

Глеб Черниговцев

100 способов избавиться от комплексов



Глеб Иванович Черниговцев

100 способов избавиться от комплексов

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6137147

100 Способов избавиться от комплексов. Глеб Черниговцев: Научная книга; 2013

Аннотация

Комплексы... А у кого их нет? Редкий человек может смело заявить, что комплексы не мешают ему жить и радоваться жизни по той простой причине, что их у него просто нет. Зато наверняка каждый знает, что тот или иной вредный комплекс мешает ему в жизни. На комплексы взваливают вину за неудачи и провалы, не пытаясь, однако, бороться с ними. А это обязательно надо сделать, особенно сейчас, когда вы держите в руках это издание. Автор подробно рассматривает все известные комплексы и предлагает свои методы борьбы с ними. Не упустите шанс обрести радость в жизни, пока борьба с комплексами возможна.

Хотя в заглавии громко заявлено о ста способах, я полагаю, что это излишняя роскошь, вполне достаточно будет и одного, если он поможет вам почувствовать себя полноценным и уверенным в себе человеком. Поэтому в своей книге я не буду заострять внимание на ста способах избавления от комплексов – лучше

подробнее остановлюсь на самих комплексах и причинах, их порождающих. Как избавиться от ста комплексов, что делать, чтобы снова ощутить радость жизни? Что ж, ответ на этот вопрос вы отыщете в книге!

Важное замечание: комплексы не появляются на ровном месте, их появление всегда чем-то обусловлено. Поэтому, если вы хотите задушить в себе "дракона", не кидайтесь слепо в бой; вам надо отыскать его логово, понять его природу, только тогда вы сможете победить его! Комплексы можно сравнить с сорняками, вырастающими из семечка... именно эти семена вы должны будете отыскать в себе и избавиться от них! В моей книге в алфавитном порядке представлены причины, приводящие к возникновению комплекса неполноценности у человека. Для того чтобы узнать, как избавиться от своей проблемы, вы должны отыскать "свой" комплекс и прочесть все, что к нему относится. Надеюсь, мои советы помогут вам наладить свою жизнь!

Содержание

Бездарность	5
Бездетность	7
Безответная любовь	9
Белая ворона	11
Болезненность	12
Веснушки (конопушки)	14
Вина	17
Вкус (его отсутствие)	20
Возраст	21
Волосатость	22
Волосы	24
Воспитание	27
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Черниговцев Г. И.

100 Способов избавиться от комплексов

Бездарность

Из-за бездарности комплексуют, как правило, талантливые люди, хотя это звучит парадоксально. Все дело в том, что талант всегда сомневается в себе, и одаренному человеку все время кажется, что он бездарен, что его стихи (картины, скульптуры и прочие произведения искусства) не заслуживают внимания. Когда такие мысли посещают талантливого человека изредка, это нормально; иной раз сомнения и переживания такого рода постепенно перерастают в комплекс неполноценности, и в этом нет ничего хорошего. Нельзя недооценивать себя, заниженная самооценка не способствует творчеству. Подумайте сами – если вы все время будете думать о том, что вы бездарны, разве сможете создать что-нибудь по-настоящему прекрасное? Вряд ли... Вы должны верить в то, что любой плод вашей деятельности обязательно будет шедевром! Это совершенно не значит, что вы должны умиляться собой и не замечать собственные недостатки. Вы можете быть художником, творцом, но в то же время трезво

оценивать жизнь.

Существует один немаловажный момент: кто вам сказал, что вы бездарны? Ведь с чего-то начались ваши сомнения, кто-то заронил их вам в душу? Возможно, это некто из вашего ближайшего окружения; в этом случае вам надо внимательно посмотреть на людей вокруг вас, скорее всего, кто-то не хочет, чтобы вы добились успехов в своем творчестве. Может быть, вам просто завидуют менее талантливые соперники? Тогда сомневаться в своем таланте неразумно – вы должны гордиться тем, что стали предметом чьей-то жгучей зависти! Может быть, все ваши друзья и близкие заняты тем делом, которое вам неинтересно, и потому вполне естественно, что на их фоне вы смотрите бесталанным человеком. Но это не так – вам просто надо найти ту область деятельности, в которой вы сможете проявить себя наилучшим образом. И вовсе незачем переживать из-за того, что вы не хотите делать то, к чему вас призывает ваше окружение. Вы имеете право жить своей собственной жизнью, не забывайте об этом!

Бездетность

Этот комплекс возникает из-за физической невозможности иметь детей или из-за того, что один из супругов не желает заводить ребенка, тогда как второй ужасно этого хочет. Как правило, страдают женщины, так как в глазах общества единственное предназначение женщин – материнство, и если в семье нет детей, жены чувствуют себя неполноценными. Это происходит даже в том случае, если с репродуктивной функцией у супругов все в порядке, а детей они не заводят сознательно. Парадокс, но так оно и есть – если к определенному возрасту женщина не родит ребенка, она будет чувствовать себя ущербной; правда, в последние годы этот возрастной предел несколько сдвинулся, "подарив" дамам несколько лет спокойной жизни.

Честно говоря, этот комплекс, на мой взгляд, выеденного яйца не стоит; раз у вас пока нет детей, пользуйтесь свободой, наслаждайтесь ею, а не создавайте себе искусственные комплексы! Ну и что, что каждый встречный считает своим долгом спросить у вас, когда вы собираетесь заводить ребенка? С милой улыбкой отвечайте этим бесцеремонным людям: "Не раньше, чем мы сочтем это нужным!" И чтобы больше не приставали, задайте в ответ какой-нибудь столь же нетактичный вопрос, например: "А что у вас с лицом?"

Может быть, вам стоит обратиться к косметологу?" или "Вы, кажется, опять располнели?" Ваша цель – ужалить человека; пусть он потом триста раз подумает, прежде чем полезет к вам с глупыми расспросами о детях.

Иной раз от комплекса бездетности страдают мужчины – в тех случаях, когда они хотят стать отцами, но у них ничего не получается; еще хуже, когда мужчине поставлен официальный диагноз – бесплодие. Конечно, не все мужчины так сильно переживают из-за неспособности иметь ребенка, как женщины, но все же это печально. Избавиться от комплекса можно только с помощью врачей – лечиться до тех пор, пока не появится результат (ребенок); никогда не опускайте руки, боритесь за свое счастье до последнего! Сколько в жизни случается чудес, кто знает, может быть, с вами приключится нечто подобное? Главное – настроиться на победу!

Безответная любовь

О, да, ситуация до боли знакомая: вы его (ее) любите, а он (она) вас – нет. И что тут поделаешь? В жизни всякое случается, и любовь еще не самое страшное бедствие! Однако безответная любовь приносит куда больше страданий, чем радости. И в результате любовных переживаний у вас в душе может зародиться комплекс неполноценности – особенно в том случае, если объект вашей любви совершенно не обращает на вас внимания ("Я такой серый и неинтересный человек, что на меня и смотреть-то противно!") или влюблен в кого-то другого ("Конечно, моя соперница (мой соперник) намного лучше меня, я понимаю!.." – об этом также читайте в разделе [соперничество](#)). Разумеется, наилучшей почвой для роста комплекса является ваша неуверенность в собственных силах (смотрите раздел [неуверенность в себе](#)), но даже если вы достаточно уверены в себе, тот факт, что вас не любит дорогой вам человек, не сделает вас сильнее и счастливее.

Как избавиться от этого комплекса? Можно попытаться завоевать любовь предмета ваших воздыханий: ухаживать за этим человеком, оказывать ему различные услуги, заниматься вместе с ним общим делом и так далее. Может быть, вам удастся привлечь к себе внимание того, кого вы любите, но

это, к сожалению, происходит не всегда. Если ухаживания не помогли, действуйте в обратном направлении: внушайте себе, что ваш любимый человек – сборище пороков, регулярно перемывайте ему косточки, старайтесь поверить в то, что утверждаете. Правда, этот способ помогает редко – из противоречия, что ли, но страсть разгорится в вас с еще большей силой. Так что, возможно, вам придется воспользоваться третьим способом: срочно смените обстановку и загрузите себя делами сверх всякой меры, заведите массу новых знакомых и общайтесь с ними как можно чаще. В этой суете вам некогда будет думать о предмете своей безответной любви и страдать, изнывая от неутоленной страсти; а там, глядишь, ваше чувство заплесневеет от времени. Можно постараться влюбиться в кого-нибудь еще, как говорится, вышибить клин клином, но это удастся далеко не всем. Пробуйте, пытайтесь, только чтоб на этот раз любовь была взаимной!

Белая ворона

Этим комплексом, как правило, страдают инфантильные люди (читайте про это в разделе [инфантильность](#)) – по какой-то причине они чувствуют себя не такими, как окружающие их люди, и это их очень печалит. Это следствие внутренней незрелости этих людей – они могут всю жизнь страдать от своего комплекса, но так и не дойти до простейшей мысли: чтобы не чувствовать себя белой вороной, нужно найти других таких же альбиносов! Несколько белых ворон – это уже стая единомышленников! И чем бы ни была обусловлена эта особенность (физическими отличиями или внешним видом), всегда можно найти людей со сходными чертами внешности или характера, надо только сознательно их искать. Обычно белым воронам помогают сочувствующие им "черные" (например, родители подыскивают подходящую компанию своему ребенку). Но если вы взрослый человек и всерьез хотите избавиться от своего комплекса неполноценности, займитесь "подбором друзей" самостоятельно: дайте объявление в газету, сходите туда, где могут оказаться подобные вам люди. И помните о том, что в стае белых ворон вы станете своим, а вот черная ворона там будет чужаком!

Болезненность

Есть немало людей, болезненных от рождения, поэтому они вынуждены проявлять повышенную заботу о своем здоровье. Кто-то из этой категории комплексует, считая себя неполноценным и ущербным, не таким, как все вокруг, хуже всех. Разумеется, у них есть веское основание ставить себя на особицу, однако разве болезнь (реальная или мнимая) – это повод для комплекса? Да, я согласен, жить с врожденным пороком сердца или хромотой труднее, чем со здоровым сердцем и одинаковыми конечностями, но вы ведь можете не демонстрировать затрачиваемые вами усилия, тогда все вокруг будут относиться к вам, как к обычному ("нормальному") человеку. Другое дело, что люди часто используют свою болезнь как средство своеобразного шантажа, вынуждая окружающих ухаживать за собой, оберегать себя от малейших волнений и так далее. Это не ваш случай?

Конечно, болезнь – это серьезная причина чувствовать себя не в своей тарелке, но если вы хотите избавиться от своего комплекса неполноценности, то перестаньте же, наконец, сравнивать себя с другими, здоровыми и лишенными ваших забот людьми! Ведь кое-кому на свете приходится еще хуже, чем вам, и если на то пошло, сравнивайте себя с этими бедолагами – может быть, после этого вы поймете, что ваши

дела еще не так плохи! Это во-первых. А во-вторых, не сидите со своими переживаниями в четырех стенах, найдите тех, кто сможет понять вас и разделить с вами ваши страдания (подробнее об этом написано в разделе [белая ворона](#)). Замкнуться в себе проще всего, а вот выбраться из своей скорлупы и, несмотря ни на что, начать жить полноценной жизнью смогут только сильные люди. Я надеюсь, что вы справитесь со своей проблемой. Главное – перестаньте говорить о том, какой вы несчастный, сделайте тему собственной болезни если не запретной, то нежелательной для разговора, и получайте от жизни максимум удовольствия! Уверяю вас, ваша болезнь – это не самая важная проблема мироздания!

Веснушки (конопушки)

Как правило, из-за милых веснушек на носу и щеках комплексуют девочки среднего и старшего школьного возраста – почему-то им страшно хочется избавиться от этой особенности, хотя, на мой взгляд (и не только на мой!), веснушки на девичьем личике смотрятся очень даже привлекательно.

Девочки-подростки причиной всех неудач на любовном фронте считают эти маленькие пятнышки и, разумеется, всеми силами пытаются их вывести. Если вы находитесь в этом нежном возрасте и переживаете из-за веснушек, попробуйте регулярно смазывать лицо соком петрушки, лимоном, купите себе отбеливающий крем, тогда причина ваших переживаний со временем потускнеет, а потом и вовсе исчезнет (хотя мне ужасно жалко ваши веснушки!). Если же вы давно вышли из школьного возраста, но по-прежнему не любите свои веснушки, ваша проблема гораздо серьезнее, чем кажется на первый взгляд, – вы просто неуверенный в себе человек (читайте раздел [неуверенность в себе](#)), и скорее всего, веснушки служат прикрытием другим вашим комплексам. Чтобы перестать комплексовать, вам нужно поверить в себя; сделать это, конечно, не так просто, как хотелось бы, но возможно!

Другая причина, заставляющая комплексовать женщин всех возрастов и комплекций, – это так называемые конопушки. В отличие от веснушек, которые появляются только весной и преимущественно на лице, конопушки даются человеку от рождения и сопровождают его всю жизнь. Но это полбеды: ведь конопушки покрывают не только лицо, но и грудь, спину, плечи... Думаю, вы знаете, о чем я говорю. Женщины страшно комплексуют из-за повышенной конопатости. И совершенно напрасно! Во-первых, глупо комплексовать из-за того, что все равно не исправить, – лучше принять конопушки как данность, постараться примириться с ними и даже полюбить их. Во-вторых, не так уж плохо смотрятся ваши конопушки, как вы думаете, многие мужчины без ума от них. Не верите мне, спросите своих кавалеров! В-третьих, у многих фотомоделей та же проблема, что и у вас, и между прочим, стилисты не всегда тщательно замазывают тональным кремом и запудривают им конопушки, ведь сейчас в моде естественность, а что может быть естественнее конопушек! А если вам совсем грустно, придумайте себе какую-нибудь байку: например, говорите всем, что конопушки – это признак бурного сексуального темперамента или интеллектуальности. Ну как, стало полегче?

Мне ни разу в жизни не доводилось встречать мужчин, комплексующих из-за своих веснушек или конопушек, но теоретически подобное явление возможно. Что ж, все выше

сказанное относится и к вам, мужчины. Только в вашем случае конопушки могут служить показателем вашей мужской силы. Хорошо звучит, правда? Зачем комплексовать, когда можно гордиться!

Вина

Она возникает в душе человека под влиянием самых разных обстоятельств: изменивший супруг переживает из-за неверности; непослушному ребенку кажется, что он подводит своих родителей и поэтому не может претендовать на их любовь; мужчина винит себя в том, что мало зарабатывает и не может обеспечить жене и детям безбедную жизнь, и так далее, можете сами дополнить этот список.

"Комплекс вины" не возникает на ровном месте. Возможно, человек действительно совершил какой-то проступок (или ему показалось, что он его совершил!), и чувство вины, возникшее вслед за этим, вполне обоснованно и естественно. Однако, если человек все время ощущает себя виноватым, это ненормально; это означает, что человек предпочитает не исправлять свою ошибку, а уйти в себя и заикнуться на своей проблеме. Какой механизм срабатывает – склонность к мазохизму, неуверенность в себе, нежелание (страх) заглянуть в будущее, – я не знаю, вам виднее (читайте об этом разделы [мазохизм](#), [неуверенность в себе](#), [страхи](#)). Однако от "комплекса вины" обязательно нужно избавляться – он способен превратить нормального человека в ущербную и неполноценную личность, а вы ведь этого не хотите, правда?

Чтобы избавиться от постоянного чувства вины, спросите себя: а в чем, собственно, вы виноваты? Подумайте, а может быть, кому-то из вашего окружения выгодно, чтобы вы чувствовали себя виноватым? Ведь в этом случае вами очень удобно будет управлять (читайте об этом в разделах **родственники, семейные отношения**). Постарайтесь вспомнить, когда начались ваши переживания. Если можно заглядеть вину, обязательно сделайте это; если ничего исправить нельзя, сочтите это печальное происшествие уроком на будущее и перестаньте изводить себя. Между прочим, вы можете обратиться за помощью к психотерапевту – чувство вины можно усмирить гипнозом, делать это имеет право только специалист. Если ваш комплекс вообще не имеет под собой рациональной основы (скажем, вы чувствуете себя виноватым за то, что ваша мать умерла при родах), скорее всего, вам просто... нравится страдать! Таким образом вы скрываете от окружающих и самого себя какие-то более серьезные проблемы: например, неумение и нежелание общаться с людьми, некоммуникабельность (смотрите раздел **некоммуникабельность**), психические отклонения и так далее. Вам надо заглянуть в себя – ответы на все вопросы вы найдете в себе самом!

Не вдавайтесь в другую крайность – не переваливайте свою вину (реальную или мнимую) на плечи других людей.

Лучше избавьтесь от этого груза, он не нужен ни вам, ни вашему окружению! Освободитесь от него!

Вкус (его отсутствие)

Комплекс эстетов. Люди простые, как правило, не переживают из-за "такой ерунды", им вполне достаточно того вкуса, с которым они родились на свет, и не беда, если он далек от совершенства, – не всем же создавать шедевры, для кого-то и ширпотреб – предел мечтаний! Такие люди покупают друг дружке слащавые открытки с сентиментальными стишками, пишут в альбомы банальности и чувствуют себя при этом прекрасно. И только те, кто вырос в художественно развитой среде, кто с детства привык к хорошим вещам и умеет ценить прекрасное, только те люди остро переживают отсутствие у себя вкуса. Ну не дано им самим творить прекрасное, не могут они умело и органично сочетать цвета или создавать букеты, не получается это у них! И в результате возникает комплекс неполноценности. Но мне это странно, если честно, ведь если вы осознаете, что лишены вкуса, это уже плюс вам! Ведь тому, что не дано вам от природы, можно научиться! И вовсе не обязательно самим придумывать что-то новое – вы вполне можете следовать советам знающего человека и в результате все равно окажетесь в выигрыше! Не усложняйте себе жизнь ненужным комплексом!

Возраст

Да, вы слишком стары или ужасно, просто неприлично молоды, и поэтому в вашей душе растет и развивается комплекс неполноценности. Вы стесняетесь говорить людям, сколько вам лет, краснеете, если речь так или иначе заходит о вашем дне рождения, мучитесь и напрягаетесь, когда кто-нибудь из вашего окружения интересуется, в каком году вы закончили школу или университет. Но странно, почему вы так страшно переживаете? Ведь есть же такой простой выход из сложившегося положения: в ответ на все расспросы смело и честно... врете! Говорите, что вам столько-то лет (цифра – на ваше усмотрение), и пусть только попробуют не поверить вам! В конце концов, это ваш возраст, и вы можете делать с ним все, что захотите!

Волосатость

Мужчины чаще всего переживают из-за недостаточной волосатости – густая растительность на груди считается верным признаком мужской силы и темперамента, поэтому обладатели голого торса страшно комплексуют. Сколько бы ученые ни писали о том, что волосяной покров никоим образом не связан с сексуальностью, люди все равно верят в этот миф. Конечно, тем, у кого вся грудь (и даже спина и плечи) в волосах, приятно считать себя секс-гигантами, но что же получается – всем представителям монголоидной расы автоматически приписывается слабый темперамент на том лишь основании, что у них на теле мало волос? Несправедливо и в корне неправильно. Поэтому комплексовать из-за этого по меньшей мере глупо. К тому же, поверьте мне на слово или спросите свою сексуальную партнершу, далеко не всем женщинам нравится густая растительность на мужском теле – некоторым она даже неприятна! Все зависит от того, в какой среде выросла женщина и к чему она привыкла с детства: если ее отец и братья не отличаются волосатостью, именно это будет нравиться ей в мужчинах; если же она выросла среди "волосатых" мужчин, тогда, конечно, безволосый мужской торс будет казаться ей непривлекательным. Все это дело вкуса, и комплексовать здесь ровным счетом не из-за чего!

У женщин проблема другая: они переживают из-за повышенного оволосения; чаще всего их проблема – голени и область бикини, иногда – усики, редко (но бывает) – волосы на груди или щеках. С любой из этих проблем нужно идти к косметологу – слава Богу, в наше время есть масса средств, позволяющих женщинам избавляться от волос на довольно длительный срок – от двух недель до месяца. Если ваша проблема беспокоит вас очень сильно (усики!), вы можете пройти курс лечения ультразвуком – стоит он дорого, однако результат будет не временным, а постоянным: – ультразвук разрушит волосные луковицы, и волосы перестанут расти. Как видите, эту проблему легко разрешить! К тому же этим вы убьете сразу двух зайцев: избавитесь от лишних волос (и следовательно, от своего комплекса) и покажете всем, какая вы современная женщина!

Волосы

Да, вот это комплекс так комплекс! Когда мужчина начинает лысеть, а случается это с каждым вторым, именно тут его подстерегает опасность – оказывается, не все могут философски отнестись к изменениям, происходящим в их внешности, и большая часть лысеющих мужчин впадает в панику. Как правило, уверенные в себе представители сильного пола могут преодолеть естественное нежелание облысеть и не воспринимают ситуацию трагически; для тех, кто в жизни всегда плыл по течению и делал ставки на свою внешнюю привлекательность, потеря волос становится настоящим горем! И чем шире разрастается их лысина, тем глубже становится их комплекс неполноценности. Как же от него избавиться?

Если вы внимательно смотрите телевизор и читаете газеты, вы наверняка уже знаете про клинику, которая специализируется на пересадке волос. Можете попробовать, если у вас есть в распоряжении нужная сумма и вы на все готовы ради счастья вновь обрести волосы! Я бы, правда, не стал этого делать – представьте себе, что через несколько лет вы опять облысеете, но в этот раз у вас вместо аккуратной гладкой лысины будут сплошные шрамы. В рекламе, конечно, говорится, что волосы больше никогда не выпадут, но ведь на то она

и реклама, чтобы создавать у клиента радужные иллюзии!

В общем, мне кажется, что избавиться от комплекса "лысины" можно по-другому, не прибегая к услугам врачей. Как? Очень просто. Вспомните, из-за чего мужчины лысеют – из-за переизбытка в их организме мужских гормонов! Выходит, чем больше ваша лысина, тем "мужественнее" вы сами! Вот на это и обратите внимание окружающих – в конце концов, если вы сами не только не стесняетесь своей лысины, но даже гордитесь ею, никому и в голову не придет воспринимать ее как ваш недостаток!

Кстати, вот еще одно оружие против любого комплекса – юмор. Если вы умеете посмеяться над собой, никто не сможет поднять вас на смех. Смеяться и насмеяться – это разные вещи, не так ли? Кстати, если вы человек с юмором, можете выбрить свою лысеющую голову полностью и сделать на ней какую-нибудь татуировку; так часто поступают молодые парни, и смотрится это круто и ультрасовременно! Есть еще пирсинг, но это для экстремалов, меня лично подобные штучки раздражают – а вдруг зацепятся за что-нибудь, что тогда будет? Впрочем, поступайте со своей головой так, как сочтете нужным и возможным для себя, лишь бы вам удалось примириться с собственной лысиной и избавиться от комплекса неполноценности!

Женщины чаще всего страдают из-за того, что у них волосы плохо лежат в причёске... Что ж, я могу очень быстро избавить вас от этого комплекса: просто прочитайте то, что написано выше, и вам сразу же станет легче! Что ваши проблемы, по сравнению с мужскими! Вы же не лысеете! Осознайте глубину этого бедствия и почувствуйте себя счастливыми!

Воспитание

К сожалению, не от нас зависит наше воспитание; это, если можно так выразиться, дело рук наших родителей. Как правило, наши мама с папой желают нам только добра, а ошибки в воспитании проистекают из их чрезмерной любви и желания оградить чадо от всех возможных тревог и забот, продлить ребенку розовое детство. В результате чадо так и не становится самостоятельным, не умеет преодолевать препятствия на пути к цели, не имеет ни сил, ни желания бороться с неприятностями (подробнее об этом читайте в разделе [инфантильность](#)). Это самая распространенная родительская ошибка – их ребенок кажется им таким маленьким и хрупким, что они просто не могут выпустить его в этот мир и потому создают для него эдакий кокон. Это в корне неверная позиция, и я настоятельно рекомендую вам, дорогие родители, обратить на это внимание! Если вы любите своих детей, перестаньте душить их своей заботой, позвольте им расправить собственные крылышки и научиться летать!

Однако воспитание может быть чрезмерно жестким, я бы даже сказал, суровым. Некоторым родителям кажется, что баловать ребенка и открыто проявлять свою любовь к нему ни в коем случае нельзя, он может вырасти разболтанным и изнеженным! Это также частая ошибка: ребенок, недополу-

чивший в детстве родительской любви, может вырасти с комплексом гадкого утенка – "Я никому не нравлюсь, даже собственным родителям!" (смотрите раздел [гадкий утенок](#)). Во взрослой жизни он будет стремиться "дополучить" то, чего был лишен в детстве; и мужчины, и женщины с этим комплексом, как правило, очень рано начинают вести активную половую жизнь, постоянно меняя своих сексуальных партнеров. В семейной жизни они обычно несчастливы: во-первых, из-за своей сексуальной распушенности, во-вторых, из-за страха перед крепкими узлами – они боятся того, что в их семье будет царить такой же холод, как в семье их родителей. Впрочем, если им удастся преодолеть этот страх, из них получаются замечательные родители – они точно никогда не будут относиться к своим детям сурово и пренебрежительно, напротив, они одарят их самой горячей любовью (что может привести к тому, что дети вырастут инфантильными, об этом я уже говорил выше).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.