

Джозеф Гельберман

КАББАЛА

на каждый день



ВСЕ

Джозеф Гельберман
Каббала на каждый день

ИГ "Весь"

Гельберман Д.

Каббала на каждый день / Д. Гельберман — ИГ "Весь",

Каббала – это мудрость, раскрывающая секреты сотворения мира. Еврейские мудрецы, открывшие каббалистическое учение, были очень осторожны в распространении этого знания. Они опасались, что секреты каббалы попадут в руки людей умных, но нечистых в своих намерениях и пристрастиях, и боялись тех непредвиденных, разрушительных последствий, к которым это может привести. Сегодня в ваших руках книга, в которой Джозеф Гельберман, один из еврейских мистиков двадцатого столетия, заново открывает древнее знание каббалы и рассказывает о ее секретах. Он анализирует идеи древних каббалистов, начиная со второго века нашей эры, говорит о практических основах каббалы и объясняет, как люди применяли эти идеи в жизни.

«Вопреки распространенному мнению, в каббале нет ничего такого, из-за чего ее невозможно понять», – утверждает Джозеф Гельберман. Автор приходит к выводу, что на самые сложные вопросы о себе легко найти ответы благодаря этому учению. Он уверен, что если читатель глубоко проникнется каббалистическим знанием, то получит некий «код», с помощью которого можно познать, а следовательно, и улучшить себя и мир вокруг. Эта книга, написанная в оригинальной манере, сочетающей юмористический взгляд на вещи с серьезными размышлениями о жизни, станет отличным подарком для тех, кто находится в духовном поиске и интересуется самопознанием.

© Гельберман Д.

© ИГ "Весь"

Содержание

Алфавит иврита	5
Предисловие переводчика	8
Предисловие автора	10
Глава первая	11
Итак, мы начинаем	11
Моя история	12
Как рождаются традиции	14
Счастье и радость	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Джозеф Гельберман

Каббала на каждый день

Алфавит иврита

Буква нач., ср. кон.	Чтение	Название	Числовое значение
א	а	алеф	1
ב	б, в	бет (вет)	2
ג	г	гимел	3
ד	д	далет	4
ה	(h), х, г	хей	5
ו	в, у	вав	6
ז	з	заин	7
ח	х	хет	8
ט	т	тет	9
י	й	йод	10
כ	ך	каф (хаф)	20
ל	л	ламед	30
מ	ם	мем	40
נ	ן	нун	50
ס	с	самех	60
ע	э	аин	70
פ	ף	пей (фей)	80
צ	ץ	цади	90
ק	к	коф	100
ר	р	реш	200
ש	ш, с	шин (син)	300
ת	т	тав	400

Предисловие переводчика

Древнееврейское тайное мистическое учение, известное как каббала, стало необычайно популярно в последние годы. Книги, лекции, семинары, посвященные этой традиционно закрытой философии, в настоящее время доступны всем интересующимся. Однако мало кому известно, что автор предлагаемой вашему вниманию книги – рабби Джозеф Гельберман – был одним из первых учителей XX столетия, приоткрывших дверь в кладовую тайного еврейского знания. Еще в семидесятые годы он издавал в Нью-Йорке журнал *Kabbalah Today* («Каббала сегодня»), в котором на языке, понятном современному читателю, излагал основы каббалы и хасидизма.

Что привело хасидского раввина к идее построения моста из прошлого в настоящее на основе древнееврейского мистицизма?

Джозеф Хаим Гельберман родился в 1912 году в венгерском местечке Нагизчед у родителей-хасидов. Он был девятым ребенком в семье из семнадцати детей. После получения образования раввина Джозеф (по примеру своего отца) становится лидером сразу нескольких общин в Тасс-Домстод. Однако надвигавшаяся угроза оккупации Венгрии заставила его уехать в Америку, где он рассчитывал найти работу, которая позволила бы ему вызвать к себе жену Йолан и шестилетнюю дочь Джуди. Этим планам не суждено было сбыться. Уже после окончания войны Джозеф узнает, что вся его семья погибла в фашистских лагерях смерти.

Многие месяцы он проводит в отчаянии. Затем целиком погружается в работу – возглавляет общину в Милфорде (Нью-Джерси), пишет, выступает, выпускает газету и занимается благотворительной деятельностью.

«Гитлера нет в живых, – пишет Гельберман, – но ненависть, межрелигиозная нетерпимость и предрассудки живы. Я решил посвятить свою жизнь углублению понимания и сотрудничества между мировыми религиями».

В шестидесятые годы рабби Гельберман знакомится с только что приехавшим в Нью-Йорк Свами Сатчиданандой – основателем Института интегральной йоги. Их многолетняя дружба и тесный контакт нашли выражение в ежегодных симпозиумах «Свами и рабби». Позже они совместно открывают центр изучения духовных традиций. «Мы хотели донести до людей то, что, несмотря на видимую разницу, все традиции исходят из одного источника». Несколько лет спустя рабби Гельберман основывает Институт персональной религии. Будучи последователем Мартина Бубера, рабби проповедует ту же философию: «Пройти сквозь страх Божий и дойти до любви к Богу... незримо личному, открытому для верующего „Я“ как любящее „Ты“».

Современник и друг таких учителей, как рабби Шломо Карлебах, рабби Залман Шахтер-Шоломи, Свами Вишнудевананда, Ошо и другие, рабби Гельберман глубоко и многосторонне понимает специфику и трудности, которые встают перед современными людьми, находящимися в духовном поиске. Преданный своей миссии духовного учителя, в возрасте восьмидесяти пяти лет он открывает Новую семинарию для раввинов и Семинарию всех религий (All-Faith Seminary International). Здесь студентам предоставляется уникальная возможность познакомиться с различными религиозными традициями и школами.

Сегодня, в девяносто шесть лет, этот удивительный человек потрясает своей жизнерадостностью, силой духа и способностью к восприятию нового. Широко признанный современный учитель каббалы, доктор философии, психотерапевт, автор десяти книг, среди которых *Kabbalah as I See It*, *Physician of the Soul*, *Zen Judaism* и *The Quest for Love*, рабби Гельберман, следуя мистической традиции хасидизма, соединяет в своих работах здравый смысл современного человека с прозрениями древних.

«Каббала на каждый день» – первая попытка перевода на русский язык работ Джозефа Гельбермана. При всем очевидном несовершенстве этой попытки мы решили не откладывать публикацию, чтобы автор имел возможность увидеть плоды трудов своих в новом воплощении¹. Кроме того, нас не оставляет убеждение, что глубочайшая духовная энергия и мудрость тайного мистического знания вряд ли смогут органически войти в современную духовную жизнь без помощи таких книг, как эта. Люди, находящиеся в духовном поиске, смогут оценить жизнеспособность и важность этой традиции.

Юлия Гринберг

Нью-Йорк, июнь 2008

yugrinberg@yahoo.com

¹ Рабби Гельберман умер в 2010 году в возрасте 98 лет и, к сожалению, не успел увидеть свою книгу, вышедшую на русском языке. – *Примеч. ред.*

Предисловие автора

Как-то раз у меня возникло видение Создателя в состоянии внутреннего конфликта: он не мог решить, что ему делать с Адамом и Евой. Божьи чада ослушались его единственной заповеди: «Не вкушайте от Древа познания добра и зла».

Одна часть божественного «Я» настаивала на наказании Адама и Евы. Другая часть, *Шехина*, выражающая женские качества божественного, предлагала помиловать их, потому что они, подобно невинным любопытным детям, допустили первое нарушение.

Это внутреннее разногласие длилось довольно долго. Часть Бога, настаивавшая на наказании – изгнании из райского сада, – оставалась непоколебимой.

Поскольку *Шехина* продолжала столь же твердо стоять на том, что избранное наказание непомерно велико для невинных детей, ищущая наказания сторона сказала ей: «В таком случае уходи и ты с ними».

Согласно Мидрашу, Бог отправил *Шехину* в изгнание для утешения и поддержки Адама и Евы.

В моем видении Бог оплакивал свой суровый приговор, осознав, что остался без детей и без *Шехины*. Бог был как одинокий отец, потерявший одновременно жену и детей. Я слышал, Адонай звал их: «Возвращайтесь домой!»...

Глава первая Первые шаги

Итак, мы начинаем

Мир вам! Шалом! Читая эту книгу, мы познакомимся с каббалой и вместе поразмыслим над ее тайнами. Настоящее познание возможно только сообща.



На этих страницах я представлю уроки каббалы, пользуясь голосами великих каббалистов прошлого – Шимона Бен Йохая, Авраама Абулафии, рабби Исаака Лурии и даже Шаббата Цви, так называемого лжемессии XVII века. В заключение я расскажу о хасидском движении и его основателе Баал Шем Тове. Если вы еще не слышали этих имен – не огорчайтесь, вы скоро встретитесь с каждым из них.

А в этой главе я выскажусь от своего имени. И хотел бы начать с короткой медитации.

Автор псалмов говорит: *«Йом зэ ора вэ-симха* (этот день – день света и радости). *Шалом умнуха* (день мира и полной гармонии)».

Когда у раввинов спрашивают: «О каком дне идет речь?», ответ звучит так: «О сегодняшнем! У нас нет другого дня. Вчерашний прошел, а завтрашний еще не наступил».

Поэтому очень важно для хорошего здоровья и настроения не волноваться о том, что произошло вчера, и о том, что может произойти завтра. У нас есть сегодня, только сегодня.

Если мы осознаем, что этот день есть величайший подарок Всевышнего, наше тело будет здоровым и спокойным, мозг будет открыт для восприятия мудрости, душа будет готова расправить крылья для воспарения в небеса. Таким образом, тело, разум и душа приведены в гармонию, и мы готовы...

Моя история

Кто я? Я прихожу из хасидской среды. Мой отец, да будет благословенна его душа, так же, как и его отец, был хасидом. Все мои учителя в ешиве² были хасидами.



В молодости, живя в маленьком венгерском местечке, я не задавался вопросом о своей роли в общине и своей принадлежности к хасидам. Позже меня стали волновать эти вопросы, особенно в связи с идеей исключительности хасидов, которая учила меня, что только евреи были избраны Богом и даже Бог был еврейским. В свете этой явно ложной идеи некоторые мои коллеги (и, безусловно, многие евреи) сегодня решили отказаться от того, что они унаследовали. Я же решил остаться в хасидском движении, но стать современным хасидским ребе – последователем Мартина Бубера.

По традиции иудаизм называют *Эц Хаим* – Древо жизни. Ортодоксальные евреи рисуют дерево, заключенное в круг, подразумевая, что только это есть иудаизм, только ортодоксальный путь является настоящим иудаизмом. Но круг – это ограждение, его значение ясно: если вы внутри круга – вы еврей, если вы снаружи – вы не еврей.

В XIX веке группа немецких евреев тоже задалась вопросом «Кто я?». Они хотели оставаться евреями, но не могли жить внутри круга, который стеснял их. Они решили стать современными евреями и вышли из круга. История говорит нам, что очень многие ушли слишком далеко – произошла массовая ассимиляция. К примеру, одним из великих ортодоксальных

² *Ешива* (иешива) – в еврейской истории название института, являющегося высшим религиозным учебным заведением, предназначенным для изучения Устного Закона, главным образом Талмуда. В определенные эпохи ешива выполняла также законодательные и судебные функции. В последние столетия служила и для подготовки ученых к званию раввина. – *Здесь и далее: примеч. ред.*

раввинов был Моисей Мендельсон. Однако его внук, великий композитор Феликс Мендельсон, был воспитан в протестантизме.

Примерно восемьдесят-девяносто лет назад возник так называемый консервативный иудаизм. Приверженцы этого учения сказали: «Давайте вернемся в круг». Надеюсь, вас не заденет, если я скажу, что они до сих пор ходят кругами. Мало кто может определить, что такое консервативный еврей, не обратившись к более широкому смыслу этого слова – законсервировать все возможное из ортодоксальной традиции, живя в современных условиях.

Я никогда не покидал круг, несмотря на то, что это причиняло мне большие неудобства. Вместо этого я начал исследовать свои корни для того, чтобы этот круг расширить. Я спрашивал себя: «Кто я? Что из еврейской традиции я могу соблюдать, будучи при этом современным человеком, живущим в нынешнем столетии?»

Как рождаются традиции

Позвольте, я расскажу вам историю, которая произошла со мной в начале сороковых годов. Я был тогда новичком в Нью-Йорке и должен был проводить свадьбу в Стейтен-Айленде. Я не знал точно, где находится Стейтен-Айленд, знал только, что это один из районов Нью-Йорка. Свадьба была назначена на шесть, и я положил себе час на дорогу. Я не представлял себе, сколько уйдет времени, чтобы добраться туда на метро, пароме, такси... Короче, я приехал на час позже назначенного времени. Жених с невестой, их родители, хозяева ресторана – все негодовали.

Я провел свадьбу и остался на прием гостей, чтобы объяснить причину своего опоздания. Я объяснил, что произошло, и рассказал им о традиции, согласно которой опоздание раввина на свадьбу – это хороший знак для молодоженов: их брак не распадется.

После того как я закончил свою речь, один из родственников, явно ученый муж, возразил, что никогда не слышал о подобной традиции. Я ответил:

– Ну конечно, вы не слышали! Мы только начинаем ее! А как, вы думаете, рождаются традиции?

Итак, вот что я понял пятьдесят лет назад: наше предназначение заключается в том, чтобы добавить к созданному нашими праотцами новые традиции, потому что мы живем в новом мире. Не подменять, а добавлять!

Позже я вернулся к своим еврейским корням и внимательно рассмотрел традиции, которым следовал с детства. Я и по сей день изучаю каждую традицию, спрашивая себя: придерживаясь ее, стану ли я лучше как человек, как муж, как сосед, как раввин?

Если да, то я следую этой традиции, независимо от того, какому течению она принадлежит. Она может быть мистической, каббалистической, хасидской, реформистской, консервативной или даже той, которую я сам только что изобрел. Если ответом на мой вопрос будет «Да», я следую ей!

Если нет, то я все равно не отбрасываю ее, как это делают многие реформисты. Я просто отставляю ее в сторону. Может быть, завтра – кто знает? – она меня вдохновит.

Счастье и радость

Мой отец любил рассказывать историю, основанную на каббалистическом учении. Во время сна наша душа покидает тело. Она поднимается вверх, где докладывает о делах прошедшего дня. Там, на небе, происходит заседание ночного суда, который выслушивает души. Некоторые души не получают разрешения вернуться, и наутро мы узнаем, что этой ночью человек умер.

Просыпаясь утром, я вспоминаю эту историю и радуюсь, что жив. Как это здорово! Каждое утро я медитирую и произношу: *«Модэ ани*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.