


Татьяна Грекова
Надежда Мещерякова

Траги
комедия
вокруг
щитовидной
железы

ИЛИ
РАСТЕРЯННЫЕ
ГОРМОНЫ



Похождения
несчастной
Людмилы
Гипотиреозной

Татьяна Грекова

**Трагикомедия вокруг щитовидной
железы, или Растерянные
гормоны. Похождения несчастной
Людмилы Гипотиреозновой**

«Центрполиграф»

2013

Грекова Т. И.

Трагикомедия вокруг щитовидной железы, или Растерянные гормоны. Похождения несчастной Людмилы Гипотиреозновой / Т. И. Грекова — «Центрполиграф», 2013

Безграмотность в вопросах здоровья и, в частности, щитовидной железы – ужасный прокол. Его и призвана устранить данная правдивая книга. В ней авторы перебивают косточки врачам и пациентам, не ведающим о все определяющей роли щитовидной железы. Причем делают это весело и умно, касаясь многих аспектов здоровья. И становится ясно, что неведающие – не скопище профнепригодных монстров. Просто многие болезни, в том числе щитовидной железы, часто носят маски, и покруче, чем на карнавале. Эта ироничная книга подспудно запрограммирует желающих на деловитое и оптимистичное отношение к собственному бренному телу, к разным его болезням. Она мотивирует адекватно относиться к нашему главному богатству – здоровью. Тем самым книга может оказаться самой важной из всего, что вам когда-либо доведется прочитать. Она предназначена для врачей-эндокринологов и медработников других профилей и конечно же для самого широкого круга любопытных читателей, неравнодушных к своему здоровью.

© Грекова Т. И., 2013

© Центрполиграф, 2013

Содержание

От авторов Смейтесь и делайте выводы	6
Введение	8
Часть первая	9
Глава 1	9
Отчего жизнь скрутила меня, как удав кролика?	9
Я обделена из-за незнания врачами болезней щитовидной железы	10
Союз капитана и крыс, которые знают больше капитана	12
Как не попасть в тень собственной болезни щитовидной железы?	14
Угадайка: молчаливая эпидемия болезней щитовидной железы	14
Глава 2	16
Щитовидная железа – влиятельная особа на перекрестке ста болезней	16
Маски болезней щитовидной железы и симптом «воротничка»	16
Зоб и другие йоддефицитные горести – от рождения до смерти	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Татьяна Грекова, Надежда Мещерякова Трагикомедия вокруг щитовидной железы, или Растерянные гормоны. Похождения несчастной Людмилы Гипотиреозновой

Посвящается людям, умеющим в случае необходимости смело шагать к врачам и улыбаться, даже сквозь слезы...

Авторы выражают благодарность редакторам – людям, обладающим редкой способностью видеть в рукописи те бриллианты, которым нужна огранка, чтобы блистать. Спасибо им, заметившим в рукописи юмор и пользу для читателей

От авторов **Смейтесь и делайте выводы**

Дорогие читатели – медики и немедики!

Мы надеемся, наша героиня Люда Гипотиреознова научит желающих смело шагать по тернистым медицинским тропам. На этих тропах мы будем срывать маски, скрывающие истинное лицо проблем со здоровьем.

Будьте готовы: книга содержит критику всех нас за легковесное отношение к здоровью. Надеемся, читатели-медики улыбнутся в ответ на веселую критику и в конце концов устранят ряд ошибок. В том числе ошибочное желание поквитаться с авторами, которое может посещать иных в процессе чтения...

Почему такое желание возможно? ПРАВДА в том, что некая Фурия Щитовидного Неведения пока не изгнана из медицинских кабинетов. Фурию можно назвать более общо: Медицинское Незнание.

Увы, правда о медицинском незнании глаза колет, НО она имеет и оправдания. Поясим подробнее.

Мы все в пути от незнания к знанию...

1. *Хвала медикам!* Все знают, что когда-то на Земле не было вообще медицинской науки. К счастью, она появилась и одержала массу потрясных побед. С Земли были практически изгнаны оспа, проказа, другие страшные болезни. НО всему свое время. Не сразу появились новые ТЕХНОЛОГИИ. Кое-где все еще процветало НЕВЕДЕНИЕ. Увы, некоторые отрасли медицины стали наукой совсем недавно.

2. *Люди – разработка природы и эксперимент в ходу.* Мы все несовершенны: несовершенны и наши знания, и процесс познания. Как бы врачи ни надрывались, а уследить за всеми новшествами невозможно. Исследование гормонов щитовидной железы и УЗИ появились в России около двадцати лет назад. Они устранили ряд мифов, бытовавших вокруг щитовидной железы. НО!!!

Внимание! Многие врачи – неэндокринологи все еще не проинформированы о новшествах вокруг щитовидной железы, о связи щитовидной железы и нещитовидных болезней. Поэтому возможны ошибки и некое Щитовидное Неведение и в медицинских кабинетах.

3. *Ошибаются все* — врачи и пациенты. Особенно если их не проинформировали. Надеемся, наша книга послужит ИНФОРМАТОРОМ и будет способствовать скорейшей ликвидации типичных ошибок здоровья, в том числе вокруг щитовидной железы. Об ошибках поведают героини книги – большая Людмила Гипотиреознова и искренний доктор, профессор, специалист по болезням щитовидки – доктор Леди Искренность.

4. *Мы знаем умнейших и добрейших врачей.* Авторы книги сами врачи, а ворон ворону глаза не выключет. Мы не хотели бы задевать врачей. НО!!! Мы за искоренения тех ошибок, которые уже можно и пора искоренить. Забавное изображение нами медиков, поройходящее до гротеска, всего лишь «шутки юмора». Думаем, юмор поможет лучше запомнить проколы и сильнее мотивировать к познанию.

Надеемся, некий карикатуризм не оскорбит чувств докторов. Медики часто шутят, и мы – тоже...

С любовью ко всем, жаждущим познать себя и избавиться от ошибок здоровья,

*доктор медицинских наук,
профессор Татьяна Грекова
и врач общей практики
Надежда Мещерякова*

Введение

Здоровье и щитовидная железа: от них зависит все, даже улыбка

Дорогие читатели!

Вы, должно быть, согласитесь с истиной: сухие научные труды о щитовидной железе часто скучны и не понятны многим. По мнению рядового читателя, подобные материалы пестрят туповатыми или заумными терминами и цифрами. Честно говоря, от цифр и от некоторых терминов действительно никуда не деться. Увы, но именно они придают убедительность любой медицинской галиматье.

Понимая проблемы читателей, авторы данной книги решили: хватит натурально перемалывать блистательную медицинскую чепуху. Достаточно процветать невежеству среди населения в области здоровья и, в частности, в тиреологии – науке о болезнях щитовидной железы.

Мы скажем всю суровую правду просто, научно, оптимистично и иногда фигурально выражаясь.

Главные пункты

- *Хотя многие болезни щитовидной железы хорошо изучены, их диагностика по-прежнему полна драматизма. Тяжело, но и радостно понимать и исправлять это.*
- *Своевременное лечение заболеваний щитовидной железы может самым изумительным образом сказаться на течении наших самых разных заболеваний.*
- *Болезни, как и любовь, подобны войнам: они легко возникают, но их трудно остановить.*

Лекарства, влияющие на гормональный фон, на нашу успешность в жизни, на работу щитовидной железы, не простые витамины. Они требуют информированности всего населения России, страдающего от йоддефицита и последствий Чернобыльской аварии.

Между тем многие торговые точки завалены пищевыми добавками, пытающимися конкурировать с хорошо проверенными лекарственными средствами. И у потребителей нет гарантии, что пищевые добавки безопасны и эффективны, лишены примесей. Нет гарантии даже и на то, что они содержат действующее вещество, если вам понятен ход наших мыслей.

Здесь негласно действует правило: «КАЧЕСТВО – НА РИСК ПОКУПАТЕЛЯ». Так сказать, умному достаточно. Думаем, вы осознали, ощутили, поняли и т. д.

В такой грустной ситуации наша книга призвана внести веселую ясность в вопросы диагностики и лечения болезней щитовидной железы. Даже врачам и государственным деятелям, почему-либо не сведущим в вопросах йоддефицита и проблем щитовидки. Им придется весело промыть косточки и мозги. Вот такие пироги с котятами. Промывание должно сработать как часы.

Пусть все знают: от «бабочки» на шее – от щитовидной железы – все зависит... Точнее, зависит здоровье многих органов и систем. Знаете ли, поспешите обследовать щитовидку, ведь жизнь – короткая и вредная штука: от нее умирают... Пусть наша информация поразит, восхитит, ошеломит некомпетентных. Вот-вот! Они побудут немного в состоянии легкого потрясения, а потом, понимаете ли, расслабятся, может прыская смехом...

Часть первая

Была бы голова и шея, а головная боль и проблемы на шее найдутся, или Тиреоидные горести везде по жизни

Глава 1

Где бы ни лежал корень зла, его надо искать, или Эндокринные проблемы: озарение через десятилетия

Отчего жизнь скрутила меня, как удав кролика?

Поначалу моя жизнь складывалась радостно и безоблачно, как ясный июльский день. Во внутриутробной жизни йода мне, может, с натяжкой, но хватило. Интеллект бил фонтаном. И в школе я была самая здоровая – по росту.

Все вокруг казалось милым, недаром, что и звали меня Людмила.

У кого-то судьба – узкая тропинка между пропастями. Или чуть лучше – как минное поле с цветами. У меня же все шло своим чередом. Цветы без мин: золотая медаль в школе, красный диплом в техническом институте и куча поклонников, знаете ли. Наконец, муж, творческая работа инженера.

Работала как зверь, забыв про мудрый девиз «Ничего слишком». Везде выкладывала свою мощную энергию, иначе она меня разорвала б на части... Хотелось так и продолжить: дети, маленькие радости в семейной (да что скрывать, и в интимной) жизни, простое человеческое счастье, карьера... Но что-то вдруг все круто поменялось. Где-то после двадцати пяти лет дела пошли вкривь и вкось.

Дети почему-то не зачинались, радости поочередно кончались. Успех оставил меня. Хвост выгашу, нос увязнет. Отчего-то я из резвой такой превратилась в загнанную лошадь. Вот каким боком повернулось дело. Зрелище не для слабонервных.

Размышлизмы и вопросы ребрами

- *Почему вдруг я впала в апатию и даже в отношении важнейших моментов стала говорить фразочки типа: «Ну и пес с ней, с этой любовью»?*
- *Мир тела: почему мы часто держим его в «черном теле», забыв, что тело у нас одно и другого не будет?*
- *Когда дела идут плохо, не идите с ними в ногу, а отправляйтесь в поликлинику.*

Жизнь окончательно достала меня. Скрутила, как удав кролика. За что? Где допустила промашку? Неужели это оттого, что я родилась в пятницу тринадцатого числа? Не-е-ет! Раньше же я никогда не была неудачницей и не поскользывалась на банановых корках с получением вывихов и переломов...

Только через полтора десятилетия я поняла, что весь раскардаш пошел от эндокринных проблем. Однако обидно! Я была потрясена и много размышляла. Свои беды я бы могла легко устранить, если бы знала: мою жизнь портит болезнь щитовидной железы. Узнала же об этом СЛИШКОМ ПОЗДНО! Ужасные слова...

Запугизмы

- *Не давайте править в своей жизни двум страшным словам: «Слишком поздно!» Особенно в области самой большой ценности – в здоровье.*
- *Разные нарушения со стороны щитовидной железы есть у каждого третьего-четвертого жителя Земли.*
- *Взяла бы я от жизни все, что могла, да щитовидка не дала...*
- *О, в жизни так всегда: уходит что-то, уступая место для иного; здоровье же уступит место для болезни...*

К счастью, я узнала о своем эндокринном диагнозе не за секунду до смерти. Успела даже размотать пленку назад и понять, где ошибки. Смогла кое-что исправить – с помощью лекарства – L-тироксина. Он восполнил нехватку собственных гормонов. Он многое изменил в моей жизни. Я опять наполнилась энергией, желанием жить красиво. Из загнанной лошадки вновь обратилась в кобылку, играющую мышцами. И у меня даже появилась новая миссия в жизни...

Ох, серьезные заботы, прикиньте какие масштабные!

Я решила рассказывать другим об эпидемии болезней щитовидной железы – тихой, невидимой, молчаливой, коварной, судьборазрушающей и т. д. Как человек, которому здоровье ближнего и дальнего отнюдь не безразлично, написала об этом книгу – в соавторстве.

В соавторстве мы, извините за интим-подробности, не предохранялись. Так родилась эта книга. Причем жизнь вынудила нас создать бестселлер, местами понятный даже ежу. Излила я, как говорится, душу.

Итак, вперед! Не бойтесь медицинских запугизмов и терминов! Со мной, например, врачи провели пятьсот тысяч бесед о том, что нужно делать для здоровья. Я пугалась и находила сто пять причин для отговорок. И что хорошего поимела? Тысячу чертей! А всего-то и надо было освоить один важный термин: **ТИРЕОИДОЛОГИЯ**.

Главный пункт

Тиреологика – это раздел эндокринологии, изучающий щитовидную железу. Молодая, бурно расцветающая, перспективная наука. Ее горизонты пока необозримы. Название ее происходит от греческих слов «тиреоз» – «цит», «идос» – «вид». Что такое «логия», вы догадались? Тиреологика – термин достойный запоминания, так как данная наука, как и «новая наука стервология», связана с подкладыванием «поросят и свиной» врачам и пациентам. Особенно если ее игнорировать...

Я обделена из-за незнания врачами болезней щитовидной железы

Много-много лет я чувствовала себя обделенной из-за своих, не поддающихся лечению многочисленных болезней. Будто моя жизнь была выброшена в мусорное ведро.

На празднике жизни именно мне не хватило пряника. Мой мозг будто атрофировался, ограничивая меня во многих возможностях. Периодически я несла откровенную дичь.



Самое обидное, как выяснилось, болезнь щитовидной железы, превратившая меня в развалину, прекрасно лечится! А без лекарства L-тироксина был мрак, как бы я ни лезла из кожи вон и ни разбивалась в лепешку. Без него Королева превращалась в Золушку.

Почему же мои эндокринные нарушения не диагностировали десятилетиями? Из-за того, что медики плохо знают маски болезней щитовидной железы!

Компетентные доктора, простите за наезд на всех медиков в целом! К вам фраза о незнании не относится. Для вас, я понимаю, мой упрек звучал бы речью пьяного параноика. Нельзя травмировать всезнающих медиков – тружеников, которые и без того не относятся к тем, кто сосет щедрую грудь общества.

Размышлизмы

Симптомы патологии щитовидной железы давно известны и очевидны. Но их не туда адресуют. Адресуют на болезни конкретных органов, а не к щитовидке. Мало кто видит в скромной щитовидной железе корень зла. Попасть к врачу, понимающему связь тиреоидной (щитовидной) системы с другими заболеваниями, – проблема.

Бывая у врачей, люди, разумеется, всегда рассчитывают на их компетенцию. Мы вообще склонны верить в правду и справедливость, особенно в медицине. Мы не хотим прощаться с мыслью, что нас везде ждет легкий и вежливый обмен мнениями, ценные советы.

Между тем, посещая госучреждения, в том числе медицинские, надо быть готовым к:

- нападкам на вас;
- извращению фактов, симптомов;
- ошибочной и лживой трактовке фактов;
- препаршивейшему тиреоидному (щитовидному) неведению – незнанию болезней щитовидной железы.

Увы, нередко ошибки из-за недостаточной компетенции в тиреологии. Убеждена: никому не повредят знания о щитовидной железе. Они полезны тем, кто не желает выкинуть массу усилий коту, сами понимаете, куда. Так что не будем опускаться до уровня профанов.

Медзнания полезны – спасают от ненужных страхов. Знаете ли, без них многие ощущают себя котенком, которого загнали на дерево злые собаки. А мнительные? Как им медзнания? Они и без просвещения мнительны. Это важно: принимать мир таким, какой он есть. Реальность сурова, но ее можно учсть.

Союз капитана и крыс, которые знают больше капитана

Узнала самую потрясающую новость о себе от профессорши – тиреолога, моей школьной подруги, с которой не виделась пятнадцать лет. Оказывается, практически все мои беды годами шли от нераспознанных проблем со щитовидной железой. Просто мне не поставили вовремя правильный диагноз! Я погибалась совсем не от того, что кто-то накликал на меня беду, налепил на меня черную метку...

Оказывается, так бывает со многими.

Новоявленная школьная подруга – Ученая Леди была столь правдива и элегантна, выявляя медицинские ляпсусы вокруг меня, что вполне заслужила второе имя – Леди Искренность. Атмосфера нетерпимости к правде была нетерпимой для нее. Если она выразила хоть одну нетерпимость в отношении медицинских промахов, то чувствовала: день прожит не зря. Прикиньте сами, что такой человек способен вам дать, взявшись рассказывать о тайнах щитовидной железы в союзе со мной – щитовидной страдальцей.

Тайн не останется!

Такого железобетонного союза еще не было на поприще разборок вокруг ошибочных диагнозов по щитовидной железе.

Служебная характеристика

доктора Леди Искренность

Профессор-тиреолог Искренняя принадлежит к разновидности вымирающих врачей. Она подобна сыскной группе, которая ищет «скелеты в шкафах» у коллег, не компетентных в тиреологии. Усматривает их всюду, где слышит даже тихий стук костей.

Еще она вся светится знанием жизни и законов природы. Несмотря на ангельское терпение, Леди склонна к созидательной ярости – на почве тиреоидного неведения. Это кто-то считает, что можно не трогать грязного медицинского белья, но не она.

Как и все, может, разгневавшись, ляпнуть лишнюю правду. Однако обо всех, кого она ругает, потом семь раз думает хорошо, чтобы не оставлять отрицательной энергии в кос-

мосе. Все же те, кого она достала в своем отечестве, иногда остаются в обиде на нее. Увы, близкие люди часто кажутся нам такими недалекими!

К счастью, доктор верит: потомки щедрее в оценке гениев, чем их современники. Полагает: пророкам следовало бы рождаться в другом отечестве. Утверждает: ей бывает даже лестно, что некоторые некомпетентные людишки отказываются признавать ее своей. Ей не интересен вариант общения с коллегами по типу клубка целующихся змей. Она хочет рассказывать только правду об ошибках в медицине.

Многим занятым кажется, что есть дела поважнее, а о здоровьице они все просекут без всяких там искренних докторов. Это уже из раздела национального пофигизма. Того, что без остатков здравомыслия. Пофигисты, фигурально выражаясь, отродясь пинают здравый смысл в отношении здоровья. Они его шпыняют, снимают с него скальп и т. д. ...

Однако кому-то информация о щитовидной железе, знаете ли, вопрос жизни и смерти. Они Леди Искренность поставят крест на Эверест. Им информация – маячок, ликование в душе, подъем. За счет ее они буквально перелицуют свою страшилку – судьбу, как и я...

Селявизмы

- *Не говорите, что мне делать для щитовидной железы, а я не буду говорить, куда вам надо идти.*
- *«Не учите меня жить» – установка, помогающая мучиться до самой смерти от скорбей, легко устранимых.*
- *Иной взялся за ум в отношении здоровья и в ужасе отпрянул. Я – не он.*

Тиреоидология была выбрана Леди Искренность как направление жизни. Я внимала ее речам, будто сладким соловьиным трелям. Впитывала губкой все услышанное. Факты комментировала личными примерами хождения по тернистым медицинским тропам.

Тогда Леди в свою очередь стала звать меня многоопытной больной, знающей все о щитовидной железе лучше иных врачей. В конце концов, капитан корабля знает все, а крысы – больше...

Каждый из нас был сильным партнером для другого. Мы дополняли друг друга. Наш союз помог рассмотреть горести моей жизни через призму потери гормонов успеха.

– Ты – клад, – лепетала я Леди.

– Не-а, это ты – клад, – доказывала моя союзница. Теперь, если я заболела, я к «врачам» обращаться не стану. Только к врачу Искренность. Прямая, как палка, Леди не даст кривой тени. Конечно, когда она элегантно критикует коллег, они отвечают ей такими простыми эпитетами, как Ехидна Искренность, Осипшая Искренность... Вообще она им куда хуже вороны, которая ворону глаз не выключает...

– Мила, да это все мелочи – эпитеты коллег. Я сама себя иногда круто называю в шутку и хочу так называться в книге. Гмм... вообще, знаешь ли, сколько гениев пригодились не там, где родились? Скольких талантливых убили, от скольких Родина и коллеги отвернулись с ехидной усмешкой? Поэтому шутки вокруг меня – милые пустячки...

– Леди, действительно, хуже другое. Человечество, не расстающееся с нетерпимостью, дорого платит за мстительную неприязнь к инаковым. Р-р-р... силы людей уходят на месть, а не на войну с болезнями...

Проницательные читатели! В итоге, критикуя врачей, мы решили периодически наезжать и на себя, раз принято считать: в конфликте часто виноваты обе стороны. Даже если вина одной из сторон – микроскопическая...

А вы и оцените, чья вина микроскопичнее...

Как не попасть в тень собственной болезни щитовидной железы?

Когда на человечество нападают внезапные эпидемии какого-нибудь свиного гриппа, Скрючеллита-Радикулита или СПИДа, все знают все! Другое дело – Молчаливая Эпидемия.

Врачи вроде знают: почти каждый третий сражен проблемами щитовидной железы. И якобы медики не молчат. Но мало кто из нас, простых смертных, внимает правде об Эпидемии Скрытых Болезней щитовидной железы.

Вот и я о ней не знала! Соответственно, вела себя как всесторонне необразованный человек. Всем ученье – свет, а мне было до лампочки. Что-то мне пытались вдалбливать в голову токсикогенные родители. Но не буду вдаваться в печальные подробности моего прикраватного образа жизни и увядания...

Озаренка

- *Лежачих надо бить, чтобы не залеживались, либо отправлять к тиреологу – для определения причины лежачки.*
- *Выбор между безразличием или апатией к здоровью все равно что выбор между электрическим стулом и хорошей петлей.*
- *Здоровье уходит, может, я о нем плохо забочусь?..*

Болея массой болезней, обессилевая, я все же десятилетиями не интересовалась проблемами «бабочки» на шее – щитовидки. Считала: мне суждено по жизни плестись, существовать преимущественно на четвероногом друге – диване.

Видно, что суждено, так быть тому. От какой-то бы то ни было холеры, а помирать придется!

На фоне немочи я думала о своей скорой смерти, меня всесторонне плющило. Я почти сдалась, СМИРИЛАСЬ С ОБРЕЧЕННОСТЬЮ. И это тогда, когда надо было бить лапками, как тонущая в сметане лягушка из притчи. Тогда, когда требовалось бороться, искать, найти и не сдаваться.

Иногда молилась: Господи, дай мне шанс выкарабкаться! К чему Твои шутки со мной? Почему, Господи, у Тебя такое странное чувство юмора? Почему Ты не даешь людям то, о чем они мечтают?

К счастью, самая нижняя точка падения – это часто и точка подъема.

Меня спасла тиреолог Леди Искренность – правильным диагнозом и лечением. Боженька меня, лежащую, через нее окликнул и приказал:

– Мила, ну, пошевелись, ну, подумай, прими лекарство L-тироксин! *Чтобы не попасть в тень собственных болезней, надо с ними разбираться...*

Угадайка: молчаливая эпидемия болезней щитовидной железы

Здесь и далее в Угадайках одни ответы – чистая правда, другие – гнусная ложь. Правильные ответы ищите в текстах.

1. *Мы не в курсе собственных болезней щитовидной железы, так как узнать о них:*
 - а) вчера – казалось слишком рано;
 - б) сегодня – всегда некогда;
 - в) завтра – слишком поздно;
 - г) забываем: поздно пить боржоми, когда почки отвалились;
 - д) не желаем. Вы скажете: «Это чудовищно» – и будете совершенно правы.

2. *Щитовидная железа играет важную роль в:*

- а) жизни каждой мадонны и простой женщины;
- б) артистической карьере Мадонны;
- в) певческой карьере Пугачевой;
- г) судьбе любого кретина или идиотки с йоддефицитом;
- д) судьбе российского правительства;
- е) судьбе каждого млекопитающего на Земле;
- ж) гадании на кофейной гуще.

3. *Нарушения деятельности щитовидной железы плохо выявляются, потому что:*

- а) щитовидка – незаметная «бабочка» на шее, которая, болея, не ревет белугой;
- б) СМИ, врачи и больные игнорируют ее проблемы;
- в) вызывают кретинизм, не позволяя оценить роль йода в организме;
- г) хитроумно носят маски, как на карнавале;
- д) все болезни – от щитовидки, но в это никто не хочет верить;
- е) они слишком «редко» встречаются – только у каждого третьего из нас;
- ж) лишь теоретически на все имеется Управа где-то;
- з) ситуация безвыходная и выход из нее безнадежно прост.

4. *Главное содержание жизни:*

- а) пачкать и стирать, вот и все;
- б) в либидо – по мнению старины Фрейда, забывшего про другие инстинкты;
- в) в думаний над трудными вопросами – по мнению академика Амосова;
- г) не попасть в йоддефицитный кретинизм: иначе нечем будет думать;
- д) кошмарно – по мнению депрессивных личностей;
- е) треть жизни в постели, а две трети – в поисках, кого туда затащить.

Глава 2

Жизнь дается один раз, а болезней, желающих ее испортить, много, или Серьезное статистическое рассмотрение йоддефицита, гипотиреоза и тиреоидита

Щитовидная железа – влиятельная особа на перекрестке ста болезней

Немного теории о щитовидной железе необходимо, чтобы везло на практике жизни. Без нее трудно понять мои хождения по мукам и сложно – предотвратить свои. Поэтому, дамы и господа, мужайтесь! Я не хочу, чтобы вы, как я, прыгали по медицинским тропам как горная коза – на гору, под гору и назад...

Возможно, вы сможете пожить на дармовщинку. Для поддержания вашего мужества сейчас я сообщу некую тайну. То, чего не знают многие врачи-специалисты.

Видимо, что-то еще не срослось между тиреоидологией и другими медспециальностями. Это я, Мила Гипотиреоз-нова – великомученица, поняла в мытарствах по скользким медицинским дорожкам. Кое-где они оканчивались обрывами обид. И теплые отношения с медработниками остывали от моих горячих бесполезных просьб о помощи. И все потому, что... *нездоровая щитовидная железа – перекресток ста дорог, с которого стартуют многие болезни.*

Доктора ста узких специальностей, существующих в медицине, мягко говоря, не всегда знают вышеобозначенную главную фишку! Один их глаз смотрит на Арзамас, а другой – на Кавказ. И не хватает им глаза, направленного на щитовидку.

Капризная «бабочка» на шее, однако, такого пренебрежения к себе не прощает. Болезнь не будет приспособливаться к знаниям доктора. И от тиреоидного (щитовидного) неведения во многих врачах умирает великий врач.

Запугизмы

• *Лекции по болезням щитовидной железы многие врачи слушали, но не слышали. Не запускали их в долговременную память, раз не собирались быть эндокринологами.*

• *Каждый из сотни видов узких медспециалистов найдет у вас что-то свое. И нередко забудет подумать о возможной общей причине в виде замаскированной патологии щитовидной железы.*

• *Болезни щитовидной железы ловко маскируются под многие другие болезни.*

Маски болезней щитовидной железы и симптом «воротничка»

Именно по причине маскировки болезней щитовидной железы под другие болезни тиреоидология – междисциплинарная наука. Сплошная мимикрия вокруг нее. Это значит, что...

От щитовидной железы могут:

- *ныть сердце;*
- *тупеть и кружиться голова;*
- *вспучиваться живот;*
- *кожа становится толстой, как у гиппопотама (или наоборот, о мама!);*

- *голос понижаться на две октавы (или наоборот);*
- *голова превращаться в лысую коленку;*
- *беременность не наступать;*
- *оргазм так никогда и не возникнуть.*

Добавьте еще много других страстей по всем частям тела, органам и системам.

Все так – по науке, ясно как божий день...

Нередко несчастный со скрытой болезнью щитовидной железы бегаёт тудыма-сюдыма: от участкового врача к кардиологу, к невропатологу, урологу, гинекологу, онкологу, дерматологу, стоматологу и другим специалистам (их в медицине более ста!). Спецы, ясно, признают его за «своего».

«Перелистают» почти весь организм, кроме щитовидки. И здесь есть болезнь, и там, и сям. И начнут лечить – каждый от своей хвори, то есть не от того. Такой вот низший пилотаж. И все, разумеется, без особого толку. Пока какой-нибудь спец не созреет, чтобы вспомнить об эндокринологии и произнести:

– Дорогуша, а может, у тебя все мелкие и крупные проблемы от нехватки йода или гормонов щитовидной железы? И тебе не надо делать трансплантацию сердца, головы, ампутировать матку и ставить сифонные клизмы от запоров. Достаточно будет попить таблеточки L-тироксина для счастливой жизни. Я в этом уверен (почти!). Я это шкурой чувствую. Моя бабушка, таким образом... э-э-э... того...

– Матерь Божия! – возопит пациентка, воздевая руки к небу. – Наконец-то прояснилось, отчего меня скрючило от пальцев до макушки, отчего навалились все «свинцовые мерзости жизни», отчего я дикий метеотропик, почти метеопат. Наконец-то болезнь схвачена за причинное место!

Селявизмы

- *Участь больного часто решает не участковый врач, а участливый тиреоидолог.*
- *Нужны некоторые способности, чтобы заметили как ваш талант, так и причину ваших несчастий.*

С другой стороны, конечно, нельзя все валить на щитовидку. Вот, знаете ли, басня Крылова «У ворона в зобу дыханье сперло». А «дыханье сперло» как раз и не от щитовидной! От волнения. Хотя в тиреоидологии описан так называемый симптом воротничка. При воспалении в щитовидной любой воротничок давит нам шейку якобы...

Жаль, симптом этот малозаметен. Вот если бы воротничок при проблемной железе прыгал бы на шее, как антилопа! Тогда мы бы быстрее уделили внимание своей «бабочке» на шее! Но этого, увы, вроде нет. И за списание всего на щитовидную железу можно не волноваться.

К тому же врачебная корпорация – психологически консервативна. И среди догм, существующих у медиков, внушаемых и пациентам, есть склонность лечить каждый отдельный орган. Не думая о щитовидной...

Нельзя оставлять данное положение без внимания. И так уж очень много молодых людей в России ходит мимо военкомата с гордо поднятой дебильной головой...

Зоб и другие йоддефицитные горести – от рождения до смерти

О, йоддефицит! **ЙОДДЕФИЦИТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ!** По ком звонит колокол?

Колокол звонит почти по каждому. В России более 80 процентов населения имеет дефицит йода в организме. В том числе и дети. Связано это с его дефицитом в окружающей среде – в почве, в воде и воздухе.

На ситуацию влияет и плохая экология, препятствующая усвоению йода, повреждающая щитовидную железу. Многие люди имеют недостаток йода, а иногда и гормонов щитовидной железы уже с самого раннего детства. Кое-кто – прямо с рождения, даже – с внутриутробной жизни. Грустный факт. Мама имела йоддефицит, и как следствие – интеллект кочана капусты получит и новорожденное дитя. И тоже будет хромать на голову из-за нехватки йода.

Самым заметным проявлением данной нехватки будет зоб. Про мозги же, как говорится, будут судачить: мол, Бог обидел умом. Обидел же он йодом и знаниями о том, что все могло быть элементарно поправимо. Например, через таблетированный йодомарин. И мог бы «котелок варить» нормально и у них.

Главный пункт

Нехватка йода приводит к так называемым йод-дефицитным заболеваниям. Их самые значимые проявления:

- *зоб эндемический – увеличение щитовидной железы, связанное с йоддефицитом в окружающей среде. Более 20 процентов населения России страдают им. Причем женщины – в три раза чаще мужчин;*
- *нарушения детородной функции у женщин (с мужчинами – пока неясности);*
- *врожденные нарушения интеллектуальных функций мозга у детей.*

Подобная история будет повторяться, пока люди не пожелают изменить свое отношение к проблеме. И самое главное, реально кое-что сделать. Говорят, дураков не сеют, не жнут, они сами рождаются. Звучит это – не очень, чтобы очень. Увы, несчастный малыш обретает то, что не заслуживает.

Получило бы дитя в утробе достаточно йода, и не родился бы кретин. Или обладатель 50 процентов мозгов, положенных от природы, тогда как у соседа их 200 процентов. Не надо нам лишь 10 процентов умников, когда возможно, чтобы их было много больше...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.