

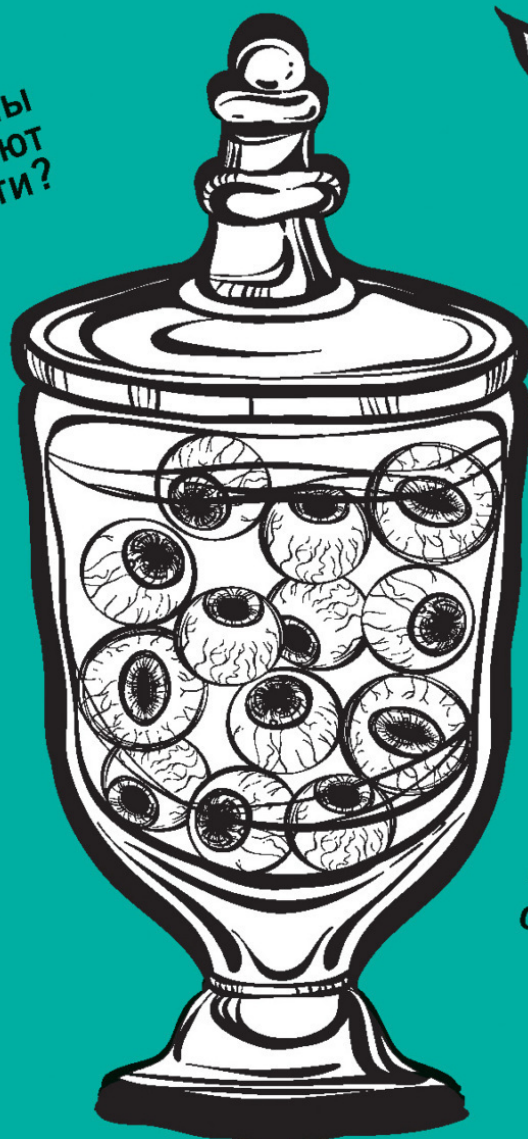
ЮРГЕН БРАТЕР

КУРЬЕЗНАЯ МЕДИЦИНА

Как дельфины
помогают
при беременности?

Почему
некурящие
люди дороже
обходятся
государству?

От чего лечили
мертвецами
и отваром
из муравейника?



Что принесло
исследование
последствий
проглатывания
сабли для
здоровья?

Какое
лекарство-бестселлер
было разработано
совершенно
случайно?

ФАКТЫ И ИСТОРИИ,
КОТОРЫЕ ШОКИРУЮТ ДАЖЕ ВРАЧЕЙ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

RES
PEC
TUS

Respectus. Путешествие к современной медицине

Юрген Братер

**Курьезная медицина.
Факты и истории, которые
шокируют даже врачей**

«ЭКСМО»

2021

УДК 61
ББК 5г

Братер Ю.

Курьезная медицина. Факты и истории, которые шокируют даже врачей / Ю. Братер — «Эксмо», 2021 — (Respectus. Путешествие к современной медицине)

ISBN 978-5-04-177416-5

Для лечения эректильной дисфункции врачи прописывали мужчинам «любовные напитки» домашнего приготовления, сделанные из голубиноного сердца и половых органов ласточек. Подагру советовали лечить отваром, приготовленным из прокипяченного муравейника. А от других методов лечения, бытовавших в прошлом, просто мурашки по коже. История медицины пестрит жутковатыми и нелепыми процедурами, да и сегодня в этой науке хватает курьезных явлений. Эта книга поможет самым любопытным утолить свою жажду знаний и поразиться, сколько диких методов и практик связано с человеческим телом и здоровьем. Автор, любознательный немецкий врач, собрал поразительные факты о нашем организме и случаи из истории медицины, которые способны поставить в тупик даже ученых. В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 61

ББК 5г

ISBN 978-5-04-177416-5

© Братер Ю., 2021

© Эксмо, 2021

Содержание

Благословение, что мы сегодня живем	6
«Несчастен тот, кто попал в руки врача»	6
Кровопускание: универсальный метод лечения по мнению первых врачей	9
Лечение мертвецами	10
Отравленный своими же врачами: Людвиг ван Бетховен	11
Врачи – тоже просто люди	13
Nomen est omen[4]	13
Дорогой совет	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18



Юрген Братер
Курьезная медицина. Факты и истории,
которые шокируют даже врачей

Jürgen Brater

Unnützes Medizinwissen: Fakten und Geschichten, die selbst den Arzt verblüffen

Copyright © 2021 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR

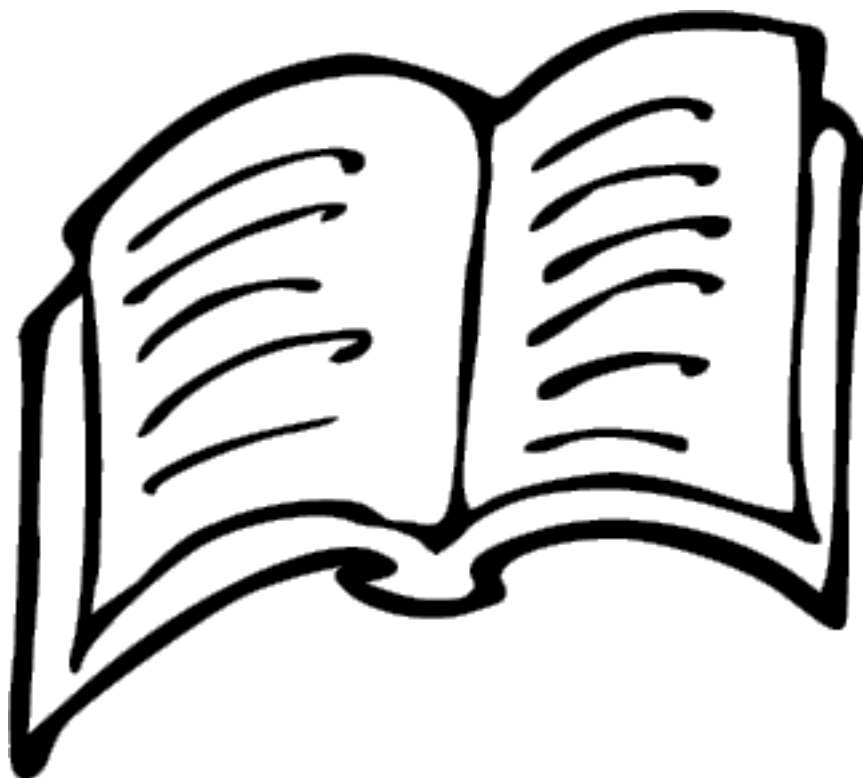
© Бочкарева К.Е., перевод на русский язык, 2023

© ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Благословение, что мы сегодня живем Из истории медицины

Внимание к здоровью есть наибольшее препятствие для жизни.

Платон (греческий философ, 428–348 до н. э.)



«Несчастен тот, кто попал в руки врача»

Так в своей книге *Die Kranken im Mittelalter*¹ историк медицины Генрих Шиппергес резюмирует состояние медицины примерно до 1400 года. С сегодняшней точки зрения нет сомнений, что это описание скорее смягчено, чем преувеличено. То, что врачи в те времена вытворяли со своими пациентами, как они мучили их и что заставляли принимать – все это больше походило на суеверия, мистику и мракобесные ритуалы, чем на серьезную медицину.

Как и их предшественники времен Античности, они твердо верили, что болезни были результатом плохих телесных жидкостей, таких как сухая или влажная *phlegma*² и слизистые выделения, так называемые *livores* (термин «*livores mortis*» сегодня обозначает трупные пятна). Но неподходящая одежда, неправильное питание, неприятные запахи и даже слишком влажный или слишком сухой воздух считались возможными триггерами заболевания. Тогда были уверены, что при вдыхании «затхлого воздуха» кровь «воспалется и портится из-за гнили, подверженной тепловому воздействию».

Для лечения эректильной дисфункции врачи прописывали мужчинам «любовные напитки» домашнего приготовления, сделанные из голубинового сердца, печени воробья и поло-

¹ Больные в Средневековье (нем.). На русский язык книга не переводилась. – Прим. пер.

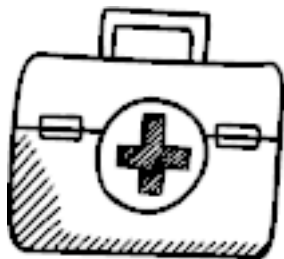
² Слизь, мокрота (греч.). – Прим. пер.

вых органов ласточек. Иногда в эликсиры добавляли сушеных червей, ртуть, крысиные хвосты, а порой даже мозги некрещеных младенцев и волосы повешенных. Считали, что все это – эффективные средства, повышающие потенцию.

Людям, страдающим от подагры, зловещие медики рекомендовали в течение нескольких часов кипятить в воде муравейник вместе с его обитателями, а затем в этом отваре купаться. Выпадение волос лечили так: смешивали медвежий жир с золой, полученной после сжигания стеблей пшеницы и спельты, а затем наносили получившуюся массу на проплешины.

Было чрезвычайно популярно кровопускание. Оно считалось ключевым методом лечения почти всех болезней: из тела пациента выводили «испорченные соки» – кровь «очищалась».

Лечением самых распространенных заболеваний занимались самозванные эксперты. «Иссекатели катаракты», например, специализировались на избавлении от катаракты – помутнения хрусталика глаза. Для этого они прокалывали роговицу, выковыривали помутневший хрусталик и просто вдавливали обратно в глаз то, что осталось после «операции». Делали они это, как и «иссекатели грыж и тестикул», на рынках, под пристальным взглядом жаждущей сенсаций толпы.



С конца XII века в учебных заведениях врачей постепенно стали распространяться медицинские знания арабов и более точные представления об анатомии и патологии. Например, арабский хирург Альбукасис, автор многотомного труда по хирургии, представил четкие рекомендации относительно того, как хирургическим путем удалить раковую опухоль. Согласно его рекомендациям, больного с опухолью сначала следует «подвергнуть кровопусканию» и «несколько раз очистить от черной желчи». Затем хирург должен сделать глубокий разрез вокруг опухоли и с силой с помощью вставленных ранее крючков вырвать ее вместе с кожей вокруг нее.

Время шло, и медицинские знания расширились, диагностика и терапия все больше опирались на серьезные научные открытия – лечение становилось эффективнее. В особенности хирургия демонстрировала поразительный прогресс. Хирурги позднего Средневековья уже знали эффективные методы остановки кровотечения и с помощью пропитанных опиумом губок облегчали страдания своих несчастных пациентов, подвергавшихся болезненным процедурам.

Врачи уже пользовались такими хирургическими инструментами, как щипцы, зонды, ножи, конусы для прижигания ран, скарификаторы³ и расширители. Они зашивали открытые раны нитями из конопли, волосами или сухожилиями животных, а для наложения кишечных швов часто использовали довольно любопытную технику, пришедшую из Индии: на шов помещали черных муравьев, и те впивались челюстями в разрезы. После того как края кишечника были прочно соединены челюстями муравьев, тела насекомых отсекались, а кишечник складывался обратно в брюшную полость.

³ Хирургический инструмент для надрезания кожи. – Прим. пер.

Богачи и бедняки, монахини и благородные рыцари – все были жертвами возрастных недугов, против которых средневековые врачи были практически бессильны. «Голова кружится, – говорится в аугсбургских рукописях, – мозг слабеет, память ускользает, сердце хиреет, в груди шумит, тело клонится, формы истощаются, сила слабеет, лицо темнеет, дыхание приобретает запах, глаза слезятся, из носа течет, зубы гниют, уши опухают, язык заплетается, руки дрожат, ноги ноют, и вскоре старик начнет гневаться».

Или, как метко выразился Парацельс: «Люди рождаются, чтобы с самого начала идти к самому концу».

Кровопускание: универсальный метод лечения по мнению первых врачей



Кровопускание, одно- и или многократный забор некоторого количества крови из организма, вместе с применением рвотных и слабительных средств, около 2000 лет считалось панацеей, с помощью которой врачи лечили пациентов от всевозможных болезней и недомоганий. Греческий врач Гиппократ (ок. 460–370 гг. до н. э.) также практиковал этот метод, убежденный, что целенаправленное избавление от крови будет стимулировать способность организма к самовосстановлению и устранять все зловещие отравляющие вещества.

Вплоть до XVIII века предполагаемая эффективность кровопускания основывалась на древнем и давно устаревшем учении о четырех соках, согласно которому у больного нарушалось равновесие телесных соков: крови, слизи, а также желтой и черной желчи. В защиту чести медиков стоит отметить, что они понятия не имели о замкнутости кровеносной системы. Однако позднее, когда в XVII веке британский врач Уильям Гарвей обнаружил, что кровь непрерывно циркулирует в замкнутой сосудистой системе, мракобесному кровопусканию должен был быть положен конец. Ведь стало ясно, что «плохая кровь» не скапливается где-то в организме и не портится в месте скопления. Но не так-то просто в одночасье отказаться от того, что практиковалось веками.

Сегодня кажется очень странным, что врачам могла прийти в голову мысль выкачивать литры крови из смертельно больного человека. И нет никаких сомнений, что таким образом они отправили на вечный покой многих своих пациентов, уведя их от жизни к смерти.

Наиболее яркий пример, пожалуй, – Джордж Вашингтон, первый президент США: врачи выпустили около 1,5 литра крови именитого пациента из-за инфекции, поразившей гортань. Для Вашингтона такое лечение обернулось смертью, впрочем, даже здоровый человек вряд ли перенес бы подобную процедуру без урона здоровью.

Справедливости ради следует упомянуть, что методики кровопускания не забыты и в нашем современном мире. Они до сих пор используются для лечения некоторых редких заболеваний крови, таких как гемохроматоз (нарушение обмена железа) или истинная полицитемия (увеличение количества красных кровяных телец, приводящее к сгущению крови). Но научная обоснованность применения кровопускания в этих случаях довольно слаба.

Лечение мертвецами



В это трудно поверить, но до конца XVIII века приготовленные части умерших людей считались эффективными лекарствами. Например, немецкий фармаколог Иоганн Шредер рекомендовал для лечения различных болезней «свежий труп» 24-летнего мужчины, которого за преступление должны были «повесить, колесовать или обезглавить». Тело следовало «разрубить на мелкие куски, нанести на них мирру и немного алоэ, оставить на несколько дней в винном спирте, а затем в безоблачный день повесить в месте, где воздух сух». Готовое мясо похоже на копченое, оно приятно пахнет, а потому его можно употреблять без лишних раздумий.

Подобного рода «медикаменты» пользовались популярностью в XVI и XVII веках. Они были распространены почти так же, как лекарства из различных частей растений, и их можно было купить в любой аптеке. Проблема заключалась лишь в «перебоях с поставками», потому что для производства различных препаратов требовались как можно более свежие трупы, как правило, казненных, а также нищих и прокаженных, которых не всегда было в достаточном количестве.

Расчленение трупов, которое горячо поддерживал упомянутый выше врач Парацельс, было обычным делом даже для высших слоев общества.

Британский король Карл II заплатил 60 000 фунтов стерлингов за «рецепт разжижения человеческого мозга» и почти ежедневно пил изготовленный по добытой рецептуре отвар, вошедший в историю медицины под названием «Капли короля».

В Дании эпилептики толпились вокруг эшафота «с чашами в руках», чтобы, как говорится в документе тех времен, «набрать крови из еще содрогающегося тела казненного». Жир, добытый из тел умерших, считался проверенным средством от ревматизма и артрита, жуткая «трупная паста» якобы отлично помогала от ушибов, а монахи даже готовили из крови покойников нечто вроде варенья, чтобы «законсервировать» скрытую в человеческом организме «жизненную силу». Делали они это, будучи убежденными, что всем существам отведен определенный срок жизни и время, отпущенное умершим, не дожившим до намеченного возраста, может быть передано другим людям. Этим же объясняется особое пристрастие к трупам преступников, казненных в молодом возрасте.

Все эти убеждения имели место до конца XVIII века, когда стало распространяться просвещение, а вместе с ним и более разумное отношение к человеку и природе. Канибализм, совершаемый во имя медицины, стал считаться суеверием и пережитком прошлого. Например, английский врач Уильям Блэк в 1782 году написал, что он чрезвычайно рад закату эпохи «отвратительных и бессмысленных лекарств вроде истолченного в порошок черепа». Подобного рода лекарства и «мешанина из прочих гадостей» исчезли из аптек. Такое положение дел сохраняется и по сей день, по крайней мере в западных индустриальных странах.

Отравленный своими же врачами: Людвиг ван Бетховен

Если спросить кого-нибудь, от чего страдал Бетховен, первое, что придет в голову, это всем известный факт глухоты композитора. Людям, не разбирающимся в музыке на профессиональном уровне, кажется невообразимым, что он мог сочинять гениальные симфонии и инструментальные концерты, «слыша» очень сложное взаимодействие отдельных инструментов лишь в своих мыслях.

Однако Бетховен покинул этот мир в 56 лет не по причине слабого слуха. Здесь скорее следует принять во внимание инфекционные заболевания, такие как оспа (на его посмертной маске отчетливо видны типичные для этого заболевания рубцы), тиф и корь, которые он перенес в течение жизни. Но, согласно современным научным данным, они были столь же маловероятной причиной смерти, как и серьезная травма головы, ревматические атаки, частые носовые кровотечения или регулярно появляющиеся спазмы в животе, которые врач Бетховена описал в его медицинской карте.

Более вероятно, что губительным для его слабого здоровья стал алкогольный цирроз: ребенок из семьи алкоголиков потреблял пиво, вино и крепкие спиртные напитки в больших количествах. Будучи юным, еще 11-летним мальчиком, он любил проводить время в трактире, которому оставался верен до самой смерти. Многие эксперты утверждают, что именно чрезмерное употребление алкоголя стало виной потери слуха.

Фактической же причиной смерти представляется отравление свинцом. Таков результат исследования волос Бетховена американскими учеными, выявившими концентрацию свинца, в сотни раз превышающую норму. Но как свинец попал в организм Бетховена?

Долгое время этот факт также «списывали» на большое количество сладкого вина, в которое виноделы тогда нередко добавляли свинцовый сахар. Тем не менее из личных записей Бетховена (поскольку он был глухим и общался с окружающими только письменно, многие из его записей сохранились) следует, что композитора, вероятно, систематически отравлял его врач. Тот лечил воспаление легких, настигшее Бетховена, солями свинца, которые в то время применялись в качестве отхаркивающего средства.

Здоровое тело еще могло бы вынести подобного рода лечение, но изрешеченная шрамами печень Бетховена с таким количеством свинца не справилась. В результате в его брюшной полости скопилось большое количество жидкости – такое последствие цирроза печени называется брюшной водянкой, или асцитом. Жидкость врач выпускал через проделанные в брюшной стенке отверстия. В то время подобные отверстия запечатывали липкими пастами, которые также содержали свинец – считалось, что он обладает бактерицидным эффектом. Антибиотиков еще не существовало. По всей видимости, алкоголь стал последней каплей для печени Бетховена. Она уже не могла обезвреживать непомерное количество свинца, которым с благими намерениями снабжали композитора. Алкогольная зависимость и свинец – роковое сочетание!



Врачи – тоже просто люди Забавные и занимательные факты о богах в белом

Первая обязанность врача заключается в том, чтобы не вредить своими руками, не мешать естественному целебному действию природы.

Гален (греческий врач и натуралист, ок. 129–216)



Nomen est omen⁴



Была ли выбрана врачом та или иная специальность, потому что она так удачно подходила к его фамилии, или это чистое совпадение, знают только сами врачи. С уверенностью можно утверждать лишь то, что сочетание некоторых фамилий и специальностей вызовет улыбку не только у пациентов.

В разделе «Врачи» немецких телефонных справочников встречаются или встречались ранее среди прочих следующие записи.

⁴ Имя – символ (лат.). – Прим. пер.

- ☐ Врачи общей практики: д-р Врач, д-р Гной, д-р Жар, д-р Костолом, д-р Пытка.
- ☐ Офтальмологи: д-р Слепой, д-р Светлый, д-р Люкс, д-р Косоглазый.
- ☐ Хирурги: д-р Вырезатель, д-р Мясник, д-р Жестокий, д-р Изверг.
- ☐ Гинекологи: д-р Пузырь, д-р Женосоветчик, д-р Любимый, д-р Отверстие, д-р Мидия, д-р Труба.

- ☐ Дерматологи: д-р Чесоточный, д-р Пот, д-р Рана.
- ☐ Терапевты: д-р Живот, д-р Запор, д-р Рак, д-р Убиение.
- ☐ Педиатры: д-р Злой, д-р Милый, д-р Новорожденный, д-р Бедно-мальчик, д-р Вирус.
- ☐ Ортопеды: д-р Стопа, д-р Кривоногий, д-р Коровостоп.
- ☐ Патологоанатомы: д-р Отживший, д-р Лезвие.
- ☐ Психиатры: д-р Болтун, д-р Беззаботный, д-р Помешанный, д-р Утешитель.
- ☐ Урологи: д-р Конец, д-р Яйцевидный, д-р Мочной, д-р Грибок, д-р Водовод.
- ☐ Стоматологи: д-р Кусака, д-р Золото-щель, д-р Кариус, д-р Дыра, д-р Пасть, д-р Клещи.
- ☐ Ветеринары: д-р Дворняга, д-р Баран, д-р Курица, д-р Кошкокус.

Врачи, которые проигнорировали свои «Nomen est Omen» и выбрали другую стезю.

- Д-р Подгузник: стал не педиатром, а терапевтом.
- Д-р Клитор: стал не гинекологом, а педиатром.
- Д-р Корень: стал не стоматологом, а дерматологом.
- Д-р Доброухий: стал не отоларингологом, а врачом общей практики.
- Д-р Струя: стал не урологом, а педиатром.
- Д-р Желчь: стал не терапевтом, а гинекологом.

Дорогой совет

Среди вещей, оставленных в качестве наследства голландским врачом Германом Бургаве (1668–1738), был найден тщательно завернутый пакет с печатью и надписью «Уникальные глубочайшие секреты врачебного искусства».

Будучи твердо убежденным в приобретении ценного труда о лечебном деле, коллекционер заплатил за него значительную сумму в 10 000 гульденов на аукционе. Но, открыв дома в лихорадочной спешке пакет с предполагаемым сокровищем, лишь в последнем из многочисленных свертков, вложенных один в другой, он обнаружил один-единственный лист бумаги с текстом. В нем было сказано:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.