был в таких ситуациях. Как проявляются серьезные отклонения в жизни? Например, я сталкивался с девушкой, которая ненавидит мужчин, но очень любит секс. Ненависть к мужчинам – это приобретенное убеждение человеческой составляющей, которое вытекает из ее отношений с отцом. Но, несмотря на ненависть, девушке нравится заниматься сексом. И она неосознанно нашла решение этой проблемы: десять попыток изнасилования, из которых шесть удачных. Удовлетворяя потребность в сексе, она параллельно укрепляется в своей вере, что все мужчины – грязные животные, недостойные ее внимания. Девушка серьезно рискует своей жизнью ради секса. Когда-то она была другой. Но к счастью, таких серьезных отклонений в нашем мире не очень много. Чаше при реальной опасности влечение исчезает.

Под стратегией «выжить» я совершенно не подразумеваю поведение «не умереть». Человеку необходимо создать окружение, в котором его потенциальные потомки смогли бы с минимальным вложением сил стать конкурентоспособными членами общества. Для этого нужна хорошая квартира, а не халупа, хорошая финансовая подпитка, возможность для достойного отдыха. Таким образом, человек стремится максимально эффективно выживать.

Как только риск исчезает, то есть человек находится в безопасности, возникает желание сексуального удовлетворения. Желательно не вручную, а с помощью представителя противоположного пола. Иными словами, размножиться. Эта потребность исходит из подсознания, которое ничего не смыслит в презервативах и не умеет предохраняться. Для подсознания секс – продолжение рода. И мужчина (самец) ищет самку, с которой размножение произойдет наиболее эффективно, наиболее сильную с точки зрения генетики. И совокупляется с той, которая занимает самую высокую позицию в числе тех, кому он интересен!!!

По своему либидо ты можешь определять, насколько комфортен (безопасен) для тебя мир, в котором ты живешь. Ты можешь сколько угодно говорить о том, что хочешь больше денег, а в настоящее время тебе важен карьерный рост. Если в данную секунду у тебя есть интерес к противоположному полу, то твоя жизнь тебя устраивает на 100%. Если у миллионера отобрать его состояние, он не будет смотреть на женщин до тех пор, пока не вернется в безопасное русло. У него два варианта – либо снова заработать много денег, либо принять то, что мир без огромного финансового состояния тоже безопасен. Во втором случае у него очень быстро исчезает стимул зарабатывать. Представь, к тебе приходит дядька с автоматом и говорит, что, если ты через тридцать дней не будешь зарабатывать в десять раз больше, он тебя убьет. Ты будешь через месяц зарабатывать в десять раз больше. Это факт. Тебе захочется найти более простой способ войти в безопасное состояние – обратиться в милицию, уехать в другую страну. Но если для того, чтобы выжить, останется лишь зарабатывать, ты этой цели

достигнешь. И самое важное – все эти тридцать дней ты даже не взглянешь на девушек!!! Такова наша психология. Хочешь размножиться – находишься в комфорте.

Когда мужчина выбирает женщину, его интересуют визуальные характеристики, внутренний мир – сможет ли она стать хорошей матерью. Что такое внешняя привлекательность, мужчина узнает из окружающего мира. Ему про это рассказывают друзья, телевизор, журналы и т. д. А вот с внутренними качествами, чертами характера, немного иначе. Мужчина ищет те качества, которые были у его мамы. Либо, наоборот, качества, которых не хватало его маме. Все это входит в алгоритм «размножиться». Мужчине также важно, насколько девушка приспособлена к выживанию. Если попробовать перевести все в цифры, то на 1/4 его интересует то, как девушка приспособлена к выживанию, а на 3/4 то, как девушка приспособлена к продолжению рода. Если мы возьмем двух близняшек с совершенно разными характерами, то мужчина выберет ту, которая, по его мнению, будет более хорошей матерью.

У девушек все с точностью до наоборот. На 3/4 ее интересует то, как мужчина умеет выживать в этом мире, приспособливаться к изменениям в окружающей среде, и всего лишь на 1/4 его внешние данные. Значимость внешней привлекательности для женщины в три раза ниже, чем для мужчины. И девушка ищет человека, который сможет дать безопасность (ту, которую давал или не смог дать ее папа в детстве). Эту безопасность она ищет для себя самой, становясь в отношениях ребенком, которым ей бы хотелось быть в детстве. Но мужчина это же поведение будет проявлять и с ребенком.

Один из неэффективных способов развития, по которому идут девушки, – вкладывание более 1/4 своих ресурсов в параметр «выжить», а 3/4 во внешность и воспитание в себе хорошей матери. Представим, что 25% ресурсов (времени, денег, сил, энергии) вкладывает в материнские качества, а 75% в искусство выживать. Тогда она будет интересна мужчине, который также вкладывает 75% в свои качества «размножиться» и 25% в «выжить». В итоге вырисовывается образ альфонса, который не зарабатывает, а следит за своей внешностью. Рядом с ним девушка, у которой не все так замечательно с внешностью, как могло бы быть. Зато она зарабатывает, превращаясь в ломовую лошадь, на которой едет мужчина. И они находят друг друга, поменявшись ролями. И все бы хорошо, но люди не осознают причин того, что происходит в их отношениях. Мужчина в такой паре жалуется друзьям на то, что жена его пилит, а жена в свою очередь жалуется подругам на то, что муж у нее ни на что не годен. Если бы мог, был бы с другой женщиной. И если мужчина изменит свой взгляд на мир, на себя, то очень скоро уйдет от такой женщины, поскольку поймет, что теперь они не подходят друг другу.

Девушка в идеале хочет найти того партнера, который сможет дать здоровое, сильное и красивое потомство («размножиться»). С другой стороны, она хочет человека, развитого в направлении «выжить», то есть с теми ресурсами, которые понадобятся ей для выживания и ребенку, чтобы он стал максимально конкурентоспособным в этом мире. Проблема в том, что очень редко встречаются мужчины, способные удовлетворить обе потребности сполна. Обычно человек либо хороший воспитатель, либо сильный лидер. Либо у него проблемы с обеими позициями. Однако если мужчина успешен в обеих областях, существует опасение, что он будет изменять. И девушке стоит принять это либо всю жизнь мучиться. Правда, подобных мужчин очень мало. Часто попадают хорошие воспитатели, много реже хорошие генетические отцы. Исходя из этого девушке «правильнее» забеременеть от одного (с сильными генами), а воспитателем сделать другого мужчину, который для этого предназначен. Весомая доля разводов происходит именно по этой программе. Девушка выходит замуж, заводит ребенка, а потом разводится. И новый мужчина, как правило, становится хорошим воспитателем. Девушка может говорить о том, что она не разглядела в своем первом морального уroda. Только дело не в том, что он – моральный урод. Просто в ней сработала программа наиболее качественного продолжения вида. В США проводились анонимные опросы. Выяснилось, что около 20% мужей воспитывают не своих детей. И они об этом не знают!!!! Говорил об этом как-то со своей подру-

гой. Она посмеялась, а потом сказала, что у ее сестры именно такая ситуация. Ушла налево от мужа, забеременела. Муж думает, что отец он. К счастью, в России не проводились анонимные опросы на эту тему. Или к сожалению? Может быть, полезно было бы открыть глаза некоторым мужчинам? Хотя тем, кто привык носить розовые очки и, соответственно, боится столкнуться с реальностью, это все равно не поможет.

Сейчас поразмышляем немного о потребностях мужчин и женщин в несколько ином срезе. Задумывался ли ты когда-нибудь, почему у женщин месячные раз в месяц? Потому что так получилось? Неверно. Потому что так удобнее? Верно. Ни у одного из млекопитающих больше нет такого частого цикла. Никто из млекопитающих не может так часто размножаться. Либо раз в полгода, либо раз в год. Человек – единственное исключение из правил. Такого не было когда-то (когда мы, согласно Дарвину, были обезьянами). Однако в определенный момент (так уж случилось) у нас стала развиваться логическая часть мозга – мы превратились в людей. И ты спросишь, какое отношение цикл женщины имеет к размеру головы? Самое прямое. Природа старается сделать так, чтобы плод как можно лучше формировался в утробе матери, а период вскармливания (и обучения) был минимальным. У оленей, например, этот период длится всего лишь несколько часов. После чего плод, не привязанный к матери, готов к самостоятельной жизни. С развитием мозга размеры головы человека постепенно увеличивались. Размеры таза женщин тоже, чтобы плод мог выйти наружу. Но к сожалению, для полного формирования мозга ему нужно гораздо больше времени, чем девять месяцев. Таким образом, ребенок появляется на свет еще не сформировавшейся биологической массой.

У нас данность – самка с детенышем на руках. Этого детеныша нужно много лет (минимум десять) воспитывать. Для справки: в отличие от людей, у обезьян этот период длится около года. Самке (женщине) нужен человек, который сможет ей помочь воспитывать детеныша. Очень хорошо на эту роль подойдет мужчина. Только вопрос – зачем ему быть рядом? Что женщина ему может дать? Еду добывает самец, защиту дает самец. Что ему от нее может быть нужно? Детеныш? На фиг он ему сдался! Ведь обезьяны не воспитывали своих детенышей, этим занималась стая и самки. Единственное, что самка может дать, – это секс. Но у женщин период готовности к сексу бывает лишь раз в полгода (самки обезьян не в период течки – это то же самое, что старые бабушки для мужчин). И женщина перестраивает свой организм, полагая, что секс – единственная позиция, интересующая мужчину. Причем перестраивается так, что самцу вообще сложно понять, когда у нее наступает период готовности к размножению. И о чудо! Самец задерживается рядом на очень долгое время. Женщина получает защиту и помощь в воспитании ребенка, расплачиваясь за это сексом.

Но и этого оказывается недостаточно для того, чтобы мужчина был рядом все время. Женщины начинают прогибать общество, выстраивая свои правила, в которых все большую значимость приобретает семья. Можно подумать, каждому индивиду важно увеличение всего рода в целом. Но это не так (неужели тебя так сильно радует то, что людей уже 6 миллиардов?), поэтому одно из самых ярких удовольствий, которым природа наделила человека, – это оргазм. Для мужчины он важнее, чем для женщины: без женского оргазма размножение возможно, без мужского – практически невозможно. Так что именно самки – двигатели цивилизации. Почему? Потому что им это выгоднее. И до сих пор женщине семья важнее, чем мужчине. Мы не так далеко ушли от тех времен, значимость семьи еще не очень глубоко осела в нас, мужчинах. Мы можем отслеживать переходные периоды эволюции прямо на себе. И если ничего не изменится в нашем мире, то через сотни тысяч лет (если это все еще будет выгодно женщинам) появится первый мужчина, которому семья нужна не меньше, чем женщине.

Еще один аспект выживания вида. Для того чтобы вид изменился, требуется не одна тысяча поколений, а это десятки, сотни тысяч лет. Но окружающий мир меняется намного быстрее, и особенно ярко за последние лет пятьсот. Как может выжить вид, если он будет подстраиваться под окружающий мир? Как он выживет, если мир изменится? Никак. Мы бы

давно вымерли. Интересно, что всего лишь 5% самцов оплодотворяют 60% самок. Остальные 95% берут на себя 40% самок. Многие самцы в полете. Почему? Дело в том, что самка выбирает того самца, который максимально интегрирован в окружающем мире. 95% самцов – это некая защита от изменения в окружающем мире, самцы, менее адаптированные к выживанию в текущем окружении. Но если окружение как-то изменится, то роль 5% займут другие самцы и самки будут выбирать тех «других». Это наиболее безопасная схема для выживания вида. И наиболее эффективная. Мужчины являются переносчиками качеств. Женщины решают, каким качествам стоит продолжать свое существование.

Представим, что родится самка, устойчивая к СПИДу. Скольким потомкам она сможет передать свои качества? От силы тридцати – сорока в самом лучшем случае. Если же этим качеством будет обладать самец, то число потомков может исчисляться уже тысячами. Вот природа и дает мужчинам очень разные качества, женщине же остается лишь выбирать то, что требуется для выживания в настоящий момент. И у каждого мужчины есть выбор – делать вид, что он прирожденный холостяк, человек, которому неинтересно женское внимание, либо учиться на своих ошибках, а также на опыте людей из окружения.

## ТЕОРИЯ ТРОЙНОГО МОЗГА

Для того чтобы быть успешным в глазах девушек, нужно четко понимать, в чем мы с ними схожи, чем отличаемся. Я не хочу сказать, что все успешные парни знают это. Но я уверен, если парень, пользующийся успехом у девушек, прочитает эту часть книги, ему будет проще понять, чего хотят девушки. И соответственно, он сможет дать именно то, чего от него хотят. Давай я задам очень простой вопрос: «Чего хочет женщина?» Подумай над ним, прежде чем продолжать чтение. Что нужно для полного счастья представительнице слабого пола от пола сильного? Каким должен быть партнер, чтобы девушка захотела иметь от него детей, увидела в нем не только биологического отца, но и воспитателя? Попробуем нарисовать такого идеального парня. Не пьет, не курит, зарабатывает шестизначную зарплату в год и, скорее всего, все сразу отдает девушке. Не ревнует, красивый, его хотят другие девушки, но он верен одной-единственной, хотя и флиртует иногда. Этот парень – романтик, но может стукнуть кулаком по столу и настоять на своем. Правда, может в любой момент отпустить девушку на неделю с непонятными парнями. Он ухаживает за собой, от него всегда приятно пахнет. Он всегда приходит вовремя с работы. Мастер на все руки, может все починить в квартире, хорошо готовит, не разрешает девушке работать. Более того, заставляет тратить деньги в дорогих бутиках и в салонах красоты. Каждый вечер девушка получает букеты цветов. Этот парень замечательный любовник, хочет секса всегда, везде, несколько раз на дню. Но насколько я помню из уроков физики, идеалы существуют только в вакууме. А самое интересное, если у девушки и будет именно такой парень, то через какое-то время он ей надоест. Тогда что им нужно для счастья? Ведь невозможно, чтобы не было ни одного счастливого человека на этой планете! Я мысленно поделил мозг девушки на несколько составляющих, чтобы проще понимать наших прекрасных дам. Данное разделение получило название «Теория тройного мозга». Она очень интересно структурирует все потребности девушек и парней. Только составляющие девушки хотят одного, а составляющие парня – другого. Если поверить в теорию Дарвина, то, само собой, от всех предков нам что-то досталось. Интересен еще тот факт, что, когда человек развивается в утробе матери, он за девять месяцев проходит все стадии эволюции. Можно не верить в теорию Дарвина, но все равно поведение человека, его потребности и возможности идеально вписываются в эту концепцию.

### Логический мозг

Логический мозг отличает нас от животных. Некоторые считают, что логический мозг появился в тот момент, когда человек научился управлять огнем. Именно благодаря логическому мозгу он смог получить все те бонусы человечества, которыми располагает сейчас. Но в нем кроются не только конструктивные элементы, развивающие человечество, но и элементы деструкции. Например, на улице оказывается годовалый щенок, которого хозяева выкинули (такое часто случается в нашем мире). И на улице оказывается самый обычный десятилетний мальчик. По развитию годовалый пес очень близок к десятилетнему мальчику. И если задуматься над тем, у кого больше шансов умереть от старости, можно сделать вывод, что шансов больше у собаки, чем у ребенка, который, скорее всего, станет преступником либо наркоманом. А вот собака сможет приспособиться к изменениям в ее жизни. Она выживет и умрет от старости. Да, ее может сбить машина, могут загрызть более крупные дворные псы, но если выбирать между мальчиком и собакой, я выберу именно ее. Почему? У собаки нет логики, это даст ей возможность более эффективно подстроиться под ту ситуацию, в которой она оказалась. Да, мальчик тоже подстроится, но вот не факт, что умрет он от старости. Всего лишь одно отличие, а такие разные последствия. Я не считаю логический мозг вселенским злом, ведь благодаря ему мы имеем возможность придумывать что-то новое, умеем разговаривать, оцени-

ваем и принимаем решения, делаем выбор. А теперь перейдем к тем потребностям логического мозга, которые девушка хочет удовлетворить с помощью мужчины. Логически девушка хочет обеспеченного парня с большой квартирой, машиной. Чтобы он делал ей подарки и так далее. Все то материальное, что можно просчитать, относится к логическому мозгу. Если девушка хочет, чтобы парень был с квартирой, это не всегда потребность логического мозга, а вот если она хочет, чтобы в квартире было минимум две комнаты, это уже логика. Если девушка хочет, чтобы парень дарил ей цветы, это эмоциональное проявление мозга, где цветы – средство получения удовольствия, положительных эмоций. Если цветы минимум раз в неделю – это уже логический мозг. К счастью для многих мужчин, логический мозг девушек, в отличие от мужчин, развит хуже всего (по сравнению с эмоциональным и инстинктивным). Это вовсе не означает, что мужчина умнее женщины. Но в вопросах логики мужчина безусловно побеждает.

### **Эмоциональный мозг**

Эмоциональный мозг есть у всех млекопитающих, в том числе и у человека, как представителя данного класса. Я не знаю, какое отношение имеют эмоции к кормлению детенышей молоком, но факт остается фактом – у всех, кто питается в детстве молоком, есть настрой. Потребностью эмоционального мозга являются чувства, положительные и отрицательные. Вспомним кинофильм «Иван Васильевич меняет профессию». Зинаида Михайловна, жена Шурика, сообщает о своей поездке в Гагры с любовником, а Шурик спокоен, не бьет посуду, не орет. Более того, говорит просто, интонации спокойные, что, конечно, не нравится изменнице. У человека осталась неудовлетворенной потребность в отрицательных эмоциях. Потребность в романтике, в любви – это все проявления эмоционального мозга. Этот мозг у женщин развит лучше, чем у мужчин. Потому принято считать, что у девушек предчувствие работает лучше, чем у мужчин.

### **Инстинктивный мозг**

Третья составляющая – инстинктивный мозг. Что диктуют девушке инстинкты? Они хотят сильнейших генов, присущих доминантным самцам, жаждут лидера, победителя. Девушка хочет видеть животное в постели, иными словами, хочет страсти. Именно самец с развитым инстинктивным мозгом сможет ударить кулаком по столу и сказать, что будет именно так, как хочет он. Инстинктивный мозг появился у животных на стадии рептилий. Следовательно, это самая старая часть нашего мозга. Она работает лучше всего. И определить лидера с сильными генами из сотен тысяч девушка может очень быстро.

Существует интересная теория о том, как работает мозг у рептилий. Когда ящерица видит что-то новое на своем пути, она задает себе три вопроса. Вопрос первый: «Опасно ли это?» Если «да», включаются три возможные реакции (человек в этом вопросе ничем не отличается): напасть, замереть, убежать. Из трех вариантов ящерица выбирает наиболее безопасный. Человек тоже выбирает наиболее безопасные варианты. Если же на первый вопрос ящерица получает ответ «нет», возникает второй вопрос: «Можно ли это скушать?» И кушает, если это съедобно. С несъедобными вариантами возникает третий вопрос: «Можно ли с этим спариться?» И понятно, что она делает в случае «да». А если «нет», ящерица теряет интерес к этому новому. Проведите аналогию с людьми.

## Как это работает

У нас получились три совершенно разные стороны человека. Соответственно, идеальный партнер для девушки именно тот, кто сможет управлять (воздействовать) всеми тремя частями мозга. Воздействовать – значит удовлетворить потребности. И такие парни есть. Но проблема для представительниц прекрасного пола в том, что их хотят все. Следовательно, если девушка находит такого парня, она очень скоро начинает ревновать. В том случае, конечно, если не готова принимать этого мужчину таким, какой он есть, и иногда делить его с другими девушками. Само собой, она может не подозревать о том, что в данный момент он ей изменяет. Но женская интуиция подскажет. От парня «пахнет» сексом еще в течение одного-двух дней, особенно если это был сумасшедший секс. Тогда возникает вопрос о доверии между двумя людьми. Сможет ли парень доказать, что никто ему больше не нужен? Сможет ли девушка довериться парню? Сможет ли закрыть глаза на измены? Сможет ли парень изменять так, чтобы девушка не узнала о его похождениях? Как мы видим, у парней, которых хотят многие, масса проблем, не присущих тем, кого хотят не так сильно. Я общался на эту тему с огромным количеством девушек, они со мной согласны – им нужно именно то, что я перечислил.

В «Теории тройного мозга» два нюанса, которые следует учитывать. Во-первых, с возрастом у девушек идет сдвиг снизу вверх. Другими словами, в восемнадцать лет очень хорошо работает эмоциональный и инстинктивный мозг, а логический практически отключен, но к тридцати активизируются логический, а эмоциональный и инстинктивный становятся не такими значимыми, как когда-то. Поясню на примере. Если в двадцать лет девушке практически не важно, какая у парня зарплата, где он проводит отпуск и кто его друзья, то в тридцать пять она не посмотрит на того, кто является лидером и обладает доминантными качествами, но работает грузчиком, а отпуск проводит на даче у друга с ящиком водки. Хотя если этот парень – сильный лидер, умеет удовлетворить эмоциональные и инстинктивные потребности, девушка может с ним переспать. И даже впоследствии иногда встречаться, чтобы брать то, чего не может дать ее муж (если у него проблемы), и давать то, что не берет ее муж.

Второй нюанс: чем девушка менее культурно развита, тем сильнее идет сдвиг вниз. Опять же объясню на примере. Деревенской тридцатипятилетней девушке не так уж важен уровень зарплаты парня и место, где он проводит отпуск, чтобы родить от него ребенка. Хотя, возможно, доминантность этого самца для нее играет значительную роль. Это стоит учитывать, принимая во внимание место проживания девушки и ее возраст.

## ПРИЧИНЫ РАССТАВАНИЯ

А теперь я хочу, чтобы ты вспомнил причины, по которым от тебя уходили девушки, наверняка хоть раз такое было. Вспомни, что они говорили, и подумай, какой частью мозга девушка принимала решение о разрыве? Какая потребность не была удовлетворена? Думай об этом, не обращаясь к воспоминаниям о том, как проходило ваше общение, а исходя из того, что она тебе сказала при разрыве.

Какие варианты чаще всего встречаются?

– *Ты ограничиваешь мое общение с моими друзьями.* И разговор совсем не о том, хорошо или плохо ограничивать человека в общении с людьми, которых он считает своими друзьями. Общаясь с ними, девушка получает какие-то чувства. Если общение прекращается, она прекращает их получать, поскольку поток чувств иссякает. И тут возможны два варианта – ты даешь ей столько эмоций, что она забывает о друзьях, или ты ей этого не даешь, и в душе возникает потребность, которую очень хочется устранить. И когда эта потребность становится больше того, что даешь ей ты, девушка уходит. Наш разговор сводится к чувствам девушки. Соответственно, это проявления эмоциональной части мозга.

– *Ты проводишь мало времени со мной.* Это может происходить по причине того, что ты много работаешь или общаешься с друзьями, учишься, но времени девушке уделяешь мало.

– *Ты несерьезный молодой человек, я не вижу будущего с тобой.* В семнадцать лет очень маловероятно, что девушка скажет такие слова, так как подтекст у этой фразы такой, что девушка не видит в парне желания заводить детей или развивать себя для того, чтобы пара была финансово обеспеченной. И речь идет не о намерении тратить деньги парня, а о желании иметь финансовую составляющую для обеспечения воспитания здорового ребенка. А за финансы у нас отвечает логическая часть мозга.

– *Ты слишком хорош для меня.*

Это не комплимент, а замаскированное оскорбление, которое сообщает инстинктивная часть мозга. Пожалуй, самое неприятное, что можно услышать от своей половинки. Эту фразу можно перевести в более понятный вариант: «Ты меня не устраиваешь как сексуальный партнер». Такое может быть, когда парень не развивает сферу сексуальных отношений. У людей начались отношения, но дальше поцелуев молодой человек не заходит (боится?). Или сексуальные отношения уже есть, но девушка хочет видеть в постели грубого тигра, а не пушистого котенка. Как вариант выхода из сложившейся ситуации нужно отыметь девушку прямо в том месте, где она сообщила о том, что хочет прекратить отношения. Или, не слушая того, что она говорит, затащить в ближайший подъезд и сделать все там.

Бывает, девушка переходит к невнятному бормотанию, тут важно уметь трезво и без психа попросить ее озвучить причину, по которой она решила прекратить отношения с тобой. Она, конечно, может назвать в качестве причины то, что ты проводишь с ней мало времени, а ты вдруг явственно почувствуешь – она что-то скрывает. Спокойно скажи, как благодарен за то, что она пошла на контакт, открылась, но намекни, что догадываешься о недомолвках. И есть нечто, кроме того, что она озвучила. И тебе важно знать это, чтобы в дальнейшем не допускать ошибок. Обычно девушка рассказывает больше при такой постановке вопросов. Не оправдывайся – просто прими, что в глазах этой девушки ты именно такой, каким она тебя описывает. Наверняка мотивы у тебя были совсем другие. И работал ты с утра до ночи потому, что хотел поехать с ней туда, куда она всю жизнь мечтала попасть, но не могла себе этого позволить. Но реальность такова, ты для девушки оказался важнее, чем поездка. Ты БЫЛ важнее. А сейчас пора расставаться и делать какие-то выводы и принимать решения на дальнейшую жизнь.

Могут быть и другие причины, которые не описаны в примерах, но все они сводятся к трем пунктам – логика, чувства или инстинкты. Парню кажется, что он удовлетворяет всем

трем требованиям, но у девушки может быть другое мнение, так как она решает, устраивает ли то, что есть, или нет. Очень часто по одной фразе сложно понять, в чем пробел, но после нескольких уточняющих вопросов все становится на свои места. Что делать дальше? Либо искать другую, учитывая недоработки прошлого, либо менять себя в ту сторону, где проследивается нехватка. Вопрос в том, на что ты готов ради девушки, которая рядом. Если амбиции и прочая фигня не позволяют тебе добиваться той, что тебя отшила, то мне искренне жаль женщин, которые входят в твою жизнь. Если ты готов менять себя в лучшую сторону (девушка точно не захочет изменить тебя в худшем направлении), то все карты у тебя в руках.

## **ТРОЙНОЙ МОЗГ МУЖЧИНЫ**

Поговорив о тройном мозге девушек, необходимо понять, что творится в голове у нас. Мозг мужчины тоже делится на три части: логический, эмоциональный и инстинктивный. Поняв, что хочет каждая часть, намного проще будет в дальнейшем выбирать свою половинку, которая сможет соответствовать всем запросам.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.