



ЯН СПИЛЛЕР



АСТРОЛОГИЯ

ДУШИ



путь души согласно Лунным узлам:
от привычек из прошлой жизни –
к предназначению в нынешней



Ян Спиллер
Астрология души
Серия «По Млечному Пути.
Западная астрология»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68329250

Астрология души: Эксмо; Москва; 2023

ISBN 978-5-04-175562-1

Аннотация

Эта книга предлагает читателю увидеть «дорожную карту» своей души, основанную на расположении Лунных узлов в личном гороскопе. Согласно астрологии, Лунные узлы указывают на предназначение человека, а также на качества, с которыми он пришел в этот мир. Ян Спиллер подробно описывает положение Лунных узлов в каждом знаке Зодиака.

Вы узнаете:

- Каковы ваши глубочайшие потребности.
 - Какие цели следует ставить и как их добиваться.
 - Какие качества следует развивать, а от каких лучше отказаться.
 - Каковы ваши таланты и как их реализовать.
 - Что может стать для вас «ловушкой» и помешать развитию.
 - Как строить гармоничные отношения с другими людьми.
- В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Положение вашего северного узла	5
Вступление	7
Как использовать эту книгу	20
Личность	30
Потребности	31
Отношения	32
Цели	33
Целительное послание	34
Северный узел в Овне и Северный узел в I доме	36
Обзор	36
Личность	41
Потребности	58
Отношения	76
Цели	93
Конец ознакомительного фрагмента.	96

Ян Спиллер

Астрология души

ASTROLOGY FOR THE SOUL

by Jan Spiller

Copyright © 1997 by Jan Spiller

This translation published by arrangement with Bantam Books, an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC

© Перевод на русский язык, 2023

© ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Положение вашего северного узла

В ТАБЛИЦЕ НИЖЕ НАЙДИТЕ ПРОМЕЖУТОК, В КОТОРЫЙ ПОПАДАЕТ ДАТА ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ. ПОЛОЖЕНИЕ ВАШЕГО СЕВЕРНОГО УЗЛА УКАЗАНО СПРАВА ОТ ЭТИХ ДАТ.

10 мая 1899—21 января 1901	Стрелец	8 февраля 1921—23 августа 1922	Весы
22 января 1901—21 июля 1902	Скорпион	24 августа 1922—23 апреля 1924	Дева
22 июля 1902—15 января 1904	Весы	24 апреля 1924—26 октября 1925	Лев
16 января 1904—18 сентября 1905	Дева	27 октября 1925—16 апреля 1927	Рак
19 сентября 1905—30 марта 1907	Лев	17 апреля 1927—28 декабря 1928	Близнецы
31 марта 1907—27 сентября 1908	Рак	29 декабря 1928—7 июля 1930	Телец
28 сентября 1908—23 марта 1910	Близнецы	8 июля 1930—28 декабря 1931	Овен
24 марта 1910—8 декабря 1911	Телец	29 декабря 1931—24 июня 1933	Рыбы
9 декабря 1911—6 июня 1913	Овен	25 июня 1933—8 марта 1935	Водолей
7 июня 1913—3 декабря 1914	Рыбы	9 марта 1935—14 сентября 1936	Козерог
4 декабря 1914—31 мая 1916	Водолей	15 сентября 1936—3 марта 1937	Стрелец
1 июня 1916—13 февраля 1918	Козерог	4 марта 1937—12 сентября 1939	Скорпион
14 февраля 1918—15 августа 1919	Стрелец	13 сентября 1939—24 мая 1941	Весы
16 августа 1919—7 февраля 1921	Скорпион	25 мая 1941—21 ноября 1942	Дева

22 ноября 1942—11 мая 1944	Лев	28 апреля 1972—27 октября 1973	Козерог
12 мая 1944—13 декабря 1945	Рак	28 октября 1973—10 июля 1975	Стрелец
14 декабря 1945—2 августа 1947	Близнецы	11 июля 1975—7 января 1977	Скорпион
3 августа 1947—26 января 1949	Телец	8 января 1977—5 июля 1978	Весы
27 января 1949—26 июля 1950	Овен	6 июля 1978—12 января 1980	Дева
27 июля 1950—28 марта 1952	Рыбы	13 января 1980—24 сентября 1981	Лев
29 марта 1952—9 октября 1953	Водолей	25 сентября 1981—16 марта 1983	Рак
10 октября 1953—2 апреля 1955	Козерог	17 марта 1983—11 сентября 1984	Близнецы
3 апреля 1955—4 октября 1956	Стрелец	12 сентября 1984—6 апреля 1986	Телец
5 октября 1956—16 июля 1958	Скорпион	7 апреля 1986—2 декабря 1987	Овен
17 июля 1958—15 декабря 1959	Весы	3 декабря 1987—22 мая 1989	Рыбы
16 декабря 1959—10 июля 1961	Дева	23 мая 1989—18 ноября 1990	Водолей
11 июля 1961—23 декабря 1962	Лев	19 ноября 1990—1 августа 1992	Козерог
24 декабря 1962—25 августа 1964	Рак	2 августа 1992—1 февраля 1994	Стрелец
26 августа 1964—19 февраля 1966	Близнецы	2 февраля 1994—31 июля 1995	Скорпион
20 февраля 1966—19 августа 1967	Телец	1 августа 1995—25 января 1997	Весы
20 августа 1967—19 апреля 1969	Овен	26 января 1997—20 октября 1998	Дева
20 апреля 1969—2 ноября 1970	Рыбы	21 октября 1998—9 апреля 2000	Лев
3 ноября 1970—27 апреля 1972	Водолей	10 апреля 2000—12 октября 2001	Рак
13 октября 2001—13 апреля 2003	Близнецы	27 июля 2026—26 марта 2028	Водолей
14 апреля 2003—25 декабря 2004	Телец	27 марта 2028—23 сентября 2029	Козерог
26 декабря 2004—21 июля 2006	Овен	24 сентября 2029—20 марта 2031	Стрелец
22 июля 2006—18 декабря 2007	Рыбы	21 марта 2031—1 декабря 2032	Скорпион
19 декабря 2007—21 августа 2009	Водолей	2 декабря 2032—3 июля 2034	Весы
22 августа 2009—3 марта 2011	Козерог	4 июля 2034—29 ноября 2035	Дева
4 марта 2011—29 августа 2012	Стрелец	30 ноября 2035—29 мая 2037	Лев
30 августа 2012—18 февраля 2014	Скорпион	30 мая 2037—9 февраля 2039	Рак
19 февраля 2014—11 ноября 2015	Весы	10 февраля 2039—10 августа 2040	Близнецы
12 ноября 2015—9 мая 2017	Дева	11 августа 2040—3 февраля 2042	Телец
10 мая 2017—6 ноября 2018	Лев	4 февраля 2042—18 августа 2043	Овен
7 ноября 2018—4 мая 2020	Рак	19 августа 2043—18 апреля 2045	Рыбы
5 мая 2020—18 января 2022	Близнецы	19 апреля 2045—18 октября 2046	Водолей
19 января 2022—17 июля 2023	Телец	19 октября 2046—11 апреля 2048	Козерог
18 июля 2023—11 января 2025	Овен	12 апреля 2048—14 декабря 2049	Стрелец
12 января 2025—26 июля 2026	Рыбы	15 декабря 2049—28 июля 2051	Скорпион

Вступление

В этой книге я раскрываю свои профессиональные секреты: методы, которые успешно применяю последние двадцать лет для чтения натальных карт.

Многие мои коллеги считают меня ясновидящей. Возможно, это отчасти правда, но для чтения астрологических карт я использую совсем другой подход. Для точности интерпретаций астрологам нужна точка отсчета – та область, на которой они концентрируются, когда впервые рассматривают индивидуальную карту. Это может быть солнечный знак или положение Луны, затмения, главные аспекты, число планет в знаках огня, воды, земли или воздуха. У каждого астролога своя «точка входа», видения и чтения остальной карты.

Я использую узлы. Они ни разу не подводили меня и всегда дают нужную информацию, которая позволяет направить человека к достижению успеха, уверенности и внутренней гармонии. Точностью своих гороскопов я обязана не дару ясновидения, но, скорее, своей внимательности к активности узлов.

Когда я смотрю на натальную карту, то первым делом обращаю внимание на Северный и Южный лунные узлы – знак, в котором они находятся, и дом. Потом я изучаю геометрические соотношения (аспекты, выражаясь языком астрологов),

которые узлы образуют с другими планетами. Я также смотрю на любые необычные обстоятельства, связанные с планетами, управляющими теми знаками, в которых находятся узлы. И вдруг вся карта оживает. Мне становятся очевидны те личностные вызовы, которые возникают перед человеком, и то, какие качества характера ему необходимо развивать, чтобы достигнуть успеха и обрести счастье.

ТОЧНОСТЬ

Даже если вы не верите в астрологию, эта книга поможет вам. На самом деле, астрология не имеет никакого отношения к вере. Она очень логична и основывается на теории и практике. Служат ли астрологические карты полезным инструментом для самопознания? Помогают ли астрологические предсказания (сделанные на основе вашей *полной* карты) использовать свое время эффективнее?

Пытаясь оценить достоверность материала, изложенного в этой книге, важно прислушиваться к своему внутреннему знанию и прошлому опыту. Неважно, что говорят другие. Ваша внутренняя борьба известны лишь вам.

Доверяйте себе. Если вы решите попробовать некоторые из методов, предложенных в этой книге, для уравнивания своего типа личности, обращайтесь внимание на собственную энергию – так вы поймете, на правильном вы пути или нет. Если после использования этих методов уровень вашей

энергии взлетает и вы чувствуете себя счастливым и свободным, значит, вы на верном пути! В противном случае, попробуйте другой подход. Вы поймете, что находитесь на верном пути, когда почувствуете себя счастливее и/или свободнее.

Если вам кажется, что какие-то утверждения из этой книги не совсем верно описывают вас, доверяйте этому чувству. Возможно, вы уже проработали эту область или по каким-то причинам написанное неприменимо к вам. Вы словно примеряете обувь – только вы можете сказать, подходит она вам или нет. Всегда доверяйте своим ощущениям.

Возможно, некоторые из методов покажутся вам поначалу пугающими, потому что для вас это что-то новое. Но если они выглядят правильными и точными – рискните и попробуйте их. Тогда вы обретете непоколебимое бесстрашие и уверенность. Вы увидите: то, что беспокоило вас пару недель или месяцев назад, больше вас не волнует. Ваши друзья будут испытывать прежние эмоции, но вы будете чувствовать нечто совершенно другое – умиротворенность и спокойствие, которые ускользали от вас в прошлом.

Положение Северного узла в момент вашего рождения определяет те вопросы, которые вам необходимо будет проработать на самом глубоком уровне. Однако в процессе написания этой книги я поняла, что у меня есть нерешенные проблемы, свойственные положению Северного узла и в других знаках и домах. Разница в глубине дисфункции. Если у человека Северный узел находится в Раке или в IV доме, то-

гда для него крайне остро стоит вопрос контроля, доверия и открытого проявления чувств. Но и рожденному с Северным узлом в другом знаке может быть непросто открыто проявлять свои чувства. Тогда информация из главы о Северном узле в Раке поможет ему справиться со своей неуверенностью. Предложенные в ней методы помогут обрести равновесие и спокойствие.

Например, у меня Северный узел не находится ни в Овне, ни в I доме, но когда я работала над главой о Северном узле в Близнецах, то поняла, что у меня есть проблемы с отстаиванием своих прав и другими темами, которые должны проработать люди с таким положением в карте. В процессе написания этой главы произошло некое исцеление, и теперь я могу отстаивать свои права более конструктивно и честно. Моя жизнь сразу стала намного проще! Как только я поняла, в чем дело, изменения не заставили себя ждать.

Однако, когда дело касается вопросов, связанных со знаком и домом расположения моего Северного узла, проблемы не решаются так легко и быстро. Я начала работать над этим двадцать лет назад – и работаю до сих пор.

СОСТРАДАНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА ЗНАНИИ

Если подходить к астрологии с открытым умом, то она ведет прямо к безусловной любви. Вы уже не можете злиться на человека, когда полностью понимаете, как он устроен и

где у него происходит «сбой». Мы все изо всех сил стараемся преодолеть свои недостатки. Почему? Потому что это практично. Наши «сбои» не дают нам добиться желаемого. Это верно для каждого из нас.

Солнечная астрология для знаков зодиака (например, гороскопы в газетах и журналах) представляет собой предсказания, основанные только на положении Солнца в знаке. Полная натальная астрология учитывает положение десяти планет (в этом контексте Солнце и Луна тоже считаются планетами, поскольку рассматривается влияние Вселенной на Землю), оси, которые были активны в момент рождения человека, и некоторые другие аспекты: узлы, затмения и т. д. На самом деле, каждый из нас уникален: поскольку все планеты вращаются вокруг Солнца с разной скоростью, ваша карта рождения не повторится в течение 25 000 лет. В тот момент, когда вы сделали свой первый вдох, все люди пережили это мгновение вместе с вами. Каждый изо всех сил старался сделать это мгновение радостным для себя, но далее последовало еще мгновение и еще... И так до настоящего момента. Но момент рождения отпечатался на вашем клеточном уровне, он – часть вас.

Благодаря возникшей в момент вашего рождения связи со всеми существами вы ответственны за то, чтобы усовершенствовать это мгновение для всех остальных. Такое под силу только вам. Вы словно берете этот отрезок времени, замедляете и растягиваете его так, чтобы он длился все это во-

площение. Вы работаете с этим мгновением, корректируя те части своей «системы», которые дают сбой. Так вы создаете счастье, смех и радость в жизни – позитивную энергию, которая влияет на всех остальных. Через свою жизнь вы естественным образом меняете мгновение прошлого. А когда вы меняете прошлое, настоящее для всех тоже меняется. Многие духовные учителя говорят, что самое главное – работать над собой. Мы все связаны на самом глубоком уровне – мы все одно.

ВНУТРЕННЕЕ УСТРОЙСТВО ЧЕЛОВЕКА

Астрологическая карта по своей сути – это схема, показывающая «внутреннее устройство» человека. У всех оно разное. Карта рождения дает картину вашего устройства, но что вы будете делать с этим знанием – зависит только от вас.

Когда вы объективно видите шаблоны своего поведения, у вас появляется возможность изменить их, чтобы стать более эффективным и продуктивным. Устранив хотя бы один сбой в работе своей внутренней системы, вы начинаете более плавно идти по жизни (сначала на внутреннем уровне, потом на внешнем). Ясно осознавая свое устройство, вы видите «встроенные проблемы» и тогда можете отказаться от поведения, которое вредит вам.

Например, человек знает (исходя из своей карты рождения), что ему свойственно быть уверенным в своем знании

ответов на все вопросы и в силу этого проявлять нетерпеливость и самодовольство. Это отсекает его от других (что происходит в случае, когда Северный узел находится в Близнецах или III доме). Тогда он может *сознательно* пытаться выслушивать других, а не навязывать им свое мнение. Одно это сильно улучшит его отношения с окружающими.

У каждого из нас есть склонности, из-за которых мы действуем неправильно, чувствуем себя одинокими и несчастными. Смысл в том, чтобы раскрыть собственные «сбои» и таким образом научиться избегать их. Не имея этого объективного знания, мы живем, словно в темноте, и не понимаем, почему раз за разом Вселенная преподносит нам неприятные сюрпризы. Жизнь слишком коротка, чтобы проживать ее в шорах.

Цель этой книги – прояснить, какие методы работают, а какие не работают для каждого из двенадцати типов личности, определяемых по Северному и Южному узлам Луны.

Книга исходит из того, что вы больше, чем ваша натальная карта. Карта – лишь отражение структуры вашей личности, а вы способны использовать свойства личности (энергии, отраженные в вашей карте) так, как вам заблагорассудится. Будет ли ваше поведение и дальше неосознанным или же вы возьмете на себя ответственность за правильное течение вашей жизни, зависит от вас.

КАК ВЫИГРЫВАТЬ И КАК ПРОИГРЫВАТЬ

У каждой личности есть десять разных сфер, представленных десятью планетами. Можно посмотреть на карту своего рождения и заметить, что некоторые ваши аспекты постоянно борются с другими, создавая конфликтную энергию. Другие аспекты находятся в абсолютной гармонии, и в этих областях жизни вы не испытываете никаких трудностей. На еще более глубоком уровне можно увидеть фундамент, на котором базируется личность каждого из нас. Задача этой книги – проанализировать этот фундамент, описать его и дать методы для изменения, которые позволят энергиям планет сосуществовать в большей гармонии.

Представьте, что внутри вас живет генерал, способный объединить всех. Все, что вам нужно, – это потрубить в горн, и в тот же миг те части вас, которые воют друг с другом, отбросят оружие и выстроятся за генералом. Те ваши аспекты, которые пребывают в гармонии и, пожалуй, немного обленились, взбодрятся, услышав этот призыв, и тоже встанут в строй.

Когда такое происходит, вы чувствуете себя цельным и уравновешенным и ваши жизненные обстоятельства начинают меняться. А главное – меняется ваше отношение к ним. С новой точки зрения вы ясно видите, какие шаги необходимо предпринять, и теперь все ваши действия обречены на успех.

Такого генерала в вашей карте представляет Северный лунный узел. Как только вы получите доступ к формуле объединения и уравнивания своего внутреннего «я», вы словно обретете магические способности. Главное – помнить эту формулу и не бояться экспериментировать, и тогда ваша внутренняя энергия, а значит, и внешние ситуации, будут меняться в благоприятную сторону.

Поначалу решиться на все эти эксперименты непросто, даже страшно. Например, если вы из тех, у кого Северный узел находится в Раке, вы не *знаете*, что вам надо позволить себе быть уязвимым, раскрыть свои чувства и страхи. Вы не привыкли быть уязвимым в своих прошлых жизнях. Вам может даже казаться, что вы умрете, если раскроете свои чувства. Все в вас сопротивляется этому.

И все же, если вы решитесь, ваша жизнь изменится. Вы обнаружите: что-то действительно умерло, но не вы, а страх, который не отпускал вас. Когда вы рискнули, он растворился и вы возродились с ощущением бесстрашия и уверенности. Но если вы не рискнете, ничего не изменится. Положительные действия – это противоядие против страха.

Изучая положение Северного узла, вы видите, в чем заключается главный урок вашей жизни. Не стоит ждать, что перемены произойдут в одно мгновение.

Помните, что, двигаясь в новом направлении, вы идете против глубоко укорененных привычек. Вот почему необходимо все время менять шаблоны поведения и шаг за шагом

двигаться к решению проблем, которые тянутся за вами еще с прошлых жизней.

Цель этой книги не в том, чтобы просто выявить ваши вредные привычки и неэффективные шаблоны, проистекающие из прошлых воплощений. Ее цель в том, чтобы показать вам, как действовать иначе. Вы убедитесь, что, каждый раз применяя формулу, вы обращаете ситуацию в свою пользу и мир подтверждает вашу правоту. Но даже в случае быстрого успеха вам потребуется время, чтобы освоить новый шаблон поведения. В конце концов, изменения – это процесс.

Даже если вы просто прочтаете главу про свой Северный узел, процесс естественных изменений запустится. Если вы будете практиковать методы, предложенные в этом разделе, это ускорит процесс, но на самом деле осознание само по себе уже может привести к переменам. Например, если человек знает, что его при переходе дороги собьет грузовик, пойдет ли он на другую сторону? Конечно же, нет. Мы все стремимся к удовольствию и хотим избежать боли. Как правило, достаточно осознавать негативные последствия действий, чтобы их не совершать.

АСТРОЛОГИЯ, МАТЕРИАЛЬНЫЙ УСПЕХ И ДУХОВНОСТЬ

Материальное благополучие не приводит к постоянному, непоколебимому блаженству. Оно всегда временно, и за ма-

териальным удовлетворением неизменно следует неудовлетворенность. Обретение подлинного счастья всегда связано с духовной сферой. Однако иногда внутри нас присутствует глубокое мирское желание, которое невозможно отрицать или забыть – его необходимо реализовать и отпустить.

Чтобы проиллюстрировать этот момент, я расскажу вам историю об одном буддийском мастере. Он, будучи уже в преклонном возрасте, заметил, что один из его любимых учеников так и не достиг полного просветления и блаженства. Этот ученик провел с ним более тридцати лет, был абсолютно предан учителю и строго следовал его наставлениям, но так и не достиг высшего состояния. Однажды мастер сказал ему: «Я собираюсь в паломничество, пойдем со мной».

Дни превращались в недели, недели – в месяцы, а они все шли и шли. Однажды учитель остановился и, указав на холм в отдалении, сказал ученику:

«Ты видишь вершину этой горы?»

В этот момент туман рассеялся, и на вершине показался огромный замок, сияющий в лучах солнца.

Ученик: «Да, учитель».

Учитель: «И ты видишь этот дом на вершине горы?»

Ученик: «Да, учитель».

Учитель: «В течение многих жизней ты мечтал обрести дом, но желание оставалось неудовлетворенным. Это последняя нить, которая

связывает тебя с мирской жизнью и не дает достигнуть просветления и безграничной радости. Я учил тебя многим практикам, но ни одна из них не смогла растворить твоё желание. Поэтому оно должно осуществиться. Теперь это твой дом, ты – его владелец».

В то же мгновение ученик достиг полного просветления.

Мы можем отказаться от многих мирских или материальных желаний просто потому, что они не так уж важны для нас. Со временем мы можем отпустить их. Другие желания останутся с нами, пока мы не реализуем их на том или ином уровне. Как только различные аспекты нашей личности начинают приходить в согласие, менее значимые желания исчезают, а те, что требуют реализации, осуществляются с большей лёгкостью.

Цель этой книги – предложить формулу, которая поможет восстановить целостность вашей личности, и тогда вам станет легче реализовать свои материальные устремления. Как только механизм «я», или личности, начинает эффективно работать, это приводит к желаемым результатам в нашей повседневной жизни. Когда наши базовые потребности удовлетворены, мы готовы к более глубокому уровню счастья и реализации тех качеств, что выходят за пределы отождествления себя с эго и достижения сугубо материальных удовольствий. Когда желания удовлетворены и внешние цели не так навязчивы, личность расслабляется. Благодаря спокойствию мы открываемся для более высоких уровней сознания и бо-

лее глубокого счастья, которое и есть наше естественное состояние. Это и есть то, что описывается в Библии как «переживание Царства Божия на земле».

Как использовать эту книгу

ЧТО ТАКОЕ ЛУННЫЕ УЗЛЫ

Лунные узлы не планеты. Это точки пересечения орбиты Луны с эклиптической, или путем, по которому Земля движется относительно Солнца. Узлы движутся против часовой стрелки. Северный узел – восходящий (ближайшая точка к Северному полюсу), а Южный узел – нисходящий (ближайшая точка к Южному полюсу). Узлы всегда отстоят друг от друга на 180 градусов. Одни астрологи используют подлинный узел (при котором учитывается настоящая орбита Луны), а другие – средний узел (при котором отклонения орбиты Луны не учитываются). Я использую подлинные узлы. Подлинный узел и средний никогда не отстоят друг от друга более, чем на 1 градус 45 минут.

ОСИ УЗЛОВ

У всех планет есть Северный и Южный узел. В книге речь идет об узлах Луны, которые также называются в астрологических картах «узловой осью». Информация, представленная в главах, – это описание Северной/Южной узловой оси,

хотя ради простоты я говорю просто о положении Северного узла. Положение Южного узла в карте (расположенно-го строго напротив Северного) отражает тот аспект нашего характера, который преобладал в прошлых воплощениях, а в этой жизни приводит к дисбалансу. Когда мы действуем неосознанно, мы обычно реагируем на ситуации под влиянием Южного узла. В прошлых жизнях мы привыкли к тому, что такая стратегия работает. Однако в данном воплощении подход к ситуации с точки зрения положения Южного узла в нашей карте неэффективен. И хотя основной упор в этой книге делается на Северном узле, информация в этих главах представляет, по сути, объединение двух «концов» узловой оси.

Когда астрологи говорят об узлах, они обычно имеют в виду Северный и Южный узлы Луны. В астрологии считается, что Луна управляет нашей эмоциональной сферой: чувствами, настроением, зависимостями, слабыми точками, чувством незащищенности и принадлежности. От Луны зависит наше самовосприятие – то, как мы инстинктивно видим себя, независимо от того, что транслируем миру. Я считаю, что Луна – самая главная планета в карте с точки зрения прошлых жизней/кармы. Она лежит в основе структуры личности. В своей первой книге по астрологии я потратила на главу о Луне больше времени, чем на все остальные девять глав, вместе взятые. В своих исследованиях я погружалась все глубже и глубже, пока однажды просто не сказала:

«Хватит!» Следуя за лунными узлами и таким образом восстанавливая гармонию в эмоциональной сфере, мы пройдем долгий путь и в результате избавимся от внутреннего напряжения и обретем уверенность.

ЗНАКИ И ДОМА

У каждого из нас Северный узел расположен в одном из знаков и в одном из домов. Положение в знаке можно узнать из справочной таблицы в начале книги, и глава, связанная с нахождением узла в вашем знаке, даст вам информацию и укажет путь к абсолютной реализации вашего потенциала. Для более полной картины рекомендую также посмотреть главу, посвященную положению лунного узла в том или ином доме. В каком доме находится ваш Северный узел, можно узнать у астролога или используя специальную компьютерную программу или онлайн-сервис.

Знак, в котором расположен Северный узел, определяет необходимые личностные изменения. Дом, в котором находится Северный узел, определяет тот опыт, который позволяет человеку перейти на новый уровень осознанности.

Мой опыт говорит, что дом по меньшей мере так же важен, как и знак. Положение дома указывает на ту область, в которой придется усвоить жизненные уроки Северного узла. Например, если ваш Северный узел находится в Раке в XI доме, вы учитесь соприкасаться со своими чувствами и гово-

ритель о них (Рак) через развитие энергии дружелюбия и следование за большинством (XI дом). Если ваш Северный узел находится в Близнецах в IV доме, то через соприкосновение со своей интуицией (IV дом) вы можете открыть, кто вы есть на самом деле (Близнецы).

СОВПАДЕНИЕ ЗНАКА И ДОМА

Если знак, в котором расположен ваш Северный узел, находится в доме под управлением того же знака (например, Северный узел в Близнецах и в III доме), то интенсивность урока, который вы должны усвоить в этой жизни, удваивается.

ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ ЗНАК И ДОМ

Северный узел в Овне и VII доме; Северный узел в Тельце и VIII доме; Северный узел в Близнецах и IX доме; Северный узел в Раке и X доме; Северный узел во Льве и XI доме; Северный узел в Деве и XII доме; Северный узел в Весах и I доме; Северный узел в Скорпионе и II доме; Северный узел в Стрельце и III доме; Северный узел в Козероге и IV доме; Северный узел в Водолее и V доме; Северный узел в Рыбах и VI доме.

Если знак и дом, в которых находится ваш Северный

узел, *противоположны* (как перечислено выше), вам нужно быть особенно внимательным в выборе самовыражения. Помните, что в целом дом указывает на ту область, где следует применять уроки знака. Дом подобен раковине – это та среда, которая необходима для поддержки содержания знака.

Например, если ваш Северный узел расположен в Близнецах в VII доме, то вы учитесь развивать новое для себя ощущение идентичности (Северный узел в Близнецах) через осознание идентичности других (Северный узел в VII доме). Работая совместно с другими людьми и помогая им в достижении их целей, вы раскроете свою подлинную суть. Но если вы, наоборот, будете сосредотачиваться только на себе, то утратите свою идентичность, стараясь угодить другим и соответствовать их ожиданиям. В этом случае ключ к обретению своей идентичности лежит в помощи *другим* в их поисках идентичности.

КРАТКИЙ ОБЗОР

Каждая глава книги начинается с краткого обзора. Его цель – дать вам точку отсчета и практическую формулу для достижения ваших жизненных целей. Например, в стрессовой ситуации, предоставляющей возможность опробовать новое поведение, очень полезно иметь под рукой простую формулу «как выигрывать/как проигрывать» и постараться приме-

нить ее.

Я рекомендую выбирать один-два пункта в этом обзоре, которые кажутся вам наиболее важными, и потом специально практиковать, чтобы усовершенствовать в себе эти качества. По ходу практики деструктивные шаблоны будут растворяться и радость усилится. Потом, когда будете готовы, выберите еще какое-нибудь качество, от которого хотите избавиться, или то, которое хотите развивать. Помните, что это процесс. И хотя он требует усилий и может показаться рискованным, помните: как только вы начнете движение вперед, страхи и ограничения прошлого уже не смогут затормозить вас.

Для усовершенствования одних качеств нужно больше времени, для других – меньше. Даже если вы работаете над избавлением той же склонности, что неделю или даже год назад, это происходит на все более глубоком уровне и становится все менее болезненным или сложным. И в этом смысле рост, скорее, похож на спираль, чем на круг. По мере вашего продвижения жизнь будет казаться все менее пугающей, и вы будете с большей легкостью достигать желаемого. Когда вы откроете в себе бесстрашие, легкость и свободу, начнет проявляться магия... Невидимые оковы прошлых воплощений начнут ослабевать и в конце концов спадут.

В каждой главе приводится информация о людях, в карте которых Северный узел расположен в соответствующем знаке зодиака.

КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ РАЗВИВАТЬ

Это ваш дар, ваши таланты, которыми вы обладаете в этой жизни. В прошлых воплощениях вы уделяли много времени и энергии развитию какого-то одного аспекта своего характера и при этом полностью пренебрегали противоположной частью своей личности. Вот почему сейчас, в этом воплощении, вам свойственна неуравновешенность (мы все неуравновешенны, но степень дисбаланса у каждого своя). Жизнь хочет, чтобы вы были счастливы. Но пока существует этот дисбаланс, за чувством счастья всегда будет следовать неудовлетворенность. Так что вы должны сознательно развивать те качества, которыми пренебрегали в прошлых жизнях. Вы должны развивать таланты, описанные в этом разделе. Они подобны мышце, которую вы никогда не использовали. Стоит вам только начать тренировать ее, как вскоре она разовьется. Развитие описанных в этом разделе качеств позволит вам выигрывать – всегда!

КАЧЕСТВА, ОТ КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ОТКАЗАТЬСЯ

Это те качества и склонности, с которыми вы родились. В прошлых жизнях они были полезны: действуя так, вы вы-

игрывали. И вы пришли в это воплощение с подсознательными воспоминаниями о том успехе и стараетесь использовать те же модели поведения, которые позволяли вам процветать в прошлых жизнях. Однако в данном воплощении старые шаблоны уже не актуальны (то есть они не приводят к успеху, уверенности и спокойствию). Если вы посмотрите на свою жизнь, то увидите, что эти поведенческие модели всегда подводили вас, хотя вы раз за разом действовали, исходя из них.

Эти качества сами по себе не отрицательные, но они описывают те аспекты вашего характера, которые были чрезмерно развиты в прошлых жизнях. Воплощение за воплощением вы усиливали эту часть себя, пока она не стала чрезмерной. Так что в данной жизни старые шаблоны *не будут* работать. Следуя склонностям, описанным в этом разделе, вы будете проигрывать – всегда!

АХИЛЛЕСОВА ПЯТА. ОПАСНАЯ ЛОВУШКА

Это описание ловушки, в которую вы наиболее легко попадаете, – искушение, которое столь велико, что вы поддаетесь ему и возвращаетесь к негативным склонностям прошлых жизней. Это часть вас, слишком раздутая в данном воплощении. Настолько сильный аппетит, что его невозможно утолить. Когда вы понимаете, что действуете с такой мотивацией, то лучше всего остановиться, иначе проиграете.

ЧЕГО ЭТИ ЛЮДИ ХОТЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ

В этом разделе описывается объединение мотивации прошлых воплощений и талантов этой жизни. Благодаря новым методам мы реализуем сокровенные желания и тем самым уравниваем свою личность.

В начале можно утрировать: полностью отказаться (в уме) от склонностей прошлых жизней и сосредоточиться исключительно на тех качествах, которые необходимо развивать в этой жизни. Это принцип маятника: чтобы вернуться к центру, нужно сначала сильно отклониться в сторону. В конечном счете именно через сочетание силы, наработанной в прошлых жизнях, и талантов этого воплощения мы достигаем полной реализации. Но шаблоны прошлых жизней очень сильны, и, возможно, сначала вам придется полностью уйти от них, чтобы у вас появилась возможность и энергия двигаться в правильном направлении.

ТАЛАНТЫ И ПРОФЕССИИ

Здесь приводится описание талантов, которые можно легко превратить в профессиональный успех. Для получения объемной картины в отношении профессии или призвания я рекомендую составить полную астрологическую карту.

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ АФФИРМАЦИИ

Эти примеры аффирмаций призваны растворить мешающую энергию привычек прошлых жизней и помочь обрести свободу, доступную в этом воплощении. Выберите ту аффирмацию, которая, на ваш взгляд, лучше всего выражает те качества, что вы хотите развивать. Потом в течение дня повторяйте ее в разных ситуациях, пока нужное качество не напитается энергией.

Когда эта аффирмация больше не будет оказывать на вас воздействия (это может случиться через месяц или несколько месяцев ее использования), выберите другую и экспериментируйте какое-то время с ней. Лучше всего использовать одну аффирмацию в течение определенного периода. Выберите ту, что наиболее созвучна вам на этом отрезке вашего развития.

Личность

Этот раздел описывает особенности каждой группы (характерные черты, тревоги, уникальные чувства и т. д. рожденных с Северным узлом в этом знаке). Когда речь идет о собственном опыте, нам кажется, что мы работаем с кармой только на личном, индивидуальном уровне. Однако, когда мы очищаем негативную энергию нашей жизни, все те, у кого Северный узел находится в том же знаке, также очищаются и продвигаются на пути. Энергия всей группы будет поддерживать вас в росте и обучении.

Потребности

Факторы, которые обсуждаются в этом разделе, специфичны для каждой группы и представляют собой наши истинные желания. Нам не нужно менять внутреннюю суть или обесценивать желания. Однако иногда для достижения успеха необходимо изменить подход – то, как мы добиваемся желаемого. Этот раздел описывает наши базовые потребности в безопасности, то, как мы внутренне ощущаем их, и как лучше всего реализовать их, не «отклоняясь от курса».

Отношения

В этом разделе описывается, как члены конкретной группы рассматривают отношения, их шаблоны взаимодействия с другими, препятствия и проблемы, возникающие в отношениях (особенно близких, таких как брак или партнерство).

Цели

Этот раздел посвящен тому, как представители данной группы относятся к целям – их сильные и слабые стороны в достижении желаемого. Эта информация поможет вам увидеть свои «блоки» и тем самым преодолеть внутренние препятствия в достижении внешних целей.

Целительное послание

Люди с разным положением Северного узла сталкиваются с разными вызовами в жизни, так что я написала послания, призванные исцелить основополагающее непонимание для каждой группы. В конце каждой главы представлен отрывок текста послания. Полный текст был положен на музыку, при желании его можно скачать на моем сайте¹.

Несмотря на то что каждое послание нацелено на конкретную группу, все они обладают общим возвышающим и целительным эффектом.

НЕКОТОРЫЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

Прошлые жизни/воплощения: прошлые жизни, которые вы проживали в других телах до воплощения в этом теле.

Нынешняя жизнь: жизнь, проживаемая в теле, в котором вы родились в данном воплощении.

Ранняя среда: сформированные в детстве шаблоны поведения, которые позволяли вам выживать в окружающей вас тогда среде. Эти шаблоны воспроизводят склонности прошлых жизней; по сути, это подсознательные шаблоны пове-

¹ Слова всех целительных посланий положены на музыку и целиком их можно услышать на диске «Все происходит, как должно» (Unfolding As It Should). Скачивание платное. <https://www.janspiller.com/product/cd-unfolding-as-it-should>.

дения из прошлых воплощений, которые активизируются в детстве. Очевидно, что они формируются не под влиянием среды и не среда заставляет нас вести себя таким образом. Мы уже родились с этими шаблонами.

Ахиллесова пята: самая слабая, наиболее уязвимая точка в структуре личности.

Карма: причина и следствие; мы переживаем результат своих действий.

Натив: традиционный астрологический термин, обозначающий группу людей, которыми управляет обсуждаемый знак.

Проводники: каждый из нас окружен невидимыми спутниками, которые помогают нам успешно справляться с жизненными ситуациями. Таких помощников можно назвать проводниками, ангелами-хранителями или просто голосом интуиции.

Она/Он: иногда я использую «он» или «она» для обозначения отдельного человека, но это не относится исключительно к одному или другому полу.

Северный узел в Овне и Северный узел в I доме



Обзор

КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ РАЗВИВАТЬ

*Развитие этих качеств поможет
выявить скрытые таланты:*

- Независимость.
- Самоосознавание.
- Готовность доверять своим порывам.
- Смелость.

- Конструктивный эгоизм.
- Умеренность в щедрости.
- Забота о себе.

КАЧЕСТВА, ОТ КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ОТКАЗАТЬСЯ

*Если уменьшить влияние этих склонностей,
жизнь станет более простой и радостной:*

- Привычка смотреть на себя глазами других.
- Разрушительный альтруизм.
- Стремление быть хорошим для других.
- Одержимость честностью и справедливостью.
- Созависимость: привязанность к поверхностной гармонии.
- Мышление «око за око, зуб за зуб».

АХИЛЛЕСОВА ПЯТА. ОПАСНАЯ ЛОВУШКА

Ахиллесова пята людей, у которых Северный узел расположен в Овне, – это их озабоченность справедливостью («Мое выживание зависит от того, насколько честно ведут себя со мной другие» – такая мысль свидетельствует о том,

что они встали на зыбкую почву). Эти люди очень щедры по природе, но их потребность в справедливости и абсолютной честности неутолима. Для начала им стоит быть честными с самими собой, а это значит не давать больше, чем они могут.

Ловушка, которой стоит избегать рожденным с Северным узлом в Овне, – это бесконечная погоня за идеальным, преданным партнером («Если бы я только встретил идеального партнера, то был бы абсолютно счастлив»). Но это чувство полной удовлетворенности, к которому они стремятся, можно достичь только самостоятельно. Оно не может быть побочным продуктом отношений, каким бы прекрасным ни был партнер.

Краткое заключение: они никогда не получают достаточно одобрения от других, чтобы полностью проявить себя. В какой-то момент им придется рискнуть и заняться тем, что важно для них. Ирония состоит в том, что как только люди с Северным узлом в Овне начинают следовать своим путем, в их жизни появляются те, кто их поддерживает.

ЧЕГО ЭТИ ЛЮДИ ХОТЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ

Люди с Северным узлом в Овне хотят испытывать подлинное счастье, гармонию, им нужна справедливость и поддержка любимого партнера. Чтобы достигнуть этого, они сначала должны стать партнером самим себе. Узнавая себя, эти нативы начинают заниматься тем, что приносит им радость и пи-

тает их, так что они чувствуют себя сильными и уверенными. Когда они начнут более справедливо относиться к самим себе, то почувствуют тот баланс, к которому так стремятся. Только после этого они смогут установить здоровые отношения, в которых два человека равно делятся друг с другом, не чувствуя себя при этом опустошенными.

ТАЛАНТЫ И ПРОФЕССИИ

Этим людям надо научиться «заниматься своим делом» и следовать собственным порывам, не позволяя другим ограничивать их. *Именно они – лидеры, первооткрыватели, пионеры.* Им нужна такая профессия, которая даст им возможность следовать своим природным склонностям. Они успешны в профессиях, в которых требуется инициативность и независимость: например, хирург или предприниматель.

С прошлых жизней у этих нативов есть дар воспринимать точку зрения других и дипломатично договариваться о справедливости для каждого. Они могут использовать эту врожденную способность, чтобы добиться успеха! Однако в профессиях, в которых ведение переговоров – основная цель, они обычно менее сильны, чем тогда, когда ведут переговоры ради достижения личных целей.

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ АФФИРМАЦИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СЕВЕРНЫМ УЗЛОМ В ОВНЕ

- Когда я доверяю себе и следую своим порывам, все выигрывают.
- Прежде чем оказывать поддержку другим, я должен научиться заботиться о себе.
- Я могу помочь другим, стараясь быть собой.
- Совершенно нормально *не быть* все время хорошим.
- Чувство равновесия и силы приходит из честности с самим собой.

Личность

ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ

В течение многих жизней люди с Северным узлом в Овне помогали другим, и у них есть к этому природная склонность. В прошлых воплощениях они были домохозяйками, секретарями, советниками и помощниками. Они служили незримой поддержкой для окружающих. Благодаря им другие становились сильнее и значительнее, потому что эти нативы отдавали им все свои силы и положительную энергию. Также люди с Северным узлом в Овне провели много воплощений в качестве «домохозяев» и привыкли полностью сливаться с энергией окружающих.

В течение многих жизней, когда они успешно поддерживали других, эти нативы развили невероятную восприимчивость и чувствительность. Их инструментами были любовь, слова одобрения и поощрения, уверенность в том, что их партнер выйдет победителем из любой ситуации. Они полностью сосредотачивались на другом человеке. Каждый раз, когда они видели, что их партнеру не хватает уверенности или нужна поддержка, они тут же приходили на помощь – их никогда не нужно было просить дважды. Они чувствительны к потребностям окружающих и готовы на все, чтобы услу-

жить им. Люди с Северным узлом в Овне развили невероятно любящий и щедрый дух. Они привыкли отдавать, быть «командным игроком» и поддерживать других, не думая о себе.

Однако в прошлых жизнях для такой щедрости у них был скрытый мотив: они были частью команды, и если у их партнера все было хорошо, это гарантировало и их выживание. Поддерживая благополучие другого человека, эти нативы обеспечивали себе его расположение и щедрость. Они отказывались от личных потребностей, чтобы полностью посвятить себя другому, – все было сосредоточено на том, чтобы их партнер был сильным и довольным.

В прошлых жизнях такой подход работал очень хорошо, но в нынешнем воплощении он уже не столь эффективен. Посвящая себя полностью поддержке других, люди с Северным узлом в Овне отказываются от своей идентичности. В этой жизни их задача – получить доступ к собственной силе. Вот почему каждый раз, когда они молча надеются, что партнер придет им на помощь, их ждет разочарование. На самом деле, это идет им на пользу, потому что, полагаясь на других, они лишают себя возможности почувствовать собственную силу. Так что теперь, когда эти нативы отказываются от своей идентичности во имя служения другим, они проигрывают, так как не получают ничего взамен. Теперь их задача – открыть себя заново.

СЛАБАЯ САМОИДЕНТИЧНОСТЬ

Люди с Северным узлом в Овне столько жизней поддерживали личность *других*, что в этом воплощении у них нет четкого понимания того, кто же они сами. На энергетическом уровне им не хватает ощущения «я». Когда рождается ребенок, в его ауре есть полоса под названием «идентичность». Она действует как щит против сильной энергии других. Благодаря ей люди могут плотно взаимодействовать, не причиняя друг другу вреда.

Например, Билл, встретив Сью на улице, может сказать: «Привет, Сью!» – и за этим приветствием будет стоять огромная энергия. Сью радостно отвечает, они с удовольствием общаются, а потом расходятся, при этом каждый остается таким, каким был. Но если Билл встречает человека с Северным узлом в Овне и с той же энергией говорит: «Привет, Джим!», то последнего просто сносит! Его переполняет эта энергия. Из-за слабости полосы «идентичности» в ауре людей с Северным узлом в Овне эти нативы очень восприимчивы и легко поддаются влиянию настроения и идей окружающих. Им обязательно нужно помнить о необходимости усиливать *самоосознание*.

Эти люди могут даже примерять чужие идентичности. Обычно они легко копируют акцент и бессознательно воспроизводят манеры других людей, даже если провели с ними

немного времени. Для них так важна гармония, что они пытаются угодить всем и каждому. Один из побочных эффектов их восприимчивости – то, что любовь в них разгорается с невероятной легкостью. Поскольку их ощущение идентичности не развито, они легко испытывают чувство единства, когда соприкасаются с другими.

В этом воплощении люди с Северным узлом в Овне должны развивать ощущение своей идентичности. Поскольку у них нет никакого стереотипа о собственном «я», они открыты и потому могут найти свою подлинную суть. Их естественные порывы указывают на их идентичность, и она усиливается через их действия.

Этим людям нужно довольно много времени, чтобы узнать себя. Они должны находить время на разговор с собой каждый день. Их первоочередная задача – выяснить, кто они. Потом им надо научиться сохранять свои границы во взаимодействии с другими. Это происходит постепенно. Процесс открытия собственной природы не может быть мгновенным, и наибольшего прогресса люди с Северным узлом в Овне достигают, когда начинают уделять больше внимания самим себе.

ЛЮБЯЩИЙ НАСТРОЙ

В предыдущих воплощениях люди с Северным узлом в Овне накопили огромные запасы любви. Они многое знают

про отношения и в прошлом получали любовь и признательность в ответ на свою помощь другим. Таким образом, они пришли в эту жизнь с ощущением, что их любят. И они излучают эту любовь практически на каждого, кого они встречают.

У этих нативов есть способность замечать не только недостатки других, но и их любящие качества. Они видят подлинную суть окружающих и чувствуют ее. В таком состоянии они испытывают эйфорию, потому что ценят и отдают должное славе, силе, энергии, свету и жизни в другом человеке – и это заставляет их чувствовать себя невероятно любящими! Их задача в этой жизни – увидеть такую же красоту в самих себе.

Но хотя рожденные с Северным узлом в Овне открытые и любящие, они начинают злиться, если другие вторгаются в их пространство. Когда проявляется «не столь любящая» часть их натуры, они испытывают чувство вины. Но темная сторона – часть человеческой природы. Эти нативы должны научиться работать с обоими видами энергий. Любящая энергия – основа их личности, но настроение иногда меняется, как и у всех нас. Их задача – быть собой.

Желание людей с Северным узлом в Овне отдавать – правильное, но если при этом они будут чувствовать себя опустошенными, это приведет в лучшем случае лишь к поверхностной гармонии. Каждый раз, когда они начинают уделять слишком много внимания внешнему миру, отдавая должное

другим и забывая о собственной ценности, в них просыпаются «внутренние демоны». И когда проявляется их темная сторона, им совсем не хочется общаться с другими: ведь сейчас они не похожи на готовых всегда оказать поддержку любящих людей, которыми, как им кажется, они должны быть. Так что в такие времена они начинают испытывать чувство вины и предпочитают одиночество.

На самом деле, когда проявляется их темная сторона, это хороший знак. Так требует внимания та часть их личности, которой они пренебрегали. Когда эти нативы направляют внимание внутрь, начинают осознанно любить себя, замечать свою красоту и заботиться о себе, демоны исчезают. Поэтому люди с Северным узлом в Овне должны регулярно сосредотачиваться на себе и оказывать себе поддержку. Тогда они смогут взаимодействовать с другими, сохраняя ощущение внутренней силы и гармонии.

ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

ГАРМОНИЯ, А НЕ САМОПОЖЕРТВОВАНИЕ

Поскольку в течение множества прошлых жизней люди с Северным узлом в Овне служили поддержкой другим, они очень подвержены влиянию окружающих. Эти нативы наме-

ренно включают другого человека в поле своего внимания и могут почувствовать его даже малейшую неудовлетворенность. Они привыкли сосредотачиваться на том, чтобы сделать своего партнера счастливым, и оттого быть счастливы сами.

Это отлично работало в прошлых жизнях, однако в данном воплощении ситуация иная. В их личной «батареике» осталось слишком мало «заряда», и они уже не могут заряжаться счастьем других людей. Теперь люди с Северным узлом в Овне должны сосредоточиться на развитии своей идентичности и подзарядке собственной «батареи».

Эти люди все время стараются успокоить других и говорят то, что необходимо для сохранения мира. Они считают, что так служат другим. Но это лишь временное решение. Однако отношения, основанные на идентичности и целостности двух людей, будут гораздо эффективнее и прочнее.

Люди с Северным узлом в Овне так чувствительны к окружающей атмосфере, что в отношениях нередко делают основной упор на поддержание гармонии. Она действительно необходима им для счастья, но они попадают в неприятности, когда ставят свое личное равновесие в зависимость от других. Так бывает, когда они стремятся сохранить мир во что бы то ни стало: «Если ты счастлив, то и я счастлив». Эти нативы считают, что, если они подстраиваются под партнера, тот должен с готовностью поступать так же. Они не понимают, почему другие не прилагают усилия для того, чтобы

поддерживать гармонию, и часто им кажется, что идет игра в одни ворота. Поддержание гармонии в отношениях может стать для них источником постоянной заботы.

Но в этой жизни эта привычная стратегия не работает. На самом деле такая привычка может поработить обоих: партнер теряет свою самостоятельность, его гармония начинает зависеть от человека с Северным узлом в Овне. Тот, в свою очередь, берет на себя задачу сохранения гармонии любой ценой. В таком случае отношения могут превратиться в бремя.

Этим нативам необходимо обратить внимание на себя. Какие занятия дарят им ощущение внутренней гармонии? Если они потеряли ее, то как могут снова обрести? Они хотят быть хорошими для всех, а «хорошие люди не огорчают других». Из-за этого синдрома «мира любой ценой» они пренебрегают собой, что, по сути, является одним из проявлений нечестности. Их мотивация – любовь, но любовь без честности ведет к обидам и огорчениям.

В течение многих воплощений люди с Северным узлом в Овне помогали окружающим достигать их целей, и сейчас поддержать другого означает для них делать то, что хочет другой. Ради удовлетворения потребностей партнера они жертвуют тем, что необходимо для счастья *им самим*. В этом воплощении они должны переосмыслить значение слова «поддержка». Нельзя отдавать больше, чем у тебя есть. Эти нативы любят энергию щедрости, но если при этом они

начинают испытывать дискомфорт, это лишь вредит отношениям. Разбрасываясь внутренними запасами энергии, они разрядят свою «батарею» и все от этого только проиграют. Такие люди должны доверять себе. Когда они испытывают внутреннее сопротивление при мысли о поддержке другого, это значит, что надо отступить и позаботиться о себе.

Им необходимо осознать себя как отдельную личность. Когда они вливают свою энергию в поле отношений (вместо того, чтобы отдавать ее другому человеку как отдельной личности), в лучшем случае они создают только временную гармонию. Так происходит, потому что они вкладывают энергию в то, чего на самом деле не существует. Отношения не существуют в физической реальности – это энергетическая связь между двумя людьми, и энергия постоянно колеблется в зависимости от их настроения и переживаний.

Гармоничные отношения возникают тогда, когда оба партнера сильны и довольны собой. Люди с Северным узлом в Овне проигрывают, когда постоянно пытаются служить поддержкой другому и манипулируют энергией в отношениях. Однако, когда они поощряют независимость и индивидуальность, поддерживая партнера в его стремлении быть сильной и отдельной личностью, – они выигрывают, потому что в ответ другой будет вести себя так же: поддерживать независимость и индивидуальность людей с Северным узлом в Овне.

УЧАСТИЕ, А НЕ ИЗБЕГАНИЕ

Люди с Северным узлом в Овне так долго служили поддержкой другим, что сейчас очень восприимчивы к настроению окружающих. В данном воплощении эта привычка может приводить к истощению. Да, кажется, что между этими нативами и другими людьми есть какая-то граница, но она едва различима. В действительности они полностью погружаются в энергетическое поле партнера и отношения становятся созависимыми.

Иногда, понимая, что все закончится опустошением, эти нативы отстраняются: кажется, что они вовлечены в процесс, но на энергетическом уровне это не так. Они по-прежнему говорят «привет» и проявляют вежливость, но энергетически не взаимодействуют с другими. Однако когда люди с Северным узлом в Овне полностью исключают себя из взаимодействия, это приводит к другой крайности – чрезмерному возбуждению. Они начинают «лезть на стены» из-за *избытка* энергии.

Для этих людей две стороны одной медали – опустошение и чрезмерное возбуждение – это отказ от взаимодействия с происходящим в настоящий момент. Они либо отдали слишком много и чувствуют опустошение, либо впитали энергию других, отдав слишком мало, и теперь испытывают перегрузку. Обе реакции – побочный результат отсутствия прочного

ощущения «я». Ключ в том, чтобы принимать энергию, но при этом не позволять ей полностью поглотить себя. Рожденным с Северным узлом в Овне необходимо помнить о своей силе и осознавать, сколько они могут отдать без ущерба для себя.

Люди с Северным узлом в Овне часто стараются работать в рамках общего энергетического поля (своего и другого человека) – они подключаются к энергии партнера и добавляют тот компонент, который необходим для поддержания гармонии. Им нравится так поступать, это их способ проявить любовь. Но у них может быть и другой мотив: попытка избежать необходимости быть отдельной личностью. Так эти нативы вроде бы участвуют в общем потоке, но при этом не проявляют себя. У них есть страх признания, который на самом деле не что иное, как страх признания самого себя.

Поскольку люди с Северным узлом в Овне так чувствительны и уязвимы, они боятся, что реакция окружающих эмоционально раздавит их. Да, приятно, когда люди положительно реагируют на твои положительные качества, но эти нативы боятся реакции на негативные качества. Они не хотят смотреть в лицо своим «демонам», боятся быть собой, боятся возможных последствий этого, так что предпочитают не проявлять свою индивидуальность.

Однако беспокойство о том, как их будут воспринимать другие, служит серьезным фактором только тогда, когда люди с Северным узлом в Овне стараются смотреть на себя гла-

зами других. В прошлых жизнях такой подход позволял им корректировать свое поведение так, чтобы наиболее эффективно поддерживать другого. Однако постепенно, в течение многих жизней, их привычка «подстраиваться» уничтожила их личность. В этом воплощении им не следует смотреть на себя глазами другого, так как это мешает им сформировать свою идентичность.

НЕРЕШИТЕЛЬНОСТЬ

СОМНЕНИЯ

Когда люди с Северным узлом в Овне принимают решение идти в заданном направлении, им иногда довольно сложно двигаться по прямой! Они начинают задаваться вопросом: то ли это, чего они хотят, и погружаются в изучение всевозможных факторов. На то, чтобы окончательно определиться с направлением движения, может уйти очень много времени.

Это происходит примерно так. Они принимают решение и сообщают об этом своим друзьям, а потом их начинают мучить сомнения. Например, они говорят: «Я хочу написать приключенческий роман». Потом думают: «Хотя мне нравятся и другие жанры». Они пытаются прийти к решению

и в какой-то момент чувствуют: «Да, это оно!» Но где-то в глубине души все равно сомневаются: «Нет... кажется, не оно» – и снова впадают в нерешительность.

Когда люди с Северным узлом в Овне все-таки принимают решение, они без труда могут обосновать его. Они способны посмотреть на любое решение с разных сторон. Однако это может увести их в сторону от истины. Например, они приходят к какому-то решению, но при этом думают: «Хорошо, я хочу, чтобы все было честно, так что я взгляну на это с другой точки зрения». Это запутывает их, и они больше не понимают, чего в действительности хотят.

В этой жизни люди с Северным узлом в Овне должны развивать целеустремленность. Им не стоит взвешивать все факторы, они должны научиться следовать своему первоначальному импульсу – просто чтобы посмотреть, куда это приведет! Они выиграют, если будут принимать решение, основываясь на спонтанном ощущении внутреннего вдохновения, а потом направлять всю силу своего интеллекта на то, чтобы воплотить порыв в жизнь. Это эксперимент. Позже, если у них исчезнет ощущение «правильности» направления и их воодушевит что-то другое, они могут ответственно «подчистить хвосты» и двигаться дальше. Северный узел в Овне – это жизнь новых начинаний, так что естественно, что решения будут меняться.

На самом деле, данное воплощение не для того, чтобы принимать решения, что обычно подразумевает рассмотре-

ние двух точек зрения и поиск компромисса. Вместо того чтобы быть «рефери», люди с Северным узлом в Овне должны транслировать определенную точку зрения! Вот почему им всегда стоит обращать внимание на свои первые порывы: это приведет их к правильным решениям. Тогда уверенность и радость вернутся в их жизнь, и это станет благословением для каждого.

Главное препятствие для такой целеустремленности заключается в том, что эти нативы способны по достоинству оценить любое решение. Благодаря прошлым воплощениям, когда они были сильно вовлечены в жизнь других, они привыкли ценить красоту во всем и всех, кроме себя. Поскольку они не знают собственных вкусов, им сложно выбрать что-то одно и сказать: «Вот оно!»

Чтобы научиться чувствовать свои предпочтения, они могут использовать визуализацию. Например, если спросить у них про любимый цвет, они, вероятно, не смогут сразу ответить. Но если они мысленно представят цвета и настроятся на то, какой отклик те в них вызывают, то обнаружат свои предпочтения.

Когда людям с Северным узлом в Овне необходимо принять решение, они часто чувствуют, какой выбор правильный. Но иногда им приходится принимать решение прежде, чем они осознают свой первоначальный импульс. И, опять же, в этой ситуации может помочь визуализация. Им надо представить, как они выбирают один из вариантов, и при-

смотреться к своим ощущениям. Если это важный вопрос и у них нет мгновенной ответной реакции, следует уделить визуализации столько времени, сколько понадобится для принятия правильного решения.

СТРАХ ОСУЖДЕНИЯ

Если люди с Северным узлом в Овне позволяют другим участвовать в принятии решений, они утрачивают связь с собой и остаются неудовлетворенными независимо от результата. В прошлых жизнях они были частью команды и им надо было советоваться с другими, чтобы результат шел на пользу отношениям. Но в этой жизни, если они хотят развиваться как личность, им лучше спросить себя: «Какие чувства вызывает у меня это решение?»

Когда эти нативы делятся планами с окружающими, они оказываются уязвимы перед их оценкой. Если другой не согласен с их выбором, они думают: «Возможно, я принял неправильное решение». Так что им лучше держать свои устремления при себе, понимая, что по мере развития ситуации принятые решения будут меняться.

Поскольку люди с Северным узлом в Овне подвержены влиянию окружающих (особенно тех, кого они уважают), они склонны доверять суждениям других больше, чем своему чутью. Но в этой жизни им надо научиться отстаивать свое мнение – это связано не столько с тем, чтобы всегда

быть правым, сколько с познанием самих себя!

Эти нативы боятся, что окружающие резко осудят их, если они примут решение, не основанное на здравом смысле. Они видят, как другие руководствуются логикой, и поэтому, действуя под влиянием порыва, считают свой выбор необоснованным. Однако им стоит следовать своим импульсам, в то время как некоторым другим нативам лучше полагаться на логику. В случае людей с Северным узлом в Овне решения, основанные на первоначальном порыве, оказываются самыми верными, а здравый смысл они могут использовать для того, чтобы воплотить их в жизнь.

Если люди с Северным узлом в Овне оказываются перед необходимостью выбора и их чутье молчит, то совершенно нормально *не* принимать решения. Возможно, сейчас не время делать выбор или просто у них в этом вопросе действительно нет предпочтений. Тогда можно просто сказать: «Я не знаю».

Эти нативы наиболее комфортно чувствуют себя в ситуации, когда другая точка зрения уже озвучена. Тогда они могут согласиться или не согласиться с ней. Им страшно первыми высказывать свое мнение. Но в этом воплощении их задача – предлагать новаторские идеи, которые возникают, казалось бы, из ниоткуда! Люди с Северным узлом в Овне *прекрасно умеют* поддерживать чужое решение, но сейчас им надо научиться чувствовать, куда *они сами* хотят идти, высказывать *свои* идеи и отстаивать их. В этой жизни они –

первопроходцы!

Потребности

УКРЕПЛЕНИЕ ИДЕНТИЧНОСТИ

Поскольку в прошлых воплощениях люди с Северным узлом в Овне жертвовали собой и своими интересами ради других, в эту жизнь они входят без врожденного ощущения идентичности. И их первостепенная задача – заново открыть и укрепить ощущение «я». В детстве их самоощущение строится преимущественно на том, как их видят другие. Они могут соглашаться с этим видением или полностью отвергать его. В любом случае, это не *их* идентичность – это реакция на представления о них *других* людей. Для того чтобы встать на путь самопознания, они должны спросить себя: «Кто я вне проекций других?» Они найдут ответ, если только заглянут внутрь себя.

ПОНИМАНИЕ СЕБЯ

Этим нативам стоит регулярно «сверяться» с собой. Теряя связь с собой, они часто впадают в крайности. Им кажется, что они всегда должны любить, поддерживать и жертвовать собой. Таким образом они подавляют ту часть себя, ко-

торая не может все время соответствовать их ожиданиям, и это приводит к внутреннему напряжению.

Люди с Северным узлом в Овне стараются всегда поддерживать других, но если они ударяются в крайность, это пробуждает тьму внутри них. Если они пристальнее взглянут на нее, то увидят, что это другая, более жесткая часть их личности, которой они не позволяют проявляться. Это часть их янь – мужского аспекта. Эти нативы подавляли ее в течение стольких прошлых жизней, что сейчас она не объединена с другими чертами личности. Так что она может проявляться очень интенсивно, что приводит людей с Северным узлом в Овне в смущение и заставляет думать: «Откуда *это* вообще во мне взялось?»

Лучшее решение для них – сохранять внутренний баланс. Им надо оставаться в своем энергетическом поле и осознавать все, что происходит внутри них. Тогда, ощутив расстройство, они смогут просто сказать: «Я почему-то расстроился!» Задача этих людей – просто быть собой. Поначалу им может быть не очень комфортно. Но они должны верить: поскольку в основе их мотивации лежит любовь, что бы ни происходило – будет правильно.

Люди с Северным узлом в Овне должны научиться брать на себя ответственность, следовать своим желаниям и становиться самодостаточными. Когда у них возникает порыв сделать то, что, как они знают, принесет им чувство удовлетворения, они должны последовать ему. Благодаря самоочи-

щению, достигнутому в прошлых жизнях, они могут быть уверены, что их порывы указывают направление, в котором необходимо двигаться, и не причинят вреда другим. Их задача – следовать своей первой реакции, первому представлению о том, как лучше всего поступить в конкретной ситуации, и отбросить любое сопротивление со стороны эго. Таким образом они смогут поддерживать отношения, основанные на осознании себя как личности и готовности брать на себя ответственность.

Поскольку люди с Северным узлом в Овне не обладают врожденным пониманием важности самодостаточности, то и не осознают, насколько другие ценят это качество. Они могут столкнуться с негативной реакцией, если начнут помогать тому, кто не просил об этом. Эти нативы входят в энергетическое поле другого человека и обнаруживают его чувства или мысли. Отлично, если они будут осознавать потребности других, но им также нужно понять, что у всех есть личные границы, включая их самих. Когда они начинают уважать самодостаточность других, они начинают ценить ее и в себе.

Люди с Северным узлом в Овне склонны осуждать других, когда видят, что те проявляют заботу по отношению к самим себе. Они осуждают такое поведение и считают других эгоистичными и равнодушными. Но забота о себе – именно то, чего не хватает этим нативам! Им не нравится это качество в других, потому что они не заботятся о себе. Замечая «эгои-

стичность» в других, они могут вспомнить о необходимости обратить внимание на собственные нужды. Им нужно уделять внимание себе, пусть даже сперва они будут впадать в крайности.

Для начала они могут каждый день проводить 30–40 минут наедине с собой. В уединении, безо всякого вмешательства внешнего мира выпить чашку чая и распланировать свой день, сделать запись в дневнике, почитать вдохновляющую книгу или просто посидеть в тишине, предаваясь размышлениям. Смысл в том, что это *их* время, в это время они – самые главные. Если люди с Северным узлом в Овне найдут полчаса для себя, то потом будут готовы подарить другим целый день. Им надо попробовать направлять внимание на дыхание, чтобы лучше почувствовать свое тело. Когда они проводят время с другими, им следует время от времени делать глубокий вдох, чтобы заново осознать свои границы.

Рожденные с Северным узлом в других знаках должны научиться в этой жизни альтруизму. Но люди с Северным узлом в Овне и так все знают про альтруизм – в этой жизни им надо научиться *эгоистичности*.

Когда они помнят о своих потребностях, это идет на пользу всем. Это нелогично, но практично. Они боятся просто быть собой из страха навредить другим, но на самом деле так они помогут другим на гораздо более глубоком уровне. Людям с Северным узлом в Овне необходимо действовать, исходя из соображений своего удовольствия, и смотреть, как

все получается. Для них пришло время взять на себя ответственность за личное счастье.

ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗНАНИЯ

С прошлых жизней люди с Северным узлом в Овне привыкли помогать другим, поддерживать их идеи и воплощать чужие проекты – так что они знают, что такое «энергия завершения». Однако в данном воплощении их задача – все *начинать*. Они должны запускать процесс, а потом позволить другим завершить его. Если другие не приходят на помощь, надо взять всю ответственность на себя. Но если окружающие все же оказывают поддержку, задача людей с Северным узлом в Овне – принять ее и перейти к следующему проекту.

Иногда эти нативы не хотят отдавать свои проекты другим, потому что боятся лишиться признания. Им кажется, что, если кто-то другой тоже может справиться с задачей, это умаляет их ценность. Они также беспокоятся, что другие возьмут бразды правления в свои руки. Они спрашивают себя: «И что же тогда делать? В чем заключается *моя* задача? В чем *моя* важность?»

Эти реакции – результат болезненного непонимания, которое возникает у людей с Северным узлом в Овне, когда они полностью сливаются с окружающими. Им необходимо отделиться от других, чтобы ясно увидеть роль каждого. То-

гда они поймут, что их задача – предложить идею, и пусть другие занимаются ее реализацией.

Иногда их желание признания становится таким сильным, что они отвергают созидательную энергию тех, кто мог бы улучшить их идею и сделать ее более эффективной. Если предложение людей с Северным узлом в Овне действительно имеет потенциал, оно притянет желающих оказать поддержку и тогда у каждого будет возможность сделать свой уникальный вклад. Если люди с Северным узлом в Овне хотят, чтобы их идеи реализовались, им нужно признавать таланты других людей.

Иногда люди с Северным узлом в Овне так озабочены получением признания, что стараются преуменьшить вклад других. Они хотят, чтобы все лавры достались им. Разумеется, в этом случае им придется взять на себя ответственность и выполнить всю работу самим, так что многие идеи так никогда и не воплотятся в жизнь. Им надо понять: самое важное – чтобы их идея получила признание, ее реализовали и о ней узнала максимально широкая аудитория. Для этого им надо принять помощь других.

Для рожденных с Северным узлом в Овне это означает смену ролей: они лидеры, но им нужно позволить другим поддерживать их и продвигать их идеи.

Так как их задача в этой жизни – развивать свою идентичность, то стремление к признанию – это отчасти попытка утвердить свое чувство «я». Однако мотивация определяет

результат. Если их мотивация – чувство удовлетворенности и самопознание, тогда они окажутся в выигрыше. Если же они движимы желанием получить признание, то их чувство личной значимости по-прежнему зависит от отклика других. Они должны понять: им не нужно признание других, чтобы воздать себе должное. Ирония состоит в том, что, если эти люди откажутся от полного контроля и начнут признавать таланты помощников, те с большей радостью будут вкладываться в проект и весь он будет пронизан любовью. Никто другой не может выполнить работу людей с Северным узлом в Овне: они выдвигают главные идеи, на которые опираются все остальные.

ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Людам с Северным узлом в Овне необходимо упорядоченное, стабильное существование, чтобы они могли делиться своей любовью со всем миром. Ключ в том, чтобы отпустить составленные представления о том, как должна проявляться любовь. Ограничивая себя в выражении этого чувства и пытаясь соответствовать стереотипам о любви (гармоничная, мягкая, чувствительная, заботливая, щедрая, сострадательная и т. д.), они упускают возможности, ведь любовь выходит за пределы любых определений. Если ребенок переходит улицу и на него несется машина, вы схватите его за руку и резко дернете к себе. И это будет проявлением люб-

ви.

Эти люди уже знают, что только любовь реальна, а все остальное – иллюзия. И они учатся доверять своим порывам как правильному выражению любви в данной ситуации. Когда эти ребята чувствуют признательность, они выражают свою *суть*. Однако им необходимо заземлиться в этой энергии, чтобы ощущать уверенность и не позволять другим помыкать собой.

Люди с Северным узлом в Овне испытывают потребность разделять чувство любви с окружающими. Но перед ними стоит задача сохранить собственную целостность. Ирония в том, что, просто будучи собой, они смогут пробудить чувство любви в других. Для этого им нужно отказаться от попыток манипулировать своим образом в глазах окружающих и просто быть такими, какие они есть. Поначалу это кажется сложным и им постоянно приходится напоминать себе об этой новой задаче. Но в конечном счете они смогут честно и бескорыстно взаимодействовать с окружающими, только если будут верны себе.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Один из методов, который позволяет этим людям оставаться самими собой, – это осознание своего тела. Они должны позволить своему телу быть естественной границей своего «я». У них есть склонность «проникать» в сознание дру-

гих людей и утрачивать собственный центр. Так что этим людям стоит регулярно практиковаться в том, чтобы быть более заземленными и переживать ощущение равновесия и гармонии, в котором они нуждаются.

Упорядоченный режим важен для них, это способ сверяться с собой каждый день. Речь идет о чем-то очень приземленном: с утра заправить постель, сварить кофе, открыть шторы, сделать гимнастику, помедитировать, приготовить полезный завтрак, погулять с собакой. Они же обычно в первый день заправляют постель, на второй день – частично заправляют, на третий вообще этого не делают, на четвертый – как получится!

Непоследовательность и отсутствие распорядка подрывают их личную силу, так что для них очень важно соблюдение режима. Кроме того, у них может быть еженедельный ритуал: раз в неделю ходить в храм, встречаться с одними и теми же друзьями за ужином. Это будет противодействовать их склонности воспринимать себя жертвой хаоса жизни, даст им чувство упорядоченности и вытекающую из него дисциплину. Распорядок помогает им усилить ощущение своей идентичности, и благодаря ему они перестают бездумно погружаться в поле энергии и сознания окружающих.

Однако люди с Северным узлом в Овне презируют режим, и у них есть на то основания. В прошлых жизнях наличие четкого распорядка дня делало их менее гибкими и мешало оказывать поддержку другим тогда, когда те в ней нужда-

лись. Они не формировали свой распорядок – не упорядочивали свою жизнь, чтобы было легче приспособиться к потребностям окружающих. Но в этом воплощении им будет полезно установить режим дня, и пусть другие приспособляются к *ним*. Кроме того, наличие своего распорядка не дает им погрузиться в чужую рутину. Дисциплина, которая возникает в результате этого, укрепляет их: она пробуждает в них воина, и им это очень нравится!

Еще один эффективный способ развить ощущение «я» – это исследование своих хобби и талантов. Когда люди с Северным узлом в Овне посвящают время своим интересам, отдельным от основных отношений, их личность расцветает. Им нужно развивать свои таланты, постоянно применяя их: главное, делать то, что приносит чувство глубокого удовлетворения. Например, если у них есть способности в области живописи, они могут посещать художественные занятия. Если эти люди музыкальны, то пусть берут уроки музыки. Если им нравится танцевать, можно пойти на занятия танцами или просто регулярно бывать на дискотеках с партнером или друзьями.

ВНУТРЕННЯЯ ДИСЦИПЛИНА

В случае людей с Северным узлом в Овне ощущение заземленности невозможно без внутренней дисциплины. Все, что идет им на пользу, требует дисциплины: проводить еже-

дневно какое-то время в уединении, следовать распорядку и почаще вспоминать о необходимости ценить себя.

Вот один из методов, который поможет таким людям практиковать дисциплину и сверяться с собой: им надо осознать личные пищевые привычки. Смысл в том, чтобы перестать есть бездумно (из скуки или для того, чтобы справиться с эмоциями). Люди с Северным узлом в Овне должны замечать, когда они голодны, а потом им надо выяснить, что бы они хотели съесть. Для этого можно использовать визуализацию. Представив, как они съедают, например, ложку салата, им следует обратить внимание на реакцию тела. Если они визуализируют, как едят суп, или сэндвич, или фрукт, или пюре, – то почувствуют, как на это реагирует их тело.

Люди с Северным узлом в Овне настолько чувствительны, что им достаточно представить еду и их тела на нее отреагируют. Эти нативы могут выбирать блюда в зависимости от того, как хотят себя почувствовать в данный момент. Но они настолько «утратили связь» с собой, что этот процесс может поначалу оказаться непростым. Возможно, придется поработать над этим. Но когда все получится, они испытают огромное удовлетворение и укрепят связь со своей природой.

Самодисциплина – это не наказание, а практика. Она включает в себя усиление мышцы под названием «умение взять на себя ответственность» и регулярное выполнение тех действий, которые развивают силу, здоровье и благополучие.

Эти люди могут использовать внутреннюю дисциплину как инструмент для раскрытия своей личности и пробуждения внутреннего воина.

Открывая для себя, кто они есть, люди с Северным узлом в Овне позволяют возникнуть новой сущности на духовном уровне. Однако иногда отсутствие четко определенной идентичности они могут обратить себе на пользу, например, в борьбе с вредными привычками. Вот простой способ практиковать внутреннюю дисциплину – просто нужно заново открыть свою идентичность. Поскольку у таких людей нет жестких, заранее сформированных представлений о самих себе, то, меняя идентичность в собственном уме, они могут привнести здоровые изменения в свою жизнь. Например, один мой клиент с Северным узлом в Овне в юности не курил, но за пять лет до встречи со мной превратился в заядлого курильщика. А однажды он отказался от этой привычки, не испытав никаких побочных эффектов или синдрома отмены. Он просто «вспомнил, что он не курильщик»!

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОБСТВЕННОГО ЦЕНТРА

ОТНОШЕНИЯ КАК ЦЕНТР

Люди с Северным узлом в Овне в течение стольких жиз-

ней отождествляли себя с другими, что стали путать свой центр – внутреннее ощущение «я» – с центром своего партнера. Они гиперовосприимчивы к настроению партнера, поскольку другой человек, по сути, стал их центром. И поэтому, если партнер несчастлив или неудовлетворен, человек с Северным узлом в Овне почувствует это. Он готов потратить все свои силы и энергию, стараясь сделать другого счастливым, лишь бы ничто не нарушало собственное ощущение благополучия.

Проблема в том, что никто не может брать на себя такое обязательство – сделать другого счастливым. Мы можем лишь «ублажать» партнера, делая то, что временно изменит его настроение. Но для того чтобы он был счастлив, его необходимо умамливать постоянно. А этот метод не подходит людям с Северным узлом в Овне в этой жизни.

На самом деле, необходимое им развитие произойдет быстрее, если они перестанут считать, что их выживание зависит от отношений с партнером. Они должны научиться независимости. Однако, несмотря на свою восприимчивость, эти нативы часто пребывают в блаженном неведении относительно других людей: что их мотивирует, к чему они стремятся и что именно считают успехом. Иногда люди с Северным узлом в Овне смотрят на других (и на себя) очень поверхностно, замечая только насущные потребности и желания. Этого им достаточно, чтобы манипулировать настроением партнера для поддержания поверхностной гармонии.

Эти нативы часто разочаровываются в людях, потому что по-настоящему их не знают.

Во многом люди с Северным узлом в Овне вообще не взаимодействуют с партнером – они взаимодействуют с *отношениями*. Это не очень-то помогает расти их партнеру или им самим. Отношения не могут развиваться, если не развиваются оба партнера. В таком случае, сколько бы времени и сил они ни вкладывали в отношения, это никогда не окупается. Так что им лучше исследовать потребность в автономии и индивидуальном выражении – как свою, так и партнера.

Поощряя и вдохновляя другого человека на самостоятельное достижение результата, они освобождают и партнера, и себя и могут развиваться в желаемом направлении.

Кроме того, когда люди с Северным узлом в Овне сосредотачиваются на отношениях, а не на партнере, они не могут по-настоящему оценить его личность. Если эти нативы верят в способность своего партнера быть самодостаточным, они могут побудить его использовать личную силу, вместо того чтобы постоянно умашивать его, ободрять или брать на себя его работу. Это позволит им пристальнее взглянуть и на *себя*, увидеть свою силу и следовать своим порывам, что приведет к развитию и росту.

ЧЕСТНОСТЬ И САМОУТВЕРЖДЕНИЕ

Люди с Северным узлом в Овне озабочены справедливо-

стью и честностью. Когда им что-то кажется несправедливым, они слетают с катушек. Им хочется, чтобы мир и другие люди соответствовали их жестким стандартам. Они думают: «Если я честно поступаю с другими, то другие должны так же поступать со мной». Эти люди искренне хотят, чтобы мир был более справедливым местом, но его несоответствие их ожиданиям в действительности идет им на пользу! Их понятия о справедливости не работают, и это побуждает их действовать, исходя из своих инстинктов – своей сущности, вместо того чтобы «быть милым». В течение многих воплощений они ждали, когда можно будет просто быть собой, и вот время пришло!

В этой жизни ощущение честности и справедливости происходящего не может служить им указателем того, что они на правильном пути и у них есть право злиться на других. На самом деле, каждый раз, когда они седлают конек честности и справедливости, они сбиваются с пути. Их определение честности во многом связано с тем, что они жертвуют своими потребностями и желаниями ради других – постоянно отдают больше, чем могут себе позволить. И тогда им кажется справедливым, чтобы другие поступали так же. Эти нативы должны научиться не выходить за собственные естественные границы и не призывать к этому других.

Люди с Северным узлом в Овне обижаются, когда сталкиваются с тем, что считают несправедливым. Для них чувство обиды – сигнал отступить и перегрузиться, а также выразить

свои эмоции: «Кажется, я обиделся, мне нужно побыть наедине с самим собой и проработать это чувство».

Честное выражение своих чувств укрепляет и усиливает ощущение их идентичности. Это также позволяет другому человеку понять потребности и границы человека с Северным узлом в Овне. По реакции другого эти нативы могут получить более ясное представление о том, с кем они имеют дело. Если человек говорит: «Я сказал что-то обидное?», тогда у человека с Северным узлом в Овне есть возможность проработать эту эмоцию сразу же. Ему не стоит ждать, что другие будут так же восприимчивы, как он, ведь их опыт в прошлых жизнях был совсем другим. Но как только он открыто выразит свои чувства, то по реакции другого поймет, насколько напористым ему придется быть, чтобы другой увидел и признал его потребности.

Люди с Северным узлом в Овне должны научиться так утверждать себя, чтобы это было конструктивно и честно в плане выражения чувств и эмоций. Например, одна моя клиентка купила у своей подруги недвижимость в рассрочку и каждый месяц выплачивала довольно крупную сумму. Однажды подруга попросила у нее денег для решения внезапно возникшей проблемы, и моя клиентка тут же дала ей требуемую сумму (инстинктивное желание помогать и делиться, свойственное людям с Северным узлом в Овне). Она предполагала, что подруга или вернет эти деньги, или вычтет из следующего платежа. Однако та не сделала ни того, ни дру-

гого. Моя клиентка чувствовала себя обиженной и разочарованной, но так и не подняла этот вопрос. Естественно, эмоционально она дистанцировалась от подруги.

Такого рода ситуации часто происходят в жизни людей с Северным узлом в Овне. И в результате им кажется, что другие подводят их. На самом деле, так жизнь учит этих нативов отстаивать свои интересы. Им нужно взять на себя ответственность во взаимодействии с окружающими. В приведенном выше примере моя клиентка должна была сказать: «Конечно, тогда я вычту эту сумму из своего следующего платежа или могу разделить ее на три части и вычитать из последующих трех платежей, какой вариант тебе удобнее?» Так она реализовала бы свою потребность делиться и позаботилась бы о себе, что было бы честно и справедливо.

Люди с Северным узлом в Овне действительно щедры. Но их мотивацией должна быть любовь, а не создание созависимости. Природа их щедрости должна быть чистой, тогда они не столкнутся с разочарованием в отношениях. Если они обнаружат, что дают больше, чем получают, они могут открыто обсудить это с партнером и тогда потребности каждого будут удовлетворяться в равной степени. Но когда они *ждут*, что и другие будут отдавать в ответ, никак при этом не показывая, чего именно хотят, это тупиковый путь – они должны озвучить свои молчаливые ожидания!

Их задача – убедиться в том, что все честно. Для этого они должны дать другим знать, чего ожидают в ответ на свои

действия. Поступая так, они будут счастливы, потому что в этом случае именно *они* стали источником честности. Это подкрепляет их уверенность. Вместо того чтобы расстраиваться из-за других, они будут довольны собой.

Они эксперты в справедливости и поэтому, открыто заявляя о своих стандартах, могут многому научить других. И тогда будут не только отдавать, но и делиться знанием о том, как давать и получать в отношениях.

Люди с Северным узлом в Овне могут получить доступ к свежей энергии через честное самоутверждение – не ожидая и не реагируя на ожидания других, но выражая свои стремления. И хотя они очень восприимчивы к другим, им необходимо и дальше утверждать ощущение своей идентичности. Практикуя самодостаточность, они обретут уверенность, которая наделит их силой эффективно и по-новому общаться с окружающими.

Отношения

ЗАВИСИМОСТЬ

Зависимость от гармоничных отношений с другими (особенно с партнером по браку) – главный вопрос для людей с Северным узлом в Овне в этой жизни. На самом деле, проблема выливается за пределы зависимости – она может доходить до полного отождествления с важным для них человеком. Эти нативы зачастую настолько отождествляют себя с партнером, что их переполняют чужие эмоции. Когда другой удручен, их первая реакция – скорее сказать то, что позволит восстановить гармонию. Тогда они тоже почувствуют себя лучше. Они воспринимают партнера как продолжение себя и нередко теряют терпение, стараясь «привести в порядок» другого, чтобы самим почувствовать себя хорошо. Но обычно этим они делают только хуже.

Людам с Северным узлом в Овне необходимо осознать, что их попытки обрести внутреннюю гармонию, манипулируя своим партнером, неэффективны. И напротив: если, чувствуя нехватку гармонии в отношениях, они вежливо извинятся и проведут время в уединении, это сработает. Таким нативам следует уважать других, позволять им переживать личные чувства и самостоятельно с ними справляться. Так

каждый сможет достигнуть более глубокого уровня самоосознания.

Кроме того, немного дистанцировавшись от партнера, эти нативы смогут лучше понять, что с ним происходит. Вот почему крайне важно, чтобы у них было собственное пространство, заполненное их личными вещами. Оно будет укреплять их идентичность. Им нужно место, куда они смогут уйти в моменты слишком сильного отождествления с партнером и побыть одни.

ГРАНИЦЫ

Эти люди никогда не достигнут внутреннего спокойствия, пока не осознают границы – свои и своего партнера – и не перестанут ставить другого в центр своей жизни. Например, у одного моего клиента с Северным узлом в Овне возникли сложности в семейной жизни. Он был богат, и в течение всех 23 лет брака постоянно что-то покупал своей супруге, чтобы ублажить ее. Они много путешествовали – куда угодно, лишь бы она была довольна, потому что если она была счастлива, то и он был счастлив. Но с его стороны это была манипуляция: поместив жену в центр своей жизни, он мог сохранять спокойствие и ощущение собственной целостности.

С годами ему становилось все сложнее порадовать супругу, и в какой-то момент ее уже ничто не могло удовлетворить. Она стала грубо разговаривать с членами семьи, пыта-

ьясь таким образом утвердить ощущение своей личности. В конечном счете эта негативная энергия сделала несчастными всех, включая ее.

Мой клиент был в отчаянии: что бы он ни делал, его жена все равно была недовольна и он никак не мог вернуть себе спокойствие. Это урок, который предстоит выучить людям с Северным узлом в Овне: даже в идеальных условиях невозможно сохранять умиротворенность, если вы поместили в центр своей жизни другого человека. Мы не можем знать, что сделает другого счастливым, и лишаем его возможности узнать и реализовать себя, если берем на себя эту работу. Если бы мой клиент ради собственного спокойствия не отвлекал жену в те моменты, когда она чувствовала себя несчастной, она научилась бы справляться со своими эмоциями. И тогда ей не пришлось бы прибегать к деструктивному поведению, чтобы реализовать право на личные эмоции.

Люди с Северным узлом в Овне не привыкли утверждать границы своей идентичности, даже когда ощутили ее. Они по-прежнему испытывают потребность в том, чтобы поддерживать своего партнера, даже если это идет вразрез с их личными интересами. Так что, если другой не соглашается с каким-то из их желаний, они могут сказать: «Хорошо, я не буду этого делать», но при этом все равно поступят по-своему. Отказываясь честно отстаивать свои интересы, они усиливают нездоровую зависимость в отношениях.

Отчасти эта проблема связана с тем, что такие нативы

рождаются с невероятным запасом любви и сострадания. В течение многих жизней они развивали восприимчивость и зачастую теперь более сострадательны по отношению к окружающим или ситуации, чем их партнер. Бывают ситуации, когда их партнер отказывается иметь дело с какой-то проблемой, и тогда, чтобы избежать разлада, человек с Северным узлом в Овне говорит: «Хорошо, мы не будем этим заниматься». В таком случае он испытывает обиду, но не может исправить ситуацию. Тогда его потребность поддерживать других может привести к тому, что он окажет им помощь втайне от партнера. И тогда партнер может решить, что доверие предано, а человек с Северным узлом в Овне – почувствовать, что партнер не поддерживает его истинную суть.

Решение этой проблемы в том, что обе стороны расширяют свое представление о «я» и делают его более гибким: иногда команда, иногда две отдельные личности. В вышеописанной ситуации человек с Северным узлом в Овне должен рассказать о своих чувствах – а это требует большого мужества. Например: «Хорошо, я понимаю твое нежелание вмешиваться в ситуацию и тратить силы на помощь другому человеку. Я просто сделаю это сам». Когда у этих нативов появляется понимание того, что у всех разные предпочтения, им нужно рискнуть и сказать: «Я не согласен с тобой». Проблема не в том, что они поступают так, как считают нужным. Проблема в том, что они лгут, соглашаясь с партнером.

ВЫБОР ПАРТНЕРА

При выборе партнера люди с Северным узлом в Овне подсознательно ищут отношения, в которых могут полностью раствориться. Они хотят полностью раствориться в другом человеке и тем самым «обезопасить» себя. Это старая добрая формула « $1/2 + 1/2 = \text{одно целое}$ », но в случае этих нативов она не работает. Вместо этого они должны осознать, что « $1 + 1 = \text{здоровая команда}$ ».

Пока они не поймут этого, они будут стараться найти того, с кем смогут полностью отождествиться, и тогда прольют на него всю свою любовь и будут всячески поддерживать его. Но такой подход к выбору партнера ошибочен. Часто их привлекает к людям, которые обижают или подводят их. На самом деле, рожденным с Северным узлом в Овне необходимо использовать обратный подход: не сосредотачиваться на других, а сконцентрироваться на себе. Когда они позволяют возникнуть своей подлинной и уникальной личности и начнут идти в собственном направлении, их энергия привлечет правильного человека – того, кто сможет по достоинству оценить их.

В прошлых воплощениях люди с Северным узлом в Овне так привыкли к радости партнерства, что подсознательно связывают чувство счастья с симбиотическими отношениями. Они приходят в эту жизнь, желая все и всегда делать вме-

сте с партнером. По своей природе эти нативы очень жизне-радостны, но в отношениях, основанных на чувстве зависимости, происходит утечка энергии. Потребность людей с Северным узлом в Овне во внимании и в том, чтобы быть частью личности другого человека, – черная дыра.

Подсознательно эти нативы считают, что не могут выжить без энергии других. Так что они стремятся развивать взаимозависимость с более сильными людьми. Вместо того чтобы заниматься своими задачами, они тратят время и энергию, стараясь помочь партнеру достичь его целей. Они жертвуют своими потребностями ради удовлетворения желаний другого. Таким образом они создают зависимость и становятся неотъемлемой частью того, что нужно *другому* для выживания.

Люди с Северным узлом в Овне обижаются на партнеров за «вмешательство» в их жизнь и обвиняют в том, что только из-за этого они не достигли своих целей, но на самом деле они сами создают нездоровую зависимость. Они думают, что это любовь (эти нативы *действительно* очень любящие и всегда готовы к сотрудничеству), но во многом их самопожертвование – подсознательная манипуляция. Любовь никогда не ожидает ничего взамен, а обида возникает, когда вы чего-то ждете и не получаете этого.

Люди с Северным узлом в Овне должны научиться честно признавать перед собой и другими, что они готовы отдать и что ожидают в ответ. Быть частью команды означает, что они

также получают поддержку.

ПРАКТИКА НЕЗАВИСИМОСТИ

Поскольку людям с Северным узлом в Овне необходимо научиться независимости, подсознательно они привлекают ненадежных людей. И хотя так у них есть шанс научиться полагаться только на себя, процесс может быть довольно болезненным.

Эти нативы часто так стремятся к полному слиянию с партнером, что не замечают в полной мере личность партнера. Они видят другого только с точки зрения того, что требуется, чтобы порадовать его. Обычно они не утруждают себя тем, чтобы взглянуть на человека на более глубоком уровне, не рассматривают его суть. Что еще хуже: они ищут того, кто станет их центром и позволит им почувствовать себя целостными, и потому предполагают, что у других так же нет ощущения «я» и они ищут партнера ради собственной целостности. Так они вступают в отношения, исходя из очень наивных и ошибочных убеждений.

Оперируя искаженными представлениями о том, что из себя представляет другой человек и чего он хочет, люди с Северным узлом в Овне нередко эмоционально вкладываются в отношения, а потом испытывают растерянность, когда партнер бросает их или подводит. У многих людей есть ощущение собственного центра, и нередко окружающие восста-

ют против удушающего отношения людей с Северным узлом в Овне, которые хотят постоянно быть связаны со своим партнером, если не физически, то хотя бы мысленно.

Этих нативов притягивает к эгоистичным людям, которые требуют к себе много внимания и принимают энергию партнера, не отдавая ничего взамен. Кроме того, оказывая всецелую и непродуманную поддержку, люди с Северным узлом в Овне могут сделать изначально восприимчивого партнера нечувствительным.

Обычно этим нативам лучше с теми людьми, кто в ответ показывает хоть какую-то чувствительность. Нередко они готовы полностью подчиняться другому, так что им нужен тот, кто будет поощрять их быть собой и не станет оскорблять их любящую и щедрую природу.

УКЛОНЧИВОСТЬ

УХОД ОТ КОНФЛИКТОВ

Люди с Северным узлом в Овне иногда так привязаны к миру и гармонии, что непреднамеренно разрушают отношения, избегая конфликтов. Возможно, сначала они говорят: «Хорошо, я буду командным игроком». А потом, предвидя конфликт, откладывают его, вместо того чтобы решить, и

в итоге он превращается в серьезный спор или ссору.

Задача людей с Северным узлом в Овне – постоянно отстаивать свою позицию и озвучивать свои порывы. Например, если им нравится какая-то идея, надо сказать: «Я хочу это сделать», вместо того чтобы лгать или преуменьшать значение своего желания. Их останавливает страх того, что их точка зрения или цель будут другими, чем у их партнера. Они чувствуют угрозу и, если не разберутся с вопросом сразу же, преувеличивают его значимость и полагают, что его никогда не удастся разрешить. На самом деле, если люди с Северным узлом в Овне с самого начала честно обозначат свою позицию, разногласие станет возможностью для более глубокого соединения с партнером.

Часто эти ребята откладывают честный разговор из страха увеличить разногласие. Если они хотят что-то сделать и знают, что их партнер будет возражать, то постараются сделать это втайне от него. И когда другой узнает об этом, разногласие останется, но вдобавок возникнет обида, а доверие будет нарушено. Отказываясь обсуждать ситуацию, эти нативы лишают партнера возможности быть щедрым и поддержать их в развитии. Обсуждать ситуацию все равно придется, только теперь потребуется приложить немало сил, чтобы восстановить отношения.

Например, один из моих клиентов с Северным узлом в Овне был пилотом и в качестве дополнительной работы доставлял самолеты покупателям. Он хотел доставить самолет

клиенту в Турцию, а жена ждала, что он выполнит какие-то семейные обязательства. Он знал, что она против конкретно этой поездки, но ему казалось, что ему все равно надо предпринять ее. Так что он стал планировать доставку самолета втайне от нее. Потом, когда пришло время лететь, он сказал: «Ну все, я полетел», на что жена ответила: «Мы же обсуждали это с тобой, и ты сказал, что откажешься лететь!» И тогда выяснилось, что он лгал ей. Теперь ему все равно пришлось договариваться с ней и к тому же исправлять нанесенную обиду. В итоге он сдался и отказался от поездки.

Вот так, считая решение проблемы с партнером важнее своих целей, эти ребята часто теряют возможность делать то, что им хочется. Они снова налаживают отношения, но чувствуют обиду, потому что опять пожертвовали своими желаниями ради мира в отношениях. Вот почему им следует сразу признаться партнеру не только в том, *что* они хотят сделать, но и *почему* это важно для них.

Так, мой клиент мог бы сказать своей жене: «Я хочу обсудить с тобой кое-что. Это очень важно для меня, и я боюсь, что ты не понимаешь, насколько. Я опасаясь, что ты не поддержишь меня и тогда мне придется от этого отказаться». Такой подход может показаться манипуляцией, но это просто честное озвучивание своего беспокойства. Как только партнеры признают свои тревоги, страх уходит. Потом мой клиент мог бы поведать о своем желании и стоящими за ним мотивами: «Мне важно доставить самолет покупателю

в Турцию, потому что я планирую создать собственное дело и обеспечить нам независимый доход. Это принесет мне личное удовлетворение и укрепит мою уверенность в себе».

Как только партнер увидит, что направление, в котором хочет двигаться человек с Северным узлом в Овне, обладает большим потенциалом, он сможет проявить любовь и оказать поддержку. Если же он *по-прежнему* не хочет поддерживать человека с Северным узлом в Овне, тому следует задуматься, действительно ли данные отношения способствуют личностному росту *обоих* партнеров.

ОТКЛАДЫВАНИЕ РЕШЕНИЙ

Люди с Северным узлом в Овне привычно ставят другого на первое место, забывая подпитывать собственные силы и укреплять их. Отказываясь от собственного направления в жизни, они становятся слабыми на всех уровнях и начинают начинают энергетически зависеть от партнера. Однако надо научиться заниматься тем, что приносит радость именно им.

Из желания быть честными эти нативы часто откладывают принятие решений, пока не посоветуются с партнером. К сожалению, когда они смотрят на ситуацию с точки зрения другого человека, то могут отказаться следовать личным устремлениям из страха ранить другого.

Если они сомневаются, им стоит спросить себя: «Буду ли я хорошо себя чувствовать, поступив так, как хочу?» Если да,

то правильнее всего сначала озвучить свои желания, а потом спросить другого, что хотелось бы ему. Это простой метод, но он поможет остаться собой и при этом быть честным со своим партнером.

Например, девушка с Северным узлом в Овне едет домой с работы и видит киноафишу с ремейком «Унесенных ветром». Она тут же радостно думает: «Да! Я хочу сходить на этот фильм с Томом». Она возвращается домой и говорит: «Привет, Том! Какие планы на вечер?» А ее муж отвечает: «Боже, я так устал. Я думал, мы просто останемся дома, посмотрим футбол и быстренько приготовим что-нибудь на ужин». Привыкшая к дипломатии, такту и манипуляции, девушка, скорее всего, скажет: «Спорим, ты почувствуешь себя гораздо лучше, если мы сходим вечером в кино и вообще выберемся из дома». – «Я не хочу никуда идти, и ты же знаешь, как я хочу посмотреть этот матч». – «Я знаю, Том, но мы так давно никуда не ходили вместе...» В этот момент ее муж, которому кажется, что им манипулируют, взрывается. Она тоже выходит из себя, чувствуя обиду и думая: «Мы никогда не делаем того, что хочу я, мы всегда делаем только то, что хочет он!» Но факт в том, что она ни слова не сказала ему про фильм.

Этой девушке с Северным узлом в Овне стоило бы сразу прямо озвучить *свои* пожелания, а потом спросить мужа, что у него на уме. Она могла бы сказать: «Привет, Том! По дороге домой я увидела, что в кино идет ремейк „Унесенных вет-

ром“. Было бы так здорово, если бы мы могли сходить в кино сегодня. У тебя есть планы на вечер?» Он бы ответил: «Боже, я так устал. Я надеялся, что мы сможем остаться дома и посмотреть футбол». Люди с Северным узлом в Овне – эксперты по компромиссам. Как только обе стороны выложили карты на стол, они могут найти решение, устраивающее обе стороны: «Я понимаю, что ты устал, и, в конце концов, этот матч будет только сегодня. Давай сегодня останемся дома, а завтра сходим в кино».

СТРАХ ПЕРЕД ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Из-за того, что во многих прошлых жизнях люди с Северным узлом в Овне были жертвами манипуляций и насилия, в этой жизни они боятся отношений и брака, понимая, что обычно дают другому слишком много и теряют себя. Так что хоть их и привлекает идея отношений, многие всегда отступают назад, предпочитая одинокую жизнь и не желая рисковать своей независимостью. Несмотря на то что во многом они прирожденные партнеры в семейной жизни, подсознательно эти нативы могут саботировать близкие отношения и не брать на себя обязательства. Или же убеждать себя, что просто пока не нашли правильного партнера.

В современном мире для такой ситуации есть много решений: быть в моногамных отношениях и жить отдельно или жить вместе, не давая никаких формальных обещаний. Брак

будет удачным, если они сначала примут сознательное решение быть честными с самими с собой. В конечном счете это тот же вызов: сначала развить собственную личность, потом научиться общаться с партнером так, чтобы сотрудничать и сохранять независимость.

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Люди с Северным узлом в Овне привыкли считать, что для независимых действий им нужно разрешение партнера. Они, как дети, начинают сверяться с партнером, погружаясь в экстравагантные манипуляции и оправдания, чтобы получить поддержку и одобрение. Они отдают свою силу другому, а потом им кажется, что они действуют вопреки собственным интересам. Или они просто отказываются от своих желаний.

В этой жизни им лучше стремиться к зрелому поведению в отношениях. Это значит, что они смело и с воодушевлением рассказывают партнеру о своих намерениях и планах, не показывая ему, насколько боятся ответной реакции.

Если у их партнера есть возражения, то они могут объяснить, что для самопознания и личностного роста им необходимо действовать в соответствии со своим решением, – и тогда партнер или подстроится и согласится с этим, или они станут искать компромисс.

Чтобы их отношения были успешны, люди с Северным

узлом в Овне должны научиться самостоятельности и заниматься тем, что приносит лично им чувство удовлетворения. Тогда им не придется «делиться энергией» исключительно с одним партнером – они смогут взаимодействовать со многими людьми, что будет лишь способствовать их развитию. Как только у этих нативов появится ощущение своей независимости, они смогут по-настоящему соединиться со своим партнером и искренне радоваться их союзу, потому что у каждого будет что предложить другому. Поскольку они смогли зарядить свою «батарею» *вне* отношений, у них возникнет больше энергии для обмена *в* отношениях.

Но люди с Северным узлом в Овне не всегда четко понимают, чем им хочется заниматься. Они все время пытаются определить, чего хотят другие, чего хотят они сами и что будет честно в каждой ситуации.

Естественно, обдумывание всех этих соображений требует времени. Если люди с Северным узлом в Овне примут поспешное решение под давлением, то, как правило, будут несчастны. Эти нативы не должны позволять другим запугивать их! Когда в ситуацию добавляется эмоциональный компонент, они теряют ясность и часто готовы согласиться с тем, что противоречит их интересам. Им важно не принимать никаких решений и не соглашаться ни на что в условиях эмоционального давления. Когда они чувствуют такую энергию в ситуации, то лучше всем сказать: «Я не собираюсь принимать решения под давлением». Или: «Все звучит разумно,

но мне нужно какое-то время, чтобы усвоить информацию. Я хотел бы продолжить этот разговор позже». Так они получают время, чтобы снова обрести равновесие и ясность.

Очень важно, чтобы в личных отношениях они говорили прямо и честно. Их реакция даст другому человеку возможность осознать свои действия. Это также проявит одну из граней личности человека с Северным узлом в Овне: восприимчивость к другим и осознание того, что происходит в отношениях. Следование своей идентичности, таким образом, помогает людям с Северным узлом в Овне обрести силу и уверенность.

ЭГОИСТИЧНОСТЬ

В нашей культуре эгоистичность считается отрицательным качеством. Однако люди с Северным узлом в Овне перестарались с альтруизмом в прошлых жизнях, так что теперь им надо специально практиковать эгоистичность, чтобы просто вернуться в равновесие! Ирония в том, что, когда они совершают «эгоистичное», по их мнению, действие, доверяя себе и следуя своему первоначальному порыву в попытке стать счастливым, – они обнаруживают, что это было наилучшим решением для всех участников ситуации.

Таким нативам непросто поставить себя на первое место. Например, если они оказались на вечеринке и не очень хорошо себя чувствуют, им довольно сложно сказать: «Мне надо

уйти» или «Ты можешь отвезти меня домой?» Они сомневаются: «Что подумают окружающие, если я уйду? Нужен ли я им здесь?» Они так заиклены на других, что иногда их тела выдают *действительно* чрезмерную реакцию, чтобы эти люди обратили внимание на самих себя.

Когда люди с Северным узлом в Овне признают свои чувства и выражают их, не пытаясь быть рациональными, это идет на пользу всем. В конце концов, никто не видит всей картины. В приведенном выше примере потребность пойти домой может избавить их самих и окружающих от неприятной ситуации.

Честная и импульсивная реакция людей с Северным узлом в Овне автоматически привносит справедливость в окружающие их обстоятельства. Например, им может быть некомфортно и они говорят: «Я почему-то расстроен, но не понимаю причины». Тогда другой человек, возможно, скажет: «Боже, думаю, ты расстроился, когда я упомянул _____». Это действительно было несправедливо». Когда эти нативы спокойно сообщают о своих чувствах, у других появляется возможность осознать свои действия и изменить поведение.

Цели

САМОПОЗНАНИЕ

В этой жизни мало что может сравниться с радостью самопознания для людей с Северным узлом в Овне. Для них лучший способ познавать себя – смело следовать своим порывам. Такой подход может показаться нелогичным, но позволит им вернуть радость жизни. Иногда их стиль похож на поведение астрологического Овна (который склонен биться лбом до крови), но именно так они узнают, кто же такие на самом деле. Путь самопознания включает, скорее, готовность рискнуть и исследовать разные грани себя, а не сосредоточенность на результате. Если самопознание станет основным мотивом каждого их действия, они никогда не проиграют: любая ситуация послужит для познания личной внутренней сути.

САМОАНАЛИЗ

Когда эти нативы смотрят на себя глазами других – предугадывают, кем их считают окружающие или кем хотели бы видеть, – это не имеет отношения к тому, какие они на самом

деле. Люди с Северным узлом в Овне должны учиться быть собой независимо от восприятия других. И они не смогут выяснить, кто они, пока не начнут выражать свои внутренние импульсы и показывать другим, что происходит у них внутри. В их случае смотреть на себя глазами других – верный путь к поражению. Это подрывает их готовность принимать решения исходя из личных соображений. Когда они смотрят на себя собственными глазами, то могут наконец заняться тем, что радует именно их, дарит им энергию и поддерживает. Они учатся понимать, что их поведение не всегда должно быть «логичным» и они не обязаны оправдывать себя и свои решения.

Они также учатся меньше сосредотачиваться на потребностях и эмоциях *других* и внимательнее относиться к *собственным* подъемам и спадам. Когда эти нативы разовьют такой навык, то обретут ощущение справедливости, к которому так стремились. Только уважая себя, они могут ожидать, что другие отнесутся к ним так же. Они уважают себя, когда дают другим знать о своих потребностях и ожиданиях. Честно показывая, кто они и чего хотят, они будут притягивать людей, разделяющих их ценности и способных дать им желаемое.

ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

Люди с Северным узлом в Овне должны научиться обра-

щать свою хорошо развитую способность к любви в любовь к самим себе. Одна из причин, по которой они не сразу сообщают другим о своем мнении, – это их уязвимость. Одна из их главных задач – одобрить себя. Им нужно поддерживать свою личность, позволять другим замечать ее. Когда эти нативы раскроются перед другими, они обретут уверенность, увидев, что проявление чувств идет на пользу.

Для того чтобы мотивировать себя рискнуть, им нужно рассмотреть прошлый опыт и увидеть, что все другие методы, которыми они пытались сохранять сбалансированные отношения (компромисс или избегание), не работают. Прийти к другому результату можно, лишь изменив взаимодействие с другими в близких отношениях.

Направляя любовь на себя, люди с Северным узлом в Овне смогут реализовать свои сокровенные мечты. Когда они позволяют себе по-настоящему задуматься о своих потребностях, то понимают, что единственный путь к их удовлетворению – честность. «Как мне реализовать эту идею? Единственный способ – убрать барьер нечестности». Тогда энергия отношений будет скорее поддерживать их, чем мешать. Вначале опасения заставляют этих нативов думать, что они столкнутся с сопротивлением, но им необходимо преодолеть этот страх. Зато потом, поскольку они ничего не скрывают, люди с Северным узлом в Овне смогут сосредоточить всю свою энергию на реализации планов и даже заручиться поддержкой других.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.