

Валентина Элер

ЛЕГКО, КАК БАБОЧКА



Путь пробуждения
Женщины Нового Времени

Валентина Элер
Легко, как бабочка.
Путь пробуждения
Женщины Нового Времени

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68815101

ISBN 9785005952134

Аннотация

Эта книга предназначена женщинам, которые готовы отправиться в путь к себе настоящей, счастливой и свободной, войти в мир, где принято любить себя и свою жизнь и где будут любить тебя. Автор книги – психолог, целитель, мастер работы с подсознанием – предлагает свою особую методику. Последовательно пройдя все этапы, вы избавитесь от негативных установок, ограничений, страхов, зависимостей и начнёте жить в согласии с энергиями нового времени, чтобы пользоваться всеми благами мироздания.

Содержание

Предисловие	5
Яркие моменты осознаний (личный опыт)	9
Глава 1. Эгрегор женской жертвенности	21
Глава 2. Ответственность и выбор	32
Глава 3. Женщина Нового Времени (возрождённая женщина)	44
Конец ознакомительного фрагмента.	81

Легко, как бабочка Путь пробуждения Женщины Нового Времени

Валентина Элер

© Валентина Элер, 2023

ISBN 978-5-0059-5213-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
Мир и энергии Вселенной стремительно меняются. Старые шаблоны поведения женщин уже не работают. Больше не нужно страдать, чувствовать себя одинокой и никому не нужной. Новое время призывает женщин к массовому пробуждению. Пора откинуть старую версию себя и возродиться в своей истинной природе.

Уверенность в себе и своих силах, с каждым днём расцветающая любовь к себе, восхищение собой настоящей, жажда творить, раскрытый потенциал души, невероятный заряд энергии – всё это можно ощущать в состоянии Женщины Нового Времени.

*Этому не нужно учиться. Нужно только **вспомнить** свою суть. Вспомнить, **КТО** ты есть на самом деле!*

Предисловие

Я думаю, каждый из нас знает, как происходит процесс формирования бабочки. Этого прекрасного, лёгкого, воздушного создания Вселенной, которое своим видом умиляет нас и пробуждает нежность. Замечали ли вы, что когда бабочка садится на вас, то все ваши движения становятся медленными и осторожными, чтобы не потревожить столь хрупкое существо и не навредить ему.

Когда я вижу бабочек, во мне рождается какой-то детский восторг. Хочется, чтобы она села на руку и мне удалось рассмотреть её поближе в деталях. Любуешься на это создание Творца и понимаешь, насколько оно поистине волшебное. Каждая бабочка имеет своё индивидуальное строение и окрас. Мне ещё никогда не попадались одинаковые бабочки. Абсолютно в каждой есть что-то своё, уникальное. Уверена, и вы замечали это.

Испокон веков бабочки вызывали в людях ощущение свободы, лёгкости, невесомости. Неспроста при состоянии влюблённости говорят о бабочках в животе. Влюбляясь, ты как будто паришь над землёй. Легко и невесомо.

Вернёмся к процессу рождения бабочки. Когда-то это была довольно неприметная на вид гусеница с мелкими ножками, которая тяжело и угрюмо ползала по земле. Она не вызывала в нас желания защитить её, даже просто прикоснуться

к ней. Так гусеница живёт на этой планете, отталкивая всех своим видом, а одной из главных её задач является пропитание. Она питается, линяет несколько раз за жизнь и в какой-то момент формируется в куколку, из которой затем появляется взрослая бабочка.

Гусеница проходит свою трансформацию и становится совершенно другим, прекрасным существом – бабочкой, уникальной, единственной в своём роде. Весь процесс превращения гусеницы в бабочку совершается легко, спокойно, а главное – естественно, так как этот процесс заложен в ней самой природой. Она не сопротивляется ему, не пытается его отложить, избежать, закрыться от него. Наоборот, гусеница полностью отдаётся процессу формирования новой версии себя.

Цель этой книги – рассказать вам о том, как гусеница превращается в бабочку в образе женщины. Как женщина-жертва мутирует и становится женщиной-возрождением. Мне хочется помочь вам, женщинам, вернуться к своему истоку Творения и пробудиться в своей природе. Легко, осознанно пройти через естественный процесс «трансформации в бабочку» и стать той женщиной, которая вы есть по задумке Творца, – свободной от устаревших правил социума, ваших внутренних уже не работающих программ, установок ваших родителей и повторяющихся несчастливых сценариев.

Мне хочется передать вам знания о Женщине Нового Времени. Однажды эти знания я получила от своих Учите-

лей из вселенского источника информации, применила их на практике, и они изменили меня, а впоследствии и моих клиентов. Наши жизни разделились на «до» и «после». И я не могу не поделиться с вами всем тем, что узнала и пропустила через свой опыт. Эта книга показывает путь исцеления от точки, где живёт женщина-жертва, до точки, где пробуждается возрождённая женщина. Я прошла этот путь. Я справилась, а значит, одолеть его сможет каждая женщина, готовая меняться.

Я расскажу вам о естественности процесса внутренних изменений, о трансформации личности, о тех качествах, которые есть в вас от природы, и поведаю вам о секретах вашей души. Сейчас всё это спрятано глубоко внутри вас. Женщины, много веков находившиеся под социальным давлением, научились подавлять свою природу и забыли о том, что было дано им Творцом.

Я расскажу вам, как относиться к жизни ЛЕГКО. Люди привыкли воспринимать жизнь как нечто очень сложное, а любые изменения – как тяжёлое испытание, через которое ты проходишь или умираешь. Совсем малый процент населения планеты способен воспринимать жизнь играючи, наслаждаясь каждым её мгновением и с лёгкостью проходя все её этапы. Много легче жить, жалуясь на трудности и ступая как гусеница – тяжело, угрюмо, думая только о своём выживании.

Я ни в коем случае не буду учить вас чему-либо. Моя глав-

ная задача – передать вам знания наших **Учителей тонкого плана**¹, которые до сих пор помогают мне идти по жизни легко и просто, быть в соединении со своей истинной сущностью и, несмотря ни на что, всегда выбирать состояние счастья.

Каждая женщина вправе изменить свою жизнь, если её что-то в ней не устраивает. Терпеть душевную боль, забывать про себя, игнорировать зов своей души – всё это осталось в прошлом. Пора пробудиться, возродиться в своей природе, познакомиться с собой настоящей. Вперёд! Пусть наше путешествие в познание пути исцеления будет не только приятным и познавательным, но ещё и результативным.

¹ Учителя тонкого плана – это высокоразвитые души, многократно воплощавшиеся в материальном мире, чтобы пройти путь эволюционного роста от зарождения души до уровня духовного Учителя. Эта эволюция обусловила их становление как трудящихся тонкого плана. Они невидимы для человека, так как существуют не на Земле, а в астральном мире тонких энергий. Всю информацию из вселенской библиотеки знаний Учителя передают в мир через людей, которые обладают способностью ясно видеть и в свою очередь являются Проводниками божественной энергии и информации.

Яркие моменты осознаний (личный опыт)

Перед тем как перейти к сути повествования, я бы хотела немного поделиться с вами личным опытом. Конечно, на протяжении всей книги я буду рассказывать какие-то моменты из своей жизни, но то, о чём я хочу сказать вам прямо сейчас, поможет понять безграничные возможности нашего внутреннего содержания.

Для начала немного обо мне, чтобы вы поняли, что и почему я пытаюсь донести вам в этой книге.

Целых десять лет своей жизни я проработала в нефтяной сфере. Я начала свою карьеру в восемнадцать лет и успешно продвигалась по пути её построения. Первые шесть лет мне всё нравилось. Я многому научилась, развила в себе лидерские качества, навыки общения с профессионалами из разных сфер бизнеса, получила огромный опыт. Помимо работы я строила отношения, не все были удачными, но все, безусловно, были полезными. Все эти десять лет я училась быть преданным другом, справедливым начальником, квалифицированным специалистом, яркой женщиной. Моя жизнь двигалась на огромной скорости до тех пор, пока я не выдохлась.

Да, я устала. В один момент я поняла, что я – это больше

не я. Маски, которые я носила ежедневно, стали мешать мне, давить мои личностные проявления. Они не давали мне возможности быть собой. Я в них потерялась, совсем забыв, где я настоящая. Та скорость, с которой я шла по жизни, стала невыносимой для моего физического тела – я не успевала отдыхать и восстанавливаться, а путь, по которому я двигалась, перестал приносить мне удовольствие. Я не знала, как мне быть: постоянное состояние не удовлетворённой жизнью жертвы, болезни и слабость физического тела – всё это удручало меня, и я понимала, что то, как и куда я иду, не приведёт меня к жизни моей мечты.

В тот миг, когда я решила всё изменить и нашла в себе для этого силы, оберегающие руки Учителей тонкого плана приняли меня в свои объятия, благословили и повели по дороге раскрытия потенциала моей души. Я ушла с работы, уехала в другую страну, получила психологическое образование, стала целителем и проводником божественной энергии и информации от Учителей к другим людям. Всё это произошло не за один день, не «легко и просто», так как в тот момент я не знала важных истин и проходила через всё, бесстрашно закрыв глаза, доверяя лишь голосу Учителя, который я слышала в своём сердце, и набирая нужный опыт, которым сейчас я могу поделиться с вами.

Эта книга наполнена моим опытом и знаниями, к которым Учителя так щедро давали мне доступ. Я их впитывала, записывала в память моих клеток, вбирала в энергию своей

души, чтобы эти истины стали моим содержимым, и когда я передавала эту информацию дальше, люди слышали в каждом моём слове правду и голос моего Учителя.

Итак, делюсь с вами двумя важными моментами своей жизни, двумя отправными точками, которые повлияли на моё духовное пробуждение на разных его этапах.

Момент №1. Точка невозврата

Была зима. Сыпал снег. Холодный ветер хлестал по лицу. Уставшая после довольно нервного рабочего дня в офисе, я медленно шла по улице. В тот день я совсем не торопилась в свою крохотную однокомнатную квартиру. В ней меня ждало то же разочарование и ощущение пустоты, что в последнее время поселились внутри меня.

Подъём на пятый этаж занял больше времени, чем обычно. Зайдя в квартиру, я скинула пальто, не удосужившись даже повесить его на вешалку, зашла в комнату и села на диван. Напротив меня на стене висело зеркало, и я могла видеть своё отражение. Та, кого я увидела в отражении, не вызвала во мне восторга. Уставшее лицо, замазанные тональным кремом синяки под глазами, блёклый, потухший взгляд.

«Куда делась та задорная, пышущая жизнью красотка?» – задалась я вопросом.

В мыслях был полный беспорядок. У меня не было ни эмоциональных, ни физических сил, будто моё тело отключили от источника питания. Поэтому я продолжала сидеть

и смотреть на своё отражение. Это было странное состояние. Обычно даже при очень сильной усталости я оставалась достаточно активной. Но в тот день со мной было что-то не так.

Долго подавляемая внутренняя неудовлетворённость вырывалась наружу. Мне казалось, что моя жизнь идёт по какому-то написанному скучному сценарию «работа – дом – работа», который невозможно переписать. Мне было «душно» в квартире, на работе, в городе, и даже страна, в которой я жила, стала очень маленькой для меня. Я была словно рыба, выброшенная на сушу: импульсивно пыталась вдохнуть воду, а получала воздух той среды, что мне не подходит.

Меня уже давно не покидало ощущение, что я рождена для чего-то совершенно другого. Я знала, что внутри меня есть силы и потенциал для глобальных свершений, при этом найти к ним доступ у меня не получалось. Мне безумно хотелось что-то изменить, но я не знала, что именно, и всё это рождало внутри меня ту самую неудовлетворённость жизнью.

В ту секунду, когда моё тело парализовало от душевной усталости, а внутренняя тишина накрыла сознание, тихий голос моей измотанной души начал нашёптывать мне следующие слова:

«Всё! Остановись! Тут ты попробовала всё возможное. Силы, которые были даны тебе на этот период жизни, закончились, а запас новых сил предназначен уже для нового этапа. Пора двигаться дальше, пусть ты пока и не знаешь куда.

Так, как раньше, ты уже не можешь, поэтому хватит. Стой! Да, ты ещё не знаешь, КАК ты хочешь по-новому, но точно знаешь, как ты НЕ хочешь продолжать. Поэтому сейчас позволь себе побыть в этом состоянии, а завтра маленькими шагами начинай идти к своей новой версии, не отступая перед неизведанным. Тебе всё по силам, нужно только решиться».

Голос внутри затих, а я всё продолжала сидеть и смотреть в зеркало, уже не видя себя. Я как будто провалилась в нереальность. Сейчас-то я понимаю, что это была глубокая медитация, потому что когда я очнулась и начала ощущать своё тело, на улице было уже темно, а часы показывали мне, что в таком состоянии я провела пару часов.

Что было со мной тогда? Крик души? Отчаяние, вырвавшееся на свободу?

Я назвала этот момент своей жизни «точкой невозврата». Это была та критическая черта, своего рода рубеж, после перехода через который уже невозможно вернуться к своему исходному состоянию. Линия, что делит жизнь на «до» и «после».

На следующий день я пошла и сделала маленький шаг на пути к новой жизни – отрезала свои длинные волосы, вместе с ними скинув половину накопившегося во мне негатива. Волосы накапливают всю энергетическую информацию нашей жизни, и их нужно постоянно очищать от застоявшейся энергии. Срезав больше половины длины, я сделала первый шаг, освобождаясь от своей старой версии. И именно этот

шаг стал началом, приведшим всего через год меня в другую страну проживания, к новой сфере деятельности, к своей улучшенной версии, более спокойной и расслабленной, и к полностью удовлетворённому и счастливому состоянию. Я сделала всего маленький шаг, а оказалось, что жизнь только и ждала этого. Она подхватила меня своим течением и потянула в нужном направлении, куда стремилась моя душа.

Абсолютно каждый человек в своей жизни подходит к этой точке, но, к сожалению, не все находят в себе силы переступить её. Так и остаются на границе между старым и новым, мучаясь от страха, страдая от неудовлетворения и внутренней опустошённости. Казалось бы, всего один маленький шаг, небольшое усилие может запустить целый процесс изменений, но как же тяжело нам его сделать. Страх перед неизведанным парализует сильнее, чем страх неизбежной несчастливой жизни.

Точка невозврата – это тот же самый момент образования кокона для будущей бабочки. Когда гусеница уже не может быть гусеницей, но пока ещё не знает, какой именно бабочкой она станет. Этот этап трансформационного роста заложен в нас от природы. Только, в отличие от гусеницы, воспринимающей этот процесс с лёгкостью, мы, женщины, воспринимаем его как некую тяжесть, взваленную нам на плечи.

«Легко» – это не значит безответственно относиться к своим переживаниям и событиям жизни. Это значит спокойно и расслабленно воспринимать любые переходы лич-

ности к новым высотам.

Человек – существо, созданное для постоянного роста и эволюции. Мы меняемся каждую секунду. Клетки в организме человека обновляются каждые пару дней. Скелет человека полностью обновляется каждые семь лет. Психика человека тоже подвержена обновлению, и воспринимать это нужно легко и естественно. Когда мы проходим через жизненные ситуации спокойно, ответственно и осознанно воспринимая изменения, тогда новые этапы роста не бьют нас обухом по голове, а естественно становятся нашими буднями.

Постоянно развивающийся человек замечает, что к таким точкам невозврата он приходит примерно каждые три года. У тех, кто развивается активно, это может случаться намного чаще. Эти точки являются своего рода сигналом психики, что пора переходить на новый уровень, определённый этап жизни пройден и задачи, которые были заложены на этот отрезок времени, выполнены. Другими словами, пора делать перезагрузку жизни и самого себя. Это абсолютно нормальный процесс, не нужно от него бежать и пытаться спрятаться.

Нам, человеческим созданиям, станет намного легче, когда мы поймём, что пришли в эту жизнь для работы. Работа над собой, внутренний и внешний рост личности и духа – это обычные ежедневные процессы, а пресловутая желанная стабильность – это всего-навсего желание нашего ума, противящегося каким-либо изменениям.

Момент №2. Внутренний космос

Это событие произошло через два года после моей точки невозврата.

Воскресенье. Из глубокого сна меня вырвало странное чувство предвкушения. Часы на прикроватной тумбе показывают пять утра. На утро не было абсолютно никаких планов, поэтому я залезаю под одеяло с головой и пытаюсь снова заснуть. Проходит пять минут, я переворачиваюсь на другой бок и даю себе команду спать. Ещё через десять минут понимаю тщетность своих попыток. Чувство предвкушения, смешанного со странной тревогой, начинает зудеть в районе груди. Встаю и иду в соседнюю комнату. Решаю помедитировать несколько минут, надеясь, что медитация меня успокоит.

Сажусь в позу лотоса, складываю руки перед грудью, закрываю глаза, делаю пару вдохов и выдохов. Через несколько циклов дыхания с моим телом вдруг начинают происходить удивительные процессы. От ладоней идёт нестерпимый жар, который постепенно охватывает всё тело. По позвоночнику и по лбу скатываются струйки пота. Я перестаю ощущать своё физическое тело и полностью перехожу на проживание себя на уровне тонкого тела.

Внутренняя пустота и чернота перед закрытыми глазами начинает меня засасывать. Такое чувство, что тебя проглатывает неизвестность и вдруг выбрасывает в космическое про-

странство чистых энергий. Всё внутри меня как будто замедлилось в ту секунду, все чувства и ощущения физического тела ушли на задний план моего сознания, осталось только состояние тотального единения с чем-то неподвластным точному описанию.

Соединилась ли я с Богом? С источником? С космосом? Или я коснулась своей души? Ответ не очевиден. Но ощущения, наполнившие меня, были непередаваемыми. Тогда я почувствовала, что то, что наполнило меня, – это больше, чем любовь, больше, чем счастье, и во много раз больше, чем оргазм. Я ощущала себя единой частью чего-то огромного, важного и целого. И это было настолько фантастическое чувство, что меня поглотило только одно желание: навечно остаться в этом открытом состоянии космоса, в состоянии единения со всем мирозданием.

Но ничто не может длиться вечно, и вот я снова постепенно начинаю ощущать своё тело, чувствую, как затекли мои ноги и устали руки. Выхожу из медитации, смотрю на часы и испытываю шок второй раз за утро. Часы показывают, что я была в этом состоянии целых 35 минут. Но как такое возможно?! Ведь по моим ощущениям это длилось всего минут пять, не более.

На трясущихся ногах подхожу к зеркалу, смотрю на себя и вижу, как ярко сияют мои глаза. Я вся как будто искрюсь энергией жизни. Внутренняя тревога сменилась восторгом. Понимала ли я в тот момент, что со мной было? Конечно нет!

Я вся была во власти эмоций, плещущих через край. Но я знала одно: я хочу испытывать это состояние снова и снова!

Я запомнила этот день как один из очень счастливых, удачных и ярких дней в моей жизни. Я проживала его в полном осознании своего единения с миром. Я живу в мире, но и внутри меня есть мир. И эти два мира есть не что иное, как одно целое. Как будто я была Вселенной, не отдельной со всем, что вокруг меня.

С того события прошло уже много лет, а я до сих пор не могу передать словами ощущения этого процесса. Всё было настолько удивительно, хотя на тот момент я уже несколько лет практиковала медитативные практики. Казалось бы, чему удивляться, но было чему, и до сих пор есть.

Только после пережитого мной тогда одна из истин открылась мне во всей своей полноте: внутри нас уже есть та Вселенная, в которой мы живём. Только представьте: если, погрузившись в медитацию (другими словами, внутрь себя), мы можем вылететь в открытый космос и прочувствовать тотальное соединение с высшим источником энергии, то, следовательно, и внутри себя мы можем выстраивать составляющие этой Вселенной так, как нам хочется. Когда-то Бог создал Вселенную и вносил в неё изменения так, как ему хотелось. По задумке своей в каждого из нас он вложил маленькие Вселенные и дал нам доступ к изменениям в них. То есть мы можем сами создавать архитектурный проект нашей жизни, но только внутри себя. И вносить в этот проект мы

можем всё, что нам пожелается. Менять местами составляющие так, как нам кажется более комфортным. Вносить те изменения, которые кажутся более желанными именно для нас. А после направлять потоки энергий космоса на эти изменения и наблюдать, как пространство жизни будет разворачиваться и подстраиваться под изменения, которые мы нарисовали внутри себя.

Одно из важных правил, которому я следую, гласит: прежде чем что-то менять в окружающем пространстве, нужно поменять что-то во внутреннем пространстве, в своём мире. Бесплезно исправлять что-то в жизни, если внутри тебя полный хаос. Внешнее всегда равно внутреннему. Начало всех процессов – внутри нас. И там, внутри, целый космос – Вселенная, жаждущая преобразования.

Именно в тот момент я приняла неизменную истину: что бы ни происходило в моей жизни, всё это начинается с меня. Хорошее или плохое. Всё зарождается во мне в виде семян и расцветает во внешнем мире огромными растениями. И только мне решать, что это будут за растения – цветы или сорняки.

И как же всё это на самом деле легко! Легко коснуться космоса **внутри себя**. Легко поменять то, что тебе не нравится **внутри себя**. Легко пригласить в свою жизнь желаемое тоже **внутри себя**.

Тогда мне открылась суть медитативной работы над возвращением личности изнутри себя вовне без усложнений это-

го процесса. И сегодня я буду делиться этим открытием с вами, постараюсь передать все тонкости метода возвращения себя как целостной личности в единении со своим духом простым и понятным каждому языком.

Эти личные озарения я оставляю тут для того, чтобы вы попробовали понять: нет ничего невозможного. У всех у нас есть силы и возможности творить свою реальность так, как нам хочется. И мы это делаем каждый день, сами того не сознавая. Если же к вопросу творения подойти осознанно, то можно создать такую жизнь, которая всегда, в любых ситуациях будет вас удовлетворять.

Если внутри нас есть космос и маленькая Вселенная, то, значит, ресурсов на Творение у нас тоже предостаточно. Главное – поскорее найти кладовую, где эти ресурсы хранятся.

Глава 1. Эгрегор женской жертвенности

Давайте начнём это удивительное путешествие в мир новых знаний с определения таких двух важных понятий, как «эгрегор» и «жертва».

Эгрегор – это своего рода энергетический купол, который объединяет группы людей, имеющих одно верование. То есть эта группа людей верит в одну определённую истину и следует ей. Внутри этого купола на энергетическом (тонком) плане собраны разные правила, принципы, установки, программы, сценарии действий. Как только человек попадает под этот энергетический купол, он автоматически становится подвластен всему содержанию данного эгрегора.

Возьмём для примера религиозные эгрегоры. Каждая религия имеет свой эгрегор. У каждой отдельной религии есть своё определённое мировоззрение, свои правила поведения, принципы и своя «правда». Когда рождается ребёнок, родители проводят обряд и посвящают нового члена семьи в веру, которой придерживается эта семья. С детства ребёнка учат правилам этой религии, и он им следует. То есть правила эгрегора распространяются на этого малыша, хочет он того или нет. Если взрослый человек в какой-то момент решает поменять веру, то, отказываясь от одной религии в пользу

другой, он тем самым меняет одни правила на другие.

Всё наше мироздание соткано из эгрегоров. Каждая страна и город имеют свои эгрегоры. Каждая семья имеет свой эгрегор. Есть родовые эгрегоры. Эгрегоры предприятий, учреждений. Имеются эгрегоры энергетических учений, таких как рейки, космоэнергетика, тета-хилинг и другие. Любое сообщество, состоящее из двух и более человек, подверженных определённым одинаковым состояниям, имеет свой эгрегор.

Абсолютно в любой эгрегор можно войти и, конечно же, можно выйти из него. Войти в какую-либо энергетическую систему (эгрегор) намного легче, чем выйти. Выход из эгрегора сопровождается определённым ритуалом разрыва энергетического договора между системой и человеком, а также вложением ресурсов.

Например, женщина разводится с мужчиной, и, проходя через процесс развода, она тем самым выходит из эгрегора его родовой системы и их ячейки семьи. Этот процесс требует от женщины времени, усилий и эмоционального напряжения (так как развод чаще носит весьма негативный характер).

Другой пример: человек меняет эгрегор страны. Тут тоже нужно вложение времени (так как процесс отказа от старого гражданства и получения нового довольно длительный) и финансов.

Предположим, человек долгое время находился в одном

из религиозных эгрегоров. В какой-то момент он решил не быть больше приверженцем данной веры. Он не может взять и выйти из этой религии, просто перестав соблюдать её обряды. Ему нужно выполнить определённый ритуал, который сможет провести Мастер после получения за это оплаты. Следовательно, тут снова встаёт вопрос вложения ресурсов в выход из эгрегора.

Почему я вам так подробно это объясняю? А для того, чтобы вы поняли, насколько важно выходить из эгрегора, предварительно отдав что-то взамен этой системе. Любая магия требует оплаты. К счастью, сейчас мы живём в то время, когда не нужно приносить в жертву животных для того, чтобы провести магический ритуал. Магия оплачивается деньгами.

Выход из эгрегора – это глубокая энергетическая практика, которая требует ресурса. Не заплатив за выход из эгрегора, в будущем вы можете заплатить в несколько раз больше.

Перед тем как начать новое, всегда нужно корректно завершить старое. Так же и с эгрегором. Прежде чем войти под новый купол, постарайтесь как можно правильнее выйти из старого, чтобы никакие программы старой системы не имели на вас влияния.

Итак, с определением эгрегора разобрались. Сейчас рассмотрим ещё одно очень важное (особенно для женщин) понятие – жертва.

Жертва – это состояние, очень привычное именно нам,

женщинам. Это состояние разочарования, страданий, нежелания брать ответственность за свою жизнь на себя, неудовлетворения своей жизнью, самой собой, своим окружением.

Это состояние глубокой нелюбви к себе, неосознавание своей ценности, неуважение себя как личности и тем более как женщины. Состояние, когда кажется, что весь мир ополчился против тебя одной. У жертвы всегда присутствует желание обвинять во всех бедах всех, кроме самой себя.

Это состояние постоянного ожидания «свалившегося вдруг на голову счастья». У женщин-жертв внутри, глубоко в подсознании, сидит заноза под названием **«страдания = счастье после»**.

Жертва всегда пренебрегает своим счастьем в угоду чужому. Причём подобное поведение не имеет под собой никаких логических оснований. Такая женщина вряд ли сможет объяснить, почему она жертвует собой. Просто где-то на бессознательном уровне ей так привычнее и легче.

Входя в роль жертвы, женщина (да и мужчина тоже) оказывается в совершенно детской позиции, в ловушке ума, когда ей кажется, что все что-то ей должны, все виноваты в том, что она несчастлива, все обязаны пожалеть её из-за столь «тяжёлой» жизни и сделать что-то, чтобы облегчить её «страдания». Жертва абсолютно не понимает, что быть в таком состоянии – это полностью её выбор, пусть и бессознательный.

Состояние жертвы тоже имеет свой эгрегор, довольно

большой и существующий с очень давних пор. Называется он «эгрегор женской жертвенности», который в данный момент, как бы ужасно это ни звучало, охватывает около 99% женщин нашей планеты.

Много веков женщины жили под гнётом общественных рамок и стереотипов. Давайте вспомним Средние века и даже древний мир, когда женщины шли по жизни не рядом с мужчинами, имея равные права, а за ними, будь то муж, отец или брат. Женщине запрещалось самой решать свою судьбу, а выбор, который делал за неё её опекун-мужчина, считался самым верным для её будущего.

Женщине запрещалось прямо и открыто высказывать своё мнение в обществе, да порой и в домашних условиях тоже. Она не могла идти учиться, а даже если ей всё же это удавалось, такую женщину-мастера, развивающуюся в своём деле, ждало полное неприятие и игнорирование в социальном мире. Этим храбрым женщинам приходилось выгрызать себе путь в жизни, и их были единицы.

Считалось, что единственным предназначением женщины является роль жены и матери, а её главная задача – положить свою жизнь, желания и мечты на алтарь удовлетворения и счастья всех членов её семьи. Про счастье самой женщины тут и речи не было. Женщина даже не могла решать, с кем ей вступать в брак.

Женщины молчали о своих истинных чувствах, не знали свои мечты и желания, а если и знали, то не озвучивали их,

и жили только потребностями мужа и детей. Они не любили себя, не видели важности и ценности своего бытия, никогда себя не выбирали и совсем позабыли о своей природе. Женщины стали ненавидеть своё положение, свою женскую природу, тайно желая быть мужчинами, у которых было больше возможностей в мире. Они обвиняли мужчин, Бога, эпоху в такой вопиющей несправедливости.

Что они могли сделать, кроме как мысленно порицать женскую дискриминацию? Бороться? Отстаивать свою правду? Идти на смерть ради своей природы? Наверное, сейчас нам, женщинам свободного мира, кажется, что даже в то время женщины могли сделать многое, выбивая своё право на справедливость. И некоторые это и правда делали, однако не все. Не все нашли в себе решимость и силы для борьбы. Правила того времени определили для женщины второстепенную роль, и единственное, что женщины могли сделать, — это смиренно принять подобные обстоятельства и привыкнуть к ним.

Так шло время, каждый день в мире становилось на несколько несчастливых женщин больше, и в энергетическом пространстве начал формироваться эгрегор женской жертвенности, а все программы и установки обесценивания и нелюбви к себе, повторяющиеся сценарии не-выбора самой себя и всё то, к чему женщинам пришлось привыкнуть, начали передаваться от матери к дочери из поколения в поколение с грудным молоком.

В те времена женщины своим состоянием сами сформировали то, от чего в будущем будут стремиться избавиться. Да, социальная среда и правила того времени поспособствовали этому, и всё же женщины сами выбрали не бороться за свою природу, а соблюдать общие правила и, что самое интересное, передавать эти правила и принципы дальше своим дочерям. Даже сейчас, когда время и мир способствуют развитию индивидуальности, большинство женщин решают оставаться в привычном им состоянии жертвы и не брать ответственность за жизнь в свои руки.

Тем самым эгрегор женской жертвенности разросся до огромных размеров, собрав большую часть женщин планеты под своим энергетическим куполом и «заражая» их своими правилами.

Процесс пробуждения женщин и освобождения их из-под гнёта эгрегора жертвы активировался лишь лет пятьдесят назад. Женщины стали чувствовать себя более свободными, начали учиться выбирать себя и познавать науку любви своей природы. Впрочем, где пятьдесят лет свободы, а где тысячелетия «золотой клетки»? Программа жертвы крепко укрепилась в ДНК почти каждой женщины, и перепрограммировать себя очень сложно. И всё же возможно!

Сейчас Высшие Силы хотят, чтобы как можно больше женщин вышли из-под эгрегора женской жертвенности и начали соединяться со своей сутью. Женщинам пора пробудиться и начать нести в мироздание своё исцелённое состо-

ание. Ведь именно женщина своим состоянием может исцелять не только себя, но и всё вокруг.

Наше мироздание не стоит на месте. Оно стремительно меняется. Очередной процесс изменений был запущен в 2012 году, и в 2021-м уже полностью активировались энергии нового времени. Эти энергии начали способствовать более быстрому «пробуждению» женщин, раскрытию их силы и потенциала. Если раньше эгрегор женской жертвенности как-то защищал женщину в среде, небезопасной для её развития, то сейчас, в новых энергиях, он будет только подавлять её, не давая женщине полностью раскрыться. Женщина-жертва начнёт деградировать, а вот Женщина Нового Времени, как птица феникс, возродится из пепла, и с каждым новым днём будет расцветать её сила.

Получается, чтобы возродиться в своей природе, пробудиться в своей силе, активировать своё изобилие, найти именно своё место в этом мире, женщинам нужно расторгнуть энергетический договор с эгрегором женской жертвенности. И самое интересное – выйдя из-под этого эгрегора, женщина перестанет передавать установки и программы жертвы дальше в своём роду. А если у неё есть дочери возрастом до 16 лет, то она своим выходом и их освобождает от мышления жертвы. Нужно помнить, что если мы родители, то наша обязанность – следить за чистотой энергетического пространства, в котором растёт наш ребёнок. Особенно девочка, ведь она будущий целитель мироздания.

Однажды Учителя передали мне информацию, и на основании этих знаний я создала курс. Я назвала его «Уникальная Женщина», так как, переваривая новые знания, поняла, насколько каждая женщина уникальна. В этом курсе была часть, посвящённая расторжению контракта с эгрегором женской жертвенности. Так как всё, что я создаю, я проверяю на себе, то я первая прошла через этот процесс. Ту свободу и облегчение, которые я ощутила, не передать словами. Мне казалось, что с моих плеч свалилась огромная каменная глыба. Я смогла вдохнуть полной грудью. Из моих глаз текли слёзы радости освобождения. Мне стало так хорошо, спокойно, и мысли в голове утихли. Я как будто обнажилась, скинула старую шкурку, что так долго сдавливала моё тело и раздражала кожу. И да, я почувствовала, что пробудилась от долгого сна и готова вступить в новый день, украшая его своим обновлённым состоянием. Все силы, которые я приложила, внутренне решаясь на то, чтобы покинуть старое и войти в новое, того стоили.

Но тут есть один важный нюанс, и я хотела бы, чтобы вы услышали и поняли его. Выйти из эгрегора – это один этап. А вот остаться в новом состоянии, не вернувшись обратно, – это уже совершенно другой этап. Любое новое состояние необходимо поддерживать ежедневной практикой, которая включает в себя новые мысли, возвышенное, наполненное любовью мнение о себе, чистоту внутреннего мироощущения и т. д. Вернуться в старое гораздо проще, чем задержать-

ся в новом. Если, выйдя из эгрегора женской жертвенности, вы продолжите поступать и думать исходя из мышления жертвы, то вы пулей влетите обратно в этот эгрегор. Приведу вам пример: человек вышел из эгрегора своей религии, при этом продолжил выполнять все предписанные этой религией ритуалы, молиться тем же богам и думать, следуя правилам этого вероисповедания. Как вы думаете, он действительно вышел из этого эгрегора или просто поиграл в процесс? Да, он вышел, вот только сразу же вернулся обратно, недостаточно серьёзно отнесясь к пройденному процессу и продолжая совершать привычные его мозгу действия.

Следовательно, освобождаясь от состояния жертвы, женщина обязана подключить все свои резервы, всю силу воли и каждый день выстраивать свою жизнь в новом направлении. Может ли она реагировать на какие-то события как жертва? Конечно, может, но не должна. Каждое новое событие ей нужно встречать новыми реакциями. Она должна уяснить для себя, что она больше не жертва. Она, осознанно следуя своему желанию, покинула эгрегор жертвы, и теперь она Женщина Нового Времени, которая ежедневно выстраивает своё состояние, следуя одному-единственному правилу – **чувствовать природу своего бытия, распространять любовь и быть этой самой любовью.**

Поэтому, мои дорогие читатели, не думайте, что одного ритуала разрыва договора вам хватит, чтобы перестать быть жертвой. Это то, что вам нужно сделать в самом начале ва-

шего пути, так как, даже если вы будете возвращать в себе новое состояние, тот эгрегор, под куполом которого вы были столько воплощений, всё равно будет влиять на вас. Не сильно, но будет, не давая вам в полной мере вкусить свою силу. Однако освободившись от него, вы запустите цепочку событий, которые поведут вас по нужной дороге. Помните, я писала, что стоило мне сделать один шаг в сторону изменений, как Учителя подхватили меня и повели по дороге моей души. Тут так же. Очищение от влияния эгрегора женской жертвенности – это тот самый шаг, после которого Высшие Силы обнимут вас и дадут вам необходимую поддержку на пути раскрытия вашей женской природы.

В третьей главе я расскажу подробнее, как стать Женщиной Нового Времени и активировать свою внутреннюю женскую природу, а пока давайте перейдём к самому важному этапу взросления личности – взятие ответственности за свою жизнь в свои руки.

Глава 2. Ответственность и выбор

В последнее время очень модно стало говорить: «Нужно взять ответственность за свою жизнь на себя». Простая фраза, которая несёт в себе глубокую истину.

«Конечно, именно я отвечаю за свою жизнь. Кто же ещё?» – подумаете вы и будете в какой-то мере правы. Но то, что воспринимается на уровне нашего ума, не всегда соответствует тому, что твердит наше подсознание.

Какие же сигналы «истины» мы получаем на уровне подсознания? В большинстве случаев на уровне подсознания мы **БЕЗОТВЕТСТВЕННЫ**. Да-да, это именно так. Не удивляйтесь. Многие тысячелетия, в разных своих воплощениях, мы верили в Судьбу. Мы относили себя к разным религиозным эгрегорам и обращались к Богу, называя его разными именами. Мы верили, что Бог создаёт для каждого человека жизнь с определённым её течением и характеристиками. Заметьте, Бог создаёт, не мы. Мы же просто, подвластные его воле, следуем по тому пути, который он предписал для нас.

Мы слепо верили, что все события для нас уже предначертаны свыше, и просто проживали свою жизнь, никогда не задумываясь о том, можно ли в ней что-то изменить. Мы страдали, полагая, что страдания – это наше наказание за какие-то грехи, и даже не пытались освободиться и выбраться из этой пучины страданий. Вместо того чтобы выбрать со-

стояние счастья, мы всё ждали, когда же это счастье нам ниспослётся свыше. Мы верили, что только Бог решает, быть нам счастливыми или нет, и мы никак не можем осудить его решение, лишь смиренно его принять.

Всё это говорит о том, что ответственность за свою жизнь мы никогда и не несли. Внутри нас, в подсознании, остались эти программы и установки, твердящие нам, что нужно ждать чьего-то разрешения на своё счастье. А если ты ещё не счастлив, значит, просто пока ещё не заслужил эту благодать. Страдай дальше!

Сегодня люди, ведомые этими установками, продолжают жить по одному и тому же сценарию, боясь взять ответственность за свою жизнь на себя и что-то поменять.

Взять на себя ответственность за свою жизнь – это значит осознать, что вся ваша жизнь – черед ваших собственных выборов. Абсолютно всё, что происходит с вами сейчас, – это последствия тех выборов, которые вы делали в прошлом. А то, что вы выбираете сейчас, строит череду событий в будущем.

Ответственность – это выбор в сторону силы, что скрыта внутри вас. Это понимание, что у вас есть возможность менять всё так, как хочется вам. Это осознанный выбор в пользу счастья или страдания. Это понимание того, что жизнь строите только вы, и она будет такой, какой вы, и только вы хотите её видеть.

Бог, безусловно, существует, но он не строит вашу жизнь.

Он создал эту восхитительно толковую систему – мироздание и сейчас наблюдает, как каждая деталь в этой системе функционирует. Мы и есть эти детальки. Все живые существа – это детали вселенской системы.

Вспомните, как часто вы сваливаете вину за определённые события в вашей жизни на судьбу, на Бога, на государство, на обстоятельства. Часто! Очень часто! Я и сама так делала многие годы. Это в какой-то мере самый лёгкий вариант, хотя не самый счастливый. Счастье скрыто не там, где ум, а там, где сердце и душа. Ум – это больше про рациональность, страхи, устаревшие убеждения. Сердце – это про любовь, предназначение, радость. Поэтому там, где уму легко, сердцу будет тяжело, и наоборот. Ответственность – это средняя точка между умом и сердцем. Когда умом принимается решение жить по велению сердца. Звучит, быть может, немного запутанно, но я объясню подробнее.

Давайте представим стандартные убеждения, которые обычно стопорят ваш жизненный рост:

– Я не могу уехать из этого города, потому что компания не платит мне достаточно денег, и у меня не получается накопить нужную сумму для переезда.

– Я не могу развестись с нелюбимым мужем, потому что когда-то мама сказала мне, что замуж нужно выходить раз и навсегда, ведь Бог не одобряет разводы.

– Я не могу построить отношения, так как все говорят, что хороших мужчин уже давно разобрали.

– В этой жизни не судьба мне стать богатой, иначе я не родилась бы в бедной семье.

– Разве можно в такой государственной системе стать знаменитым человеком? Везде нужны связи, а то быстро воздух перекроют.

– Богатые – это только те люди, которые наворовали чужие деньги и красиво представили это как результаты своего труда. Невозможно стать богатым честным путём.

И так далее...

Говорит ли это всё об ответственности? Я бы сказала, больше о смирении, о согласии с чем-то созданным умами людей, испытавших в своей жизни разочарование, боль или обиду. И это был их личный выбор, их ответ на произошедшую ситуацию.

Так вот, ответственность в моём понимании – это ответ на то, что с нами происходит. Наша реакция на любое событие. Другими словами, ответственность – это просто способ отвечать, отзываться. Если вы решили для себя брать ответственность за свою жизнь – значит, у вас будет возможность ответить событиям, произошедшим с вами. Если вы решили не брать ответственность – значит, вы полагаетесь на кого-то свыше и не отвечаете на события, продолжая жить, просто плывя по течению. Когда с вами что-то происходит и вы берёте ответственность на себя, тогда вы будете осознанно разбираться, что явилось причиной этого события. Вы не будете обвинять Бога или соседа, вы пойдёте внутрь себя и найдёте

ответ там.

Ответственность – это всегда свобода. Свобода быть самим собой, проявляться в своей природе, рисовать жизненную событийность так, как вам хочется. Именно вам, а не седовласому старцу, восседающему на небесном троне. В то время как пассивно полагаться на других – это рабство. Полное подавление своей воли, внутренней силы и потенциала.

«Я беру ответственность за свою жизнь», – сказала я себе однажды, разозлившись на своё состояние жертвы судьбы. И под этим я имела в виду, что с сегодняшнего дня буду чётко осознавать все свои реакции (ответы) на события, происходящие со мной. И я решаю, что эти ответы должны принести мне максимум пользы. То есть я осознанно принимаю решение реагировать не во вред себе на любое действие, а во благо себе. Не Бог и не Судьба строят мою жизнь. Мою жизнь строю я сама своими реакциями на неё.

Когда ты понимаешь, что твоя жизнь и всё, что происходит с тобой, и то, как ты себя чувствуешь после этих событий, зависит только от тебя, первое, что ты чувствуешь, – это шок, злость и агрессию. Ведь так просто жить и сваливать всё на судьбу. Намного легче, когда ты думаешь, что Бог повинен во всех твоих бедах, и совсем не хочется признаваться самому себе, что виновный тут только один – тот, кто каждое утро смотрит на тебя в зеркале.

Кто решает, о чём нам думать, что нам есть, с кем вступать в брак, что надевать, где работать, как реагировать на агрес-

сию соседа, где жить, с кем заниматься сексом?.. Мы, и только мы!

У вас всегда есть выбор. Абсолютно в любом вопросе. Когда коллега вдруг начинает на вас беспричинно кричать, Вы решаете, будете ли вы кричать на него в ответ, тем самым истощая свою нервную систему, или спокойным голосом попросите его выйти и возвратиться в адекватном состоянии, тем самым опустив градус конфликта до нуля. Просыпаясь утром, вы решаете, встречать вам утро с улыбкой или с хмурым видом идти на работу. Вы решаете, каким мыслям крутиться в вашей голове. Вы решаете, как и в какой сфере менять свою жизнь.

Когда вам кажется, что в жизни ничего не происходит, на самом деле это не судьба играет с вами в молчанку, а вы решаете сами ничего со своей жизнью не делать. Плыть по течению, отдавая штурвал в руки кому? Обстоятельствам, созданным вами же самими? Просто вы этого не можете понять и вводите себя в заблуждение.

Брать на себя ответственность за свою жизнь – это именно сейчас осознать, что капитан корабля – только вы и никто больше. В ваших руках находится штурвал, и только вы определяете, куда вам плыть.

Почему мы боимся брать на себя ответственность за свою жизнь?

Люди очень сильно бегают от ответственности, особенно

женщины. Когда на сессиях я говорю своим клиентам, что это они Творцы своей реальности и всё, что происходит в их жизни сейчас, – это результаты их же творения, никто не хочет в это верить. И ключевая фраза тут «не хочет». На уровне души мы знаем, что всё в своей жизни мы создаём сами, а вот на уровне ума нам сложно это осознать и, главное, принять.

Как принять то, что страдания, которые ты сейчас испытываешь, это твой выбор?

Как принять то, что муж, который морально тебя подавляет, это твой выбор?

Как принять то, что работа, на которой тебе мало платят, это твой выбор?

Как принять то, что если в 40 лет ты выглядишь на все 60, это тоже твой выбор?

Конечно, легко принять это невозможно. Но, как я люблю говорить в таких случаях, никто и не говорил, что будет легко! Мы учимся через сложности. Так закаляется наш дух, и по-другому никак. Из-за этого «нелегко» мы и боимся брать ответственность на себя. И не просто боимся. Мы в ужасе от этого и всеми силами пытаемся это избежать.

Намного проще оставаться в неведении по поводу нашего умения творить жизнь. Намного проще положиться на Высшие Силы и в случае неудач винить их во всём, ведь винить себя гораздо неприятнее и сложнее.

Мы боимся брать ответственность за свою жизнь, пото-

му что тогда весь груз наших выборов в одночасье свалится на наши плечи и мы поймём, что ждать бессмысленно. Мы просто перестанем ждать. Перестанем ждать счастья, любви, идеального партнёра, высокооплачиваемой работы. Перестанем ждать, когда звёзды засияют и сойдутся так, что нам на голову упадёт божья благодать. Перестанем ждать, когда кто-то или что-то нас спасёт. Мы настолько привыкли жить в ожидании, что в тот момент, когда Вселенная посылает нам множество сигналов о том, что нужно перестать ждать и начать уже действовать, мы притворяемся глухими. Ведь мы знаем, что перестать ждать – значит самим изменять то, что нас не устраивает. На это нужно много сил, ресурсов и, главное, сильное и искреннее желание, которое на самом деле не всегда есть внутри нас.

Как я училась брать ответственность за свою жизнь на себя

Скажу сразу, что это было очень сложно, но в первую очередь из-за моего внутреннего сопротивления. Не сопротивляйся я процессу, я бы прошла через него легко и просто. Однако мозг человека создан так, чтобы отгораживать его от нового и важного, поэтому сопротивление личностным изменениям – это абсолютно естественный процесс, во время которого будут выплаканы литры слёз, пережит ураган эмоций, сделаны тысячи новых выборов. И всё это будет сопровождаться постоянным страхом.

После осознания того, что я творю свою жизнь сама, у меня в голове начали рушиться старые картины мира, а на их месте создавались новые. Я по-новому училась смотреть на себя и свои жизненные решения. Мне приходилось полностью перепрошивать своё сознание и менять мыслеформы. Я удаляла программу жертвы из своего подсознания и загружала программу и установки Творца. Во мне взращивалось через боль и сопротивление новое убеждение: **теперь только Я ответственна за свою жизнь.**

Началось всё с глубокого неудовлетворения своей жизнью и усталости от ожидания «чуда». Мне стало противно от постоянного обвинения других в своих несчастьях. Меня в прямом смысле затошнило от состояния вечной жертвы. И тут я разозлилась, и, что самое интересное, не на кого-то, а на саму себя. Я начала раздражаться, злиться и выплёскивать агрессию на себя за то, что так много лет жила в состоянии амёбы, рассчитывая только на судьбу. Я гневалась на себя, потому что так много времени принимала то, что дают, а не брала то, что заслуживала. Злилась я долго и основательно. Тем не менее через эту злость я очищалась. Мне с каждым днём становилось всё легче, как будто во мне прибавлялись силы и энергия.

Потом ко мне пришло осознание, на тот момент очень важное для меня. «Меня никто не спасёт! Это только в моих собственных силах!» – сказала я себе и испытала глубокое удовлетворение. Больше не нужно ждать спасителя. Не нуж-

но ждать особенного времени. Не нужно страдать и наказывать себя. Можно просто взять и выбрать другое.

Тогда я начала учиться держать ответ на события в моей жизни. Каждый день я осознанно практиковала эмоциональный контроль, внимание к происходящему, отслеживание своих реакций, нахождение причинно-следственных связей. Получалось не сразу, но я не сдавалась, потому что знала: только практика может заставить нейроны моего мозга перестроиться на новые реакции. С этой ежедневной практикой в скором времени я выработала привычку нести ответственность за свою жизнь и осознанно её проживать.

Однажды в медитации я увидела свою жизнь в виде листа бумаги, сверкающего своей белизной. Он был абсолютно чистым. В моей руке был карандаш, которым я выводила цветные узоры на белоснежном листе. Я что-то стирала и рисовала новое. Процесс был очень захватывающим и рождал во мне ощущение удовлетворения, любопытства и правильности происходящего. Тогда я поняла, что именно так я рисую свою жизнь. Карандаш – в моих руках, а не в руках Бога или идеального для меня мужчины, и только я решаю, что будет на моей картине жизни. В той медитации я сама творила свою реальность.

Это первое и самое важное, что нужно осознать на пути развития. Внутренняя личность не растёт у людей безответственных. Вы можете быть взрослым снаружи и совсем ещё ребёнком внутри, жалуясь на невзгоды. И только когда

вы решаете быть главным актёром и режиссёром в спектакле под названием «Моя жизнь», вы запускаете процесс внутреннего взросления. И пусть процесс этот не будет быстрым, но он однозначно будет результативным.

Попробуйте внедрить в свою жизнь следующую практику. Пусть она будет не разовой, а постоянной ежедневной практикой для мозга, и тогда она закрепится внутри вас как привычка.

*В течение дня повторяйте: «**Всё, что происходит в моей жизни, я строю сама. Мои реакции – это моя ответственность**» – и наблюдайте за своими мыслями и действиями.*

Каким мыслям вы позволяете быть? Как вы обычно реагируете на события в течение дня? Каким эмоциям вы разрешаете влиять на свой день?

Наблюдая за своими реакциями, постарайтесь заметить закономерность – как ваши реакции определяют результат:

***Событие + Реакция = Результат** (положительный или отрицательный, будет зависеть от вашей реакции).*

Проанализируйте в конце дня эту закономерность и решите для себя, как вам больше нравится жить – ответственно выстраивая свой день или бесконтрольно выплёскивая реакции. Если компас вашего сердца склоняется к первому, тогда каждый день повторяйте эту практику, после

каждого события.

Глава 3. Женщина Нового Времени (возрождённая женщина)

Всё вокруг подлежит изменению. Как гусеница превращается в бабочку, так и каждое существо проходит свой индивидуальный процесс трансформации. Мир тоже не стоит на месте, и так же, как и человек, он подвержен эволюции.

Наше мироздание много веков находилось в энергетической третьей плоскости, или, по-другому, в третьем измерении. Это время, когда людям очень сложно было находиться в моменте «здесь и сейчас». Люди много и усердно думали, анализировали и концентрировали своё внимание то в прошлом, то в будущем, совершенно игнорируя радость настоящего момента.

«Воры» прошлого и будущего забирали всю энергию человека. Людям намного привычнее прогнозировать, мечтать о чём-то порой запредельном, улетать в фантазии или всё своё время посвящать сожалению и чувству вины касательно своих прошлых поступков.

Но ни в прошлом, ни в будущем нет настоящей жизни. Под влиянием этих двух «воров» время останавливается, и человек перестаёт двигаться. Он просто замирает, при этом жизнь его идёт своим чередом, вот только в ней совершенно ничего не происходит.

Начиная с 2012 года мир начал готовиться к переходу на энергии четвёртой плоскости, а в декабре 2021 года этот переход был осуществлён. Как это ощущается? Вы, наверное, заметили, что в последние годы мы стали понемногу получать доступ к закрытой информации. Те знания, которые в старые времена были сокрыты от людей и передавались только от Учителя к Посвящённому (Ученику), сейчас можно довольно легко найти и применить на практике. Человек начал понимать, что его внешний мир непосредственно связан с внутренним ощущением себя. Ситуации уже не воспринимаются буквально, в них ищется скрытый смысл. Те самые причинно-следственные связи и законы Вселенной, о которых так много говорят сейчас, перестали быть «бредом» эзотериков и посвящённых. На них стали обращать внимание, их стали изучать и эти знания применять в жизни.

Четвёртая плоскость (четвёртое измерение) – это энергетическое пространство мироздания, войдя в которое человек переносит свой фокус внимания из прошлого и будущего на мгновение «здесь и сейчас». Давайте подробнее разберём этот важный момент.

Момент «здесь и сейчас» – это временная точка, в которой движется сама жизнь. В этой точке нет прошлого и нет будущего. Есть только секунда жизни, протекающей именно сейчас. Секунда, когда мы проживаем свои **трудовые будни**², полностью находясь в процессе того, что мы делаем.

² По эзотерическим учениям, каждый день человека наполнен трудом. Не име-

Прошлое – это то, что уже завершено, и изменить там что-то невозможно. Размышляя о прошлом, погружаясь в чувство вины, стыда, сожаления, разочарования, окутывая своё сознание мыслями «нужно было сделать по-другому», проигрывая в своей голове эти возможные сценарии, выстраивая, как вам кажется, более желанный результат событий, тем самым вы отдаёте свою энергию и время тому, чего уже нет. Это не способствует вашему росту и не наполняет вас. То, что произошло с вами в прошлом, уже отжило, умерло, закончилось. Всё, что вы могли получить от него, вы получили – ваш бесценный опыт и выводы, сделанные себе во благо. Больше в прошлом делать нечего. Если вас тревожат чувства касательно вашей жизни в прошлом, просто проживайте их и забывайте, возвращаясь в «сейчас».

Будущее – это то, что ещё не построено. Опять же, вы расходуете свою энергию попусту, когда планируете на десять или двадцать лет вперёд, фантазируете, расписываете сценарии желанных сюжетов жизни, воображаете, уплываете в свои мечты, забывая про реальность. В нашей текущей

ет значения, находится он в этот день на своей основной работе, приносящей ему заработок, или просто отдыхает дома в кругу родных. Каждую минуту человек проживает свою духовную эволюцию. То, как он общается с окружающими людьми, в каком направлении протекают его мысли, какие состояния он отправляет в мир, – всё это является духовным трудом. Учителя тонкого плана ежесекундно посылают нам информацию, которую мы – сознательно или нет – перерабатываем и запоминаем на уровне духовной памяти. Следовательно, нет ни одной минуты, когда наша душа отдыхает.

реальности мы выстраиваем четвёртую плоскость, и она говорит: «Живи сейчас. Забудь про прошлое. Не думай о будущем. Просто будь жизнью сейчас».

Самое интересное, что наше желанное будущее строится именно сейчас. И не тогда, когда вы находитесь в своих мечтах, а тогда, когда вы активно что-то делаете для реализации своей мечты. Мечтаете о том, как через год будете профессионально танцевать сальсу? Не мечтайте, а просто сейчас запишитесь на танцы. Фантазируете, как постройте отношения с прекрасным, состоявшимся мужчиной? Перестаньте фантазировать, уже сейчас идите работать над собой, чтобы стать женщиной, которая будет соответствовать мужчине вашей мечты. Желаете уйти с нелюбимой работы и построить своё дело, связанное с творчеством? Очиститесь от тоскливого ожидания и именно сейчас уже начните обучаться новому, чтобы построить платформу, на которой ваше дело будет процветать. Вот так строится будущее – **когда вы делаете маленькие шаги к нему в моменте «сейчас», в сегодняшнем дне.**

На самом деле будущего как такового нет. Завтра, послезавтра, через месяц, когда бы вы ни проснулись, этот день будет для вас «сегодня», и вы будете проживать момент «сейчас». То, какие мысли вас наполняют в настоящем моменте, какие действия вы совершаете, и то, что является содержанием вашего внутреннего мира, – всё это влияет на качество потока жизни и его направление в вашем завтрашнем «сей-

час». Хотите прекрасное будущее – перенесите фокус внимания на момент «сейчас» и проживайте каждый ваш день в осознанности, внимательно наблюдая за событиями, влияясь в каждую секунду этого дня и отдаваясь ему по полной. Как будто это ваш последний день и нет ничего важнее этого дня.

Важно запомнить: мы являемся жизнью, а жизнь протекает только в моменте «сейчас».

Находиться в моменте «здесь и сейчас» легко и спокойно можно в следующих случаях:

- когда твой внутренний мир постоянно очищается. Да, всё подлежит очищению, и даже внутренний мир человека;
- когда основательно подчищена карма и тебя не тянут в прошлое кармические узлы для отработки;
- когда устаревшие внутренние установки, программы, сценарии проживания жизни заменены на новые и твоё будущее не имеет уже готового повторяющегося сценария, который может тянуться из твоей прошлой жизни или родовой системы;
- когда с тебя слетела вся шелуха и ты можешь легко коснуться своего основания внутри, а не прятаться за привычными масками;
- когда ты можешь хотя бы на пять минут отключиться от постоянного роя мыслей в голове и погрузиться в глубокую тишину своего внутреннего мира.

Четвёртая плоскость – это как раз про эту самую тишину.

Про умение погружаться в неё и растворяться в ней. Именно тогда ты начинаешь видеть мир в других красках и воспринимать его не из своих прошлых и будущих проекций, а таким, какой он есть на самом деле.

Почему я начала эту главу с информации о четвёртой плоскости? Дело в том, что именно в четвёртой плоскости настанет время для полного раскрытия женской сути. Начался длительный период расцвета женщин и женских энергий. Прошло то время, когда женщины находились под гнётом социальных рамок, внешних стереотипов и внутренних ограничений самой женщины. В новых энергиях старые правила перестали работать.

В четвёртой плоскости все энергии Вселенной трансформировались и переключились на новые скорости. Те желания и намерения, на исполнение которых раньше могли уйти годы, в новых энергиях будут входить в жизнь людей стремительно. И именно женская энергия легче и быстрее всего может подстроиться под новые скорости.

Женщины начнут активно пробуждаться, открывать глаза, осознавать себя не через социальные правила, а только через свою природную суть и силу внутри себя. Понятие «женщина-жертва» постепенно будет заменяться на понятие «Женщина Нового Времени».

Женщина Нового Времени (далее в этом же значении я также буду употреблять выражения «возрождённая женщина», «пробуждённая женщина») – это уникальная женщина,

которая соединена со своей природой, открыта в своей силе, любящая себя и знающая свою ценность. Это милосердная, сострадающая женщина, способная создавать вокруг себя пространство исцеления, тепла и любви. Это Женщина-Творец, которая сама может создавать свою реальность и одним только своим состоянием менять своё пространство и жизнь. Она обладает непомерной силой, способной как создавать, так и разрушать всё вокруг.

Бог создал женщину как одно из потрясающих творений мироздания и наделил её недюжинной силой и способностями. Что же случилось с женщинами? Почему они перестали нести в мир тот свет, который в них заложил Творец?

Ответ прост: женщина забыла, какая она. Попав под влияние эгрегора женской жертвенности, она стала жить установками и программами этой энергетической системы, и память о её природной сути, о её самости постепенно полностью стёрлась из её сознания на многие тысячелетия. Но всему приходит конец, и всегда зарождается новое начало. Новые энергии способствуют очень сильному исцелению и пробуждению женщин. Сейчас пришло время вспомнить и вернуться к своему истоку.

Далее я подробно расскажу вам о характеристиках (состояниях) Женщины Нового Времени. Читая и примеряя их на себя, вы поймёте, на каком этапе пробуждения вы находитесь и сколько ещё работы ожидает вас. Итак, Женщина Нового Времени, возрождённая или пробуждённая женщи-

на, что же она собой представляет?

◆ **ОНА СОНАСТРОЕНА СО СВОИМ ВНУТРЕННИМ МИРОМ**

«Та женщина счастлива и удовлетворена, которая смогла наконец-то услышать свой внутренний голос!» Я повторяю это постоянно самой себе и своим клиентам. Женщина не может быть счастлива, пока она живёт в разделении со своим внутренним миром.

Знали ли вы, что внутри вас есть целый мир? Непознанный волшебный мир со своими сценариями, чувствами, историями, эмоциями и многим другим. Все эти **сокровища** спрятаны в закрытом сундуке, и доступ к нему может получить только та женщина, которая способна войти в свой внутренний мир и начать его изучать.

Сокровища – это всё то, что внутри вас: непрожитые в своё время эмоции, чувства, которые вы подавили, которым не дали выход; родовые сценарии, которые передались вам от ваших предков; программы и чувства, которые ваши родители не смогли прожить и вы бессознательно, из лояльности к вашей родовой системе и любви к родителям взяли на себя; опыт всей вашей нынешней жизни и прошлых воплощений; ваши тёмные и светлые стороны с прилегающими к ним качествами характера; ваша сила и потенциал, миссия вашей души и многое другое. Я могу перечислять бесконечно, настолько много внутри вас всего, что необхо-

димому изучать для вашей же эволюции. И порой одной жизни не хватит, чтобы всё это познать. Что-то внутри вас позволяет вам расти, становиться лучше, расцветать, что-то, наоборот, способствует вашей деградации. Доступ же к этим отрицательным и положительным сокровищам для вас закрыт вами же самими.

Вы спросите: «Почему так? Почему мы закрылись от всего этого?» Позже я отвечу, но для начала хотела бы объяснить вам, почему я называю всё ваше внутреннее содержание сокровищами.

Так вот, сокровища они потому, что в том, что подавлено, скрыто внутри и не признано нами, содержится огромная **сила** – энергия, сдерживаемая нами же самими в этом сундуке в глубине нашего подсознания. Скрываясь внутри нас, она спит, и мы не можем получить доступ к этой энергии. Но выпущенная на волю, она может дать нам огромный заряд сил для получения того, что нам желанно.

А останавливает нас от того, чтобы открыть этот сундук и погрузиться в волшебный внутренний мир, боязнь **боли**. Вытаскивая на поверхность содержание сундука, мы в первую очередь касаемся старой боли, в которую окунаемся и проживаем в полной мере. Для того чтобы коснуться силы, нам нужно сначала расчистить путь к ней от старого хлама – детских травм и прочих травм прошлого. Нам необходимо очиститься от подавленности. Просто представьте, как долго вы были не собой, не проявлялись так, как вам хоте-

лось, забывали про себя и свои мечты и сколько боли испытывали внутри, делая всегда не тот выбор и наступая этим на саму себя.

Открывая сундук, мы скидываем с себя розовые очки и видим ситуацию, что причинила нам так много страданий, совершенно под другим углом. Мы начинаем видеть причинно-следственные связи, и это больно. Мы начинаем видеть себя с другой стороны, и это тоже больно, а порой и стыдно. Настолько стыдно, что мы можем испытать злость на самих себя за наше поведение в прошлом (главное – постараться эту злость не подавлять снова, а качественно её прожить и отпустить).

Всё это очень неприятные и мучительные процессы. Во время отпуска болит наше тело, мы начинаем его чувствовать совершенно по-другому. Оно вдруг оживает, перестаёт быть холодной, бессловесной нашей составляющей, а вместо этого говорит с нами о том, что ему нужно.

Болит не только тело, но и душа. Она даёт о себе знать глубокой, ноющей болью в области сердца. И во время этого процесса очищения в голове только одна мысль: зачем я всё это открыла?

К тому же первое время мы не знаем, что делать с этой новой энергией, пришедшей на смену подавленности. И это может обескураживать и вызывать невроз. Энергии много, а куда её направить – неизвестно.

Наше подсознание знает об этих болезненных процес-

сах и поэтому пытается отгородить нас от познания своих внутренних сокровищ. Поэтому нам всегда легче жить, не погружаясь в свой внутренний мир. Мы игнорируем важный закон Вселенной **«Всё внутреннее отражается во внешнем»** и впоследствии жалуемся на неудовлетворённость нашей жизнью и отсутствие желанного счастья на горизонте.

Женщина Нового Времени знает, что внутри неё есть неизведанный мир, и, не боясь, погружается в него. Постепенно, расслабленно, давая себе достаточно времени на проживание всего, что выходит наружу. Она умеет слышать свой внутренний голос – интуицию, и она ей доверяет. Она чувствует себя и принимает в абсолютно любых проявлениях. Она полностью сонастроена со своим внутренним миром. Для неё нет разделённости. Женщина Нового Времени не проводит границу между собой внутри и собой снаружи. Она понимает, что две эти части едины, и позволяет той самой, что скрыта внутри неё, выйти наружу и полностью проявиться.

Она знает, зачем пришла в этот мир, следует зову души и выполняет свои духовные задачи. Женщина Нового Времени знает, что её тёмные и светлые стороны – это не слабость, а большая сила, поэтому она ежедневно изучает их, принимает и благодарит за них. Да, она понимает, что не идеальна, и никогда не стремится к этой идеальности. Она такая, какая она есть, и главная её цель – это каждый день ста-

новиться своей лучшей версией. Женщина Нового Времени прекрасна в своей уникальности. Она видит это, чувствует свою индивидуальность и не пытается подстроиться под рамки социальных норм и стереотипов.

Женщина Нового Времени – это возрождённая женщина. Женщина, которая пробудилась. Она, как птица феникс, сгорела в своей старой версии и возродилась вновь новой собой. Той, какой её создал Творец, – уникальной в своей перво-зданной природе. Такая женщина всегда слышит своё тело, умеет улавливать его знаки и позволяет своему телу вести её по дороге здоровья и красоты.

Стать возрождённой женщиной – процесс не одного дня. Он может занять годы, десятилетия, а то и всю жизнь. При этом одним из важных критериев возрождения является **расслабленная отдача**. Что это значит?

Как жить, когда твои реакции меняются и ты уже перестаёшь следовать старым сценариям? Расслабленно отдаваясь этому процессу. Не нужно торопиться менять всё вокруг себя за один день. Жизнь – очень умная дама, и обмануть её невозможно. Жизненные процессы требуют времени, дисциплины, повторения циклов и нашего терпения. Наше внешнее пространство само начнёт меняться вокруг нас, когда внутренне мы будем к этому готовы. Чем больше мы будем очищаться внутренне, тем больше изменений будет происходить во внешнем мире.

Для облегчения процесса вам нужно осознать внутри се-

бя, на уровне ума, важную истину: **так, как вы действовали раньше, вам уже не подходит, а новым реакциям и выборам вы будете учиться ежедневно**. Представьте себя в роли маленького ребёнка, который только учится ходить. Поначалу вы постоянно спотыкаетесь и падаете, но спустя какое-то время постоянной практики ваши спотыкания и неуверенный шаг переходят в лёгкий бег, а чуть позже вы уже стремительно несётесь на своих возрождённых крепких ногах к поставленным целям и мечтам.

Жизнь меняется. Мир вокруг нас меняется. Мы меняемся. Всё подлежит изменениям.

Содержание сундука вашего внутреннего мира не что иное, как жемчужина, спрятанная в ракушке, – волшебная, прекрасная и уникальная. Ни одна жемчужина не может быть похожа на другую. У каждой есть свои индивидуальные отличия. И если воспринимать свой мир как ракушку, то во время процесса познания себя вас будут сопровождать не страх и нерешительность, а только любопытство и принятие.

♦ ОНА ЗНАЕТ, КТО ОНА, ЧТО ОНА ХОЧЕТ И КУДА ОНА ИДЕТ

Женщина Нового Времени не боится проявляться в мире, показывать себя с разных сторон, и это даёт ей возможность изучать себя: свои качества, стороны характера, реакции на разные жизненные события. Она познаёт составляю-

щие её внутреннего мира. То, что ей не нравится, она переписывает, удаляет, заменяет.

Изучение себя помогает возрождённой женщине понимать, какая она. Когда Творец создавал женщину, в каждую из нас он заложил индивидуальный набор качеств и талантов. Часть из них он оставил на поверхности, часть спрятал глубоко внутри женщины в отдалённых комнатах её внутреннего мира. Думаю, он хотел, чтобы мы, женщины, приложили усилия, добираясь до этих комнат, распаковали себя как многослойную матрёшку и, дойдя до своего зерна Творения, испытали восторг от состояния глубокой целостности.

Когда меня спрашивают, возможно ли пробудиться за один день, я всегда отвечаю, что, как бы сильно нам этого ни хотелось, по щелчку пальцев волшебство не произойдёт. Магия – это не заклинания и волшебные палочки. Истинная магия – это в первую очередь знание, а после приложенные усилия, повторяющиеся практики и терпение. Такую магию можно пробудить в себе, желая этого всем сердцем и ежедневно делая шаги на пути к её изучению. Женщина наделена сильными магическими способностями, но чтобы активировать их, ей нужно постараться узнать как можно больше о том, кто она есть на самом деле.

Пробуждённая женщина знает, кто она. Она чётко видит, куда идёт. Для неё невозможно сойти со своей дороги, так как внутри неё есть глубокая вера в правильность избранного пути. И как бы сильно её ни трясло, сколько бы ветров

ни пыталось столкнуть её с дороги, каким бы запутанным ни был путь, она будет верна своему выбору. Тряски и непредвиденные повороты – это всего-навсего проверки Высших Сил на крепость её выбора. Поэтому не стоит этого пугаться.

Возрождённая женщина следует своим мечтам и ставит свои желания на первое место. Возможно, я ещё не раз упомяну об этом. Каждой женщине важно это осознать и запомнить. Очень долго, многие столетия женщины жили, не реализуя свои цели и желания. Наши мечты забывались, пока мы выполняли желания супруга и детей. Мы не могли поставить перед собой другие цели, кроме замужества и материнства. Социум не принимал нас. В Средние века женщины подвергались гонениям: за красоту и ум их признавали ведьмами и сжигали. Где найти во всём этом место мечтам и планам?

Сейчас мы живём в другое время. Мы можем реализовываться не только в роли матерей и жён, но и в роли предпринимательниц, научных деятелей, бизнес-леди, целительниц, учителей, путешественниц. Нас не осудят, не заключают, не подвергнут пыткам инквизиции. И всё же многие из нас продолжают жить программами угнетённых жертв, забывая о своей сути, игнорируя её порой даже умышленно, тем самым предавая свою душу.

Для Женщины Нового Времени нет ничего важнее её души. Она слышит её голос, понимает её требования, чётко и ясно видит миссию своей души. Да, ей очень страшно,

она может в себе сомневаться, периодически даже делать несколько шагов назад, при этом она понимает важность своего бытия. Как бы страшно и тревожно ей ни было, она справляется со своим состоянием и продолжает идти вперёд, следуя своим духовным задачам.

Путь души для возрождённой женщины – это путь знания и роста. Ежедневно она учится жить в этом мироздании, почитая и уважая всё вокруг, ведь она знает, что каждое живое существо имеет свою душу, у которой также есть свой путь. Следовательно, уважая путь души другого создания, она уважает и чтит путь своей души. Познавая законы бытия, применяя их на практике, она наполняет путь своей души истиной.

Что такое душа, как не часть божественного, наполненная опытами всех своих воплощений. Душа развивается, эволюционирует. Главная задача души – каждый день становиться лучше и помнить, кто она есть, входя в новое физическое тело. Поэтому весь путь души в физическом теле направлен на то, чтобы вспомнить, что она – божественное составляющее. Возрождённая женщина, пробуждаясь в своей истинной природе, вспоминает о своей божественной части, и с этого дня для неё нет ничего важнее, чем почитать часть Бога внутри себя. Это её путь – путь почитания божественного огня, который она каждый день заставляет гореть всё ярче и ярче своей духовной эволюцией и изучением своего личностного потенциала.

◆ ОНА УМЕЕТ ЭКОЛОГИЧНО ПРОЖИВАТЬ СВОИ СОСТОЯНИЯ

Не секрет, что женщина – очень эмоциональное создание. Мужчинам в этом плане легче. Они живут, полагаясь на свой логический, умственный центр. У нас же, женщин, главным двигательным центром является сердечный, завязанный на чувствах и эмоциях. Также нужно брать во внимание гормональную систему, которой определяется здоровье женщины и её эмоциональный фон. К тому же наше состояние и самочувствие очень сильно зависит от фаз Луны. Вы, наверное, замечали, что в определённые лунные фазы вы испытываете соответствующие состояния? Если нет, то понаблюдайте за собой во время изменения Луны.

Получается, женщина – это просто клубок чувств и эмоций, и для сбалансированной жизни ей необходимо уметь проживать любые эмоциональные взлёты и падения в гармонии в первую очередь с самой собой, а уже после с окружающим миром. Жизнь женщины – это постоянные волны. То вверх, то вниз. Если она умеет грамотно подстраиваться и держаться на волне, её эмоциональное состояние всегда будет иметь ровный характер.

Эмоции имеют огромную как разрушительную, так и положительную силу влияния на женщин. Вспомните сейчас своё состояние, когда вы сильно разозлились и после этого ощущали себя выжатой как лимон. А теперь вспомните мо-

мент, когда вы настолько сильно радовались, что после были те же ощущения, как после вспышки гнева. Вспомнили? И положительные, и отрицательные эмоции имеют абсолютно одинаковые последствия для нашего организма – опустошение. И только спокойствие наполняет нас.

Давайте сейчас подробнее разберём именно отрицательные эмоции. Их мы намного чаще подавляем внутри себя, не позволяя себе проживать эти чувства в полной мере.

Глубокие, яркие негативные чувства рождаются внутри нас как костёр, стремительно и обжигающе, и порой кажется, что этот огонь начнёт поглощать тебя изнутри, если ты немедленно не выпустишь его из себя в пространство. А лучше на кого-нибудь. Негатив всегда хочет иметь цель поражения. Почему же мы не проживаем негативные чувства так, как следует?

Сейчас я хотела бы вернуться с вами в детство. Волшебное время, где маленькая принцесса наслаждается жизнью в своём королевстве. Никто не запрещает ей быть собой. Она проявляет любые свои эмоции. Радуетя мелочам. Злится, когда что-то идёт не по правилам её королевства. И всё вокруг создано для того, чтобы она чувствовала себя в безопасности, с каждым днём всё больше хорошела и, как посаженное семечко, зрела её женственность, чтобы в один день зацвести цветком первозданной, уникальной красоты.

Похоже на ваше детство? Вот и на моё не похоже. Помечтали и хватит, а теперь возвращаемся в реальность. Что мы

слышали, когда были совсем малышками?

- «Разве девочка может себя так вести?!»
- «Девочка должна быть кроткой, спокойной и послушной!»
- «Не веди себя так, ты ведь девочка!»
- «Не плачь! Нужно быть сильной, а не сопли распускать!»
- «Не влезай в разговоры старших. Сиди и молчи, когда взрослые говорят!»
- «Как тебе не стыдно! А ещё девочка называется!»
- «Не вздумай мне здесь показывать свой характер!»

Это только часть того, что маленькая девочка слышит в детстве. И сразу оговорюсь, не нужно винить родителей за эти слова. Когда-то и они слышали подобное и просто применили к вам те правила и передали вам те знания, которые получили от своих родителей, а те в свою очередь – от своих, и так далее по незавершённому кругу, от старших к младшим.

Суть тут в том, что подобные высказывания в адрес маленькой девочки научили её на протяжении своего взросления подавлять свои эмоции и чувства. А если ваша мама также скрывала свои чувства, то ходячий пример некорректного проживания состояний был у вас перед глазами всегда.

И вот, будучи уже взрослой, женщина, внутри которой живёт всё та же девочка, при соприкосновении с негативными чувствами (а чаще всего они очень яркие и бурные), вместо того чтобы позволить себе прожить эти чувства, прячет

их глубоко внутри себя. И так раз за разом, подавленные чувства никуда не исчезают, а начинают копиться внутри женщины, что, в свою очередь, приводит к психосоматическим заболеваниям в будущем.

Женщину, что подавляет чувства, всегда видно. Она достаточно закрытая, с тяжёлой энергетикой. Конечно, ведь внутри неё огромный океан подавленности, который давит на неё. Такая женщина может быть красива, хотя красота эта имеет жёсткий окрас. Она воспринимается окружающими как «тяжёлая», и тут я не имею в виду её вес. Жизнь её не удовлетворяет, и ей порой кажется, что внутри неё находится вулкан, в любую минуту стремящийся извергнуть лаву в пространство.

Когда женщина возрождается, она в первую очередь очищается от подавленности внутри себя и учится экологично проживать любые свои состояния. Под «экологично» я подразумеваю то, что она не выплёскивает свои эмоции и чувства на окружающих, не кричит на детей, супруга, коллег, соседей. Она не проглатывает чувства, чтобы вдруг не показаться окружающим истеричной особой. Возрождённая женщина знает, куда направить свою энергию для того, чтобы прожить чувства, не навредив себе и своим близким.

Как же женщинам научиться экологично для других проживать чувства, которые копились внутри них годами? Методов очень много, и я приведу вам несколько, чтобы вам было понятно, в каком направлении искать свой, подходя-

щий только для вас, способ проживания чувств.

- **Активный спорт.** Через движение тела чувства будут незаметно отпускать вас. Злость, обида, гнев, агрессия в первую очередь копятя в вашем теле. Поэтому активные движения телом помогут вам освободиться от них. А после вы уже сможете и на ситуацию посмотреть с другой стороны, без красной пелены на глазах.

- **Практики с подушкой.** Можно закрыться в комнате и проговорить (прокричать) всё недовольство и раздражение в подушку. Также можно бить подушку, пока внутри не появится лёгкость. Главное – не брать ту подушку, на которой вы или кто-то другой спит. Так как подушка будет впитывать весь негатив, то после сон на ней не принесёт вам желанного отдыха.

- **Проговаривание.** Встаньте перед зеркалом и, смотря себе в глаза, начните выговаривать эмоции, что душат вас изнутри. Вначале будет очень сложно, вы будете заикаться и запинаться, но дальше процесс пойдёт. Вы войдёте во вкус, и слова сами польются из вас.

- **Написание писем.** Слово, написанное на бумаге, больше не имеет влияния на человека. Это факт. Поэтому можно, взяв листок и ручку, просто писать о своём состоянии, пока не станет легче, или написать письмо тому человеку или событию, которое вызвало эти эмоции. Также пишем, пока не станет легче. Эту практику можно повторять несколько дней подряд. После письма лучше сжечь, не перечитывая.

Вам может показаться, что подобные практики глупые и бесполезные, однако это совсем не так. Эти практики стары как мир. Они действенны и были созданы людьми, которые когда-то так же, как и вы, задались вопросом: «Что же мне делать с моей жизнью и эмоциями, переполняющими меня?» Эти люди хотели измениться в лучшую сторону и понимали, что если полностью не прожить всю подавленность внутри себя, то не дойти им до точки роста своей личности и духа.

Если женщина хочет быть в гармоничном состоянии, она просто обязана следить за своими эмоциями, принимать и экологично их проживать, не позволяя им копиться внутри. Женщина-вулкан, извергающая лаву на всё и всех вокруг, – это страшная картина, я вам скажу. Я такой была, и бедные те люди, кто попадался на моём пути в момент выплеска чувств.

Теперь кратко про положительные эмоции. Ими мы, конечно же, не можем навредить другим людям, но можем навредить себе, полностью истощив себя. Положительное чувство, так же как и негативное, опустошает нас. Поэтому любое положительное состояние, эмоцию, чувство нужно проживать спокойно, радостно, с глубокой благодарностью в сердце. Тогда такое чувство будет вас не опустошать, а наоборот, наполнять и делать энергетически сильнее.

И главное правило, которое нужно запомнить каждой женщине: **никогда, ни при каких обстоятельствах, не принимайте жизненно важные решения на эмо-**

циях. Ни тогда, когда вы внизу волны, ни тогда, когда вы на самом её верху. Всегда ждите момента, когда ваше состояние станет ровным, и вы сможете здраво, не поддаваясь чувствам, принять важное решение. Только так вы сможете услышать вашу интуицию и проанализировать это решение вашим разумом.

◆ ***ОНА ДОВЕРЯЕТ ГОЛОСУ СЕРДЦА (ИНТУИЦИИ)***

Женщине от природы дана очень сильная интуиция. Она родилась с ней. Она идёт по жизни, опираясь на неё. Мужчины принимают жизненно важные решения, опираясь на логическую составляющую. Рациональность, ум, интеллект – это то, что движет мужчину вперёд к высотам. Женщина устроена по-другому. Её главный направляющий орган – это сердце. Именно в сердце она ощущает или, другими словами, слышит голос своей интуиции – голос своей души.

Как много женщин могут похвастаться полным контактом со своим сердцем? По моим наблюдениям, не так уж и много. Зов сердца (интуиция) внутри многих женщин подавлен. Он не может быть потерян окончательно, вот только его за просто можно заглушить.

Когда мы были детьми, сама жизнь была для нас естественным, увлекательным процессом. Внутри нас был голос, который кричал: «Познавай мир!», и мы следовали этому голосу с присущим ребёнку энтузиазмом и любопытством. Мы делали то, что хотели, и недоумевали, когда порой за свои

порывы и действия получали тумачи со стороны взрослого поколения. Именно в это время при не совсем корректном воспитании у девочки начинает формироваться «глухота» к сердечным порывам и голосу интуиции. Чтобы быть «хорошей», она учится подстраиваться под принципы взрослых, при этом полностью игнорируя голос внутри себя.

Воспитание девочки – это особый процесс, значительно отличающийся от воспитания мальчика. Девочку нужно учить жить по велению сердца. Важно делать акцент на её чувствах и возможности правильного проживания их. Она с самого рождения сонастроена со своим внутренним голосом, и взрослому родителю необходимо научить её следовать этому голосу. Научить слышать голос своей интуиции и доверять ему. К сожалению, почти каждая вторая женщина – это маленькая девочка, не умеющая доверять самой себе.

Большую часть жизни, а иногда и всю жизнь мы не слышим голоса сердца. Мы живём в социуме с определёнными правилами и принципами. При этом для нашей гармоничной жизни нам необходимо уметь вливаться в движения социума и следовать голосу сердца. Вместо этого же мы привыкли от своей интуиции отключаться. Среднестатистической женщине сложно подстраиваться под социальные течения своего времени и оставаться верной своему сердечному направлению.

Почему так происходит? Чаще всего сердце (интуиция) твердит нам, что нужно идти на риск, не держаться стабиль-

ности, отпускать то (тех), чему (кому) пора уходить из нашей жизни, признаваться самой себе в том, о чём даже и думать не хочется, делать то, что для нас не всегда комфортно, но что возвращает нас. Голос сердца просит нас быть искренними с собой, доверять себе, верить в себя, быть храбрыми и не пасовать перед сложностями. Этот голос настаивает, что нужно быть естественными в своих чувствах, с лёгкостью принимать эмоциональные качели, быть любящими и вести себя с другими так, как хотелось бы, чтобы они относились к нам.

Слушая интуицию, мы всегда выбираем *свою* дорогу, на которой будем самими собой, будем выполнять именно *свою*, подходящую только нам работу, любить и дружить со *своими* людьми, жить в *своих* местах. В сердце сокрыта огромная карта нашей жизни, к которой прилагается голос, который, как навигатор в машине, говорит нам, куда повернуть, где набрать скорость и в каком месте остановиться.

Нас, женщин, не учили доверять своему голосу. Не учили полагаться на него. Не учили, как правильно следовать ему. Всему этому нам приходится обучаться самим по ходу жизни, спотыкаясь на кочках, проваливаясь в ямы, уворачиваясь от жизненных ударов. Учась слышать то, что говорит нам интуиция, мы можем совершать ошибку за ошибкой, ведь не так-то просто взять и начать доверять голосу, идущему от сердца. И это нормально. Без шишек и порезов не понять нам радости доверия себе и миру. А самое главное в этом

обучающем процессе – понять, что голос интуиции не страшен и не опасен. Он наш путеводитель на эту и многие будущие жизни. Это наш компас в море жизненных открытий.

Мы боимся доверять себе, хотя намного страшнее внутренне совсем оглохнуть и продолжать прозябать, жалуясь на несправедливость жизни, при этом не замечая, что всё происходящее вокруг нас, как плохое, так и хорошее, – это только творение наших собственных рук и мыслей.

Зачем нам пробуждаться? Зачем возрождать в себе истинную природу? Зачем ежедневно изучать саму себя?

Чтобы слышать свою интуицию и никогда не ошибаться с выбранным путём. Возрождённая женщина находится в ладу с голосом интуиции. Да, когда-то она не умела слышать её, однако она нашла в себе силы, взяла себя в руки и научилась этому. Она прошла сквозь дебри, пыльные лабиринты, грязные катакомбы своего внутреннего мира и коснулась источника вещания. Она включила свой сердечный GPS – интуицию и поставила его в режим non stop. Ей было сложно. Ей было больно. Она потратила на это много времени. И всё же она сделала это, несмотря ни на что.

Когда-то и я долго училась слышать голос интуиции в моём сердце. Я совершала много ошибок, порой обижала близких, предавала саму себя. И всё из-за этой самой сердечной глухоты.

Сейчас же я понимаю, что нет ничего проще, чем следовать своему внутреннему голосу. Он никогда не ошиба-

ется с координатами и ведёт меня именно к главной, конечной точке моего существования. Не будь этого голоса во мне, я так и осталась бы маленькой, печальной потеряшкой в огромной Вселенной.

◆ ОНА ВСЕГДА ВЫБИРАЕТ СЕБЯ И ПРИСЛУШИВАЕТСЯ ТОЛЬКО К СЕБЕ

С самого раннего детства я совсем не страдала отсутствием здорового эгоизма. Я много отдавала, но в первую очередь самой себе. Я не слушала советов близких людей, вместо этого всегда слушала свою интуицию и поддавалась порывам сердца. Шла вразрез с указаниями родителей, учителей, при этом перед каждым своим действием опускалась в свой сердечный центр и слушала, что именно мне там говорят. Многие называли меня бунтаркой, я же называла себя свободной. Умение выбирать себя было заложено во мне от природы.

В какой-то период своей жизни, где-то после двадцати лет, я почему-то решила стать «хорошей» и вместо голоса сердца начала слушать советы окружающих, заглушив свой интуитивный центр. Мне казалось, что сердце ведёт меня только в неверном направлении, где я ошибаюсь и делаю себе больно. Я «точно знала», что другие разбираются в жизни намного лучше меня самой и могут помочь мне выстроить её так, как «положено». Тогда я ещё не понимала, что все совершённые мной ошибки были не чем иным, как точками роста моей души. Сейчас я осознаю, что все мы тут,

на Земле, для того, чтобы расти, эволюционировать, становиться лучше, а не для того, чтобы выстроить стабильную, бережённую от боли жизнь с показным состоянием счастья.

Что же я чувствовала, когда принимала решения, не выбирая себя?

Каждый раз у меня сжималось сердце. Знаете, это такое чувство, как будто твоё сердце поместили в железные тиски – грудь сдавливает, дыхание перехватывает, и ты не можешь глубоко вдохнуть. Внутри меня всё говорило «ты совсем не то делаешь», но я не обращала внимания на этот голос. Моё тело сразу реагировало и пыталось мне просигнализировать дискомфортом, говоря, что мои действия идут не согласно плану души. Но я всё равно это делала. Ведь мне хотелось «нормальной» жизни. И то, что я как будто наступаю на саму себя, не имело никакого значения.

После мне прилетали туманы от Вселенной, а потом на меня накатывало глубокое разочарование, ведь я не получала тот результат, на который рассчитывала, слушая советы «экспертов». Я начинала злиться, гневаться на себя, советчиков, Бога (как же про него забыть – он же главный виновник всех бед в жизни женщины-жертвы).

Мне было сложно понять разумом, что именно пошло не так. Ведь я была «хорошей», прислушивалась к знающим людям, делала то, что от меня ожидали другие и в соответствии с их желаниями. Следовала правилам и шаблонам «нормальной» жизни. Почему же мне так плохо?

Мог ли мой разум дать мне вразумительный ответ? Конечно, нет. Да и никогда ум не ответит женщине-жертве на такой вопрос. Он запрограммирован на программы жертвенности, социальные рамки, правила и стереотипы. Ум (то же эго) не дружит с нашей душой. Ему всегда хочется быть лучшим, всем нравиться, купаться в лучах славы и признания. Душе всё это не нужно. Её главная задача – это **ЭВОЛЮЦИЯ**. И все её порывы направлены на это. Задай я тогда этот вопрос своей душе, она бы дала мне абсолютно точный ответ.

Когда мы находимся в состоянии женщины-жертвы, мы руководствуемся чужими желаниями и советами, ставим себя на второе, а то и на самое последнее место, забываем о своих границах, потребностях, мечтах. Мы пытаемся сделать всё возможное для того, чтобы было хорошо другим и чтобы окружающие не подумали о нас плохо. Хотя только задумайтесь: какая нам разница, что именно о нас думают другие люди?

Но мы продолжаем ставить себя ниже других, забывая, что все люди равны. В каждом человеке есть частица Бога, и, следовательно, никто из нас не выше и не ниже другого. Мы пренебрегаем своими желаниями и запросами, считая их не настолько важными по сравнению с запросами мужа, детей, родителей, начальника и других «авторитетов». Мы забываем, что самое ценное для каждого создания в мире – это жить своей жизнью, вместо этого кладём свою жизнь на алтарь «нормальной, стабильной жизни».

Всеми этими действиями мы заталкиваем порывы нашего сердца и зов души далеко внутрь себя в самую тёмную комнату, закрываем её на замок, ставим бронированную дверь и забываем о содержимом комнаты.

Но кто мы без души? Кто мы без живого, открытого сердца? Маски. Холодные личности, отказавшиеся от своей божественной сути.

Давайте посмотрим, как поступает возрождённая женщина?

Возрождённая женщина всегда выбирает себя. Она знает, что выбирать себя – это не эгоизм, а основа здоровья и счастья, в первую очередь её и уже после её близких. Она всегда ставит себя на первое место, и пусть это даже идёт вразрез с мнением и желаниями других людей. Такая женщина всегда выбирает своё счастье, свои желания и мечты. Да, возрождённая женщина помогает близким достигать их целей и желаний, при этом никогда не забывая о своих и ставя их в приоритет. Для неё важно её состояние, потому что она знает, что если она «не в ресурсе», то её семья не сможет заряжаться энергией от неё и вместо желания быть рядом с ней у них появится стремление от неё сбежать.

Женщина Нового Времени, выбирая мужчину для союза, всегда руководствуется своим сердцем и голосом души. Она не выбирает его, следуя определённым критериям (высокий, красивый, богатый, стабильный, успешный и т. д.) или советам мамы. Вместо этого она обращает внимание на своё со-

стояние. Что она испытывает, находясь рядом с ним? Что ощущает, когда он её касается? Чувствует ли она себя с ним в безопасности? Может ли она и дальше следовать своим мечтам рядом с ним? Растёт ли она с ним? Становится ли она рядом с ним лучше?

В свою очередь женщина-жертва часто проживает жизнь с нелюбимым супругом, позволяя их детям расти в пространстве нелюбви, постоянных ссор, жалости и деградации. Таких семей в наше время очень много. Мужчина и женщина в паре не наслаждаются любовью, а сосуществуют, после того как признаки влюблённости и страсти испаряются. Это приводит к воспитанию несчастливых, неуверенных в себе детей с проблемами в психике, детскими травмами и дефицитом любви и сердечного тепла.

Вот поэтому так важно сейчас женщинам начать пробуждаться. Возродиться и возвращаться к своей природе. Женщина своим состоянием способна творить вокруг пространство любви и красоты и наполнять закрытые сердца окружающих своей любовью. Мирозданию необходимо исцеление, и возрождённая женщина способна дать его.

В заключение этого раздела я приведу важные истины. Мне хотелось бы, чтобы вы их запомнили. Выпишите их и повторяйте как мантру, пока они не запечатлеются в вашем подсознании.

- Выбирать себя – это значит любить себя, помнить про важность и ценность своей души.

- Выбирать себя – это жить с открытым сердцем, наполненным благостью к самой себе в первую очередь.
- Выбирать себя – это уважать и почитать саму себя.
- Выбирать себя – это жить в гармонии и тотальном единении со своей душой.
- Выбирать себя – это воплощать свои мечты, идти к своей цели, выполняя необходимые для этого задачи.
- Выбирать себя – это ощущать свою Божественную суть.

◆ ОНА ОСОЗНАЁТ СИЛУ ВНУТРИ СЕБЯ И СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ

Абсолютно каждая женщина наделена определённой силой и потенциалом. Творец не оставил нас без своего благословения, даровав каждой женщине какую-то изюминку.

Что это за сила? Как она проявляется? Как ощущается? Что с ней делать?

Отличные вопросы, ответы на которые не знает почти 99% женщин нашей планеты. А всё потому, что эгрегор женской жертвенности не предоставлял женщинам возможности изучения их скрытых сил. Женщина-жертва отгораживается от своей природы и тем самым не может получить доступ к силе, что дана ей в огромном количестве.

Правда, без подвоха тут не обошлось. Сила, данная женщине, скрыта в её внутреннем мире, куда, как мы уже поняли, она не сильно желает погружаться. Поэтому на раскрытие внутренней силы чаще уходит вся жизнь, а порой и не одно

воплощение.

Итак, женщина – одно из самых сильных созданий в мире. Научно доказано, что женщина физически более вынослива, чем мужчина, поэтому Творец и наделил её способностью давать жизнь другой душе. Только физически выносливое создание способно девять месяцев пронести внутри себя ребёнка, справиться с полной перестройкой организма и пройти через процесс родов. Но сегодня я буду говорить вам не о физической силе женщины, а о внутренней.

В каждой женщине есть огромная Сила. Сила с особыми, индивидуальными характеристиками. Сила, которая подходит женщине, раскрывается у каждой по-своему и полностью отвечает задачам души и плану, который построила душа женщины для своего развития.

Эта сила даёт женщине возможность идти по своей дороге и, несмотря ни на что, выполнять поставленные душой задачи. Мы все не просто так родились. Жизнь – это большой подарок и в то же время глобальный, длительный экзамен. Экзамен, который проходит каждый человек, и у каждого он свой. Нет похожих экзаменов, нет совершенно одинаковых. Мы не можем судить других, говоря, что кому-то легче живётся, а кому-то нет. В этом мире, в этой уникальной системе мироздания всё работает точно, как часовой механизм. И каждый человек находится в той точке, которую он должен пройти в данный момент.

Так вот, активированная сила внутри женщины помогает

ей справляться с экзаменом жизни намного легче, в полном принятии и осознанности.

Эта сила пробуждается, когда женщина готова её принять, когда перестаёт отказываться от силы, сопротивляться самой себе (своей сути). Тогда сила внутри неё словно начинает постепенно распаковываться.

Как это ощущается? В первую очередь у вас появляется больше энергии. Вы становитесь более активными, перестаёте задавать вопросы «Почему так происходит?», «За что мне это?», «Что мне делать?» и тому подобные. Вы начинаете видеть мир в других красках – более ярких, насыщенных. Апатия, лень, пессимизм начинают уходить. Не сразу, конечно, постепенно. Чем больше активированной силы внутри вас, тем больше у вас ресурсов, которые вы можете дать окружающим вас людям. То есть вы отдаёте в мир больше качественной энергии через свой труд, творчество и своё состояние. И самое главное, вы точно знаете, куда направлять свою силу. Дорога вашей жизни становится для вас будто освещённой, и вы чётко знаете, куда, а главное – ЗАЧЕМ вы идёте по этой дороге.

Если постараться охарактеризовать силу женщины более понятными терминами, то я бы сказала, что сила – это мотор, который качает энергию в тонкие и физическое тела женщины. Качество и функциональность этого мотора зависят от того, насколько чисто и наполнено будет во внутреннем мире этой уникальной женщины. Если сила находится в спя-

щем режиме, под действием внутренней подавленности, то женщина становится машиной без мотора. А все мы знаем, что машина не двинется с места, если у неё под капотом нет мотора или он деактивирован (сломан). Также и с женщинами (да и со всеми людьми в целом) – неактивированный потенциал равняется бездействию во внешней жизни.

Да, вам может быть страшно соприкоснуться со своей силой, при этом вы уже настолько внутри себя выросли и полностью взяли ответственность за свою жизнь на себя, что понимаете: **сила – это большая и важная часть вас самих, и без неё вы никогда не почувствуете свою целостность.** Поэтому пусть вас и потряхивает от страха, вы берёте себя в руки и позволяете силе внутри вас проснуться.

Женщина с активированной силой ощущает в полной мере тот потенциал, что заложил в неё Творец. Она чувствует его Искру и позволяет ей разгораться с каждым днём всё сильнее (об Искре Творца я подробнее расскажу в главе 12).

Возрождённая женщина – это женщина с активированной силой. Она понимает, что её жизнь находится в её прекрасных руках, и она может создавать в ней всё так, как ей хочется. Ей не нужно, чтобы её кто-то спас от печалей и бед, она сама свой спаситель. Она помнит, что спасение утопающего – дело рук самого утопающего. Ей только могут слегка помочь, подтолкнуть, посоветовать, и она примет эту помощь с благодарностью, но спасать себя она будет сама. Абсолютно из любой жизненной ситуации. Только она знает, что важно

для неё и какое «спасение» ей необходимо.

Эта восхитительная женщина знает особенности своей внутренней энергетической системы и позволяет силе раскрываться в её индивидуальном направлении и темпе.

Что же женщине нужно сделать, чтобы начать пробуждать силу внутри себя? Первым шагом на пути к пробуждению силы является **очищение**. Очищение своего внутреннего мира от старых установок, программ, неработающих сценариев. Очищение от подавленности и скопившихся непрожитых эмоций. Очищение от старых травм, которые были получены в детстве и на протяжении всей дальнейшей жизни. Очищение от всего устаревшего и «сгнившего» внутри.

Только очистив свой внутренний мир, можно запустить процесс раскрытия всех своих сторон и качеств и начать знакомиться с собой, со своей истинной сутью, первозданной самостью, а главное – с природой своего создания. С той самой первой версией себя, которую задумал Творец, прежде чем мы скрыли свою сущность под масками личности.

Так постепенно и пробуждается сила внутри. Та сила, которой наделил нас Творец, чтобы помочь нам пройти запланированный нашей душой путь от начала и до конца, не потеряв при этом горящую искру внутри.

◆ ОНА ВЕРИТ В СВОЮ ВАЖНОСТЬ, ЦЕННОСТЬ И УНИКАЛЬНОСТЬ

Представьте, что Вселенная – это огромная конструкция,

которая состоит из миллиона деталей. Каждая деталь важна, и если потеряется хоть одна, то конструкция будет собрана неверно. Она будет не вполне полноценной, не соответствующей приложенной инструкции.

Теперь представьте, что Вселенная – это мощный компьютер. Мы знаем, что компьютеры – это машины, состоящие из проводов, кнопок, прилагающегося дополнительного оборудования и т. д. И вдруг какое-то оборудование вышло из строя, либо какой-то провод странным образом потерялся. Что произойдёт? Всё просто: компьютер перестанет функционально, слаженно работать.

Ещё одна воображаемая ситуация. Давайте посмотрим на Вселенную как на гигантский пазл. Представим её картинной, которая состоит из маленьких кусочков, где каждый кусочек имеет индивидуальное строение и окрас, прилагается к другому, и так кусочек к кусочку создаётся весь рисунок. И если хотя бы один элемент этого пазла потеряется, картина Вселенной будет неполной.

Все эти детали, провода, кнопочки, маленькие кусочки пазла – это наши души. Души всех созданий во Вселенной, и каждая из них важна, уникальна и ценна, так как выполняет свою задачу (миссию), благодаря которой всё мироздание функционально работает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.