

Наталья Климова

16+



СПИРАЛЬНАЯ ДИНАМИКА для УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ

мини книга - практикум

Наталья Владимировна Климова

Спиральная динамика

для успешной жизни.

Мини книга – практикум

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68486645
SelfPub; 2022*

Аннотация

Добро пожаловать в Мир архитектуры сознания человека и в увлекательное путешествие по спиральной динамике. Эта книга создана мною специально для вас на основе практик и обработки огромного количества материала. Здесь в сжатой форме я поделюсь с вами информацией о том, какие выделяют модели мышления и поведения людей, что их мотивирует и раздражает, какие складываются взаимоотношения между людьми различного уровня развития, что может повлиять на изменение человека и на качество его жизни. Здесь вы определите, на каком уровне мышления сейчас находитесь. Что произойдёт с вами, если вы будете развиваться дальше и что произойдёт, если вы не будете развиваться? Вы получите полное представление о каждом человеке, который вас окружает и станет понятно, почему люди часто не слышат, не понимают друг друга и не могут договориться. Вы будете знать как решать проблемы

межличностного взаимодействия. Информация, с которой вы ознакомитесь в этой мини-книге, поможет изменить вашу жизнь к лучшему!

Наталья Климова
Спиральная динамика
для успешной жизни.
Мини книга – практикум

ЗДРАВСТВУЙТЕ! Давайте познакомимся.



Меня зовут Наталья Климова. Я основатель и руководитель онлайн школы финансов, доктор экономических наук, профессор, сертифицированный коуч ICU, квалифицированный инвестор, ведущий эксперт по личным финансам в СМИ, бизнес-тренер и я ВАШ ДРУГ!

Добро пожаловать в Мир архитектуры сознания человека и в увлекательное путешествие по спиральной динамике

Эта книга создана мною специально для вас на основе практик и обработки огромного количества материала. Здесь в сжатой форме я поделюсь с вами информацией о том, какие выделяют модели мышления и поведения людей (дизайн человека), что их мотивирует и раздражает, какие складываются взаимоотношения между людьми различного уровня развития, что может повлиять на изменение человека и на качество его жизни.

Здесь вы определите, на каком уровне мышления сейчас находитесь. Что произойдёт с вами, если вы будете развиваться дальше и что произойдёт, если вы не будете развиваться? Вы получите полное представление о каждом человеке, который вас окружает и станет понятно, почему люди часто не слышат, не понимают друг друга и не могут догово-

ряться. Вы будете знать как решать проблемы межличностного взаимодействия.

Информация, с которой вы ознакомитесь в этой мини-книге, поможет изменить вашу жизнь к лучшему!

Все что изложено в ней вы сможете применить на практике, и я с радостью помогу вам сделать это легко и с удовольствием.

Вы спросите, а почему книга не про финансовую грамотность? А потому, что изучение мышления человека и спиральной динамики – это моё хобби)

Кроме того, уровень мышления определяет как человек управляет своими финансами, как относится к деньгам.

Итак, начнем.

Спиральная динамика (SD) – это модель эволюции жизненных ценностей человека, развития его мышления и уровня осознанности.

Понимание закономерностей развития и концепций каждого уровня дает необходимые инструменты для того, чтобы стать гармоничным и счастливым человеком.

Теория спиральной динамики была представлена в шестидесятых годах двадцатого века американским психоло-

гом Клэрором Грейвзом. Она научно доказана и практически подтвержена, в том числе и на моем личном примере.

Модель спиральной динамики отвечает на вопросы:
как именно люди думают (не что, а как!);
почему человек принимает то или иное решение;
что мотивирует людей с разным уровнем мышления;
почему и как возникают у человека ценности и убеждения;
из-за чего люди со временем меняются;
почему с одними легко можно найти «общий язык», а с другими даже разговаривать не хочется.

В основе спиральной динамики лежит исследование невидимых глубинных образов мышления, которые часто неосознанно влияют на людей. На сегодняшний день известно 8 уровней развития мышления. При этом переход от одного уровня развития к другому связан с принятием новой системы ценностей и, как следствие, освоением новой модели поведения. Несовпадение этих моделей может выражаться в эмоциональной неприязни, отсутствии взаимопонимания, конфликтах и других проблемах взаимодействия между людьми.

Выделяют 9 уровней развития мышления (уровни спирали), более подробная характеристика дана по семи уровням.

Уровень БЕЖЕВЫЙ – Выживание, Инстинкты, Здоровье.

Основная тема: Делать все необходимое, чтобы остаться в ЖИВЫХ.

Характерные убеждения и действия:

использует инстинкты и привычки, просто чтобы выжить; я слабо проявлено;

приоритеты: пища, вода, кров, секс (у взрослых) и безопасность;

формирует группы выживания для продления жизни.

Пример: новорожденные, люди с серьезными заболеваниями, бомжи.

СВЕТЛАЯ СТОРОНА – удовлетворение базовых потребностей, желание безопасности, примитивного комфорта.

ТЁМНАЯ СТОРОНА – одиночное выживание человека, неспособность объединяться с другими людьми.

Потренируйте в себе «бежевые» навыки.

1. Поставьте себя в условия ограниченности финансовых ресурсов и решите определенную жизненную задачу. Например, придумайте, как можно эффективно поздравить с днем рождения любимого человека, не тратя ни копейки денег.

Уровень **ФИОЛЕТОВЫЙ** – Мистика, Род, Традиции (в

том числе семейные)

Основная тема: Умиротворять «духов» и поддерживать безопасность в племенном «гнезде».

Характерные убеждения и действия:

повинуется желаниям духов и мистическим знакам;

проявляет верность «главному», старшим, предкам и клану;

охраняет священные объекты, места, события и воспоминания;

соблюдает ритуалы, связанные с этапами жизни, временами года и племенными обычаями.

Пример: племя, банда, секты.

Развитие личности: отсутствует, не желают нарушать традиционный уклад.

СВЕТЛАЯ СТОРОНА – обычаи и традиции, первичное объединение вокруг общей цели (выжить), забота друг о друге, уют.

ТЁМНАЯ СТОРОНА – все отвечают за всё и никто ни за что, паразитизм, сплетни и гниющие конфликты на личностном уровне.

Проблемы восприятия других уровней, возникающие при коммуникации:

Что такое фиолетовый для красного? – Это добыча.

Для синего – это дикари, язычники. Надо покрестить их в нашу веру.

Оранжевый – это необразованные дикари! Культурная колонизация.

Зеленый – Они чистые дети природы, плачут когда их видят.

Желтый – это источник креативности.

Потренируйте в себе «фиолетовые» навыки.

1. Возьмите несколько уроков или курс ораторского искусства, актерского мастерства.

2. Общаясь с конкретным человеком (в профессиональных или личных отношениях) используйте понятные ему слова и образы (разговор на «языке» собеседника).

3. Создайте для себя яркий образ того, что вы хотите достичь и двигайтесь в сторону его реализации.

С фиолетового уходим, потому что задавлена индивидуальность!

Уровень КРАСНЫЙ – Власть, Сила, Война

Основная тема: Делай то, что хочешь, ни с чем не считаясь. Эгоизм.

Характерные убеждения и действия:

Мир – это джунгли, полные опасностей и хищников;

Вырывается на свободу от любого доминирования или принуждений, чтобы делать все, что пожелаешь;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.