



# Защитная магия



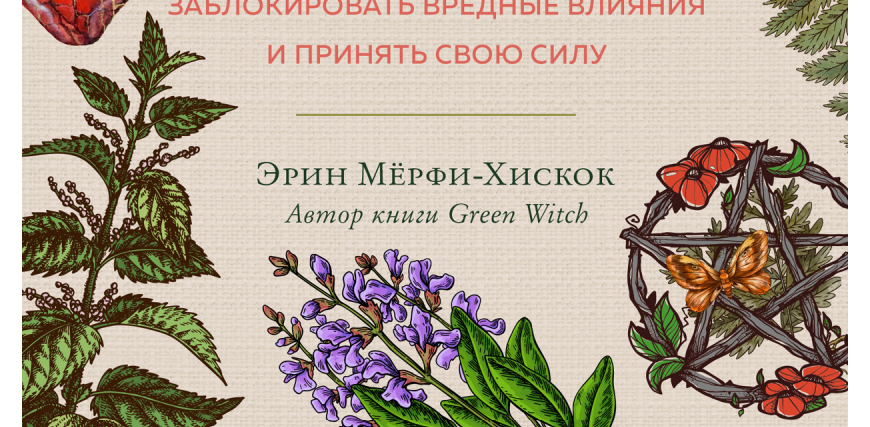
*Как очистить*

НЕГАТИВНУЮ ЭНЕРГИЮ,  
ЗАБЛОКИРОВАТЬ ВРЕДНЫЕ ВЛИЯНИЯ  
И ПРИНЯТЬ СВОЮ СИЛУ



ЭРИН МЁРФИ-ХИСКОК

*Автор книги Green Witch*



**Эрин Мёрфи-Хискок**  
**Защитная магия. Как**  
**очистить негативную энергию,**  
**заблокировать вредные**  
**влияния и принять свою силу**  
Серия «Викка. Сила природной магии»

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68340395](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68340395)*

*Защитная магия. Как очистить негативную энергию, заблокировать вредные влияния и принять свою: Эксмо; Москва; 2023*

*ISBN 978-5-04-175566-9*

### **Аннотация**

Изгоняйте негативную энергию, ограждайте себя от неприятных людей и оберегайте свои вещи, душевный покой и личное пространство с помощью книги «Защитная магия» Эрин Мёрфи-Хискок, автора знаменитой «Зеленой ведьмы» (Green Witch).

Это практическое руководство содержит более 100 заклинаний и ритуалов, призванных обеспечить магическую и энергетическую защиту вам, вашим близким и всем сферам вашей жизни в этом беспокойном мире. Вы узнаете, как работает

магия, что нужно, чтобы приступить к магической работе, какие инструменты вам понадобятся. С помощью ритуалов, заклинаний и практик из этой книги вы сможете получить эмоциональную поддержку, уберечь себя от стресса и истощения, создав вокруг себя настоящий защитный кокон, обеспечить безопасность своему дому, автомобилю и остальному имуществу, а также помочь друзьям и близким.

В конце книги вы также найдете перечень защитных символов, камней и растений, которые обладают самой сильной защитной энергией, придут вам на помощь и «примут удар на себя» в трудную минуту.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Посвящение	7
Введение	9
Часть I. Как работать с заклинаниями	12
Глава 1. Введение в колдовство	12
Что такое заклинание	13
Работа превыше всего	14
Как работает заклинание	15
Защитная магия	16
Защита от черной магии	17
В каких случаях необходима защита	17
Осознанность превыше всего	19
Интуиция	19
Этика заклинаний	20
Исключения	23
Подготовка к заклинаниям	24
Что такое круг и для чего он нужен	24
Основной круг	25
Создание основного защитного круга	27
Работа без круга	29
Что такое алтарь и для чего он нужен	29
Выполнение заклинаний	30
Разновидности магических практик	31
Амулеты	31

Талисманы в мешочках	32
Магия узлов	32
Магия свечей	33
Симпатическая магия	34
Контактная магия	35
Словесная магия и аффирмации	35
Ведение записей	37
Часть II. Заклинания	39
Глава 2. Тело и дух	39
Магия помогает тем, кто способен помочь себе	41
Основы самозащиты	42
Физическая защита	50
Защита здоровья	63
Конец ознакомительного фрагмента.	71

**Эрин Мёрфи-Хискок  
Защитная магия. Как  
очистить негативную  
энергию, заблокировать  
вредные влияния  
и принять свою**

**Arin Murphy-Hiscock**

**PROTECTION SPELLS:**

**Clear Negative Energy, Banish Unhealthy Influences,  
and Embrace Your Power**

Copyright © 2018 by Simon and Schuster, Inc.

© Чайковская К., перевод на русский язык, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

# Посвящение

Посвящается Liberal Stitches, которые отстаивают свои права и борются за правильные вещи. Вы замечательные женщины. Благодарю вас за то, что вы всегда рядом в те моменты, когда я особенно нуждаюсь в поддержке и одобрении. Несмотря на то что ваш ковен Let's Hang Out Sometime разбросан по нескольким континентам, вы все мне очень дороги.



# Введение



Защитные заклинания помогут вам достичь эмоционального благополучия, укрепить уверенность в себе и найти утешение в этом напряженном мире. Чувство незащищенности может навредить вашему эмоциональному состоянию и лишить энергии. Магические формулы, собранные в этой книге, позволят вам вновь обрести ощущение комфорта. С их помощью вы сможете исцелить свои тело и разум, а также почувствовать себя в безопасности. Распространите защитное действие заклинаний на семью, друзей и имущество.

Если вы никогда не работали с магией, это издание познакомит вас с основными теорией и практикой. Для выполне-

ния большинства из представленных здесь ритуалов потребуются только ваше присутствие и творческое воображение. Не нужно быть опытным колдуном, чтобы использовать эту книгу! Она даст вам необходимые знания и расскажет об инструментах, которые понадобятся для выполнения того или иного обряда.

- Первая часть посвящена заклинаниям в современном мире. В ней рассказывается, что такое заклинание, как оно работает, а также даются некоторые основы, которые пригодятся в самом начале пути.

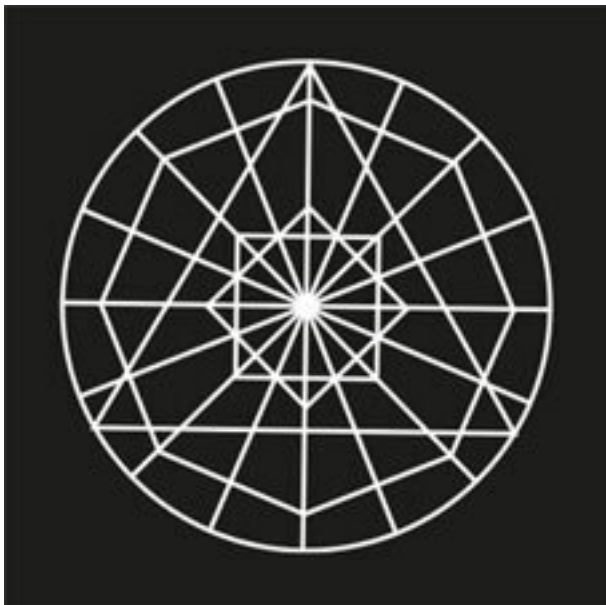
- Вторая часть представляет собой набор практик, предназначенных для защиты. Они разделены на категории. Я подобрала для вас самые быстрые, относительно простые в исполнении и доступные варианты.

- В третьей части вы найдете три полноценных защитных ритуала. Один предназначен для защиты дома, другой – для защиты предмета, а третий – для защиты человека. Здесь также содержится информация об инструментах и материалах, которые вы будете использовать во время работы с защитными заклинаниями. Это кристаллы и камни, травы и символы, а также различные способы их применения.

Книга, которую вы держите в руках, – это краткое справочное руководство по защитной магии. На его страницах вы найдете множество готовых формул. Однако я искренне надеюсь, что они послужат основой для создания ваших

собственных заклинаний – с вашими персональными целями, ассоциациями и ингредиентами. Когда вы защитите себя и своих близких, вам станет намного проще и комфортнее жить. Итак, приступим!

# **Часть I. Как работать с заклинаниями**



## **Глава 1. Введение в колдовство**



Колдовство – это использование энергии для персональной настройки окружающего мира. Колдун настраивается в унисон с энергиями мира и работает с ними для достижения необходимого результата. Важно отметить, что заклинание не является религиозным актом. Защитные заклинания, направленные на себя и на тех, о ком вы заботитесь, а также на различные области вашей жизни, поддерживают уровень безопасности. Магия поможет справиться со стрессом, с которым вам ежедневно приходится сталкиваться, а дополнительная энергия, полученная с ее помощью, поспособствует вашему эмоциональному и физическому благополучию.

## **Что такое заклинание**

Заклинание обычно выполняют намеренно и осознанно, чтобы вызвать изменения на каком-либо уровне. Колдовство

основано на принципе, согласно которому все в этом мире связано энергией. Находясь в физическом мире, вы выполняете последовательные символические действия, которые активируют изменения на другом уровне. Заклинание влияет на ситуацию, вводя новый вид энергии или перераспределяя уже имеющуюся.

Произнося закливание, вы выступаете проводником изменений. Вы взываете к источникам, чтобы сконцентрировать и направить энергию. Во время выполнения любого заклинания помните, что вы ответственны за создание этих изменений. Именно ваше намерение инициирует их, и ответственность за все последствия тоже лежит на вас. Подробнее об этом говорится в разделах, посвященных этике магии.

## **Работа превыше всего**

Заклинания способны значительно упростить вашу жизнь. Но если вы надеетесь, что с их помощью вам удастся избежать тяжелой работы, то вас ждет глубокое разочарование. Колдовство требует усилий, размышлений, энергии и сосредоточенности. Нельзя просто щелкнуть пальцами и ждать мгновенных изменений. Колдовство – это прежде всего процесс преобразования. Оно затрагивает вас как заклинателя, а также все ваши цели и окружающую среду. С вашей стороны обязательно должны быть вложены энергия и усилия – только так проявится необходимый вам результат.

В любом случае вам придется потрудиться, чтобы достичь своей цели, однако вы сможете в большей степени контролировать происходящее.

## Как работает заклинание

Все в мире обладает своей энергией, в том числе и ситуации. Энергии сплетаются в причудливую паутину. Когда вы пытаетесь повлиять на ситуацию с помощью заклинания, вы работаете с энергией, сконцентрированной в одной точке. Поскольку она связана с другими энергиями, вибрация распространяется по всей паутине. Каждое энергетическое поле ощущает на себе воздействие, когда энергия вашего заклинания перемещается в точку, которую вы стремитесь изменить. Мир буквально опутан нитями энергии, соединяющими всех и вся. Благодаря этому вы можете направлять в цель определенные энергии или, наоборот, притягивать их к себе.

### **Вы – это самая важная составляющая заклинания**

Что заставляет заклинание работать? Что отличает его, например, от химии или кулинарии? В первую очередь это **ваше** присутствие, а также ваши **воля** и **намерение**. Вы являетесь проводником изменений. Ваши действия пробуждают энергию. Ваша воля определяет ее движение, а намерение направляет к точкам грядущих перемен.

Как скоро проявится результат? Здесь я могу с уверенностью заявить, что не так скоро, как вам хотелось бы. Сотворив заклинание, будьте уверены, что желаемое преобразование уже началось. Вам остается только наблюдать и осознавать эти изменения. Невозможно точно сказать, когда именно произойдет та или иная перемена. Процесс может протекать еле заметно, пока однажды вы не поймете: что-то изменилось. Но вы не сможете вспомнить, когда именно это началось. Изменения редко бывают очевидными.

## **Защитная магия**

Сегодня снова возрастает интерес к метафизике. Вероятно, это связано с тем, что постоянный поток новостей и прочей информации усиливает стресс. Люди все чаще ищут способы успокоить свой разум и почувствовать себя в безопасности. Защитная магия – один из таких способов.

### **Зачем использовать защитную магию**

Люди хотят знать, как защитить себя и своих близких. Работа с защитной магией будет также полезна общественным активистам, которые оказывают помощь ущемленным в правах людям или решают экологические проблемы.

## **Защита от черной магии**

Защита от монстров и черной магии может показаться крайне увлекательным занятием. Но согласитесь, что с подобными проявлениями вы сталкиваетесь нечасто. Вряд ли кто-то станет активно использовать агрессивную магию против вас.

Однако в мире существует очень много негативной энергии. К сожалению, невозможно избежать ненависти, страха и гнева. Если вы чувствительны к энергии, проявления этих эмоций могут негативно на вас отразиться. В худшем случае может пострадать ваше физическое здоровье. Если же вы не настолько восприимчивы, негативная энергия может истощить ваш собственный ресурс, вследствие чего вы ощутите усталость и раздражение.

Существуют разные формы защиты: от общего негатива, от конкретной опасности, от какой-либо атаки. Можно защитить объект, создав поле положительной энергии вокруг него. И пожалуй, самое главное заключается в том, что вы можете поддерживать уровень защиты постоянно, ведь профилактика – лучшее лекарство.

### **В каких случаях необходима защита**

В защите нуждаются практически все, безопасность – это важнейшее условие благополучия. Но случаются моменты,

когда вы чувствуете себя особенно уязвимым. В этом случае вам необходимо усилить свою защиту.

Возможно, вы переживаете череду неудач. Вас одолевает ощущение дискомфорта, источник которого определить никак не удастся, или же вам снятся запоминающиеся тревожные сны. Все это говорит о том, что негатив блокирует вашу личную энергию или пространство, в котором вы находитесь.

Начав работать с заклинаниями, вы сможете лучше осознавать различные энергии. Ранее мы выяснили, что заклинание – это работа непосредственно с энергией. Чем больше вы этим занимаетесь, тем лучше у вас будет получаться ощущать, «читать» и перенаправлять ту или иную энергию. Благодаря новому осознанию ваша восприимчивость усилится. В самом начале это может показаться пугающим. Техники, приведенные ниже, помогут вам привыкнуть к новой, повышенной чувствительности:

- практикуйте заземление (см. главу 2);
- проводите как можно больше времени на свежем воздухе;
- займитесь физической активностью, которая поможет вам сосредоточиться на своем теле;
- позаботьтесь о себе: правильно питайтесь, пейте больше воды, высыпайтесь и не забывайте о медитации;
- заведите дневник и записывайте все ощущения в ходе работы, чтобы позже вы смогли сравнить их и выявить зако-

номерности;

- регулярно проводите магические ритуалы очищения себя и пространства вокруг, чтобы уменьшить количество энергетических помех;
- будьте терпеливы.

## **Осознанность превыше всего**

Колдовство воздействует на заклинателя точно так же, как и на то, на что оно направлено. Работа с заклинаниями неразрывно связана с осознанием потенциальной опасности. Будьте предельно внимательны, чтобы заметить проблемы до того, как они станут значительными. Способность предугадывать – это один из основных ключей к защите. Согласитесь, что намного легче справиться с проблемой в зачатке, чем когда она переросла в глобальную катастрофу.

Ваша лучшая защита в повседневной жизни заключается в осознании ситуации, окружения и энергии других людей. Повышенная осознанность предупредит вас о потенциально плохой ситуации еще до ее возникновения, и вы сможете активировать основную защиту, прежде чем на вас обрушится поток негативной энергии.

## **Интуиция**

У вас наверняка возникало странное ощущение, будто

что-то идет не так. Возможно, вы вдруг принимали решение пойти на работу другим путем. Все это проявления интуиции.

Это инстинктивное побуждение, возникающее из-за того, что ваш разум или тело улавливают информацию, которую вы не осознаете. Помните паутину энергии, о которой мы говорили ранее? Энергия несет данные, которые помогут вам повлиять на сложившуюся в другой точке ситуацию с помощью заклинаний. Сама информация может приходиться к вам в виде энергии. Зачастую ваше сознание сосредоточено на множестве других вещей, поэтому право «прочтения» этой энергии предоставляется вашему подсознанию.

Доверьтесь своей интуиции. Это еще один уровень осознанности, который обязательно пригодится вам в работе с заклинаниями. Помните, что большая часть защиты основана на профилактике. Прислушиваясь к своей интуиции и доверяя ей, вы избежите ситуаций, в которых ваша безопасность может оказаться под угрозой.

## Этика заклинаний

Этика – это один из наиболее важных аспектов, которые необходимо учитывать в работе с заклинаниями. Чаще всего это относится к тому, на ком сосредоточена ваша магия. Первый человек, на которого следует направлять свое колдовство, – это **вы сами**. Поверьте, себя контролировать на-

много проще, чем кого-либо.

Если вы работаете с заклинанием, способным улучшить **ситуацию**, в которой находится человек, то вы работаете над изменением самой ситуации, а не этого человека. Вам может понадобиться магия для защиты вашего супруга, чья работа связана с опасностью. Опять же, в этом случае вы можете поработать над улучшением ситуации. Но как быть, если вы захотите защитить **конкретного человека**?

Нельзя использовать магию применительно к другим людям, не получив на это их разрешения. Это вопрос уважения. Вы наверняка не подойдете к человеку и не станете надевать на него доспехи или хоккейную экипировку, не узнав его мнения на этот счет. То же самое касается магии. Просто скажите: «Я переживаю за тебя в [конкретной ситуации]. Не возражаешь, если я сделаю кое-что, чтобы обезопасить тебя?» Если человек открыт к диалогу, вы можете предварительно обсудить с ним детали заклинания. Возможно, он захочет носить с собой заряженный камень или нечто подобное.

Если же он откажется, уточните свои намерения. Вероятно, вам следует объяснить ему более доходчиво, что именно вы хотите сделать. Если, выслушав вас, он не изменит своего решения, перед вами встанет очень сложный выбор – либо прислушаться к его желанию... либо продолжить магическую работу.

Подходите серьезно к принятию решений. Допустим, вы

пожелали использовать магию по отношению к человеку, который не дал на это своего согласия. Это значит, что вы берете на себя ответственность не только за результат магии, но и за свое решение действовать против чужой воли. Это непростое кармическое бремя.

Оцените ситуацию как можно тщательнее. Подумайте, настолько ли вы переживаете за жизнь этого человека и достаточно ли серьезна ситуация, чтобы вы продолжали действовать, невзирая на его отказ. Если это не так, значит, все происходящее не ваше дело.

### **Другой подход**

Попробуйте использовать заклинание, которое будет адресовано не одному человеку, а целой группе. Например, всем вашим друзьям и семье. Вы также можете направить заклинание на себя. Оно поможет вам стать хорошим другом, который будет поддерживать тех, кто в этом нуждается.

Заклинания также можно направить на какую-либо область или помещение. Но такая магия может оказаться «серой». Если вы работаете с помещением, которое принадлежит вам, например со своей комнатой, то все в порядке. Любой, кто проходит через какое-либо помещение, взаимодействует с ним на личном уровне. Но ваша магия не нацелена конкретно на этих людей. Допустим, вам необходимо работать в общественном месте, например в конференц-зале. Прежде всего определитесь с мотивом. Заклинать коллег,

чтобы они поддержали ваше мнение, не этично. Вместо этого вы можете зарядить подходящий камень и носить его с собой, чтобы повысить свою привлекательность, улучшить коммуникативные навыки и научиться четко излагать свои мысли. Так именно вы станете целью или объектом заклинания. В крайнем случае в отношении помещения вы можете использовать заклинание на позитив и эффективность – например, чтобы собрание прошло гладко и продуктивно. Ваше колдовство не будет направлено на конкретных людей, вы всего лишь наполните пространство полезной энергией.

## **Исключения**

Однако из этического кодекса заклинаний существуют исключения, если речь идет о ваших детях и домашних животных. Но даже в этих случаях необходимо руководствоваться этическими соображениями. Любой родитель – это ответственный законный опекун своих детей. Вы принимаете решение о том, каким образом позаботиться о детях и оградить их от опасности. И все же проявите уважение и вежливо спросите их разрешения, если они достаточно взрослые для этого. А еще лучше – используйте защитную магию вместе с ними!

### **Колдовство с детьми**

Вы прекрасно проведете время со своими детьми, придумывая вместе новые заклинания.

Дети обладают развитой фантазией и способны находить увлекательные параллели и связи. Некоторые заклинания из этой книги можно адаптировать для них. Подробную информацию о заклинаниях, ориентированных на детей, вы найдете в главе 4.

То же самое касается домашних животных. Вы несете ответственность за них и принимаете решения о том, как обеспечить их безопасность. Однако не стоит забывать, что животные – разумные существа. Вы можете спросить у них, открыты ли они для магии. Вы сразу поймете, если их что-то не устраивает.

## **Подготовка к заклинаниям**

Есть несколько основных аспектов, о которых вам необходимо узнать, прежде чем приступать непосредственно к заклинаниям. В этом разделе мы поговорим о рабочем пространстве и окружении, а также о запланированных и спонтанных заклинаниях. Мы узнаем все о самозащите (а именно, для чего нужен круг) и других связанных с колдовством обычаях.

### **Что такое круг и для чего он нужен**

В магии круг – это вместилище для удержания энергии, которая соответствует вашей цели. Создавая круг, вы мысленно подчеркиваете, что ваша рабочая зона отделена от по-

вседневной жизни. При помощи заклинания вы соединяете внутри него две реальности: текущую и желаемую. К тому же круг поможет вам сосредоточиться на своей цели.

Чтобы понять, когда следует использовать круг, вам необходимо разобраться в следующем:

- насколько вам знакомо место, где вы собираетесь выполнять заклинание;
- отвлекает ли что-либо ваше внимание;
- насколько сложное заклинание вам предстоит выполнить;
- как долго вы собираетесь работать над заклинанием.

## **Основной круг**

В некоторых духовных учениях пространство, в котором совершаются религиозные поклонения, обычно обозначается кругом. Круг удерживает ваше внимание на поставленной цели и защищает от отвлекающих факторов или помех, порожденных нежелательными энергиями.

### **Защитный круг**

Круг может выполнять роль настоящего щита, причем не только для вас, но и для любого предмета, объекта или пространства. Во второй части книги вы найдете заклинания, относящиеся к этой теме.

Круг можно обозначить при помощи длинного шнура, очертив им выбранный вами участок пространства. Для этой

цели также подойдут различные предметы, например камни или ракушки. Разложите эти предметы вокруг себя во время выполнения заклинания. Размер круга зависит исключительно от ваших предпочтений. Допустим, вы работаете в одиночку и не собираетесь много передвигаться. Тогда подойдет круг диаметром около двух метров. Чтобы понять, какое пространство вам понадобится, разведите руки в стороны и вытяните пальцы. Ваш энергетический барьер должен находиться чуть дальше того места, до которого вы можете дотянуться. Если вы собираетесь перемещаться по комнате, попробуйте мысленно начертить круг прямо на стенах.

При начертании такого круга обычно используются энергии четырех основных направлений и связанные с ними элементы. Представьте землю, воду, воздух и огонь. Также можно обозначить их соответствующими предметами, например камнем, емкостью с водой, пером или благовониями и свечой. Камень разместите на севере, перо или благовония – на востоке, свечу – на юге, а воду – на западе.

### **Четыре элемента**

Если вы хотите представить в своем круге все четыре элемента, а места недостаточно, положите щепотку соли в небольшую емкость с водой, чтобы одновременно представить элементы земли и воды. А зажженная палочка благовоний обозначит элементы воздуха и огня.

# Создание основного защитного круга

Для начала выясните, где находится север. Используйте компас или приложение для смартфона.

1. Заземлитесь (см. главу 2).

2. Встаньте лицом на восток. Произнесите: «Энергии востока, света и воздуха, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».

3. После этого повернитесь на юг, мысленно проводя линию энергии с востока на юг. Повернувшись лицом к югу, скажите: «Энергии юга, страсти и яркого пламени, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».

4. Начните поворачиваться в сторону запада, мысленно проводя за собой линию энергии. Встав лицом к западу, произнесите: «Энергии запада, преображения и текущей воды, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».

5. Затем повернитесь к северу, представляя линию энергии, которая следует за вами. Стоя лицом к северу, скажите: «Энергии севера, стабильности и богатства, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».

6. Вернитесь на восток, представляя, как линия энергии замыкается, совершив полный круг. Визуализируйте энергию, которая исходит от этой линии вверх и смыкается над вами в форме купола. Представьте, что то же самое происходит под вами. И вот вы уже полностью окружены сферой

энергии.

7. Скажите: «Круг создан. Я под защитой сил земли, воздуха, огня и воды».

8. Как только ваш круг будет готов, вы сможете колдовать внутри него, проводить сеанс медитации и делать многое другое.

9. Когда вы закончите свою магическую или духовную работу, встаньте в центр сферы и поднимите руки над головой. Медленно опустите их, представляя, как энергетический купол открывается и спускается обратно на линию. Визуализируйте, как полусфера под вашими ногами исчезает таким же образом. Произнесите: «Земля, воздух, огонь, вода, благодарю за вашу защиту и помощь».

Если у вас нет возможности использовать открытый огонь, возьмите фотографию зажженной свечи или ее рисунок. Также можно воспользоваться небольшой светодиодной свечкой.

Возможно, во время заклинания вам придется пересечь круг. Для этого представьте арочный проход, возникающий в стене энергетической сферы. Через него вы сможете выйти. Вернувшись, представьте, как арка постепенно сужается, пока энергетическая стена вновь не станет сплошной. Учтите, что во время работы в круге лучше не отлучаться на длительное время. Заклинание может состоять из двух частей, которые можно выполнять в разное время, не соблюдая при этом строгую последовательность. Выполнив первую часть,

обязательно снимите круг, а приступая ко второй части, начертите новый.

## **Работа без круга**

У вас не всегда может хватить времени, чтобы начертить круг для заклинания. Иногда к действию необходимо приступить немедленно. Такое особенно часто случается в опасной или срочной ситуации. Если вы находитесь в безопасном и знакомом месте, вам вовсе не требуется устанавливать дополнительную защиту. Вы можете защитить свою работу, произнеся короткое заклинание:

*Мир сверху, мир внизу,  
Энергия приходит и протекает,  
Меня окружают защитный свет,  
Горы и небо, пламя и море.*

Другой способ – просто представьте вокруг себя круг света.

## **Что такое алтарь и для чего он нужен**

Алтарь представляет собой специальное рабочее место. В религиозном контексте он используется для поклонений тем или иным божествам. Заклинания, представленные в этой книге, можно выполнять где угодно. Вам не потребуется осо-

бое сакральное помещение для занятий магией.

Если же вы хотите создать персональное рабочее пространство, будет достаточно небольшой полки или приставного столика. Там вы сможете разместить необходимые материалы для магической работы. Можно поступить еще проще и расстелить специальную ткань, чтобы создать рабочее место там, где захочется.

Главное, чтобы вам было удобно. Порой люди предпочитают работать в одном и том же месте. Это настраивает их на особый магический лад. Некоторые заклинатели надевают определенную одежду или зажигают один и тот же вид благовоний. Проведите эксперимент и узнайте, что подходит именно вам.

## **Выполнение заклинаний**

Вот несколько основных моментов, о которых вам необходимо помнить во время выполнения заклинаний.

- Крайне важно выполнять каждое действие с четко установленным намерением. Не забывайте визуализировать свою цель. Это значительно усилит энергии, которые вы собираете в одно целое, и направит их на достижение желаемого. Заклинания работают не потому, что вы просто соединили две травы и камень, а благодаря тщательно подобранному материалу, который имеет непосредственное отношение к вашему намерению. Только так активизируется ваша воля.

- Прежде чем начать, убедитесь, что у вас есть все необходимое. Ничто так не отвлекает от магии и концентрации, как необходимость сходить за зажигалкой или ножницами во время выполнения заклинания. Если такое все же произойдет, лучше остановитесь, сделайте небольшой перерыв и начните сначала.

- Выключите телефон и закройте дверь – ничто не должно отвлекать вас от магической работы. Если в комнате слышен шум извне, от которого вы не можете избавиться, наденьте наушники и включите спокойную музыку. Это поможет вам расслабиться и настроиться на рабочий лад.

- Решите, нужен ли вам круг или же вы будете выполнять заклинание без него.

## **Разновидности магических практик**

Эта книга знакомит вас с различными стилями магической работы. Ниже приведен краткий обзор методик, к которым вы будете прибегать по мере продвижения в ремесле.

### **Амулеты**

Амулет – это пассивный объект, который можно носить как украшение. Он будет оберегать вас и защищать. Если вы чувствуете себя некомфортно, когда на вас нет любимого браслета, ожерелья, кулона или кольца, значит, это укра-

шение уже является вашим амулетом. Это произошло благодаря тому, что вы постоянно носили при себе этот предмет и он успел стать вашей неотъемлемой частью. Также можно создать свой амулет сознательно, используя какую-то вещь как символ или опираясь на ассоциации (традиционные или личные), которые она вызывает формой, цветом и материалом, из которого изготовлена.

## **Талисманы в мешочках**

Такие талисманы обычно представляют собой небольшие мешочки с предметами, собранными и заряженными с определенной целью. Американские индейцы наполняли такие мешочки лекарственными травами. Обычно туда кладут то, что отражает личную энергию человека или служит для устранения дисбаланса и придания дополнительной энергии.

Это также могут быть настоящие обереги, предназначенные для поддержания вашей энергии в целом. Зарядите их на выполнение конкретной задачи, например для защиты от неудач, для исцеления и так далее. В отличие от амулета, который только защищает, обереги и талисманы активно притягивают необходимые вам энергии.

## **Магия узлов**

В старину считалось, что веревки с узлами, которые носили с собой моряки, были сплетены настоящими ведьмами.

Чтобы вызвать ветер, который надует паруса, моряки развязывали узел, высвобождая таким образом содержащуюся в нем магию. Узлы идеально подходят для заготовки волшебных заклинаний впрок, чтобы они всегда были у вас под рукой. При помощи узлов вы также можете связать нечто негативное, не позволяя ему свободно перемещаться и причинять вред окружающим.

Хлопок, шелк, шерсть и лен отлично подходят для этой магии. Старайтесь не использовать нейлон и акрил. Годятся любые нити, включая пряжу, нитки для вышивания, шерсть для гобелена и даже полоски ткани. Любой вид рукоделия, где используются узлы, можно отнести к этой разновидности магии. Если вы вяжете спицами, крючком, вышиваете или ткете, вы можете смело применять эти навыки к магии узлов.

## **Магия свечей**

Магия свечей – это одна из самых популярных техник. Свечи есть повсюду, и использовать их очень просто. Эту магию можно легко адаптировать к вашим потребностям. Пока свеча догорает, представляйте, как тает мешающее вам препятствие или как высвобождается энергия, которой вы наделили свою свечу. Можно визуализировать, как ваша цель становится все ближе, по мере того как тает воск.

Для этой магии подойдут любые свечи. Используйте чайные или те, что предназначены для украшения праздничного

торта, поскольку они быстро сгорают. Возьмите новую свечу, подержите в руках, подумайте о своем желании, затем зажгите ее. Убедитесь, что вы четко определились с целью и знаете, какой результат вам необходим. Чем четче вы визуализируете цель, тем эффективнее будет магия. Будьте внимательны, выбирая свечу по цвету: он обязательно должен ассоциироваться с положительным исходом заклинания. В главе 7 этой книги вы найдете список цветов и связанных с ними энергий.

### **Зарядка и наделение дополнительными возможностями**

Вы можете «запрограммировать» материал, с которым работаете. Мысленно поместите четко сформулированную цель в выбранный предмет и при помощи личной энергии и внутренней силы «запечатайте» в нем. Например, работая со свечой, вы наделяете ее своей потребностью или волей.

## **Симпатическая магия**

Симпатическая магия – это скорее классификация, нежели отдельная техника. Согласно ей все, что происходит с предметом, представляющим кого-либо или что-либо, случится с тем, кого или что этот предмет символизирует. Классический пример симпатической магии – это кукла вуду.

## **Контактная магия**

Контактная магия представляет собой еще одну классификацию. Согласно ей человек (или объект) должен прикоснуться к заряженному или заколдованному предмету, чтобы впитать его энергию. Это работает и в обратную сторону. Все, что находилось в контакте с человеком (или объектом), содержит следы его энергии и впоследствии может быть использовано для магического воздействия на него. Сюда относятся предметы одежды, следы ног, волосы, обрезки ногтей. Для связи на расстоянии отлично подойдет предмет, который можно разделить на две половины. Вы наверняка видели парные кулоны в виде половинок сердца, чтобы каждый мог носить свою половинку. Все это яркие примеры контактной магии.

## **Словесная магия и аффирмации**

Магия слов – это прямой способ работы с заклинаниями. Самая простая методика – проговаривать желаемое вслух, активно формулируя намерение. При этом необходимо утверждать, что желаемое уже достигнуто. Например, вместо того чтобы говорить: «Я буду храбрым», скажите: «Я храбрый».

Аффирмации могут стать мощной формой словесной магии. Повторение – это способ построения новой реальности,

и он особенно эффективен для изменения отношения к какой-либо ситуации.

Аффирмации идеально подойдут для защиты вашего финансового положения, для повышения самооценки и уверенности в себе, для расширения сознания, а также развития интуиции. Все эти факторы усиливают вашу способность к самозащите.

Как и другие магические слова, аффирмации следует формулировать в настоящем времени и произносить в позитивных тонах. «Я в безопасности» означает, что вы находитесь под защитой здесь и сейчас, вам нужно только осознать это. Тогда как «я буду в безопасности» сообщает о том, что ваша защита находится где-то в будущем. «Я не боюсь» работает не так эффективно, как «я смелый». Это происходит потому, что ваш разум цепляется за страх как за ключевое понятие, вместо того чтобы работать с негативом, сопровождающим страх.

Словесную магию также можно применять письменно. Возьмите чистый лист бумаги любого формата и запишите на нем свое желание или позитивное утверждение. Лист можно сложить и поместить под свечу, его также можно сжечь или свернуть, обвязать ниткой и носить в качестве талисмана. Дополнительную энергию вашему заклинанию придаст цветная бумага или цветные ручки и карандаши. Можно использовать бумагу с орнаментом, если мотив узора совпадает с вашими целями. Как видите, возможности без-

границны.

Ведение записей, как и произнесение заклинания вслух, — это физическое подкрепление энергии мысли. К магии письма также относятся вырезание слов на свече, написание ключевых слов на листке бумаги, который можно носить в качестве талисмана или амулета, и создание произведения магического искусства для украшения вашего дома. В третьей части этой книги вы найдете множество потрясающих примеров магии письма.

### **Положительные аффирмации**

Аффирмации — это прежде всего позитивные утверждения. Однако создание новой реальности может происходить и при помощи отрицательных утверждений. Если вы часто делаете замечания сами себе или верите тому негативу, который выплескивают на вас другие, создается реальность, далекая от желаемой. Само слово «аффирмация» отражает позитивный характер этой техники. Вы утверждаете новую реальность, проявление которой желанно.

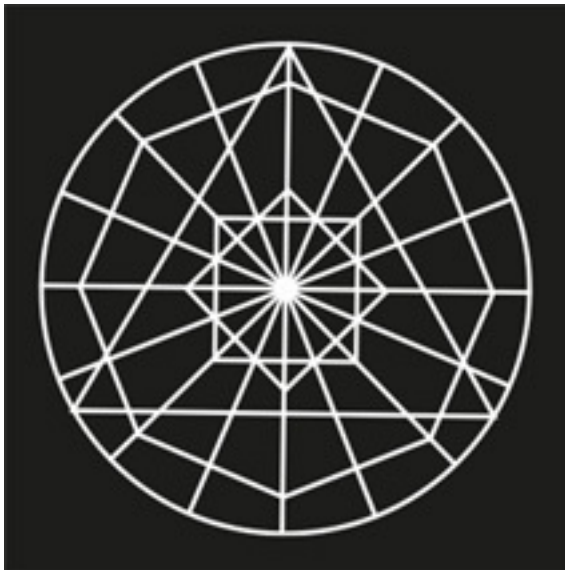
## **Ведение записей**

Все вышеперечисленные методики можно применять в магической работе. Но настоящим заклинателем вы станете только тогда, когда начнете понимать, что работает, а что нет. Если что-то из задуманного вами не сработало, попробуйте выяснить причину. Делайте заметки о том, в какой

день недели или время суток вы занимаетесь колдовством. Возможно, ритуалы, которые вы выполняете днем, работают не так хорошо, как те, что вы проводите вечером. Записывайте, какие материалы вы используете. Например, розмарин может не подходить вам вовсе, потому что его энергия несовместима с вашей. Не стоит тратить время и силы на заклинание, которое не работает. А единственный способ выяснить это и сэкономить свое время – это ведение записей, при помощи которых вы сможете отслеживать свои успехи и неудачи.

Выделите для записей блокнот или магический дневник, где вы будете отмечать дату и время, погоду, используемые материалы, фазу Луны, свое настроение и даже состояние здоровья. Запишите, что вы чувствовали в процессе работы и в самом конце. Обязательно отметьте все эффекты, проявившиеся позже. Это могут быть странные сны, неожиданная усталость или прилив энергии. Вся эта информация поможет вам выявить сильные и слабые стороны вашего колдовства.

# Часть II. Заклинания



## Глава 2. Тело и дух



В первую очередь необходимо освоить самозащиту. Мы находимся под постоянным давлением негативной энергии, осаждающей нас не только в физическом, но и в умственном и эмоциональном плане. Мы живем в век экологических катастроф и повышенного уровня стресса. Чтобы справляться с натиском негатива, нам придется научиться самостоятельно защищать себя.

Известно, что умственное и эмоциональное истощение влияет на физическое состояние человека. Заклинания, направленные на эти три связанные области (физическое самочувствие, эмоции и разум), тоже могут пересекаться. Например, у вас есть коллега, который требует к себе слишком много внимания. Он утомляет вас в умственном и эмоциональном плане, и это негативно сказывается на вашей физической энергии. Пока вы не станете опытным практиком, постарайтесь решать эти задачи по отдельности. Так вы сможете лучше сосредоточиться на поставленной цели. Позже вы

научитесь соединять разные цели в одно заклинание.

## **Магия помогает тем, кто способен помочь себе**

Магия не решит все ваши проблемы. Вы не сможете произнести защитное заклинание и уйти по делам, оставив дверь и окна в доме открытыми нараспашку. Необходима постоянная работа, чтобы поддерживать уровень защиты и без заклинания. Вот ряд моментов, о которых вы всегда должны помнить ради своей безопасности.

- **Используйте здравый смысл.** Старайтесь избегать опасности. Вы всегда должны знать, куда идете. Постарайтесь заранее ознакомиться с окрестностями и обязательно сообщите кому-нибудь о своих планах. Убедитесь, что у вас есть номера телефонов тех, кто сможет помочь вам в случае чрезвычайной ситуации.

- **Постарайтесь ограничить общение с людьми, которые вас утомляют.** У таких людей обычно наблюдается энергетический дисбаланс. Они поглощают энергию из любых доступных источников, зачастую не осознавая этого. Иногда происходит наоборот: собеседник излучает слишком много энергии. Чаще всего это связано не с агрессией, а с тем, что человек слишком активен или проявляет таким образом свою симпатию к вам. Тем не менее общение с ним также может быть утомительным.

● **Если ситуация пугает вас, постарайтесь сохранить спокойствие.** Паника и страх могут полностью завладеть вашими мыслями, из-за чего вам будет труднее защитить себя.

● **Не забывайте, что преднамеренная психическая атака случается крайне редко.** Самовнушение – это один из самых распространенных недугов. Оно работает намного эффективнее, чем если бы кто-то решил направить всю свою энергию на разрушение вашей жизни. Зачастую вы просто обманываете себя, когда думаете, будто подвергаетесь психической атаке, или считаете, что вас преследует неудача. Будьте осторожны, потому что эти мысли могут превратиться в самосбывающееся пророчество и вы на самом деле начнете притягивать негатив.

### **Выполните следующее упражнение.**

Постарайтесь узнать, что именно выматывает вас и истощает. Составьте список как минимум из пяти пунктов. Подумайте, как можно справляться с этими ситуациями по мере их возникновения. Возможно, к некоторым из них применима магия. Также поразмышляйте над тем, как их можно избежать.

## **Основы самозащиты**

Начнем с основных методов самозащиты. Представьте, что к вам мчится злая собака. Самым безопасным будет за-

хлопнуть за собой дверь, оставив пса снаружи. В магии такой дверью служат щит, сфера или вместилище энергии. Они помогут вам отгородиться от опасности, оставив ее снаружи. И не забывайте, что источником защитной энергии являетесь вы сами.

Первые несколько заклинаний, представленных в этой книге, можно сравнить с умением вскипятить воду для того, чтобы приготовить макароны или сварить яйцо. Это базовые техники, которые вы можете регулярно выполнять перед тем, как выйти из дома или даже встать с постели. Эти ритуалы будут особенно полезны, если вы живете в небезопасном месте.

### **Сосредоточение и заземление**

Сосредоточившись, вы сможете найти свое ядро и сконцентрироваться на внутренней энергии. Это один из видов осознанности. Заземление представляет собой подключение этого ядра к энергии земли. Таким образом вы уравновесите собственные энергии на всех возможных уровнях. Сосредоточение и заземление – распространенные практики, которые также применяются в медитации и боевых искусствах.

## **Техника сосредоточения и заземления**

Если во время магической работы вы будете неправильно расходовать свою энергию, это может привести к серьез-

ному истощению. Чтобы этого не произошло, вам необходимо подключиться к более мощному источнику энергии. Она будет течь через вас, питая каждый из ваших энергетических уровней. Эта техника также пригодится, если вы почувствуете страх или панику. Применяйте ее для того, чтобы защитить себя, стать более устойчивым, уравновешенным и невозмутимым.

### ***Выполнение***

1. Расположитесь как можно удобнее. Вы можете сидеть или лежать. Закройте глаза и сделайте три глубоких вдоха.
2. Представьте, как в самом центре вашего тела загорается свет. Обычно люди визуализируют этот свет исходящим из сердца или живота. Вы можете представить его там, где пожелаете.
3. Вообразите, как этот свет устремляется вниз к земле, достигая самого ядра. Постарайтесь увидеть, как он соединяется с энергией земли.
4. Затем представьте, как энергия земли поднимается от ядра вверх по лучу света, чтобы перезарядить ваше собственное ядро. Почувствуйте, как вы наполняетесь этой энергией, как она питает все ваши энергетические уровни, восстанавливает энергетическое равновесие и делает вас устойчивее. Вы подключились к энергии земли.
5. Насладитесь волшебной связью двух энергий. Когда вы почувствуете, что пришло время заканчивать, поблагодари-

те землю и уменьшите свой поток энергии. Но не блокируйте энергетический канал полностью. Оставьте связующую нить между вами и землей, чтобы получать энергию в любое время или, если понадобится, отводить избыточную энергию.

## **СОВЕТ**

- Чтобы вам было легче различать две энергии, можете представить их окрашенными в разные цвета. Притягивая энергию земли, визуализируйте, как ее цвет смешивается с цветом вашей энергии.

Если вы почувствуете, что у вас накопилось чересчур много энергии, можете применить эту технику в обратном порядке. Выполняйте ту же самую визуализацию, представляя, как луч вашего внутреннего света соединяется с ядром. Однако вместо того, чтобы выкачивать энергию из земли, направьте в землю поток своей избыточной энергии.

## **Основной защитный щит**

Научившись сосредотачиваться и заземляться, вы сможете использовать энергию земли для того, чтобы сформировать вокруг себя щит. Он работает примерно так же, как защитный круг, описанный в главе 1 этой книги. Ваш щит может быть любого размера. Однако имейте в виду, что чем больше щит, тем сложнее вам будет его поддерживать. Для начала представьте вокруг себя пузырь. Он должен быть та-

кой величины, чтобы вы могли, вытянув руки, коснуться его кончиками пальцев.

### ***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Наполните свое ядро энергией земли.

2. Представьте, что энергия внутри вашего ядра постепенно расширяется и выходит за пределы физического тела. Она надувается вокруг вас подобно мыльному пузырю. Расширьте этот пузырь до нужного вам размера.

3. Чтобы закрепить визуализацию, произнесите следующую фразу: «Я призываю свой щит. Угроза или беда минуют меня, потому что я под его защитой».

### **СОВЕТ**

- В течение дня ваш энергетический щит будет естественным образом слабеть. Как можно чаще проверяйте его на наличие брешей. Если найдете повреждение, притяните достаточное количество энергии земли для восстановления своего щита.

- Наверняка вам захочется сделать постоянный щит. Однако это не лучшая идея. Как и любая физическая защита, магический щит может в буквальном смысле слова заржаветь, что затруднит передачу энергии. Регулярно убирайте свой щит и сооружайте новый.

## Улучшенный защитный щит

Освоив правила установки основного щита, вы сможете экспериментировать с различными «настройками» и найти вариант, идеально соответствующий вашим потребностям. Попробуйте, к примеру, установить зеркальную версию щита.

### *Выполнение*

Визуализировав защитный пузырь, представьте, как его поверхность превращается в зеркало отражающей стороной наружу. Такой щит будет отражать весь негатив.

Экспериментируйте с поверхностями своего щита. Вы можете сплести вокруг него сеть из лиан или представить его в виде ледяной сферы. Это также может быть сфера из солнечного света или воды. Найдите то, что подходит именно вам. Помните, что поверхность щита можно менять в зависимости от того, что вас окружает.

## Заклинание на растущую Луну

Первая половина лунного цикла ассоциируется с притяжением. Это идеальное время, чтобы наполнить свою жизнь положительной энергией. Выполняйте ритуалы на здоровье

своего тела, разума, на счастливые отношения, крепкое финансовое положение, сосредоточенность, устойчивость. Эта версия заклинания ориентирована на защиту в целом.

### ***Ингредиенты:***

- небольшая белая свеча (например, чайная или свеча для торта);
- подсвечник или подставка для свечи;
- зажигалка или спички.

### ***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Установите свечу в подсвечник или на подставку и зажгите ее. Скажите: «Растущая Луна, защити меня от всего, что может мне навредить. Благодарю тебя за благословение».
3. Пусть свеча полностью прогорит.

### **СОВЕТ**

• Вы можете взять эту формулу за основу. Например, выполняя заклинание для защиты от конкретной проблемы, вместо слов «все, что может мне навредить» назовите то, чего опасаетесь.

## **Заклинание на убывающую Луну**

Вторая половина лунного цикла традиционно связана в

нашем воображении с изгнанием, обращением вспять и избавлением. Вы можете легко изменить предыдущую формулу, перефразировав свое желание.

### ***Ингредиенты:***

- небольшая белая свеча (например, чайная или свеча для торта);
- подсвечник или подставка для свечи;
- зажигалка или спички.

### ***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Установите свечу в подсвечник или на подставку и зажгите ее. Скажите: «Убывающая Луна, избавь меня от всего, что может причинить мне вред. Благодарю тебя за благословение».
3. Пусть свеча полностью прогорит.

### **СОВЕТ**

- Белые свечи универсальны. Однако если вы сможете найти небольшую черную свечу, то для обряда на изгнание и избавление лучше использовать ее. Также подойдет любой другой цвет, который вы ассоциируете с изгнанием.

# Физическая защита

Заклинания, представленные в этом разделе, предназначены для защиты вашего физического тела от воздействия негативной энергии.

## Заклинание с куклой

Для выполнения этого ритуала вам понадобится небольшая фигурка или кукла, на которой будет сфокусирована ваша магия. Кукла будет представлять ваше физическое тело. В древние времена такие фигурки вырезали из дерева, шили из обрезков ткани или плели из гибких корней растений. Для работы вам понадобится фетровое полотно. Выберите ткань своего любимого цвета или того, что ассоциируется у вас с защитой, например красного, черного или синего. Если у вас есть форма для пряников в виде человечка, можете использовать ее в качестве шаблона. Фигурку также можно схематически нарисовать от руки. Следующее закливание будет посвящено созданию коробки для хранения куклы.

### *Ингредиенты:*

- 2 квадратных отрезка фетровой ткани (20 × 20 см);
- маркер;
- канцелярские булавки;

- ножницы;
- иголка с ниткой;
- пряжа и обрезки ткани (по желанию);
- 6–12 ватных шариков;
- монета вашего года рождения;
- щепотка соли;
- щепотка розмарина;
- щепотка руты;
- красная яшма.

### *Выполнение*

1. Положите один кусок фетра на другой и скрепите вместе булавками. Нарисуйте маркером контуры человечка, затем вырежьте фигуру.

2. Сшейте две части по краям. Оставьте участок в области головы незашитым.

3. Нарисуйте на фигуре маркером характерные черты внешности. Если у вас есть шрам, родимое пятно или вы всегда носите определенное украшение, обязательно отметьте это. Кукла должна быть похожа на вас. При желании можно сделать волосы из пряжи и даже сшить одежду из обрезков ткани.

4. Набейте куклу ватными шариками наполовину и вложите в ее тело монетку, по щепотке соли, розмарина и руты, а затем красную яшму. Затем продолжайте набивать фигурку ватой. Как только кукла станет плотной, зашейте участок

в области головы.

5. Возьмите куклу в руки, сосредоточьтесь и заземлитесь. Наполните свое ядро энергией земли. Позвольте этой энергии течь по вашим рукам прямо к кукле. Скажите: «Эта кукла – я. Пока она в безопасности, я тоже буду в безопасности».

## **СОВЕТ**

- Если вы рисуете куклу от руки, не делайте руки и ноги слишком длинными или узкими, иначе их будет сложно набивать. Ориентируйтесь на форму пряничного человечка.

В тело куклы вместе с другими ингредиентами можно добавить прядь своих волос или пару обрезков ногтей.

## **Коробка для куклы**

Ваша кукла должна храниться в безопасном месте, и следующий ритуал поможет его создать.

### ***Ингредиенты:***

- деревянная коробка с крышкой (подходящая по размеру для вашей куклы);
- черная краска;
- кисть;
- кусок белой ткани, чтобы обернуть куклу.

## **Выполнение**

1. Окрасьте коробку изнутри черной краской. Не забудьте покрасить внутреннюю часть крышки. Дайте краске высохнуть.
2. Заверните куклу в белую ткань, положите в коробку и закройте крышку. При этом приговаривайте: «Пока эта кукла будет в безопасности, я тоже буду в безопасности».
3. Положите коробку в укромное место.

Эта коробка может стать вашей шкатулкой для колдовства. В ней удобно хранить ингредиенты, которые вы используете в магической работе, либо готовые амулеты и обереги.

## **СОВЕТ**

Снаружи коробку можно окрасить в любой цвет, который вам нравится. Вы можете декорировать ее, как вам захочется. Например, приклейте к внешней стороне крышки зеркало, чтобы оно отражало негативную энергию.

## **Защитный амулет**

С древних времен люди носят на себе защитные символы, связанные с их верованиями. Выберите любое украшение из тех, что вы носите, или приобретите новое. Посвятите его конкретной цели. Перед выполнением заклинания обязательно очистите украшение, пронеся его над дымом

тлеющих благовоний. Так вы избавите вещь от нежелательной энергии и сможете беспрепятственно запрограммировать украшение на новую цель.

### ***Ингредиенты:***

- палочка или конус благовоний (сандаловое дерево или ладан) и подставка;
- спички или зажигалка;
- украшение.

### ***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите благовония. Пронесите украшение над дымом, приговаривая: «Сила очищающих благовоний, избавь это украшение от прежней негативной энергии».
3. Держите будущий амулет в руках. Закройте глаза и начните вытягивать энергию из земли, ощущая, как она стекает вниз по рукам. Направьте энергию в украшение, произнеся: «Я поручаю тебе, [украшение], стать моим щитом, защитой от вреда и опасностей».
4. Надевайте украшение как можно чаще, особенно когда выходите из дома.

### **СОВЕТ**

- Прежде чем надеть украшение, примите очищающую ванну или проведите любой очистительный ритуал из этой

главы.

Возможно, у вас нет украшения с подходящим символом, который ассоциируется с защитой, или же вам неудобно открыто его носить. В этом случае вы можете выбрать обыкновенное украшение. Не стоит слишком переживать по этому поводу. К тому же вы всегда можете снять магию с амулета и сделать новый, если ваши вкусы изменятся. Однако помните: чем чаще вы носите амулет, тем сильнее он становится.

## **Очищение лимоном**

Вместе с регулярным умыванием перед сном можно смыть с себя и накопившуюся за день негативную энергию. А лимон – это традиционное средство для избавления от любой нежелательной энергии. Выполняйте этот ритуал во время принятия душа или в качестве отдельной процедуры.

### ***Ингредиенты:***

- ломтик лимона.

### ***Выполнение***

1. Негативная энергия липнет к вашему телу или ауре, скапливаясь на шее сзади. Визуализируйте эту энергию в виде черных или темно-коричневых пятен. Это может показаться неприятным, но не волнуйтесь, сейчас вы от этого из-

бавитесь.

2. Протрите лимоном заднюю часть шеи, чтобы он поглотил всю негативную энергию.

3. Использованный лимон отправьте в компост, где он сгниет, а впитанная им негативная энергия будет преобразована.

## **СОВЕТ**

• Если ощущение отрицательной энергии на задней части шеи слишком сильное, соберите эту энергию ладонью, а затем протрите ладонь лимоном.

## **Очищающая ванна**

Бывает, вам нужно принять сложное решение. Очищающая ванна поможет вам расслабиться. Смесь соли, розмарина и масла сандалового дерева поможет избавиться от негативной энергии и восстановить собственную.

### ***Ингредиенты:***

- 1 стакан английской соли;
- 3 капли масла сандалового дерева;
- 1 ч. л. сушеного розмарина.

### ***Выполнение***

1. Смешайте все ингредиенты в небольшой емкости.

2. Наполните ванну водой комфортной температуры. Добавьте в воду смесь из соли и масел.

3. Проведите в ванне столько времени, сколько вам понадобится для полного расслабления.

## Окуривание

Окуривание является традиционным методом очищения. Для этой процедуры вам понадобится пучок сушеных трав. Его поджигают, затем задувают пламя, оставляя траву тлеть и распространять вокруг ароматный дым. Чаще всего для очищения применяют шалфей.

### *Ингредиенты:*

- пучок сушеного шалфея;
- спички или зажигалка;
- жаропрочная емкость.

### *Выполнение*

1. Подождите пучок шалфея с одного конца. Как только пламя как следует разгорится, аккуратно задуйте его. Вы можете держать пучок в руке или положить в жаропрочную емкость и поставить перед собой. Наслаждайтесь очищающим ароматом.

2. Аккуратно проведите дымящимся пучком трав над своим телом сверху вниз и снизу вверх. Соберите дым в ладо-

ни и распределите его по рукам и ногам. При этом представляйте, как растворяется нежелательная энергия.

Для окуривания необязательно использовать весь пучок целиком. Как только вы закончите ритуал очищения пространства или энергии, погасите пучок, затушив его в жаропрочной емкости или в песке. Когда он остынет, заверните его в фольгу и храните до следующего раза.

## **Закливание солнечного света**

Не стоит недооценивать силу солнечного света! Это простое и очень быстрое заклинание, которое проще всего выполнять в ясную погоду. Но даже если день пасмурный, помните, что солнце все равно на месте, просто скрыто за тучами.

### ***Выполнение***

1. Если вы чувствуете тревогу или опасность, выйдите на свежий воздух.
2. Поднимите лицо к солнцу и закройте глаза. Скажите: «Солнце, избавь меня от негативной энергии. Лиши ее власти надо мной».
3. Ощутите солнечное тепло на лице и теле. Дышите медленно и глубоко, представляя, как с каждым вдохом солнечный свет проникает в ваше тело.

4. Скажите: «Я свободен. Благодарю тебя, солнце».

## **СОВЕТ**

- Этот ритуал лучше всего проводить на улице, но, если это невозможно, подойдите к окну и примите энергию солнечного света через стекло.

Слова заклинания лучше произносить вслух. Речь – это физическое действие, подчеркивающее ваше намерение. Если же вы находитесь в ситуации, когда говорить вслух неудобно, можете произнести формулу про себя.

## **Большая ведьмина лестница**

Создание ведьминой лестницы основано на магии узлов. Этот амулет предназначен для защиты окружающего пространства или человека. Проведя ритуал, вы получите оберег довольно большого размера и сможете повесить его на стену или спрятать в ящике стола.

### ***Ингредиенты:***

- 3 нити длиной около метра каждая (подойдут шерстяные нитки, шпагат или нитки для вышивания);
- бусины, перья, небольшие защитные кулоны-обереги;
- игла с ниткой (см. инструкцию).

## **Выполнение**

1. Сложите три нити вместе и свяжите с одного конца.

2. Визуализируйте свою цель и начните медленно заплетать нити в косичку.

3. Через некоторое время можете вплести любой из приготовленных вами амулетов или бусин. Делайте это каждый раз, когда почувствуете, что время пришло. Если нитки окажутся слишком толстыми для выбранных вами бусин или кулонов, сплетите сначала косичку, а затем пришейте к ней амулеты. Перья также можно либо вплести, либо пришить.

4. Повесьте ведьмину лестницу в комнате, которую хотите защитить. Можно связать оба конца лестницы, чтобы получился венок, и повесить на стену. Амулет можно сложить и спрятать в ящик стола или прикроватную тумбочку.

## **СОВЕТ**

• В главе 7 этой книги вы найдете перечень цветов и символов, которые связаны с защитой. Он поможет вам выбрать предметы для изготовления ведьминой лестницы. Вы также можете использовать символы щита, оружия или животных, которые ассоциируются у вас с защитой.

• Чтобы вам было легче плести косичку для ведьминой лестницы, прижмите ее конец чем-то тяжелым или закрепите скотчем на столе. Также можно приколоть конец косички к подушке.

Магия узлов представляет собой процесс связывания или скручивания шнура с целью запечатывания в нем магии или энергии.

## **Маленькая ведьмина лестница**

Сделав ведьмину лестницу небольшого размера, вы сможете носить ее в кармане или сумочке. Для этого варианта лучше использовать легкие материалы. Если нить слишком толстая, чтобы нанизать на нее бусины или амулеты, пришейте их к готовому изделию.

### ***Ингредиенты:***

- 3 нити длиной около 30 см каждая (подойдут отрезки пряжи, шерстяные нитки или нитки для вышивания);
- 3 бусины или небольших кулона-оберега, связанных с защитой;
- игла с ниткой (при необходимости).

### ***Выполнение***

1. Сложите три нити вместе и свяжите с одного конца.
2. На центральную нить прямо под узлом наденьте бусину или кулон.
3. Медленно заплетайте нити в косичку и представляйте свою цель.
4. Дойдя до середины косы, наденьте на нить еще один

кулон или бусину. Продолжайте плетение.

5. Примерно за три сантиметра до конца косы наденьте на нить последнюю бусину или кулон. Свяжите концы нитей вместе.

6. Носите ведьмину лестницу с собой, сверните ее и положите в карман или в сумку. Можно связать оба конца, чтобы получился круг.

## **СОВЕТ**

- Маленькая ведьмина лестница станет отличным оберегом для вашего багажа во время путешествий. Собирая чемодан, не забудьте положить ее туда.

## **Ловец негативной энергии**

Если, находясь не дома, вы ощущаете нервозность или дискомфорт, а ваше мышление приобретает негативный оттенок, попробуйте выполнить это быстрое заклинание. Подойдут шнурок от вашего ботинка, ремешок от сумки или рюкзака, а также любая другая веревка или нитка. В крайнем случае вы можете использовать скрученную рубашку или шарф.

### ***Ингредиенты:***

- веревка любой длины.

## ***Выполнение***

1. Как только вы почувствуете, что внутри вас назревает злость или страх, постарайтесь представить эту негативную энергию в форме шара. Поместите его перед собой. Натяните шнур между пальцами и скажите: «Я приказываю тебе остановиться. Я связываю тебя. Ты больше не сможешь причинить мне вред».

2. Завяжите шнур простым узлом, мысленно обвязывая отрицательную энергию, которая находится в шаре. Как следует затяните шнур, сделайте глубокий вдох. Затем выдохните и позвольте напряжению покинуть ваше тело.

3. Когда вы окажетесь в безопасном месте, развяжите узел и рассейте негативную энергию.

## **Защита здоровья**

Чаще всего колдовство применяют для поддержания здоровья. Этот вид магии отличается от методов основной защиты или защиты физического тела, которые мы рассмотрели ранее. Далее представлены заклинания для хорошего самочувствия или решения конкретных проблем, связанных со здоровьем. Здоровье способствует общему благополучию. Защищая его, вы защищаете все остальное в своей жизни.

## Защита от бюрократической волокиты

Зачастую забота о здоровье связана с медицинскими учреждениями, а это почти всегда предполагает бюрократическую волокиту. Согласитесь, непросто бороться с бюрократией, когда вы и так обеспокоены болезнью, своим благополучием или финансовыми вопросами. Следующее заклинание поможет легко преодолеть бумажную волокиту и справиться с бюрократическими препятствиями в сфере медицины.

### *Ингредиенты:*

- чистый лист бумаги (4 × 4 см);
- ручка или карандаш;
- красная нить (длиной 20–25 см);
- ножницы.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Запишите на листе бумаги название медицинской процедуры, которую вам предстоит сделать, или сумму, которую необходимо получить по страховке. Сверните бумагу и перевяжите свиток красной нитью.
3. Скажите: «Из бюрократического лабиринта, из черной дыры бумажной волокиты на свет к успеху. Препятствий

больше нет!»

4. Разрежьте нить на мелкие кусочки, чтобы ее было невозможно связать вновь. Разверните лист бумаги и скажите: «Связь налаживается, успех на моей стороне».

5. Выбросьте измельченную пряжу в мусорное ведро. Сохраните бумагу до тех пор, пока не будет выполнена процедура или обеспечена страховая выплата. Затем сожгите листок, а пепел развейте.

## **СОВЕТ**

• Возможно, вам придется проделать этот ритуал неоднократно, поскольку в процессе могут возникнуть другие препятствия. Каждый раз используйте новую красную нить. Бумага с записями должна быть одна и та же до тех пор, пока вся ситуация окончательно не разрешится.

## **Заклинание на здоровье с цитрусом и гвоздикой**

Возможно, вы уже знакомы с этим ритуалом. Его часто проводят в период Рождества. Цитрусовые ассоциируются со здоровьем, а гвоздика – с избавлением от боли и очищением.

### ***Ингредиенты:***

- небольшой апельсин или лимон;
- цельная сушеная гвоздика;

- тарелка;
- шпажка или канцелярская булавка (см. инструкцию).

### ***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.

2. Возьмите фрукт в руки и скажите: «[Фрукт], я взываю к твоей исцеляющей и укрепляющей энергии».

3. Начните аккуратно втыкать гвоздику в кожуру фрукта. Работайте над тарелкой, чтобы не испачкать стол фруктовым соком. Если кожура слишком твердая или зубчики гвоздики недостаточно острые, используйте шпажку или канцелярскую булавку, чтобы сделать небольшие отверстия.

4. Распределите гвоздику по всей поверхности фрукта. Когда закончите, возьмите фрукт в руки и скажите: «Цитрус и гвоздика, защитите мое здоровье».

5. Положите фрукт в небольшую тарелку и поставьте в комнате с хорошей вентиляцией. Каждый день переворачивайте фрукт, чтобы он равномерно высох. Если он начнет плесневеть, отправьте его в компост и сделайте новый. Не стоит переживать, если это произойдет. Испортившийся цитрус не имеет ничего общего с состоянием вашего здоровья. Это связано только с тем, насколько влажным или сухим является климат в помещении.

6. После полного высыхания фрукт с гвоздикой будет защищать вас неограниченное количество времени. Однако не стоит о нем забывать и лучше регулярно проверять его со-

стояние. Если он поблекнет, заплесневеет или испортится, отправьте его в компост и проведите новый ритуал. Если цитрус лежит в помещении с интенсивным движением энергии, делайте новый оберег каждые три-четыре месяца.

## **СОВЕТ**

- Вы можете выложить гвоздикой узор на фрукте. Однако помните: чем меньше гвоздики окажется на кожуре, тем короче будет срок жизни цитруса.
- Фрукт с гвоздикой также можно подвесить. Сделайте из ленты небольшую петлю и прикрепите ее к цитрусу швейными булавками.

## **Заклинание с солью на избавление от болезни**

Соль обладает свойством впитывать отрицательную энергию. Это закливание поможет вам быстрее и эффективнее избавиться от болезни или инфекции.

### ***Ингредиенты:***

- соль;
- небольшая чаша.

### ***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Насыпьте соль в чашу и поставьте ее на участок тела,

пораженный болезнью. Оставьте ее там как минимум на три минуты, чтобы соль поглотила скопившуюся отрицательную энергию. Визуализируйте болезнь как темную, мутную энергию, которая поднимается через все ваше тело и впитывается в соль.

3. Если у вас вирусное заболевание или инфекция общего характера, держите миску перед ртом, совершая продолжительные выдохи. Сделайте хотя бы три выдоха, представляя, что болезнь – это мутное облако, которое вместе с дыханием покидает ваше тело и оседает в соли.

4. По окончании ритуала смойте соль в унитаз.

## **СОВЕТ**

- Если вам неудобно использовать чашу, насыпьте соль в небольшой мешочек или пакетик.

## **Заклинание для очищения комнаты больного при помощи соли**

Если во время болезни вы были долгое время прикованы к постели, используйте этот простой обряд, чтобы очистить свою комнату от нездоровой энергии.

### ***Ингредиенты:***

- соль;
- небольшая чаша.

## ***Выполнение***

1. Насыпьте соль в чашу и скажите: «Соль, я призываю тебя впитать болезнь и негативную энергию этой комнаты».
2. Поставьте чашу с солью под кровать. Ежедневно меняйте соль на новую, смывая старую в унитаз.

## **Солнечное заклинание для здоровья и исцеления**

Солнце способно наполнить вас своей яркой энергией, чтобы вы стали еще активнее. Этот ритуал использует солнечную энергию для исцеления или поддержания хорошего самочувствия. Его можно выполнять в помещении у окна или на улице при хорошей погоде.

### ***Ингредиенты:***

- солнечный день.

## ***Выполнение***

1. Как можно удобнее расположитесь на солнце. Если это возможно, подставьте солнцу ту часть тела, которая нуждается в исцелении.
2. Скажите вслух (или про себя): «Солнце, я взываю к твоей исцеляющей энергии». Если вы хотите, чтобы солнце помогло вам справиться с конкретной болезнью, назовите ее.

3. Закройте глаза, дышите глубоко и размеренно. Ощутите тепло солнца на своей коже. Визуализируйте, как солнечный свет растворяется в вашем теле. Представьте, как он проникает в ваши клетки, наполняя их здоровьем. Оставайтесь в этом положении столько, сколько посчитаете нужным.

## **СОВЕТ**

- Если вы заснете во время выполнения этого заклинания, не волнуйтесь – сон также приносит исцеление.

## **Защита от физического истощения**

К сожалению, в современном мире физическое истощение стало одной из самых распространенных проблем. Людям приходится много работать, пытаясь удовлетворить свои потребности, растущие с каждым днем. Если у вас не хватает времени на себя или неоткуда взять энергию, чтобы подзарядиться, это заклинание поможет контролировать энергетические уровни и уберечь от физического истощения.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.