

Линда Хау



ХРОНИКИ
АКАШИ
и путь души

Преврати свою жизнь
из обычной в Сверхобычную



софия

Линда Хау

Хроники Акаши и путь души.

Преврати свою жизнь из обычной в Сверхобычную

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68704506

*Хроники Акаши и путь души: Преврати свою жизнь из обычной в
Сверхобычную / Хау Линда, Перев. с англ. Н. Лебедевой : София Медиа;*

Москва; 2023

ISBN 978-5-907525-39-9

Аннотация

Хроники Акаши – это гигантский энергетический архив, в котором содержится информация обо всем, что когда-либо было, есть и может быть во Вселенной. Научившись получать доступ к Хроникам, вы переосмыслите свой земной опыт (путь души) и узнаете, как превратить обычную человеческую жизнь в жизнь Сверхобычную – полную глубокого смысла, излучающую свет и притягивающую добро. Простые и эффективные методики Линды Хау помогут вам совершить необходимые перемены прямо здесь и сейчас.

В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

От автора	6
Предисловие	11
Введение	16
Часть I	28
Введение	29
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Линда Хау
Хроники Акаши и путь
души: Преврати свою
жизнь из обычной
в Сверхобычную

*Выражаю глубочайшую признательность
моей Команде «А»: Джин Лакович, Сьюзан М.
Луччи, Рэйчел Гай, Синди Уолдон и Пэтти
Коллинсворт – всем сияющим звездочкам, которые
озаряют путь моей души к Сверхобычной жизни!
Вам – моя любовь и благодарность.*

Linda Howe

Discover Your Soul's Path Through The
AKASHIC RECORDS

Taking Your Life from Ordinary to ExtraOrdinary

Перевод с английского Н. Лебедевой

DISCOVER YOUR SOUL'S PATH THROUGH THE
AKASHIC RECORDS

Taking Your Life from Ordinary to ExtraOrdinary

Copyright © 2015 Linda Howe

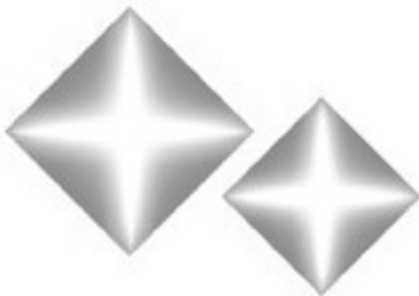
Впервые книга была издана в 2015 Hay House, Inc. USA



© ООО Книжное издательство «София», 2022

От автора

Обычное и Сверхобычное



На первый взгляд, Сверхобычная жизнь мало чем отличается от обычной. И в той, и в другой жизни мы ходим на работу, чтобы заработать денег на все необходимое. Мы выстраиваем отношения с соседями, друзьями и членами семьи.

Тем не менее *есть* одно важное качество, которое отличает Сверхобычное существование от обычного, – *живость*¹. Это качество подразумевает, что мы во всем следуем подсказкам своего Сокровенного «Я». Наши тело, разум и чувства находятся в прямом подчинении душе. Это значит, что

¹ В англ. оригинале *aliveness*. – Здесь и далее прим. ред.

мы постоянно отражаем вовне Божественный свет, а наши сердце, разум и воля пребывают в полном согласии. В таком состоянии гораздо проще переносить удары судьбы.

Человек, проживающий Сверхобычную жизнь, находится в постоянном поиске света – как в себе, так и в других. Распознавая и утверждая присутствие света в каждом аспекте человеческого существования, вы ограждаете себя от воздействия негативных энергий. Это не значит, что вы никогда не сталкиваетесь с трудностями. Просто все эти трудности не мешают вам видеть хорошее даже в самых ужасных ситуациях. Сама жизнь вдохновляет вас на добро и благородные поступки.

Эта обманчиво простая стратегия была явлена мне во время моей работы в Хрониках Акаши. Она-то и станет нашей программой трансформации обычной жизни в Сверхобычную. Можно сказать, что Хроники – это ваша Космическая Летопись. Это ваш энергетический архив, особое измерение сознания, в котором представлена история странствования вашей души сквозь время и пространство. Кроме того, в Хрониках Акаши содержится все, что когда-либо подумала, сказала или совершила каждая душа в рамках своего человеческого опыта, а также все будущие возможности ее опыта. Все это состоит из энергии и находится как в нас самих, так и за пределами материального мира, в тонковибрационном измерении.

Хроники Акаши – это неисчерпаемый духовный ресурс

для личностного роста и развития. Стратегия, о которой я упомянула чуть ранее, берет начало именно в этом измерении. Использовать ее может кто угодно и где угодно, но наиболее эффективна она именно в Хрониках. Четыре ступени этой стратегии – Осознание, Принятие, Признание и Подобающее Действие.

Соответствующую четырехступенчатую программу мы будем применять к каждой теме, которую захотим осветить в дальнейшем. Она поможет нам трансформировать свое сознание. Этот же процесс можно использовать для личного исцеления, о чем я писала в книге «Как исцелять Хрониками Акаши: использование силы Священных Ран». Там вы найдете подробное объяснение всего процесса, здесь же представлен лишь краткий разбор.

1. **Осознание** – ключевой момент. Мы стараемся осознать, что происходит, а также свою человеческую реакцию на происходящее.

2. Следующей нашей целью будет **Принятие** того, что есть, без каких-либо модификаций и суждений. Это значит, что мы позволяем всему (в том числе нам самим) быть таким, какое оно есть на данный момент. Мы не оцениваем свои наблюдения, а лишь описываем их. Это гораздо действенней, чем любое суждение, поскольку мы не нагружаем наблюдаемое никакими субъективными смыслами.

3. За Принятием идет **Признание**. В основе его лежит понимание позитивной ценности тех решений, которые при-

вели нас к этой точке в нашей жизни. Важно понимать, что любой выбор, сделанный нами в прошлом, как нельзя лучше соответствовал тогдашнему состоянию жизни.

4. Последним в нашем списке будет **Подобающее Действие**. На этой стадии мы стараемся действовать так, чтобы максимально проявлять свое Сокровенное «Я».

Этот процесс охватывает внутренний и внешний аспекты трансформации, и оба необходимы для полноценного изменения. Такую программу можно применять практически к любой ситуации, с которой мы сталкиваемся. С ее помощью мы начинаем и путь к Сверхобычной жизни.

Наша задача, заявленная в подзаголовке этой книги, как раз и заключается в переходе от обычной жизни к Сверхобычной. Мы вместе отправляемся в это странствие, по очереди изучая пять Концепций Акаши, которые функционируют как единое целое: Воплощение, Авторитет, Дисциплина, Ответственность и Обязательство. Мы не только познакомимся с той реальностью, в которой находятся Хроники Акаши, но и постараемся понять, какую роль играют эти пять концепций в преобразовании нашей жизни.

В итоге вы отбросите все наносное и станете самим собой. Вы сможете наслаждаться Сверхобычными отношениями с другими людьми, осознавая наше Единство и ту вечную искру, что таится в сердце каждого живого существа.

Какие-то из представленных здесь идей могут показаться

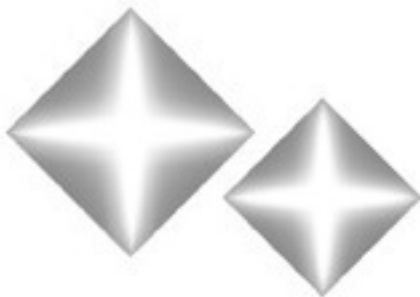
вам «радикальными». Это нормально. Старайтесь держать свое сознание открытым и не упустите возможности поэкспериментировать. Невозможно обрести духовную мудрость без практики и опыта, а потому позвольте себе самостоятельно опробовать все эти новые концепции. Если какие-то термины покажутся вам непривычными, присмотритесь к тем объяснениям, которые даны в тексте. Полезным может быть и словарь, в котором я собрала самые употребительные термины. Некоторые слова в тексте пишутся с большой буквы – это подчеркивает их особую значимость для данной работы.

Именно вы в конечном итоге определяете свою истину. А потому старайтесь не принимать все на веру, но изучайте новый для вас материал с открытым сердцем и непредвзятым сознанием. Итак, я приглашаю вас отправиться со мной в странствие, которое поможет раскрыть путь вашей души!

Линда Хау



Предисловие



Несколько слов от одной из лучших моих учениц и дипломированного учителя, которая с успехом преодолела путь от обычного к Сверхобычному

Вспоминая сейчас то время, когда я только начала заниматься с Линдой, я понимаю, в какой степени тот давний опыт повлиял на уровень моего восприятия. В ходе первых уроков, когда мы приступили к теме воплощения (помещения духовного сознания в физическое тело), я с трудом усваивала идею перевоплощения души. Честно говоря, я до сих пор не знаю, что ждет меня после этой жизни... Но прикасаясь по ходу занятий к прошлым своим жизням, которые казались мне чем-то хорошо знакомым, я сумела осво-

бодиться от многих проблем, которые мучили меня годами. Это и страх перед смертью, и понимание несправедливости этого мира, и беспокойство о том, как быстро летит время, и скорбь по ушедшим близким... Благодаря урокам Линды я обрела веру в существование иной реальности, и с этой верой ко мне пришло духовное исцеление.

Проблемы обыденной жизни перестали казаться неразрешимыми. Стерлась грань между обычным и Сверхобычным, и я ощутила безмерную поддержку Божественного света и энергии. То, что разделяло и ограничивало, стало отходить на второй план, а фокус моего внимания сместился на полезное и позитивное. Не так уж важно, был ли этот опыт обусловлен реальным знакомством с прошлыми жизнями, погружением в коллективное сознание человечества или образами, навеянными моим воображением. Главным тут было мое непосредственное восприятие этих образов и их воздействие на мою энергетическую систему. Я училась доверять Хроникам и не подвергать сомнению полученную информацию. Я узнала много нового о себе – в частности, поняла, как складывались до того момента мои отношения с принципами авторитета, дисциплины, ответственности и обязательства.

Тот опыт стал для меня своеобразными вратами в осознанность и зрелый подход к жизни. Хотя я уже была матерью, женой, другом и учителем, я никогда не рассматривала эти вопросы так пристально и так глубоко. Только теперь

я увидела, как мои проблемы с восприятием власти и авторитета мешали мне стать значимой фигурой в глазах близких и друзей. Мне стало ясно, где и почему я убегаю от ответственности и как мне поступить, чтобы подготовить свое сознание к дисциплине и целому ряду обязательств. Остается лишь удивляться тому, как сильно это изменило мою обычную жизнь.

Самое главное – мне не пришлось напоминать себе о том, чему я научилась. Работа с Хрониками повлекла за собой изменения в энергетике, освобождение от устаревших привычек и убеждений. Мне даже не пришлось беспокоиться о результатах – все сложилось само собой. А мне-то казалось, что достичь подобной трансформации можно лишь при условии, если я все брошу и отправлюсь куда-нибудь в Индию, чтобы скрыться от мира и медитировать!

Затем последовал еще один курс – «Уравновешивание Треугольника Сердца, Разума и Воли». На нем я создала свой мысленный «портрет», отображавший соотношение сторон в этом треугольнике. Передо мной предстал огромный *разум*, *сердце* сантиметров 15 в диаметре и крошечная, около пары сантиметров, *воля*. До сих пор ясно представляю тот образ, возникший передо мной в 2006 году. Я практически не прислушивалась к своим чувствам, а моя воля если и существовала, то в самом зачатке. Я двигалась по жизни с помощью энергии разума, на каждом шагу спотыкаясь о собственные предубеждения, которые тяжелым грузом давили

на сердце и обездвиживали волю. Благодаря курсу я познакомилась с работой своего внутреннего Треугольника и смогла восстановить необходимое равновесие, которое привнесло в мою жизнь гармонию.

Сегодня сердце руководит моими поступками, разум расширяет границы известного, а воля эффективно содействует тому и другому. Работа в Хрониках освободила меня от множества страхов и позволила поверить в благую природу жизни. Я без труда освоила «Молитву Пути» Линды. Открывая с ее помощью Хроники Акаши, я обеспечиваю себе позитивные, долговременные результаты.

За эти годы многие мои друзья научились читать Хроники. Наблюдая за ними, я поняла, что каждый из нас приобщается к энергиям Акаши по-своему. У некоторых мелькают перед глазами красочные образы, у других возникают определенные чувства и ощущения, кто-то видит цвета или символы... Словом, существует бесконечное количество способов читать Хроники. Это похоже на изучение нового языка: чем больше ты практикуешься, тем лучше понимаешь и тем значительней становится твой словарный запас. В любом случае наилучших результатов добьется тот, кто будет работать без спешки и с открытым сердцем, доверяя собственному опыту.

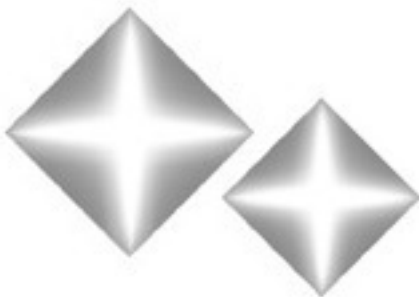
На этом пути вас ждет множество открытий. Пусть мудрость и любовь Хроник изменят вашу жизнь к лучшему!

Хоума,

дипломированный учитель Хроник Акаши

Введение

Мой путь к Хроникам Акаши



Духовную составляющую нашей жизни я ощущала с самого раннего возраста. Еще шестилетним ребенком, лежа в высокой траве и наблюдая за плывущими над головой облаками, я ясно чувствовала присутствие силы, которая выходила за рамки моего обыденного человеческого «Я». Мне и в голову не могло прийти, что это необъяснимое, но такое естественное нечто существовало отдельно от меня. Нет, оно ощущалось как внутри, так и за пределами моей детской личности.

Мне не раз приходилось переживать подобные моменты прозрения, но чем старше я становилась, тем дальше мое

внимание отклонялось от духовной сферы земного бытия. К тому времени, когда я окончила университет, пропасть между двумя измерениями – физическим и духовным – стала для меня очевидной. Они больше не были связанными.

Каждый из нас в те или иные моменты соприкасался с духовной реальностью, но мне было мало этих случайных встреч: мне хотелось расширить их до уровня полноценного исследования. Внутренний голос настойчиво советовал мне идти дальше, не довольствуясь делением на духовное и повседневное. Следуя этому внутреннему побуждению, я начала изменять свою жизнь к лучшему. Так передо мной встала задача повисить свою осознанность, сонастроиться с намерениями своей души и научиться проявлять эти намерения, не покидая обыденной реальности. И я без устали работала над этой задачей, пока не обнаружила стратегию, значительно повышавшую мои шансы на успех, – Хроники Акаши.



Оглядываясь назад, я ясно вижу, что в своих поисках прошла через три стадии: одиссею, личное исцеление и активное участие в окружающем меня мире. Мне требовался надежный и осмысленный доступ к той сфере, где смешивались

энергии мудрости, силы и любви. Все это я обрела в Хрониках Акаши – истинной сокровищнице, которая вибрирует на частоте души и доступна каждому из нас. Эта стадия нашла отражение в первой моей книге «Как читать Хроники Акаши». В ней я изложила историю своей одиссеи от непосредственного знакомства с Хрониками Акаши до приобщения к ним других людей.

Процесс погружения в Хроники, захватывающий сам по себе, принес немало позитивных результатов. Я начала с большим пониманием относиться к чужой точке зрения, уважать задачи, стоящие перед другими людьми, и с терпением подходить к самому процессу жизни. Но прежде всего я почувствовала, какой добротой и заботой окружает меня Вселенная. Я стала больше доверять окружающему миру, поскольку ощутила присутствие в нем неизъяснимо благой силы. Примечательно, что ощущение это не относилось к какой-то конкретной личности или существу.

Возрастающее чувство безопасности помогло мне смелее двигаться в потоке жизни. Прежние страхи утратили надомной свой контроль, что привело к изменению моих привычек. Я стала меньше бояться и меньше осуждать. А еще я поняла, что сама ткань этого вибрационного тела (речь идет о физическом теле с его вибрационной частотой) служит энергетическим звеном между моей душой и Божественным и жизнью во всех ее проявлениях. Повседневная жизнь служила площадкой для развития всех духовных ценностей.

Как же это здорово – иметь доступ к духовной реальности! Доступ, не замутненный догмами или традиционными установками и позволяющий излучать свет на пути через повседневную жизнь.

В конце концов настал день, когда я ощутила потребность в более глубоком проникновении в эту важную для меня сферу бытия. Побуждаемая медленным, болезненным угасанием моего отца и трудностями, которые выпали на долю моего сына, я вновь обратилась к Хроникам в поисках поддержки и руководства. И обнаружила в них на редкость эффективную и обманчиво простую программу личного исцеления. Я начала последовательно выполнять ее, и позитивные результаты не заставили себя ждать. Благодаря этой практике мне удалось избавиться от гнетущей меня тяжести проблем, обрести внутренний покой и увидеть для себя просвет в будущем.

Решив действовать методом проб и ошибок, я полностью сфокусировалась на применении тех знаний, которые поступали из Хроник Акаши, и в скором времени обнаружила удивительную перемену. Неожиданно для меня самой внимание мое сместилось с сугубо утилитарных моментов на укрепление связи с Хрониками как источником безграничной духовной мудрости. Я словно начала работу со своими Хрониками заново, основываясь на схеме «запрос – получение наставления – практическое применение – наблюдение результатов – оценка – новый запрос». Этот переход от ста-

рых, малоэффективных стратегий к новому образу мышления и поведения знаменовал собой начало моего духовного исцеления и трансформации.

Мне удалось обнаружить привычку, которая причинила мне немало вреда. Оказалось, что я использую нанесенные мне эмоциональные травмы и сопутствующие им душевные раны как способ оправдать чувство собственной никчемности. Осознание этой привычки распахнуло передо мной двери, ведущие к внутренней свободе и исцелению! Мне открылась программа глубокой личностной трансформации. Начав выполнять ее, я существенно изменила свое восприятие действительности, а также собственные верования и привычки. Так я избавилась от ограничений, налагаемых эмоциональными травмами. Сами раны стали вратами, открывшими мне доступ к Божественной Реальности! Именно эта фаза развития нашла отражение во второй моей книге «Как исцелять Хрониками Акаши». Я описала в ней переход от новопосвященного к духовно зрелому адепту.

В итоге мне осталось то, что можно считать главным вызовом нашей жизни, – примирить сферы духовного и физического. *Как сохранять осознание духовной реальности, активно занимаясь делами физического мира?* Не желая довольствоваться ни духовным отшельничеством, ни полным отказом от невидимых глазу измерений, я решительно двинулась вперед.



Я вернулась к повседневной реальности с обновленными надеждами и желанием сделать этот мир чуточку лучше. К величайшему моему огорчению, я обнаружила, что мой внутренний компас был настроен на то, чтобы *избегать боли*, а вовсе не на то, чтобы продвигать меня на пути к моим желаниям. Не зная, как повести себя в этой ситуации, я вновь обратилась к Хроникам. И там – практика за практикой, упражнение за упражнением – мне открылась эффективная стратегия взаимодействия с внешним миром.

Полученный материал я предложила опробовать своим ученикам, внимательно присматриваясь к тому, что дает наилучший эффект при наименьших затратах сил и энергии. Часть учеников работала в группах, собираясь на ежемесячные встречи. Другая часть предпочла независимое исследование. Я могла наблюдать за тем, как мои ученики обретают ясность видения, отказавшись от тех устаревших идей, которые мешали их полноценному вовлечению в жизнь.

Это было, скажу я вам, настоящее испытание на прочность! Устаревшие идеи и представления то и дело вставляли на пути моего желания должным образом взаимодействовать с этим миром. Не раз и не два благодарила я небеса за

то, что являюсь бессмертной душой, поскольку казалось, что для решения стоящей передо мной задачи не хватит и вечности. Чем значительней представлялись мне мои духовные качества, тем труднее было мне взаимодействовать с различными людьми при разных обстоятельствах. Моя восприимчивость не раз повышалась до уровня физического дискомфорта, лишая меня сил и подталкивая к самоизоляции. Но не для этого же я встала на духовный путь! И я продолжала двигаться вперед, стараясь примирить свое духовное существование с повседневной жизнью. Открывая с помощью своих личных Хроник один практический метод за другим, я знакомила с ними учеников, которые тоже начинали применять их на практике. И результаты не заставили себя ждать.

В ходе этой работы каждый из нас делал генеральную уборку в своем «внутреннем доме». Разгребая накопленный хлам, мы решали, какие мнения и взгляды стоит сохранить, а от каких лучше избавиться. И хотя внешний мир пугал порой своей неорганизованностью, до тех пор, пока я держала в чистоте свой «внутренний дом», обитающее во мне безграничное благо – радость, милосердие, доброта и умиротворение – могло беспрепятственно светить вовне. Я обнаружила способ жить в мире, изо дня в день проявляя свою истинную сущность. А началось все с избавления от устарелых концепций, которые препятствовали моей способности проводить в мир Божественные энергии.

Я познала мудрость, которая содержалась в практиках,

процедурах и программах действия. Я смогла по-новому взглянуть на наш повседневный опыт. Мы с вами живем *как в физическом, так и в духовном мире*, и наша главная задача – научиться полностью присутствовать в каждом из миров. Как души, мы призваны излучать в мир свет своих душ – то есть сделать так, чтобы душа не тяготилась своей человеческой оболочкой, пребывая здесь, на земном плане.

Надо сказать, что, взаимодействуя с Хрониками Акаши, я получила вовсе не то, на что рассчитывала. Я-то надеялась на детальные инструкции, касающиеся моих взаимоотношений с другими людьми. Вместо этого, следуя за цепочкой откровений – порой возвышающих, порой обыденных, – я запустила всеобъемлющий процесс личностной трансформации. Результатом его стала обновленная внутренняя структура, способная вместить в себя сияние души.

За десять лет работы с учениками, постоянно задаваясь вопросом о том, как поддержать духовную осознанность в рамках повседневной реальности, я пережила немало ярких видений и откровений. Самый важный образ явился мне в момент общения с моими собственными Хрониками.

Внутренним взором я увидела пять Столпов Света, расположенных на полу по кругу и направленных в потолок. Они были похожи на колонны афинского Парфенона. Сначала я очень разволновалась, а когда эмоции улеглись, мне удалось разглядеть еще кое-что. Посреди пяти столпов сиял центральный, главный столп безграничного света, а внутри

него парил Треугольник, составленный, как мне стало ясно позже, из моей воли, души и сердца. Когда этот Треугольник уравновешен, он служит своего рода энергетическим треножником. Он надежно поддерживает наше обыденное «я», излучая в то же время духовный свет. Иными словами, эта структура обеспечивает синтез человеческого и духовного, тогда как свет осуществляет необходимую трансформацию. Отдавая себе отчет в том, насколько важно поддерживать равновесие структуры, я признала свою ответственность за избавление от устаревших идей и выбор правильного понимания.

Вот это удача! Не нужно больше пытаться менять себя и других! Теперь я ясно видела, что при наличии чистого «внутреннего дома» (для этого нужно понимать каждое действие в жизни как возможность для развития души и уравновешивать сердце, ум и волю) я могла расслабиться и позволить свету самостоятельно творить реальность. Главное – поддерживать слаженную и стабильную внутреннюю организацию, чтобы свет мог изливаться в мир с незамутненной силой. Это не только избавляло меня от всего ненужного, но и создавало условия для реализации своей судьбы. Потрясающе, просто потрясающе!

Десять лет придерживалась я пути *пятиконечной Звезды* и *Внутреннего Треугольника*. Приобщение к этой энергетической структуре помогло мне пережить тяжелую болезнь и смерть отца. И она же поддерживала меня на протяжении

всех тех тяжелых лет, которые пришлось на детство моего сына. Я и по сей день продолжаю использовать открывшиеся мне практики и программы, чтобы совладать с реальностью, в которой я вынуждена иметь дело с медленным угасанием матери и болезненным взрослением сына. Процессы эти, которые я подробно опишу в следующих главах, оказались необычайно мощным средством, позволившим мне принять мой человеческий опыт как священную возможность для соприкосновения с Божественной Реальностью.



Книга, которую вы держите сейчас в руках, стала ответом на мой персональный вызов – сохранить свою восприимчивость и духовную осознанность, в полной мере участвуя в повседневной человеческой жизни. К великой своей радости, я обнаружила, что нет никакой необходимости сбегать в какой-нибудь ашрам или монастырь; что я могу, не теряя осознанности, поддерживать все аспекты человеческого существования, в том числе близкие отношения с супругом, воспитание ребенка и взаимодействие с миром в качестве дочери, сестры, соседки и налогоплательщицы. Я нашла способ использовать все эти позиции на игральной доске жиз-

ни, чтобы повышать духовную осознанность и испытывать обычную человеческую радость. И раз уж этот метод оказался настолько продуктивным *для меня*, то и вам он, без сомнения, пойдет на пользу.

Можете быть уверены: если я это осилила, то и вы справитесь. Применять представленные здесь духовные практики достаточно просто – не легко, а именно *просто*. Даже если поначалу они кажутся устрашающе сложными, работая с ними по отдельности, вы без труда осуществите задуманное. Двигайтесь шаг за шагом от практики к практике, от медитации к медитации – и результаты не заставят себя ждать.

Я подробно объясню вам каждый шаг на этом пути, начав с «Основ Акаши» (часть I этой книги, которая научит вас читать ваши личные Хроники Акаши). Освоив базовые принципы, мы перейдем к части II, «Пять Столпов Сознания», где разберем каждый из пяти Столпов Света. Завершающей на этом пути станет часть III – «Центральный Столп». Она позволит нам внимательнее присмотреться к этому безграничному потоку света и Внутреннему Треугольнику.

Усвоению этих концепций помогут Акашические Размышления (направляемые медитации). Найти их можно в каждой главе под отдельным заголовком. Кроме того, все они собраны в Приложении, так что вы в любой момент сможете проработать их заново. Практиковать их можно как в одиночку, так и в составе группы. Если будете заниматься этим самостоятельно, не забывайте делать паузы для осмыс-

ления. Каждый абзац сигнализирует смену восприятия, поэтому очень важно давать себе время для полного усвоения материала. При желании вы можете записать эти медитации, чтобы затем прослушать их в записи. А можно просто читать текст. Выберите тот вариант, который для вас удобнее.

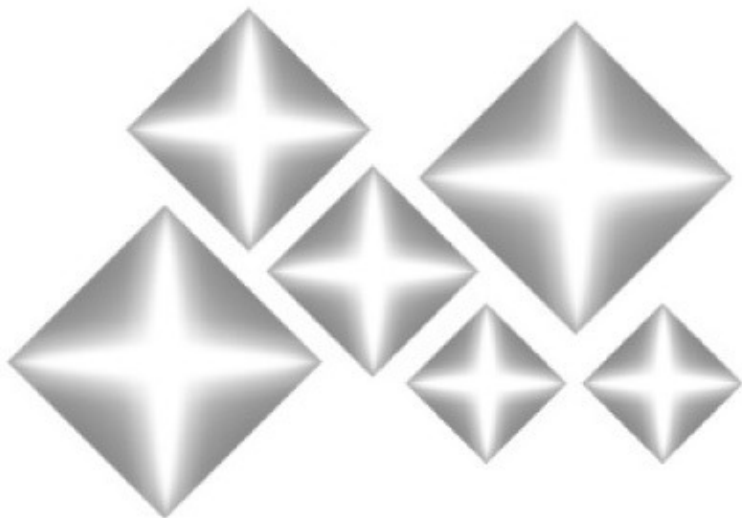
Вместе мы можем расчистить, обновить и уравновесить вашу внутреннюю структуру, что позволит вам идти по жизни той личностью, какой вы являетесь по сути, – внимательной, сострадательной и эффективной в тех сферах, которые имеют для вас особое значение.

Друг, я приглашаю тебя в путешествие, которое позволит раскрыть путь твоей души и превратит твою жизнь из обычной в Сверхобычную. *Начнем!*

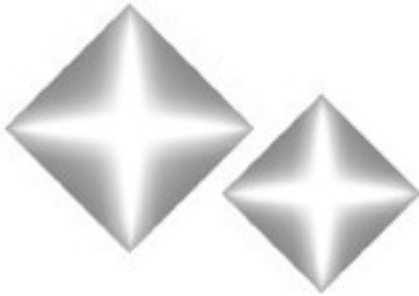


Часть I

Основы Акаши



Введение



Будучи людьми, мы живем в двух разных сферах – в физической реальности и царстве духа. Долгое время я пыталась решить для себя, как отдавать должное одной сфере, не ограничивая при этом другую. Но после длительного погружения в процесс, о котором я готова вам поведать, мне открылась иная, более глубокая истина. Само мышление мое преобразилось, когда я попыталась получить ответ на такой вопрос: *как можно жить повседневной жизнью, следовать своему земному пути – и в то же время держать открытыми врата, которые позволяли бы осознанно контактировать со своей Божественной Реальностью?*

За всю мою жизнь мне не приходилось сталкиваться с более сложным и животрепещущим вопросом. Это настоящая

дилемма нашего века. И речь идет не о простом процессе примирения двух, на первый взгляд не пересекающихся сфер – физической и духовной. Скорее мы говорим о слиянии двух этих измерений в нечто единое, нечто такое, что позволило бы утвердить новую возможность: осознание своего единства со Всем Сущим. Но прежде чем мы отправимся в наше совместное странствие, призванное превратить вашу обычную жизнь в Сверхобычную – ту, что одарена качеством *живости* и отмечена слиянием духовного и мирского, – позвольте мне очертить путь, который расстилается перед нами.

Задача этой книги – представить вашему вниманию эффективную и самодостаточную стратегию личностной трансформации, которая предусматривает существенный сдвиг как в сфере опыта, так и в сфере осознанности: от обычного к Сверхобычному. Этот серьезный внутренний сдвиг служит еще более значимой цели: умению продвигаться по своему земному пути в полном согласии с задачами и предназначением своей Души.

Способность проявлять истинную природу своего Сокровенного «Я» в условиях повседневной жизни – одно из главных побуждений каждой пробуждающейся личности. Сокровенное «Я» – это та наша часть, которая осознаёт свою Божественную природу. Его еще можно назвать телом души. И наша особая задача состоит в том, чтобы высветить свет своей души – позволить ему просиять вовне, за пределы нашей человеческой сущности.

Это не просто вдохновляющая идея или усовершенствованная структура для нашей *внутренней* реальности. Это «особая задача», как я называю ее, призвана стать новым стандартом человеческой жизни. Благодаря отлаженной внутренней структуре мы сможем существовать в качестве индивидуальных единиц света. Так свет наших душ будет беспрепятственно сиять вовне, одновременно привлекая к нам, посредством своего природного магнетизма, все, что требуется для проявления в этой жизни нашего предназначения.

Иными словами, это означает сохранить верность своей истинной природе, реализуя свои ценности с помощью продуктивных действий. Вы позволяете безграничному духовному свету беспрепятственно сиять через вашу человеческую оболочку, озаряя все на своем пути. Без сомнения, это возвышенная цель, однако процесс достижения ее отличается прямоотой и ясностью. А начнем мы с того, что направим ваше внимание на структуру вашей внутренней реальности, которую я называю пятью Столпами Сознания, или пятью Столпами Света.

Пять Столпов Света: Основы

Во второй части мы будем подробно разбирать каждый из столпов, пока же нам важно понять основы всей структуры. Эти столпы – не что иное, как концепции, представленные в форме световых вибраций. Никакие слова на смо-

гут полностью передать глубину этих понятий. Каждой концепции соответствует определенная вибрация света, и каждая из них олицетворяет собой конкретную вариацию на тему света. Несмотря на видимое разделение, свет продолжает функционировать здесь в качестве единого целого, уподобляясь работе белого света, который проходит через призму. Именно интерпретация этих пяти концепций определяет качество вашей жизни в физическом мире.

Вышеупомянутые пять столпов окружают центральный столп высшего блага – поток безграничного света, – в котором обретается Треугольник вашего сердца, ума и воли. Держаться на плаву ему помогает вибрационный ритм самого света. Центральный Столп мы будем рассматривать уже в третьей части книги, но мне хотелось бы, чтобы вы уже сейчас получили представление о картине в целом. Центральный Столп коренится у основания вашего тела. Он тянется вверх через коронную чакру головы. Пять других столпов находят опору в плоскости таза. Поднимаясь вверх, они проходят через сердечный центр.

Если взглянуть на эту конструкцию сверху, то окажется, что лучи света образуют величественную пятиконечную Звезду. При этом свет изливается как через Центральный Столп, так и через пять обрамляющих его точек. Звезда несет на себе вес вашего плотного человеческого «я», позволяя душе излучать свое сияние вовне. С помощью Столпов Сознания ваше Сокровенное «Я» протягивает свои лу-

чи жизни, позволяя вам соединиться с ней на самом глубинном уровне. Чем ярче сияет свет вашей души, тем проще вам соприкоснуться с тем сиянием, которое исходит от других. Соединившись вместе, мы образуем целое поле света, проводящее в мир энергии любви.

Эта пятиконечная Звезда в буквальном смысле поддерживает вас, позволяя двигаться через повседневную жизнь в гармонии с миром, когда вы одариваете других светом своей души, а взамен получаете бесценные дары этой жизни. Звезда уже существует, и нет никакой необходимости «создавать» что-либо. Ваша задача состоит в том, чтобы поддержать имеющуюся структуру. А сделать это очень просто: достаточно жить в гармонии с теми пятью концепциями, которые отражены в Звезде: *Воплощением, Авторитетом, Дисциплиной, Ответственностью и Обязательством.*

Каждый столп обладает самостоятельным значением, функционируя в то же время в согласии с другими столпами. Во второй части мы изучим все пять концепций и посмотрим, как вы соотноситесь с каждой из них. Так нам удастся избавиться от устаревших идей, которые служат препятствием на вашем пути (если же вам захочется уточнить то или иное значение, вы всегда можете обратиться к нашему Словарю Терминов).

Проект «Обновление»

Избавление от устаревших взглядов открывает нас новым,

вдохновляющим идеям. Все, что от нас требуется, – последовательно обращаться к каждому из пяти столпов (концепций сознания), чтобы выявить старые убеждения, освободиться от ограниченных интерпретаций и оставить лишь то, что способно помочь нам в нашем развитии. Мне нравится представлять себе этот процесс как своеобразный проект обновления. Для начала необходимо очистить дом, и лишь потом внести необходимые усовершенствования, чтобы каждый столп мог полноценно функционировать и поддерживать нас в нашем жизненном странствии.

Когда наша интерпретация этих пяти концепций согласуется с нашей действующей личностью, все столпы служат нам опорой. Когда же наши мысли и чувства относительно данных концепций обременены старыми идеями, свет уже не может поступать в полном объеме. Мы словно перекрываем его незримой заслонкой. Чаще всего такое происходит, когда жизнь начинает активно меняться. Мы до того погружаемся в водоворот событий, что забываем делать осознанный выбор. Тот, кто продолжает цепляться за устаревшие взгляды и убеждения, делает все, чтобы затмить свет своей души.

Этот свет невозможно исказить или испортить, однако его можно заблокировать. В результате уменьшается наша способность притягивать к себе то, в чем мы нуждаемся. Утратив представление о своей истинной природе, мы становимся заложниками обстоятельств и начинаем притягивать к се-

бе людей и события, с которыми даже не находимся в резонансе.

Внутреннее обновление, при всей его значимости, не способно причинить нам какого-либо вреда. Результаты же превзойдут самые смелые ваши ожидания. Вся прелесть этого процесса состоит в том, что мы фокусируемся на духовной природе каждой из пяти концепций и ее сочетаний с материальными измерениями. Мы сделаем все возможное, чтобы восстановить каждый столп света и наладить гармоничную связь между всеми пятью элементами. Готовность взять на себя ответственность за собственные убеждения служит главным показателем духовной зрелости. Мы вместе продолжим этот путь, изучая те идеи, которые управляют нашим восприятием действительности, и рассматривая последствия влияния этих идей на нашу повседневную жизнь. Лишь так нам удастся отобрать те взгляды и верования, которые согласуются с целями нашей души, и сделать нашу жизнь по-настоящему осмысленной.

В этом процессе обновления задействован очень важный духовный принцип: по мере того как мы работаем на свет внутри нас, этот свет тоже работает в нашу пользу. Поддерживая в чистоте свое внутреннее жильё, мы позволяем нашему свету просиять вовне. Но поскольку процесс этот двусторонний, одновременно мы получаем все, что требуется для удовлетворения наших душевных потребностей. К нам автоматически приходит все то, что позволяет душе реали-

зовать ее задачи в этом воплощении. Такова природа нашего внутреннего света.

Поскольку я открыла для себя данный процесс благодаря работе с моими личными Хрониками Акаши (с помощью Молитвы Пути, дающей доступ к Хроникам Акаши), мы используем его для преобразования вашей обычной жизни в Сверхобычную. Молитва Пути формирует энергетическую зону, в рамках которой вы сможете изучать свою внутреннюю реальность. Этот внутренний пейзаж исполнен безграничной доброты, уважения и позитивных возможностей.

Не стоит только думать, что Хроники Акаши волшебным образом осуществят вашу трансформацию. Это энергетическое намерение просто активирует необходимые процессы. Научившись читать собственные Хроники, вы ускорите свое личное исцеление. Работа эта ведется посредством Хроник, которые находятся в Акаше – измерении Всего Сущего. И я настоятельно советую использовать их для ваших целей.

По мере того как мы будем прорабатывать нашу двойную дилемму: необходимость сохранять духовную осознанность, пребывая в согласии с потребностями нашей души, и эффективно прорабатывать задачи физического, материального мира, – я буду подсказывать вам, чего следует ожидать дальше. Я стану помогать вам с помощью наводящих вопросов и Акашических Размышлений – специальных медитаций, призванных поддерживать вас на пути личностного развития. Я пройду этот путь с вами шаг за шагом.

Что бы там ни показалось сначала, в самих столпах нет ничего устрашающего. Напротив, они создают атмосферу любви и доброжелательности. Да и процесс обновления связан с положительными эмоциями. По правде говоря, до того как я приступила к работе, слова *воплощение, авторитет, дисциплина, ответственность* и *обязательство* вызывали у меня дрожь. Но благодаря процессу, который мы намерены активизировать, я обнаружила их любящую природу.

Главной трудностью для меня стали не сами эти концепции, а необходимость распознавать старые, ограничивающие убеждения, которые мешали моему прогрессу. Осознанно выбирая идеи, созвучные с моей душой, я не только начала ценить эти пять концепций, но и поняла, что они являются основой для осмысленной, продуктивной жизни. Позвольте мне остановиться на этом подробнее.

Повседневная жизнь

Опыт обыденной жизни наглядно доказал мне, что простого обращения к пяти вышеупомянутым концепциям достаточно, чтобы помочь проявиться своему Сокровенному «Я». Используя процесс, описанный в этой книге, я осознала, что каждая сфера моей жизни идеально подходит для реализации задач моей души. Это касается не только личного исцеления и умения во всем видеть благо – в результате подобной практики открывается сфера, далеко выходящая за рамки личного блаженства. На мои старания жизнь от-

кликнулась дарами, которые как нельзя лучше вписываются в потребности моей души, и каждый из Столпов сознания в полной мере проявляется в моей повседневной жизни.

К примеру, смирившись с самим фактом моего воплощения, я открыла для себя простые радости физического тела: вроде катания на коньках, езды на велосипеде и танцев.

Осознав разницу между наказанием и дисциплиной, я без труда уговорила себя лечь раньше, чтобы на следующий день с новыми силами взяться за реализацию своих задач.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.