

# LIFE



**1000 желаний,  
мечтаний и дел,  
которые стоит  
попробовать  
в жизни**

# LIST



**Эндрю Голд**  
**Lifelist. 1000 желаний,**  
**мечтаний и дел, которые**  
**стоит попробовать в жизни**  
**Серия «Бизнес-психология»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68624677](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68624677)*

*Lifelist. 1000 желаний, мечтаний и дел, которые стоит попробовать в жизни / Эндрю Голд: Питер; Москва, Санкт-Петербург; 2022  
ISBN 978-5-4461-2385-8*

### **Аннотация**

Наверняка и вы ставили цели, но не смогли выполнить и половины. В этой книге собрана тысяча необычных дел – так называемый Lifelist – для отношений, карьеры, творчества и финансов на пути к вашей лучшей жизни, каждое из которых приведёт вас к исполнению мечты, поможет найти любимое занятие или испытать ярчайшие эмоции. Вы обязательно найдёте для себя что-то новое или прокачаете полезные навыки.

Если при изучении этого списка вам встретятся незнакомые слова, не пропускайте их, а найдите способ выяснить их значение, чтобы расширить кругозор. Книга станет вашей личной историей, ваш жизненный путь будет ярким и наполненным, а каждый

пункт превратится в осознанное и увлекательное путешествие. Чем больше пунктов, тем больше интересных событий ждёт вас впереди!

В форматах epub и PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Дорогой друг!	6
Зачем всё это?	8
Почему в формате книги?	9
Для кого эта книга?	10
Варианты использования книги	11
Что же ты получаешь, взяв эту книгу в руки?	14
Lifelist	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Эндрю Голд**  
**Lifest. 1000 желаний,**  
**мечтаний и дел, которые**  
**стоит попробовать в жизни**



© ООО Издательство «Питер», 2022

© Серия «Бизнес-психология», 2022

© Эндрю Голд, 2022

# Дорогой друг!

Поздравляю, у тебя в руках самая необходимая книга! Если ты слышал выражение «книга – лучший подарок», это именно про неё! Хотя в сравнении с обычной книгой здесь много отличий, но всё же есть текст, а главное – смысл.

Дело в том, что я постоянно задумывался о смысле жизни, чего я хочу, кто я и зачем. Думаю, что каждого хоть раз посещали такие мысли. После долгих лет размышлений самым странным для меня оказалось то, что я абсолютно не знал своих желаний и у меня огромная проблема с мечтой. Я искренне верю, что у человека должна быть мечта, и желательна не одна. Мечта или жгучее желание делает человека радостным и счастливым, развивает, заставляет двигаться к цели, шаг за шагом приближаясь к желаемому.

Понимая, что проблема существует, я решил узнать у родственников, коллег по работе, друзей, знакомых и малознакомых мне людей, есть ли у них мечта, заветное желание, то, к чему они стремятся на протяжении всей своей жизни. Одни мне ответили как под копирку: машина, квартира, дом! Вторые дошли до путешествий, но ничего конкретного никто не сформулировал. Третьи после моего вопроса о мечте посмотрели на меня так, как будто я не в себе и спрашиваю какие-то космические вещи. Что ж, это меня сильно расстроило, но пришло осознание того, что сегодня очень трудно

уделить время желанием, а самое страшное, что мы даже не представляем, чего конкретно хотим.

И вот тут меня осенило! Несколько лет я практикую такую привычку, как записывать все свои идеи, даже самые бредовые, в заметки на телефон, и про желания там, помнится, что-то было. Открыв заметки, я прочитал самую первую запись – «Словарь желаний»!!! Это судьба, я просто обязан воплотить эту идею в жизнь! Я никогда не писал книг, не отличался какой-то особой тягой к искусству или философии, но именно в тот момент решил написать список из 1000 пунктов, состоящий из всевозможных желаний, мечтаний, дел, которые необходимо выполнить или хотя бы попробовать в этой жизни. Более года я опрашивал различных людей, просматривал сайты разных стран со списками желаний жителей, читал много информации про путешествия, уникальные места и занятия, финансы, хобби и развитие. Постарался выбрать из всего этого самое интересное, необычное, необходимое и записал – так и получился ЛАЙФЛИСТ!

Считаю, что пора ответить на несколько вопросов.

# Зачем всё это?

Лайфлист явно необходим в наше время. Если у тебя такие же проблемы, как и у меня, если ты не знаешь, куда поехать, что посмотреть, чем заняться, что попробовать нового, – мы с тобой на одной волне, и, перелистывая страницу за страницей, ты точно сможешь найти себе дело по душе, а может, и заветную мечту!

# Почему в формате книги?

Дело в том, что это именно твой список, всё, что ты из него выполнишь, будет твоей историей, и у каждого она будет своя. Твой список – твоя история – твоя личная книга. В книге у каждого пункта есть место для галочки и строка для деталей. После выполнения, рисуя галочку, ты будешь ощущать, как радость тебя переполняет, а строчка, в которой можно описать свои эмоции или кратко изложить, как это было, всегда может вернуть тебя в эту историю, и ты с удовольствием её сможешь рассказать всем желающим.

# Для кого эта книга?

Абсолютно для любого человека, будь то женщина или мужчина, любого цвета кожи и вероисповедания. Список создан по главному критерию – любой пункт может выполнить практически любой взрослый человек без особых физических проблем. При этом в списке есть как очень лёгкие для выполнения пункты, так и требующие хорошей физической подготовки, больших финансов или очень мощной силы воли и дисциплины. Я старался отобрать задания для всех групп людей, а так как список реально большой, то каждый сможет найти для себя что-то интересное. Самые смелые, надеюсь, отважатся на выполнение всего лайфлиста! Также есть длительные задания, для них предусмотрена установка двух галочек – первая, когда ты начал, и вторая, когда выполнил.

# Варианты использования книги

Здесь я позволю себе дать несколько интересных советов по использованию книги. Конечно, самый простой способ – это перечитывать и находить то, что заинтересовало. Но можно и пооригинальнее. Загадать, на какой странице, какой по счету сверху или снизу пункт необходимо выполнить, и вуаля – это твоя судьба. Вот ещё вариант: включаем генератор случайных чисел от 1 до 1000 и получаем номер из лайфлиста, опять судьба – не иначе. «Но и это ещё не всё» – фраза из телемагазина))). Берём фамилию и имя и по принципу, где буквы:

А, И, С, Ъ = 1

Е, Н, Ц, Я = 6

Г, Л, Ф, Э = 4

Д, М, Х, Ю = 5

В, К, У, Ь = 3

Ж, П, Ш = 8

Б, Й, Т, Ы = 2

Ё, О, Ч = 7

З, Р, Щ = 9

высчитываем:

Иван –  $1 + 3 + 1 + 6 = 11$ ,

Иванов –  $1 + 3 + 1 + 6 + 7 + 3 = 21$ ,

затем перемножаем:  $11 \times 21 = 231$ .

Выбирай 231-й пункт и читай, что тебе необходимо сделать в этой жизни! Если после перемножения получившееся число больше 1000 – просто сложи числа, как в этом примере:

$1679 - 1 + 6 + 7 + 9 = 23$ .

И так далее, насколько хватит фантазии. Пусть друзья загадывают тебе желания, выбирай желание по номеру, на который заканчивается твой телефон или кредитная карта. Правил нет! Но пожеланий всё-таки не избежать, а так хотелось!

На первой странице три пункта, без которых книга не работает, так как: первое – она должна быть только твоя, и поэтому необходимо вклеить фотографию и указать дату рождения. Можно дополнительно написать Ф.И. О. и телефон, но это по желанию: если ты её где-то забудешь или потеряешь, то, вероятнее всего, её смогут вернуть.

Второе – выполнение каждого пункта должно доставлять тебе удовольствие или новые эмоции, в процессе выполнения ты будешь получать новые знания или умения, при этом ты обязан себя дополнительно поощрить. Третье – самое

важное! Обязательно подари экземпляр этой книги как можно большему числу людей, так как очень много пунктов ты сможешь выполнить только в компании друзей и единомышленников. Если же сейчас у тебя немного знакомых или друзей, именно эта книга поможет их найти, и вы вместе сможете выполнить пункты лайфлиста. Человек – существо социальное, находиться в компании единомышленников тебе будет гораздо приятнее, и жизнь будет намного счастливее.

# **Что же ты получаешь, взяв эту книгу в руки?**

Ты получаешь новую жизнь! Как бы это громко ни звучало. И, так и быть, я раскрою один из секретов этой книги, остальные ты узнаешь в процессе. Секрет в том, что в список интегрированы пункты, невольно заставляющие тебя развиваться, становиться лучше, умнее, богаче как финансово, так и духовно. Думаю, именно развитие, а вместе с ним и счастье – самая главная цель, которую преследует лайфлист. Ты точно этого достоин! Каждый достоин!!! Хватит откладывать мечты и желания, планы на яркую и полную позитивных эмоций жизнь!

**В ПУТЬ, ДРУГ!**

# Lifelist

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.