

# КАК ВСПОМНИТЬ МАГИЮ

методичка для  
начинающих  
руны таро сны

18+

АЛЯ ГРИГ  
2022

Аля Григ

**Как вспомнить магию. Методичка  
для начинающих практиков**

«Автор»

2022

**Григ А.**

Как вспомнить магию. Методичка для начинающих практиков /  
А. Григ — «Автор», 2022

Моя цель — “телепортировать” вас из вашего нынешнего состояния в качественно лучшее для мага по самым коротким и безопасным путям. Среди важного вручу вам способы работы с русскими рунами. Подскажу, как правильно начать работать со скандинавскими рунами. Отвечу на часто задаваемые вопросы о таро и астрале.

© Григ А., 2022

© Автор, 2022

# Аля Григ

## Как вспомнить магию. Методичка для начинающих практиков

### **Предисловие: что вас ожидает.**

Добро пожаловать! Я поздравляю вас. Вы купили книгу-инструкцию, книгу-путеводитель для мага. Безусловно она подойдет и для мага, который практикует, но оказался в тупике и нужна “свежая кровь”. Этот материал возможно даст вам свежие знания и свежий взгляд на то, чем вы занимаетесь. А для начинающего мага она снимет страхи, порожденные незнанием. Вы больше не будете скованы и откроете себе дорогу. Наконец начнете действовать. Эта книга просто в помощь вам. Здесь я собрала по ступеням практически результат своего опыта: то как я приходила, а иногда просто проваливалась в магию; то что помогало мне, все лайфхаки; какие-то интересные ключи; то что передали мне мои учителя. Моя цель – “телепортировать” вас из вашего нынешнего состояния в качественно лучшее для мага по самым коротким и безопасным путям.

Самое главное, что может дать это методичка – это структура. То есть пошагово, как рецепты в интернете на кулинарных сайтах, я проведу вас до понимания себя, владения инструментами магии. Данный материал вызрел, можно сказать, естественным путем. Работая с людьми и помогая им справиться с тяжелыми жизненными ситуациями, я слышала от них практически одни и те же вопросы. В какой-то момент для меня нарисовалась схема, общая картина, пороги, за которые люди запинаются. Так скажем пробелы в их восприятии Мира. Эта схема и явила собой структуру этой книги. Все ответы на их вопросы собраны здесь.

У этого продукта есть видеoversия – видео книга. Так как магия далека от 2D реальности, я постаралась донести информацию хотя бы в 3D формате. Там есть возможность увидеть предметы магии и манипуляции с ними – как это выглядит в живую, как я раскладываю карты, бросаю руны, слышать звук поющей чаши и другое. Но и здесь я постаралась создать отличный визуальный ряд скриншотами из книги, чтобы вы ничего не упустили. Чтобы ваша картина была полноценной.

Сразу поделюсь, как делаю я, получая подобный материал в свои руки. Это поможет вам быть наиболее эффективным в изучении. Обычно мне не терпится узнать все сразу. Так скажем, как в детективе заглянуть в конец книги и узнать, кто убийца. Поэтому любой курс или пласт новой информации, которые требуют поступательной практики, сначала целиком читаю, слушаю. А потом зная, что меня ждет, возвращаюсь в начало и двигаюсь поступательно, выполняя упражнения планомерно. Вам тоже это рекомендую. Во-первых это повторение. Во-вторых вы четко знаете, куда вы идете. Понимаете, нужно вам это или нет. Эта книга ведет вас безопасной дорогой прямо в магию без пробелов и непоправимых ошибок.

Первое – у меня определенное видение по поводу того, кто маг, как человек может стать магом и так далее. Тут не надо пугаться. И я не собираюсь давать жесткие инструкции. Вообще вся эта книга – это индивидуально мой опыт. Делюсь им и ничего не навязываю. И более того не знаю, когда вы читаете эту книгу. Может быть я уже переросла какие-то моменты и у меня поменялось мировоззрение. Вечные рост – это норма. Но на сегодняшний день я даю прямо самые-самые сливки, топ того, что могу предложить, поделиться. Чтобы вы как я не искали по кусочкам, а потом долгое время складывали пазл, и только потом “аллилуйя” и прозрение.

Я понимаю, что чтобы быть магом, нужно быть проводником. Какой бы вы инструмент дальше не взяли: карты, руны, тетахилинг, биоэнергетика – что угодно, любой инструмент как семя должен попасть в плодородную почву. То есть Вселенная всегда нам отвечает. Вопрос, а ты можешь это считать? То есть мы должны себя как почву перед посевом подготовить. Для этого разработана первая часть книги про подготовку своего тела. Я буду рассказывать про аскезы, физическую нагрузку и почему нужен чистый дом. Обо всем, что вам нужно на физическом плане подготовить. Вот прямо грубо материю берем как ежедневный ваш быт и как можно подготовиться. что нужно однозначно убрать или добавить. Про это первая часть.

Далее мы проводим чистку. Всегда-всегда прежде чем нахлобучивать в свою жизнь что-то новое, нужно подготовить для этого место, освободиться. Если, например, вы не уверены, что в вас достаточно энергии. Или многие вообще приходят с убеждением, что на них какое-то магическое воздействие. Или наверняка есть какие-то крючки или убеждения, от которых необходимо избавиться. Нужно подготовить себя. И только потом что-то менять на тонком плане. Поэтому дальше будет рубрика чистки. Какие чистки можно проводить, чем проводить не будучи каким-то великим магом и имея кучу всяких атрибутов. Самые простые способы для старта я предоставляю.

Только чистки – это листики дерева. Они создают внешнее и временное воздействие, если мы не позаботимся о корнях. Есть правила Вселенной – те самые корни, по которым мы здесь существуем. Совершая определенные поступки мы имеем определенные результаты. Причина и результат часто лежат в разных плоскостях. И вот о том как видеть причинно-следственные связи, чему меня научил Дмитрий Троицкий, я буду говорить в третьей части. Я постараюсь передать то, что я взяла от него. То что в моей жизни работает. То что изменило мою жизнь. Может быть вам не подойдет такой взгляд, но я даю только то, что проверила на себе. Вы сможете хотя бы оттолкнуться от этого примера даже, если скажете “нет, мне такое видение не подходит”. Это уже движение. Не важно, понравится вам это или нет. Ты сделал движение. Ты узнал. Ты понял, это не твое. Все! Начинается дальнейший поиск. Здесь вам дадут инструмент. Если не мои знания, то другой инструмент как видеть, как поймать тот фокус внимания на жизнь, мироздание, свое существование таким образом, чтобы максимально быть психологически приближенным к состоянию мага. А маг это со-творец. Маг – это не раб. И маг не в системе. Здесь глобальная работа должна быть проведена. Однажды ко мне на курс хотел записаться мужчина. Он был очень заинтересован и одновременно тревожен. Оказалось, он не знал как провести оплату так, чтобы его жена об этом не узнала. В нем был страх. Из позиции несвободы, из положения сковывающего страха начало невозможно. Боишься – считай ты в блоке. Он так и не решился. Хотя я предложила несколько вариантов с учетом ситуации. Поэтому кто из вас сейчас на сломе личной жизни (а именно на сломе жизни люди приходят к жажде познания себя истинного), освобождайтесь. Об этом часть 3. Без этого невозможно просто перейти к следующим частям.

Например, четвертая часть будет посвящена тому, что мы с вами добьемся перехода в определенные состояния. Перед тем как брать любой магический инструмент, нужно погрузиться в рабочее состояние. Тут сразу ассоциация с шаманизмом, погружением в транс. Это прямо явное, яркое действие. Мы, конечно, не будем тут что-то в этом духе устраивать. Но я расскажу и подскажу как добиваться этих состояний. Расскажу о методах. То есть прежде чем получать ответ, грубо говорят ты должен выйти на ту волну, в которой ты способен этот ответ услышать. И только тогда, когда выполнены все 4 стадии по первым четырем частям этой методички, ваша почва готова. Ты готов.

Теперь берете “семя” – три варианта готова предложить. Может вы возьмете все три, может быть что-то одно, два. Как захочет каждый из вас. Я буду говорить про карты таро, про скандинавские руны и про русские руны. Как сформировалась информация о них? Что-то будет из моих курсов. А больше всего будет из ответов по вопросам людей, с которыми я сталкивалась. Каждый день мне пишут много людей. Они задают практически одни и те же вопросы. Или где-то около стержня одной области. Я понимаю что им нужно. В какой-то момент я просто стала снимать эти видео-ответ. Потом людей стало очень много и я поняла, что необходимо книга. Что это информации необходимо многим людям и она будет полезна многим. Я просто обязана сформулировать из этого какую-то структуру.

Цель мага стоит очень высоко. Об этих целях замечательно на мой взгляд рассказывает Roman Pjijn. У него есть свой канал в You Tube. Мне очень понравилось как он по полочкам систематизировал все ступени роста шамана. Я сейчас говорю бытовыми языком. Он же показывает в таблице на примере скандинавских рун. Мы должны прийти к определенному качеству вашего состояния и возможностей. Даже закончив просто чтение этой книги вы как маг, конечно, поймете и прочувствуете свою природу создателя. Возможно кто-то из вас ее уже успел вкусить во время осознанного сновидения и астрального путешествия. Эту тему я немного затрону в самом конце.

Спасибо большое, что ты со мной. Что ты взял эту методичку. Значит я старалась не зря и во благо.

## **Часть 1. Наше тело – проводник**

Добро пожаловать в первую часть. Я считаю, что раз уж мы “замахнулись” на формат методички, то подход к этой книге будет именно учебный. Надеюсь, ты уже завел себе тетрадь или ежедневник. Если нет, ставь чтение на паузу и бери что-нибудь для записи. Абсолютно неважно какого формата, главное чтобы в чистый продукт ты внес новые мысли и знания. Пункты, которые ты возьмешь на вооружение, дальше будут вызывать у тебя ассоциации с тем, что я говорила.

Итак поехали. Мы заговорили про такую интересную, такую манкую тему как магия. Наверняка уже всем своим нутром ты чувствуешь, что это твоя природа зовет тебя. Что ты не можешь не быть в магии. Тут надо понимать, что необходимо запастись чуточкой терпения. Не беги галопом. Твердо пройдишь по пунктам этой книги. И ты будешь настолько закален. Тебе настолько всего будет этого хватать. Этой информацией ты сэкономишь себе кучу времени. Просто придерживайся последовательности и **СОВЕРШАЙ ДЕЙСТВИЕ**. Нельзя оставить это просто в голове. Поступки дают результат.

Давай распакуем вопрос тела. Тело – проводник: суть не в том инструменте, который ты берешь в руки. Суть в тебе. Ты и есть инструмент. Если ты сломлен (следующая тема для тех, кто нуждается в восстановлении), качество информации, которую будет тебе давать любая система (карты, руны), будет другим. Поэтому давай готовить инструмент номер один.

Первое о чем я хотела сказать, необходимо составить **график физических занятий**. То есть физические упражнения, нагрузка должны клином войти в твою жизнь. Конечно, спортсмены не в счет. Это и так твоя жизнь. Понятно, что этот пункт можете пропустить. Если же нет, заведи планер и наглядно отмечай, что ты сделал, чтобы твои глазки видели результат. Для

многих это будет повод гордиться собой и внести эту деятельность в свой список достижений. Такой список помогает в неудачливые периоды. Я купила себе отрывные листы к клею их на шкаф с торца. Отмечаю каждый день, что я сделал, что не сделала. Так вырабатываю реакцию: сделала – молодец, не сделала – уже настроение не то.

Не ставь невыполнимых задач. Выработай такой график, который ты точно осилишь. Если сейчас придумаешь себе 150 отжиманий и приседаний в день, а график по времени не позволяет, то велика вероятность того, что ты разочаруешься быстро и вообще оставишь эту идею. Чтобы не расстраиваться больше. Берём что-то маленькое. Но не менее 15 минут в день интенсива. Эти 15 минут можно наполнить очень интересно. Посмотри в youtube сейчас море, океан всяких вариантов. Даже есть варианты для тех, у кого оперированная спина: женщина делает ходилки по 30 минут. Ничто не может быть отговоркой, чтобы этого не делать. Если ты все еще ищешь сейчас в своей голове обходные пути – борись с этим. Без умения принудить себя к учебе человек обречен застрять там, где он сейчас есть. Если ты полу умирающий, тогда о какой магии речь? Займись здоровьем. Кто долго откладывал какие-то вопросы, например, сходить к врачу, идите сейчас. По максимуму заверши на бытовом плане все вопросы. Иначе они будут вытягивать из тебя лишнюю энергию. Но пусть это не будет препятствием для того, чтобы продолжать получать ответы и учиться. То есть если ты решил, что заплатить за того же стоматолога ты сможешь только через 3 месяца, то внеси это в свой план и продолжай учебу.

Зачем нужна физическая нагрузка? Где магия, а где физика. Кроме очевидной причины, что вы становитесь крепче и здоровее, физические упражнения разгоняют не только лимфатическую систему и прочее, но и прану. Кто не знаком с аюрведой (ведическая медицина), то есть смысл хотя бы поверхностно о ней узнать. Занимаясь, ты приводишь в движение свой тонкий план. Третья причина для занятий – считайте это аскезой. Например, тебе не хочется физически заниматься. Но ты идешь и делаешь упражнения. Это своего рода страдание. А теперь представь, что, например, на это воплощение на эмоциональном плане тебе отведено отстрадать какой-то объем. И ты можешь его отстрадать сразу одним и хлопком, когда бросил любимый человек, или мирно раскидать их по немногу на каждую тренировку. Из двух симпатичнее меньшее. Это вариант взгляда на физическую нагрузку. Можешь отнестись к этому с юмором, лишь бы работало. Выбирай любой вариант мотивации для себя. Главное делать.

Поехали дальше. У нас кроме зарядки и аскетичности есть такой момент как **гигиена и красота**. Представляете, для некоторых это проблема. Нужно привести себя в порядок. Твое отражение в зеркале должно тебе нравиться. Но начни с элементарных вещей: каждый день чистить зубы утром и вечером. Некоторые люди ко мне в таких депрессиях обращаются, что потом после разговора со мной пишут, что, наконец, сходил подстригся. Ему уже до такой степени не хотелось ничего в этой жизни, что он запустил себя. Вы все разные, в разных состояниях. Поэтому даже такой момент как гигиена я должна озвучить. Обязательно ты себе внешне должен нравиться. Меняй имидж для этого, если нужно. Ломайте свои установки. Можете назвать это бунтарством. Мне не важно как вы это назовете. Мне важно ваше состояние. Любым инструментом добейся нужного внутреннего состояния кайфа от себя.

Кроме себя должен быть **чистый дом**. Наша психика воспринимает то что нас окружает как саму себя. Кстати, вот вы сидите где-то там у себя, дома бардак, старая мебель. Может съемная квартира. “Я не хочу сюда вкладываться, это не мой дом” – частый аргумент против наведения красоты вокруг себя. Это отговорка ленивого. Можно и без вложений запросто сделать хотя бы немного лучше. Чуть-чуть перестановку, чтобы тебе нравилось. Некрасивый цвет стола закрыть салфеткой, которая стоит копейки. Обычная салфетка, а положили и имеете

совсем другой вид. Подкрути болтающиеся дверцы шкафа. Смажь скрипящую дверь в ванной. Это не твой шкаф, ванная, до – да. НО! Это ТВОЯ психика! Поэтому позаботься о ней.

Далее вариант аскезы – голод. Бууу! Страшно? Тут, конечно, я не могу как-то продавливать эту тему. У вас всех разное физиологическое состояние. Может быть тебе противопоказано менять диету. Как вариант предлагаю 16 часовой ежедневный голод – окно. То есть, если ты кушал в 19.00, значит в следующий раз кушаешь в 11.00 следующего дня. В любом случае пересмотри обязательно, что попадает в твоё тело. Бывает такое люди едят, что оно вообще в организм попадать не должно.

Кому-то может быть необходимо похудеть. Издеваться над собой тоже не нужно. Не нужно сразу себя во всем урезать. Попробуйте просто ДОБАВИТЬ что-то полезное. Оно само вытеснит из твоей диеты ненужное. Смотри, что работает у тебя. Пробуй и найдешь.

Последний пункт в этом разделе – это дневник. Даже ведьмы ведут книгу теней. “Это жуууу не спроста”, – как сказал бы Винни пух. Когда ты пишешь, ты концентрируешься. И даже если ты не знаешь, что писать, то просто пиши все подряд. Через неделю поймешь, что пишешь стоящие вещи. Этот навык тебе пригодится, когда ты будешь видеть осознанные сны, проживать руны, писать свою книгу мага и другое. Видишь, чем закончилось то, что я начала писать дневник? Не смогла остановиться и строчу книгу. Шучу)) Интересно, а ты хотел бы написать свою? Может это и будет началом.

Когда мы едим, три пальца, держащие ручку, смыкаются и замыкают тем самым определенные связи в мозгу. Не зря медитируют так же и крестятся. Таким образом уже сложнее думать о пончиках или другом, когда пишешь. Так ты дрессируешь свой ум, который как щенок носится куда захотелось и удирает оттуда, где следует задержаться. Структурирован ты, тогда пространство, люди, обстоятельства вокруг тебя тоже структурируются за тобой.

Всегда старайтесь увидеть материальный выхлоп от того, что вы сделали. Почитали книгу, где материальный результат этого действия, который можно потрогать? Твои записи – вот они, ты смотришь на них. Так ты заметен вселенной. Ты отжимался- где материальный результат? Твой планер с галочкой – это результат. Ты получил информацию через сон, сказал wow и поделился с другом. Где материальный показатель, что этот сон работает теперь на тебя? Запись в дневнике – это результат.

Таким образом ты раскручиваешься. Становишься как магнит наращивающий свое поле, притягиваешь к себе нужное: возможности, людей, состояния, внимание Вселенной. А слабое и засоряющее тебя отпадает, ему больше нет пространства в тебе, твоей реальности.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.