

КРИСТОФЕР ПЕНЗАК

# БЕЗОПАСНОЕ ОБЩЕНИЕ



МАГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ  
ДЛЯ ЗАЩИТЫ  
ОТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ  
АТАК

**Кристофер Пензак**  
**Безопасное общение.**  
**Магические практики для**  
**защиты от энергетических атак**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11084038](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11084038)*

*Пензак К. Безопасное общение. Магические практики для защиты от энергетических атак.: ИГ «Весь»; СПб; 2015  
ISBN 978-5-9573-2654-0*

### **Аннотация**

Иногда удача необъяснимым образом обходит нас стороной. Мы прикладываем усилия, но не можем добиться своих целей, страдаем от одиночества или сталкиваемся с неожиданными проблемами со здоровьем. И невольно задаемся вопросом: это неблагоприятное стечение обстоятельств или нечто большее? В своей книге «Безопасное общение» Кристофер Пензак рассказывает о том, как распознать ситуацию, когда речь идет о чужом энергетическом влиянии – будь то сглаз, столкновение с энергетическим вампиром или недоброжелательным духом. Автор подробно описывает различные методы защиты, которые помогут вам эффективно противостоять энергетическим атакам, а также обеспечить безопасность своих близких. Особое внимание Кристофер Пензак уделяет энергетической гигиене –

техникам, позволяющим поддерживать и усиливать магический иммунитет. Ведь находясь в состоянии внутреннего равновесия, мы становимся практически неуязвимыми. Для широкого круга читателей. *Ранее книга выходила под названием «Защитная магия. Способы отражения энергетических атак».*

# Содержание

Об авторе	6
Благодарности	7
Введение	8
Глава 1	11
К вопросу о реальности энергетических атак	18
Привлечение внимания	21
Энергетические опасности	25
Физический вред	25
Вредная энергия	26
Опасные суждения	28
Опасные проекции	30
Сглаз	31
Ловушки времени	33
Энергетические вампиры	33
Конец ознакомительного фрагмента.	36

# **Кристофер Пензак**

## **Безопасное общение.**

### **Магические практики**

#### **ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ**

##### **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ АТАК**

Christopher Penczak

The witch`s shield: Protection Magic and Psychic Self-Defense

Published by Llewellyn Publications, Woodbury, MN 55125 USA, [www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

## Об авторе

Кристофер Пензак (Нью-Гемпшир) – автор книг и пособий по магии. Регулярно публикуется в изданиях по оккультизму. В Новой Англии проводит занятия по Викке, медитациям, рейки, магии кристаллов и шаманским путешествиям. Кроме того, Кристофер Пензак является создателем собственной системы магии, основанной на соединении современных практик и древних магических традиций.

# Благодарности

Благодарю Аликсэндрею за ее вклад и советы.

Благодарю Кристиана Медаглиа и Клэр Харт за их любовь и воодушевление.

Благодарю всех своих учителей, и особенно Лори Кабот и Джона Артимида, за их учения, благодаря которым я состоялся.

Особенные благодарности выражаю Колину Смигу, Дороти Моррисон, Равену Гримасси и Стефани Тэйлор за их озарения, вдохновляющие меня на дальнейшие исследования и способствующие более глубокому пониманию и ясному самовыражению.

# Введение

«Безопасное общение. Магические практики для защиты от энергетических атак» – первая книга из серии так называемой прикладной магии, своего рода пособие для школы магии на дому.

Я получаю множество писем от желающих посещать занятия по магии, в том числе и мои уроки. Иногда меня спрашивают о курсах заочного или он-лайн обучения, однако в настоящее время я таких занятий не провожу, предпочитая общаться с учениками лично, сопровождая их в ритуалах и медитации. Тем более что многие «заочники» сетуют на недостаток знаний, полученных ими исключительно из книг по эзотерике. Чаще всего они говорят, что самостоятельно им сложно медитировать и выполнять упражнения. Впрочем, даже тем, кто постоянно посещает занятия, тоже бывает трудно «делать уроки» дома. Именно для таких учеников и предназначена эта серия моих книг.

В основе книги – учебный курс по защитной магии и энергетической самозащите. Подоплека ее написания в том, что даже те, кто достаточно серьезно занимается духовными практиками и укреплением личной силы, не всегда знают, как ею воспользоваться в целях защиты. Вот и приходят на мои занятия по защитной магии викканы, язычники, маги и приверженцы других магических искусств – от шаманов до

сновидцев.

Писать книги по защитной магии непросто. Чтобы объяснить читателям, как защищаться в случае самых разных атак, необходимо сначала помочь им вникнуть в механизмы нападения. Однако я убежден, что потребность в доступной информации об энергетической защите перевешивает сложности, связанные с описанием энергетических атак. Как и в боевых искусствах: чтобы человек смог научиться выстраивать свою защиту, он сначала должен понять принципы атаки.

В книге представлены общие и частные сведения об элементах энергетической защиты, которую, как правило, сложно найти в источниках информации, относящихся к другим традициям и дисциплинам. В эту книгу вошли ключевые моменты моих лекций и учебных семинаров.

Если вы занимаетесь в одиночку, то, чтобы компенсировать отсутствие дискуссий и совместных обсуждений в группе, я советую вам непременно выделять время на осмысление материала каждой главы: не стоит сразу переходить к следующему разделу, позвольте вашему сознанию воспринять свежие знания. Хотя, конечно, желательно заниматься с другом или группой, чтобы у вас была возможность поделиться приобретенным опытом.

Какой бы традиции вы ни придерживались на пути мудрости и ведовства, я вам желаю поддержки от окружающего мира, радости и любви. Вам не придется отказываться от соб-

ственного пути и принципов, чтобы идти по жизни с магическим щитом Абсолютной любви и Абсолютного доверия.

Будьте благословенны.

*Искренне ваши Кристофер Пензак*

# Глава 1

## Кто боится злого волка?

Для чего нужна защитная магия?

В описаниях многих магических ритуалов, в первую очередь, ритуалов Круга Ведьм, присутствуют мощные защитные элементы, даже в том случае, когда заклинание творится на любовь, деньги или исцеление. Поэтому кто-нибудь непременно спрашивает: «Зачем нам защищаться? Что это дает? Разве эта магия опасна?» К сожалению, на этот вопрос не существует простого ответа.

В памяти сразу всплывают голливудские фильмы ужасов про демонов, Дьявола и злых духов... Распространение такого рода идей и стереотипов о магии началось во времена средневековья и осуществлялось представителями господствующей религии, а в наши дни их оживляют в кино с помощью спецэффектов, «отравляя» тем самым представления о сути магии. Все это мешает нам ощутить магические ритмы жизни.

Всем своим естеством – воплощением Божественного – мы стремимся к магической стороне жизни, но лишь немногие находят ее или верят в ее реальность. Таким положением дел мы обязаны религиозным лидерам, узколобой науке и средствам информации, две тысячи лет поддерживающим

наши преувеличенные страхи.

Оторванность от повседневной магии – одна из величайших проблем современного мира. Большинство людей, какого бы духовного пути они ни придерживались, не чувствуют связи со структурами и циклами жизни и потому не замечают, что процесс уничтожения, который грозит нам как виду, происходит здесь и сейчас. Человечество, лишённое магии, проявленной в высочайшем искусстве язычества и ведовства, не может исполнять роль опекуна, защитника и партнера природы. Отсутствие этого естественного самоосознания привело к нынешнему духовному кризису; и суть этой проблемы – в страхе перед магией.

В нашем обществе все магическое принято называть словом «*оккультное*». И это понятие имеет плохую репутацию. Нас пугают: «Берегитесь, как бы ваших детей не втянули во что-нибудь оккультное. Оно связано со злом!» Я помню, когда был подростком, одна «добрая богобоязненная женщина» сказала моим родителям, что мой интерес к научной фантастике, фэнтези и ролевым играм, вроде *Dungeons & Dragons*, обратит меня к Дьяволу, потому что во всем этом присутствует нечто оккультное. Но это увлечение тогда было единственным источником, питавшим мою магическую душу. И хотя сюжеты фэнтези – вымышленные и не имеют никакого отношения к истинной магии, они могут поддержать людей, тяготеющих к магическому восприятию жизни, даже если они сами и не вполне осознают, к чему стремятся.

Общество здорово «промыло» мне мозги, и я начал считать, что все это в лучшем случае – вымысел или фольклор, не имеющий никакого отношения к реальности, а в худшем – что такие «магические» игры и книги – инструменты Дьявола.

Виккане и язычники полагают, что Дьявол – это порождение христианской церкви; образ, собранный из множества мифов. В средние века против него была развернута масштабная кампания, чтобы использовать возникающий в массах страх как рычаг воздействия на общество с целью подчинения церкви и властям. Именно так, например, язычников заставляли принимать христианство, поскольку считалось, что их боги – в особенности рогатые боги-покровители земледелия и животных – воплощение Дьявола.

В язычничестве нет представлений об абсолютном добре и абсолютном зле, поскольку в природе подобных полярностей тоже не существует. Жизнь слишком сложна, чтобы видеть в ней лишь крайности.

Как викканин, я узнал, что Бога и Богиню не стоит бояться – их любят и уважают, с ними выстраивают личные отношения с помощью медитации, природы и магии. Викканин никогда не скажет, что его «попутал Дьявол», потому что, независимо от мотивов, он сам отвечает за свои поступки и их последствия. Виккане не верят в Дьявола, который нас искушает.

Слово «оккультизм» – не синоним слову «зло». «Оккульт-

ное» – означает «скрытое», «недоступное зрению». Это – малоизвестная большинству людей и очень сложная для понимания сфера знаний. Тем более что изучение мистических явлений и следование какой-либо мистической традиции – удел немногих – тех, кто испытывает к этому влечение.

подавляющая часть людей проводит всю свою жизнь в повседневных хлопотах о насущном, и лишь немногие проявляют интерес к глубокому самоанализу, медитациям и развитию духовности – ключам к магии в любой мистической традиции. Тайна жизни под названием «оккультизм» открывается лишь тем, кто смог ее прочувствовать.

В наши дни магию, экстрасенсорные способности, прорицания и духовные практики причисляют к «сверхъестественным» явлениям. Что подразумевается под этим?

Хотя слово «сверхъестественное» ассоциируется с чем-то неестественным, чуждым нашему миру – это абсолютно не так. Все «сверхъестественные» процессы на самом деле относятся к нашей обычной реальности – только к более тонким ее проявлениям. Соприкосновение со сверхъестественным – это соприкосновение с первоизданной сутью всего сущего во Вселенной, с Божественными силами.

Принципы магии совершенно естественны: они построены на сотрудничестве человека с силами природы. Так, например, в основе викканской магии (слово «викка» обычно переводят как «согнуть или придать форму») лежит следование ритмам жизни, подразумевающее гибкие отношения с

окружающим миром.

В действительности страх перед магией – это страх перед собственными силами и принятием ответственности за свою жизнь. Обычно люди легко попадают под влияние различных общественных институтов, религий или социума, и подобная безрассудность практически всегда приводит к утрате равновесия внутри себя. В нашем обществе этот дисбаланс маскируется многочисленными образами страшилок мистического зла, Дьявола или архетипом большого злого волка, который пытается ворваться в нашу жизнь, угрожая ей.

Однако наши страхи оказываются далекими от истины: согласно дохристианским представлениям, тьма – это не источник зла, а символ жизни, лоно Богини. И рогатых богов-животных наши предки не боялись, а почитали как своих защитников и покровителей. Волк также считался могущественным тотемным животным-защитником. Если бы мы знали о происхождении так называемых темных магических образов, наш страх перед ними исчез бы сам.

Истина заключается в том, что магия, ритуалы и работа с заклинаниями на деле не более опасны, чем переход через насыщенные транспортом городские улицы. Согласитесь, передвигаться пешком по центру шумного города может быть весьма рискованно, однако большинство из вас делает это каждый день. Главное – помнить о правилах безопасности. Когда вы переходите улицу, вы смотрите по сторонам, на све-

тофор, внимательно присматриваетесь ко всему происходящему вокруг. Поступая так, а не иначе, вы, как правило, без эксцессов оказываетесь на другой стороне улицы; в противном случае, вы рискуете попасть в аварию.

Так и в жизни. Во всех поступках, которые вы совершаете, всегда присутствует определенная доля риска. Если кто-то скажет вам, что это не так, – он лжет. Никогда нельзя знать точно, откуда может прийти опасность, но и нельзя позволять страху мешать вам полноценно проживать свою жизнь.

Аналогично обстоят дела и с магией. Основная часть магических упражнений безопасна. Если вы имеете опыт и соблюдаете осторожность, с вами все будет в порядке. Щиты и энергетическая защита – это магические инструменты, которые надо иметь под рукой на тот случай, когда события начинают разворачиваться не так, как вы рассчитывали. В идеале – они вам никогда не понадобятся, просто вы будете чувствовать себя спокойнее, если будете держать их наготове.

Магические навыки, которые вы получите, освоите и разовьете благодаря этой книге, вскоре станут неотъемлемой частью вашего Пути. И вы будете чувствовать себя защищенными, занимаясь любыми магическими практиками.

Иногда люди, не имеющие никакой магической подготовки, рассказывают мне свои истории, например, о том, как они применяют сложное заклинание, найденное в какой-нибудь книге (причем эту книжку они начали изучать с конца). Если заклинание срабатывает, они чувствуют себя «продви-

нутыми» или «одаренными», считая, что никакая подготовительная работа им уже не нужна. И хотя они, действительно, могут обладать магическим даром, все равно нельзя вот так, выборочно, обучаться наукам, искусству или духовным практикам. Помимо таланта, необходимо уравновесить три аспекта проявления своего «Я» – дух, душу и тело. В данном случае можно опять вернуться к аналогии с дорожным движением. Даже если однажды вам удалось перейти оживленную автомагистраль вслепую, то вряд ли это у вас получится вновь.

## К вопросу о реальности энергетических атак

Да, такое явление, как энергетические атаки, абсолютно реально. Они реальны потому, что мы верим в них. И это главное, что необходимо помнить человеку, подвергнувшемуся энергетическому нападению.

В среде магов я известен как учитель и знахарь, и ко мне уже в течение многих лет регулярно обращаются за помощью люди, уверенные, что их прокляли. Я заметил определенную закономерность: практически все они считают, что в их неудачах виноват кто-то другой. Люди даже не задумываются о том, какую роль в их несчастьях могут играть их собственные чувства и мысли, и что причина их невзгод зачастую кроется в них самих. Они считают, что источник их страданий – другие люди; и я должен исправить их ситуацию.

Однако я не занимаюсь решением чужих проблем. Я только помогаю людям измениться и освоить тактику защиты. Я обучаю их магическим приемам, благодаря которым они смогут чувствовать себя защищенно когда угодно и где угодно. Одно из моих любимых высказываний принадлежит великому китайскому философу Лао-цзы: «Дай человеку рыбу – и ты накормишь его сегодня. Научи его ловить рыбу – и он будет сыт всю жизнь». Я стараюсь строить свою работу по этому принципу.

Когда я только начал преподавать курс, на основе которого написана эта книга, я пытался исправлять присущую некоторым людям схему мышления «обвинение – жертва – помощь». Я объяснял, что девять из десяти энергетических атак – вовсе не атаки, а искусственно созданные самими же «жертвами» иллюзии. И это правда. Но, к сожалению, эта правда не может помочь человеку, который уверен, что на него напали, и который не знает, что ему делать в конкретный момент.

Современное общество практически во всех сферах деятельности придерживается схемы «жертва – потребность в помощи». Поэтому, когда в жизни что-то разлаживается, у большинства людей возникает вполне предсказуемая реакция – найти того, кто им поможет. Конечно, если вы не осознаете, что сами можете активно влиять на любую осязаемую энергетическую атаку, то как же вы сможете с ней справиться? Кроме того, только прочувствовав такую атаку, вы сможете понять тех, кто испытывает нечто подобное.

И все же я хотел бы еще раз подчеркнуть, что большинство энергетических атак, проклятий и наваждений на самом деле таковыми не являются. Людям свойственно делать скорые выводы в подтверждение собственных страхов и предрассудков. Для того чтобы понимать, что действительно с вами происходит и как с этим лучше справляться, вам необходимо развить свое сознание, научиться понимать себя и овладеть определенными духовными техниками. В этой кни-

ге я предлагаю вам освоить подобные методики.

# Привлечение внимания

Существует мнение, что те, кто занимаются магией, колдовством или целительской деятельностью, чаще становятся жертвами энергетических атак и поэтому в большей степени нуждаются в защите, нежели «обычные» люди, далекие от всего «оккультного». Почему так происходит?

В нашем обществе сложились определенные стереотипы относительно людей, практикующих магию: их считают «ненормальными», параноиками или «не от мира сего». Однако проблема столь неоднозначного восприятия магов и целителей имеет более глубокие корни.

В современном социуме не принято поощрять развитие магических навыков. И большинству людей практически никогда не приходится осознанно взаимодействовать с энергетическими потоками тонких планов реальности, которые пронизывают все проявления окружающего нас мира. Однако, по моему мнению, все люди способны воспринимать невидимые энергии; причем некоторые обладают даром виденья и чувствования энергетических потоков почти с самого рождения. Чтобы научиться управлять своим необычным даром, таким людям необходимо пройти обучение в какой-либо магической школе, например, в школе ведовства (колдовства, знахарства).

Один из моих учителей говорил мне, что способность к

магии подобна пламени. При этом большинство людей обычно не осознают собственный свет, излучение их внутреннего пламени довольно слабое и потому сливается с общим энергетическим фоном Земли.

Люди же, занимающиеся магией, как правило, обладают более гибким, расширенным сознанием и могут чувствовать тонкие невидимые энергии. Кроме того, ведьмы, маги и шаманы благодаря сильному внутреннему свету обычно привлекают к себе повышенное внимание незримых сил.

Действительно, если вы можете чувствовать тонкие энергии и активно раздуваете внутреннее пламя, то ваша светимость становится ярче. Усилению внутреннего пламени способствуют, например, регулярное проведение ритуалов, использование карт Таро и ежедневная медитация. Яркий свет привлекает внимание тех, кто может его увидеть, – как людей, так и различных существ. И на начальном этапе духовного развития вы можете стать объектом пристального внимания разных сил. Но скорее вы даже не заметите подобной «суеты» вокруг вас. Однако если вы обладаете повышенной восприимчивостью, наблюдение за вами подобных существ может вызвать у вас неприятное чувство.

В дальнейшем, по мере вашего развития, излучение внутреннего света станет более гармоничным. Когда вы определите истинную цель своей жизни и взрастите силу воли, вы займете свое место в структуре Вселенной. И если для достижения ваших целей вам не потребуется привлекать к себе

много внимания, ваш свет сольется с общим духовным фоном и станет «незаметным»; его будут видеть только те силы и люди, которые могут сделать вас сильнее.

Сегодня в духовном сообществе существуют разные мнения относительно реакции магических сил на свет человека. Так, концепции некоторых направлений современного общественного движения нью эйдж<sup>1</sup> построены на полярностях, постоянном противоборстве света и тьмы, а в основе подобного взгляда на мир лежит страх. Приверженцы этих концепций считают, что чем ярче сияет ваш внутренний свет, тем больше сил тьмы вы притягиваете к себе, а значит, должны с ними сражаться. Это еще одно проявление многовекового противопоставления Добра и Зла или Бога и Дьявола, которое не имеет никакого реального отношения к магии.

Мне выпало счастье причислять себя к той категории людей, наделенных ярким духовным огнем, которые занимаются своим делом без особых метаний и конфликтов. Ведь если вы настроены на конфликт, вы непременно его спровоцируете; если же вы предпочитаете мир и покой, ваша жизнь будет полна гармонии.

Иногда последователи тех или иных духовных традиций

---

<sup>1</sup> *Нью эйдж* (от англ. new age – «новая эра») – общественное движение, возникшее на Западе в начале 1970-х годов; его адепты выступали за возрождение духовных традиций и новый взгляд на эзотерику в связи с наступлением новой эры человечества в XXI веке. Внутри движения существует множество различных духовных направлений.

сознательно или неосознанно провоцируют конфликты, чтобы продемонстрировать свою значимость. Однако мой опыт и наблюдения подтверждают, что авторитет тех, кто проповедует мир и согласие, значительно выше, чем у зачинщиков споров и конфликтов. Развивая свои магические способности, всегда помните о том, какие энергии вы хотите привнести в жизнь – свою и окружающих.

# Энергетические опасности

Надо отметить, что обычно людям свойственно преувеличивать опасности, с которыми они сталкиваются. Человек, не имеющий истинного представления о магии и черпающий «познания» о ней из голливудских фильмов, может считать, что защита необходима лишь при изгнании злых духов или отражении нападений злых колдунов. Однако в жизни существует множество различных потенциальных опасностей.

Я, как и большинство виккан, стараюсь не поддерживать иллюзии относительно существования вредоносных духов или людей. Мы не верим в «абсолютное зло» наподобие христианского Дьявола. Тем не менее, мы знаем о том, что злые намерения людей могут формировать враждебные мыслеформы, а также о том, что некоторые, не слишком доброжелательные духи могут представляться разными именами Дьявола, чтобы заполучить энергию людей. Но прежде чем начать рассматривать ситуацию с эзотерической точки зрения, поищите более простой, материальный ответ.

## Физический вред

Защитную магию можно эффективно использовать в случае физической опасности, хотя некоторые применяют ее исключительно против энергетических атак.

Заклинаниями можно защитить не только душу, но и тело. Конечно, магическими приемами не отразить занесенный над вами кулак или летящую пулю, но магия действует более тонко, обостряя интуицию человека, благодаря чему вы просто не встретитесь с потенциальной опасностью, например, пойдете другой дорогой, на которой не будет хулиганов. Вы даже не узнаете о том, что в этот момент сработала магическая защита.

## Вредная энергия

Явление, которое некоторые называют «негативной энергией», я именую «вредной энергией». Кроме того, я настаиваю на том, чтобы люди, работающие со мной, не использовали словосочетание «негативная энергия».

Дело в том, что восприятие понятий «негативный» как «плохой», а «позитивный» как «хороший» – это еще одна концепция противоположностей нью эйдж. Однако все не так однозначно. Например, определения «отрицательный/положительный» давно «закреплены» за электрическими зарядами; причем оказалось, что именно отрицательные (англ. «негативные») ионы полезны для здоровья человека. Таким образом, получается: правильнее называть все то, что способно вывести нас из равновесия и причинить нам вред, «плохим», «вредным», «разрушительным», а не «негативным».

Вредная энергия не всегда посылается целенаправленно и осознанно. Это могут быть и заполняющие окружающее нас пространство остатки неосознанных человеческих повседневных мыслей и эмоций, вызванных спорами, насилием, горем, депрессиями, стрессами и болезнями – все эти явления порождают сгустки несбалансированной энергии, скапливающейся вокруг нас. Большинство людей не видят и не чувствуют их и потому не знают о том, что эту энергию надо убирать. У всех нас бывают тяжелые времена, однако если вовремя не преобразовать отпечатки старых, тягостных эмоций, их энергия будет действовать на вас разрушающе, даже если сама ситуация изменилась в лучшую сторону.

Несбалансированную энергию можно найти повсюду. И она может стать причиной вашего физического, ментального и эмоционального дискомфорта, начиная с головной боли и тошноты и заканчивая ощущением того, что вы попали в ловушку чувств или мыслей. Но, как правило, все эти состояния не слишком беспокоят людей, потому что они привыкли к ним, как будто к жизни в грязном доме. При этом вредная энергия причиняет большие неприятности особо чувствительным людям, которые еще не научились осознанно использовать собственные способности и ресурсы и потому открыты для всех видов воздействий. Кроме того, разрушительная энергия может помешать проведению магических занятий, поэтому перед началом ритуала или экстрасенсорной работы ее необходимо убрать.

# Опасные суждения

Любая наша мысль представляет собой энергию; поэтому, когда кто-то о вас думает, этот человек в этот момент посылает вам частичку своей энергии. Чужие мысли могут повлиять на состояние вашей энергетики, на настроение и силу, особенно если вы не имеете привычки постоянно прислушиваться к себе, предупреждая таким образом нежелательные воздействия.

Поскольку большинству людей бывает крайне сложно сразу поверить в материальность мысли, я провожу в своих учебных группах упражнения, подтверждающие это утверждение. Например, я предлагаю кому-либо из учеников встать перед остальными членами группы, и мы начинаем проверять его силу с помощью методов кинезиологии<sup>2</sup>, а именно – мышечных тестов. Эта методика широко применяется во многих современных холистических центрах. Мышечный тест обычно используют для того, чтобы выяснить, как действуют на человека те или иные вещества или объекты: ослабляют или придают сил.

Сначала определяется основной уровень силы человека. Для этого ученик вытягивает вперед, параллельно полу,

---

<sup>2</sup> *Кинезиология* – наука о движении мыслей, чувств и мышц человека; сформировалась в 1960-х годах. Прикладная кинезиология занимается телесными проблемами.

свою ведущую (наиболее активную) руку. Он должен удерживать ее в таком положении, пока я с силой давлю на нее, пытаюсь опустить вниз. Эта часть теста позволяет получить представление об общем уровне его сил.

Затем я даю этому человеку какое-либо вещество или предмет в другую руку и прошу прижать ее к груди, чтобы энергия объекта (например, кристалла, травы или витаминного препарата) перемешалась с его личной энергией. Потом я повторяю тест на определение уровня силы ученика, надавливая на его ведущую руку; таким образом я определяю, усиливает или ослабляет его данный объект (то есть легче или труднее становится ему держать свою руку). Если предмет его усиливает, то я предлагаю ученику применять эти предметы в своей жизни (или принимать эти витамины); если происходит ослабление сил человека – значит, данное вещество ему не подходит.

Далее я прошу членов группы думать об испытуемом, показывая им карточки с позитивными или неприятными утверждениями об этом человеке. Результаты этого теста таковы. Когда люди думали: «Я тебя люблю», «Ты красивый» или «Ты сильный», то сила ученика ощутимо возрастала. Если же они внутренне утверждали: «Я тебя ненавижу», «Ты урод», «Ты слабак» или посылали другие оскорбительные мысли, уровень силы испытуемого резко снижался. Обратите внимание: все это время «подопытный» не слышал ни одного произнесенного вслух слова.

Выходит, что, когда вы неконструктивно критикуете кого-либо человека, в этот момент вы посылаете ему вредную энергию. Однако это вовсе не означает, что в нашей жизни мы вообще не должны думать о других, главное – с каким внутренним настроем мы это делаем. Вы можете критиковать чью-либо работу, если вы находите ее сделанной плохо, вам может не нравиться какая-либо черта в другом человеке, но вы не должны считать несовершенным или плохим самого человека – так вы действительно можете ему навредить. Кстати, имейте в виду, что произнесение имени человека усиливает энергетическую атаку. Ненависть, зависть и гнев – это тоже варианты энергетического нападения, даже если они возникли спонтанно. К сожалению, в школе или институте нас никогда не учили тому, что мысли обладают собственной силой.

## **Опасные проекции**

Энергетические проекции по своей сути подобны заклинаниям. Проекция – это сознательный или неосознанный энергетический посыл в будущее. Ведьмы и маги используют проекции осознанно в ритуалах и медитациях, даже в таких простых ситуациях, как поиск места для парковки.

Однако большинство людей создают проекции бессознательно, в результате чего очень часто причиняют вред себе и другим. Опасные проекции – это опасные суждения о бу-

душем. Например, если вы думаете о каком-то человеке, что он никогда в своей жизни не добьется успеха, будет болеть, никогда не встретит истинную любовь или никогда не совершит ничего выдающегося, вы посылаете в будущее вредную проекцию. Это разрушительная, неосознаваемая большинством людей составляющая современной западной культуры. Но теперь, понимая причину подобных явлений, люди должны научиться думать о других, не осуждая их.

## Сглаз

Хотя сегодня в любой книге по защитной магии вы найдете информацию о сглазе, практически никто так и не смог полностью объяснить, что это такое.

Моя бабушка по материнской линии занималась традиционной магией, и она рассказывала мне о том, как снять сглаз. Вообще, представители старшего поколения в моей семье, как многие итальянские американцы, верили в сглаз и говорили о нем всякий раз, когда наши дела шли не так, как нам того хотелось. Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что такая вера была порождена мышлением типа «обвинение – жертва» – мышлением, от которого я хотел избавиться как членов своей семьи, так и учеников и клиентов. Однако явление сглаза имеет и метафизическое объяснение.

С точки зрения шамана или мага, сглаз – это передача вредной энергии от одного человека к другому через глаза;

это разрушительный энергетический посыл, нацеленный на тонкое тело жертвы или систему ее чакр. Этот посыл разрывает связи между личным «Я» и высшим «Я» жертвы, лишая ее защиты и помощи духовных покровителей. Когда канал связи с высшими силами оказывается заблокированным, а чаще всего это происходит за счет ослабления интуиции жертвы, человек чувствует себя «потерянным», сбитым со своего пути, он постоянно оказывается в неподходящем месте в неподходящий момент, из-за чего с ним происходят несчастные случаи, он заболевает, его преследуют неудачи.

При этом многие из тех, кто может насылать сглаз, часто даже не знают, как он работает. Они просто уверены в эффективности своих воздействий.

Хотя механизм действия сглаза во многом напоминает опасное суждение и проекцию, его основное отличие заключается в том, что человек осознанно и преднамеренно причиняет вред другому, потому что обозлен или обижен на него. Как правило, такие люди не обладают особыми магическими знаниями.

Иногда сглаз называют «проклятием». Но это не совсем правильно. По своей силе воздействия сглаз – это «любительское» проклятие, относящееся к более простой народной магии. Кроме того, в западном обществе те, кто насылают сглаз, чаще всего сами не верят в магию; они проклинают других, считая это игрой воображения и не понимая, что мысль – это энергия, которая может влиять на другого

человека.

## Ловушки времени

Действие ловушек времени напоминает механизм воздействия сглаза. Между тем, их создание уже требует от исполнителя более глубокого знания и понимания магии. В этом случае маг, посредством слов или визуализации, проецирует на жертву не неопределенное пожелание вреда или неудачи, а конкретное разрушительное событие. Причем неудача жертвы способствует удаче или благополучию злоумышленника. Однако временную ловушку можно создать и неосознанно, например, злясь на кого-либо. Так что если вы желаете какому-нибудь человеку несчастья, то вы посылаете ему вредный энергетический заряд, формирующий неприятное событие.

## Энергетические вампиры

*Энергетический вампир* – популярный термин в нью эйдж и оккультных кругах. Так называют людей, способных вытягивать из других энергию, жизненные силы и эмоции. Иногда их называют психическими или духовными вампирами. Я ненавижу этот термин, но вынужден его использовать, описывая подобные явления, чтобы быть понятным большинством людей.

Слово «вампир» вызывает в воображении мрачный готический образ существа, порожденного злом, специально причиняющего вред другим и пьющего их жизненные соки. Однако большинство энергетических вампиров не осознают своих действий. Обычно такие люди с детства росли и воспитывались в социальной среде, где никто не придавал значения духовному развитию. Духовное здоровье и силы многих из них невероятно слабы, и они часто страдают от физических, ментальных или эмоциональных проблем и депрессии.

Когда такие вампиры видят человека, который светится изнутри и полон жизненных сил, они стремятся оказаться возле него, чтобы вобрать в себя эти светлые энергии и стать похожими на здоровых жизнерадостных людей. Вместо того чтобы стремиться поднять уровень собственной энергии и впустить в себя высшие вибрации света, они истощают и тянут вниз энергетику другого человека, заполняя дыры в своем энергетическом теле.

При этом психически здоровые люди, как правило, не осознают движение своей энергии и не могут предотвратить ее утечку. Однако они замечают, что, когда рядом с ними появляется «вампир», они вдруг ощущают внутреннюю опустошенность. Не умея исцелять и поддерживать духовных вампиров, они начинают избегать их.

Намерение же вампиров, над чьей головой всегда нависает темное энергетическое облако, заключается лишь в желании почувствовать себя лучше. А когда люди начинают их

избегать, им становится хуже, и они еще глубже погружаются в депрессию и тьму. В таких ситуациях нужно понимать, что у всех нас бывают сложные периоды, когда мы нуждаемся в помощи других людей. Однако если мы умеем отслеживать состояние своей энергетики, то, общаясь с другими людьми, мы не забираем их силы и не теряем свою энергию.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.