

The book cover features a dark, atmospheric background. At the top center is a silver dagger with a black hilt, set against a black pentagram. Two lit red candles are positioned on either side of the dagger. The central text is enclosed in a white, arched frame. On the left and right sides of the frame, there are figures in dark robes with red and yellow masks. At the bottom of the cover, a group of figures in red hooded robes are visible, some with their hands raised in a gesture. The overall theme is occult and mysterious.

Анастасия
ШАВЫРИНА

ОПАСНЫЕ
ПСИХОКУЛЬТЫ И
СЕКТЫ



ПРАВДА
О МАНИПУЛЯЦИЯХ
СОЗНАНИЕМ

Анастасия Александровна Шавырина
Опасные психокульти
и секты. Правда о
манипуляциях сознанием
Серия «Интересный научпоп»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68520755

Опасные психокульти и секты. Правда о манипуляциях сознанием:

Издательство АСТ; Москва; 2023

ISBN 978-5-17-151617-8

Аннотация

Какими бывают секты? Как действуют психокульти? Почему люди до сих пор попадают в сети мошенников? Что привело к массовой гибели людей в Джонстауне? Как секта скопцов стала одной из самых влиятельных в России? Правда ли, что японская секта причастна к террористической атаке в метрополитене Токио? Ответы на эти и многие другие вопросы читатель найдет на страницах этого издания.

Вас ждет увлекательное путешествие в мир самых жутких психокульти и сект. Вместе с психологом Анастасией Шавыриной вы будете разбираться в особенностях мышления жертв и их близких, создателей сект и людей, призывающих вступить в них. Найдете упражнения и техники, которые помогут

противостоять чужому влиянию. Книга позволит взглянуть на работу сект и психокультов изнутри, узнать о губительных психологических практиках, травмирующих людей на долгие годы.

«Опасные психокульты и секты. Правда о манипуляциях сознанием» – книга, которая откроет правду о самых масштабных, длительных и опасных аферах человечества.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Вступительное слово	6
Какими бывают секты?	9
Секты, использующие «принцип пути»	14
Вечное покаяние	15
Вечное развитие	16
Подготовка к апокалипсису	17
Словарь	20
Рейтинг опасности	24
О жертве	27
Роль спасателя	39
Роль преследователя	41
Роль жертвы	43
Лидер	48
Как секты заставляют верить?	59
Эксклюзивность	60
Ваша особенность	62
Конец ознакомительного фрагмента.	63

Анастасия Шавырина
Опасные психокульты
и секты. Правда о
манипуляциях сознанием

© Шавырина А.А., 2023

© Издательство АСТ, 2023

* * *

Вступительное слово

Мир, где мы с вами живем, прекрасен и удивителен. Он наполнен добротой и красотой, возможностями и впечатлениями, счастьем и любовью.

Но в течение жизни никто не застрахован от проблем, неприятностей и даже безвыходных ситуаций. Чаще всего в этом состоянии человек становится уязвимым, слабым, внушаемым. Отчаяние способно натолкнуть на странные решения, необъяснимые поступки. Оно блокирует критическое мышление, заставляет искать чуда там, где его нет. Такие моменты образуют самую благодатную почву для мошенников. В данной книге мы с вами увидим, как работает самая страшная, опасная, скрытная, ужасно живучая мошенническая схема – секта.

Мы направим наше внимание не только на обычные секты, уже многие десятилетия терроризирующие человечество, но и на новое течение: секты 21 века, называющиеся психокультами, сообщества, скрывающиеся под пропагандой псевдопсихологического здоровья, которые уничтожают его до той степени, что восстановлению психика уже не подлежит.

Мы будем разбираться в психологии жертв и их близких, создателей сект и людей, призывающих вступить в них. Попытаемся понять, почему человечество, имея так много ин-

формации, до сих пор допускает существование подобной опасности. Лидеры сект – мошенники или психически больные люди? А их жертвы никогда не слышали об этих сообществах? Или верили, что с ними такого не случится?

Хочется, чтобы книга стала пособием для любого, кто готов разобраться в безотказной системе манипулирования человеческим сознанием. И для каждого, кто уверен, что беда может коснуться кого угодно, но только не его.

На примере реальных историй выясним этапы и глубину влияния представителей сект и психокультов на психику людей. Вас ждут упражнения и техники, позволяющие развить критическое мышление, а также вопросы, которые следует задать себе или своим близким для того, чтобы избежать самых страшных последствий.

Нам предстоит заглянуть внутрь групповых механизмов сект, прояснить задачи отдельно взятого участника психокульта. Когда явление станет понятным и логичным, вам будет проще отследить и обезопасить себя от аналогичных случаев. Злоумышленники используют законы работы психики человека, ментально-эмоциональные феномены внушения и функционирование магического мышления. Именно поэтому мы будем рассматривать психологическую составляющую деятельности этих коварных группировок.

Что делать, чтобы не угодить под влияние? Как помочь близким, если кто-то уже в беде? Почему люди до сих пор попадают в секты? Как действуют психокульты? По каким

признакам можно определить, что человек в опасности? Что в опасности – Вы?

Нас ждет большое интересное расследование, которое прольет свет и откроет правду о самой масштабной, длительной и опасной афере человечества.

Какими бывают секты?

Итак, говоря о типологии сект и психокультов, мы подразумеваем анализ отдельных черт того или иного сообщества. Обычно адептами эти черты презентуются как нечто уникальное, авторское, сокровенное, то, что положит начало вашей качественной, здоровой и улучшенной жизни. Сюда относятся: приемы воздействия, методы построения иерархии внутри секты, способы общения с социумом, наконец, правила ограничения вашей жизненной свободы. Как бы странно это ни звучало, но такие договоренности внутри культовых сообществ есть. Давайте рассмотрим виды сект под разными углами, чтобы проще ориентироваться в их анализе.

Тоталитарная секта, или тоталитарное сообщество, или деструктивная религиозная организация, или деструктивный культ отличается от обычных сект тем, что представляет реальную опасность для общества, государства, жизни и здоровья человека. В данном контексте слово «реальную» написано неспроста. Часто мы слышим о том, что секты и психокульты отрицательно влияют на моральные ценности человека и его разум, способствуют разложению общества изнутри. В случае тоталитарных сект ущерб более чем очевиден. Перед вами самый страшный вид культов. Обычно за ними стоят алчные, опасные и беспринципные люди, готовые пойти на все ради выгоды. В таких сообществах процветает ав-

торитаризм, практикуется ущемление прав человека (как в личной, так и в финансовой сфере).

К слову, в американской секте Нексиам (NXIVM) избранные женщины, входящие в приближенный к лидерам круг, могли есть и ложиться спать только после разрешения своих кураторов. А секта Саентологии запрещает заводить детей парам-последователям.

Подобные организации используют физическое и психическое насилие, а самая большая опасность состоит в том, что в любой момент может произойти преступление различной степени тяжести. К этому предрасполагает безграничная власть и воля лидера культа. Тоталитарные группы далеко не всегда связаны с религией. Они способны выдавать себя за центры психологического роста и развития, транслировать жизненные ценности, псевдонаучные течения, исцеление и коммерческую выгоду. Между моментом создания секты и совершением преступления могут пройти годы. В данной связи деструктивные сообщества существуют очень долго и успевают взращивать в себе несколько поколений последователей, а также менять верховного лидера даже после смерти создателя.

Кроме всего прочего, участников деструктивного культа ярко отличает демонстрация собственного превосходства над другими людьми, убежденность в своей исключительности и правоте, неспособность критически мыслить и оценивать поступки своего сообщества, нетерпимость к привыч-

кам и ценностям других. Люди, вступившие и поверившие в идеи таких организаций, готовы всеми силами оправдать любые аморальные и жестокие поступки, совершающиеся среди их друзей-сектантов.

В вышеупомянутой секте Нексиам, а конкретнее – в дочернем сообществе DOS, на нижней части живота женщин-представительниц выжигали клеймо раскаленным ножом. И это вызвало возмущение лишь у единиц. Большинство оценивали данный жест как норму, необходимую жертву и доказательство своей верности.

Секты-убийцы – самый опасный и жестокий тип деструктивных культов, деятельность которых направлена на пропаганду физических увечий и доведения до убийства или самоубийства ее адептов. По типу построения сообщества точно повторяют систему тоталитарных групп. В них присутствуют и поклонение лидеру, и подчинение правилам, и социальная изоляция – отказ от общения с родственниками и друзьями, не входящими в число представителей группы. Но если в тоталитарной секте в основе учения лежат идеологические ценности, такие как сокровенные знания, вера, псевдонаучные принципы, то секта-убийца больше похожа на террористическую группу. По сути, адепты проходят путь служения для того, чтобы умереть, забрав с собой жизни «неверующих». В иных случаях смерть воспринимается ими как освобождение от этой жизни, переход в лучший мир, описанный верховным лидером. Поэтому деятельность подоб-

ных сект может заканчиваться процедурой массового самоубийства вместе с лидером культа. Ярким представителем течения является секта Аум Синрикё¹, или «Алеф», возникшая в Японии и организовавшая в 1995 году газовую атаку в метро Токио. Идея лидера заключалась в том, что скоро род человеческий ждет конец света и священная война между добром и злом, в которой должны быть истреблены все грешники. Приказ к началу этой «войны» был лично отдан лидером культа.

Классические, или исторические, секты представляют собой сообщества, функционирующие по правилам сект, описанных выше, но не несут очевидного вреда физическому и материальному состоянию адептов. Это любые религиозные сообщества, которые отличаются от традиционных и общепринятых конфессий. Они не представляют угрозы социальной безопасности и не травмируют психическое состояние. Сюда мы можем отнести, например, закрытые коммуны, обособленные фермерские сообщества, существующие под знаменем своих «исключительных» ценностей. Часто подобные культы выдают себя за представительства признанных религий, но впоследствии оказывается, что в учении и традициях есть изменения и дополнения. Мы не можем говорить о том, что подобные секты безопасны, хотя именно так

¹ 20 сентября 2016 года Верховным Судом Российской Федерации религиозное объединение «Аум Синрикё» признано террористической организацией и ее деятельность запрещена на территории России.

и кажется. Любое культовое сообщество подвергает человека манипуляциям, склонно к мошеннической деятельности, искажает моральные нормы и представления общества. Чаще всего классические секты в своей деятельности останавливаются на мелких преступлениях и не применяют угрожающих здоровью способов воздействия на психику.

Теперь, когда есть примерное понимание градации сект по степени допустимого ущерба, поговорим о том, чем они отличаются внутри по своему строению.

Секты, использующие «принцип пути»

Цели подобных сообществ сосредоточены на том, что адепты должны идти по определенной строгой схеме. Зачем? Для того чтобы получить высокую должность, почетный сан, иметь честь познакомиться с лидерами культа, быть уполномоченными вербовать новых последователей, получать заработок внутри системы. Параллельно с этим продвижение способствует духовному росту, просвещению, улучшению, прозрению и другим мнимым ментальным благам. Все этапы имеют свою цену. В начале пути – обычно только деньги, причем большие, и сумма постоянно увеличивается. Затем появляются условия по вербовке определенного количества новых адептов (чем дальше, тем больше соответственно), по прохождению строгих психологических тестов, по предоставлении залога. Это может быть что угодно: и финансы, и имущество, и личный компромат. Каждая следующая ступень дается все сложнее и сложнее, но у человека появляется новая ценность и цель в жизни, которая делает невозможным уход из системы. Иначе все его силы, уже потраченные на прохождение пути, будут напрасны.

Вечное покаяние

Принципы работы сект основаны на очищении души и тела адептов от грехов. В организациях процветает свой собственный морализм. Идея в том, что хоть взрослый человек, хоть ребенок на нашей планете чем-то очернен и обязан вечно просить прощения и пытаться очистить свою совесть. Транслируется постоянное ощущение вины, сомнение в правильности собственных решений. Если не сомневаешься, значит, самоуверен. Если самоуверен, значит, гордишься. А гордость – грех. В сообществах нет места радости за себя, нет смысла развиваться и становиться лучше. Любые отклонения от принципа жестоко порицаются телесными наказаниями или психологическим прессингом со стороны лидера и адептов. Для того, чтобы «другим неповадно было». Материальные блага положены чаще всего только лидеру, ибо он уже «чист и безгрешен», и особо приближенным. Все остальные идут по пути лишений и вечных попыток избавиться от чувства вины.

Вечное развитие

Совсем другая история ждет «счастливицков», попавших в объятия сект, идущих по пути постоянного совершенствования. Сообществ, в которых человек изначально глуп или слаб, а для прозрения ему требуется развить невероятные силы и навыки. В отличие от вышеупомянутых сект с «принципом пути» у оных организаций нет строгой схемы движения. Все члены культа просто постоянно стремятся быть лучше, неустанно помогать ближним, больше кошек снять с деревьев и быть бесконечно полезными обществу. Организации говорят о мире, позитиве и радости. Никаких ограничений и пределов «полезности» не существует, так что участники становятся на путь жертвы и постоянно подставляют плечо, считая сие своей обязанностью и миссией. За бортом обычно оказываются ближайшие родственники – супруги, дети, родители, потому что они якобы обязаны разделять ценности адепта и не могут нуждаться в чрезмерных благах. Соответственно лишаются внимания, часто финансового достатка и помощи.

Подготовка к апокалипсису

Жизнь участников такого рода сообществ зациклена на подготовку души и тела к скорейшему Армагеддону на земле. Люди никак не занимаются своей жизнью. Не развиваются, не путешествуют, не улучшают жизненные условия. Они находят смысл только в служении верховному лидеру или божеству, проводят время за молитвами, расшифровками священных книг и пропагандой. Даты конца времен постоянно изменяются, поэтому адепты каждый раз проходят через большой пик разочарования. Но тем сильнее становится надежда на следующую катастрофу, а значит, и интенсивность служения возрастает.

Помимо направленности внутренней философии сект и психокультов их можно разделить на категории по продолжительности существования и по виду религии, на которых базируется учение или ссылается лидер – создатель секты.

К сектам-долгожителям относятся мормоны, свидетели Иеговы и новоапостольская церковь. Перечень сект, появившихся в постсоветский период, гораздо больше: анастасийцы, секта Ашрам Шамбалы, Аштар, виссарионовцы, «Церковь Солнца», космические коммунисты, эксодусы, Национально-освободительное движение. И еще около десятка сообществ с различными необыкновенными названиями.

В послевоенное время были созданы секты саентологии и

мунизма.

По отсылкам к религиям мы можем выделить псевдобуддийские (культ Чинг Хай, Фалуныгун, Карма Кагью), псевдоиндуистские (кришнаиты, Ошо, «Искусство жизни», Саи Баба, секта Пракаша Кумара), околорасправославные секты (секта бога Кузи, Опричное братство, симониты, учение Масленникова). Представителями псевдобиблейских сект стали «Семья», Неопятидесятники, «Церковь всемогущего бога», «Церковь Христа» и учение Уитнеса Ли.

Оккультные секты, наверное, самый многочисленный вид сектантских сообществ. Внутри этой категории они делятся на псевдоцелительские (Ата Жолы, культ Коновалова, культ Кравченко, секта Норбекова), неоязыческие (Инглинки, секта Шевцова) и смешанные культы (Великое белое братство, Новый Акрополь, центр «Благодарение», Общество спасения землян, Дар мира, Свет Софии, рерихианство и другие).

Существует необычный тип *педагогических сект*, деятельность которых направлена на обучение детей и взрослых по определенным системам, раскрывающим их скрытые способности, таланты и способствующим духовному росту. К таким сектам мы отнесем культ Амонашвили, школу Щетинина, секту Столбуна.

Психокульты – своеобразный и современный способ организации секты, пришедший на смену религиозным подоплекам. Эта трансформация вполне понятна. Агностики

и атеистов в современном мире стало больше. Множество фактов можно объяснить с научной точки зрения. Люди перестали нуждаться в религии так сильно, как раньше. В мир пришел тренд заботы о своем ментальном здоровье. И тут как тут проявились те же самые лидеры сект, но совсем с другой подачей своих учений. Подобные организации практикуют психологические тренинги и психотерапию, но с целью мошенничества, получения выгоды для себя и влияния на моральное и физическое состояние своих жертв.

В этой книге мы поговорим о каждом типе сект и разберем на конкретных примерах излюбленные виды манипуляций лидеров. Хочется, чтобы вы увидели, что вне зависимости от того, в каком месте планеты возникла секта, создали ее в 17 веке или в прошлом году, кем она образована – мужчиной или женщиной и что лидер секты транслирует в своем учении – любовь к Иисусу, Будде, космическому кораблю или к самому себе, все это неважно. Ведь механизмы влияния всех сообществ абсолютно одинаковые.

Словарь

Адепт – член секты, своего рода послушник, приверженец (иногда ревностный) и последователь учения, принципов организации. Помогает новым участникам понять идею и цели учения.

Лидер – идейный представитель и создатель учения. В тоталитарных сектах без согласия лидера не принимается никаких решений. Чаще всего становится хозяином судеб адептов и присваивает себе всю материальную составляющую денежных взносов и прочих благ. В рамках учения является культовой фигурой.

Паства – прихожане, верующие. Общество людей, объединенных поклонением одной идее. Живут под руководством духовного лидера.

Секта (с латинского переводится как «школа» и «учение») – группа людей, отделившаяся от основных общепринятых учений и имеющая с ними разногласия. Такое сообщество имеет своего основателя и принципы. Изначально понятие не несло никакого негативного посыла.

Культ (от латинского «почитание» и «поклонение»). Слово имеет множество трактовок, зависящих от природы конкретного культа. Существуют религиозные культы, культы личности, разума, предков. В книге мы поговорим о религиозных, неорелигиозных культах личности. Именно они за-

кладывают фундамент для существования секты. Религиозные культы движутся по принципам почитания и проведения обрядов во имя предметов, реальных или фантастических существ, наделенных божественной силой.

Тоталитарная секта – тип религиозной или нерелигиозной организации. Может существовать в самых разнообразных формах: культурной, коммерческой, общественной, образовательной, психотерапевтической и даже оздоровительной. Организация придерживается авторитарных методов управления, ограничивает права адептов на свободу, личную жизнь и финансовое благополучие.

Деструктивный культ (секта-убийца) – религиозные или неорелигиозные сообщества, причиняющие или уже причинившие физический, моральный, материальный, психологический вред обществу и своим участникам. Крайняя форма тоталитарной секты, в отличие от вышеупомянутой, потенциально угрожает убийствами и самоубийствами внутри и вне организации.

Психокульт – организация, использующая разные формы психологической работы для манипуляций человеческим сознанием. Это могут быть психологические тренинги, личные беседы, психотехники. Формы влияния на адептов повторяют типичные методы сект.

Харизматический культ – вид НРД, секты и культы. Создается и существует на принципах поклонения одному человеку, конкретной личности. И лидер, и его поклонники

признают и утверждают факт существования высшей силы, передающейся через его слова и учения. Действуют по принципам культа личности и фанатизма.

Новое религиозное движение (НРД или неорелигиозное) – организация, образовавшаяся не ранее середины 19 века. Существенно отличается от традиционных вероисповеданий. На момент 2013 года в мире насчитывалось порядка сотен тысяч подобных группировок. Точное количество назвать невозможно, так как ни регистрации, ни отчетности от них не требуется.

Нью-эйдж – религии нового века. Один из типов нового религиозного движения. Разные мистические организации, поддерживающие эзотерику и оккультизм. Независимо от конкретной группы, участники ожидают наступления «нового времени» и «великого преобразования». То есть все они существуют только для подготовки к новой улучшенной версии жизни. Нью-эйдж отличается от других организаций подобного рода ярко проявленным синкретизмом. Некоторые из сообществ являются представителями деструктивных культов.

Прозелинизм – привлечение в религиозную организацию представителей других конфессий и общин (иными словами – вербовка).

Синкретизм – объединение разных вероучений, вследствие чего происходит историческое развитие религиозных движений. Сейчас из-за наличия фундаментальных рели-

ГИОЗНЫХ ТЕЧЕНИЙ ЛЮБЫЕ ОТВЕТВЛЕНИЯ ВСТРЕЧАЮТСЯ СКОРЕЕ С НЕГАТИВНЫМ ОТКЛИКОМ.

Рейтинг опасности

Для того чтобы с самого первого взгляда быть готовым к тому, что ждет нас в той или иной главе, предлагаю нам ввести рейтинг опасности. Он позволит вынести ряд строгих критериев для оценки травматичной деятельности каждого культа. Хочу напомнить, что любая секта или психокульт несут за собой исключительно негативные последствия и намерения. Безопасных группировок такого типа не бывает.

★☆☆☆☆ – одна звезда и самый минимальный уровень опасности. Классическая секта или сообщество, призывающая для участия адептов, но не обвиняемая в мошенничестве, ограничении свободы, манипуляциях сознанием, финансовых махинациях и любом другом причинении вреда.

★★☆☆☆ – секты и психокульты, специализирующиеся на создании мошеннических схем для получения финансовой и материальной выгоды, а также для создания авторитетного образа лидера. Такие секты тоже призывают новых адептов, но в отличие от первого уровня опасности обманым путем используют людей для достижения своих целей.

★★★☆☆ – тоталитарная секта, где помимо финансовых манипуляций и мошенничества есть следование правилам, которые ограничивают свободу выбора последователей. Из таких сект нельзя добровольно уйти. Исключение может по-

влечь за собой последствия как для члена секты, так и для его близких родственников.

☆☆☆☆☆ – тоталитарная секта, призывающая адептов совершать насильственные действия над собой или другими верующими сообщества, возвышающая и одобряющая психическое и физическое насилие. Например, некоторые секты ценят физические преодоления дискомфорта от голода или отсутствия сна, избиений, преподнося их как переход на другой уровень сознания или как способ приобретения сильных волевых качеств.

☆☆☆☆☆ – секты-убийцы, замеченные во всех вышеперечисленных преступлениях, но главной целью которых являются призывы к смерти, убийству и самоубийству. Подобные действия несут за собой идейные смыслы, отвечающие ценностям лидера. Нередко такие сообщества прекращают свое существование в связи с массовым самоубийством всех лидеров и приближенных адептов. Таким образом, продолжать дело и пропагандировать верование становится просто некому.

Пятибалльная шкала поможет нам быстро ориентироваться в огромном потоке сообществ-манипуляторов. Для развития критического мышления предлагаю вам внимательно искать в повествовании те или иные черты, определяющие культ по разным уровням опасности. А далее мы попробуем подробнее разобраться в психологических механизмах работы психики жертв и лидеров сект, а также способов влияния

на мозг человека.

О жертве

Обычно мы уверены в том, что с нами и нашими родственниками ничего подобного не случится. И сектантские сообщества притягивают только безграмотных, необразованных, глубоко несчастных, отчаявшихся слепцов. Некультурных, неначитанных, верящих во все, что им скажут. А еще одиноких, необщительных затворников. Получается, что «осведомлен – значит вооружен». Как можно поверить в какую-то мистическую чушь, когда знаешь о существовании сект на земле? Никакие культы тебе не страшны, если есть пара дипломов о высшем образовании и множество друзей.

На практике убеждение не работает. Истории известны имена людей, которых невозможно назвать одинокими, безграмотными или некультурными, но в то же время погрязших в слепой вере мистическому лидеру.

В 1990 году в ряды саентологов вступил Том Круз. В этот период произошел и развод с женой, и его отказ от дочери. Роуз Макгоуэн (главная роль сериала «Зачарованные») провела в секте «Дети Бога» 10 лет, спастись удалось лишь побегом. Мишель Пфайффер – обладательница «Золотого глобуса» и премии BAFTA, номинантка на «Оскар», признанная во всем мире актриса, состояла в секте «Солнцееды» с двадцатилетнего возраста, и вытащить ее оттуда удалось только жениху. Звезда оскароносных фильмов Вайнона Райдер

столкнулась с отчаянными любителями природы и ненавистниками СМИ из секты «Радуга». Чтобы избежать последствий, пришлось ретироваться.

Голливудский актер Хоакин Феникс, получивший «Оскара» за лучшую мужскую роль в фильме «Джокер», попал в секту еще в детстве благодаря родителям. «Дети Бога» (а до 60-х годов они назывались «Движение Иисуса») не казались подозрительными, пока не стали пропагандировать беспорядочные половые связи. Родители Хоакина быстро покинули секту, забрав с собой сына, оставив в душе неприятные воспоминания и вечную «прививку» от нежелательных организаций.

Если вам показалось, что риск вступления в секту преследует только западных граждан, вы не правы. Просто там больше принято об этом рассказывать.

Российская актриса театра и кино, почетный деятель искусств Анна Большова связала свою жизнь узами брака с сыном лидера тоталитарного сообщества «Долина солнца». Отец Анны пополнял бюджет верховных лидеров. Насколько известно сейчас, и Анна, и ее муж больше не имеют отношения к секте. Хотя и предыдущие контакты с «Долиной солнца» они отрицают. К счастью, история закончилась хорошо. Никто физически не пострадал. Все остались живы.

Но так происходит не всегда. Талгат Нигматулин – советский актер, звезда-злодей советских детских фильмов про Тома Сойера и Гекльберри Финна и серьезных детективных

историй про пиратов и криминалистику. В 31 год он увлекся народными учениями и целительством представителей секты «Четвертый путь». В один из дней лидер секты указал Талгату на его обязанности: необходимо было любыми способами собрать «пожертвования» с послушников. Когда он отказался, к нему домой приехали лидеры секты. Избили его, после чего Талгат скорпостижно скончался от внутренних травм. Он пробыл в секте 5 лет.

Джон Траволта с супругой на протяжении долгих лет являлись представителями саентологов, как и вышеупомянутый Том Круз. В 2009 году пара потеряла старшего сына, скончавшегося от эпилептического припадка. Это стало сокрушительной ударом для Джона. Однако смерти ребенка можно было бы избежать при оказании своевременной медицинской помощи, против которой, к сожалению, выступают представители секты саентологии. Смерть сына оказалась платой за веру и преданность сообществу.

Как мы видим, уровень интеллекта, признание успешности, финансовое состояние или наличие близких друзей не влияют на степень внушаемости. Люди все равно идут навстречу подобным организациям. Мечтая о спасении, исцелении, прощении, стремясь облегчить свою жизнь. Жертвы сект – люди, поверившие в чудо, магию, высшие силы.

К сожалению, мозг человека допускает наличие чудес вследствие антропологических изменений. Это может показаться странным, но наша психика часто жаждет, чтобы ее

обманули.

Сорок тысяч лет назад, во времена становления и эволюции homo sapiens, главной целью первобытного человека было выживание. Именно в силу инстинкта самосохранения гораздо полезнее подумать о том, что куст колышется не из-за ветра, а из-за того, что за ним спрятался опасный хищник. Так организм чувствовал потребность в активации даже при отсутствии реальной угрозы. То же самое и с сектами. Вдруг действительно грядет Армагеддон и пора замаливать свои грехи? А если энергия космоса и правда наполняет деревья, а для того, чтобы не болеть, нужно носить на шее кусок ветки? И может, жизнь наладится, когда доверяешь другому человеку контроль за своей едой и сном? Ну а сексуальное рабство поможет почувствовать силы древних цивилизаций?

Магическое мышление – распространенный механизм в работе психики человека. Одни люди больше предрасположены к его проявлению, другие меньше. Во многом все зависит от культуры семьи, где рос человек, и окружающего социума. Резкие негативные события в жизни тоже оказывают влияние на внушаемость и снижение критичности. Знания о приметах, знамениях, таинственных признаках и составляют магическое мышление. Это уверенность в том, что на действительность могут влиять наши мысли, не связанные физические действия и проявления. Кошка черная дорогу перебежала – к беде. Побриться перед экзаменом – к прова-

ду. И конечно, логически ясно, что цвет кошки не влияет на успешность вашего дня, но все-таки «а вдруг?».

Механизм очень и очень старый. В древности магическое мышление диктовало людям огромное количество правил и традиций, передаваемых из поколения в поколение. Игра на бубне вызывает дождь. Животное, принесенное в жертву, обеспечит хорошим урожаем. И если желаемого природного явления не происходит, значит, игра была недостаточно искренняя. Люди, которые били в бубны, имели нечистые души. А ритуальное животное выбрано неверно. А может, боги недовольны поселением или стали слишком ненасытными?

Люди предпочитали думать: мы сделали что-то не так, разочаровали богов своим поведением. Но они не могли допустить, что связи между событиями просто нет. Мало того что это нарушило бы созданные многими десятками, а может, и сотнями лет традиции, но и дало бы древним людям понять, что они вообще не могут контролировать свою собственную жизнь, не могут повлиять на количество пищи, ущерб от стихийных бедствий, распространение болезней. Магическое мышление предоставляло надежду и спокойствие, оставляя уголок инфантильности в разуме взрослых людей.

Время шло, человеческая цивилизация развивалась быстро. Мы стали использовать знания и технологии для контроля своей жизни вместо обрядов и жертвоприношений. Необходимость держаться за иллюзорную веру сменилась

реальными возможностями влияния на окружающий мир. Но мыслительные привычки никуда не делись.

Зигмунд Фрейд в своей работе «Тотем и Табу» говорил, что именно магическое мышление способствовало развитию религии, суеверий, примет и, возможно, искусства. Поддерживай ритуал, например молись, или соблюдай табу, не ешь определенных продуктов – и желанный результат не заставит себя долго ждать.

*«Если охотник преследует в лесу дичь, то его детям, оставшимся дома, запрещено делать чертежи на дереве или на песке. В противном случае следы в густом лесу могут так же спутаться, как линии рисунка, и таким образом охотник не найдет дороги домой».*²

*«В некоторых частях Явы, когда приближается время цветения риса, крестьянин и крестьянка отправляются ночью в поля, чтобы побудить рис к плодородию примером, который они ему подают».*³

Британский антрополог Бронислав Каспар Малиновский писал о том, что магическому мышлению больше всего подвержены люди с низкой самооценкой. Кроме того, потребность в мистических явлениях возникает, когда люди не хотят разбираться в настоящей природе вещей. Или когда столкновение с реальностью становится очень болезненным психологически.

² Фрейд З. Тотем и Табу М., 2009. С. 194

³ Там же.

Нормальным считаются проявления магического мышления в детском возрасте до пяти лет, у представителей примитивных культур и у людей с расстройствами шизофренического спектра, а также у невротиков. У последних отмечается тенденция мыслей по принципу «не сглазить», то есть они верят, что определенные представления могут привести к бедам в реальности – к болезням, травмам и катастрофам. Иногда такие идеи возникают и у абсолютно здоровых психически людей. Главное, что они понимают, что подобные умозаключения не несут никакой истинной пользы и ни от чего не оберегают.

Сейчас психиатрия относит эпизоды магического мышления к расстройствам адаптации – проживанию горя, большой беды, сильных потрясений, отчаяния, стресса. Человек может от безысходности обращаться к колдунам, экстрасенсам, астрологам, становиться участником секты, погружаться в эзотерические практики. Врачи объединяют эти проявления в магифренический синдром – состояние психики, при котором в мышлении начинают преобладать мысли магического характера. Антинаучные понятия просачиваются в жизнь и запускают процесс управления ею. Что же происходит дальше? Человек замещает области, где он не уверен, прогнозами разных магических экспертов. Или справляется с болью и стрессом с помощью поддержки совершенно чужих людей, обещающих исцеление, а не с помощью себя и близких. Люди, вступающие в секты, верят в чудеса, но

не хотят брать ответственность за изменения. Поэтому легко переключаются на талисманы, обряды, молитвы, заклинания, чары, прогнозы об Армагеддоне и прочие атрибуты культов.

Человек становится адептом не сразу. Сначала он приходит с интересом, с желанием быть спасенным или с жертвенной позицией (подробнее мы поговорим об этом чуть позже). И видит что-то, чего не видел раньше. Это может пугать, настораживать, а иной раз даже оскорблять. Жертвы сект не приходят на первые собрания с сияющими лицами и стеклянными глазами. Они не сразу приносят все свои деньги, приводят родственников, переписывают квартиры на лидеров сект. Это происходит медленно, благодаря специфическому влиянию и особенностям психики.

Представьте, что вы на лекции или встрече какой-то секты. Ведете себя крайне осторожно, так как много слышали о подобных организациях. Но не спешите уходить. В вашей психике возникает конфликт, который она пытается урегулировать. У вас в наличии знания о мире, где существуют опасные сообщества. У вас есть ценности, не позволяющие причинять боль другим, отдавать кому-то свой заработок, отворачиваться от родственников, уходить с работы. Но вы видите, как все присутствующие люди уверены в озвученной позиции, своей правоте и словах лидера о том, что нужно очищать мир от грешников или финансово обеспечивать секту. Так вот, регулирование происходит либо за счет того,

что вы встаете и покидаете это место, таким образом отдавая предпочтение собственным ценностям, либо вы начинаете со временем принимать окружающую действительность как соответствующую вашим идеалам. Все начинается с мелочей: с небольшого взноса, заполненной анкеты, нескольких собраний, диалогов с адептами. И вот уже их картина мира постепенно становится вашей. Так произойдет, если вы не удовлетворены жизнью, чувствуете себя на распутье, не имеете внутренних опор, сил, переживаете горе и вам некому помочь.

Весь описанный механизм – это уход от когнитивного диссонанса. А тот внутренний конфликт, о котором мы говорили, и есть когнитивный диссонанс. В переводе с латыни *cognitio dissonantia* означает «нестройность познания» – ощущение человеком психологического дискомфорта, вызванного сопротивлением конфликтных представлений. Оно может возникать из-за столкновения идей, ценностей, эмоциональных реакций, верований. Вот простой пример: вы идете по улице, выбрасываете что-то в урну, но промахиваетесь. В вашем поле ценностей мусорить – плохо. Поэтому вы возвращаетесь, нагибаетесь и исправляете содеянное. Таким образом, избегаете конфликта. Если, пока вы возвращались и нагибались, ваш мусор сдуло ветром, вы раздосадованы тем, что намусорили. Это не трагедия дня, но тем не менее способствует кратковременному сожалению. Так психика объясняет самой себе, что ваши ценности не измени-

лись и вы расстроены, что что-то пошло не так. Диссонанс не создается, потому что возникли эмоции.

Основоположник понятия когнитивного диссонанса Леон Фестингер выделяет две главные гипотезы в своей теории. Во-первых, человек всеми силами будет стараться снизить степень несоответствия внешних и внутренних представлений. Во-вторых, он всегда будет обходить стороной ситуации, которые дискомфорт могут усилить. То есть погружение в секту происходит плавно, внутренняя система ценностей перестраивается. И когда близкие люди начинают бить во все колокола и кричать о том, что человек попал в секту, начинается избегание.

Подобное психологическое неудобство появляется из-за разных культурных обычаев, логических несоответствий. Если мнение индивида не разделяют широкие массы людей или в случае несовпадения предыдущего опыта с ситуацией в настоящем, происходит смена установок. Человек совершает оплошность, он начинает мысленно оправдывать себя и «выдает» проступок за незначительный, таким способом регулируя собственное мышление. Улетел мусор – ну и ничего страшного, некритично, где-нибудь его поднимут, все мусорят намеренно, а у меня в первый раз случилось. Или заплатил организации небольшую сумму, сделал пожертвование. Вроде не хотел, но это же мелочь, может, на что-то хорошее пойдет.

Степень когнитивного диссонанса зависит от важности

выбора или поступка. Легко помочь пожилому человеку, нуждающемуся в помощи, потратив свое время и деньги. Гораздо сложнее вынести диссонанс перед серьезным выступлением, к которому ты даже не пытаешься подготовиться.

Чтобы уменьшить или вообще избавиться от ощущения несоответствия, человек прибегает к нескольким стратегиям. Можно изменить поведение и установки, дабы убедить себя в противоположном мнении. Некоторые люди фильтруют поступающую информацию с целью ограничения фактов для анализа. В учебнике по теории когнитивного диссонанса есть один хороший пример. Представим: определенный субъект постоянно курит. Он узнает, что это очень вредно, имеет ужасные последствия, наносит колоссальный удар по организму. Человек может либо бросить курить, либо «снизить» степень наносимого вреда. Допустим, решить, что курение избавляет его от набора лишнего веса. То есть для себя он определяет пользу курения, тем самым сведя к минимуму случившийся диссонанс. Следовательно, люди, попавшие в секты, тоже бессознательно сокращают понимание вреда, наносимого сообществом. Они могут размышлять: «зато я не один, меня слушают, тут я полезный, я несу благо в мир». Даже если лидеры уже раздели его и родных до нитки и заставляют делать то, чего жертва не хотела бы.

Мы видим некоторую закономерность в том, какие люди могут попадать в секту. Это не только комплекс трагичных и стрессовых событий, подталкивающих человека к застрева-

нию в данных сообществах, но и психическая предрасположенность в поиске спасателей и пребывании в позиции жертвы. Именно такие личности чаще всего страстно ищут поддержки со стороны и боятся принимать ответственность за беды в своей жизни, в результате избегая переживания горя.

В транзактном анализе есть описанная Стивеном Карпманом социальная модель, которая здорово помогает разобраться в мыслительных тенденциях подобных людей. Модель используют в работе психологи и психотерапевты для помощи в самых разных жизненных ситуациях. «Треугольник Карпмана» включает в себя три роли человека: жертва, спасатель и преследователь (или агрессор). Еще его называют «драматический треугольник», потому что взаимодействия между ролями похожи на игры, а сцена коммуникации персонажей напоминает настоящую драму. Схема позволяет просто объяснить негативные закономерности в поведении, поступках и даже умозаключениях. Само проявление ролей встречается у каждого человека, это абсолютно нормально. Иногда происходит застревание в одном амплуа или в самом треугольнике без возможности жить и принимать решения не по привычному сценарию. Давайте немного поговорим о самих ролях, чтобы стало понятнее, о каких поведенческих склонностях идет речь.

Роль спасателя

Предполагает самопожертвование всему и вся. Жить и дышать такие люди способны только ради кого-то, но не ради себя. До безобразия самая неочевидная роль, потому что в социуме принято поддерживать ближнего и помогать друг другу. И здесь вроде бы нет ничего плохого! Но для людей, погрязших в спасательной миссии, это становится настоящим наказанием, которого невозможно избежать. Такие типажы имеют скрытые мотивы. Они стараются стать нужными, важными, иногда просто необходимыми. У них нет цели помочь, для того чтобы кому-то стало лучше. Для них важна похвала, любовь. Они готовы заслуживать ее любыми способами. Спасатели становятся лучшей «жилеткой» для друга, матерями-героинями, идеальными супругами для людей в зависимостях. Они привязывают к себе «жертв», не давая возможности реально справиться с проблемой. Чем дольше будут длиться страдания, тем больше спасатель будет нужен. Спасатель всегда страдает от отсутствия веры в себя и пытается повысить ее за счет помощи другим людям. Из-за того, что он постоянно испытывает нехватку ресурса, другой самооценки у него быть и не может. Он идеальный партнер для созависимых отношений, в них спасательство становится долгом перед другим человеком. Крест, который он может нести всю свою жизнь. Спасатели хронически ощуща-

ют вино, занимаются самобичеванием и обращают внимание только на чужие проблемы в ущерб себе. Они недостаточно хороши, добры, позитивны, полезны, как могли бы. Им сложно заниматься своей собственной жизнью. Со стороны великодушный и эмпатичный человек оказывается в плену у мнения о том, что всем нужно его участие. Подобное является одной из ловушек спасательного сценария – его часто и не просят о помощи, хотя спасателю так не кажется. Причины такого поведения кроются в детском возрасте, когда ребенок понимает, что ему жизненно необходимо быть «хорошей девочкой» или «хорошим мальчиком», чтобы его любили. Приходится помогать и спасать всех вокруг.

Применима ли такая роль в секте? О да! Это люди, которые будут спасать грешников и неверующих. Они те, кто готов бесплатно трудиться на благо сообщества, не прося ничего взамен, просто благодарность на общем собрании. Именно им достаточно похвалы от самого лидера культа. После чего они еще долго будут чувствовать себя полезными. Секта для таких людей – максимально удобная среда для достижения ощущения эйфории от собственной нужности.

Роль преследователя

Если вы думаете, что преследователи – лидеры сект и их ближайшая свита, то вы ошибаетесь. Треугольник Карпмана показывает нам, что все роли могут сменять друг друга. Так, адепт-жертва, пришедший в секту за спасением, становится агрессором для неверующих. Члены семей начинают страдать от психологического и физического воздействия, когда один из родственников попадает под влияние культа. Роль преследователя заключается в тенденции властвовать и доминировать над жертвой. Чаще всего подобная агрессия типична для тех, кто подвергался насилию и абьюзу в детстве. Ребенок учится понимать, что такое поведение допустимо. Чувствует на своем примере, что это приводит к подчинению. Кроме того, наблюдает за отсутствием последствий от проявления агрессии. Преследователь никогда не несет ответственности за причиненную боль. Он глубоко уверен, что другие люди заслужили наказания. Но подсознательно агрессоры испытывают чувство беспомощности и стыда. Типичные проявления роли – запугивания, угрозы, наставления, нравоучения, проповеди, громкие и открытые конфликты у всех на виду. Отсюда следует, что преследователи обычно пытаются компенсировать собственную несостоятельность за счет власти над другими людьми.

Во время знакомства с разными сообществами вы увиди-

те, что большинство лидеров и создателей сект вышли из неблагополучных семей. Кто-то из них много лет страдал от гнета сверстников, насилия со стороны родителей. Многие жили в бедности, имели физические недуги. Все они глубоко травмированные дети, погрязшие в ненависти и позиции преследователя. Ведь только психологически нездоровый, слабый, неуверенный человек может позволить себе издеваться над другими, обманывать и жить за счет построенной иллюзии.

Роль жертвы

Жертва тоже отличается особенностью не брать на себя ответственность. Но в отличие от агрессора, который не берет ее за свои деструктивные поступки, жертва не берет ответственность за свою жизнь. Такие люди свято верят в то, что они не могут жить самостоятельно. Поэтому они постоянно ищут своего спасателя, чтобы вступить с ним в зависимые отношения. Более того, агрессор жизненно необходим жертве. Она должна чувствовать себя несчастной и угнетенной. Тогда жертва может долго существовать в установках «почему это всегда происходит со мной», «посмотрите, как тяжело я живу» или «меня снова втянули во что-то непонятное». Жертвы имеют тенденцию обесценивать советы и попытки помочь. Если ей предлагают какие-то варианты выхода из положения, то она сразу находит тысячу оправданий и аргументов в пользу того, что воплотить в жизнь советы невозможно. Ведь проблемы неразрешимы, а значит, можно продолжать жить в страдании. Эта роль больше всего подвержена возникновению зависимостей: алкогольной, наркотической, психологической, зависимости от еды, азартных игр. Сама зависимость становится во главе жизни человека. И все, что происходит, посвящено именно ей – борьба с зависимостью, ее сокрытие от других, отрицание, регресс и уход во все тяжкие. Затем восстановления и обещания взять

себя в руки. Круговорот никогда не заканчивается ничем хорошим, так как, для того чтобы зависимость ушла, нужно распрощаться с ролью жертвы, а этого делать никто не хочет.

Жертва постоянно перекладывает ответственность за свою жизнь на плечи спасателя. Именно так происходит и в секте. Лидер и ведущие проповедей представляются отличными спасателями, способными без особых усилий (а главное, без того, чтобы жертва взяла на себя ответственность) вернуть счастье и благодать в жизнь жертвы. Вышеописанные роли идеально подходят друг другу и существуют в идеальном зависимом балансе.

*«... Жертва на самом деле не так беспомощна, как себя чувствует; Спасатель на самом деле не помогает, а Преследователь на самом деле не имеет обоснованных претензий».*⁴

Существование сект и психокультов в современном мире возможно только потому, что до сих пор при столкновении всех располагающих факторов люди пытаются идти по самому легкому пути. Кто такие жертвы секты? Люди, подверженные социальной модели жертвы, имеющие сниженное критическое мышление, много надежды и веры в чудо, стремящиеся уменьшить когнитивный диссонанс путем перестройки собственных ценностей и находящиеся на жизненном распутье. Это не представляет опасности поодиноч-

⁴ Трансакционный аналитик Клод Штайнер. Из книги «Games alcoholics play» (1971).

ке, но в ситуации, когда человека захлестывают все проявления, а на пути возникают проповедники, удержаться практически невозможно. Поэтому так важно работать над тем, что в нашей власти, над своим критическим мышлением.

Для того чтобы развить его, вам не потребуется проходить специализированные курсы, отказываться от карьеры, ссориться с близкими. Безопасная «прокачка» мышления позволит жить более открыто, эффективно и счастливо. В первую очередь необходимо заниматься расширением собственного кругозора. Будьте любопытными, старайтесь как можно больше узнавать о самых разных событиях, явлениях, вещах, предметах. Не важно, что это будет – пищеварительная система жирафа или законы физики. Вы не знаете чего-то – начните изучать! Учитесь задавать структурно верные вопросы, которые действительно приведут вас к необходимым ответам. Формулируйте свои мысли четко и прямо. Старайтесь тренировать мышление, логику, память с помощью разных игр и упражнений. Этим никогда не поздно заниматься. Попробуйте научиться анализировать тексты, искать самые важные мысли, подчеркивать незнакомое, делать заметки на полях, находить дополнительную информацию, если что-то непонятно.

Критическое мышление позволяет вам иметь свою точку зрения, быть вежливым, но в то же время проявлять скептицизм. Вы сможете корректно определять пути решения проблем в случае их появления. Внутренняя логика дает воз-

возможность видеть смысловые ошибки в предложениях сектантов. «Вы прослушаете курс/лекции/проповеди и почувствуете себя счастливым/ свободным/ исцеленным» – за счет чего? Почему это произойдет? Какие механизмы будут работать? Как я узнаю, что начал чувствовать себя лучше? Что конкретно полезного мне принесет обещанное спасение? И так далее. Если бы люди чаще задавали лидерам подобные вопросы, то на всей планете несчастных жертв культов стало бы в разы меньше.

Критическое мышление помогает сомневаться в общепринятых истинах и избегать навязанного обмана, общей паники, неосмысленных решений и действий. Вы сами можете обеспечить себя той психологической безопасностью, позволяющей не провалиться в беспощадные иллюзии сектантов даже в самые трудные периоды жизни. Более того, есть много литературы, которая оказывает содействие в детальном разборе механики и этапов развития критического мышления. Не пренебрегайте эффективными инструментами, они вам сильно помогут.

Соберем все сказанное в небольшой тезисный список из пунктов, способствующих становлению критического мышления:

- познавайте новое;
- сомневайтесь в утверждениях и задавайте вопросы;
- читайте, смотрите, слушайте и анализируйте информацию;

- ищите альтернативы;
- учитесь прогнозировать ситуации;
- наблюдайте за людьми, пробуя понять причины их поведения. Можно даже попытаться выработать самые рациональные стратегии взаимодействия;
- разговаривайте с людьми, спрашивайте о чужом мнении и опыте. Это позволит увидеть ситуацию с неожиданных сторон, научит отстаивать или корректировать свою позицию в разных вопросах.

Лидер

Любая секта начинается со своего создателя. Кто такой лидер сектантского сообщества? Почему сотни тысяч людей начинают прислушиваться к одному-единственному человеку, диктующему свои правила жизни? Его слушают, уважают, переписывают квартиры, продают имущество, до последней копейки отдавая все во имя благодати своего неприступного владыки.

Неприступный он (или она) не просто так. Магический образ вокруг лидера – сильный инструмент для влияния на податливые умы. Чем меньше знаешь, тем больше можно выдумать. Отсюда рождаются и волшебное свечение на голове у лидера, и проникающие в глубь души глаза, и исцеляющие руки, и всезнающее око, и левитация. Кто видел? Единицы, которые захотели это увидеть. А рассказывают об этом миллионы.

Сопровождать лидера секты обязана красивая легенда. В случае с анастасийцами («Звенящие кедры России») их лидер как-то раз шел по глухому лесу и встретил благостную босую женщину Анастасию, сияющую и рассказывающую о том, как надо жить на земле. Лидер секты Владимир Мегре чуть не умер, а после клинической смерти стал слышать голос Господа. Красиво, таинственно. Людям хочется верить в чудеса.

Но не каждый может стать владыкой секты. Множество людей уверены, что слышат глас бога, умеют исцелять, были на небесах, путешествовали с инопланетянами, переродились, видят будущее и знают, как правильно жить, чтобы после смерти попасть куда нужно. И далеко не все они лидеры сект. Этого катастрофически мало. Необходимы внутренняя сила, харизма, темперамент, то есть личные качества, позволяющие заразить собственной идеей тысячи людей. Определенно здесь требуется актерский талант. Задачи-то очень похожи. Нужно мягко заставлять людей верить. Отличие только в том, что актеры знают, что играют роль, а вот лидеры занимаются глубинным самообманом. Они так сильно погружаются в свою роль, в веру о собственных знаниях и способностях, что теряют из виду грань между реальностью и выдумкой.

Харизматические культы – учения, основанные на поклонении лидеру, – имеют характерные признаки, напрямую связанные с отличительными чертами личности создателя. В идеологии таких сообществ заложено обожествление вождя. Лидер объявляет себя богом либо наместником или воплощением бога на земле, а может быть, представителем какой-то сверхъестественной силы, мифических существ. Чаще всего эти культы поддерживают катастрофические и апокалиптические тенденции. Лидеры собирают вокруг «избранных», которым удастся спастись. Со временем количество верующих значительно возрастает, но замкну-

тость системы позволяет руководить мыслями всех адептов. Верующие сами отрезают себя от окружающего мира, не допуская сомнений в учении. Фанатизм распространяется в харизматических культах очень быстро. Появляется враждебность к окружающему миру, нетерпимость к другим точкам зрения и верованиям. Мания величия позволяет основателю секты транслировать исключительность учения. Их истины и ценности становятся для адептов единственно возможными взглядами на собственные жизни и судьбы близких людей.

Мы с вами можем сделать вывод, что помимо отсутствия моральных принципов, совести и честности, личности лидеров сект должны обладать особенными психологическими и психическими свойствами. Чаще всего к подобным искажениям приводят травмы детства или врожденные предрасположенности. Некоторые из этих черт имеют тенденцию передаваться генетическим путем. Итак, чаще всего портрет лидера включает в себя нарциссизм, демонстративность, психопатию или психопатические тенденции, расстройство личности и невероятную жажду власти.

В нарциссизме как таковом нет ничего критично плохого. Это нормальная черта характера, и она может встречаться у вас, ваших друзей, коллег и родственников. Существует термин «акцентуация характера» – некоторые признаки, которые чаще всего выходят на первый план, но не выходят за рамки клинической нормы. Наиболее ярко способны проявляться в отдельные периоды жизни, например в подрост-

ковом возрасте или в момент кризиса средних лет. Они не влияют на социальную адаптацию, не мешают двигаться по карьерной лестнице, не делают невозможным близкие, доверительные отношения. Иногда можно отметить какую-либо своеобразную реакцию в определенных ситуациях, но так происходит не всегда, и человек вполне себя контролирует.

Под нормальной специфической реакцией мы понимаем резкую смену настроения, грубые слова и резкие реакции на критику. Попытку уличить в чем-то нарцисса, по сути, сделать его не таким прекрасным, каким он себя считает. Когда мы представляем себе человека-нарцисса, то в голове возникает образ самовлюбленной личности с завышенной самооценкой. Порой нрав «суперчеловека» действительно доставляет неудобства. Но, оценивая поведение и поступки лидеров сект, мы наблюдаем не нормативный нарциссизм, а полноценное нарциссическое расстройство. Это люди, которым свойственно ощущение превосходства над другими людьми, знание о собственной уникальности и неповторимости. Они свято убеждены в том, что все должны обожать их и беспрекословно подчиняться. По их мнению, они уникальны, талантливы и невероятно успешны. Чтобы они ни делали – выйдет шедевр. Признаком нарциссического расстройства является полное отсутствие эмпатии. Люди не способны сочувствовать, они не умеют ставить себя на место других, презирают ограничения и правила, уверены в том, что все вокруг им завидуют. Подобное демонстрируется посто-

янно. Если вы периодически чувствуете что-то похожее, ничего страшного. Всем нам иногда хочется побыть звездами в караоке, гордиться достижениями на работе или нарушить правила дорожного движения. Но если мы представим, что человек живет в концепции абсолютного собственного превосходства, становится немного не по себе.

К примеру, создатель и идейный лидер «Нексиам» Кит Раньер решил, что может контролировать приемы и качество пищи женщин сообщества. Саентолог Рон Хаббард еще в молодости писал на полях в тетради «все люди – мои рабы». Секо Асахара из секты Аум Синрикё продавал свои волосы, говоря послушникам, что заваренный из них чай – целебный. Джозеф Руттерфорт из церкви Саентологии запретил носить мужчинам-адептам бороды, потому что они ему не нравились.

Ни один из создателей секты не смог добиться чего-то стоящего и престижного в «обычном мире», потому что он наполнен правилами, рамками, ограничениями. Если преодолеть определенные трудности успешно, постепенно набираться опыта, быть трудолюбивым, то все желания и потребности будут реализованы. Но нарциссичные лидеры не могли подчиняться правилам, поэтому им пришлось создавать свои собственные миры, в которых только они имели право на власть.

Личности-нарциссы имеют грандиозное самомнение и преувеличенные представления о своих талантах, соответ-

ственно им легко рассказывать о своих сверхспособностях и планах по искоренению грешников. Кто грешник, а кто нет, тоже, разумеется, решает лидер секты. Кроме всего прочего, они имеют тенденцию к грандиозному планированию, отсюда желание захватить или уничтожить весь мир (секта «Аум»), наладить связь с космическими жителями (секта «Звенящие кедры России») или очистить кровь всех людей от греха (секта «Муниты»).

Устойчивая нарциссическая природа позволяет процветать и другим губительным нарушениям личности лидеров сект.

Параноидное расстройство, заключающееся в высокой чувствительности к переживаниям, страхам, отсутствию контроля рождает подозрительность, злопамятность и постоянное недовольство своими адептами. В связи с этим в сектах так популярны досье и анкетирование. Лидер должен знать о своих приближенных все, чтобы в случае малейшей опасности была возможность пустить в ход шантаж и угрозы.

Диссоциальные нарушения лидеров создают почву для полного игнорирования социальных норм и правил. Многие поступки лидеров выглядят импульсивными, демонстрируют агрессию. Как же лидеру удастся удержать собственную власть при такой нестабильности? Для этого и нужны ближайшие послушники, самые верные и первые адепты. Они становятся буфером между лидерскими замашками и основной массой верующих, направляя импульсивную энергию в

нужное русло. Именно диссоциальному расстройству присущи психопатические и социопатические черты.

Истерическое состояние делает из создателей превосходных ораторов. Данный тип искажения привносит театральность, драматизм в речи лидеров. Люди выглядят поглощенными собственной идеей, убедительными и увлеченными. Это заражает людей, ищущих истину в собственной жизни. Такие лидеры преувеличенно демонстрируют собственные эмоции, что придает им очень амбивалентный вид. Часто кажутся трогательными и слабыми, но вместе с тем смелыми и особенными. Очень опасное сочетание для людей со сниженным критическим мышлением.

Теперь нам следует разобраться в психопатических признаках лидеров сект. Термин «психопатия» используется в разных контекстах в психологии и психиатрии. Сразу отмечу, что нам для анализа важен именно психопатологический синдром. Он выражается в сочетании разных черт, приводящих к понятию «дурной характер», – бессердечность, отсутствие сострадания и сочувствия, неспособность раскаиваться в причинении вреда и неумение оценивать свои поступки. Такие люди эгоцентричны, поверхностны, лживы.

Психопатия часто выявляется уже с детского возраста. О ней может говорить жестокость к животным, дефицит сопереживания, тенденция в причинении боли родителям, родственникам и сверстникам. Самое важное в этих проявлениях то, что ребенок неспособен понять, почему плохо то, что

он делает, почему другие люди страдают. Маленький психопат не пугается того зла, что совершает.

В 2013 году канадский психиатр Роберт Д. Хаер определил и опубликовал полный перечень признаков психопатии. Список является одновременно и тестом. Каждый пункт при ответе «да» оценивается в 2 балла, ответ «вероятно проявляется» – 1 балл и ответ «нет» – 0 баллов. Если итоговая сумма баллов от 30 до 40, то человек, вполне возможно, является психопатом и ему нужна консультация психиатра.

ТЕСТОВЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРИЗНАКОВ:

- Поверхностный шарм, неглубокое обаяние.
- Эгоцентризм, убежденность в собственной величии и необыкновенной значимости.
- Потребность в постоянном психическом возбуждении.
- Патологическая лживость и склонность к мошенничеству.
- Коварство, склонность к манипуляциям.
- Отсутствие чувства вины и сожаления.
- Эмоциональная поверхностность.
- Черствость, отсутствие эмпатии.
- Паразитический образ жизни.
- Вспыльчивость, слабо контролируемые вспышки гнева.
- Сексуальная распушенность.
- Проблемы поведения в возрасте до 12 лет.
- Неспособность к реалистичному долгосрочному планированию.

- Импульсивность.
- Безответственная родительская позиция.
- Неоднократное вступление в брак, частая смена партнеров.
- Подростковые правонарушения в возрасте до 15 лет.
- Нарушения во время испытательного срока или освобождения.
- Безответственность в отношении к собственным действиям и поступкам.
- Наличие в анамнезе нескольких позиций из десяти: взлом, ограбление, употребление наркотиков, лишение свободы, убийство или покушение, незаконное хранение оружия, сексуальное насилие, преступная халатность, мошенничество, побег из мест лишения свободы.

Вы можете пройти этот тест, потешить свое любопытство либо попробовать оценить поведение кого-то из знакомых. Результаты теста не являются прямым диагнозом, но говорят о необходимости поработать с собственным психическим здоровьем.

Картина искажений личности лидеров сект становится все более понятной и закономерной. Ссылаясь на свойства психопатии выше, легко протестировать каждого из создателей сект заочно и увидеть, что нет ничего необычного и непредсказуемого в их поведении. Это действия нездоровых людей, причем по довольно схожему типу.

Многие лидеры подвергали себя постоянному воздей-

ствию разных наркотических веществ, что значительно усугубляет любые проявления психических отклонений, тем более тех, о которых мы говорим. Фантазии и образы становятся ярче. Человек способен насытить собственные иллюзии якобы реальным опытом, хотя на самом деле видит галлюцинации. Но убедить нарцисса или психопата в неправоте невозможно.

Такие эксперименты приводят и к коллективным помешательствам. Под воздействием артистичных, мощных проповедей лидера и подмешанных (чаще всего без согласия) психотропных веществ у адептов складывается ощущение, что то, что они слышат, является истиной, единственно достойной существования.

Харизмы и психических особенностей, конечно, недостаточно для того, чтобы обращать миллионы людей в сочиненную веру и религию. Необходимо использовать определенные техники влияния и воздействия. Иметь в виду психологические тенденции работы психики человека. Поскольку совесть лидеров позволяет им манипулировать людьми, используя слабости, трудные периоды в жизни и собственные актерские таланты, они очень быстро приходят к успеху, формируя приближенный круг послушников. Дальше уже они будут поддерживать таинственный или священный образ создателя. А лидеру нужно будет просто иногда выходить из тени для поддержания энтузиазма адептов. Свита, в свою очередь, тоже использует инструменты влияния жестоко и

безжалостно, потому что искренне верит учителю и в правоту своих намерений. Но давайте более подробно разберемся в этих механизмах.

Как секты заставляют верить?

Секты и психокульти используют определенные методы давления на психику своих жертв. Структура сектантского сообщества чаще всего внимательно продумывается лидером и приближенными адептами. Выбор приемов происходит осознанно и соответствует всем поставленным задачам мошенников: вытягиванию финансов, подстегиванию к пропаганде, увеличению количества верующих, распространению учения на новых территориях, в новых странах, а главное, получению практически безграничной власти.

Необходим также минимальный отток прихожан и завлечение определенной социальной прослойки: артистов, бизнесменов, политиков, других авторитетных людей, ученых, писателей. В общем, всех тех, кто имеет влияние на массы и может помочь распространить идеологию культа. Поэтому способы воздействия сектантов очень многогранны. Они используют механизмы манипуляции, которые максимально эффективно срабатывают вкупе с особенностями психологии человека. Не давая человеку шанса посмотреть на ситуацию со стороны и оценить риски от собственных принятых решений.

ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬ

Самое важное в самопрезентации культа – рассказать всем, что такого никогда не было за всю историю человечества. Произвести ошеломляющее впечатление: иная интерпретация Библии, иные подходы к объяснению сверхъестественных событий. Ни разу еще людям не обещали вечной жизни после апокалипсиса. Никто не предоставлял возможности безграничного личностного роста и развития.

Хотя во время прочтения книги вы увидите, сколько общего между идеологиями различных организаций. Все психокульты говорят о ценности в достижении «лучшей версии себя». Большинство учений религиозных сект построено на избегании и недопущении греха. А организации нью-эйдж дружно готовятся к апокалипсису. То есть на самом деле нет ничего эксклюзивного в тех или иных учениях. Трансляция сокровенности, демонстрация таинства – это умелые рабочие рычаги для того, чтобы вызвать у последователей образ чуда и причастности к невероятному. Вам будут говорить о том, что все, о чем вы узнали, очень важно и необходимо держать в строгой тайне. Вы и сами становитесь довольно исключительным, так как теперь храните секрет важного знания в своей голове. А кому не хочется поучаствовать в подобном? Прикоснуться к загадкам цивилизации? Люди, которым не хватает красок в собственной жизни, с большим

удовольствием осветят ее с помощью участия в этих организациях.

Ваша особенность

Вы – то, что нужно, без чего организация не сможет существовать больше ни дня. Вы – центр, недостающее звено. Они искали именно вас столько времени! Теперь эта встреча сделает счастливее всех – и других прихожан, и лидеров-учителей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.