

芸者



ИГРАЯ В ГЕИШУ



ВИКТОРИЯ ЧЕРНЯВСКАЯ



Виктория Чернявская

Играя в гейшу

«Мультимедийное издательство Стрельбицкого»

Чернявская В.

Играя в гейшу / В. Чернявская — «Мультимедийное
издательство Стрельбицкого»,

ISBN 978-0-88-001178-5

Автор книги — профессиональная сваха, которая использует в работе трансформационные игры, закончила сертифицированные курсы по разработке трансформационных игр психологического и бизнес-направлений. Создала более 14 разноплановых авторских игр, имеющих успех на рынке: «Гейша», «Берегиня», «Формула любви», «Купидон», «ЩобВиТакЖили», «КармаН», «БТР», «Каменный цветок», «Камень и цветок», «Репка», «Кармасутра», «Кристалл Авиценны», «Алаверды», «ТалисМЭН». Обучила более 1500 ведущих трансформационных игр различных направлений. Настоящая книга — результат большого количества личных консультаций, проведенных игровых сессий и обобщения результатов работы ведущих игр кампании MGA (Мастер Игрового администрирования). Феномен гейши, как культурного наследия Японии, представляет большой интерес: с ними связано много мифов и заблуждений. Автор выделяет наиболее востребованные качества и способности, которые могут быть применены в современной жизни. Книга рекомендована для ведущих ТИ «Гейша», для тех, кто планирует принять участие в игре, а также для девушек и женщин, которые задумываются о необходимости скорректировать свою судьбу, потому что игра дает энергию для реализации и воплощения, превращает участниц в наблюдателя, способного создавать новую реальность. Кроме уравнивания психики и формирования здорового состояния, игра «указывает возможные направления» жизненного пути. Предлагаю провести несколько часов в легком чтении. Уверена, это окажет эффект на вас и ваше окружение. Если готовы к большему, приглашаю прийти на игру «Гейша» и примерить на себя роль одной из самых загадочных и колоритных профессий XVIII века.

ISBN 978-0-88-001178-5

© Чернявская В.
© Мультимедийное издательство
Стрельбицкого

Содержание

Введение	7
Глава 1. Почему современной женщине сложнее достичь желаемого?	9
1.1. Вход. Когда привычные схемы уже не работают	10
1.2. «Игры разума» – IQ, EQ или VQ?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Виктория Чернявская ИГРАЯ В ГЕЙШУ

*Посвящается моему супругу Евгению, настоящему самураю,
который всё это вынес.*



Введение

Эта книга – коллаж.

Полотно, где рядом с вырезанными из журналов яркими картинками есть строгие черно-белые газетные заголовки. Густые мазки масляной краски, еще мягкие и ароматные. А акварель – прозрачная, тонкая, готовая исчезнуть в любую секунду. Я даже приклеила пару бусин, денежную купюру и кружевную ленту.

Полотно без рамок. Вы можете выходить за пределы или дорисовывать свои образы.

Мы с вами уже входим в новый мир-коллаж. Мир высоких вибраций с одной стороны, и смертоносных вирусов, с другой. Мир сверхзвуковых скоростей и тишины глубоких медитаций.

Уже не секрет, что своими мыслями мы способны изменять реальность и ход событий. А ведь нас более семи миллиардов. И мир не рухнет от тотального хаоса всеобщего думания. Потому что думать – не значит наблюдать.

Наблюдение – не мысли, не действия. Это чувства и ощущения. Ими обладает в полной мере, отчасти с самого рождения, женщина. Она может и должна развивать их в себе, беречь, укреплять – для себя самой в первую очередь. Для своей пользы, здоровья и богатства. Только тогда ее вибраций хватит с лихвой для создания любой картины реальности. Для изменений жизни своей, своего мужчины, семьи, рода, племени.

Как физик-теоретик я люблю стройные логичные объяснения. Но именно физика подарила миру «теорию вероятностей» и квантовую механику. А когда с физикой соединяется женщина – рождается современная Гейша.

Можно перечитать все статьи и книги по истории появления и развития искусства гейш в Японии. Они дадут много информации и внешнюю картинку. Мы же с вами посмотрим внутрь, вглубь. Туда, где быть гейшей – это состояние. И достояние. И достоинство. И одно из важнейших изменений в жизни.

Так же, как законы Ньютона при всей своей гениальности уже не могут вместить все проявления этого мира. Так и состояние гейши в современном мире звучит на совсем иных вибрациях. Основа та же – а частота звучания иная.

Представьте себе громадные чайные плантации. Пестрые ярусные полотна и лоскутные одеяла в разных частях планеты. Китайские, индийские, вьетнамские, индонезийские, цейлонские, африканские и южно-американские. Листья сотен оттенков зеленого, что впитывают солнце на разных широтах. Нарисуйте миллионы рук – от пухлых детских пальчиков до узловатых, темных, иссушенных временем ладоней стариков.

Можем ли мы разглядеть всю эту гамму в пакетике чая? Достали его из пачки таких же собратьев, за веревочку окунули в чашку, поболтали и выбросили. Сахар по вкусу.

Немногим больше мы узнаем, если перенюхаем все коробки с рассыпными чаями. Выберем тот, где аромат фруктов затмит все остальное. А дома зальем смесь кипятком в прозрачном чайнике и насладимся картинкой подводного чайного мира.

И вот – чайная церемония. Тишина едва слышимой музыки, дым свечей или приглушенные светильники, многообразие незнакомых, и оттого таинственных, предметов. Каждым глотком мы вбираем энергию чая – от зерна, роста до континента и человека, собравшего его.

Встреча с гейшей – чайная церемония.

Встреча с гейшей – раскрытие лучших своих сторон через другого человека.

Ведь главное предназначение гейши – быть наблюдателем, способным изменить реальность и ход событий. К лучшему, к совершенному, к радостному и наполненному любовью состоянию.

Глава 1. Почему современной женщине сложнее достичь желаемого?

Отвечаю на заданный вопрос в два этапа.

Картинкой изменений нашего мира как объективной реальности. Вход.

И описанием работы нашей психики и мозга – как ведущими структурами формирования реальности. Выход.

Как сделать эту реальность качественной, нам по вкусу – об этом уже вся книга, целиком.

1.1. Вход. Когда привычные схемы уже не работают

«Жаба большая и достаточно тяжелая. Темная, холодная, хмурая статуэтка – достойна стать королевой. Ладони холодеют. Поднимаю и прижимаю к груди: «Да, дорогая, именно здесь ты и появляешься время от времени». Древний китаец за прилавком заваривает чай. Ему нет до меня никакого дела – жаба реально большая, не сувенирная, не для туристов. Конечно же, я ее покупаю. Такой весомый аргумент в пользу... всего.

Предновогодний, увешанный гирляндами и разноцветными фонарями, Китай, благодарю тебя за пополнение моей коллекции! В ней больше 450-ти жаб – мои овеществленные внутренние создания. Когда стоят по полочкам, сверкают глазками и отражают солнце крутыми боками – внутри спокойствие и благо. Только почувствовала давление в груди – достала, материализовала, поблагодарила, поставила к подружкам в компанию.

Мы вернулись из Китая в конце января 2020-го года. А в марте последним рейсом улетели с мужем в Таиланд. С жабой в чемодане, легкостью на душе и тотальным комфортом по всему пути следования. Отель на 700 человек, в котором, кроме нас двоих, плюс четыре человека отдыхающих. Номер-люкс с джакузи, пышущий роскошью балкон с неизменным видом на море. Ни секунды ожидания, отсутствие очередей и толкучек, сервис по первому разряду, радость и тепло общения. Диковинная, сказочная поездка – лучший отдых на сегодняшний день».

У жизни есть такие коридоры – пути, что идут вне обычной реальности. Параллельно с тревожными событиями, огибая острые углы, срезая длинные развороты. Они не зависят от обстоятельств, погоды или политической обстановки. Источник один и единственный – состояние. Это не константа, оно текучее и меняющееся. С другой стороны – оно опора. Невидимая, неосязаемая, практически необъяснимая словами, но любая женщина знает «как это». Хоть раз в жизни, обязательно был момент, когда: «Вот, не пойму, почему, чтобы ни делала – все успешно. Будто по нотам!»

Все просто и сложно одновременно.

Имеющие состояние – живут и останутся жить, если совсем уж прямо говорить.

Оглянемся лет на 1000, 500, 200 назад. Или даже 100 лет назад. Люди всегда стремились к знаниям, выходящим за рамки их понимания и осознания. Находились смельчаки, трудяги и целеустремленные волевые личности. Они вели раскопки на всех уровнях, промывали тонны руды, чтобы найти крупницы информации, дарующей силу. Они искали мудрецов.

Ощувивший жажду ученик отправляется в путь.

Плывет бушующим океаном, преодолевая качку, сдирая в кровь руки, помогая команде справиться со штормом.

Бредет пустыней, облизывая потрескавшиеся от жары губы. Растягивает капли воды на недели, пьет кровь убитых животных.

Мерзнет на горном перевале, срывается со скалы, скатывается в ущелье. Поднимается и упорно идет дальше.

Он нашел монастырь или другое скрытое от людей жилище мастера. А может быть и так, что случайно наткнулся на него в толпе сельской ярмарки. И все для того, чтобы продолжить усердно работать. Годами пасти гусей, класть кирпич, красить заборы или мести двор. Каждый день. Методично. Тщательно. Неизменно.

И в итоге обрести то, ради чего затевалось путешествие. Через одно слово, или фразу, или действие. Но были ли это слова, практики, мастерство, искусство – сила не только и не столько в них. Мастер добавлял свою энергию. Она запускала маховик. Энергия мастера высекала искру, поджигая костер, сложенный из бесконечных часов, пока паслись гуси.

Ученик рос в поле мастера. Знания передавались на уровне энергии. И только физически они могли выражаться в виде практик, слов или изделий. Как мои жабы. Ведь то, что можно увидеть и потрогать теряет власть невидимости и непонятности. Им можно управлять.

И вот, мы сегодняшние. Задаем поиск в Google и получаем массу полезных техник, сотни бесценных советов и миллион рекомендаций, приправленных чужими опытами и успехами. И все это рабочее, да. И в большом количестве – как булавочки в мусорном баке. С чего начинать, что пробовать? И ведь пробуем, делаем, практикуем и визуализируем – без результата. Где искра? В чем состоит ключевое звено?

Во внутреннем состоянии и целостности мышления.

Состояние, поле энергии, передавалось мастером. Или нарабатывалось при участии того же мастера. А целостность мышления – внутренняя концентрация плюс баланс левого и правого полушарий.

**Для успешного изменения внешней реальности,
следует в первую очередь создать внутреннюю.**

Отмыть и прочистить.

Уравновесить и успокоить.

Настроить и сконцентрировать.

Чем меньше хаоса и суеты в нашей внутренней системе – тем больше потенциала и силы для создания внешней. Изменить ход событий, привлечь нужных людей, избежать сильных стрессов, поддержать близких. И речь идет не о бурной деятельности, направленной на все перечисленные направления.

Кто нам демонстрирует такую способность – делать и не делать одновременно? Быть и влиять. Проявляться через присутствие.

Тихий зал, разделенный на небольшие приватные ниши. Журчание воды искусственного фонтанчика, ароматы чая и благовоний, шорох ткани, еле уловимые голоса. Гости – мужчины, женщины – хозяйки. Древнее искусство быть гейшей. Профессия, обозначавшаяся двумя иероглифами «искусство» и «человек». Что же в них было особенного? Почему они становятся невидимой элитой в современном мире неограниченных возможностей?

Мир перестраивается сам, в то время как гейша беседует с мужчиной о недавно прочитанной им книге. Она разливает чай, передает ему крохотную пиалу, а цены на акции его компании вдруг стремительно взлетели вверх. Она слушает историю о неудачной сделке и пойманной огромной рыбе. Каждый момент важен и имеет значение. Каждый момент создает благоприятное поле, сеет возможности, растит позитивные изменения.

Состояние гейши – состояние женщины, способной изменить текущую реальность и создать новую. В своей жизни прежде всего. Своего мужчины затем. У детей и рода. На работе и в кругу друзей. Соединяясь с другими гейшами – транслирует изменения в мир. В этом состоянии будет жизнь. В этом состоянии – гейша будит жизнь.

Сегодня у гейши чаще всего есть семья. И разговор она ведет с руководителем или партнером по бизнесу. Она вся в текущем разговоре. В данный момент самое ценное – вести разговор и разливать чай в пиалы. Сохраняя состояние гейши, живя в нем – когда ум не думает, а наблюдает. Без оценок, суждений и выводов.

Гибкая, текучая, сильная, энергетически насыщенная опора.

Мир гибкий и пластичный. Он меняется под взглядом наблюдателя.
У Изуми теплые ладони – она помещает мир-шарик между ними и дышит.
Дышит и улыбается.

Дышит и улыбается.

Я очень хочу познакомить вас с ней. Она есть в каждой из нас. Квантовая частица энергии Космоса, Вселенной, природы.

Женщина способна размягчить самую неподатливую породу теплыми в любую погоду ладонями.

1.2. «Игры разума» – IQ, EQ или VQ?

Чтобы выжить, нам нужен иной способ мышления.
Альберт Эйнштейн

Он мыслил – как чувствовал.
Маргарет Норлунд¹ (Бор)

Вряд ли существует научное открытие, которое можно предвидеть чисто математически, без визуализации.
Никола Тесла²

Мы живем в двух мирах. Последний год особенно. Онлайн существование не просто проникает в жизнь – оно рисует еще одну, можно сказать, параллельную реальность.

Такой же особенностью обладает любая игра – переносит нас в другой мир. Заметьте, кто не играет с компьютером, увлекается трансформационными играми или «проигрывает» свою жизнь на сеансах терапии, вовсю соревнуется на спорт площадках или фондовых биржах. Мы играем каждый день независимо от возраста, пола, сферы занятий.

Нашему мозгу нужны другие картинки. И с каждым годом все сложнее, красочнее, увлекательнее.

Долгое время было принято считать, что на успех влияет уровень (коэффициент) интеллекта (IQ). Чем выше IQ, тем проще человеку добиться определенных высот.

На следующем этапе акценты смещаются на изучение эмоционального интеллекта (EQ). Умение понимать себя и окружающих стало жизненно необходимым для успешного взаимодействия с другими людьми.

Сегодня идет новая эра. Все большую популярность приобретает коэффициент жизненной силы (VQ)³ – он определяет скорость роста и качество развития человека.

Что же такое Коэффициент жизненной силы (VQ) и почему я затрагиваю здесь такую нестандартную для игропрактика тему?

В первую очередь, это способность управлять своей жизнью. Существует множество факторов, на который мы не можем повлиять. Какими бы высокими ни были IQ и EQ, мы не умеем перестраивать события и менять людей. Можно вывести на мастерский уровень владение тайм-менеджментом, но в сутках по-прежнему 24 часа, а каждый год делает нас старше.

**Коэффициент жизненной силы (VQ) –
исключительный элемент, рост и развитие которого
напрямую зависит от человека и только от него.**

Как здоровье (что есть та же энергия) – если болезнь укладывает в кровать – остальные факторы уходят на второй план. На первый выходит она – жизнь.

Выделяют два уровня VQ:

- потенциальный – максимум, заложенный в человеке с рождения;

¹ Маргарет Норлунд – жена Нильса Бора. Н. Бор – физик, лауреат Нобелевской премии «за заслуги в изучении строения атома».

² Никола Тесла – изобретатель в области электротехники и радиотехники сербского происхождения, учёный, инженер, физик.

³ Vitality Quotient – впервые ввел понятие психолог, философ Пьер Касс (1942).

- реальный, характеризуемый тем, насколько успешно человек справляется с решением поставленных задач и достижением целей.

Реальный VQ всегда ниже потенциального. Это связано с наличием обстоятельств и причин, удерживающих нас от реализации своего максимума. Чем меньше разрыв между этими двумя типами, тем выше уровень жизни.

Человек с высоким VQ способен не только мотивировать себя на достижение целей, но и делиться своей энергией с окружающими. Речь идет о целостной личности, способной мыслить и действовать во благо себе, конгруэнтно Всеобщим Законам Мира и Общим Законам человеческого общества. Формирование новой личности начинается с иного уровня мышления. Качество мышления формирует новое качество человека – все новое требует «шевелить» мозгами. При этом – «не так, как раньше».

Давайте подытожим. Высокий уровень жизненной энергии гарантирует новый, качественный этап жизни. Выйти на него мы можем, меняя способ мышления. Подобные изменения возможны, когда наше сознание мыслит и развивается целостно. Целостное мышление – это работа нашего V (пятого) контура мозга (психики)⁴

⁴ Уровни мозга (психики) – подробно эту тему раскрывает в своих работах Тимоти Лири (1920–1996), американский психолог, заложивший основы теории коммуникативных игр, известной в модификации Эрика Берна.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.