

Николай Мрочковский

Алексей Толкачев



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ

**ТАЙМ-
МЕНЕДЖМЕНТ**

бестселлер • Деловой бестселлер • Деловой бестселлер • Делс

18+

Николай Мрочковский

Экстремальный тайм-менеджмент

«Автор»

2022

Мрочковский Н. С.

Экстремальный тайм-менеджмент / Н. С. Мрочковский —
«Автор», 2022

Экстремально действенные секреты тайм-менеджмента, понятные каждому! Перед вами художественная книга об управлении собой, лидерстве и достижении успеха. История обычного парня, который устал плыть по течению и принял решение достичь большего. В данной книге-тренинге вы найдете работающие методики по организации своего времени, карьеры, бизнеса, личной жизни. Вы научитесь: добиваться поставленных целей, невзирая на помехи и лень; планировать свой день; развиваться одновременно во всех направлениях. Читая книгу, вы с интересом будете наблюдать за трансформацией главного героя, выполняя задания и меняясь вместе с ним. Основано на реальных событиях!

© Мрочковский Н. С., 2022

© Автор, 2022

Содержание

Что говорят читатели этой книги?	6
Пролог	17
1 Колесо жизни	18
Не смейся над чужими неудачами!	18
РАБОТА НЕ ВОЛК, НО СЪЕСТЬ МОЖЕТ	21
МОЙ НОВЫЙ СОСЕД	24
БЛАГОРОДНЫЕ НАПИТКИ	27
ДОГОВОР, ИЗМЕНИВШИЙ ВСЕ!	30
ПУТЬ ЖОНГЛЕРА	34
ОТСТАЮЩИЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ	36
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Алексей Толкачев, Николай Мрочковский

Экстремальный тайм-менеджмент

Что говорят читатели этой книги?

Чтобы вы представили себе, о чем эта книга и что она вам даст, мы собрали некоторые отзывы наших читателей и приводим их ниже.

Карпенко Юлия (Ростов-на-Дону)

Очень крутая книга)) люблю такие, читается очень просто, понятно и как будто про тебя, понимаешь как надо и понимаешь, что все реально, просто нужно себя и свой день структурировать и также все свои мысли, в этой книге и помогает)) спасибо большое авторам)) это очень и очень ценный вклад в развитие общества и отдельных личностей.

Москвин Роман (Челябинск)

Доброго дня.

Вот уже шесть лет развиваю в себе управленческие навыки. Было прочитано много «бизнес-книг» и посетил немало тренингов. Направление «Тайм-менеджмент» казалось скучным и неинтересным... Как-то в разговоре брат упомянул про личную власть и колесо жизни. Мне стало интересно, что это такое.

Прочитав книгу «Экстремальный тайм-менеджмент», я понял, как люди становятся эффективными руководителями и в каком направлении мне двигаться дальше, по колесу жизни. Книгу очень легко читать, ведь она написана для самых простых людей. И конечно же, переживаешь за главного героя Глеба.

Рекомендовал книгу уже своим двум друзьям и коллеге по работе. Здорово вместе обсуждать, как продвигается работа над колесом жизни.

Моя оценка – ОТЛИЧНО! Большое спасибо авторам книги!

Ярослав (Томск/РФ)

Прочитал на одном дыхании. Написано интересно, понятно, просто. Порадовало, что информация подаётся порциями (блоками) и помимо красивой теории, поданной в форме рассказа, по заключении каждого блока есть раздел с практическим руководством. Применяю методики адаптивно к себе, всё работает. Спасибо авторам!

Андрей (Вологда)

Книгу прочитал за 1 день – отличная книга, взял для себя много полезного в плане эффективного планирования времени. Написана в очень интересной художественной форме, легко читается. Четко прописаны практические шаги, выполнение которых ведет к значительному повышению личной эффективности. Также даны четкие упражнения, помогающие уравновесить различные сферы жизни.

Gabrielyan Anna (Москва)

Добрый день, дорогие ребята, я только что закончила чтение вашей прекрасной книги. По правде говоря, эту книгу распечатала мне моя коллега, и у меня никак не находилось время ее прочесть, хотя времени бывало очень много. Ну вот нашла время и прочитала, и когда читала, в ходе мне все сильнее хотелось побыстрее уже дочитать, прочитала за день с паузами, и за это время я сделала очень много выводов для себя в лучшую сторону, и тоже начну рисовать Колесо жизни, и очень хочу, чтобы у меня тоже был такой наставник, как Максим. И в конце хочу сказать спасибо авторам Николаю Мрочковскому и Алексею Толкачеву за старания, продолжайте в том же духе, ребята!!!

Астанин Константин (Новосибирск)

Книга очень интересная. Прочитал на одном дыхании. Авторы молодцы. Всё разложено по полочкам. И главное, понятным, простым языком. Буду использовать как настольную книгу. И жену заставлю прочитать. =)

Клеменов Сергей (Пермь)

Немало читал книг по мотивации и развитию, но эта, написанная в «художественном жанре», оставила свой отпечаток в памяти. Книгу читал взахлеб. Написана простым языком, и в ней нет новых сверхсекретных фишек, но почему-то именно после прочтения этой книги я опять стал планировать свой день и выравнивать свое «колесо». Спасибо Николаю и Алексею!

Чернов Антон (СПб.)

Только что дочитал! Всем рекомендую. Читается влет! Полезной информации масса. Вдохновляет на движение вперед. Спасибо авторам.

Юлия (Краснодар/Россия, 26 лет)

Шеф сделал всем сотрудникам подарок в виде этой потрясающей книги... Это самый лучший и полезный подарок, который он мог нам сделать. Надеюсь, коллеги оценят эту книгу так же, как я. Дала себе твердое обещание следовать всему написанному. Проглотила ее за одну ночь на одном дыхании! Огромное спасибо авторам за такой полезный труд!

Зольникова Алёна (Россия)

Даже мой 11-летний сын начал учиться зарабатывать, прочитав эту книгу за три дня. Начал продавать одноклассникам рисунки по 50 рублей и заработал 500 рублей (он хорошо рисует), правда не учел, что его могут копировать, потому «бизнес» не пошел в гору (теперь думает, как оградить себя от «потерь» в будущем); дала ему «Бизнес. Перегрузка» почитать. Техники там тоже можно почерпнуть даже ему. Не говоря уже обо мне!!! Что касается личной эффективности – возросла на 100%. Так же делаю первые шаги в бизнесе, и все получается. ЭТО РАБОТАЕ-Е-ЕТ!!!

Терентьев Петр (Оренбург, 30 лет)

Очень рекомендую. Полезно, читается на одном дыхании, хочется применять на практике. На многие вещи посмотрел другими глазами. Начал применять, и сразу же появились результаты.

Ирина Рудак: Просто потрясающая книга! Прочитала её за один присест, всё легко и доступно излагается. Крайне рекомендую к прочтению.

aug_whisper: Вдохновляет, вооружает, подвигает на кардинальные изменения в жизни! Самое главное – это систематичное выполнение приведённых в каждой главе заданий

Soffice: Стиль изложения отличается от художественной литературы, но в то же время приближен к жизни игровыми приемами. Главное в такой литературе – после прочтения не затягивать с реализацией.

Евгений Малыгин: Очень хорошее и интересное произведение, в книге нет ничего лишнего. Помимо самой сути в книге изложен очень завлекательный сюжет. Рекомендую.

avilovaanastasiab66: Отличная книга. Очень мотивирует. Интересная история, заставляет посмотреть на свою жизнь под другим углом, и понять, что все зависит от нас, и нужно только захотеть! Всем советую прочитать!!

tebabaev: Достойная книга. Заставляет почувствовать себя главным героем книги. Если выполнять все задания, то можно получить достойные результаты в жизни.

Светлана Спиридонова: Ранее натыкалась в интернете на колесо жизни, на стратегию про два месяца, но как-то вяло у меня все шло. Сейчас нарисовала свое колесо и настроена решительнее.

qw_9509563854: Великолепная книга, которая в связи со своей интересностью легко прочитывается и оставляет хорошее впечатление от прочтенного.

thetony: Отличная книга. Доступно. Практично. Структурно. Очень рекомендую всем. Особенно тем, для кого это первая попытка заняться упорядочиванием своей жизни.

albinosav: Читается легко, советы полезные, стиль повествования приятный. Книгу советую, можно и нужно сразу применять методики из неё.

sabotage_okon4en: Книга мотивирует, учит дисциплине. В книге описано много приемов для применения в своей жизни! Ваши взгляды поменяются после ее прочтения, вы сами изменитесь, гарантированно!

autoreg1005057935: Советую всем ее прочитать! Много по полочкам в голове выстраивается. В конце книги есть итоги, по которым можно направление себе задавать.

Даниил Маханёк: Главный смысл книги в том, что до успеха нужно сделать одно действие. Оно одновременно и простое, потому что ничего сверхчеловеческого не делаешь, и сложное, так как приходится переступить через себя.

Владислав Герман: Описаны самые мощные азы планирования. Если вы готовы действовать прямо сейчас – то эта книга для вас! Если нет – то не берите лучше...

albinaretorva1999: Огромное спасибо авторам данного произведения. Тот, кто будет читать эту книгу с умом, изменит свою жизнь в лучшую сторону – это однозначно.

300516436: Я выстраивал цели без какой-либо модели, в хаотичном порядке на бумажке. Теперь есть шаблон, по которому это можно делать.

autoreg791553208: Невозможно усидеть на месте после прочтения этой книги. Очень мотивирует именно на действия. И действительно, начинаешь видеть перспективу в своей жизни.

Денис Лосев: Тем, кто планирует свое время, – рекомендую! Очень интересно и познавательно, а главное – эффективно.

nadezhda.pavlovna.11: Отличная книга для тех, кто только начинает изучать тайм-менеджмент. Прочитала её два раза, каждый раз выделяя для себя что-то новое.

nsateh: Очень ценная и полезная информация изложена в книге. Всё дело в мотивации и прокрастинации, которую нужно преодолеть. Выход из зоны комфорта не всегда лёгкий и приятный. Авторам спасибо.

Александра Братковская: Много полезных приёмов по управлению временем. Похожа на лёгкую сказочку, очень доступная форма.

alenba07: Читается на одном дыхании, очень интересный сюжет при наличии массы полезной информации. Внедрила множество полезных идей.

ssskai: Моя настольная книга. Читаю уже не первый раз. Рекомендую её уже и своим друзьям, но, к сожалению, мало кто готов поменяться в лучшую сторону.

Максим Ситников: Отличная книга! Читается очень легко. Без заумных фраз. Это просто сборник готовых советов по увеличению личной эффективности. Бери и делай.

vk_639123673: Вроде бы все то, что уже знаю, но так написано, что хочется идти и делать. Понравился слог написания, система изложения.

Вячеслав Фарионик: Книга действительно хорошая! Читается легко, и просто понять принципы, изложенные в книге, на примере главного героя.

irshat6230: Великолепная книга! Прочитав её, начинаешь понимать и мыслить по-другому. Если хотите изменить что-то в вашей жизни, то эта книга самое то!

iskandarovna1982: Лучшая из всех книг по мотивации, которые я прочитала!!! Конкретно, без лишних слов, без воды. Рекомендую всем к прочтению!!!

Ксения Рузавина: Читается легко, при этом много полезной информации. Довольно интересно наблюдать за развитием главного героя.

serzs0391: Её написали удивительные люди и, на мой взгляд, гениальные. Я далёк от такого мышления, но буду стремиться к нему благодаря вам! Спасибо!

Eugene Azarenko: Книга, которая соберёт в кучу все мысли и направит их в созидательное русло. Очень понравилась, применима в реальной жизни.

Schemelev: В обычных деловых книгах рассказывается, «что нужно делать». В этой книге на примере персонажа показывается, как это делается и к каким результатам приводит.

wolochin: Очень просто показывается, как без всякого рода «пустых» визуализаций, советами о которых заполнен интернет, а последовательно, практическими действиями изменить свою жизнь. Лично я взял для себя очень многое.

s-ne-baba: На примере Глеба увидела и свои «косяки» и поняла, почему делала те же ошибки. Вообще огромное спасибо ребятам за их стремление и способность дать пинка под зад лодырям и мечтателям!

karitan4uk: Если быстро внедрять все новые трюки, которые узнаешь, результат 100%. Понравились конкретные практики, которые работают.

evgenyaco2lowa: Интерес для тех, кто к чему-то стремится. Книга легко читается и воспринимается. Особо интересна для тех, кто серьезно решил изменить свою жизнь.

ipr581FAA090B17: Очень понятная, простая и очень полезная книга. Читается быстро, на одном дыхании. При выполнении заданий результат не заставляет себя долго ждать!

oluzz: Интересная книга, читается легко. Хотелось бы продолжения, интересно дальнейшее развитие!

N.larushkina: Тут и целеполагание, и организация времени, и личностный рост. В общем, для подростков и юношества очень полезно в качестве зацепки на дальнейшее самосовершенствование.

уана19.89: Очень даже ничего, читается на одном дыхании, в герое вижу собственные ошибки!

Геннадий Жирнов: Спасибо! Внедрил в жизнь. Уже есть результаты. Хотелось бы продолжение.

segiu: Большое спасибо за книгу. У меня наконец-то пришло все в норму, разложилось все по полочкам. Был затор, как будто уперся в стену. Во время чтения понял, что не хватало тщательного планирования каждого дня.

d.e.s_84: Если следовать рекомендациям, то книга позволяет вывести свою жизнь на новый уровень, хотя, возможно, не так быстро, как написано в книге.

Meirbek _: Благодаря этой книге я изменил ход продаж и добавил новую продукцию в нашей компании. Теперь меня уважают на работе, и я буду двигаться дальше!

Антон Сергеевич Громов: Мотивирует, заряжает, дает конкретные фишки – бесценно! Просто возьмите 100%, и вы удивитесь тому, как может быть круто.

Ксения Алматова: Книга, которую стоит прочесть для того, чтобы посмотреть на свою жизнь со стороны. На примере истории главного героя книги Глеба можно с легкостью проанализировать собственные недочеты.

cherenkoov: Отличная книга, которая в легкой заразной манере подвигает повысить собственную продуктивность. Сбалансировать жизнь. Задуматься о целях.

Лилия Грачева: Книга понравилась тем, что доступным и понятным языком описаны инструменты, которые помогут организовать свою жизнь, взглянуть на нее с другой стороны.

Михаил Стомер: Потрясающая книга. Учит планированию и реализации себя. Макс даёт задания: краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные.

Обязательства перед собой, перед близким тебе человеком.

7ufnfjf77: Книга – толчок к действиям. После прочтения книги ощущается невероятный подъём сил, хочется двигаться, ускоряться. А читается на одном дыхании!

ekaterina.alazova: Много читала подобной литературы, но ни разу не начала действовать, а тут само собой получилось. Очень простые рекомендации, которые работают.

229150744: Великолепная книга! Я чувствую прилив сил и мотивации! Очень многое для себя открыла в тайм-менеджменте. Рекомендую прочитать всем!

Макс Загорский: Всем привет! Книга просто улет! Ребята, кто хочет от этой жизни успеха, вам нужно начать именно с этой книги!

autoreg940178466: Прочитал немало подобной литературы, но эта книга произвела сильное впечатление. Советую всем, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему, развиваться, а не просто плыть по течению.

Юлия Михайлова: Всем советую, написана простым понятным языком, раскрывает внутренний потенциал человека, учит правильным мыслям, развивает на основе реальных историй успешных людей.

Vadym Mukhaulyuk: Первая часть книги о простом парне, решившем в один момент прокачать свою жизнь. Рекомендую читать вместе с продолжением «Личная власть» от тех же авторов

anatoliy.glinin: Книга расскажет, как правильно ставить цели и как действовать, чтобы их исполнять. Очень советую к прочтению тем, кто не знает, как сфокусироваться и добиваться конкретно поставленных целей!

andrejschik: Прочищает мозги и мотивирует действовать! Рекомендую всем! И если падает мотивация, стоит лишь перечитать, и ты снова в тонусе!

vk_137588601: Спасибо большое за книгу, она и вправду может помочь действовать, особенно если знаешь, как начать. Я уже начала делать первые шаги, не буду останавливаться.

Лидия Цибаева: Написано доступно и на конкретных примерах, любой может стать тем, кем захочет. В общем то, вперёд – изучать дополнительные материалы и внедрять их в свою жизнь!

Анастасия Мальцева: Очень захватывает, погружаешься полностью. Попробую применить навыки на практике, ведь главное – действовать. Спасибо авторам, жду новых подобных изданий.

Алика Шелегина: Обязательно нужно прочитать всем и выполнять задания! Безумно интересная подача, и информация изложена простым языком. Очень мотивирует к действию.

Алика Шелегина: Обязательно нужно прочитать всем и выполнять задания! Безумно интересная подача, и информация изложена простым языком.

Очень мотивирует к действию.

Виктория Фефелова: Весьма достойная книга. Порадовала практичная начинка и слог. Главное – применять, а не просто читать.

info: Хорошая книга. Лёгкое, свободное изложение заходит на ура! Первым делом после прочтения захотелось прочесть её заново и выполнить все задания. Внедрить все фишки.

Павел Горбачёв: Очень круто зашла книга, за 24 часа. Завтра понедельник, а я ещё не сплю, рисую колесо и планы на неделю, ближайшие пару месяцев.

android_cd35fa16: Эта книга легко и с юмором показывает среднестатистического ленивого человека и его трансформацию в перспективного. Оказывается, так просто избавиться от стандартного мышления и начать мыслить как победитель в жизни!

leniss77: Отличная книга! Изменившая мою серую жизнь! Вопрос к себе – почему раньше не нашла подобного? Жизнь заиграла яркими красками!

RE-make: Зашла отлично, на одном дыхании, спасибо авторам за подачу материала по тайм-менеджменту в таком творческом и художественном стиле. Воспринимается гораздо лучше простых лекций и правил!

catdina: Взяла из неё много хороших советов. Идеально подходит для офисных работников. Но если человек рабочих профессий, то придется очень хорошо постараться.

Anton Novichkov: На мой взгляд, эта книга – отличный методический материал для тех, кто хочет изменить себя, однако не знает, с чего начать и с кем посоветоваться.

Юлия Войцеховская: Очень мотивирующая книга. Написана и читается легко. Советую всем, кто хочет сдвинуться с мёртвой точки, но не знает как.

nizhegorodovk: Отличная книга, даёт и базу знаний по тайм-менеджменту, и мотивацию на следование этим принципам, и читать интересно.

Екатерина Юрченко: Шикарная книга, очень мотивирует и заряжает. Хочется действовать сразу после прочтения первых глав. Всем советую к прочтению!!! Пошла ставить свои цели и достигать их!

simakova.1992: Это лучшее, что я читала. Здесь собрана и доступно донесена информация из всех тренингов личностного роста, посещенных мной.

Читается на одном дыхании. Хочется жить и трудиться!

79507919000: Осталась в восторге! Не похоже на занудные псевдомотивирующие книги о саморазвитии, а просто будто со знакомым общался и он рассказал историю. На одном дыхании прочла. Просто, лаконично, с примерами.

rozhkovaу: Спасибо вам огромное за книгу. Благодаря ей я начала ставить себе цели. И всего за пару дней в моей жизни произошли изменения. Вы просто супер!

tafiа0782: Книга очень интересная и читается легко, но кроме прочтения нужно ещё выполнять задания, которые там прописаны, так что все в наших руках.

Амина Зайнутдинова: Главные герои очень понравились, они подарили мне мотивацию на саморазвитие. Я благодарна автору за такую потрясающую книгу.

Наталья: Книга очень понравилась, на одном дыхании прочитала. Та книга, которую хочется читать! А главное, отличный мотиватор к действиям!

Evgenу Fedorin: Отличная книга, рекомендую всем, кто по тем или иным причинам читает эти отзывы! Без воды, все по делу, доходчиво и просто, легко читается.

User35135-2: Очень интересная, захватывающая с первых строк книга. Читал на одном дыхании. Авторам огромное спасибо за такой интересный материал.

Bogoslava: Прочла с удовольствием, некоторые вещи из жизни даже схожи. Спасибо большое автору за такую ценную книгу, она может научить многому и направить жизнь в правильное русло.

Yana: Эффективные методики, которые стоит применять в повседневной жизни. Очень легко читать. Очень рекомендую!!! Не пожалеете!

aaskripal64: Отличная книга. Читается на одном дыхании, очень интересная подача в форме рассказа! Огромная благодарность автору!

Дарья Гречаная: Интересная книга, мотивирует. Если выполнять задания, то вы улучшите свою жизнь. Даже если вы не будете выполнять задания, она заставляет задуматься о своей жизни и мотивирует ее изменить.

griga123art: Хорошая книга, читать легко, очень понятно. Книга мотивирует на изменение взглядов на жизнь, возникает дикое желание измениться.

vk_13197485: Прочитал на одном дыхании. Многие инструменты захотелось внедрить прямо сейчас! Что я в принципе сразу и сделал! Спасибо автору за такой формат книги!

ekaterinaWay: Отличная книга. Мотивирует и заставляет действовать! Читается на одном дыхании, продолжение следует.

Elena Yurtaeva: Эта книга – пособие по спасению от серой и обыденной жизни, пошаговый план выхода в светлую жизнь.

nikolaik2009: Какие-то вещи мне уже были и ранее знакомы, но здесь они оказались «правильно упакованы». Советую прочитать всем, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему.

vip.tsybenko: Читая книгу, я увидел самого себя в поступках Глеба. Мой инсайт: я главная фигура и должен идти вперед к совершенству, не рассуждая, а принимая конкретные действия. И подтверждать свои действия результатом.

Арюна Бадмаева: Супер, очень мотивирующая книга. Попробую. Нет, нужно проделать то же самое с собой. Думаю, не зря эта книга появилась в моей жизни. Совпадений не бывает.

ramonserov66: Многие моменты сравниваешь со своей жизнью и действительно понимаешь, что жил всё это время серо и уныло!

daniilminko65310: Замечательная книга, очень поучительная и крутая. Мне понравилась, заходит всем – и детям, и взрослым. Учит жизни в целом. Это самая крутая книга, которую я читал.

ludmilabereziskaya: Отличная книга для того, чтобы лишний раз «встряхнуть» себя, вспомнить о том, что нельзя стоять на месте, даже если ты многого уже достиг в жизни.

kirsanova_la: Очень много полезной информации, где ты делаешь закладки, чтобы не потерять. После каждой главы краткое содержание, чтобы отложилось в голове. Я работаю в продажах, мне было полезно.

dvaglazza: Самое главное её преимущество – призыв к действию и конкретные шаги для реализации поставленных целей. Правило 72 часов рулит!!!

madam.irkowa: Очень понравилось, рабочий материал с кучей заданий. Шикарный план действий. Сегодня же вечером приступаю к осуществлению всего намеченного.

Алексей Соколов: Стиль рассказа от лица простого, весьма среднего во всем парня делает книгу лёгкой и крайне доступной для восприятия. Для погружения в тему тайм-менеджмента книгу можно считать полезной.

Данита: Мой шеф посоветовал мне прочесть. Прочла, довольна.

autoreg868889538: Мегакнига! Буду читать ещё раз, чтобы усвоить материал лучше! Читается легко, как роман, но с пользой! Лучше все сразу конспектировать и применять на практике.

azazulka: Отличная книга для изменения своей скучной жизни! Мотивирует, хотя я и не бизнесмен, а просто мама в декрете. Буду организовывать свои домашние дела для начала.

Мария Фатеева: Классная книга. Зажигает, заставляет задуматься о важном, поднимает настроение. Выполнила домашние задания и многое поняла. Спасибо большое автору за эту возможность...

bakaev84: Очень интересная книга. Вроде бы всё, что в ней написано, давно известно, но как-то смотришь на всё со стороны, и приходят правильные мысли! Рекомендую!

Степан Казаковцев: Более качественного пинка под зад в жизни не найдешь. Прошел месяц, и я перечитал книгу уже в третий раз. Мое колесо жизни стало куда более сбалансированным.

Олеся Некрасова: Книга потрясающая. Много техник возьму на вооружение для себя лично, рекомендую к прочтению. Для тех, кому не безразлична его жизнь.

gamilkata: Много книг прочитал про бизнес и личностный рост, но впервые читаю книгу, где есть реальные рекомендации и уроки по саморазвитию.

гепорq: Было очень увлекательно проходить путь главного героя. Получилось очень живо, как будто сам переживаю историю. Книга полна советов, и главное – это практическая часть, то есть кристально ясно, что делать.

User40202-8: Прочитал за два дня, практически не отрываясь. Много хороших примеров и лайфхаков, которые обязательно пригодятся для личностного роста.

Дмитрий Филимонов: Начал пробовать воплощать их советы в жизнь. С моей ленью это плохо получается, но я думаю, мы её все-таки победим.

Дмитрий Филимонов: Начал пробовать воплощать их советы в жизнь. С моей ленью это плохо получается, но я думаю, мы её все-таки победим.

Александр X: К прочтению данной книги подошел с некоторым багажом знаний. Что-то было новое, что-то подтвердилось, что-то развеяло мои сомнения.

Narine Grigoryan: Замечательная книга, содержащая в себе посыл для тех, кто хочет что-то изменить в своей жизни, но не решается это сделать или, того хуже, откладывает изменения на завтра!

Катрин Чунашева: Книга очень понравилась, читается легко и с интересом. Теперь начинаю применять на себе полученные новые знания.

Татьяна Еремеева: Много полезных упражнений. Интересная подача информации. Захватывающий сюжет. Мотивирует, воодушевляет, затягивает.

Александр: Лучшая книга по саморазвитию, которую читал. Побуждает в тебе желание встать и идти работать, очень много полезного вынес для себя. И буду применять в жизни, лучший мотиватор.

banut-70: Очень нужная, конкретная книга! Для саморазвития! Написана в интересной, захватывающей форме. Затронуты все сферы жизни. Обязательно порекомендую своим родным и близким. Огромная благодарность авторам!

pravo_kat: Читается легко! Книга отвечает на извечный вопрос: как все успевать. С удовольствием внедряю советы в свою жизнь, и это действительно работает!

erosmetnyj: Книга огонь. Очень легко читается. Хочется менять себя с первых, так сказать, страниц чтения. Читаешь и видишь себя со стороны Глеба. Казалось бы, всё легко и просто, а сам не думал даже о таких вещах.

Eldar Hajiyev: Много полезных советов и фишек, но для того, чтобы убедиться в их эффективности, нужно применять их ежедневно. Очень понравилась история главного героя книги, переживал за него.

vip.vlasyuk: Крутая книга. Давно так не вдохновлялась, есть о чем задуматься. Изложена очень просто для понимания. Мотивация бешенная + история очень многих людей, как мне кажется.

autoreg516518483: Лично меня эта книга вдохновила. Данную книгу не стоит рассматривать как художественное произведение. Это учебник. И метод обучения авторы выбрали, на мой взгляд, очень удачно.

User44454-3: Мне очень понравилось! Читал на одном дыхании, взял для себя много полезных фишек и наконец-то научился планированию своего времени!!

Gabriella: Очень мотивирует, все советы дельные и понятные, и, видя конкретный пример Глеба (главного героя), чувствуешь себя более уверенно.

Артём Сипачёв: С радостью прочитал эту книгу за несколько дней! На самом деле, очень вдохновляет двигаться к своей цели и добиваться своих желаний. Я ежедневно использую все советы авторов на практике.

Алексей Парёнкин: Очень крутой инструмент. Зашла в меня за три дня. Начал применять инструменты сразу. Некоторые моменты в книге аж до мурашек! Обязательно к прочтению всем, кто жаждет перемен.

nazaresha1000: Нашел, что искал. Написана в интересном стиле, много полезных фишек и советов. Всем, кто ищет книгу по саморазвитию, в частности по тайм-менеджменту, обязательно к прочтению.

Пролог

Я сидел в маленьком уютном ресторанчике на четвертом этаже торгово-развлекательного комплекса «Атриум» возле Курского вокзала, помешивал трубочкой свежавыжатый сок в высоком запотевшем стакане и ждал. Макс должен был появиться с минуты на минуту. Он никогда не опаздывает.

Я нарочно приехал пораньше, чтобы немного собраться с мыслями. Сегодня ведь особенный день! У меня назначена встреча с человеком, который помог изменить к лучшему всю мою жизнь... Всего за два месяца я сделал больше, чем раньше сумел бы за год. Вчера шеф назначил меня начальником отдела продаж, а ведь совсем недавно я мог только мечтать об этой должности. За эти два месяца моя зарплата выросла почти в два раза. И, что самое приятное, мой собственный бизнес тоже развивается! В этом месяце я получил несколько заказов и заработал первые, пусть небольшие деньги.

Я представил, что если буду двигаться такими темпами и дальше, то точно смогу выполнить «пятилетку за два года»! То есть достичь всех целей, которые ставил на пять лет, за ближайšie два года или даже быстрее.

Но главное даже не это! Появились ясные перспективы и достижимые цели. Я научился не только планировать свою жизнь, но и получать от нее удовольствие, ощущать вкус и запах, наслаждаться каждым мгновением. Наверное, это самое важное.

In the circle

The circle of life!

Услышав знакомую мелодию, я повернул голову. На экране большого телевизора, висящего над барной стойкой, шел мультфильм «Король Лев». Там, на просторах африканской саванны, важно шествовали слоны, жирафы, взлетали фламинго и махали крыльями попугаи, а лев-отец поднимал к небу, к солнцу маленького трогательного львенка – будущего царя зверей и властителя этих мест.

Мелодия текла, как река, увлекая меня за собой, голос Элтона Джона лился из динамиков... Хорошая все-таки песня, со смыслом! Circle of life, круг жизни, колесо жизни. Мы все находимся в нем постоянно! И чтобы оно катилось ровно и легко, приходится немало стараться. Это было первое, что я узнал, познакомившись с Максом. Может быть, именно это знание изменило для меня многое.

Кажется, это случилось в воскресенье. Да-да, именно в воскресенье! В тот день я лишился кошелька, смартфона и любимой девушки Каш... И если совсем честно, самой неприятной потерей был смартфон.

1 Колесо жизни

Не смейся над чужими неудачами!

Тот день не задался с самого начала... Верно говорят, утро добрым не бывает!

Меня разбудили громкие крики за окном. Сквозь сон трудно было разобрать, что там – свадьба или массовая драка. Хотя в Перово обе эти вещи могут перетечь друг в друга. Я с головой залез под одеяло, перечисляя про себя синонимы к слову «негодяи». Потеряв надежду на дальнейший сон, я поднял веки. На это действие ушло столько сил, что мысленно засчитал его за зарядку. Я с тоской оглядел свою скромную однокомнатную квартиру.

Передо мной предстало типичное обиталище холостяка: пыльный ковер в центре комнаты, на котором, как обычно, валялись скомканные носки и джинсы, пара стульев, шкаф 40-х годов, в котором хранила свои вещи хозяйка, а потому мне запрещалось класть туда что-либо... В общем, картина довольно унылая. Ладно, хоть родители ко мне не так часто заезжают, а то мама дала бы жару! Единственное, что радовало глаз, – недавно купленный в кредит большой плазменный телевизор.

Нащупав на полу пульт и включив музыкальный канал, я снова залез под одеяло. Крики тем временем продолжались. «Да что там такое?» – не выдержал я. Любопытство выдернуло меня из кровати, заставило встать и подойти к окну.

И не зря! Картина, представшая передо мной, сделала бы честь любому конкурсу из серии «Улетное видео» или «Полный трюндец». Жильцы соседнего подъезда, видимо, переезжали и не придумали ничего умнее, чем спускать свое пианино через окно. Боясь оторвать взгляд от этого увлекательного зрелища, я уселся на подоконник, вслепую нащупывая сигареты.

Закурив и оглянувшись на соседние балконы и окна, я понял, что не одинок. Десятка полтора человек высунулись посмотреть, чем закончится этот смертельный номер. Еще несколько зевак ждали внизу.

Хлипкие, не слишком надежные веревки, на которые понадеялись соседи, начали постепенно, нитка за ниткой, рваться. Публика застыла в ожидании кульминации захватывающего зрелища. При таком количестве заинтересованных взглядов она просто не могла не состояться!

Пианино наконец сорвалось вниз. Время полета растянулось, как в «Матрице». Представьте: гигантская черная деревянная коробка падает с высоты седьмого этажа – в этом действительно было что-то разрушительно-красивое и притягательное!

Инструмент с оглушительным грохотом ударился о землю. Повезло, что никого не было рядом, кроме насмерть перепугавшейся дворняги, которая с визгом убежала прочь. Впрочем, потери все же были – двор лишился скамейки, и на разоренной клумбе громоздились останки былой музыкальной роскоши. Я слышал поговорку про рояль в кустах, но не ожидал ее визуализации.

Кто-то из знакомых однажды сказал: «Нет лучшего счастья, чем смотреть на горе соседа». Похоже, так оно и есть – во всех окнах сияли лица с широченными улыбками, как из рекламы майонеза. Я сам в тот момент жалел лишь о том, что не успел включить камеру на телефоне, чтобы заснять и выложить видео в интернет. Наверняка бы занял первое место в списке самых интересных сюжетов дня, а может, даже и недели. Надо будет спросить соседей в чате, может, кто-то заснял.

Немного понаблюдав за сбором обломков того, что ранее было пианино, я машинально перевел взгляд на часы – и ахнул. Не-е-е-ет!!! Без пяти девять. Сегодня воскресенье, но вчера вечером звонил шеф, просил выйти на работу... Впрочем, «просил» – слово, к шефу не применимое, это все равно что захват заложников назвать «дружеской посиделкой». Шеф не про-

сит, он требует – точнее, доводит до сведения подчиненного свои пожелания. Причем обычно делает это в очень жесткой и не терпящей возражений форме.

Вот и вчера наш разговор состоялся в таком ключе. Я удобно устроился на диване, лениво шелкая пультом телевизора, и наслаждался субботним вечером, предвкушая завтрашний выходной день. Если бы рай строил я, то скопировал бы эту субботу и добавил бесплатные чипсы. А завтра сначала высплюсь как следует, потом – в тренажерный зал, а вечером увидимся с Катей, сходим в кино...

Мирное течение моих мыслей прервал телефонный звонок. На экране высветилось «Шеф», и настроение упало ниже плинтуса.

На мгновение мелькнула мысль: может, выключить его к чертовой матери, все, нет меня, заболел, умер, а затем оглох, пусть хоть обзвонится. Однако эту спасительную идею забраковала проснувшаяся совесть – ведь я же здесь, вижу звонок, как могу не ответить.

– Аллю. – тоскливо выдохнул я в трубку.

– Привет, Глеб, как твой выходной?

– До этого момента все было отлично, Платон Аркадьевич! – с кислой миной признался я, предчувствуя неладное. Выражение лица у меня было, будто мне в капучино вместо сахара положили селедку.

– Глеб, завтра надо будет выйти на работу. У нас завал, клиентов полно!

– Завтра же воскресенье, а это по нашему российскому трудовому кодексу всю жизнь был выходной! – предпринял я робкую попытку сопротивления.

– Глеб, не строй из себя идиота! – рассердился шеф. – Какой трудовой кодекс? В девять жду тебя в офисе, и не опаздывать! – И видимо, чтобы хоть чуть-чуть подсластить пилюлю, добавил: – Оплачиваю время по спецтарифу. До завтра. Пока.

– А-а-а-а...

Попытка быстро выстроить цепочку контраргументов была прервана коротким гудком.

Черт! Шеф – человек серьезный, слов на ветер не бросает. Ровно через пять минут он ждет меня, честного и трудолюбивого менеджера, на рабочем месте. А я от него был никак не в пяти минутах. Я чувствовал, что к офису приближаюсь намного медленнее, чем к увольнению.

Найдя телефон с пиликающим будильником под подушкой, я вспомнил, как утром несколько раз его переводил, чтобы поспать еще немного. Проклиная свою дурацкую привычку поспать «еще пять минут», я бестолково заметался по квартире, чертыхаясь и роняя вещи.

В то утро все было против меня – сначала я споткнулся об отвалившийся плинтус, который все никак не мог собраться прибить, потом оказалось, что в душе течет шланг, и пришлось вытирать пол вонючей мокрой тряпкой. Я не успел помыть руки, поэтому в прихожей дожевывал бутерброд с колбасой и отчетливыми нотками гниющей половой тряпки. В итоге кое-как оделся и выскочил на улицу. Ждать автобуса было некогда, вызывать такси по приложению тоже, поэтому я сел к первому бомбиле, которые у нас дежурили около остановки. Может, хоть так доберусь быстрее...

Телефон зазвонил, когда я сел в машину. Абонента я угадал раньше определителя. Но если в этой викторине и разыгрывалось очко, то, видимо, мое.

– Глеб, сколько тебя можно ждать?

– Платон Аркадьевич, уже скоро! Мчусь к вам, как неопытный сапер, в смысле, одна нога здесь, другая там, – оправдывался я. Водитель ухмыльнулся и нажал на газ.

– Глеб, хватит конопатить мне мозги, где ты? Либо через пять минут ты тут, либо через десять пеняй на себя.

– Платон Аркадьевич, – протянул я таким тонким голосом, что этот ультразвук мог бы в поликлинике лечить больные колени бабушкам. Но на противоположном конце уже звучали короткие гудки.

Настроение было скверным. На работу опоздал, в спортзал сегодня точно не пойду. Хотя здесь разочарование было и с долей облегчения. Но главное – в очередной раз срываются планы провести время с Катей. Скоро вообще забуду, как она выглядит! Придется при следующей встрече в кафе звонить ей на номер, чтобы понять, где она сидит.

Да и вообще... В квартире все разваливается, а мне некогда прибить плинтус и починить шланг от душа. Ведь не в первый раз заливаю всю ванную! А позавчера звонила мама. Я в который раз пообещал ей «зайти завтра», и это «завтра» все никак не наступало – уже две недели, между прочим! Да еще много чего нужно сделать, и когда это все успеть – просто ума не приложу.

За этими грустными мыслями я не заметил, как мы подъехали к автосалону. Рассчитавшись с водителем, я вышел из машины, предвкушая «приятную» беседу с шефом. Дальше все произошло как в замедленной киносъемке. Я с ужасом увидел через стекло автомобиля оставшиеся лежать на заднем сиденье телефон и кошелек. МОЙ сотовый и МОЙ кошелек. Мой личный двухсекундный музей, в котором я только что заплатил самую дорогую в жизни цену, чтобы посмотреть на вещи за стеклом. Водила резко дал по газам.

– Сто-о-о-ой! – крик отчаяния вырвался из моей груди вслед уже разогнавшемуся автомобилю.

Машина с каждой секундой уносилась все дальше и дальше. Перед моим мысленным взором тоскливо проплывали заработанные потом и кровью сорок тысяч рублей, оставленные в кошельке на сиденье. Все надежды на новый костюм испарились вместе с умчавшимся водилой. То-то он обрадуется, обнаружив находку! Хорошие чаевые получились.

В смартфоне были все контакты, все клиенты, все связи, все пароли к кредитным и дебетовым карточкам, да мало ли чего еще... В завершение блокбастера «Мое поганое утро» мимо промчалась иномарка – аккурат по луже, обдав меня с ног до головы.

«Козел!» – выругался я сквозь зубы. Капли грязной холодной воды стекали по моей еще минуту назад белой рубашке. Не знаю уж, какая именно из этих капель стала последней, переполнившей чашу моего терпения. К горлу подкатил комок. Стыдно признаться, но мне, взрослому парню, хотелось плакать. Хорошо хоть разучился. Мокрых капель у меня на лице и одежде и так с избытком.

На секунду мелькнула мысль о том, что я, возможно, сам виноват, раз не проснулся вовремя, но я быстро отогнал ее. Ведь сегодня воскресенье – выходной день. Все нормальные люди отдыхают со своими семьями или даже еще спят, а самые нормальные еще только домой возвращаются. Так чем я хуже их? Только тем, что мне не везет? Стою такой вот 27-летний неудачник, сутулый и грязный, лишившийся денег и телефона, с отчаянием на лице – и едва сдерживаю слезы. Знаю, что меня ждет взбучка от начальства. Выгляжу так, будто пил всю ночь, а потом спал в парке на скамейке.

И вдруг я заметил, как смотрят на меня прохожие. Они ехидно улыбались. Точно так же смотрел я с час назад на выезжающих жильцов, уронивших пианино.

Видно, не стоит смеяться над чужими неудачами – ведь всегда успеешь нарваться на свои!

РАБОТА НЕ ВОЛК, НО СЪЕСТЬ МОЖЕТ

Первым человеком, которого я увидел, войдя в офис, была Настя – очаровательная девушка модельной внешности. У Насти были настолько красивые длинные ноги, что с ними можно вообще не ходить, все равно везде мужчины подвезут. Официально она считалась секретаршей шефа, и ее работа заключалась в том, чтобы радовать глаз клиентов. Впрочем, все подозревали большее... Вслух, однако, говорить не решались, ограничиваясь восхищенным созерцанием.

Встреча с ней обычно воодушевляла меня, но в этот раз лишь усугубила тоску. В таком жалком виде появиться перед красавицей, к которой были равнодушны все мужчины в офисе, – хуже не придумаешь.

– Привет, Глеб, – Настя улыбнулась, словно не обращая внимания на мой весьма плачевный вид. – Как спалось?

– Отлично, Насть. Просто великолепно! – выдавил я, безуспешно пытаюсь изобразить хоть какое-то подобие улыбки. Впору вешать табличку «Извините, мой улыбатор временно вышел из строя!».

К счастью, притворяться слишком долго не пришлось – шум за спиной заставил меня обернуться. Казалось, будто стадо бизонов несется по прерии и горе тому, кто окажется у них на пути. То, что я увидел, меня не порадовало. Лучше бы уж это были бизоны, тигры, крокодилы... Расталкивая сонных сотрудников, прямо на меня с неотвратимостью стихийного бедствия надвигался шеф, и выражение его лица не предвещало ничего хорошего.

Платон Аркадьевич был очень жестким начальником. К нему нередко приезжали серьезные люди на черных «мерседесах», и по нашей конторе упорно циркулировал слух о том, что шеф – бывший полковник какой-то из спецслужб, то ли ФСБ, то ли ФСО. Точных сведений об этом ни у кого не было, но на один из корпоративов, посвященных Дню Победы, приехал генерал военно-воздушных сил и лично подарил шефу именные часы. Доподлинно было известно только одно: шефа сердить опасно. И в справедливости этой истины мне предстояло убедиться лично в самое ближайшее время.

– Ты пьян? – спросил он, брезгливо поводя носом, словно почувствовав запах алкоголя и вчерашнего перегара. Даже точно зная, что трезв как стеклышко, я почувствовал себя так, будто меня поймали.

– Нет, Платон Аркадьевич, просто машина обрызгала, – ответил я, стараясь, чтобы голос звучал уверенно и спокойно, но получилось не очень. Прямо как двоечник на ковре в кабинете директора школы.

– Я же тебе нормально вчера сказал: быть к девяти утра, у нас много работы. Клиенты ждут. И кого я к ним пошлю? Вот этого бомжа, который стоит передо мной? – продолжал давить шеф. Водопад начальственного недовольства продолжал литься еще минут пять. Само по себе я бы это вытерпел, не привыкать. Но вот моральная экзекуция на глазах у Насти была особенно унижительна... Правда, жизнь уже научила меня тому, что конфликтовать с начальством, доказывая свою правоту, – занятие сколь бессмысленное, столь и опасное, и поэтому я терпел. Опустив голову и сосредоточенно пересчитывая количество плиток между мной и кулером, дабы продемонстрировать покорность и осознание вины.

– Приведи себя в порядок и иди к клиентам. «Упустишь хоть одного – светлого будущего тебе не видать», – сказал Платон Аркадьевич, напоследок окинув меня своим фирменным ледяным взглядом чекиста, и ушел в кабинет.

Не поднимая глаз, я побрел в туалет. Из отражения в зеркале на меня смотрел человек, от которого хотелось передвинуться на пару сидений, если он сядет рядом в метро. Отчистить брюки еще кое-как удалось – к счастью, на них остались лишь мокрые следы, и то не слишком

заметные, – но с рубашкой дело обстояло гораздо хуже. Попытки оттереть салфетками следы грязи привели к тому, что из запачканной местами она превратилась в равномерно грязную, как будто мною вымыли МКАД. Я уже совсем было пал духом, но, к счастью, вспомнил о том, что где-то в шкафу у меня должен быть свитер. Однажды зимой отключили отопление, я специально принес его в офис – да так и забыл.

«Ну что, ждать очередной подлянки? Свитер окажется изъеден молью или залит чернилами? Или, быть может, я все же забрал его домой и забыл об этом?» – тоскливо думал я, стараясь незаметно проскользнуть к своему рабочему месту, но, видимо, фортуна решила хоть ненадолго повернуться ко мне нужной стороной. Свитер был на месте, и даже во вполне нормальном состоянии. Слегка мятый, но по сравнению с остальным моим гардеробом – почти идеальный. Натянув его поверх грязной рубашки, я вышел к клиентам.

В салоне наблюдался нездоровый ажиотаж. Обычно в воскресенье народ отдыхает и посетителей немного, однако после очередной конференции по развитию бизнеса от наших производителей, на которую съездил шеф, салон вдруг превратился в муравейник. Каждый день с десяток новых крупных заказов. Оно, конечно, хорошо, деньги никогда лишними не бывали... Но, с другой стороны, приходится пропадать на работе с утра до ночи. И кроме непосредственно общения с клиентами постоянно наваливалась куча других, непонятно откуда возникающих задач, которые на меня сыпались, как фигурки на последнем уровне тетриса.

Мне очень не нравились эти конференции шефа. Вечно приезжает такой активный, будто ему мешок снега за шиворот насыпали. И не только все менять начинает, но и вдобавок увольняет тех, кто, по его мнению, недостаточно быстро шевелится. А сам шеф, если захочет, может шевелиться очень даже активно – попробуй догони! Даром что давно пятый десяток разменял.

Воскресный день пролетел на одном дыхании. Несмотря на недоуменные взгляды некоторых посетителей, мне удалось обработать большое количество заказов. Я как-то даже позабыл о времени и очнулся лишь в тот момент, когда пошел в кабинет за очередными бумагами. Оказывается, часов не наблюдают не только счастливые, но и замудовавшие. Настенные часы показывали 19:10.

Настроение сразу упало. Что ж за жизнь такая! Десять минут назад должен был встретиться с Катей... В последнее время я и так уделял ей не слишком много внимания, но на свидание не прийти – это уже непростительно! Нужно было немедленно что-то предпринять. По привычке я полез в карман за смартфоном, но, вспомнив утреннее происшествие, закусил губу от злости. Черт. Телефон же остался в машине того бомбила! И все контакты, между прочим, были записаны в нем.

Как назло, я долго вспоминал Катин номер, потом набрал его с офисного телефона и, пока шли длинные гудки, сочинял различные варианты оправданий – от ограбления до смены сексуальной ориентации, тут же отбрасывая их за неправдоподобностью.

– Алло, Кать, привет! Ты уже возле кинотеатра? – начал я нарочито бодрым тоном.

– Глеб, это ты? Номер незнакомый высветился. Фильм вот-вот начнется, пока реклама идет, я жду тебя. Ты где?

В голосе Кати звучало праведное негодование. Ну вот, опять придется оправдываться – совсем как перед шефом сегодня утром... Что за день такой!

– Кать, я телефон оставил в такси, когда ехал на работу. Извини, клиентов сегодня много было, совсем кино вылетело из головы. Это все потому, что меня вчера шеф вызвал, – мямлил я, отлично понимая, что судорожные оправдания звучат не слишком убедительно.

– Ты на работе? – удивилась Катя.

– Да, Кать, я тебе сейчас все объясню, – зачем-то выпалил я фразу типичного кретина из сериалов для домохозяек. Но она не стала меня слушать.

– Глеб, я устала от твоих объяснений! Ты целыми днями торчишь в своем офисе. Мы с тобой только в мессенджерах общаемся да по телефону. А жизнь проходит. Все мои одно-

группницы гуляют, ходят в кино, получают подарки. Многие уже замуж вышли и детей родили. И они надо мной смеются! – Катю явно понесло, и она уже не могла остановиться. – А я вижу тебя только раз в неделю, да и то не всегда.

Она помолчала несколько секунд и закончила, словно подводя черту под нашими отношениями:

– Ты мне очень нравишься, Глеб, но я так не могу. Мне надоело. Не звони мне больше.

– Кать, Кать, подожди, я все объясню. – на другом конце противно прозвучал гудок, сообщивший, что корабль «Полноценные отношения» ушел, а я остался на причале. Ну что за странная мода у женщин бросать трубку?! Хотя бы выслушала...

На душе стало паршиво. Вроде бы и встречались мы с Катей всего пару месяцев, и огромной любви не было ни с моей, ни с ее стороны. Но все равно неприятно, когда тебя бросают, – бьет по самолюбию.

Таким меня застал шеф. Забыл сказать, что, кроме прочих талантов, он обладал уникальным умением превращаться из тирана в лучшего друга и почему-то счел нужным это умение мне продемонстрировать.

– Глеб, ты не обижайся, что наехал на тебя утром, – сказал он мягко, примирительно, – просто терпеть не могу, когда люди опаздывают. – И, потирая руки, добавил: – Сегодня очень хороший день! За воскресенье мы продали больше, чем в пятницу и субботу!

Платон Аркадьевич смотрел на меня, явно ожидая, что я разделю его восторги. Но мне под конец этого отвратительного дня не хотелось подыгрывать ему. Заметив это, шеф сменил тон и произнес довольно сухо:

– Ну, в общем, считай, что ты молодец. Кстати, – он выложил на стол передо мной тонкий белый конверт, – это тебе за сегодняшний день. – Видимо, там была премия, вряд ли – имя обладателя Оскара. – Заслужил. Все, давай домой, погуляй с девочкой. Завтра понедельник и новая неделя, нужно ускоряться!

МОЙ НОВЫЙ СОСЕД

Выйдя из офиса с премией в кармане, я тут же купил себе новую модель телефона – вместо доставшейся водиле. Однако после первых десяти минут изучения нового устройства радость от покупки сменилась тоской. Звонить было некому. Друзей толком не осталось, девушка бросила, идти, кроме как в пустую квартиру, некуда. Возможно, одним из первых номеров в этом телефоне появится психологическая поддержка.

Я достал сигарету, закурил и не спеша зашагал к метро. Настроение было поганое...

Итак, мне 27 лет. Подумать только, а казалось, совсем недавно отмечали окончание института! С одной стороны, я много чего достиг, даже если сравнивать с ребятами из нашего класса. Они работают мелкими офисными клерками либо обычными инженерами на заводе, а я-то уже почти руководитель. Менеджер по продажам в нормальном автосалоне. Доход, как говорят, выше среднего. Только отчего-то это «выше среднего» для меня «ниже нужного». Все никак не получается скопить необходимую сумму на машину или на первый взнос по ипотеке.

При всем при этом работа отнимает кучу времени. Собой заниматься некогда, и результат, как говорится, налицо. Точнее, на лице, на животе и прочих частях тела. Раньше девчонки нередко на меня засматривались – в институте я активно занимался плаванием и фигуру приобрел соответствующую: широкая спина, плечи, живот «кубиками», а теперь бывает, что на пляже симпатичные девчонки смотрят чуть ли не брезгливо. Ну и здоровье тоже не радует... Когда в последний раз играли в футбол, замучила одышка. Буду продолжать в том же духе – быстро превращусь в старика, но где взять время на спорт? Прямо хоть объявление давай «Куплю двадцать пятый час в сутках!». И работать приходится сверхурочно, чтобы денег хватало. Замкнутый круг получается.

Докурив сигарету, я бросил ее в урну и спустился в метро. Видимо, из подсознательного желания окончательно испортить себе настроение я придирчиво осматривал свое отражение в дверях поезда, пока ехал домой. На нем красовалась надпись «Не прислоняться», уместно с этим отражением сочетающаяся. И то, что видел, меня совсем не радовало. Давно не стриженные русые волосы, сутуловатые плечи, когда-то стильная, а теперь весьма потрепанная одежда. Да, титула «мистера мира» явно в ближайшее время не видать!

Сегодня я заработал больше, чем за предыдущие несколько дней, вместе взятых. Но что толку, если даже пива не с кем выпить? Захватив в ближайшем супермаркете родного Перово пару бутылок пива и прикурив сигарету, я не спеша побрел к дому. Несколько черно-белых клавиш от пианино на асфальте напомнили об утреннем инциденте. Вспомнив сцену падения, я мысленно прокрутил ее в памяти, словно кинолентку, но тут произошло нечто такое, что я и думать забыл о несчастной судьбе безвременно погибшего инструмента.

Из соседнего дома, построенного совсем недавно, вышла пара – видимо, муж и жена. Свет фонаря осветил их, подобно театральному софиту, и открывшаяся картина заставила мою челюсть отвалиться, будто к ней привязали гирию. Еще немного, и у меня бы, как у ротвейлера, вывалился язык!

Виной тому была выходившая женщина – о такой красоте я не мог и мечтать! Более того, я не подозревал, что такие женщины вообще существуют где-то, помимо обложек элитных глянцевого журналов. Да и то благодаря фотошопу. А тут она проходит рядом со мной! Живая!!! Однако и ее спутник был ей под стать: дорогой костюм, спортивная фигура и уверенный вид.

Казалось, эти люди пришли из какой-то другой, лучшей жизни. Такие живут где-нибудь в далекой идеальной стране, но никак не в Перово. Это регулироваться должно как-то – вдруг местные мужички, выходящие из магазинов разливного пива, начнут самовоспламеняться. Пара буквально источала успех, красоту, силу и уверенность в себе.

Пока я стоял истуканом и глазел на непривычную картину, идеальная пара уже дошла до машины. «Ну вот, посмотрел на красивую жизнь – и хватит, у тебя такой никогда не будет, нечего и мечтать зря», – вертелось в голове, пока я провожал их взглядом.

Когда я доставал ключи от домофона, запотевшие бутылки с пивом предательски выскользнули из рук и разбились об асфальт, заставив вздрогнуть от неожиданности. В нос ударил свежий запах пива. Проходивший мимо мужик матюгнулся в мой адрес. Сгорая от стыда, я втянул голову в плечи и попробовал ногами загнать осколки в кусты. Это выглядело как тренировка сборной России – в общем, мало что получилось. А значит, надо поскорее смываться, пока не появилась какая-нибудь возмущенная старушка и не заставила все убирать.

Оглянувшись, я заметил, что мужчина из новостройки почему-то стоит возле своей машины и смотрит на меня. Его пристальный взгляд заставил почувствовать себя очень некомфортно. Казалось, он видит меня насквозь, всё, что есть, до самого доньшка. Показывать это «всё» решительно не хотелось, и я попытался избежать визуальной трепанации, отведя взгляд в сторону.

Однако парень на этом не остановился. Видимо, решив продолжить мои мучения, он, слегка улыбаясь, подошел ближе. «Что ему надо? Может, пора дать деру? – заволновался я. – Вдруг ему не понравилось, что я слишком пристально рассматривал его спутницу... Еще врежет, чего доброго! Парень здоровый, мускулистый, мало не покажется».

Но ничего подобного не произошло. Подойдя на расстояние пары шагов, парень с обложки журнала о красивой жизни вполне дружелюбно улыбнулся.

– Привет! Я Макс, – протягивая руку, представился он.

– Глеб, – ответил я, неуверенно пожимая руку. Было непонятно, что ему нужно, и это изрядно настораживало.

– Мы только сегодня переехали в наш новый дом, и я тут никого еще не знаю. Ты первый сосед, с которым я познакомился! – по-прежнему улыбаясь, пояснил Макс. Полная непринужденность! И говорит со мной так, как будто он мой давний друг. Я почувствовал зависть и одновременно жгучий интерес к этому человеку.

– А ты чего такой хмурый, Глеб? – спросил Макс, скользнув взглядом по осколкам бутылок у меня под ногами.

– Ну, как тебе сказать... Не вижу повода для радости. У меня же нет такой шикарной машины и сногшибательной подружки, – попробовал отшутиться я. Макс посмотрел мне прямо в глаза, и шутка показалась глуповатой и неуместной, как огурец в бокале мартини. – Да хреново все просто, – неожиданно выпалил я.

– Да, вижу, Глеб, дела у тебя не ахти. Давай сделаем так. Я сейчас отвезу супругу в салон. А потом можем встретиться. Остался ты, друг, без пива, так что предлагаю перейти на благородные напитки, – с этими словами он весело подмигнул мне. – Буду рад, если покажешь мне район. Ну и побеседуем заодно. Если надумаешь, позвони мне через 40 минут, – протягивая визитку, сказал Макс. Он вновь посмотрел мне в глаза, а я по привычке отвел взгляд в сторону.

– Договорились! – попробовал ответить я таким же бодрым голосом. Получилось не очень.

Я замороженно проводил взглядом его блестящий черный Infinity.

Автомобиль плавно и невероятно элегантно, несмотря на достаточно приличные габариты, вырулил на дорогу и скрылся из виду.

Еще минут пять я стоял как вкопанный. Произошедшее изрядно озадачивало. Было непонятно, зачем успешному человеку, недавно поселившемуся в новостройке по соседству, разговаривать с явным неудачником в грязной одежде вроде меня? Вдруг он кидает людей? Но для такой машины и кидать надо по-крупному, тут впариванием пылесосов не обойдешься. А с меня и взять особо нечего. Даже интересно.

С сожалением посмотрев на осколки своих бутылок, я вошел в подъезд и поднялся в квартиру. В тот момент я еще не знал, что новое знакомство столь кардинально изменит всю мою дальнейшую жизнь.

БЛАГОРОДНЫЕ НАПИТКИ

Бездумно переключая каналы телевизора, я прокручивал в голове события дня. Потеря телефона с кошельком, вновь закончившиеся ничем отношения, обвинения шефа, разбитые бутылки пива до сих пор маячили перед глазами. Если так и дальше пойдет, не удивлюсь закончить этот день переломами во время прыжка из окна при пожаре. В общем, очередные выходные, пролетевшие мимо моей жизни...

Признаюсь, к пиву я был неравнодушен давно. Когда-то в институте начали вместо пар иногда бегать к ближайшему магазинчику. Да что уж там «иногда», я их продавцов чаще видел, чем институтских лекторов. И до сих пор выпить вечером пивка два-три раза в неделю было одной из моих редких приятных привычек.

Проникнувшись бесконечной жалостью к себе, я вышел на балкон и закурил. Убирая пачку в карман, я нащупал рукой плотную поверхность визитки. Достав карточку, в тусклом свете уличного фонаря прочитал имя моего странного соседа: Максим Громов. И номер телефона внизу. Больше ничего не было – ни должности, ни названия компании, ни каких-нибудь виньеток и завитушек, ни даже родового герба в честь троюродной прапрапрабабушки, как у нашего шефа.

Огонек сигареты уже начал жечь пальцы, а я все продолжал с сомнением глядеть на визитку. Позвонить или нет? Я старался объективно взвесить все за и против, но прийти к твердому решению почему-то никак не мог.

С одной стороны, почему я, собственно, должен ему звонить? Во-первых, это всего лишь какой-то непонятный новый сосед, о котором совсем ничего не известно. Визитка, что ли, объявляет? Так он их, может, по десятку В день раздаст... Во-вторых, я совершенно не представлял, что ему сказать. «Привет, как дела?» Ну как могут быть дела, когда у него сверкающая машина и не менее ослепительная женщина. Да и время позднее – лучше бы пораньше лечь спать, ведь завтра уже понедельник. С этими мыслями я бросил визитку с балкона.

Только я начал следить за тем, как она крутится в потоке воздуха, падая вниз, как вдруг ветер подхватил ее, и она, словно по волшебству, прилипла к окну, потом медленно сползла на бетонный пол моего балкона. В этом было что-то мистическое, даже пугающее, будто меня вербуют в Хогвартс. С некоторым сомнением я снова взял визитку в руки.

Надо признать: что-то в Максе притягивало меня. То ли открытость и доброжелательность, то ли уверенность и внутренняя сила. Рядом с ним, казалось, пространство наэлектризовывалось исходившей энергией. Меня тянуло с ним пообщаться.

Возможно, я видел в нем человека, которым мечтал стать сам. Именно так: мечтал, но не стал. И уже смирился с тем, что никогда не стану. И даже нашел себе вполне убедительные оправдания. Все-таки и родители особо не преуспевали, и в учебе я не выделялся, да и в доме свистнул однажды.

Короткая встреча с Максом нарушила хрупкое равновесие, в котором я жил. Стыдно сказать, в глубине души появилась надежда: а может, еще не все потеряно?

Эта мысль одновременно и жутко пугала, и невероятно манила...

У Макса потрясающая жена, отличная машина, спортивная внешность, красивая одежда, часы дороже, чем двадцать моих телефонов, и все необходимые атрибуты успешного мужчины. А самое главное – у него есть время и, что совсем уж удивительно, желание познакомиться с новым соседом в грязных шмотках и с пивом под мышкой. А вдруг и я смогу стать как он – ведь не просто так он со мной заговорил?

Хотя именно это очень удивило. Ведь, судя по внешним атрибутам, Макс занимался серьезными вещами. Скорее всего, солидным бизнесом или даже криминалом. Иные объяснения источников его красивой жизни в голову не приходили. Но и тут что-то не складывалось.

Я еще ни разу не встречал таких улыбчивых бизнесменов или бандитов. Да еще и находивших время пообщаться с депрессивными соседями-неудачниками вроде меня.

«Как-то странно все это», – думал я, запуская с балкона бычок. Проходившая внизу бабуля, почуяв летящую в ее сторону угрозу, резко подняла голову. Нырнув за ограждения балкона, я на карачках отполз обратно в квартиру. Попадаться на глаза разъяренной старушке, проклинающей наставшие ужасные времена, нравы и молодежь, желания не было.

А еще Макс упомянул про какие-то «благородные напитки» – что он имел в виду? Наверное, хороший коньяк или виски. При его уровне жизни – это неудивительно – можно себе позволить. Мне все сильнее хотелось выпить, а тут вроде Макс сам намекнул.

Все еще сомневаясь, я взял новый телефон, вписал в него первый контакт с вернувшейся визитки и нажал на кнопку вызова.

– Алло! – раздался бодрый голос Макса. На заднем плане послышался смех нескольких барышень. Не иначе как в спа-салоне оказывают услуги более широкого спектра, нежели оздоровительные процедуры. А еще говорит, что женат... Эх, злорадство не самая лучшая моя черта!

– Э-э-э, Макс, привет, это Глеб, – проговорил я с дрожью в голосе. Связь между мыслями и речевым центром отчего-то работала неустойчиво. И зачем-то объяснил: – Мы сегодня познакомились у подъезда, я твой сосед.

– Глеб, привет, дружище! А я думаю, кто мне с незнакомого номера звонит! – в трубке вновь раздался заразительный женский смех.

– Макс, я, наверно, не вовремя.

Я уже готов был нажать на отбой и смириться с тем, что таких друзей, как Макс, у меня быть не может. Ну, значит, не судьба.

– Глеб, мы с тобой договаривались, значит, никаких проблем! – очень серьезно ответил он. – Слово Макса – это слово Макса. Через 15 минут буду возле дома – выходи, покажешь окрестности, заодно и выпьем чего-нибудь.

– Да, конечно!

– Отлично, до встречи!

Я положил трубку и ощутил странный внутренний подъем. После, казалось бы, совсем короткого разговора я воодушевился и почувствовал себя гораздо лучше. Странно, но есть люди, энергия которых передается даже по телефону. Макс был из их числа. А может, мне все это показалось и дело было лишь в его бодром голосе. Или в предстоящем распитии таинственных напитков.

Через 10 минут я уже стоял на улице, а через двадцать мы сидели в кафешке неподалеку от дома.

– Что будешь пить? – пролистав меню и хитро улыбнувшись, поинтересовался Макс.

– Не знаю, – неуверенно ответил я. Почему-то насчет коньяка и виски появились сомнения, но я все же уточнил: – Ты говорил про какие-то благородные напитки.

– Да, позволь тогда я закажу, – в глазах Макса вновь мелькнула хитринка.

Он слегка привстал и что-то шепнул подошедшей официантке. Та расплылась в улыбке, тихонько засмеялась и удалилась. Как это у него получается? Такое ощущение, что красивые женщины сами тянутся к нему.

Я с любопытством рассматривал Макса. Высокий брюнет крепкого телосложения, на вид лет тридцать с небольшим. Судя по всему, регулярно занимается спортом. Одет очень стильно, но не вызывающе. Все элементы одежды хорошо подходили друг к другу. Я чувствовал себя рядом с ним не очень комфортно в своих джинсах, у которых потертости уже не были элементом дизайна.

– Ты ее уже знаешь? – подозрительно уточнил я, кивнув в сторону официантки.

– Ровно столько же, сколько и ты, – пожал плечами Макс как ни в чем не бывало.

– Понятно, просто подумал, что это твоя давняя знакомая. В смысле, ты разговаривал с ней как со старой знакомой.

– Глеб, все проще. Девушки любят, когда им шепчут на ушко всякую милую чепуху, да еще и улыбаются при этом! – одарил меня простой жизненной мудростью новый приятель.

Пока мы обсуждали официантку, принесли два стеклянных чайничка. Сдержать брезгливую гримасу удалось с трудом. Слишком уж силен был настрой в воскресенье вечером выпить что-то покрепче чая. Когда Макс говорил о «благородных напитках», я решил, что речь о виски или коньяке, и теперь был сильно разочарован.

– А что ты так нахмурился? – спросил меня Макс.

– Да ничего... Так просто, – ответил я. В конце концов, сам предложил ему выбирать, а значит, придется делать хорошую мину при плохой игре.

– Честно говоря, я ожидал такой реакции. Но лишить себя удовольствия лицезреть твою обиженную физиономию при виде чайников не мог, – рассмеялся Макс. И уже серьезнее добавил: – Ты знаешь, благородными напитками я называю те, что придают человеку силу и благородство. Если говорить о водке и коньяке, то они скорее делают нас слабыми и безрассудными. Ты лучше попробуй, прежде чем судить. Это особенный чай.

В этот момент до меня донесся приятный аромат облепихового чая. Плеснув в чашку светло-желтый напиток, я еще сильнее прочувствовал его аромат. А сделав глоток, ощутил мягкий вкус, от которого повеяло детством. Много лет назад мы с родителями ездили на дачу, собирали облепиху и варили из нее варенье. Чай пах точно так же.

– Потрясающе вкусно! Ощущение, что я на несколько минут погрузился в далекое детство, – смущенно признался я.

Макс сделал маленький глоток и ответил:

– Именно поэтому я люблю такой чай – он уносит в детские годы. Предупрежу тебя сразу: это не слишком популярное пристрастие. Скажи друзьям, что вечером в выходной пьешь в кафе облепиховый чай, – соберешь у них сразу контакты знакомых докторов, – улыбнулся Макс. И добавил внезапно уже другим, властным тоном: – Но успешные люди не обращают внимания на окрики окружающих – они идут своим путем.

ДОГОВОР, ИЗМЕНИВШИЙ ВСЕ!

Время летело очень быстро. Общаясь с Максом, я и не заметил, как рассказал всю свою жизнь, начиная с того, как в студенческие годы меня бросила девушка, и заканчивая сегодняшним «днем неудачника», когда от меня ушли кошелек, телефон и Катя.

– Макс, может, тебе и смешно, но меня достало, что работа постоянно лишает меня личной жизни, нет времени прибить плинтус дома, со шлангом проблема... Это не метафора для уролога, я имею в виду душевой. Да и вообще, убраться бы не мешало. Я уже две недели не был у родителей, хотя до них всего 15 минут на метро. Друзья больше не звонят. Такое ощущение, что с каждым днем проблем становится все больше и больше. Кажется, еще плюс одна проблема и мне, чтобы их все запомнить, понадобятся мнемотехники. Я все глубже и глубже зарываюсь в яму, из которой невозможно вылезти.

Мой монолог длился минут десять. Наконец я иссяк. Вывалив на нового знакомого всю грудку своих проблем, я неожиданно почувствовал облегчение. Что это на меня нашло? Мы едва знакомы, а я уже поверяю сокровенные мысли, которыми не делился даже с самыми близкими людьми.

– Это всё?

– Ну да, – ответил я, – а разве мало?

– Скажи, а что ты сделал и продолжаешь делать каждый день для того, чтобы получать удовольствие от жизни? Чтобы прийти к успеху, в конце концов, гордиться собой? – холодно спросил Макс.

– Ой, только не надо мне всяких позитивных мышлений, визуализаций и раскрытия третьего глаза в седьмой чакре, – отмахнулся я, но Макс продолжал: – Глеб, я так понимаю, ты хочешь, чтобы у тебя были веселые и классные друзья, любимая девушка, деньги и довольные тобой родители. Ты, скорее всего, уже давно хочешь съездить куда-нибудь, отдохнуть и развлечься. Думаешь над тем, как сделать свое тело спортивным. Так?

– Так.

– Тогда что конкретно ты делаешь, чтобы реализовать свои мечты?

«Нет, все-таки этот Макс – заносчивый и высокомерный тип! Думает, если он богат и есть крутая тачка, квартира в новом доме, красивая женщина, то ему можно так издеваться надо мной? – размышлял я про себя. – Наверное, не надо было вовсе идти на эту встречу...»

– А что я могу сделать? – разозлился я. – Ведь у меня нет времени!

Это был просто крик души. Но вдруг взгляд Макса стал ледяным. У меня даже мурашки по спине побежали. Изменился и голос – теперь он говорил жестко, отрывисто, будто рубил сплеча:

– Ты ничего не сделал для того, чтобы достичь успеха. Более того, ты не предпринимаешь никаких шагов, чтобы измениться. Ты болтаешься по жизни, как известная субстанция в проруби. И все, на что тебя хватает, – это жаловаться на свою неудавшуюся жизнь и на обстоятельства. Так с какой стати ты ждешь красивой успешной жизни?

Ну, это было уже слишком! Я уже хотел встать и уйти, но почему-то не сделал этого.

– Успех надо заслужить, – продолжал хлестать словами Макс. – Потом и кровью, бессонными ночами и работой по 16 часов в сутки семь дней в неделю. Так и только так рождаются чемпионы. И либо ты находишь кучу оправданий, почему у тебя до сих пор все плохо, либо пашешь как папа Карло каждый день. Для того чтобы однажды почувствовать вкус победы и получить от этого удовольствие.

Это был нокаут. Минут пять прошли в полной тишине, даже посетители за соседними столиками, казалось, затихли. Вжавшись в мягкое кресло, я боялся пошевелиться. В голове

бушевала настоящая буря. Надо признаться, что в этот момент я не испытывал к Максиму особенно добрых чувств...

Услышав жестокие слова в свой адрес, в первый момент я ощутил жгучую обиду. Еще бы! Я поделился сокровенным, а меня оскорбили, назвав лентяем и неудачником. Вскоре обида сменилась злостью, злость – жалостью к себе. Но было и еще кое-что. Несмотря на злость и обиду, пришлось признать, что в словах Макса есть большая доля истины. С другой стороны— очень хотелось объяснить, что это все не только моя вина.

– Макс, ты, наверное, прав, – предпринял я робкую попытку, – но ведь у меня реально нет времени ни на что.

– У тебя его нет потому, что ты этого не хочешь, – произнес Макс уже доброжелательнее. – Вот скажи мне, что хорошего уже есть в твоей жизни? Чего ты достиг?

– Пожалуй, у меня достаточно неплохой доход, – я с радостью ухватился за хоть какую-то соломинку. – Еще год назад я считал сегодняшнюю зарплату пределом мечтаний. Работа и деньги – это, скорее всего, единственное, чем я доволен. Хотя в последнее время деньги уже не приносят той радости, что раньше. Мне просто некогда их тратить.

– Отлично! Уже что-то! – наливая новую чашку чая, сказал вконец подобревший Макс. – У тебя есть работа, которая доставляет тебе удовольствие, и есть деньги. А знаешь почему? Потому что для тебя это было важным. А остальные сферы жизни не имели большого значения.

– Как это? – не понял я.

– Например, для тебя не было важным здоровье, – сказал Макс, покосившись на мой живот, – а еще... Да много чего еще! Отношения с противоположным полом, друзья, даже родители для тебя не так важны, как работа. Иначе у тебя все было бы хорошо со здоровьем, друзьями, женщинами и даже с родителями.

– Макс, подожди, – перебил я, – но, если я, например, хочу серьезных отношений, у меня должны быть деньги, чтобы я мог обеспечить свою девушку. И время, чтобы проводить его совместно. Так?

– Так, – ответил Макс.

– Если я хочу заниматься спортом, нужно время на тренировки. Так?

– Да, так.

– Чтобы общаться с друзьями, тоже время нужно. Верно?

– Не поспоришь, – кивнул Макс.

– Поэтому я решил: лучше сейчас поработаю, накоплю денег и потом реализую все остальное. Разве не правильно, ведь все так делают?

По моим ощущениям, я выстроил достойную и логичную линию защиты, которой бы сам Цицерон позавидовал.

Однако Макс вновь разбил ее в пух и прах.

– Нет, неправильно, Глеб. Ты сам себя загоняешь в ловушку, которая называется «откладывание на потом». Запомни: от того, как проживаешь свой сегодняшний день, и зависит твое будущее. Если проживаешь в офисе, то момент, когда «будет время», никогда не наступит. Даже тогда, когда ты накопишь определенную сумму денег и захочешь найти девушку или заняться здоровьем.

Я вздохнул, а Макс продолжал:

– Перестань обманывать самого важного в твоей жизни человека – того, кого ты каждое утро видишь в зеркале. Если ты сейчас ничего не будешь делать, чтобы жить полноценной, насыщенной жизнью, увы, она не наступит никогда. Запомни: в твоей жизни есть только то, что для тебя является важным.

Самое обидное, что слова Макса действительно задевали глубокие струны моей души, и внутренний голос говорил: «Он прав». Но мозг по привычке лихорадочно пытался найти все

новые и новые оправдания и контраргументы. Почувствовав себя в полном изнеможении, я решил взять тайм-аут.

– Макс, подожди пару минут, сейчас вернусь – мне нужно в туалет, никогда не пил столько чая.

На самом деле я просто сбежал. Нужно было хоть немного побыть одному, потому что мысли у меня были в состоянии как проводные наушники в кармане... На самом деле я просто сбежал. Зайдя в туалет, я плеснул в лицо холодной воды и уставился на свое отражение. Увы, оно мало чем отличалось от обычного. Разве что волосы еще сильнее взлохмачены, а на лице – непривычная смесь удивления и страха. В голове до сих пор звучали слова Макса: «В твоей жизни есть только то, что является для тебя важным».

Придав прическе минимально приличный вид, я начал нервно ходить взад-вперед. Хорошо, что меня никто не видел: парень с ошарашенным видом, мечущийся по тесной уборной, – это что-то!

Столько ошеломляюще правдивых мыслей на свой счет мне никогда не приходилось слышать. К сожалению, взяв небольшую паузу в разговоре, я не смог придумать хоть сколько-нибудь убедительные аргументы, чтобы возразить Максиму. Успокоившись и приведя себя в порядок, насколько это было возможно, я вернулся за столик и спросил Макса:

– Так ты считаешь, что живот, который я отрастил, был для меня важным?

– Конечно, так же, как и все остальное, что есть в твоей жизни, – невозмутимо ответил он.

Мне стало совсем не по себе. Впервые, как котенка, ткнули мордой в жестокую правду, заставив увидеть себя со стороны. Но я еще пытался сопротивляться:

– Макс, нельзя все сразу успеть. Не бывает так, чтобы и деньги хорошие зарабатывать, и личную жизнь строить. И за здоровьем успевать следить, спортом заниматься, и родителей не забывать, да и еще отдыхать ездить. Это ведь невозможно, нельзя разорваться!

– С чего ты это решил? – ехидно улыбаясь, спросил Макс и с довольным видом откинулся в кресле. – Скажу тебе по секрету: у некоторых вполне получается!

Ну да, конечно. Он вновь заткнул меня за пояс. Перед глазами пронеслась наша первая встреча: его красивая жена, шикарная машина, о которой я не мог даже мечтать... Передо мной сидел тридцатилетний парень, у которого почему-то все получается. Который к тому же полон энтузиазма и жизненной энергии.

В этот момент меня наконец прорвало, и я отважился задать самый главный вопрос:

– Макс, расскажи, как тебе это удается?

– Что именно?

Я на секунду задумался. Вопрос надо было сформулировать предельно точно и ясно. Почему-то это казалось мне особенно важным.

– Успевать все и при этом радоваться жизни! – выпалил я.

– Ха-ха-ха! – громкий смех Макса заставил обернуться всю кафешку. – Глеб, ну если бы у тебя все получалось, неужели ты ходил бы грустным?

– Нет, я бы тоже радовался, – ответил я, невольно вздыхая. – Как мне сделать так, чтобы у меня все получалось? Как мне стать таким, как ты?

Макс внезапно стал серьезным.

– Глеб, тебе нужно очень хорошо подумать, прежде чем принять это решение. Дело в том, что все не так просто, как тебе кажется. Более того, это совсем непросто. Это очень и очень сложно. Если ты хочешь стать успешным Человеком с большой буквы, тебя ждет огромное количество препятствий, особенно в начале пути. И тебе будет тяжело и больно меняться. С другой стороны, этот путь намного более достойный, чем жизнь амебы, которой ты сейчас живешь.

Слова Макса сильно задели меня. Неприятно, когда сравнивают с одноклеточными. Он бы еще сказал, что у бактерий царство, а у меня съемная однушка в Перово. Хотя в целом я с его сравнением был согласен, поэтому не стал возражать.

– И все же, как мне начать все успевать?

– Если действительно хочешь этого, я готов тебя научить. Но есть два условия. Первое: ты должен делать все, что я скажу. Даже если будет очень некомфортно. Если не выполняешь какое-то мое задание, мы навсегда

прекращаем общаться. Кроме того, порой будет очень больно расставаться со старыми привычками. Больно не физически, бить тебя не буду, – пошутил Макс, – но в эмоциональном плане будет очень сложно.

Столь жесткие условия сильно напугали меня. Стали закрадываться сомнения: а может, и так обойдусь? Но это было еще ничто по сравнению со вторым условием.

– Второе условие, – продолжил Макс, – это будет не бесплатно. И не потому, что нужны от тебя деньги, у меня их достаточно. А потому, что бесплатные советы, какими бы они хорошими ни были, просто не работают. Чтобы ты начал использовать какую-либо информацию, она должна иметь для тебя ценность. И лучше всего в этом плане работает денежный эквивалент. Кроме того, за все надо платить. Привыкай.

– И сколько мне это будет стоить? – предчувствуя какой-то подвох, задал я вопрос Макс.

– Послушай, Глеб, это не торги, и мы не на рынке. У тебя есть проблемы, которые я могу помочь решить. Поэтому предлагаю сделать следующим образом: ты называешь сумму, которую готов отдать за решение проблем. И если меня эта сумма устраивает, я работаю с тобой, если нет – нет.

– Сколько времени у меня есть, чтобы подумать? – спросил я, надеясь за несколько дней все хорошенько обмозговать и взвесить плюсы и минусы.

– Одна минута. Нечего трогать воду – либо ныряй, либо нет, – отрезал Макс.

Первая мысль: «А может, не стоит? И так проблем навалом, еще и это! У меня и так все ненамного хуже, чем у всех, продолжу как есть... А проблемы с девушкой, шлангом и здоровьем со временем решу.» В конце концов, если шланг работает, кто-нибудь да заскочит помыться.

– Тридцать секунд! – прервал мои мысли резкий голос Макса.

«И буду, как Макс сказал, амемой?! Нет, что-то не хочется. Может, все же попробовать? В крайнем случае в процессе всегда можно отказаться. А сколько мне ему заплатить?» За решение моих проблем я готов был бы отдать половину своего месячного дохода. Но у меня не было этой суммы. В кармане оставалось лежать десять тысяч рублей премии, которую мне дал шеф. Но решится ли он работать со мной за десять тысяч?

– Десять секунд! – напомнил Макс.

А собственно, почему нет? Терять, в общем-то, нечего. Жизнь в лучшем случае проходит монотонно и серо. В худшем – хочется удавиться. Почему бы не попробовать ради блестящего будущего потерпеть несколько недель или месяцев? Даже если потеряю деньги, впредь не буду ввязываться в подобные авантюры.

– Время вышло. Решай!

И я нырнул.

– Макс, я согласен на первое условие. По поводу второго – за решение проблемы я готов заплатить двадцать тысяч рублей, но я тебя в первый раз вижу и хочу подстраховаться. Давай половину суммы отдам сейчас, а половину— когда решим мою проблему?

Макс внимательно посмотрел мне прямо в глаза.

После чего сказал:

– Хорошо, договорились.

ПУТЬ ЖОНГЛЕРА

– Девушка, принесите нам несколько листов и пару ручек, – громко попросил Макс официантку. Все посетители вновь уставились на нас. Похоже, неодобрительно: звучная речь моего нового учителя не всем пришлась по душе. Я положил десять тысяч рублей на листок бумаги, сложив его пополам, и подвинул к Макс.

– Ты любишь цирк? – спросил меня Макс, делая очередной глоток ароматного чая.

– Последний раз был лет пятнадцать назад. В детстве любил, ходили с родителями, но сейчас вроде уже не маленький... Куда мне в цирк.

– Что ты помнишь лучше всего из детских походов?

«Какое это имеет отношение к моей жизни?» – подумал я. Но вслух не сказал и добросовестно постарался припомнить.

– Много чего нравилось: звери дикие, акробаты, клоуны очень веселые были, и жонглеры всегда впечатляли. Никогда не понимал, как они умудряются подбрасывать и ловить кучу разных предметов одновременно.

Я пробовал сам: на два шарика меня еще с горем пополам хватало, как только пытался добавить третий – все летело на пол.

– Я понял, ты идеальный жонглер, если количество шаров не превышает количества рук. Но скажи, интересно ли смотреть на жонглера с одним шаром?

– Да нет, наверное. Я бы заскучал. Чего на него смотреть, так ведь почти каждый может.

– Согласен. А зрителям цирка такого жонглера стоит показывать?

– Не стоит. Он, скорее всего, все шоу завалил бы. Я бы его даже на работу не взял. Зачем такой нужен? Ну, если только на корм тиграм, – развеселившись, сказал я.

Макс поддержал меня искренним раскатистым смехом, в который раз приковав к нам взгляды окружающих. Отсмеявшись, мой свежееиспеченный наставник продолжил:

– А если подумать, Глеб, каждый из нас является таким жонглером. Представь себе, что различные сферы нашей повседневной жизни – это шары, которыми мы жонглируем. Некоторые из них – шары карьеры и бизнеса, другие – шары здоровья. Есть также шары семьи и отношений с друзьями, шар твоих развлечений, духовного развития и личностного роста.

Я не ожидал от Макса столь серьезных и глубоких метафор. До этого момента я представлял его скорее активным, деятельным человеком, далеким от философии. Видимо, вновь ошибся.

– Наша жизнь очень многогранна, – продолжал Макс, – а какими шарами жонглируешь ты, Глеб, двигаясь по ней каждый день?

В каждом его слове чувствовалась опыт и сила. За время нашего совсем еще недолгого знакомства многие очевидные, казалось бы, вещи предстали передо мной в новом свете, и у меня начала формироваться пока еще очень смутная, но уже относительно целостная картина.

– Так сколькими шарами жонглируешь ты? – повторил свой вопрос Макс.

И тут меня наконец осенило. Вот почему ни одна девушка не выдерживала со мной больше двух месяцев! Ведь я жонглировал всего одним шаром – карьерой, все остальные сферы моей жизни были в полнейшем забвении. Я был тем самым жонглером с одним шариком. Зачем общаться с человеком, у которого, кроме работы, ничего нет? Вряд ли можно стать душой вечеринки, рассказывая про спецификации двигателей. Ни друзей, ни хобби, ни других устремлений... Человек, который не занимается своим здоровьем и не читает книг, мало кому интересен!

– Кажется, я начинаю понимать, Макс. Но скажи, как можно жонглировать всеми шарами жизни одновременно? Где я возьму столько времени? Ведь это нереально, – произнес я, уже

начиная сомневаться в своей последней фразе. Ведь совсем недавно уже говорил что-то подобное.

– Так ведь у циркачей получается! Значит, получится и у тебя, если захочешь. Для начала нужно добавить различных шаров, чтобы тебе стало интереснее двигаться по жизни. Какой драйв в жонглировании одним шариком?! – воскликнул Макс.

В этот момент к нам наконец подошла официантка и протянула два листка и ручки. Макс каким-то образом удалось превратить эту девушку в сотрудницу его лекционного зала.

ОТСТАЮЩИЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ

– Глеб, как я и обещал, обучение будет весьма непростым, придется делать массу неприятных и некомфортных вещей. Но сначала хочу дать немного теории. Я не большой любитель читать лекции. Скорее даже наоборот – мой девиз «Действуй!», но базу ты знать должен, – начал первый урок Макс. – В жизни каждого человека есть восемь основных сфер, в нашей метафоре про жонглера – шаров. Каждый из них очень важен.

Говоря это, Макс нарисовал на листе бумаги круг и поделил его на восемь сегментов.

– Первая сфера – это здоровье и спорт.

Сказав это, он написал над первым сектором: «Здоровье и спорт».

– От того, как ты себя чувствуешь, ощущаешь, зависишь и внутренний тонус, и энергетика, и твоя жизнь в целом. В здоровом теле здоровый дух. Это одна из самых главных сфер, поскольку она очень сильно влияет на все остальные области жизни. Вспомни, когда ты последний раз болел?

– Пару месяцев назад простудился, пролежал несколько дней с температурой, – припомнил я.

– Было ли у тебя в это время желание заниматься личной жизнью, строить карьеру, общаться с друзьями?

– Мне вообще ничего не хотелось – лишь бы лежать, спать и поскорее выздороветь. И чтобы никто не беспокоил.

Ощущения в тот период действительно были не из приятных, даже вспоминать не хочется... И Макс с энтузиазмом подхватил:

– Правильно! Если ты себя плохо чувствуешь, то ничего не хочется делать. Все остальные сферы жизни сразу проседают. Кроме того, некрасивая фигура, прыщи, запах изо рта, нездоровый вид отталкивают любую нормальную девушку. Под нормальной я подразумеваю – которая хотя бы моет голову. Запомни, Глеб: когда на тебя смотрит незнакомый человек, а тем более девушка, то в первые тридцать секунд она сканирует тебя и формирует мнение, успешный ты мужчина или неудачник. Во многом это мнение складывается из того, насколько здоровый и жизнерадостный у тебя вид.

– А у меня разве нездоровый вид? – с легкой обидой уточнил я.

– Глеб, ты себя в зеркало голым давно видел? – ухмыльнулся Макс. – Одно только пузо чего стоит – как будто на пятом месяце беременности. Если ты выглядишь и чувствуешь себя плохо, ни о каком успехе не может быть и речи. Поэтому очень важно следить за своим телом, питанием, настроением, выражением лица и в особенности – за осанкой.

Моя спина выпрямилась сама собой.

– Когда спортом в последний раз занимался? – деловито спросил Макс.

– В январе в спортзал записался, хотел начать с нового года новую жизнь, – вспомнил я свою неуклюжую попытку поправить внешний вид.

– Так, и долго продолжались эти мучения?

– Раз пять сходил, потом почему-то забросил, – честно признался я.

– Ничего, сейчас опять начнешь, и больше никаких забрасываний, – констатировал мой наставник.

Впрочем, к этим словам я отнесся с легким сомнением. В спорте важна регулярность. Я и предпринимал попытки им заняться стабильно раз в полгода. И всегда они заканчивались совершенно одинаково. Первые три-пять-семь раз все более или менее удается, потом походы в спортзал происходят все реже и реже, пока совсем не прекращаются.

– Когда мне было двенадцать лет, я занимался одним очень необычным бразильским боевым искусством – капозьрой, – Макс внезапно решил поделиться фрагментом своей истории.

Я весь собрался. Никакой информации о Максе, а тем более о его прошлом у меня пока что не было. В то время как он уже знал обо мне почти все. Признаюсь, я сгорал от любопытства.

– Однажды к нам приехали тренеры из Бразилии. Они провели недельный мастер-класс. И в самом конце, когда завершилась последняя тренировка и все уже расходились, я поймал на выходе самого именитого мастера и попросил автограф. Он улыбнулся своей необычной, невероятно веселой улыбкой и написал мне всего одну фразу. Я запомнил ее на всю жизнь: «Never stop training». Ее можно перевести «никогда не переставай тренироваться» – по отношению к спорту – и более широко как «никогда не переставай обучаться и развиваться». С обоими напутствиями я абсолютно согласен.

Макс улыбался, глядя мимо меня, – видимо, вспоминал учителя. Я не стал встречать со своими комментариями. Да он в них, судя по всему, не особо и нуждался, потому что вернулся к рисунку и указал на следующий сегмент круга:

– Вторая сфера – это твоё окружение, друзья и близкие. Те люди, общение с которыми дает тебе энергию. Они могут помочь тебе и поддержать в трудную минуту. Друзья прямо влияют на формирование тебя как личности.

– А что, если друзья любят пива попить и покурить травки? – припомнил я нескольких своих последних «друзей». Макс неодобрительно покачал головой.

– Ты сам решаешь, с кем общаться. Но запомни важную вещь: с какими людьми ты проводишь больше всего времени, таким человеком становишься сам. Ты ровно то, что представляет собой твоё окружение.

– С кем поведешься, от того и наберешься?

– Совершенно верно, – подтвердил Макс. – Хочешь быть похожим на дворовых алкашей и неудачников – общайся с ними, пей пиво, фильтруй дым легкими. Хочешь быть успешным и значимым человеком – ищи успешных друзей и сознательно работай над своим окружением.

Сказав это, Макс написал напротив второго сектора круга: «Окружение».

– Третья сфера – это твоё семейство или отношения с противоположным полом, если семьи пока нет. Естественно, над этим тоже надо работать постоянно. В обществе очень популярно мнение: «Я буду себе поживать, ничего особо не делая, а вторая половина, предназначенная мне небесами, сама найдется. У нее заглохнет машина около моей фермы, она сразу влюбится и будет добиваться, как строптивного Челентано. И пофиг, что у меня нет фермы. И похож я не на Челентано, а на Дэнни Де Вито». Прекрасная сказка для неудачников. Ничего не происходит само. Тем более успех у женщин. «Вторые половины» не появляются сами по себе. Это результат твоих кропотливых трудов и усилий.

Для меня слова Макса звучали очень необычно. Было совершенно неясно, как, к примеру, можно активно

искать вторую половину. Может, на улице начать под лавочки заглядывать? Но лишний раз прерывать Макса я не решился.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.