

A close-up photograph of a man and a woman in profile, kissing. The man is on the left, and the woman is on the right. Her eyes are closed, and her lips are pressed against his. The lighting is soft, highlighting their skin tones.

**Артем Субботин**

**Обрести любовь:  
уроки покорителя  
женских сердец**

# Артём Янович Субботин

## Обрести любовь: уроки покорителя женских сердец

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68951922](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68951922)

SelfPub; 2023

### Аннотация

Знаете, порой мы действительно боимся отказа от противоположного пола в свою сторону. И при этом испытываем ощущения робости, смущения. Но это все достаточно легко побороть и не какими-то сессиями у психолога, хотя и ими тоже. Но побороть вы это сможете, когда найдете ту самую девушку, с которой вам будет настолько комфортно, что вы не захотите менять это ощущение и на что другое. С этим человеком вы будете, порой, как маленький ребенок беситься и вам не будет за это стыдно, потому что это будет ваш человек. В этой крайне полезной книге я надеюсь, что вы нашли ответы на все свои вопросы, а также советы, которыми вы будете пользоваться. Хочется пожелать каждому читателю данной книги найти ту самую и единственную. С которой вам не захочется ни за что и ни за кого менять друг друга. И желаю вам не потерять не только вашу вторую половинку, но и самих себя.

# Содержание

Как выглядит общение с девушкой?	8
Почему не стоит идти на курсы пикапа?	10
Как привлечь девушку, начать встречаться и выстроить отношения?	14
Универсальные советы для поддержания разговора	20
Первый поцелуй	24
Чего делать не стоит	27
Как понять, имеют ли отношения перспективу развития?	30
А что, если понравившаяся девушка – коллега?..	32
«Превращение» подруги в девушку	35
Приемы НЛП: правда или миф?	40
Мысли о сексе...	44
Знакомство всегда непросто	46
Правильное общение, как прикосновение	50
Все о виртуальных отношениях	63
Какие вопросы под запретом?	67
Методы НЛП, для создания крепких отношений	72
Типичные ошибки соблазняющих мужчин	75
Планы для романтических свиданий	79
Как вести себя с девушкой на свидание?	83
Конец ознакомительного фрагмента.	87

# Артём Субботин

## Обрести любовь: уроки

## покорителя женских сердец

Он и она... Мужчина и женщин... Во все времена и в любом социальном круге проблема взаимоотношений полов стояла и стоит очень остро. Каждый человек подсознательно или уже сознательно хочет найти свою вторую половинку, обрести семейное счастье с любимой (любимым). От благоприятных, счастливых, полноценных отношений, основанных на взаимных чувствах любви и взаимного уважение, часто зависит карьера, личностный рост, уют и комфорт в доме, удовлетворение инстинкта продолжения рода (что на самом деле очень важно) и многое другое. Даже желание одно на двоих сбывается намного быстрее, нежели если его загадать одному.

И было бы здорово, если бы все изначально шло гладко с первого взгляда и слова. Но, к сожалению, так бывает далеко не всегда. Почему в компании мужчин разговоры «льются», словно сами собой, а при знакомстве с девушкой слова запинаятся? Почему так бывает, что неуспешные мужчины имеют отношения, а богатые красавчики часто одиноки? Почему девушки отказывают без всяческой, на первый взгляд, причины? А почему часто даже и вообще не смотрят? Так

много вопросов, на которые этой книге предстоит дать расширенные всеобъемлющие ответы.

Есть ли проверенная и работающая формула по привлечению девушек? Если бы это было так, что никакие курсы соблазнения не имели бы успеха. Да, честно говоря, и сами отношения потеряли бы свою привлекательность и трепет, став просто рабочей задачей.

Каждому парню и мужчине перед прочтением данного материала стоит запомнить две вещи: не нужно тратить свое время на курсы пикапа и ни в коем случае нельзя себя ломать и перевоспитывать под понравившуюся девушку (это не поможет завоевать её, а личных проблем добавит точно).

Порой нам достаточно сложно выйти из зоны комфорта, мы не знаем, как себя вести, когда общаемся с противоположным полом. Мы стесняемся, робеем и думаем, что все идет не так, как хотелось бы, но на самом деле это все является накруткой мыслей и все хорошо. И мы при всем этом мы выглядим нелепо. Но чтобы не было подобных ощущений, мыслей и ситуаций, в которые мы попадаем, ниже будет так называемое «пособие» про общение с девушкой. Как, куда, что, почему и зачем на все эти вопросы вы найдете ответы в этой книге и вам это обязательно поможет в жизни, а главное в общении с девушкой.

Я хочу поделиться с вами некоторыми эффективными методами и советами, которые помогут вам создать здоровые, глубокие и продуктивные взаимоотношения с женщинами, в

то же время сохраняя уважение к их индивидуальности и желаниям. Эта книга будет интересна для тех, кто ищет способы понравиться женщинам и соблазнить их, но в то же время стремится к созданию серьезных и долгосрочных отношений.

Мы обсудим такие темы, как понимание женской психологии, техники и советы пикапа с серьезными намерениями, создание и поддержание здоровых взаимоотношений, а также практики соблазнения в контексте здоровых отношений. Надеюсь, что этот материал будет полезен для вас и поможет достичь ваших целей в области отношений.

Вы узнаете, как заполучить девушку, став для нее единственным и наилучшим выбором, чтобы та, которая вам нравится, выбрала именно вас. Как привлечь любую девушку? Все начинается с того, что вы заинтересовываете ее и вызываете любопытство. На этой основе можно постепенно построить длительные счастливые отношения, основанные на любви, с регулярным ярким и качественным сексом, с любой красивой женщиной (вашей спутницей жизни).

Что касается того, как разжечь этот интерес и любопытство, эта книга попала к вам здесь и сейчас, для того, чтобы ответить на извечный вопрос и направить вас на путь к успеху у женщин, которого вы хотите.

Знакомьтесь, общайтесь, встречайтесь, занимайтесь сексом, женитесь, создавайте крепкие семьи с детьми (а дети в семье – это очень важно, вы уж поверьте мне). И будьте

счастливы!

# Как выглядит общение с девушкой?

Нет, это не про то, что как оно должно быть по какому-то шаблону, а как в принципе выглядит общение с девушкой в широком смысле и выглядит со стороны.

Дело в том, что все-таки как ни крути логика, эмоции, намеки, манеры и прочее, максимально отличаются, что у девушки, что у мужчины. Именно из-за этого и сложно порой в общении. Ведь мужчина не будет в большинстве случаев рассматривать девушку, как друга, а будет видеть в ней партнершу, любимую девушку, будущую жену и мать своих детей, но явно это будет не друг. Из-за этого порой, мужчине сложно подобрать слова или даже просто понять, что хочет донести девушка до него, ведь как было выше сказано они противоположны и не понимают друг друга.

Но везде есть исключение. Часто бывают случаи, когда мужчина встречает девушку и он не то чтобы начинает растворяться в ней, влюбляться в неё, он начинает понимать её с каждого слова, а иногда и с полуслова, или вообще понимать только по мимолетному взгляду между ними. Обычно такие взаимоотношения между девушкой и мужчиной перерастают в очень крепкие и долгие отношения, семью. Это невероятная удача, чего я вам всем желаю! Но как же дорасти до

таких взаимоотношений или как встретить такую девушку? Об этом всем мы будем говорить ниже и по порядку, а может и нет. Но будет точно вся информация и вы найдете все ответы на интересующие вас вопросы.

В этой книге я буду несколько раз касаться и рассматривать порой одни и те же моменты для более тщательного закрепления информации у вас в сознании, постарайтесь их запомнить и применять на практике. Рассмотрим соблазнение глазами пикапера, обычного парня ищущего любви и с научной психологической точки зрения.

Ну, так что, дорогие мои друзья, приступим к рассмотрению интересующего вас вопроса со всеми подробностями и деталями.

# Почему не стоит идти на курсы пикапа?

Чем так привлекает мужчин обучение пикапу? Оно помогает им стать увереннее и учит знакомиться с женщинами. Пожалуй, на этом «плюсы» подобных курсов и заканчиваются.

Вам конечно же не стоит забывать о том, что подобное обучение всегда пропагандирует аморальный образ жизни и отношение к женщинам, как к вещам, предметам достижения целей и пр. Девушка в глазах пикапера – это просто «галочка», которую нужно скорее поставить в своем сегодняшнем плане. Такой подход – не то, что нужно для настоящего искреннего знакомства и развития здоровых отношений.

## **Итак, негативные стороны пикапа:**

- пренебрежение моралью, цинизм;
- оскорбление женщин, причинение им моральных страданий;
- упущение искренних отношений в погоне за количеством «галочек»;
- пресыщение однообразными знакомствами и одноразовыми встречами;
- эмоциональное выгорание;
- отсутствие жизненного опыта в личных отношениях, а

точнее его ничтожное количество и низкое качество;

– потеря способности влюбляться, ухаживать, переживать и заботиться.

Все это говорит о том, что разрекламированные курсы пикапа нужно обходить стороной каждому мужчине, который хочет научиться знакомствам с понравившимися ему девушками. Который хочет развивать отношения и который интересуется каждой конкретной женщиной в его жизни, а не перешагивает через них.

Что позволит мужчине нравиться абсолютно каждой женщине? Ответ ниже

Прежде чем перейти к непосредственному разговору и знакомству, нужно учесть ряд советов от психологов, которые помогут выигрышно выглядеть в глазах абсолютно каждой женщины.

Чем бы ни закончилось знакомство, каждому мужчине хочется оставить о себе приятное впечатление. Даже если девушка окажется несвободной или по другой причине откажет в дальнейшем общении, чертовски приятно знать, что она подумала: *«А он хорош!»*

Всегда нужно выглядеть опрятно и свежо. Волосы должны быть подстрижены и причесаны, борода – ухожена, духи – приятны и ненавязчивы, обувь и одежда – чисты и по размеру.

В общении всегда стоит придерживаться рамок и не выходить за них. Так, нельзя смеяться над откровенной «чер-

нухой», материться и переходить на личности, даже если общение складывается легко и по-простому.

Нужно делать паузы в рассказах о себе, чтобы девушка тоже могла поделиться чем-то интересным из своей жизни.

Приятный сюрприз расположит девушку и привлечет ее внимание. Речь не идет о дорогих подарках. Это может быть шоколадный батончик, тематический праздничный брелок или романтическая ромашка.

Необходимо проявлять заинтересованность к девушке, но не быть навязчивым.

Нужно смело делиться своими мечтами и планами на будущее.

Легкие прикосновения допустимы, если девушка уже дала «зеленый свет» для близкого общения. Но они должны быть не вульгарными, а осторожными и уважительными.

Нужно чаще обращаться к даме по имени.

Просто «комбо» удачи: отсутствие вредных привычек. Курение, алкоголь и наркотики оттолкнут подавляющее большинство женщин

При случайной встрече с друзьями или родными девушку нужно представить, а не чураться ее. И неважно, в каком она на тот момент будет статусе: новой знакомой или уже партнерши.

Девушки любят, когда замечают мелкие изменения в их внешности. Новая прическа? Маникюр? Непривычный цвет помады? Пора сделать комплимент!

Всегда нужно пропускать женщин вперед, придерживать двери, уступать место и прочее проявление джентльменства и галантности.

Нужно спрашивать мнение девушки по поводу предстоящего свидания, но окончательное решение должен принять, конечно же, мужчина. Не забывайте об этом.

Эти простые советы помогут наладить общение даже со старыми знакомыми, которых мужчина не видит в роли своих избранниц. Это просто правила хорошего тона, правила общения галантного мужчины с прекрасным полом. Конечно, это станет первым шагом к построению отношений.

# **Как привлечь девушку, начать встречаться и выстроить отношения?**

Не знаете, как именно привлечь внимание понравившейся вам девушки? Как первый раз пригласить её на свидание? О чём вести разговор? Какие комплименты говорить даме? Где познакомиться с девушкой? Многие «неопытные» парни задают себе эти вопросы. В этой книге, мы рассмотрим всю полезную информацию, о том, как правильно построить отношения с девушкой.

## **Как понравиться девушке?**

Вы увидели симпатичную девушку, и она вам понравилась. Как к ней подойти? Как произвести впечатление? Что сказать, чтобы привлечь ее внимание? Понравлюсь ли я девушке? Все эти вопросы сразу заполняют ваш мозг. Скажем сразу, для соблазнения девушки надо приложить немало усилий. Но поверьте, если делать все правильно, результат не заставит ждать.

Стоит отметить, что сразу, может ничего не получиться. Девушка, возможно, откажет, да и не заговорит с вами. Не стоит паниковать, для успешного результата, а тем более, для длинных и прочных отношений, нужно время. Правильный подход, правильные действия, не заставят долго ждать. Тер-

пение, в любом случае, будет вознаграждено.

## **Знакомство с девушкой и первый разговор**

Каким бы страшным ни казался первый разговор, заговорить обязательно надо. Подойти и заговорить – первый важный шаг. А иначе как покорить выбранную леди? Разговор и мужчину в лучшем свете представит, и о девушке многое расскажет. Но только если он будет правильным!

В первую очередь, не стоит пытаться быть кем-то вымышленным и наигранным. Может быть, звучит обидно, но суть такова: если внешностью не супергерой, то и вести себя, как персонаж голливудских фильмов, не нужно. В таком случае надо быть простым и искренним, открытым и честным. Важно, чтобы девушка сразу увидела истинное лицо, а не фальшивую обертку.

Появление и первый разговор не должны быть внезапными, ведь так можно напугать даму. Это значит, что подходить для знакомства нужно только спереди, глядя девушке прямо в глаза.

Ни в коем случае нельзя забывать и об элементарных правилах приличия. Если девушка говорит по телефону, то нужно дать ей закончить разговор. И обязательно необходимо поздороваться. Ну и конечно улыбайтесь либо со спокойным доброжелательным выражением лица, суровые хмурые лица мало кому интересны, они только отпугивают.

Затем вам нужно будет узнать имя девушки. Именно с этого надо начинать первый разговор, а не с заезженных пи-

кап-«подкатов». Женщинам очень нравится, когда к ним обращаются по имени.

Первый и самый сложный шаг сделан, а значит, можно немного выдохнуть и расслабиться. Теперь уже завязывается разговор и скованность должна покинуть пару. Смех, улыбки, расслабленные движения и легкие позы – вот, что вне всяких сомнений расположит к беседе.

### **5 категорических «не» при первом разговоре:**

*Не обижать девушку шутками и насмешками.*

*Не спешить с первым свиданием.*

*Не пытаться быть «альфа-самцом».*

*Не нудить и не общаться на слишком серьезные темы.*

*Не дразнить.*

*Как поддержать общение и вызвать интерес?*

Первый разговор состоялся, знакомство случилось, но этого катастрофически мало для развития отношений. Еще нужно это общение продлить, заинтересовать девушку, этот интерес поддержать, заинтриговать, пригласить и т. д. Работы непочатый край!

**Для успешного поддержания разговора нужно запомнить следующие правила:**

*Никаких откровений.*

*Позитивное настроение.*

*Внимательный взгляд.*

*Правильные вопросы.*

*Комплименты.*

*Личное мнение.*

*Юмор и смех.*

*Перерыв в разговоре.*

*Уверенность в себе.*

## **Выбор правильных тем**

Теперь о каждом из них подробнее. Итак, в первую очередь, нужно забыть об откровениях. Никаких личных тем и проблем, жалоб на работу и начальство, обсуждения друзей и пр. Поддержать подобную тему можно лишь в том случае, если девушка сама первой начнет говорить о чем-то сокровенном.

Энергетика собеседника играет очень большую роль. Это значит, что мужчина должен быть в хорошем настроении и «заряжен» на победу. Очень маловероятно, что женщина соблазнится общением с нудным и грустным ухажером.

Внимательный взгляд прямо девушке в глаза во время разговора показывает заинтересованность в ней и в том, что она говорит. Это значит, что мужчина ловит каждое ее слово и чувствует ее эмоции, что не может не подкупить.

Заинтересованность также отлично демонстрируют вопросы в процессе разговора, но они должны быть правильными. Нельзя спрашивать о личном, но можно и нужно интересоваться о внешности, увлечениях, предпочтениях и пр.

Комплименты любят все женщины – это факт. Но их должно быть не слишком много, иначе будет очевидной лесть, что не очень приятно. За весь разговор достаточно

будет четырех подобных фраз. Можно спросить экспертного совета, отметить стильный элемент гардероба или восхищаться улыбкой.

Важно не только слушать, но и реагировать на услышанное. Мужчина должен отвечать и высказывать свое мнение. Необходимо спрашивать и мнение девушки, например, о подарках на праздники родным, о хороших заведениях города и т. д. Она должна почувствовать себя нужной, ценной и полезной. Но не стоит спрашивать о погоде или политике.

Юмор обезоруживает, и даже серьезная строгая дама становится беззаботной смеющейся девчонкой с хорошим настроением. Но важно трезво оценивать ситуацию и не использовать неуместный и «черный» юмор.

В комплиментах, вопросах, шутках и прочей болтовне обязательно нужно делать перерывы, чтобы девушка также могла что-то рассказать о себе, спросить, возможно, тоже пошутить. Девушка молчалива? А, может, ей просто некуда вставить слово?

В процессе разговора нужно быть уверенным в себе, ведь это – просто разговор. Он ни к чему не обязывает, он только призван познакомить и привлечь внимание. Общение может не закончиться свиданием – и это нормально. Отказ в знакомстве – тоже нормально. Негативный опыт со временем будет восприниматься спокойнее и уравновешеннее.

О чем поговорить? Есть масса общих тем, которые помогут поддержать разговор, задать правильные вопросы и

узнать собеседника получше. Это: музыка, фильмы, домашние питомцы, путешествия, планы на выходные, книги, хобби, любимые места.

# Универсальные советы для поддержания разговора

Кроме всего вышеперечисленного, психологи уверяют, что следующие несколько рекомендаций помогут мужчине приковать к себе внимание избранницы.

Для развития дальнейшего общения необходимо:

- рисковать и смело общаться;
- принимать отказы с улыбкой;
- не затрагивать тему национальных особенностей, социального неравенства и политики;
- не лезть в прошлые отношения;
- не притворяться кем-то, не пытаться быть мачо;
- быть тактичным и обходительным;
- не сплетничать.

*Важно! Не стоит забывать о свежести дыхания и игнорировании декольте девушки, если она в одежде с глубоким вырезом.*

## **Первое свидание: как пригласить и о чем говорить**

Свидание – логичное завершение любого знакомства и общения интересных друг другу людей. Но как понять, заинтересована ли девушка? Нужно обратить внимание на несколько следующих моментов.

Заинтересованная девушка охотно разговаривает, смеет-

ся и задает вопросы, желая узнать побольше о понравившемся ей мужчине. Если она периодически легко касается руки собеседника или даже приобнимает его – это тоже хороший знак.

Больше внимания нужно обращать на интонации и эмоции девушки при общении, потому как прямой взгляд в лицо и в глаза может быть ошибочно принят за симпатию. Дело в том, что женщины практически всегда при разговоре смотрят своему собеседнику прямо в глаза.

Итак, девушка показывает интерес. Что дальше? Нужно быть уверенным в своем внешнем виде. Одежда должна быть опрятная, чистая и выглаженная. Волосы должны быть подстрижены, ногти – аккуратно обрезаны, борода – приведена в порядок или совсем устранена. И это касается всего внешнего вида, потому как неопрятность оттолкнет любую женщину даже при идеально складывающемся общении.

Само приглашение на свидание должно быть ненавязчивым и легким. То есть важно поймать подходящий момент и, словно ненароком, предложить встречу. Например, разговор складывается о любимых фильмах и новинках, и мужчина может сказать в тему: *«Кстати, сейчас в кино показывают “...” Может, сходим посмотреть? Как ты к этому относишься?»*

Подходит и такой вариант: *«Я на выходных собираюсь на выставку “...” Хочешь со мной? Было бы здорово!»*

Очень важно при приглашении выглядеть и чувствовать

себя уверенно и быть готовым услышать отказ. Т. е. не нужно смотреть на девушку умоляющим взглядом, не нужно уговаривать и упрасивать. Это должно быть искреннее предложение провести время интересно и весело. Но если нет, то и ладно – мир не рухнет.

### **Полезные советы:**

- приглашать на свидание лучше наедине;
- не стоит волноваться из-за периодически возникающего молчания;
- приглашение должно быть личным и прямым;
- нервничающую девушку не стоит торопить с ответом;
- нельзя путать дружелюбие с симпатией и становиться настойчивым.

### **Встрече быть. А о чем поговорить?..**

Ура! Девушка дала согласие. Встреча назначена, место и время выбраны. О чем говорить и как себя вести? На самом деле, это не так сложно.

В первую очередь, нужно подготовиться к свиданию. Лучше заранее уточнить у девушки посредством сообщения или звонка о том, в силе ли встреча. Но не стоит названивать каждые полчаса, спрашивая, не передумала ли она. И неплохо было бы прикупить к встрече скромный символический букетик цветов.

Нельзя забывать об обходительности и галантности во время свидания. Мужчина должен пропускать даму вперед, открывать двери и выдвигать стул. Телефон нужно поставить

на беззвучный режим, чтобы звонки и сообщения не отвлекали от общения.

Главный совет: нужно быть проще. Не стоит наряжаться, как свадьбу, или выбирать для ужина дорогий ресторан, оставляя там всю свою зарплату за месяц. Девушки гораздо больше ценят искренность, интересный разговор и смех.

Говорить на первом свидании можно о многом. Можно спросить о семье, родных, о том, где они живут. Где работает девушка? Как ей ее должность? А как она проводит свободное время? Какое ее отношение к спорту?

Отличный способ узнать девушку и показать свою заинтересованность – спросить о ее планах на будущее.

# Первый поцелуй

Первое свидание – лучшая обстановка для первого поцелуя. Чтобы продолжить общение и дать начало отношениям, важно подобрать для этого правильный момент.

В конце свидания после того, как мужчина довел девушку до дверей ее квартиры или дома, он может спросить разрешения поцеловать ее в щеку в качестве прекрасного завершения приятного вечера.

Нельзя приставать с поцелуями в губы или без спроса, нельзя быть навязчивым и говорить что-то вроде «Да, чего ты “ломаешься”»? Да, ладно, давай!» Это – полный крах.

Важно! Первый поцелуй должен быть только в щеку, и он должен быть легким. Поцелуй в губы можно позволить только после второго или даже третьего свидания. Даже если девушка симпатизирует и тянется к парню, быстрые поцелуи могут оставить у нее «осадок» легкодоступности. Нужно уважать даму и не допускать у нее таких мыслей о себе самой.

## **Свидание прошло успешно. Что дальше?**

Свидание было прекрасным, общение проходило «гладко», в конце был приятный поцелуй... Как не испортить впечатление о себе и получить шанс на второе свидание?

После свидания в тот же вечер нужно связаться с девушкой. После расставания надо дать ей время на отдых, душ,

ужин и т. д. За это время мужчина как раз сам доберется до дома. И именно в этот момент очень уместным и приятным будет сообщение на телефон или электронную почту, или короткий звонок.

Нужно просто спросить, все ли в порядке. Можно вспомнить самые приятные моменты свидания и еще раз сказать, что вечер был восхитительным. В конце разговора надо высказать свое желание встретиться еще раз и пожелать спокойной ночи.

Не надо ждать ответа сразу же. Пусть девушка просто заснет в хорошем настроении и «переварит» всю полученную информацию.

Теперь нужно выждать сутки или даже двое. Нельзя тянуть слишком долго, чтобы девушка не подумала, что она больше неинтересна. Но и давить на нее ни в коем случае нельзя.

Прямое приглашение на второе свидание должно быть с фразами: «Я хотел бы тебя видеть», «Мне будет приятно встретиться с тобой», «Я соскучился по нашему общению».

Правила общения с девушкой в переписке

В нынешнее время большая часть общения между людьми происходит посредством переписок в различных социальных сетях и мессенджерах. И общение с понравившейся девушкой тоже вполне может там состояться. Оба работают, а в короткие перерывы и моменты свободного времени хотят обменяться парой фраз... Почему бы и нет?

Если ли какая-то универсальная фраза, позволяющая покорить даму сердца с помощью одного сообщения? Увы. Если бы это было так, то подобные обучающие и информационные материалы потеряли бы всякий смысл.

Универсальных фраз нет и существовать не может, потому что все люди разные, ситуации разные, обстоятельства и окружение тоже. Но можно научиться правильному мышлению и ведению переписки.

# Чего делать не стоит

Сначала большими буквами стоит написать перед собой, чего категорически делать нельзя. В первую очередь, нужно забыть о спешке. Переписке нужно уделить, минимум, полчаса (да-да, не меньше), после чего можно определить по ответным сообщениям, готова ли девушка к встрече или стоит прекратить общение.

Затем необходимо вычеркнуть из своего лексикона односложные вопросы и ответы. «Как дела? – Хорошо». И все, диалог «умер». Вопросы должны быть развернутыми, равно как и ответы. Каждая фраза должна давать почву для следующей, должна давать повод написать снова и снова.

Но и писать огромные «простыни» сообщений тоже не стоит. Мало кто готов и хочет читать огромное количество информации от пока еще малознакомого человека.

Еще один запрет – это пропажа. Писал мужчина, интересовался, и вдруг – пропал. Если общение идет в русле взаимной симпатии, то стоит всегда находить пару минут на ответное сообщение, приветствие или пожелание спокойной ночи.

К слову, гуру пикапа часто учат тому, что резкая пропажа вызывает интерес у женщины. И это – еще один веский повод не идти на курсы соблазнения. Это не работает в реальной жизни и с реальными женщинами!

Существует такое понятие как «синдром попутчика». Он

обозначает желание поговорить о чем-то личном с посторонним человеком, с которым больше не будет встреч. Перед ним не будет неудобно или стыдно, он больше ничего не спросит, и можно просто излить душу. Но этот прием не работает при общении с девушкой в переписке. Во-первых, мужчина хочет, чтобы это общение продолжилось, и встреча была далеко не одна. Во-вторых, желание поделиться сокровенным должно быть обоюдным. Это значит, что нельзя «вываливать» на девушку интимные подробности своей жизни.

Да, переписка – это не урок русского языка. Но знали бы мужчины, как раздражают ошибки в правописании при общении! Иногда проблема может достичь просто масштаба катастрофы. Не стоит спать в обнимку со словарем, но и игнорировать красные подчеркивания в окне сообщения тоже нельзя.

Нельзя переубеждать девушку, пытаться изменить ее вкусы или приоритеты, что-то навязать ей. Это подсознательно может восприниматься как насилие.

И последнее – нельзя тянуть с назначением встречи, если общение в переписке складывается хорошо. Нельзя тянуть, и нельзя давить. Как понять, когда подходящий момент? Сердцем. Только сердцем.

### **Полезные советы**

С тем, что запрещено, понятно. Теперь пора рассказать о полезных рекомендациях. В принципе, они идентичны советам при живом общении с девушкой. Но есть некоторые

нюансы.

Так, можно поделиться интересной и смешной историей из своей жизни, а переписка позволяет приложить иллюстрацию в виде реальной фотки. Также формат сообщений позволяет юморить с помощью картинок, мемов и видео. Но переписка не должна превратиться в непрерывную череду медиафайлов.

Социальные сети дают возможность не просто рассказать о своих увлечениях, но и показать, дав ссылку на группу, страницу, сообщество и пр. Также можно попросить показать интересные девушке материалы, пусть поделится своими подписками.

# Как понять, имеют ли отношения перспективу развития?

После продолжительного общения, переписок, звонков и череды свиданий может возникнуть естественное сомнение: а есть ли во всем этом смысл? Хватит ли возникшей симпатии на полноценные отношения?

Для того чтобы понять и оценить перспективность отношений, надо объективно их проанализировать, отойдя от чувств и эмоций.

Отношения имеют будущее, если в них:

- есть доверие;
- партнеры проводят много времени вместе;
- общение искренне;
- и мужчина, и женщина проявляют инициативу по отношению друг к другу;
- можно позволить себе общение в любое время суток;
- есть желание проводить время вместе;
- общие взгляды на финансы и планирование бюджета;
- общие взгляды на будущее;
- в паре царит легкость;
- нет сарказма, насмешек и издевок;
- нет обвинений и скандалов;
- нет раздражения от присутствия партнера рядом;

– есть компромиссы и желание договариваться.

Если хотя бы половина из вышперечисленного есть в начинающихся отношениях, то есть и смысл продолжать их и пытаться развивать.

## **А что, если понравившаяся девушка – коллега?..**

Любовь может настичь в любой момент и в любом месте... И вот уже мужчина глаз не сводит со своей коллеги. Как быть? Ведь нужно и профессионализм сохранить, и симпатию проявить, и авторитет в коллективе сохранить. Сложно. Но возможно.

Изначально нужно подробно ознакомиться с правилами компании, ведь в некоторых случаях романтические отношения между сотрудниками строго-настрого запрещены. Иногда это допускается, но нужно рассказать о них начальству. Стоит ли попытка ухаживаний потери рабочего места? Или, может, лучше найти пассию вне работы?

Если данной проблемы не существует, то можно смело подходить к девушке с предложением провести время вместе. Для начала это должна быть безобидная беседа где-то в уединенном месте. Важно, чтобы никто больше из коллег не помешал общению, появившись там в самый неподходящий момент.

О своей симпатии нужно говорить прямо и открыто, потому что от дальнейшего общения зависит и совместное нахождение на рабочем месте. Нужно оставить в стороне заигрывания и вести беседу, как взрослые люди. Должно быть

понимание, что любой исход общения или отношений не должен помешать работе. Оба согласны и готовы? Тогда вперед на встречу.

Важно строить отношения только с коллегами, равными по рангу. Иначе это вызовет неприятные разговоры и домыслы в коллективе. Также низший по рангу партнер может просто использовать отношения для повышения по карьерной лестнице.

Если все складывается хорошо, в рабочее время нужно забывать друг о друге. Работа должна быть на первом месте – это закон! Совместное времяпровождение на работе должно быть сведено к минимуму и проходить исключительно при открытых дверях, а еще лучше – при свидетелях. В самом начале отношений, вообще, лучше их не афишировать.

Нельзя прикасаться друг к другу на работе. Нельзя обсуждать отношения с другими коллегами. Нельзя использовать в личных целях рабочую электронную почту или телефон. И не стоит заводить новые отношения с другой девушкой-коллегой, если одни такие уже завершились крахом. Да, слишком много «нельзя», но только так можно попытаться построить пару с коллегой.

Что нельзя и что можно делать вне работы? Точно не стоит говорить о рабочих обязанностях и проблемах на свиданиях. Очень важно проводить время так, чтобы увлечения и хобби никак не пересекались с профессиональными занятиями. Работа и так объединяет, зачем еще ее «тянуть» в сво-

бодное и личное время?

Существует достаточно примеров успешных отношений между коллегами. Иногда даже получается создать пару начальнику и подчиненной. Иногда случаются семьи, а потом разводы и дальнейшее сотрудничество. Бывает по-всякому. Но это сложнее обычных отношений, когда партнеры работают отдельно.

## «Превращение» подруги в девушку

Не менее сложная ситуация – влюбленность в свою подругу. Вот только она была «рубахой-парнем», вот только смеялись в общей компании... А теперь сердце колотится при ее виде, поведение выдает смущение, а голова полна мыслей о свиданиях и поцелуях. Можно ли стать из друга парнем? Иногда – да.

Сначала нужно определить совместимость. Например, верна ли была девушка в прошлых отношениях? Если она подруга, то такая информация уж точно известна мужчине. А сам он верен или считает, что «левак» укрепляет брак? Это важный и принципиальный момент. Если люди придерживаются противоположных взглядов в отношении верности и преданности своему партнеру, то не стоит даже начинать эту историю.

Или привычки – они тоже играют важную роль в жизни. Курение и алкоголь даже в разумных количествах могут стать причиной расставания, если второй партнер придерживается полностью здорового образа жизни. Или спорт. Казалось бы, что в нем плохого? Но девушка, любящая булочки и пасту, вряд ли найдет общий язык с заядлым спортсменом и будет ему готовить специальные блюда и протеиновые коктейли.

После этого нужно трезво оценить свои чувства: может

быть, это временная и краткосрочная симпатия? Может быть, просто весна в голову «ударила»? А как ведет себя девушка? Проявляет ли она знаки внимания? Как она ведет себя с другими мужчинами?

Ответы на все эти вопросы помогут понять мужчине, стоит ли пытаться стать с подружкой парой. Если да, то нужно постепенно с ней сблизиться: проводить больше времени вместе, шутить и болтать по телефону, предлагать свою помощь и помогать по факту. Пусть в один прекрасный день девушка проснется и поймет, что не представляет своего дня без друга.

И, немного выждав, можно признаться в своих чувствах. Когда именно, не скажет никто, ведь все индивидуально, а чувства – такая тонкая материя. Когда появится ощущение той самой духовной близости, надо открыться. Это должно быть наедине и в приятной обстановке.

Мужчине нужно быть морально готовым к тому, что он потеряет друга – это однозначно. Девушка больше не будет его подружкой. Но станет ли партнером в личной жизни? Или отношения в любом формате больше не смогут продолжаться? Это и покажет решающий разговор. И надо быть готовым к отказу – это естественно и нормально.

### **Рекомендации в признании чувств подружке:**

Не стоит говорить, что это все было несерьезно и в шутку, если девушка отреагировала негативно. Нужно дать ей немного времени обдумать полученную информацию.

Нужно отметить, что отказ не станет трагедией и, возможно, даже удастся продолжить общение в роли хороших знакомых или приятелей.

Смушение девушки не должно пугать. Это понятно, ведь она еще недавно доверяла все секреты своему другу, а не парню.

Как понять, что девушка не заинтересована? И что делать дальше в таком случае?

Случается, и так, что девушка внезапно начинает игнорировать мужчину. Дружба была до этого или уже позади пара свиданий – не суть. Она резко прекращает отвечать на сообщения и звонки, а при встрече старается избегать разговоров. Как быть?

В первую очередь, нужно понять суть этого поведения, докопаться до истины. Вполне возможно, что у девушки какие-то проблемы на работе, учебе или с ее родными, она может отдалиться. А, может быть, сказываются недавние проблемы в паре и ссоры. Были ли такие?

Бывает и такое, что девушка серьезно заболевает депрессией, и мужчине очень важно вовремя определить тревожные симптомы и помочь избраннице обратиться к врачу за своевременным лечением.

Сначала у вас могут «вспыхнуть» эмоции, и появится желание игнорировать даму в ответ. Обида, разочарование, огорчение – все это соберется вместе, и мужчина тоже будет молчать и «дуться». А в это время можно даже упустить что-

то очень важное и значимое. Нельзя идти на поводу у этих чувств.

Во время такого поведения девушки мужчине нужно жить полной жизнью. Он должен показать ей, что его жизнь не останавливается без нее: он видится с друзьями, общается и развлекается, занимается хобби и работает. Дело в том, что иногда женщины манипулируют таким образом или, по крайней мере, пытаются это делать.

Ну, и конечно, нужно поговорить с девушкой. В спокойной обстановке и обязательно с ее согласия, чтобы не испортить и без того хлипкое общение. Надо «мягко» спросить, что произошло, можно ли как-то помочь и т. д. Мужчина должен прямо и искренне сказать о том, что его беспокоит охлаждение отношений и молчание.

Очень важно понимать, что мужчина должен выступать слушателем и быть поддержкой. Но он не обязан давать женщине все, что ей хочется и нужно. Если она видит конкретную причину такого своего состояния, то мужчина имеет полное право прямо сказать ей о том, что не может ничем помочь, если это действительно так. И он не должен за это испытывать чувство вины.

Но можно помочь придумать другое решение, которое было бы оптимальным. Можно предложить свою помощь в чем-то другом, пока проблема не решится. Не нужно быть в стороне, равно как и не нужно брать на себя всю ответственность за случившееся.

И обязательно нужно быть готовым к тому, что итогом такого откровенного разговора может быть расставание. Может быть, девушка уже потеряла чувства, но боялась признаться в этом. Отсюда и игнорирование.

# Приемы НЛП: правда или миф?

*Нейролингвистическое программирование – не миф.* Приемы НЛП могут помочь мужчине завоевать расположение женщины и привлечь ее внимание.

Не стоит воспринимать это как какую-то магию или гипноз. Ничто и никогда не заставит девушку влюбиться в конкретного мужчину и быть с ним, если она сама лично не примет такого решения.

Но данные приемы помогут остановить девушку на минуту и привлечь ее внимание, заговорить с ней, познакомиться и взять номер телефона. Как пойдет дело дальше, покажет время, но здесь и сейчас она остановилась, заговорила и познакомилась, а это уже успех.

Нейролингвистическое программирование подсказывает, как подстроиться под собеседника языком тела, т. е. повторить его движения. Как использовать специальные слова, чтобы они стали «наживкой» в разговоре. Все это расположит девушку, и она будет общаться с мужчиной легко и просто, словно уже давно знает его. Уйдут настороженность и опаска, смущение и скованность.

## **Техники НЛП**

Существуют всего три основных универсальных техники нейролингвистического программирования:

*Якорь.* Нужно заставить девушку вспомнить что-то очень

приятное и «теплое» из ее прошлого и связать эти воспоминания с женщиной. Как это сделать? Спросить у нее о том, что было самым приятным и радостным в ее детстве? Какой день рождения запомнился ей больше всего? Она вспомнит, расскажет, улыбнется и подсознательно зафиксирует связь женщины и этих эмоций.

*Подстройка.* Во время общения нужно незаметно и ненавязчиво повторять жесты и движения девушки. Можно даже подстроиться под ритм дыхания и интонацию. Подсознательно человек ищет партнера, максимально похожего на себя. И эти хитрости сделают мужчину «своим» родным человеком.

*Присоединение.* Этот пункт похож на предыдущий, потому что подразумевает повторение поведения девушки. Но в этом случае нужно определить, к какому типу людей она относится: визуалы, кинестетики, аудиалы или дигиталы. А это значит, что нужно быть внимательнее обычного.

*Визуалы воспринимают все глазами.* Они постоянно ищут контакт со взглядом собеседника, а в речи часто используют слова «я вижу», «я смотрю» и др.

*Кинестетикам важен тактильный контакт.* Они постоянно будут пытаться подойти поближе и прикоснуться. В речи фигурируют выражения «мурашки по коже», «касательно» и т. д.

*Аудиалы,* соответственно, хотят все слышать и обожают музыку. Им важен тон и интонация разговора. Часто говорят

«я слышу», «мне послышалось», «послушай меня».

*Дигиталы* замкнуты и порой не общительны. Они все вокруг пытаются подчинить законам логики. Не любят «пустой» болтовни и несдержанных обещаний.

Определение типа личности и отзеркаливание характерного поведения поможет сблизиться с девушкой и наладить общение.

Отдельно психологи выделяют НЛП-техники для привлечения женщин. Считается, что наиболее успешно они работают именно в направлении прекрасного пола. И называются они «*плюс и минус*», «*да*» и «*иллюзия выбора*».

«*Плюс и минус*» – это контраст эмоций и чувств. Женщины очень остро реагируют на негативные моменты, а потом на фоне отрицательных эмоций гораздо ярче испытывают положительные. Например, можно сделать комплимент другой женщине в присутствии избранницы, но потом сразу же сказать и ей пару приятных слов.

«*Да*» – это техника убеждения. Сначала нужно сказать какую-то фразу с уверенностью и твердостью. Это должно быть что-то, на что женщина не должна отвечать, но мысленно могла бы подумать «да». Потом надо задать вопрос, на который она точно ответит «да». И после этого можно задавать желаемый вопрос, касающийся чего-то важного, и девушка точно ответит положительно.

«*Иллюзия выбора*» – это невозможность выбрать, так сказать, выбор без выбора. Например, мужчина может спросить:

«Когда пойдём в кино: завтра или послезавтра?» Спросил и дал выбор? Вроде бы... Но и выбрать свой вариант невозможно.

# Мысли о сексе...

Интимная часть личной жизни – ее неотъемлемая составляющая. Если отношения уже завязались, симпатия взаимна и растет с каждым днем, рано или поздно пара проведет вместе ночь. Но, чтобы не спугнуть девушку, нужно быть очень осторожным в этом вопросе.

Представительницы прекрасного пола не менее мужчин любят секс и хотят его. Но ни одна из женщин не хочет видеть рядом с собой грубого мужлана, ведущего себя как животное и видящего в ней только тело и способ удовлетворения своих низменных потребностей. Это, откровенно говоря, мерзко.

Не стоит недооценивать женскую внимательность и интуицию. Они сразу видят, когда мужчине не терпится снять штаны. Нельзя показывать свою озабоченность, а еще лучше – избавиться от нее. Ситуация с интимом должна быть отпущена, надо абстрагироваться. И тогда все случится само собой и гармоничным образом. Возможно, даже девушка сама станет инициатором, что кстати тоже очень хорошо, и не стоит воспринимать её как ветреную или не дай Бог, лёгкого поведения, инициатива со стороны девушки это нормально, а в современном мире даже хорошо.

Не нужно выдавать себя за девственника или асексуала. Если в разговоре тема зайдет о сексе, надо откровенно отве-

чать на вопросы, которые могут возникнуть у девушки. При этом желательно выражаться не грубо, не пошло и не вульгарно.

Например, можно рассказать о том, что со своей первой девушкой мужчина съездил на море, и теперь у него остались приятные впечатления о каком-то конкретном курорте. Вот, и легкое упоминание первого интима. Но не стоит акцентировать внимание на постельных сценах во время отдыха или тому, что первая женщина научила многому в сексе. Что уж греха таить, многие мужчины склонны к подобным фантазиям и рассказам.

Еще одна распространенная ошибка заключается в том, что мужчины женское «нет» часто воспринимают как «да, но позже». Это раздражает их и заставляет действовать активнее и наглее. Но далеко не все девушки таким образом флиртуют и играют с мужчиной. Достаточно часто «нет» означает именно «нет», и излишняя настойчивость будет воспринята как насилие.

Суть проста: секс есть в жизни, о нем можно говорить и его нормально хотеть, но не стоит «выпячивать» его, навязывать или делать центром отношений. Излишняя настойчивость может напугать девушку, причем в прямом смысле. Новости пестрят известиями о насильниках, маньяках и убийцах. Это отпугнет 99% девушек, и не стоит потом рассчитывать на приглашение в гости.

# Знакомство всегда непросто

Кому – то знакомиться с девушками просто и легко. А кто – то входит в «ступор» и не может сделать «первый шаг». Не важно, где будет происходить знакомство, в интернете или в реальной жизни, неизменно главное: будьте вежливым.

Рассчитать свои силы надо заранее. Первым делом, обратите внимание, нет ли кольца на безымянном пальце у дамы. Если есть, не стоит и начинать знакомство. Если кольцо отсутствует, у вас есть все шансы покорить ее сердце.

Если девушка идет по улицы быстрым шагом, не надо ее догонять. Вероятно, она торопиться и не захочет общения. Лучше подходить и знакомиться, когда девушка сидит в парке или прогуливается, не спеша по набережной. Не бойтесь, если понравившаяся дама гуляет с подругой. Это не мешает знакомству. Если девушки не ведут оживленную беседу, подходите и действуйте.

Смотри на девушку, не надо отводить взгляд, нужно установить зрительный контакт. Походка должна быть спокойной, не стоит спешить. Никаких втянутых животов и раздутой груди. Вы едете не на битву, а навстречу к хрупкой девушке.

Не надо подходить к даме с сигаретой или банкой пива. Это сразу проигрыш, поэтому вместо табака, заранее подготовьте начальные фразы. Можно спросить дорогу для бли-

жайшего магазина. Можно сказать, что в городе недавно, и не знаешь, где можно быстро перекусить. Не бойтесь говорить, пусть даже, это будет выглядеть нелепо. Ваша задача – очаровать и познакомиться.

### **Знакомство в клубе**

Встретить свою судьбу можно и в шумном заведении. Если вам понравилась дама, и она сидит одна, уверенным шагом идите к ней. Клуб – это место, где нужна смелость и решительность.

Если музыка играет громко, не стоит заводить разговор. Поговорить, как следует не получится, а кричать, не лучший способ произвести впечатление.

Пригласите даму на танец, так проще будет пообщаться. Язык тела так же даст понять, приятно девушке или она отстраняется. Если по какой – то причине, вы получили отказ, не надо заикливаться. Не всегда отказ связан именно с вами. Может, у девушки проблемы, и нет настроения. Всегда есть место второму шансу.

### **В каких местах, можно познакомиться:**

*Библиотека.*

*Место учебы или работы.*

*Выставка.*

*Дискотека.*

*Курсы.*

*Супермаркет.*

*Бассейн*

## Вечеринка

Думайте, торговый центр, это не место для знакомства? Ошибаетесь, именно там, девушки настроены на приятное времяпровождение. Они расслаблены, никуда не спешат, поэтому, все в ваших руках.

Метро – не стоит сбрасывать со счетов это место для знакомства. Конечно, оно не идеально, но, если хорошо постараться, можно найти судьбу и «под землей».

Каждый день в метро проходит масса народу. И среди них, есть привлекательные девушки. Минус такого знакомства, вечная спешка. Нужно найти, уловить момент, когда можно подойти в даме. Отказы будут, но этот способ поможет отточить смелость, смекалку и уверенность в своих силах.

Популярные места – они есть в любом городе. Точки, где собирается много людей. По идее, они собираются, чтобы пообщаться. Поэтому, если вас нужны долгосрочные отношения, это не ваш вариант. Хотя, чем судьба не шутит.

Выставка – место для знакомства с интеллектуалкой. Если вы ищите умную девушку, первым делом посетите выставку. При этом надо самому разбираться в живописи. Ведь, именно о ней будут проходить беседа. Можно обсудить картину, действие на ней. Поговорить о том, какие еще картины художника вам знакомы.

Библиотека – похожа на выставку. Умные люди читают книги. Кстати, неплохой вариант знакомства. Попросите девушку посоветовать почитать книгу, которая, по ее мнению,

интересная. Вот так, завяжется разговор, который в дальнейшем, может перерасти в отношения.

# Правильное общение, как прикосновение

Прикосновение, всегда вызывает интерес. Но до этого, еще далеко, надо научиться общаться с девушкой. Общаться, так же важно, как и прикасаться. О чем вести разговор, чтобы понравится девушке? Как с ней общаться?

На самом деле, поговорить с девушкой можно, о чем угодно. Главное, вызвать у нее эмоции, поэтому, подача должна быть на высоте. Безусловно, не стоит начинать общение с тем религии, политики или ДТП.

Общение должно быть легким и непринужденным. Мужские «фишки» из ряда «ремонт двигателя» или «футбольного матча» приберегите для друзей. Девушке нужны другие разговоры.

Дама должна быть услышанной. Поэтому, общение должно проходить на «одной волне». Что интересно девушкам? Темы отдыха, экзотические места, путешествия. Расскажите о своих интересах и хобби, может ваши пристрастия совпадут. Не стоит забывать про мистику, многие девушки обожают эзотерику. Важно вызвать интерес к своей персоне.

## **Задавать вопросы уместно**

Общение, общением, но надо потихоньку раскрывать девушку. Для этого и придумали вопросы. Не надо сразу ка-

саться личного, и спрашивать у дамы об ее интимной жизни. Общение – не анкетирование. Вопросы должны быть соответствующими. Как ты проводишь свой досуг? Какая книга любимая и почему? Важно, не задавать девушке односложных вопросов. Ответ «да» или «нет», никак не назовешь общением.

### **Список вопросов, которые нужно задавать:**

*Какой ты была в детстве?*

*Кем мечтала стать, когда училась в школе?*

*Какое воспоминание из детства, самое яркое?*

*Ты любишь цирк?*

*У тебя есть настоящие друзья?*

*Как проводишь свое свободное время?*

*Какие качества ценишь в людях?*

*Какие черты тебе неприятны в людях?*

*Веришь в любовь с первого взгляда?*

*Какой мужчина для тебя идеальный?*

*Ты любишь путешествия?*

*Была на море?*

*Твоя любимая песня?*

*У тебя есть любимый фильм, который, ты смотрела много раз?*

*Твое любимое мороженное?*

*Сколько времени проводишь в интернете?*

*Любимая передача на ТНТ?*

*Хотела бы, вернуться в детство?*

*Ты боишься темноты?*

*Кто ты по гороскопу? Верить в них?*

*Твое любимое время года?*

*Как и с кем, отмечаешь Новый год?*

*Считаешь себя творческим человеком?*

*Ты любишь рэп или поп музыку?*

Список, можно продолжать бесконечно. Это небольшая часть идей, о чем можно спросить девушку на свидании.

### **Истории – отличный способ разговора**

Рассказы из жизни должны быть. Они позволяют девушке увидеть человека, с которым она общается. Не стоит рассказывать истории протяженностью в полчаса. Девушка может потерять интерес и заскучать. Это должны быть короткие с элементами юмора интересные истории. Придумывать их или брать из жизни, сугубо личное дело каждого.

Расскажите девушке о своем детстве. Небольшие истории, в позитивном ключе, понравятся даме. Можно вспомнить интересное приключение из школы. Все были учениками, и думаем, девушке понравится такая история.

Истории из путешествий, истории из поездок и многое другое, главное включить полет воспоминаний. Помните, ваши рассказы, не должны быть длинными и нудными.

Главное, вовремя сменить тему для разговора

Не закливайтесь на одной теме. Поворачивайте разговор в другое русло. Есть волшебное слово «кстати», оно является переходом от темы к теме. Произнесите это слово и

смело начинайте говорить, о чем – то другом, не менее приятном.

### **Не совершайте типичных ошибок**

Чтобы общение с девушкой прошло в комфортной и приятной обстановке, не стоит:

*Превращать общение в допрос;*

*Искать тему для разговора;*

*Затягивать общение;*

Все вопросы о девушке, про девушку оставь в голове. Не надо начинать общение с расспросов. Они хороши только в том случае, если вопросы задает она. Значит, интерес к вам проявлен.

### **Какие вопросы нельзя задавать девушке?**

*Ты много зарабатываешь?*

*Сколько мужчин у тебя было?*

*Как закончились твои прошлые отношения?*

*Я тебе нравлюсь?*

*Знаешь свой вес?*

*Можно тебя поцеловать?*

Затянутая пауза при общении, не знаете, о чем поговорить? Ищите тему для разговора? Этот вариант, не подходит. Чтобы не выглядеть растерянным, начните разговор на простые, «избитые» темы (погода, природа, порода собак). Постепенно вы найдете, о чем пообщаться с девушкой.

Не затягивайте со свиданием. Не надо общаться с девушкой до 12 ночи. Общение должно закончиться на пике. Для

первого свидания, достаточно будет двух часов разговора. Зато, потом время будет играть на вас. Сохраните интригу, дайте даме время поскучать и подумать о следующем свидании.

### **В планах: романтическое свидание**

Первое знакомство с девушкой – позади. Вы мило пообщались, обменялись контактами. Самое время готовить план «Б». Существует много идей для романтического свидания. Мы расскажем о самых необычных, неординарных и запоминающихся. Такие свидания – это всегда, масса общения, удовольствия и соблазна.

### **Креативное свидание, как организовать?**

Свидание – важный этап в зарождении отношений. Заинтриговать девушку, удивить ее и получить массу эмоций, задача креативного отдыха.

Первое, надо выбрать место. Оно должно быть необычным. Пусть в ваши планы входит:

Теплоход – закажите прогулку для двоих. Только вы с девушкой и ночное небо. Для полной креативности, найдите телескоп. Смотрите на звезды и давайте им имена.

Аэротруба – прекрасная возможность почувствовать ощущение свободного падения. Если девушка любит риск, то этот план сработает. Правда, ничего опасного в аттракционе нет, напротив он достаточно безопасный.

**Катание верхом** – если девушка любит животных, то самое время пригласить ее покататься на лошадках. В горах,

например, можно сесть верхом на яка, если только, девушка не боится высоты.

**Картинг** – активное свидание, для тех, кто любит спорт и скорость. Сейчас, многие девушки водят машину и любят «полихачить». Предоставьте такое удовольствие даме, сводите ее на свидание.

### **Замечательная идея свиданий на природе**

Провести время с девушкой на свежем воздухе, но новая идея. Но, этот вариант классический, и чтобы все прошло правильно, нужно подготовиться.

**Пикник на поляне** – обязательно включите этот вариант в вашу программу. На самом деле такой отдых ни к чему не обязывает, но сильно сближает. Представьте, вы вдвоем, лужайка с цветами. Расстелен плед, на нем вкусная закуска и легкое вино. Можно собрать букет для девушки, и пообщаться в спокойной обстановке.

Готовясь к свиданию на природе, не забудьте: прихватить теплое одеяло, вдруг девушка замерзнет.

**Совместная рыбалка** – тоже отличный способ уединиться. Тем более, многие девушки любят рыбачить. Конечно, не надо углубляться в эту тему с головой, копать червей и надевать резиновые штаны. Все должно проходить в романтической обстановке. Удочка – это, всего лишь атрибут. Главное, это журчание воды, теплый вечер и только вы с девушкой вдвоем.

**Горные тропы** – великолепные виды долин, атмосфера

неизгладимых ощущений. Естественно, не стоит тащить девушку покорять Эверест. Это должна быть легкая прогулка по холмистым тропам. Предложите девушке сделать фото, поверьте, такая прогулка запомнится ей надолго.

### **Еще парочка идей для свидания**

**Парк аттракционов** – сводите девушку на «американские горки». Отличный способ провести время. Если горки не подойдут, в парке большое множество других, менее экстремальных аттракционов. Можно купить сладкую вату и пойти на батуты.

**Пункт велопроката** – прогулка по городу на велосипедах, отличный способ провести время с понравившейся девушкой. Прихватите заранее воду, она обязательно понадобится.

**Ролики, коньки** – хороший вариант свидания. Такие совместные прогулки прекрасно сближают. Ну и конечно спросить заранее умеет ли она на них кататься, иначе вы просто превратитесь в инструктора. Хотя в этом тоже есть определённые положительные моменты.

**Зоопарк** – если девушка не любитель активного отдыха, можно пригласить ее посмотреть на животных. Вместе покормить бегемота и сделать совместное фото.

На самом деле, идей для свиданий множество. Можно за день применить сразу две идеи, а можно распределить их на месяц. Девушке нужно чувствовать комфорт и внимание, и неважно где проходит свидание.

## **Комплименты, комплименты, комплименты**

Не будем объяснять, зачем нужны комплименты. Приведем пример, самых оригинальных признаний для девушки:

*Мне в жизни не хватает двух вещей: кофе и вашей улыбки. Составите мне компанию?*

*Увидел Вас, и не помню, куда шел. Поможете мне?*

*Я хотел бы подарить вам букет цветов. Вы какие цветы любите?*

*Я Вас заметил, и заметил, что Вы заметили меня. Может, познакомимся?*

*Девушка, ваша улыбка, должна принадлежать мне.*

*Давайте завяжем дружбу вот этой веревочкой.*

*Девушка, вы не брали мое сердце? Предполагаю, оно у вас.*

*Как преподнести и раскрыть себя на свидании с девушкой?*

Народная мудрость гласит: «встречают по одежке». Молодой человек должен продемонстрировать, не только гибкий интеллект, но и начищенные ботинки. Свидание с дамой может перерасти в крепкие отношения. Не забывайте об этом. Растрепанный вид и унылая гримаса, вряд ли понравятся девушке.

Внешний вид должен соответствовать месту свидания. Не надо в театр надевать спортивные брюки. Да, и пикник на природе, не подразумевает, костюм.

Лучше всего одеться удобно. Одежда должна быть опрятной и чистой. Если вы идете:

**В ресторан** – классический набор: рубашка, брюки, пиджак (по необходимости). Дополнить ансамбль поможет, галстук, запонки. Если вы не любитель галстуков, замените его, нагрудным платком. Смотрится элегантно и красиво.

**Прогуляться по парку** – здесь, все просто, футболка и джинсы. Чувствуйте себя свободно и непринужденно. В прохладную погоду, захватите свитер, он может понадобится, как вам, так и девушке.

**В кафе** – дресс – код не нужен, поэтому прекрасно подойдут брюки и блейзер. На ноги, любую обувь, кроме спортивной.

Что касается обуви, не советуем надевать новые ботинки или туфли. Они еще те «предатели». Начнут давить и натирать ногу в самый неподходящий момент. Слишком яркий наряд оставьте на другой случай, не надо идти на свидание как «павлин».

Черный цвет, не самый подходящий вариант, он угнетает и навивает не очень приятное впечатление. Лучше, «цвет настроения – синий». Можно выбрать серый цвет, коричневый цвет или бежевые оттенки.

Запах – именно на него девушки обращают внимание. Вы не должны пахнуть как рабочий с мастерской. Если собираетесь поразить даму, ваш парфюм, должен быть индивидуальным. Одеколон или туалетная вода должны произвести на девушку впечатление. Аромат, который она будет помнить, если общение состоится, ваш запах оставит яркие эмоции.

Маникюр – эта привилегия не только женщин. Мужчине, тоже нужно приводить руки в порядок. Ухоженность, для мужчины немаловажна, ведь женщина обращает внимание на стрижку, руки, и на чистую обувь.

### **Удивите девушку оригинальностью**

Подарите букет цветов, но необычным способом. Банально, просто отдать цветы девушке. Можно заранее спрятать букет, в надежном месте перед свиданием. Прогуливаясь по парку, невзначай найти цветы и подарить даме.

Можно поразить девушку чтением стихов. Выберите небольшое, но интересное стихотворение и прочитайте в подходящий момент.

Можно сделать бумажные кораблики и написать вместе с девушкой желания. Пойти и отпустить корабли в свободное плавание, к берегам мечты.

### **Обнаружить в себе джентельменские качества**

Даже, в 21 веке, мужчина должен обладать манерами и знать правила этикета. Каждой девушке приятно, когда молодой человек за ней ухаживает. Проявите ненавязчивые знаки внимания.

Девушка пришла на свидание в ресторан, отодвиньте стул, когда она подойдет к столу. Если вы встречаете девушку у входа, откройте дверь машины, пусть она выйдет. Пропустите девушку вперед, придерживая входную дверь.

Если вы гуляете по улице, предложите ей свою куртку. Вдруг на улице прохладно, а она замерзла. Проявлений

джентельменских качеств много. Главное не выглядите навязчиво, иначе девушка подумает, что вы чересчур готовились к свиданию. Ведите себя естественно, непринуждённо.

### **Первый поцелуй и когда он уместен?**

Прежде чем поцеловать девушку, подумайте, и ответьте себе на три вопроса:

*Давно ли мы знакомы?*

*Подходит ли место для поцелуя?*

*Готова ли девушка принять поцелуй?*

Только ответив на эти вопросы, можно делать вывод. Если вы впервые встречаетесь, и у вас, первое свидание, не стоит дарить даме поцелуй.

Если вы провожаете ее домой, и на улице стемнело, поцелуй в щеку, будет уместен. Пусть это будет легкий, не к чему необязывающий знак внимания. Если вы отправляете девушку на такси, и машина подъехала, не надо останавливать ее и пытаться поцеловать. Не то время, для нежностей.

Готова ли девушка, вот в чем вопрос. Увидеть это, можно по ее настроению, поведению, и общению. Если дама захочет, она сама подаст сигнал. В любом случае, если свидание первое, и вы плохо друг друга знаете, торопиться с поцелуями не надо.

### **Раскрыть себя, задача непростая**

Адекватная самооценка – ключ к успеху. Существует несколько правил, которые помогают мужчине раскрыть свой потенциал:

Помните, никакой навязчивости. Не стоит, с первых минут свидания, заваливать даму вниманием. Результат будет один, у девушки быстро пропадёт интерес. Ведите себя открыто, просто и покажите, чего вы стоите. Девушке это понравится, она начнет оценивать вас. Ну и безразличным быть также не стоит.

Внимательно слушайте, девушки зачастую такие говорюньи. Поэтому вы должны быть внимательным слушателем. Задавайте вопросы, ведите диалог, при этом вникая в слова собеседницы.

Настойчивость должна быть в меру. Дамы любят уверенных в себе мужчин. Покажите себя с этой стороны. Девушка должна знать, чего хочет мужчина. Обиды и «отход от позиций», не ваш вариант.

Будьте таким, какой вы есть. Игра и другой образ, рано, или поздно, раскроются. Не надо специально впечатлять девушку, естественность всегда в цене. А театр одного актера и притворство только отдалят вас от дамы.

Честность привлекает, поэтому будьте откровенны с девушкой. Ложь в мелочах, тоже не нужна.

Чувство юмора, даже если у вас его нет, надо найти. Девушку любят веселых, подарите ей приятные эмоции. Смешная история или анекдот (пусть даже прочитанный в юмористическом паблике во ВКонтакте или в газете на худой конец) поднимет настроение вашей избраннице. Только никакой пошлости.

По итогу, важно помнить, что во всем конечно же нужен индивидуальный подход. Надо понимать, что нравиться даме, от чего она будет в восторге. Поэтому изучайте объект своего восхищения. Девушки все разные. Она любит юмор, другая оценит романтичность, а третью впечатлит даже наглость.

# Все о виртуальных отношениях

Познакомились с девушкой в сети? Интернет – знакомство начинается с переписки. Но для начала, затронем вопрос, где можно познакомиться?

Знакомство может происходить в соц. сетях, это может быть Вконтакте, Одноклассники и другие. Существует немало сайтов и приложений для знакомств, одни из самых популярных: Мамба, Вамба, Тиндер, Баду, Знакомства во Вконтакте, Лав Планет и другие.

Знакомство в сети, только на первый взгляд легкая задача. На самом деле очаровать даму, не так просто. Ведь девушка не будет видеть вас, чувствовать ваши эмоции. Невербальное общение, всего лишь создает образ человека.

Знакомство онлайн имеет свои плюсы. Когда люди общаются на расстоянии и не видят друг друга, отсутствует смущение. Нет надобности, приводить себя в порядок, можно вести переписку в пижаме.

**Чтобы познакомиться с девушкой на просторах интернета, надо помнить:**

*Не стоит сразу напирать и быть резким.*

*Посмотрите ее страничку, и поищите общие интересы. В этом вам помогут ее фото, плейлист, видео на страничке.*

*Если девушка ответила вам на первое сообщение, не медлите.*

*Прежде, чем начать переписку, надо обратить внимание на свою страничку. Покорить сердце девушки, когда на страничке фото brutального мужчины с интернета, не получится. Проверьте фотоальбом, там должны быть реальные фото. Дама, первым делом захочет их посмотреть.*

*Фото должно отражать ваш характер, поэтому позаботьтесь об этом. Если вы любите машины, поставьте фотоснимок с «железным конем». Ваше пристрастие спорт, выложите в сеть снимок из тренажерного зала. Не надо бояться, надо быть самим собой.*

### **Найти свою избранницу в пабlike**

Самый простой и рабочий способ, искать девушку в тематических группах. В соц. сетях достаточно сообществ по интересам. Увидели симпатичную девушку, оставьте комментарий на ее публикацию. Напишите интересный комментарий к ее посту. Можно даже попробовать поспорить с ней, главное, обратить на себя внимание.

### **Инструкция знакомства на сайте знакомств**

Такие сайты существуют для конкретной цели. Поэтому, что может быть проще, зарегистрировался, и знакомься сколько угодно. Только, не все, так просто. В изобилии представительниц женского пола на сайте знакомств, можно потеряться. Там столько красивых девушек, понять, какая из них, твоя будущая избранница, сложно.

Поэтому, искать даму сердца, нужно с «холодной головой». Надо, тщательно изучить информацию, внимательно

посмотреть фото, чтобы не попасть в ловушку. Поверьте, аферисток и фейковых красавиц на сайтах знакомств, достаточно много. Можете использовать сервисы поиска по картинке (аватарке) в соцсетях, чтобы разоблачить фейковый аккаунт и не тратить время на переписку с мошенницей.

Прежде чем, послать сообщение даме, посмотрите и детально изучите её анкету. Насколько правдиво и полностью она заполнена. Обратите внимание на увлечения, личную информацию. Ещё раз повторяю, чтобы проанализировали её фото, не всегда они принадлежат хозяйке странички. Если на фото изображена голливудская дива, нет смысла начинать общение.

Советуем, пройти регистрацию на нескольких сайтах. Это увеличит все шансы для быстрого и успешного знакомства. Изучите анкеты других мужчин, сделайте свою страничку интересной. Пишите, только правдивую информацию. Если у вас нет крутой машины, не стоит, об этом, и писать.

Заполняйте анкету кратко, но ёмко. Не нужно писать в профиле свою биографию с рождения. Лучше, напишите то, что может заинтересовать девушку.

На сайте знакомств большое значение имеет фото. Загружайте красивые, но подлинные фото. Не надо выкладывать слишком много снимков с фотосессий, они выглядят, как с глянцевого журнала. Много обычных (бытовых) фотографий, тоже излишни, достаточно нескольких штук.

**Произвести первое впечатление в сети на девушку**

Фразой «Привет», сейчас никого не удивишь. Поэтому, не стоит писать ее девушке. Будьте смыслёнее, выберите новый подход. Вопрос «Улыбались ли Вы сегодня?» покорит девушку больше. Фразы должны быть интересными, завораживающими и производить впечатление. «Вам нравится Чехов?», «Ваша улыбка завораживает», и многие другие, будут первой неординарной ступенькой в развитии отношений.

Не стоит, настаивать на скорой встрече. Девушка может подумать, что вы преследуйте свои цели. Через несколько дней виртуального общения, вы поймете, пора ли пригласить даму на свидание. Возможно, девушка, сама проявит инициативу.

Первое впечатление всегда решающее, поэтому, от того, какое оно будет, зависит результат дальнейших развитий отношений. Помните, что первое впечатление трудно произвести дважды.

# Какие вопросы под запретом?

Не стоит спрашивать банальные и скучные вопросы из ряда: «Как дела?», «Чем занимаешься?», «Работаешь или учишься?». Поверьте, девушка не захочет вести скучную беседу о работе или учебе.

Хотя, отмечу, что бывает, когда девушка совсем отчаялась и цепляется за всех подряд. И нужна ли вам такая девушка «на надрыве», подумайте? С таким отчаявшимся настроением может прийти на свидание абсолютно кто угодно, и предугадать какая она на самом деле будет трудно. Но это совсем другая история для обсуждения, и здесь мы это затрагивать подробно не будем.

Подходите к вопросам артистично, замените их более интересными. Например: «Я с первого раза угадаю, чем ты занимаешься» или «Что лежит у Ваших ног? Мне кажется это весь мир».

## Четыре правила правильной переписки

Флирт – игра, вы общаетесь, значит флиртуете. Вы оба сидите в сети, не для обмена информацией о валютных биржах. Поэтому, немного легкого флирта не помешает.

Интерес – проявляйте интерес, это мощный катализатор. Если девушка почувствует искренность ваших интересов к ней, то не заставит долго ждать.

Легкость – никаких жалоб, обсуждений ситуаций в стране

и нытья. Табу на негативные эмоции. Общение должно проходить в легкой форме. Не стоит загружать девушку своими проблемами, у нее, своих достаточно.

Уважение – не выходить за рамки дозволенного. Не надо хамить девушке, использовать мат и непристойный лексикон. Дамы, конечно, любят хулиганов, но не до такой степени. Манипуляции, принуждение, как и нытье – сразу полетите в бан.

Примеры вопросов, которые помогут заинтересовать девушку:

*«У тебя интересный плейлист, обсудим?»*

*«Ты такая загадочная на фото, почему?»*

*«У тебя красивые фото, где так научилась?»*

*«Сегодня хороший день, для тебя тоже?»*

*«Увидел тебя и не смог пройти мимо. Можно зайти?»*

Что написать девушке? Писать можно, что угодно, главное заинтересовать ее. Чтобы девушка увидела в вас особенность и неповторимость, и захотела продолжать общение.

Хотите дальше общаться? Не тормозите, рассмешите девушку, сделайте так, чтобы она улыбнулась на расстоянии. Поищите в сети новость, которая ее поразит, напишите ей. Именно такой подход сможет выделить вас, среди прочих виртуальных ухажеров.

***Список примеров, что можно написать девушке в сети:***

*Я поклонник твоей странички, можем познакомиться?*

*Если рай существует, то он, где – то рядом с тобой.*

*Твои фото сразили меня наповал.*

*Увидел тебя и понял, я не зря создал свою страничку на этом сайте.*

*Привет, увидел, что мы с одного города, хочу пообщаться.*

*Я знаю о тебе то, чего не знает никто.*

*Уверен, я не первый, кто тебе пишет, зато, я лучший.*

*Привет, ты пришла ко мне во сне, ты не фея?*

*Мне сегодня повезло, я встретил самую очаровательную девушку.*

**Девушка должна быть для вас особенной**

Переписываясь в сети интернет, вы должны понимать, что дама на другом конце виртуальной реальности, не просто случайный переписчик. Сделайте ее особенной и неповторимой.

Вставляй в переписку больше комплиментов. В сети, девушка любит глазами, поэтому, от написанного, зависит много. Не надо комплиментов с притворной ванилкой, все должно быть естественно. Например: «Мне нравится ход твоих мыслей», «Да ты правильно рассуждаешь», «Ты крутая, добрая» и т.д.

Проявите эмоций, они нужны девушкам. Наивные стикеры с цветами, для многих мужчин трудно это понять, однако девушкам они милы. Поэтому, можно начать со скобочки – смайлика в конце предложение. Так девушка поймёт, что вы

в бодром расположении духа.

## **Долгая переписка и темы для нее**

Если девушка общительная, и не хочет заканчивать разговор, предлагаем темы для длинных бесед:

Книги, кино – расскажи о том, что смотрел или читал в последнее время. Спроси, какую литературу она предпочитает, какой жанр фильмов ей нравится. Может, вы смотрели одно кино, почему бы не обсудить содержание или финал? Она читает книгу, которую вы уже прочли. Заинтригуйте ее, скажите, что в 6 главе будет фееричное раскрытие сюжета.

Страна, в которой вы были. Расскажите даме о своем путешествии. Может и она была в этом городе? Найдите общие места, где вы бывали по раздельности. Скажите, что с удовольствием посетили бы его еще раз, но только вместе с ней.

Какой бы длинной или короткой не была переписка, живое общение – лучше. Поэтому, конечно попроси ненавязчиво номер телефона у девушки. Позвони ей, не медли. Ведь о чем вы писались в сети, можно рассказать и по телефону. Услышать ее голос, тембр и интонации.

## **Как закончить переписку?**

Общение в сети закончить надо так, чтобы хотелось пообщаться еще. Оставьте интригу, небольшую недосказанность. Девушка с нетерпением будет ждать продолжение.

Если дама первая написала вам «пока», не утруждайтесь длинными смс, просто напишите «до встречи». Этого будет достаточно.

Если вы решили сами «закруглиться», то напишите, что сегодня у вас назначена встреча. Или вечером у вас дела, но вы не прощаетесь. Слова из ряда «покушать», «попить чай», «поспать», не произносите. Согласитесь, закончить разговор на такой ноте, нелепо, и неправильно.

Если вы переписываетесь не первый день, то заканчивая разговор, можно пригласить девушку на свидание. Например: *«Сегодня у меня встреча, а вот завтра, хочешь, сходим в кино?»*. Будьте уверены, избранница вам не откажет. Тем более вы продемонстрируете ей, что вы не бездельник, который круглосуточно сидит в интернете, а также активны и в реальной жизни, поверьте, девушки это ценят.

Закончить разговор в сети можно комплиментом. Например: *«Я вынужден уйти, важная деловая встреча, но я буду постоянно думать о тебе»*.

Самое важное при общении в сети, это не наделать ошибок. В прямом смысле этого слова, девушки не очень любят безграмотных парней. Поэтому прежде чем отправить текст, проверь его. Не надо конечно проверять каждое слово в словаре, просто, визуально просмотрите написанное.

# Методы НЛП, для создания крепких отношений

Способы, которые помогают в личной и профессиональной сфере. НЛП – направление, связанное с Нейро – Лингвистическим Программированием. Действенная технология, поможет вам очаровать любую девушку.

*Рассмотрим эффективные и несложные методы НЛП, которые помогут вам.*

Метод подстройки – применяется в самом начале знакомства. Рассчитан на максимальное доверие объекта вашего обожания. Расположить к себе, завоевать положительные эмоции. Подстройка проходит в нескольких направлениях:

*– по расположению тела, когда вы сидите на свидании с девушкой. Поза должна быть расслабленная, ведите себя непринужденно. Не надо скрещивать руки и ноги. Сидите спокойно и ведите разговор.*

*– по речи, когда вы подстраиваетесь под темп и громкость речи собеседницы. Старайтесь уловить стилистические особенности партнерши, говорите «ее языком»*

*– по восприятию реальности вокруг вас. Для этого достаточно обсудить то, что находится в данный момент рядом с вами. Главное, прийти к общему мнению.*

*Подстройка – это начальный уровень, помогающий снять*

барьеры между вами. Проведя эти манипуляции, вы сможете увидеть и понять эмоции, которые испытывает девушка. Хотя в отношениях как правило лучше не подстраиваться (это подкосит вашу индивидуальность), а именно настраиваться друг на друга, и именно должна быть взаимность, а не игра в одни ворота. Не стоит быть подкаблучником, это ни к чему хорошему не приводит, как правило. Стержень мужской должен присутствовать в каждом парне.

*Метод якорения* – с его помощью, мужчина может вызвать у девушки необходимое эмоциональное состояние. Простыми словами, нужно уметь «кинуть якорь» в нужные воды. Это могут быть детские воспоминания, напомните девушке ее любимую сказку, воссоздайте давние эмоции.

*Метод отзеркаливания* – открывает девушку, нужно только понять, как она воспринимает окружающий мир. Это можно сделать через образы, звуки, чувства. В реальной жизни, это можно сделать при помощи взгляда. При помощи слов, вы сможете понять девушку.

*Метод иллюзии выбора* – заключается в том, что вы, предлагаете девушке два варианта. И эти два варианта, вам выгодны. Какой бы она не выбрала, вы останетесь в плюсе. Например: спросите ее «Ты больше любишь мороженное или кофе?» «Ты где любишь отдыхать, в кафе или ходим в ресторан?». Любой ее ответ, будет для вас положительным. Поедите вы мороженное или сходите в ресторан, для вас не сильно важно. Главное она вам не откажет.

## **Процесс общения, как метод психологического воздействия**

Не все знают, что во время общения, можно управлять человеком. Существуют психологические приемы, которые помогут сблизиться с девушкой. При разговоре обратите внимание на такие моменты:

При общении с девушкой, чаще называйте ее по имени. Доказано, что имя, подсознательно, ей будет очень приятно слышать его.

Радость при первой встрече, повлияет на дальнейшие отношения. Следующее свидание точно пройдет в располагающей обстановке.

Эффект зеркала, поможет расположить к себе девушку. Для этого, постарайтесь, незаметно копировать мимику, жесты и интонацию. Делать это надо аккуратно, незаметно и очень тонко. Иначе, девушка подумает, что вы дразните ее. Может обидеться и уйти.

Смотрите в глаза и запомните их цвет. При первой встрече, очень важен визуальный контакт. Именно он, в дальнейшем поможет вам, установить доверительные отношения.

# Типичные ошибки соблазняющих мужчин

Серьезные отношения и пятиминутный секс – совершенно разные понятия. Соблазниться здесь и сегодня с приличной девушкой не получится. Поэтому не совершай излишнюю торопливость. Если намеки на секс начнутся на первом свидании, скорее всего дама откажет. Общение прекратиться и эффект будет совершенно не в вашу пользу. Поэтому, не надо спешит, дабы не напугать свою спутницу.

Не надо думать, что деньги помогут вам соблазнить девушку. Материальные блага, конечно, решают вопросы в жизни, но не в вашем случае. За деньги, можно купить женщину, предлагающую свои услуги. Но вам нужна совершенно другая дама. Поэтому, размер кошелька тут, не играет важную роль. Попробуйте понравиться и заинтересовать девушку другими достоинствами.

*Навязчивость* – ошибка в создании отношений. Не стоит оказывать знаки внимания, звонить и писать девушке каждые три минуты. Это, поверьте утомительно, и раздражает. Не стоит перегибать палку, все должно быть пропорционально. В жизни вообще важно соблюдать золотую середину во всём.

**Как укрепить отношения с девушкой?**

Познакомились, встретились, полюбили друг друга. Именно так, происходят этапы отношений. Осталось, укрепить отношения и сделать ваш союз более гармоничным.

Отношения, требуют работы и усилий. Они могут быть крепкими, если знать это:

Требуй больше от себя.

Требуй больше от нее.

Волшебства нет, есть практические советы. Используя их на практике, вы создадите союз, с пометкой «навсегда».

*Никаких жертв* – вы встретили девушку, у вас прекрасные отношения. Не стоит забывать, что ваша жизнь – это не только она. Не забывайте про друзей, и родственников. Не стоит мчаться на свидание, если вас пригласила на ужин тетья. Вы должны быть независимы, не надо полностью растворяться в объекте своего обожания. Не стоит полностью быть во власти любви. Не надо заводить привычек, отпрашиваться и отчитываться. Поверьте, это не лучший вариант развития событий.

*Честность в чувствах* – укрепить отношения можно, если точно знать правду о себе. Спросите себя, счастливы ли вы? Все ли вас устраивает, в моральном, эмоциональном и физическом смысле?

Если вас связывает секс, а поговорить не о чем, то рано или поздно, страсть остынет.

Если вы близки духовно, и у вас, полно тем для разговоров, а в сексе пробелы, то такие отношения, скорее всего,

наскучат. Темы будут исчерпаны, и прогноз будет неблагоприятный.

Крепкие отношения должны сходиться во всех этих точках. Секрет заключается в том, что вы должны подходить друг другу физически, морально, духовно. Других вариантов – нет.

*Ревность* – враг крепких отношений. Не надо устраивать сцен ревности, даже если, ваша девушка мисс вселенная. Надо быть уверенным в себе, не переживайте, никуда она не денется. Если чувства сильны, то никакие преграды и другие мужчины не изменят этого. Опцию «преследования», просто, отключите у себя в голове. Многие изначально любят ревность, думаю, что это яркое проявление любви, а по факту часто ревность является болезнью, которая может привезти даже к трагическим последствиям, когда начинают ревновать буквально к каждому столбу, взгляду и прочее. Держите свои чувства под контролем. Занимайтесь медитациями, изучайте, прокачивайте чакры, внушайте себе позитивные мысли и жизнь обязательно изменится в лучшую сторону.

Любите себя – и она полюбит вас так же. Помните, вы притягивайте к себе тот уровень любви, который испытываете к себе. Если у вас будет занижена самооценка, девушка это почувствует. И построить крепкие отношения не выйдет. Помните, дамы любят уверенных в себе мужчин.

Не копите проблемы – конфликты не нужны, никому. Но решать их, нужно, не стоит «включать режим» отсрочки.

Лучше, сразу решить проблемы, иначе, они начнут накапливаться. Говорите со своей девушкой на любые проблемы, пусть даже, они будут негативными.

Не пытайтесь изменить девушку – решили связать свою жизнь именно с ней? Тогда не надо, ничего в ней менять. Каждый человек индивидуален, и ваша девушка, не исключение. Долгосрочные отношения, не терпят чудесных изменений, которые нужны вам. Если вы ловите себя на мысли, она не такая, не так выглядит, не так целуется, тогда освободите себя от таких обязательств.

# Планы для романтических свиданий

Почему-то сейчас в современном мире есть только три плана, хотя они очень банальны, стереотипны и стары. Но мир то не стоит на месте и развивается даже не с каждым днем, но и с каждым миготом.

Первый и, наверное, самый банальный план действий не то чтобы даже для первого свидания, но и просто для свидания – это отвести девушку в ресторан/кафе. Пообедать или поужинать и на этом завершить. Ну а в каких-то случаях в зависимости от местонахождения подобного заведения после посещения сходить прогуляться по дневному или ночному городу. И на этом точно все.

Нет, это не плохо, и есть и другие альтернативы просто покушать, об этом позже

Второй чуть получше, чем первый это сходить в кино, особенно если кинотеатр новейших технологий с мягкими креслами и автоматизированы. Покушать вместе попкорна, насладиться атмосферой. Этот вариант лучше, чем предыдущий. Но отличие здесь только в том, что вы оба испытаете какие-то эмоции, которые вам запомнятся от атмосферы и эмоций при просмотре фильма. И да, вы это будете вспоминать при каждом упоминание об этом фильме

И наконец третий вариант. Самый тупой. Пригласить девушку просто на просмотр фильма к себе домой, особенно при условии, что не будет никакой романтики, если она у вас только не останется на ночь. Здесь даже без комментариев.

Но что же тогда делать, в голове может появиться у вас в голове вопрос? Я вам отвечу, что даже три предыдущих варианта можно усовершенствовать и ваши эмоции удвоятся в двое, а то и в тройе раз. Разберем еще раз 3 примера, только в новом и современном варианте.

И так. Вы собрались пригласить свою даму в ресторан. Это не плохой вариант, если вы живете уже вместе и безвылазно сидите дома. Но что же делать, если на свидание хочется пригласить именно покушать?

*Приведу вам пару вариантов.*

Первый, для тех, кто любит тишину и спокойствие. Это устроить пикник. Можно купить или заказать готовую еду, но лучше будете если вы каждый или вместе приготовите, или мужчина один сюрпризом приготовит сам еду. Выбор места зависит от вас самих. Набережная, пляж или городской парк, где можно приземлиться в тени под деревом. От такого варианта вы получаете и эмоции, и свежий воздух и наслаждением едой и видом.

Следующий вариант, если погода не позволяет устроить пикник. Тогда можно сходить в ресторан/кафе где играет мелодичная, тихая, но живая музыка. Но если вы любите громкую или необычную музыку, то для вас тоже есть ва-

риант. Это вариант квартирника. Обычно квартирники – это не очень громкая, но и не тихая музыка, которая не требует больших взносов, но и доставляет большое удовольствие, за счет того, что это все устраивается в приличных местах, а не в барах и клубах.

В таком ключе можно мыслить и дальше, и довести свое свидание до идеала, только стоит немного внести креативности.

Кинотеатр. Здесь все не так плохо, ведь и атмосфера, и эмоции и память о фильме у вас останется определенное впечатление. Но и тут можно дополнить разными ситуациями. Сходить после еще прогуляться или же продолжить вечер где ни будь за чашечкой кофе.

Но в данном варианте. Когда вы просто тупо зовете девушку посмотреть фильм без какой-либо романтики, то это такое себе дело. Ведь девушка все равно ждет немного большего. И так, здесь мы разберем, что можно внести, что бы было более романтично, так же пару примеров.

Если вы находитесь не на первых стадиях отношений, то можно устроить, как бы банально это не звучала ванну с лепестками цветов. И это выйдет е так дорого, как вам кажется. По вечерам лепестки роз или другого цветка в цветочных магазинах продаются практически бесплатно. Так же можно сюда включить самые дешевые маленькие свечи и та-дам! Романтический вечер и хорошее настроение обеспечено.

В другом варианте можно устроить творческий вечер, ри-

сование, глина под фильм или сериал. Зайдет вам обоим и оставит хорошее впечатление.

Или же вместе приготовить самый простой, но незабываемый ужин. Который вы тоже съедите под просмотр нового фильма или любимого сериала.

Но если отойти от исправление стереотипных планов. Можно привести необычные свидание, как в различных сюжетных, так и в ценовых категориях. *Внимание! Привожу пару интересных идей, которые можно доработать и использовать.*

*Поход в музей или на выставку, или картинную галерею.*

*Уехать на пару дней и устроить кемпинг.*

*Прокатиться на мотоцикле, картинге и подобных сезонном транспорте.*

*Устроить фотосессию в студии или в стиле стрит.*

*Сходить на каток*

*Посетить контактные кафе. На подобие енто или кото кафе.*

*Прогулки на свежем воздухе (набережная, парк и тому прочее).*

*Прогулки на катере, экскурсия на яхте*

*Свидание в слепую*

*Поход в аквапарк или парк развлечений*

Этот список можно продолжать и продолжать, в зависимости от имеющихся в вашем городе предложений для увлекательного времяпрепровождения.

# Как вести себя с девушкой на свидание?

Если вы зовете девушку на свидание, а особенно на первое свидание и вы понимаете, что вот она. Именно эта девушка покорила ваше сердечко, и вы представляете с ней пусть и не далекое, но будущее, то ведите себя таким, какой вы есть. Не стоит из себя строить кого-то другого человека, ведь если вы понравились девушке и у вас взаимная симпатия, лучше быть открытым и не скрываться то по одной, то под другой маской. Девушка ценит искренность, ваше отношение к ней, доброту и честность. Пусть вы будете простым, но чаще всего что простые, душевные люди нам попадают в голову, а потом и в сердце. И на свет появляются еще одни новые и крепкие отношения.

Но, а если вам покажется, что с девушкой, которая находится с вами рядом некомфортно, хоть она красива и прекрасна, то может стоит это все прекратить? Ведь если рядом с вами будет девушка, с которой вам будет комфортно находиться рядом, то и вы не будете стесняться, робеть и у вас не сложится впечатление, что вам, нечего сказать. Поэтому к выбору тоже подходите осознанно, чтобы не было подобных ситуаций.

**О чем говорить с девушкой на свидание?**

По сколько как выше было сказано, что девушки ценят простоту не только в поведении, но и в разговоре, то стоит открыться и довериться девушке, которая вам нравится. Вы можете открыть для разговора совершенно любую тему и даже откровенную тему для вас, если ваше доверие друг к другу это позволяет. Конечно, не стоит вести откровенный разговор с девушкой, которая относиться к вам не понятно и по ощущению хочет, чтобы это все быстрее закончилось, но если видно, что девушка готова вас слушать и поддерживать разговор, то здесь может начаться абсолютный полет фантазий и откровений. Ну а если это уже не первое свидание, и вы состоите в отношениях, то девушке будет особо приятно, если вы начнете тему мечтаний совместной жизни, времяпровождения и так далее. Вы можете легко и просто начать планировать с ней следующее свидание и решить, может кто-то устроит сюрприз или что-то в этом духе. Главное, чтобы вы были честны и не ввали, ведь всем как известно, рано или поздно ложь всплывает наверх.

### **Как стоит одеваться на свидание?**

Будьте самим собой, повторяю вновь и вновь. Поэтому даже в стиле одежды не стоит себе изменять. Но и в обычной одежде приходить не стоит, так как дресскод зависит от того места, где вы выбрали провести свидание. Ведь не придете же вы в ресторан в купальных трусах, а на пляж в официальном и деловом костюме? Правильно, ответ нет. Поэтому нужно обязательно учитывать место проведение свидания. И

если вы устраиваете свидание – сюрприз, то стоит предупредить девушку в каком наряде ей приходиться, например, официальный стиль, пляжный, повседневный и так далее.

## **Как вызвать приятные впечатления у девушки на свидание?**

Мы с вами разобрали такие вопросы, как вести себя на свидание, что надеть на него и что говорить на свидание с девушкой. Теперь у нас стоит главный вопрос. Как произвести на девушку впечатление на свидание, чтобы она запомнила. А вспоминая у нее оставались только положительные эмоции. И так, что же делать?

### **Поддерживайте взаимный долгий взгляд**

Нет, это не про то, что вам нужно просто смотреть на девушку, при этом ничего не говорить, не дышать и при этом смотреть выпученными глазами. А вам нужно мягко, с некой симпатией смотреть на нее, ловить ее случайные взгляды. А если поймали, то не стоит отводить взгляд, а только поддерживать и видя при этом некую беседу.

### **Вызовите у девушки только положительные эмоции с вами**

Конечно, первое впечатление очень важно, ведь по этому самому впечатлению встречают и провожают. Так дайте же девушке, с которой пришли на свидание только положительное и ясное впечатление о вас. Вы можете дать ей какую-то ассоциацию, которая будет приходиться ей на ум, и она будет вспоминать вас. Может это будет очень теплое отно-

шение с вами, или же комфортность, которую вы дадите своей собеседнице. А может вы преподнесёте какой ни будь маленький сюрприз-комплимент, который постоянно будет находить рядом с девушкой.

### **Разрешите своей партнерше позаботиться о себе**

Это высказывание о том, что вам нужно дать своей партнерше почувствовать себя важной. В том плане, что да, ваша забота, доброта, ухаживание и прочее это хорошо, и это нужно для девушки. Но дайте и девушки проявить свою заботу и внимание к каким-то мелочам. Таким образом вы улучшите связь с девушкой, которую вы пригласили на свидание.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.