

ИРИНА КОВАЛЕВА

ВСТАНЬ,
СТРАХ
ПРЕОДОЛЕЙ!

Ирина В. Ковалева
Встань, страх преодолей!
Серия «RED. Non-Fiction»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68743494
Встань, страх преодолей!: Эксмо Digital; Москва; 2022
ISBN 978-5-04-180478-7

Аннотация

Хотите быть свободным, успешным, счастливым и не зависеть от денег. Мечтаете иметь постоянный пассивный доход и жить так, как считаете нужным, а не так, как вас заставляют обстоятельства? Ищете возможность заниматься любимым делом, а не ходить на нелюбимую работу? В этой книге – множество историй, мотивирующих на успех.

Ее автор легко и понятно отвечает на все волнующие вопросы и дает четкий пошаговый алгоритм действий для достижения финансовой независимости.

Книга научит вас преодолевать свои страхи и сомнения, побеждать даже в сложных ситуациях, достигать своих целей во что бы то ни стало, быть успешным, жить в гармонии с собой и любимым человеком, а самое главное – экономить и инвестировать в свое благополучие.

Книга вдохновила на успех уже не одного читателя!

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	10
Глава 2	24
Конец ознакомительного фрагмента.	28

И. В. Ковалёва

Встань, страх преодолей!

*Встань, страх преодолей,
Встань в полный рост,
Встань на земле своей
И достаь рукой до звёзд...*

Александр Елин

*Посвящается моему супругу Вадиму Ковалёву
и моим детям Веронике и Вадиму:
спасибо за безграничную поддержку и веру в меня*

Предисловие

**То, что ты родился бедняком, – не твоя ошибка.
Твоя ошибка – это если ты бедняком и умрёшь.**

Билл Гейтс

Вы добросовестно трудитесь каждый день, с понедельника по пятницу, а денег как не было, так и нет? Как нет и ни одного источника пассивного дохода, а он так нужен для финансовой независимости... Вы работаете на деньги, вместо того чтобы деньги работали на вас. И так устали жить от зарплаты до зарплаты в условиях, когда заработанного хватает лишь на еду и коммуналку! Ваш финансовый режим – пассивные расходы по кредитке на покупку продуктов, нового холодильника, микроволновки и всего прочего, что вот-вот затянет в долговую яму. Вы воспитываете детей в одиночку и вынуждены постоянно экономить, потому что «У нас нет денег!», «Мы не можем себе позволить этого!», «Моя зарплата ещё не скоро!».

Возможно, когда-то вы решились на отчаянный шаг в надежде быстро разбогатеть, но стали жертвой финансовой пирамиды и обладателем многотысячных, а может, и многомиллионных долгов...

Надоело? Хочется начать жизнь с чистого листа и стать свободным человеком? Тогда эта книга для вас! Она – ваш

навигатор на дороге в мир достатка и счастья, руководство к действию с пошаговым алгоритмом достижения успеха.

Сразу после того как перевернёте её последнюю страницу, начнёте менять к лучшему себя и реальность вокруг: переосмыслите решения и поступки, поймёте, что делали не так и в каком направлении надо двигаться, чтобы получить, наконец, финансовую независимость и жить счастливо.

И помните: всё зависит только от вас. Если взяли в руки мою книгу и читаете её, значит, вас не устраивает привычный порядок вещей и ситуация, в которой вы находитесь. Не устраивает настолько, что вы, наконец, решились на кардинальные перемены. Поздравляю, вы на правильном пути! Главное – не сворачивайте с него и, что бы ни случилось, не останавливайтесь ни на секунду. Прочтите книгу полностью, и тогда к вам придет чёткое осознание того, что и как нужно делать.

Моя книга – не «волшебная таблетка». Она – универсальный инструмент для тех, кто открыт новым знаниям, готов измениться, чтобы изменить свой мир, готов, как птица Феникс, сгореть в огне собственных ошибок, чтобы возродиться из пепла.

Наверняка некоторые из вас уже подумали: «Да кто она такая, чтобы нас учить?» Да, кто я такая? Почему я взяла на себя ответственность говорить о финансовой независимости, о деньгах, о достатке и развитии? Потому что я сама прошла весь этот путь от бедности к инвестированию, от пас-

сивных трат – к созданию первого пассивного дохода. И теперь знаю, что всё возможно! Я сделала это и хочу, чтобы мой опыт помог вам.

Это сегодня я – сертифицированный бизнес-тренер, практикующий инвестор, финансовый консультант с высшим юридическим и высшим экономическим образованием, но начинала я практически с нуля!

Я родилась в небогатой семье: мама работала поваром и воспитывала нас с братом одна – папа умер от рака, когда брату было тринадцать, а мне пятнадцать лет. Тогда у меня не было компьютера и тех возможностей, которые сегодня есть у молодёжи. Поэтому уже в пятнадцать я начала работать. Сначала продавцом на рынке – единственном месте, где в 90-е могли подработать школьники и студенты. А на четвёртом курсе института устроилась по найму на должность с официальной зарплатой. Потом была карьера муниципального служащего, затем инженера... Даже когда ушла в декрет, я продолжала работать – занималась разными направлениями бизнеса, потому что ещё с детства моё мышление было мышлением предпринимателя.

Всё, что имею и чего добилась, – результат моих действий, моего выбора и моральной поддержки моего мужа и моих детей. Мой жизненный принцип – «Бери и делай! Не отступай и не сдавайся!», и нет вопроса, достигну я поставленных целей или нет: каждая из них реализуется, просто какая-то раньше, а какая-то позже. И я буду по-настоящему счастли-

ва, если вы тоже, прочитав мою книгу, начнёте жить по этому принципу, принимать важные и правильные решения по части собственных финансов, лично строить свою судьбу, а не просто плыть по течению.

Финансовая свобода начинается тогда, когда появляются пассивные доходы, превышающие ваши ежемесячные расходы. Только так вы становитесь независимыми от денег и перестаете бегать по кругу «от зарплаты до зарплаты».

Конечно, деньги не самое главное в жизни. Но только в том случае, если их хватает и ваша голова не забита постоянной заботой о том, где их взять. Деньги – это дополнительные возможности. Всегда. Подумайте сами, как изменилась бы ваша жизнь, будь у вас на пять миллионов больше?

Наши поступки определяют наше бытие, работают на нас или против нас. Разумные – помогают и радуют. Неразумные – мучают нас и отравляют существование. Так и деньги: они могут быть либо с нами, либо против нас. Если человек не заботится о деньгах, то его финансовую ситуацию можно определить только одним словом – «хаос». Чтобы не допускать этого, необходимо развивать собственное финансовое мышление.

Деньги не должны быть вашей проблемой, они должны быть позитивной силой! Если вы научитесь обращаться с ними, то качество вашей жизни поднимется на принципиально

иной, более высокий уровень. Вы очень многое сможете – сможете уйти с нелюбимой работы, сможете заняться тем делом, которое действительно вам по душе, сможете позволить себе ЖИТЬ.

А если вы предприниматель, то, научившись правильно инвестировать и создав источник пассивного дохода, вы позволите себе «уйти на пенсию» раньше намеченного срока, потому что и ваш бизнес, и вы сами будете в финансовой безопасности.

Чем внимательнее и осознаннее вы читаете мою книгу, чем тщательнее обдумываете каждое написанное в ней слово, тем лучше и быстрее будут результаты.

Не читайте то, что я написала для вас, в плохом настроении или когда устали.

В книге повторяются наиболее значимые для меня идеи и суждения: я сделала это целенаправленно, чтобы акцентировать ваше внимание на самых важных и нужных аспектах.

ВСЁ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС. ВСТАНЬТЕ И ДЕЙСТВУЙТЕ, ПРИШЛО ВАШЕ ВРЕМЯ!

Ирина Ковалёва

Глава 1

Берите и делайте!

Примите решение сейчас!

Долгое время на рынке спортивной обуви безраздельно господствовала компания Adidas. Ни один серьёзный конкурент даже не просматривался на горизонте.

В тот период один молодой человек со своим тренером по бегу основали фирму по производству спортивной обуви и решили вступить в борьбу с гигантским концерном. Они сделали это вопреки воле своих семей, которые не поддерживали затею, не видели ни малейшего шанса на успех и только критиковали и высмеивали смельчаков. Уже сама по себе организация фирмы была связана с большими трудностями, а сопротивление собственных семей делало эту задачу почти невыполнимой.

Однажды молодые люди собрались вместе и принялись думать, каким образом противостоять нападкам и осуществить свою мечту.

И они поняли, что бизнес – это как бег: ты можешь сколько угодно представлять себе, как ты бежишь, но ничего не изменится, пока ты не сделаешь первый шаг. А потом ещё один. И ещё.

Наконец, один из них сказал: «Всё, что мы тут говорим,

не имеет никакого значения. Надо просто взять и сделать».

Не нужно слушать, что говорят другие. Надо просто делать своё дело. Хватит говорить. Хватит думать. Пора браться за работу.

Эти слова стали девизом молодой компании. Вдохновлённые предприниматели заказали майки с надписью «Просто сделай это!» и стали надевать их на работу.

Спустя несколько лет фирма Nike обогнала Adidas и стала одним из крупнейших производителей спортивной обуви в мире.

До сих пор сотрудники компании носят майки с надписью «Просто сделай это!».

А основатели компании – выпускник Стэнфорда Фил Найт и его тренер по бегу Билл Бауэрман – доказали всему человечеству, что нет ничего невозможного!

Привычка откладывать

Секрет движения вперёд в том, чтобы начать движение.

Марк Твен

Многие боятся что-то менять в своей жизни, боятся принимать решения, поэтому плывут по течению. Вы, наверное, тоже встречали людей, которые говорят: «У меня такая судьба».

Но свою судьбу мы строим сами. **То, что вы имеете сейчас, – это результат ваших вчерашних действий. Задумайтесь над этими словами.** Если вы два года назад не приняли решение изменить свою жизнь и ничего не сделали для этого, то сегодня вы находитесь в той же отправной точке, в которой были два года назад: работа от зарплаты до зарплаты, с понедельника по пятницу, куча долгов и кредитов, которые душат вас, постоянная нехватка денег, ссоры в семье из-за отсутствия денег, невозможность позволить себе и своей семье отдохнуть там, где вы хотите, неспособность купить своим детям в подарок ту игрушку, о которой они так долго мечтали, и так далее.

ХВАТИТ ТАК ЖИТЬ! ПРИШЛО ВАШЕ ВРЕМЯ ВЗЯТЬ СИТУАЦИЮ В СВОИ РУКИ!

Если вы сейчас не примете решение, то его примут за вас. За вас решат, где и кем вам работать, сколько зарабатывать, где и с кем жить, что есть и где отдыхать. Потому что человек, не способный на действия, сам становится решением для других – более решительных и смелых. **Вдумайтесь и поймите это.**

Что мешает нам без оглядки идти вперёд? Страх. И вечный вопрос: «Что обо мне подумают другие? Что скажут люди?». Мы ориентируемся на мнение своего окружения, которое говорит нам: «Не надо», «Это рискованно», «Ты потеряешь все деньги». И мы слушаем всё это, слушаем чужие голоса и ничего не меняем в своей жизни.

Вам это знакомо?

Страх – естественная человеческая эмоция. Даже сильные и знаменитые люди испытывают страх. И не верьте тому, кто говорит вам, что никогда и ничего не боялся. Это неправда, и страшно бывает ВСЕМ и ВСЕГДА, особенно в первый раз.

Но вся разница между страхом слабого и страхом сильного заключается лишь в том, как каждый из них относится к этому состоянию. Сильный человек смотрит в лицо страху, не бежит от него, а вступает с ним в борьбу, в которой одерживает победу, и идёт дальше.

**Учитесь смотреть в лицо своим страхам
и всегда идти только вперёд!**

Невозможно что-то изменить в своей жизни, продолжая держаться за «надёжное» прошлое. Вам неизбежно придётся расстаться либо с привычным укладом, либо с возможностью реализовать свои мечты. Что вы выберете: текущее положение дел или шанс на лучшую жизнь? Ответ знаете только вы. Но помните: любые изменения начинаются с принятия решения. От чего-то вам обязательно придётся отказаться. А для этого требуется мужество и самодисциплина.

Теодор Рузвельт однажды сказал: «Лучше отважиться на великие дела и достичь триумфа, даже если придётся потерпеть множество неудач, чем оставаться в рядах посредственностей, не знающих ни радости, ни страданий и живущих жизнью, в которой нет места ни победам, ни поражениям».

То, насколько вы решительны, определяет, насколько вы в итоге будете успешны.

А сейчас я вам расскажу, с чего начинать менять свою жизнь к лучшему и становиться финансово независимыми.

Для этого вам потребуется совершать всего лишь одно действие. Проверенное временем действие, которое делали и продолжают делать все богатые и знаменитые люди. В нём нет ничего сложного и невозможного. Только при правильном его выполнении вы добьётесь больших успехов.

**ЭТО ДЕЙСТВИЕ – ОТКЛАДЫВАНИЕ
денежных средств, возведённое в привычку.**

Откладывать деньги необходимо с каждого поступившего к вам дохода. Получили ли вы аванс на работе, заработную плату, арендную плату от квартиросъёмщика, муж дал денег на ведение хозяйства, пособие получили и так далее – **ОТЛОЖИТЕ!**

Желательно откладывать десять процентов от каждого дохода. Но если для вас на первом этапе это большая сумма, начните с пяти. А если вы можете откладывать больше десяти процентов, то ваши шансы стать финансово независимым увеличиваются. Чем больше будет сумма отложенных вами денег, тем более обширные возможности будут перед вами открываться.

Если вы получили сверхдоход, например в виде премии, вознаграждения за хорошо проделанную работу или другого

дополнительного заработка, то отложите девяносто процентов этих денег. Не старайтесь этот сверхдоход сразу потратить. Вы же как-то жили без него. Тренируйте себя, силу воли, дисциплинируйте себя: вы же сильная личность!

Не надо идти на поводу сиюминутных слабостей. Всегда помните, что «здесь» и «сейчас» зависит только от ВАС, и никто вам не поможет в вашем финансовом положении, кроме вас самих.

Вы должны это чётко понимать и осознавать. И, только осознав это, вы начнёте менять жизнь к лучшему.

Первое и основное условие для изменения жизни: откладывать денежные средства надо сразу, как только вы получили любой доход на вашу карточку или наличными.

Вы платите кому угодно: налоговой, коммунальным службам, магазинам, автозаправкам, школе и другим, а про себя забываете.

Главное правило: ЗАПЛАТИТЕ СНАЧАЛА СЕБЕ. Все остальные траты будут потом.

ПОЛУЧИЛИ ДОХОД? ОТЛОЖИТЕ!

Отложенные деньги нельзя тратить. Со временем вы создадите себе определённый финансовый массив и будете спокойнее себя чувствовать, понимая, что у вас есть «подушка безопасности».

«Подушка безопасности» – это определённая сумма денег, позволяющая вам подстраховаться на случай непредви-

денных расходов. Например, вы – основной кормилец в семье и сломали ногу; у вас вышел из строя холодильник, да так, что ремонту не подлежит; умер кто-то из родственников – да что угодно, что требует внушительных финансовых трат. Вот именно в эти моменты вас и выручит ваша «подушка безопасности», и вам не придётся использовать кредитки или занимать у банка деньги под огромные проценты.

Осознание того, что у вас есть что-то «за душой», окрылит вас, вы уже не будете ходить на работу как на каторгу, вы уже не будете бояться неприятных разговоров о деньгах с женой, вы сможете позволить себе купить ребёнку именно ту игрушку, о которой он так долго мечтал, и многое другое.

Считается, что размер «подушки безопасности» должен быть равен размеру ваших трехмесячных расходов. Если она будет больше, то вы сможете «спать спокойнее».

Откладывать в свою «подушку безопасности» надо регулярно, тренируя самодисциплину.

Если вы хотите изменить жизнь, то должны начинать совершать **ДЕЙСТВИЯ** и идти только вперёд, **НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ**, и только тогда вам откроются большие горизонты нового и великого. В противном случае вы обречены всю жизнь работать от зарплаты до зарплаты и владеть нищенское существование.

Вы когда-нибудь пытались остановить поезд, летящий по рельсам со скоростью 250 км/ч? Даже если вы поставите на его пути кирпичную стену, он всё равно разнесёт её.

Мощность локомотива составляет тысячи лошадиных сил. Этого достаточно, чтобы привести в движение весь состав.

А вот когда поезд стоит на месте, его сложно сдвинуть. Но, сдвинув силу, его уже не обуздать. Так ведь?

Вам сложно начать откладывать денежные средства, вам кажется, что откладывать нечего, что это невозможно. Но так только кажется. Все великие люди начинали с этого. И у вас получится. Главное – самодисциплина и регулярность. Откладывая регулярно, вы выработаете хорошую «денежную» привычку и будете делать это уже автоматически.

Делать первый шаг всегда сложно, но когда начало положено, человека не остановить.

Вспомните, как вы первый раз пошли заниматься в спортзал.

Поначалу вам не хотелось туда ходить, у вас болели мышцы, связки, кости. Но через пару недель тело адаптировалось к нагрузкам, ноги и руки переставали болеть, и вы уже с удовольствием шли на тренировки.

Это же правило работает и в мире финансов.

**Только ПРИНИМАЯ РЕШЕНИЕ
РЕГУЛЯРНО, производя ДЕЙСТВИЯ
РЕГУЛЯРНО, вы добьётесь результатов.**

Создайте себе два отдельных счёта, куда вы будете откладывать деньги. Первый расчётный счёт – это ваша «подушка безопасности», а второй расчётный счёт – это денежные средства для инвестирования, которые в дальнейшем приве-

дут вас к финансовой независимости и к долгой счастливой и свободной жизни.

Определённая сумма, отложенная вами, откроет новые возможности и новые горизонты приумножения денег, которых до этого у вас не было.

К вам будут обращаться как к инвестору, с вами захотят иметь дело, потому что будут знать, что вы умеете сохранять свои финансы и распоряжаться ими, вы можете и готовы их приумножать.

Поверьте, чувствовать себя инвестором намного приятней, чем чувствовать себя начальником, работающим по найму и имеющим целый штат подчинённых.

Но хочу отметить, что человек «при деньгах» и человек инвестирующий – это два разных человека. Об инвестировании я вам тоже расскажу в этой книге, но немного позже.

По статистике, если у людей возрастают доходы, то растут и расходы. То есть с увеличением доходов человек хочет позволять себе более изысканную еду, более дорогую одежду, машину, дом...

Но пока вы не добьётесь финансовой независимости, старайтесь не идти на поводу своих сиюминутных «хотений». Старайтесь, чтобы ваши расходы какое-то время оставались на прежнем уровне, не увеличивались пропорционально увеличению доходов. Как только вы станете свободным от денег, вы сможете себе позволить намного больше, чем можете себе сейчас представить.

Не позволяйте себе тратить деньги «здесь и сейчас», научитесь их сохранять.

Только сохранение денег – первый шаг к их приумножению.

Тренируйте самодисциплину, вы же сильная личность и если читаете сейчас мою книгу, то решили взять под контроль свою жизнь.

А раз так, значит, у ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ, только надо начинать действовать немедленно – другого шанса не будет.

Не ждите, когда у вас появится больше времени. Не ждите, когда начальник поднимет вам зарплату. Не ждите, когда настанет тепло. Не ждите, когда вырастут ваши дети. **НЕ ЖДИТЕ!!! ДЕЙСТВУЙТЕ НЕМЕДЛЕННО.** Поймите, «лучшей ситуации», которую вы все ждёте, не будет никогда, и все ваши отговорки – просто человеческая слабость.

Время быстротечно: недавно вам было пятнадцать лет – первая любовь, первые сумасшедшие поступки, прогулы в школе, а потом объяснения с родителями... Оглянитесь назад, а потом посмотрите на себя нынешнего: всё, что с вами случилось, было как будто вчера, а сегодня вам уже сорок пять, а может, и пятьдесят... Имеете ли вы теперь всё, о чём когда-то мечтали? Можете ли позволить себе не работать? Ответьте честно на эти вопросы.

Нельзя ждать подходящей ситуации, её никогда не будет. Зато точно будет старость и немощность. С возрастом вырастут расходы на лекарства. Энтузиазм угаснет, и вы будете

влачить жалкое существование, доживая свои дни.

Жёстко, но честно!

Если ваш сосед купил шикарную машину или сделал новый дорогой ремонт, не старайтесь, подражая ему, потратить деньги на пассивы. Его цель маленькая и сиюминутная, а ваша – большая и важная: стать финансово независимым. И когда вы станете таким, то сможете позволить себе больше, чем ваш сосед.

Пассивы – это то, что забирает деньги из вашего кармана.

Активы – это то, что кладёт деньги в ваш карман.

Например, машина в семье – пассив, поскольку она тянет деньги из вашего бюджета. Автомобиль надо заправить, отремонтировать, поменять резину, плюс износ (авто ежегодно теряет в первоначальной стоимости) и так далее. Он будет считаться активом лишь в том случае, если станет приносить доход – например от сдачи в аренду без затрат на обслуживание.

Пассивом может быть всё что угодно. Это и покупка нового холодильника, новой стиральной машины, и ремонт в доме, и приобретение дома или квартиры, и многое-многое другое.

ОГРАНИЧИВАЙТЕ СЕБЯ В ПАССИВАХ, если вы хотите жить качественно иной жизнью – жизнью богатых и независимых людей.

Многие люди привыкли жить по кредитным карточкам, покупая на них продукты и предметы быта. Вы скажете:

«А что в этом плохого? Мне так удобно и выгодно!» А плохо в этом то, что ваше сознание привыкло брать деньги на пасивы у банка и не позволяет вам начинать откладывать, потому что вы всегда будете надеяться на эту «волшебную карточку».

Но «волшебная карточка» сделает вас не богаче, а ещё беднее и беднее. Денег вам всегда будет не хватать.

Вспомните: я писала выше, что надо принимать решение, иначе кто-то примет его за вас. В случае с кредитными карточками за вас принимает решение банк, вы для него – рычаг, который его обогащает.

Я не против банков, ни в коем случае! Я их уважаю и сотрудничаю с ними. Но предпочитаю брать деньги только на покупку активов. Мой путь к финансовой независимости начался с того, что я закрыла все свои кредитные карточки и только тогда позволила себе откладывать денежные средства.

ПРИНИМАЙТЕ РЕШЕНИЕ УЖЕ СЕГОДНЯ: как вам жить, где вам жить, как кормить семью и так далее. В любом случае вы будете правы, потому что это ваш выбор. И от него зависит ваша жизнь.

**Если вы хотите больше уважать себя,
научитесь быстро принимать решения.
Тренируйте свою «силу решимости»!**

Единственная возможность освободиться от пожизненно-го тяжелого труда, ограничивающего свободу, – выработать

привычку откладывать денежные средства и жить в соответствии с этой привычкой. Другого пути к миллионам нет!

Руководство к действию

Что вам нужно начать делать с сегодняшнего дня:

- принимать решения и откладывать с каждого поступившего вам дохода 5, 10 и более процентов на отдельный свой счёт, а получив сверхдоход, откладывать 90 процентов;
- отложенные деньги не тратить, научиться их сохранять, так как только сохранение и приумножение денег – первый путь к финансовой независимости;
- покупать бытовую технику и совершать прочие непредвиденные расходы вы будете, пользуясь исключительно своей «подушкой безопасности»;
- отказаться от кредитных карт как способа оплаты покупок продуктов и прочих товаров и оперировать только своими отложенными денежными средствами.

ПОМНИТЕ! Если вы не решите сейчас изменить свою жизнь и не станете откладывать денежные средства с каждого вашего дохода, то вы никогда не станете финансово независимым!!!

ПРИМИТЕ РЕШЕНИЕ и НАЧИНАЙТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ, ДРУГОГО ВРЕМЕНИ НЕ БУДЕТ.

Чем раньше вы это осознаете, тем дольше вы сможете прожить счастливой жизнью.

Глава 2

Работайте над своим мышлением!

Один молодой человек рос в бедной семье. Мама воспитывала его с братом одна – папа умер, когда мальчику исполнилось пять лет. Чтобы прокормить детей, мать работала на двух работах, выбиваясь из сил. Было время, когда семье негде было жить и они скитались по друзьям и родственникам. Чтобы хоть как-то помочь родным, парень рано начал подрабатывать – грузчиком, дворником, сторожем, продавцом на рынке, рабочим на заводе. За душой у него не было ни гроша.

В один прекрасный день, получив свою очередную скудную зарплату, он написал на расчётном листке «1 000 000 рублей», поставил дату через пять лет от сегодняшней и добавил: «За оказанные услуги».

Молодой человек годами носил этот листок в своём бумажнике, каждый день смотрел на него и представлял, как он получает эти деньги и на что их тратит. Он представлял их запах, цвет, их шелест и даже номинал купюр так ясно, словно уже держал их в руках.

Вскоре юноша стал самым высокооплачиваемым специалистом в сфере торговли недвижимостью в своём регионе, и его ежемесячный доход составлял больше миллиона руб-

лей.

«Человек может достичь всего, что способен постичь и принять разумом».

Наполеон Хилл

СИЛА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ. СМЕЙТЕСЬ!

Вы встречали людей, которые жалуются на свою жизнь, но ничего не пытаются в ней изменить? Они ходят на одну и ту же работу и прозябают в одной и той же должности не потому, что им нравится, а потому, что «надо»: надо кормить семью, надо платить по кредитам, надо работать просто ради того, чтобы работать.

Многие из них мыслят категориями бедняков. Например, «Я неспособен на большее», «Я недостаточно умен», «У меня никогда не будет на это денег», «Кому я нужен... Да кто меня возьмёт на эту должность...». Из-за глубокой неудовлетворенности они становятся раздражительными и злыми, постоянно плачутся, как у них всё плохо. Они становятся в позицию жертвы, чтобы их все жалели.

Но самое главное – они ничего не пытаются изменить и только жалуются! У них во всем виноваты коллеги по работе, правительство, начальник, сосед. Виноваты все, кроме них самих! Они отравляют жизненное пространство себе и тем, кто с ними рядом.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ НЕГАТИВНЫХ

ЛЮДЕЙ И НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ!

Пусть рядом с вами будут только те, кто несёт радость, положительные эмоции. Исключайте негативно мыслящих, негативно говорящих и негативно делающих.

Помните: вас определяет ваше окружение. Или, если по-другому, короля делает свита. Если вы всё время находитесь в обществе людей, которые мыслят категориями пораженцев, вы и сами таким станете. А если рядом с вами всегда будут люди счастливые, радостные, позитивные, мыслящие категориями возможностей, то и вы будете победителем.

Что вы выбираете – быть всегда победителем или всегда проигравшим?

Старайтесь и на работе, и в жизни окружать себя теми, кто поднимает вас к небу, а не топит в черноте и тяготах. Не позволяйте никому даже высказываться при вас негативно.

Мои родители смотрят фильмы про расследование убийств, где есть кровь, горе, плач. Бесконечные разговоры про то, что необходимо заполнять своё свободное время положительными эмоциями, не дают результатов. Но зато в моём присутствии они выключают весь теленегатив, потому что я не позволяю при мне говорить и мыслить категориями гнева, бед и злобы.

Если в вашей власти повлиять на ситуацию, сделайте это. Вы не мишень, чтобы по вам стреляли.

Я пользовалась услугами одного мастера маникюра, которая была отличным специалистом в своей сфере. Но каждый раз, когда я уходила от нее, я чувствовала себя разбитой и опустошённой после выслушанных жалоб на мужа, детей, учителей, президента... Человека ничего не устраивало в жизни, и все у неё были плохие.

Я ушла от этого мастера навсегда.

Не надо бояться казаться неудобной: это ваша жизнь, и вам решать, как вы будете себя в ней чувствовать. Разрывайте отношения с людьми, которые используют вас для «слива» своего негатива. Вы не обязаны их выслушивать, все время поддакивать и становиться неудачником. Невозможно общаться с «негативщиками» и жить позитивной жизнью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.