ИГОРЬ РЫБАКОВ

учение

X10

Религия
ЧистоТЫ

Игорь Рыбаков

Религия ЧистоТЫ. Учение Х10

УК "Строить и Жить"

2022

УДК 159.9
ББК 88.52

Рыбаков И.

Религия ЧистоТЫ. Учение X10 / И. Рыбаков — УК "Строить и Жить", 2022

ISBN 978-5-6044274-9-1

«Жил-был мальчик — Ты! Ты умел всё. Взрослые хвалили Тебя и гордились Тобой. Сперва Ты не умел ходить, потом бах — и научился. „Какой способный мальчик!" — говорили родители. Ты обладал суперспособностяхми. Ты был врожденным Мастером управляемых совпадений; что бы Ты ни предпринял, у Тебя всё получалось. Но потом, в семь лет, всё изменилось. Взрослые стали оценивать и говорить, что у тебя недостаточно хорошо всё получается. А к 18 годам ты твердо знал, что ты уже не мальчик, у которого всё получается и который всё умеет. Ты знал на 100%, что у тебя ВСЁ недостаточно хорошо получается — ты недостаточно хорош для этой жизни... Вот так мальчик, умевший всё, забыл, что когда-то был Мастером управляемых совпадений, у которого всё получалось. Узнаёшь себя?» © Игорь Рыбаков, 2022 В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-6044274-9-1

© Рыбаков И., 2022
© УК "Строить и Жить", 2022

Содержание

Тогда и теперь 6
Вступление 7
Действенное действие 7
Оснастка жизни 10
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Игорь Рыбаков
Религия ЧистоТЫ. Учение X10

© Игорь Рыбаков, 2022

Меня наполняет беспредельное чувство благодарности к моему родному и очень теплому человеку. Катя, Моя Катя. Я бесконечно благодарен Моей Кате. Именно Катя всем своим потенциалом привела меня к тому, что это случилось. Встреча с ранее неведомым породила мою уверенность в существовании невидимого. То, что было за пределами моего представления, вдруг проступило и стало явленным.

Религии ЧистоТы и Учения X10 не существовало бы, если бы не Катя.

Да и меня сегодняшнего не было бы тоже.

#КатяМояКатя

Тогда и теперь

Состояние озарения накрыло меня и уже не отпускает.

Я чувствовал, что мне не хватает слов, чтобы выражать свои чувства,

я поглощал тонны поэзии и прозы.

Я не чувствовал тяжести, хотя еще недавно постоянно ощущал давление мира.

Будто что-то откупорило меня, и то, чему я удивился, проявилось как давно существовавшее во мне.

Меня обступили немые вопросы. Почему раньше я проходил мимо?

Как получилось, что мои представления, практики, приемы и привычки – оснастка моей жизни – в какой-то момент перестали работать и я стал заложником себя прошлого?

Теперь я имею навык впускания в свою жизнь иного.

Теперь я уже имею другие представления, практики, привычки и приемы.

Теперь мне нравится то, что со мной происходит.

Ну а всё, что было до этого, просто фотоархив и картотека артефактов.

Интересно, помнит ли бабочка, что была гусеницей?

Вступление

Действенное действие

Мы придаем слишком большую значимость нашим действиям и зачастую переоцениваем их, особенно нашу возможность влиять на то, что с нами происходит. Все вокруг твердят: «Ты можешь!» А ты пытался сто, двести, тысячу раз – и ничего не получается! Так, может, значимость наших действий переоценена? Может быть, когда у нас получается, на это влияет что-то другое? Возможно, действенное действие происходит вовсе не благодаря нашей решимости, а как-то иначе?

Я не говорю, что совершать попытки плохо, – нет, речь вовсе не об этом. Я говорю, что надо одновременно владеть кое-чем другим. Прочитав вступление до конца, ты поймешь, что я имею в виду.

Представь, что Х10 – это талисман, символ или триггер, запускающий пока неведомые тебе механизмы. После чего всё случается так, как ты хотел, задумывал и мечтал. Это происходит благодаря действенному действию, именно ему, а не эффективному, быстрому, умному, простому или даже экспертному действию! Действенное действие – это актуальное решение, приводящее к задуманному без множества изнашивающих попыток. После действенного действия появляется чувство, что всё правильно, и тебе нравится то, что с тобой происходит.

Х10 олицетворяет действенное действие. Когда я хочу направить себя в него, то мысленно представляю этот талисман, а для ускорения процесса даже держу физическую версию талисмана при себе. Увы, одного талисмана недостаточно – важно, что находится внутри нас.

Я поделюсь ощущениями, которые, надеюсь, ты тоже испытаешь, и не буду при этом вдаваться в пространные объяснения. Бессмысленно объяснять то, что можно только почувствовать и ощутить как сумму своих переживаний и вибраций. Но сначала я хочу рассказать историю моей встречи с Богом.

Несколько лет тому назад я общался с Сергеем, своим давним приятелем и партнером, крупнейшим в прошлом поставщиком сырья для нашей компании ТЕХНОНИКОЛЬ. Мы сидели в кафе на подземном этаже. Время было позднее, кроме нас людей там больше не было. Теплый приглушенный свет, легкая ненавязчивая музыка, ностальгические воспоминания и непринужденная беседа создали особенную атмосферу. Вдруг мы заговорили об очень личных и даже интимных для каждого вещах – о Боге и вере.

И тут произошло нечто не поддающееся никакому разумному объяснению. Я готов поклясться, что мы не употребили ни грамма спиртного, ведь его просто не продавали в кафе. Внезапно я увидел себя со стороны. Я как будто вышел из тела.

Неожиданно я стал сторонним наблюдателем беседы и видел удивленное лицо Сергея, сидящего напротив и внимательно смотрящего на меня. Создалось ощущение, что кто-то подключился ко мне извне и стал вести нашу беседу. Я услышал, как говорю:

– Хочешь, я расскажу тебе о моей встрече с Богом?

– Да, расскажи, – ошеломленно ответил Сергей.

Я продолжил наблюдать, как шевелятся мои губы, и разобрал некоторые фразы, будто доносящиеся до меня откуда-то издалека: «Так отдохнул, что до сих пор не устал». И что-то еще и еще. Я никогда не говорил ничего подобного, оно жило у меня внутри, но не произносилось вслух. Это были мои чувства, оформленные в слова. От услышанного я был в шоке. Время застыло, а я всё продолжал:

– Когда тебе что-то нужно, просто попроси об этом Бога. Просто скажи Ему об этом.

И вдруг я увидел, как глаза Сергея налились слезами:

– Постой, Игорь, а что делать тому, кто не верит в Бога?!

По его щекам текли слёзы, а я говорил:

– Тот, кто ощущает жизнь с Богом, никогда больше не вернется к жизни без Него.

– Стой! Замолчи! Что мне-то делать?! Что делать, если я не верю?!

На этом разговор зашел в тупик. Я снова ощутил себя в своем теле. Мы как-то скомканно попрощались и молча разошлись, каждый по своим делам.

Не знаю, что делать не верующим в Бога, тогда у меня тоже не было ответа на этот вопрос, но это был момент, когда я решил написать книгу. Ты ее сейчас читаешь.

Озарения и открытия, представления, приемы, практики и привычки – все настройки, дающие состояние внутренней устойчивости, социальной дееспособности и связности с миром, – приводят к тому, что ты оказываешься в Поле ЧистоТы, где Чисто Ты и есть Ты! Такой ты, когда у тебя получается совершать действенное действие. Оно получается само по себе, ты не выдумываешь, не придумываешь его и не совершаешь сто изматывающих попыток. Оно появляется, как будто вся полнота отсутствующего, окружающая тебя, вдруг встречается с полнотой явленного!

Бах!

Возникает удивленная внимательность к чему-то, что в нас рождается. Ощущаешь мурашки, замираешь на месте – и вдруг понимаешь, что миру явился новый Ты, совершенно иной, нежели прежний!

Я называю Учением Х10 изменение умозрения с помощью создания направленных проживаний. Это подбор такого умозрения, в котором ты ощущаешь долговременное блаженство, наполненность счастьем и теплом, в котором тебе хорошо!

Умозрительное в твоей жизни – это рационализированный домик, где тебе, возможно, и не нравится, что с тобой происходит, но пока ты не знаешь, как это изменить. Разрыв между умозрительным, тем, что есть сейчас, и чувственным, тем, куда ты хочешь попасть, и является тем самым мигом, когда ты можешь впустить в свою жизнь иное.

Если в нынешнем рационализированном домике ты испытываешь боль, то, конечно, можешь утолить ее таблеткой, но со временем дозировка будет только увеличиваться… Ты окажешься запертым в тюрьме представлений с необходимостью постоянно повышать дозировку обезболивания и расплачиваться тем, что истязаешь и истощаешь себя. Если обезболивать себя алкоголем, тебя может хватить лет на пятнадцать, если наркотиками – на три или пять, как и при самоистязании экстремальными видами спорта, только отвлекающими от важных вопросов.

Есть лишь один способ жить – активировать связь между умозрительным и чувственным, построив мост между ними. И боль исчезнет не благодаря истощающему со временем обезболиванию или смирению, а за счет перехода, как через телепорт, в иное умозрительное состояние. Ты его тоже можешь рационализировать, но это будет другое умозрение. В нём ты больше чувствуешь себя, и в нём тебе хорошо.

Учение Х10 и Религия ЧистоТы – про то, как искать и, главное, находить умозрение, подходящее именно тебе. То умозрение, в котором ты чувствуешь себя хорошо и тебе нравится, что с тобой происходит.

Если я вижу в другом человеке живое, что отвечает моим представлениям, то меня тянет к этому человеку, а его притягивает ко мне. Нас тянет друг к другу. Возникает взаимное притяжение. И вот это чувство я называю Богом. Получается, что я как будто бы живу с Богом и с чувством, что мне хорошо. И людям, которые со мной, тоже хорошо.

Тот, кто познал эту жизнь, жизнь с таким Богом, уже никогда не возвращается к прежнему формату существования. Не важно, как называется Бог – «сообщество» ли, «религия» или «учение».

Но вернемся к действенному действию. А что важно, если твои действия не работают? Ты точно знаешь, что они не работают, так как совершил множество попыток. Но может, ты не всё пробовал?

Твое восприятие реальности реальнее любой реальности. На восприятие реальности влияют другие люди. Важно, чтобы рядом с тобой находились яркие, неординарные, увлеченные и неравнодушные люди, желающие сделать и тебя не менее ярким. Тогда ты в безопасности. У тебя всё будет получаться.

Существуют коллективные субъекты развития, частью которых ты являешься. Они влияют на твое действие больше, чем твои попытки что-то сделать автономно. Все действенные действия на самом деле происходят только в среде определенных людей, в чьем окружении эти действия получаются. Все инициированные мной сообщества, такие как Академия Х10, бизнес-клуб «Эквиум» или сообщество «PRO Женщин», задумывались как субъекты коллективного развития, чтобы с их членами случались действенные действия.

Построив и активировав связь между умозрительным и чувственным, ты осознаёшь, что в твою жизнь вдруг приходит нечто иное и начинает получаться то, чего ты желаешь! И ты опять замираешь, испытываешь восторг, по телу бегут мурашки, и ты ощущаешь удивление. Это и есть проявление вошедшего в тебя чего-то иного. Это возможно, когда ты являешься частью коллективного субъекта развития.

Мы видим, как тяжело человеку вне коллективного субъекта развития противостоять огромному миру. Это страшно. Да еще когда вокруг твердят, что ты сможешь, в то время как, весь израненный, ты понимаешь, что сил больше не осталось…

Запомните: мы люди, а не вероятность математической функции, и мы не можем делать тысячу попыток. С каждой попыткой мы всё больше изнашиваем и травмируем себя. Надеетесь, что когда-нибудь получится? До тех пор пока ты не станешь частью субъекта коллективного развития – нет!

Без наставников и соответствующего окружения ни у кого в мире еще не получилось перейти на более высокие уровни. К сожалению, мы часто забываем этих людей, но это совершенно не отменяет их роли в нашей жизни. Законы мироздания не изменились за предыдущие тысячи лет и вряд ли изменятся в дальнейшем. Важно не кто ты, а с кем ты! Кто ты – следствие того, с кем ты! Я желаю всем найти свой субъект коллективного развития. Я хочу помочь таким людям, чтобы у них тоже случилось действенное действие!

Зачастую, активировав мост между умозрительным и чувственным, мы вдруг обнаруживаем вокруг себя множество людей, у которых этот мост, оказывается, был всегда. Мы начинаем что-либо замечать в мире только тогда, когда это уже проявилось в нас самих.

Если почувствовал подобных людей – зови их, пусть нас станет больше! Кумулятивный эффект от жизнеспособного общества, развития и наставничества огромен. Сверхразум субъектов коллективного развития таков, что, как только один человек что-либо замыслит, у других тоже начинают происходить открытия и озарения.

А мы еще удивляемся: «Раньше мне надо было думать, копать, совершать тысячу попыток, а сейчас всё происходит само собой!» У мироздания тоже есть свои законы, и они работают. Их надо знать, так же как законы физики.

Теперь каждый из нас защищен, вооружен и может позаботиться о своих близких, да и вообще обо всём мире!

Оснастка жизни

Мы всегда сами выбираем, объектом какого влияния становиться, какие действия совершать. Все, кто достигает чего-либо, не просто сидели на диване и ждали – они совершали действенное действие. Это не умное действие, не быстрое действие, не экспертное действие, не просто действие. Действенное действие, после которого нам нравится то, что с нами происходит. Действенное действие обладает определенной спецификой: оно всегда случается не потому, что мы его придумываем, вынашиваем, вымучиваем, – нет, оно просто складывается и случается Сверху.

Постоянная работа над своей оснасткой приводит к совершению действенного действия. При этом, когда мы подключаем ум, любая способность к действенному действию пропадает. Потому что, если верить нейрофизиологам, мозг в случае совпадения того, что видит, с виденным ранее подает сигнал, что это нам знакомо. И больше ничего. Полезная, конечно, штука, но… А душа? А интуиция? А то, что мы иногда называем чувством Бога?

Множество составляющих, а мы всё пытаемся понять умом. И каждый раз, пытаясь думать, мы бьемся за ясность и определенность. А ты не задумывался, что ясность и определенность – это уютный домик, в котором ты прячешься, и из-за этого в твоей жизни не произойдет то, что могло бы произойти? Предпочтешь остаться в этом домике и довольствоваться имеющимся, даже если это тебе не нравится, – или покинешь стены привычного домика, давно ставшего тесным, а иногда – превратившегося в тюрьму твоих надежд и желаний? Ответь прямо сейчас – от этого зависит всё дальнейшее устройство жизни.

Интуитивно мы все хотим иметь дом, ухаживать за ним, охранять его… Но стать охранником своего дома – значит лишиться будущего. А стоит ли вообще определять дом как место нашего постоянного нахождения, если после этого определения мы существенно снижаем вероятность нашей встречи с иным? А иногда и вовсе ее лишаемся. Под домом я, конечно, подразумеваю не просто жилье, а нечто удерживающее нас своей определенностью и фиксированностью.

Я утверждаю, что каждый человек обладает врожденной, но не всегда активированной способностью преодолевать тюрьму ясности, своего предыдущего знания и способен освобождаться от уже известного. Степень свободы от известного определяет возможность человека добиваться чего-то следующего, чего-то за пределами известного ему ранее. Эту способность можно тренировать, усиливать, совершенствовать, чтобы тебе нравилось происходящее.

Один из элементов оснастки твоей жизни – сообщество. Когда я связан с миром, людьми, которые, в свою очередь, связаны с другими людьми, я будто нахожусь в плотной сети соединенности со всем миром. И все мои замыслы осуществляются не потому, что я про них думаю, а потому, что все мои замыслы – плоды сверхсознания. То, что я замыслил, точно замыслил кто-то еще и уже готов исполнить. Значит, я должен просто встретиться с этими людьми.

Их даже не надо искать – надо лишь заявить миру о своих намерениях. Замечал: если хочешь что-то сделать, достаточно сказать об этом Вселенной – где угодно, в любом месте, даже в интернете, – и вдруг находятся люди, готовые идти с тобой? И вы уже идете вместе. И уже не так страшно. И нельзя «слиться», потому что рядом они. И вот пошло направленное движение, когда мы находим людей, с которыми вместе путешествуем в неизвестное, непредсказуемое, и с нами случается то, что может случиться.

У предпринимателей есть эта компетенция. У всех она прокачана по-разному, каждый включает оснастку ровно настолько, насколько она нужна именно ему.

Главное – знать, что есть возможность прокачки, чтобы с тобой случались еще более яркие люди – не события случались, а люди.

Я желаю, чтобы в твоей жизни случалось как можно больше ярких людей, от соприкосновения с которыми ты больше не сможешь находиться в уютном домике ясности, давно уже наскучившем, а порой угнетающем. Только от соприкосновения с яркими людьми в нашу жизнь оптимизированной и рационализированной умозрительности проникает иное, и мы замираем на миг, удивляемся – и вот мы уже другие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.